№ 8 август 2017

«Настоящая медицина - это Природа, которая лечит, а вся прочая медицина ее служанка».
«Очень часто лучшее лекарство - это обойтись без него»,
Гиппократ

МАЛАХОВ pro: здоровье, счастье, жизнь

Уходят старые и добрые единомышленники

Вспоминаются строки из стихотворенья Наташи Лебедевой, «Уходят старые друзья», по очень грустному поводу. Отошел к Господу мой хороший друг и единомышленник Махаммад Хамраев.

Познакомила нас передача «Малахов+». Он приехал с Узбекистана – родины Великого Врачевателя Авиценны! Отрадно признавать, что дело Средневекового Врача всех врачей продолжает жить! Как не тужилась современная медицина, со своими «достижениями», запретами в советское время, «прогрессом» в настоящее, а подходы и методы естественного, природного исцеления человека, собранные и изложенные в «Каноне врачебной науки» и других книгах Авиценны, продолжают жить и эффективно работать.

Мухаммаджон (почтительное имя) приезжал к нам на передачу и привозил интересные, рабочие рецепты и методы. Он стал желанным гостем на передаче, всегда знал чем помочь, тому или иному страдальцу, попавшему к нам. Постепенно, мы с ним сблизились и подружились. Вообще, восточным людям очень трудно угодить. Они продолжают сохранять свои убеждения, и только благодаря

Фото. По центру, в бардовой рубешке, Хамраев.

тому, что я ориентируюсь в Восточной Медицине и ее терминологии, делал своевременные комментарии и разъяснения по поводу рецептов и механизму их действия, меня приняли, как своего, как равного и даже высоко оценили, присвоив звание Академика Народной Медицины Узбекистана!

Говоря о Мухаммаджоне, следует отметить – он и я, да и многие из Вас, родились в советское время. Народная медицина не приветствовалась, замалчивалась, а то и преследовалась. И вот мы, получившие соответствующее образование и идеологию, столкнувшись с жизнью, поняли, что в ней не все так гладко. И ... стали вновь открывать для себя знания по народной медицине, которая давно нашла ответы, как лечиться и сохранять здоровье. И здесь книги Авиценны, а тем более написанные на родном языке, а не переведенные, оказали на Хамраева колоссальное влияние. Да такое, что он ушел в это дело с головой и это стало делом его жизни.

Трудно представить, сколько времени потратил Мухаммаджон, на освоение этой народной премудрости. Только одно прочтение займет уйму вре-

Содержание номера

✦**От издателя - Уходят старые и добрые единомышленники.**
✦**Теория и практика самооздоровления**
разбор письма
✦**Караваев - жизнь и труды.**
жизнеописание
осмысление прочитанного
мышление, как источник энергии
В. Караваем - автор новаторских идей
что мешает жить
три показателя здоровья и др.
✦**Заговор - народное наследие.**

мени. Но освоил он это, весьма успешно! И здесь дело не только в знании рецептуры, но и механизма заболевания, условий его возникновения, и многого иного, что надо сделать, чтобы избавиться от него навсегда. Хамраев, словно кладезь народных знаний, щедро делился с нами. Мол, нате – пользуйтесь! Я едва успевал комментировать и уточнять. Все таки Восток дело тонкое, и то что им понятно – нам надо разжевать!

Несколько раз, я бывал у него дома по приглашению. Это были и официальные приглашения и частные. Мы посетили музей Авиценны – комплекс зданий, где не только выставлена экспозиция о жизни Авиценны, но имеется школа по изучению восточного врачевания, преподавание различных искусств, в том числе игре на национальных инструментах, зал для выступлений и многое другое. Я об этих посещениях снял фильм.

Во время этих посещений, Мухаммаджон старался показать мне побольше вещей, связанных с народной медициной. Мне показали, как из лепестков роз готовят розовое масло, делают плов, посещали восточный базар и многое иное. Конечно, встречались мы и с местными целителями, проводили интересные беседы.

Хамраев не ограничивался только своим регионом, он активно общался с представителями китайской народной медицины, часто посещал китайские провинции, граничащие с Узбекистаном, обменивался опытом лечения народными средствами. В Ташкенте, он сам принимал страдальцев, готовил травяные сборы. К тому же он был председателем общества народной медицины Узбекистана. На все это он тратил время, его собственное время. Но, больше всего ему хотелось преподавать и учить людей Народной Медицине Востока. Он частенько подумывал об этом.

И вот появление в России, на Первом канале программы «Малахов+», где не лечили, а учили людей, как быть здоровыми, его глубоко тронуло! Именно на этой почве, мы с Мухаммаджоном весьма сблизились. Все – редакторский состав, и миллионы телезрителей ждали его участия в программах. Он всегда приезжал к нам с новыми рецептами, подарками. В студии сразу же создавалась хорошая, можно сказать, целительная атмосфера, когда он выходил и начинал показывать очередной метод лечения. Если надо было что-то приготовить, то он делал это ловко - чувствовалось, что дедал это он много раз. В рецепте подчеркивал главное, при этом частенько ссылался на авторитеты народной медицины, что они советовали.

Когда передачу закрыли, я ушел из нее по причине изменения народного содержания на медицинское, он сильно переживал и всеми методами, ему доступными, пытался ее вновь вернуть. И надо сказать, что это ему … удалось! Вот что он рассказывал мне.

- Я спрашивал, можно ли вернуть передачу у разных высокопоставленных лиц. Они мне отвечали, если человек сам ушел с Первого канала, как это сделал Малахов Геннадий, то обратного пути ему нет!

Где то в Казахстане, он встретился со Святым Человеком. Своим подвижническим трудом, этот Человек получил дар исполнять чужие желания. На чистом листе бумаги, он порошком из шафрана писал определенные Суры из Корана. Эти листочки, он давал просящему. Тот шел домой, сворачивал листочек наподобие лейки, написанным внутрь, лил через нее кипяток в кружку. Вода смывала написанное. Перед тем, как выпить, мысленно загадывалось желание. Вода выпивалась – желание исполнялось!

Мухаммаджон привез эти листочки, и мы с ним их поделили, с условием, что будем загадывать желание вернуть передачу «Малахов+» в эфир Первого канала. Мы так и сделали. Наше желание осуществилось не сразу, но … осуществилось! Передача стала выходить с конца 2012 до начала 2014 года под названием «Доброго Здоровица». В числе первых, на нее был приглашен Хамраев. Мы долго с ним смеялись над утверждением, что «передачи больше не будет». Оказывается есть Силы, которым очень многое подвластно!

И вот, Мухаммаджона нет с нами. Что же случилось? Случилась нелепая случайность, которыми так богата … современная медицина. У него на животе появилось некое образование. Врачи сказали, что это ерунда – отрежем и домой пойдешь. Даже госпитализировать не надо. И он быстренько мотнулся к ним, чик и домой, даже близких не предупредил. Мол, ерунда какая-то, стоит ли об этом рассказывать! Сделали местный наркоз и … остановилось сердце! Реанимация, и иные мероприятия оказались бессильны!

Я в это время был на море, Краснодарский край, станица Ольгинская. Вместе с семьей, примерно часов в 19, мы ужинали на террасе с видом на море. Только стало смеркаться, мы смотрели на море. Прямо перед нами, на фоне темнеющего неба и моря, развернулась картина. Одинокий стриж удирал от какой-то хищной птицы, немного больше его. Он маневрировал, кружил. Казалось, он быстрее хищника и мог бы улететь от него по прямой. Но, он как бы запутался и маневрировал на одном месте. Его накрыли сверху и длинные когти, быстро умертвили. Это всех нас поразило и оставило неприятный след. А на следующий день, я получил электронное письмо от его сына – Мухаммаджона больше нет!

Многие вещи и явления, кажутся случайными, бессвязными событиями. Но, как я понимаю теперь, во всем есть срытый смысл, да только читать мы его не можем. Покойся с миром, славный Мухаммаджон!

Уходят старые друзья,
Друзья, так близкие по Духу.
И остается пустота,
И сердце щемиться в разлуке.

Когда мы свидимся теперь,
В какой из жизней будем вместе?
Когда нам Бог откроет дверь,
И мы обнимемся, как прежде!

Редактор газеты ***ГЕНЕША*** (Геннадий Малахов).

Теория и практика самооздоровления

Разбор письма.

Мы с вами сделаем разбор письма, мои комментарии и пояснения, выделены *курсивом*.

Уважаемый Геннадий Петрович!

Мне 48 лет. 6 лет назад у меня обнаружили онкологию.

Я живу в Америке, лечилась в одной из лучших мировых клиник, но они мне помочь не могут. На Вас вся надежда! Верю только в Вас и в Ваше лечение.

Вопрос: почему лечение в одной из лучших мировых клиник на помогает? Разница в подходе к лечению, к определению первопричины, работе с больным человеком (страдальцем - пациентом).

Интересно выяснить, почему надежда на меня и вера в мое лечение? Я думаю, что это выясниться по ходу письма. Но, в любом случае, должны быть веские и наглядные факторы, вызвавшие доверие ко мне.

Мой диагноз - стромальные опухоли яичников, которые происходят из клеток стромы (Granulosa cell tumor и Sertoli Leydig cell tumor). Эти опухоли производят избыточное количество гормонов (эстрогенов) и сочетают в себе компоненты гранулезы и клетки сертомы. Опухоли эти злокачественные, но они низкой степени злокачественности. Мне сказали, что это редкий вид опухолей, поэтому врачи толком не знают, что со мной делать.

Когда не знают как лечить, или лечение не получается, всегда ссылаются на «редкие и врожденные». Мое первое рассуждение – опухоль яичников, что-то должно повлиять на яичники, чтобы они начали опухать? Сами по себе они же не опухают, 42 года не опухали, а потом начали. То есть за эти 42 года, в организме должна появиться причина, которая привела к опухоли яичников. Отметим для себя – яичники очень лакомое место, так как производит животворящие вещи, как яйцеклетку. Яйцеклетки – очень питательный продукт, для разного рода паразитов – от глистов до бактерий и грибков. Представляете, сидеть на всем готовом – это о яичниках и костном мозге.

Перенесла 3 операции. Сначала удалили кисты на яичниках, где обнаружили онкологические клетки.

Вот и начало болезнетворного процесса – были кисты. Опять вопрос – их что-то вызвало? Вообще то, все начинается с безобидного и незаметного расстройства, на которое не обращают внимание. А далее – «обнаруживают онкологические клетки»! Далее, мы выясним, так как письмо весьма подробное, что было причиной, вернее причинами.

А пока для себя сделаем вывод: болезнетворное начало вызвало кисты. Кисту можно рассматривать, как способ защиты организма от чужеродного вторжения. Организм окружает болезнетворный процесс капсулой, чтобы оградить его – это в простейшем виде киста.*

** Киста (от греч. — пузырь) — болезненная (патологическая) полость в тканях или органах, имеющая стенку и содержимое.*

Потом удалили матку. Это была 2-я операция. Но, через 4 года, снова выросла опухоль, откуда-то из мышечной ткани, низа живота. Снова операция.

Вот смотрите – не понимание причины и механизма возникновения заболевания, а также пренебрежительное отношение к человеку, к своей профессии – привело к членовредительству! Если вы не знаете, что и как – то зачем удаляете матку? Зачем вы портите человека, делая его инвалидом? Это не лечение, а эксперимент – будем удалять, авось с удаленным органом удалим и болезнь! А опухоль, это уже не киста, а более серьезная вещь для здоровья, вырастают «откуда-то из мышечной ткани низа живота». Исходя из простой логики, болезнетворное начало не в каком-то органе, а во всем организме! Надо его найти и устранить, а не резать тело!

Опухоль была размером с голову новорожденного ребенка. Метастазов нет - эта разновидность онкологии их не дает. Химию не делали. Стали наблюдать.

Представьте себе – нечто болезнетворное, в

начале вызывает кисты, а после того, как его выпускают из кисты, посредством операции, формирует для себя тело в виде опухоли, размером с голову новорожденного ребенка, из мышечной ткани низа живота! То есть ... это чужеродный организм! Который в начале, скромно поселился на лакомом местечке – яичниках, а потом, благодаря оперативному вмешательству – стал использовать весь организм – высасывая из него соки и формируя для себя тело (размером с голову новорожденного)!

Если возражаете – попробуйте по другому объяснить и разобраться. Но, лично мне уже ясно, что это чужеродный организм. Остается выяснить – какой именно! Кто может строить для себя ... плодовые тела? Грибки? Но, почитаем дальше.

Через 3 месяца после этой операции, снова обнаружили пару “плохих клеток”. Стали давать гормоны, толку не было. Тогда предложили экспериментальное лечение на 6 месяцев, которое только резко стимулировало рост опухолей (я была единственная в экспериментальной группе, на кого это так подействовало, у всех остальных - положительные результаты). За время этого лечения, миллиметровые клетки превратились во вторичные опухоли (4.7 х 4.4 см и 3.6 х 3.1 см). Предложили очередную операцию.

Три причины. Когда организм ослабляется оперативными вмешательствами; причина болезни не обнаружена; а ... да, именно «а», образ жизни человека по прежнему порочен, - болезнь быстро прогрессирует. Что мы и видим – три месяца и «плохие клетки» начинают выращивать новую «голову». И если больной человек не включает свою голову, то ему ... предложат новую, «очередную» операцию! И так до тех пор, пока хватит здоровья выдержать это «экспериментальное лечение»!

Будучи в полном отчаянии, я, по настоянию моей мамы, которая вылечила много болезней по Вашим книгам, на операцию не пошла, бросила работу, и решила заняться уринотерапией (с июля 2016). Вот уже почти год я этим занимаюсь.

Вот откуда возникло доверие к тому, что я излагаю – наглядный пример мамы! Это очень хорошо. Да и собственный опыт говорит – если так дальше дело пойдет – залечат, до смерти.

Что я делаю:

1. Мочу (среднюю порцию) пью ночью с 3-х до 5-ти, и в течении дня несколько раз. Сначала, я пила и утреннюю, но в Вашей книге «Как излечить 200 самых распространенных болезней» написано, что утренняя моча противопоказана при некоторых видах онкологии, связанных с избыточной выработкой гормонов. Поэтому мочу до 12 дня я не пью. После полудня пью как только могу, по 3-5 раз от 5 до 15 глотков (стакан), как получается.

2. Компрессы из мочегона делаю на ночь и в течении дня.

3. 2 раза в день натираюсь мочегоном.

4. Клизмы из мочегона по 100 г ежедневно.

5. Тампоны из мочегона во влагалище, и лежу полчаса (во время клизмы)

6. Каждый день, 2 раза в день контрастный душ.

7. Голодаю на урине и воде в дни экадаши по 2-3-4 дня.

8. Соблюдаю раздельное питание.

Полностью отказалась от мяса, птицы, яиц, хлеба и мучных, а также молочных продуктов, кофе, алкоголя. Рыбу ем раз в неделю. На ночь, пью кефир с корицей. Полностью отказалась от алкоголя и кофе (неужели совсем нельзя?). Утром натощак, пью воду с лимоном, потом обязательно свежевыжатые соки (морковный или морковь/свекла/зеленые яблоки).

9. Регулярно, через 1-2 дня посещаю сауну (я по конституции «слизь»). Если не иду в сауну, то принимаю горячие ванны.

10. Сделала 7 чисток печени. Камней вышло очень много - мелких до 1 см, а в одну чистку были и крупные - до 3 см. По Вашей рекомендации, в этом году больше чистки делать не буду.

11. Пару раз в неделю хожу в спорт зал.

Я пока оставлю разбор проделанного на потом. Нет нужной информации о причине опухоли. А вот как только ее узнаем – так и разберем, что из проделанного не нее воздействует, а что бьет мимо!

За этот период (с июля по декабрь 2016) во время 4-х дневных голодовок, 2 раза были очень сильные боли, почти до потери сознания. Перед новым годом, я решила пойти к своему онкологу на проверку. Обе опухоли выросли уже до 7.9 х 7.8 см (была 4.7 х 4.4 см в июне) и 5.0 х 4.0 см (была 3.6 х 3.1 см в июне). Врачи, снова предложили операцию, но я снова отказалась. Резали – знаем, ничего хорошего нет. Снова внимательно перечитала Ваши книги, и продолжаю уринотерапию еще более усердно.

Вывод прост – уринотерапия здесь бессильна. Нужен иной метод, тем более, когда причина болезни не известна.

Чего я достигла:

1. При росте 172 см я похудела с 91 кг до 66 кг. Вот в этом случае, проделанное работает, и даже без питья урины.

2. На гормонах я растолстела и потеряла слух. Слух полностью восстановился. *А вот тут и урина работает, совместно со всем остальным, что вы проделали.*

3. Был еще у меня грибок на большом пальце ноги. Долго лечила, кажется, прошел. *Ну вот, ну вот она и причина – грибок! Если он был на большом пальце ноги, то это означает, что его стромы (тончайшие нити) проросли по всему организму в поисках «хлебных мест». И они нашли его – яичники. Организм кистой пытался это дело пресечь. Но, операционно разнесли его дальше по организму.*

И теперь, он стал строить для себя плодовое тело – опухоль. Гормоны, лишь дали ему подкормку, для роста. Что касается урины, то она его не берет, а вот пищевая сода – возьмет. Урину отставить, пить соду, клизмиться с ней. Если есть возможность – ставить капельницы с содовым раствором, поближе к опухоли.

Вот так вот, безобидный грибок на пальце ноги, превращается в серьезнейшую проблему. Как принимать пищевую соду, а рассказывал в одной из своих газет МалаховPro.

4. После нового года по всему животу стали появляться многочисленные мелкие и крупные ранки. Особо крупные - на шве от операции. Они круглой формы, у основания красные. *Это трансформация грибка, скорее всего типа лишая, по организму. Он уже напрямую использует такни для своего питания.*

В середине, как ямки с чем-то белым (*плесень – белого вида*), но на гной не похоже, выделений гноя я не видела ни разу. *Это грибок, плесень, формирует так плодовое тело – законченная форма. Далее она капсулирует себя от разрушения, а через строму продолжает питаться из организма человека.* А потом, эти ямки преобразуются в выпуклые и очень болезненные (*плодовое тело сформировано*). Иногда из них идет кровь - густая и темная. В настоящее время, практически весь живот ими покрыт (*размножились*). Мучаюсь уже полгода - с прикладыванием компресса (шерсть с мочегоном) живот горит огнем. Первый час после наложения компресса просто места себе не нахожу. Днем меняю компресс, ночью нет. *Увы, моча, и даже концентрированная, их не берет. А вот попробуйте пищевую соду. Можно попробовать и испанский плащ – в моих трудах есть описание этой процедуры. Она хорошо тянет на себя паразитов из организма. Компрессы с содой чередовать с испанским плащом – один день компрессы, другой плащ. Возможны и иные комбинации.*

5. Моча стала чистая, без запаха. Мочегон без осадка (ну очень редко).

Выше проделанное, прекрасно повлияло на организм, как общеукрепляющее средство.

Меня смущает, что при таком усердном лечении, ранки не закрываются и живот припух еще больше, хотя видно, что процесс очищения идет. Теперь, во время голодовок болей больше нет. Несколько раз пыталась делать глиняные катаплазии, но были очень сильные боли, и поднялась температура (2 дня было за 38 С). Я это бросила.

Урину наружно отставить – она не работает здесь. Голодания, боли во время них, указание на сильную работу в организме. Это бывает в начале, когда надо сделать много: очистить, укрепить, восстановить. В дальнейшем, это проходит – действие продолжается, но в нормальных, комфортных рамках.

Подъем температуры указывает на борьбу с болезнью. С одной стороны это должно приветствоваться, но с другой – истощает сам организм. Тут должен быть компромисс. Я думаю, что испанский плащ сделает эту же работу более мягко.

Кстати, здесь хорошо было бы попить настой березового гриба – и возможно поделать компрессы на пораженную кожу. Но в начале лучше попить, он вступит в бой с болезнетворным грибком, нормализует пищеварение. Кстати, о пищеварении, газообразовании ни слова – если это есть, то и кишечник поражен. Но, то, что вы делает – раздельное питание, регулярные голодания, без дрожжевое и баз сахара питание – прекрасно работают.

Очень Вас прошу, пожалуйста, ответьте мне на следующие вопросы:

1) Надо ли, при таком виде онкологии пить утреннюю мочу? *Нет.*

2) Что мне делать с компрессами, уж очень они болезненные, сил не хватает это терпеть. Иногда я кладу просто мочу, чтобы немного успокоить кожу. Может, можно делать компрессы не с мочегоном, выпаренным до четверти, а разводить его как-то, чтобы так не жгло? *Отставить. Заменить испанским плащем.*

3) Как долго могут эти ранки не заживать? (уже полгода как они не закрываются, т.е. одни закрываются, но тут же возникают другие). *Это так грибок живет. Рекомендованное начнет с ним справляться.*

4) Почему, если процесс идет полным ходом, живот все таки не опадает (припухлый в районе опухолей)? и я чувствую тяжесть в животе, которой раньше не было. Значит ли это, что опухоли не проходят?

Нет целенаправленного воздействия на грибок. Потому и нет результатов именно на него, хотя общее оздоровление налицо. И как только начнется целенаправленное воздействие – это должно проходить.

Провериться у онколога я не могу, так как они давно меня хотят оперировать и обсуждать уже ничего не будут - положат сразу под нож, а это будет конец моему лечению. Я чувствую себя в целом намного лучше - появились энергия и силы, но лечусь в слепую, без проверок и меня это волнует.

Повторюсь – нет целенаправленного воздействия на грибок. Он боится пищевой соды. Поэтому, чувствуете себя намного лучше, а с грибком результатов нет. Вот начнете и увидите, как нормализуется кожа – это и будет подтверждением правильности.

5) Я прочитала несколько интересных статей про использование одуванчиков в лечении онкологии и Софоры Японской. Знаете ли Вы что либо об этом, и можно ли совмещать эти травы с Вашим лечением?

Травы совмещать можно, но важно понимать –

против чего надо действовать. Против грибка, который уже укоренился в организме они не сработают.

6) Есть еще один момент. 25 лет я замужем, жила все время с мужем ради сына. Живем мы в разных комнатах, секса у нас нет. С мужем больше ругаемся, чем разговариваем. Обстановка постоянно очень нервная и напряженная. Возможно, постоянное недовольство моей личной жизнью и повлияло на мое заболевание. Вы везде пишете, что надо смириться и молиться, а я так хотела всю жизнь развестись, неужели надо поставить крест на своей личной жизни и просто смириться с этим для того, чтобы вылечиться?

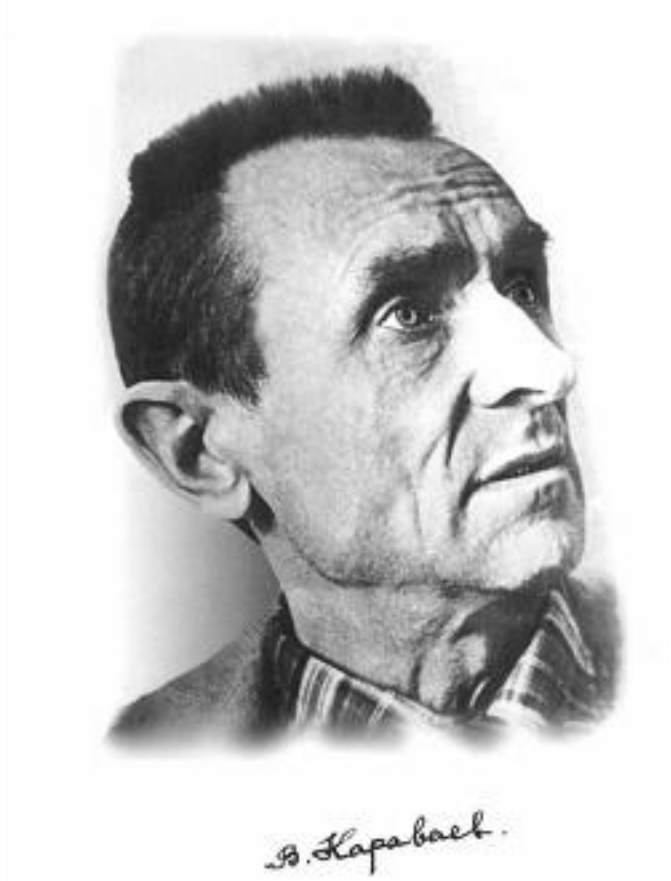
Проблемы с уровня судьбы переходят на здоровье и наоборот. Надо было давно развестись. Эмоциональный негатив создает условия для разного рода болезней. И я об этом пишу, рассказываю. Наберитесь смелости и вперед!

Кстати, отсутствие интима заменяется вредными пищевыми пристрастиями. Например, любовью к сладкому. А сладкое – создает почву для развития грибковых заболеваний. А они – для онкологии. Я думаю, мои комментарии, помогут вам. Пишите, как ... идет сражение. Вы уже многое выиграли, просто не понимали против кого следует бороться и с каким именно оружием. Теперь вы знаете. Читайте мои газети и иные труды на сайте МалаховPro – это вам поможет. Щедрее делитесь знаниями, смотрите мою Целебную кулинарию на YouTube. Бог вам в помощь.

Уважаемый Геннадий Петрович! Умоляю Вас, не оставьте мое письмо без ответа. Это крик души…

С большим уважением, Наташа.

Виталий Васильевич Караваев – жизнь и труды



«Лишь тот достоин жизни и здоровья, кто каждый день идет за них на бой».

Караваев. В. В.

Жизнеописание.

Мне хотелось рассказать о Караваеве и его системе оздоровления. Что это был за человек, какой вклад внес в науку самооздоровления, и в чем особенности его представлений о здоровье человека? А заодно, почерпнуть и применить знания Виталия Васильевича к самому себе. Это назревало давно. Я собрал материал и решился.

Виталий Караваев родился в 1913 году в Риге. Его отец умер рано, и Виталию Васильевичу с ранних лет пришлось много работать. Надо было кормить семью, которая привыкла жить в достатке. Интерес к медицине возник у него в 13 лет, когда он заболел тяжелой формой туберкулеза легких, столь распространенного в то время.

Болезнь оказалась не просто тяжелой, а смертельной. Об этом он узнал от старичка-врача, который пришел в их дом посмотреть «больного мальчика». Произошло это в солнечный весенний день.

Осмотр длился долго. Потом, врач в сопровождении мамы, удалились в другую комнату. Караваеву, как любому мальчишке в это время, было интересно узнать, почему его срочно уложили в постель и вызвали врача. Он потихоньку прошел по коридору, и прильнув ухом к затворенной двери, стал слушать.

Слова доктора его поразили. Он говорил о каком-то «кавернозном туберкулезе легких», который ... не лечится! По словам доктора, ему жить осталось всего несколько дней – недели две-три.

И только теперь он понял, что это за сухой кашель у него, и почему появилась кровь.

На следующее утро, он встал рано, и пошел из дому, куда глядят глаза и несут ноги. Неожиданно, он оказался на пасеке, и ... рассказал деду-пасечнику о своем горе.

Пасечник оказался необычным человеком. Он сразу же утешил мальчика, сказав ему, что тот проживет нормальную жизнь. А пока, он его полечит травами.

Караваев ходил на пасеку, помогал старичку чем мог. А тот, поил его травяными отварами, и заодно, подробно рассказывал, какая травинка помогает от той или иной хвори.

Вместе с дедом, в сосновом бору, они собирали живицу. Делали надрезы на стволах сосен и ставили картонные стаканчики. За несколько дней натекала смолистая живица. Из нее, дед выпаривал живичный скипидар. Затем, скипидар нагревали, и Караваев дышал его парами.

Подобная ингаляция длилась два часа. После нее, вновь шли в сосновый бор, где дед учил Виталика ... петь. Оказывается, это необходимо было, чтобы «легкие разработать».

Во время пения, пасечник учил его чувствовать мелодию. Мол, одного громкого голоса мало, нужна мелодия, от которой и уходит болезнь. Так вместе, они перепели массу песен – разрабатывая легкие. И юный Караваев, научился держать мелодию, а заодно полюбил пение на всю оставшуюся жизнь.

Такое необычное лечение, дало свои результаты. Болезнь отступила, что было равносильно чуду! Ведь кавернозный двусторонний туберкулез легких, каким болел Караваева, не лечится врачами даже сейчас.

И вот, этот жизненный эпизод предопределил всю дальнейшую судьбу Виталия Васильевича Караваева. Появилось особое ощущает, что он не такой, как все. Он верит, что чудесное исцеление, это второе рождение, данное ему Провидением для какого-то большого и важного дела.

Этот успех послужил толчком к изучению возможностей человеческого организма и исцелению его природными силами.

Он факультативно посещает университет, факультет биологии. За три года, экстерном сдает экзамены. Врачебное образование получает в железнодорожном училище.

Довоенная Рига была одним из духовных центров Европы, там мирно сосуществовали самые различные философские, религиозные и эзотерические учения и организации. Например, Русское студенческое христианское движение, Общество Рерихов и Общество рижских йогов. Караваев принимал активное участие во всех. И по мере изучения, интерес перерос в страсть к знаниям, став смыслом жизни. И эти же знания, помогли ему самому выжить в сложнейших условиях, которые ему преподнесла Судьба.

Разразилась Великая Отечественная Война. Немцы быстро подходили к Риге. Караваева в общей неразберихе и нехватке кадров, назначили ответственным по эвакуации крупного завода. Выполнить это задание оказалось невозможно. Немецкие моторизированные части быстро заняли Ригу.

Когда Красная Армия освободила Прибалтику, Караваева арестовали. Следователь НКВД требовал от него признательных показаний в саботаже приказа по эвакуации и сдачи завода немцам. Все доводы Виталия Васильевича оказались бессильны. Его держали в камере и ждали, когда сломается. Кормили плохо, чтобы заключенные были посговорчивей. Времени было много, и чтобы зря его не терять, Караваев многочасовыми занятиями йогой, компенсировал плохое питание.

В октябре 1944 года, Военный трибунал приговорил Караваева к 10 годам исправительно-трудовых лагерей. В ГУЛАГе он провел 12 лет: 10 - в лагерях, и два - на поселении. Но и в этих условиях, он продолжает заниматься своей системой, нарабатывает практику.

Так пересыльная тюрьма в Красноярске преподнесла ему испытание холодом. Его продержали на морозе пять часов, в ожидании полуторки с конвоирами. А он был одет в арестантскую робу, выданную еще в Риге. Мороз был не страшен Караваеву, он с юности имел хорошую закалку. Но дул сильный ветер, от которого многие пострадали. Так, два человека из этой партии заключенных умерли через несколько дней, и еще пять через неделю. Сам Караваев заболел воспалением легких. Поднялась температура под сорок. И вот как он вышел из этой сложной ситуации.

Во первых, не показывал вида, что болен. Ему дали наряд на кухне. Там он чистил мороженые кочаны капусты от верхних почерневших листьев. Эти листья приберег. Потом, прибавил к ним картофельные очистки и замороженную ботву редиса. Хорошенько вымыл все это «сырье», залил кипятком и варил минут пять. Укутал в телогрейку и настаивал до утра. Получился концентрированный отвар, который он назвал «шкурно-листовой». В него он добавив машинного масла и немного бензина. Все перелил в бутылку. И вот этой смесью, Караваев постоянно натирал себе грудь и спину.

Также, из подручных средств: «шкурно-листового» отвара, бензина и скипидара — Караваев делает смесь для ингаляции. Каждую ночь, перед тем как заснуть, он дышал этой смесью, накрывшись армейским одеялом.

В течение первых двух дней исчезла температура, а еще через неделю болезнь прошла полностью.

В лагере, Караваева, как человека «разбирающегося в химии», назначили начальником отдела технического контроля радиоактивных ископаемых. В небольшой комнате работали человек восемь, которые разбивали молотками образцы

руды. Задача Караваева состояла в том, чтобы измерять содержание образцов радиоактивных элементов дозиметром. И там, где уровень повышен, образцы с указанием даты и места выработки складывали отдельно.

Естественно, в этой комнатке, пыль стояла столбом — все кололи образцы молотками. А пыль была радиоактивная! Люди на этой работе держались несколько месяцев. Появлялась лучевая болезнь и ... Начальники-измеряльщики, также регулярно ... сменялись. Это же ждало и Караваева – смерть от лучевой болезни.

Для того, чтобы вывести радиоактивную пыль из легких, он по ночам, закрывшись с головой одеялом, делал ингаляции. Состав для них изготовил сам, из местных трав. Слил в пузырек, а перед сном, накрывшись одеялом, около двух часов дышал его парами. Дышал интенсивно. Заканчивал тогда, когда к гортани подкатывал комок слизи с радиоактивными частицами, попавшими в легкие за день. И только выплюнув слизь, Караваев засыпал. Так продолжалось ежедневно в течение полутора лет.

За это время, сменилось не одно «поколение» зеков, дробящих радиоактивные образцы. А вот их начальник продолжал жить. Естественно, это заинтересовало начальника лагеря, который болел астмой. Состоялся разговор, если Караваев поможет – его переведут на другую работу.

Больному астмой начальнику, рекомендовали дышать растертым в мелкий порошок мелом, каждое утро минут по двадцать. Караваев предупредил, что будет кашель, неприятно, но поможет. И помогло. Караваева перевели с «ответственного участка» на общие работы.

Караваев вспоминает, что к ним в лагерь, пришли два вагона с мороженными апельсинами. Заключенные ели их вместе с кожурой. Эти придало им сил. Караваев нашел объяснение, мол апельсины на морозе теряют кислоту. Поэтому, становятся сладкими на вкус. При этом, полезные вещества переходят из кожуры в мякоть и они становятся целебными – ими можно лечиться. В дальнейшем, Караваев специально ставил апельсины в морозилку. А после разморозки, угощал. Апельсины были сладкими и целебными.

В лагерной обстановке, с ее суровым бытом, эмоциональной болью, страхом смерти, обиды и постоянным чувством голода, Караваев понял, как важно сохранять душевное равновесие. Именно здесь он понял и выработал свою систему психической устойчивости, закалки и тренировки. Именно она, позволила ему выдержать суровейшие испытания, в которых другие люди мерли словно мухи. Впоследствии, Караваев назовет умение управлять своими мыслями, чувствами и ощущениями психкультурой.

В стране произошли перемены – умер Сталин, дела пересмотрели. Многих отпустили, сняв судимость. Оправдали и Караваев. Ему предстояло возвращаться домой в арестантской робе, без шапки в сорокаградусный мороз, при сильном северном ветре. До станции пятнадцать километров! Можно легко замерзнуть. Караваев снял робу и окунул ее в воду, и надел на себя мокрой. Роба мгновенно замерзла и стала подобно ледяному панцирю, не пропускающего внутрь холодный воздух. Телу стало тепло! Это же самое, он проделал с волосами. Окунул голову в воду! Через минуту застывшая корка льда, словно шапка-ушанка, защищала голову от холодного ветра. Преодолев, в таком виде, пятнадцать километров, Караваев благополучно добрался до станции.

В 1956 году он возвращается в Ригу. За время своего отсутствия, он остался один – его попросту забыли. Жена нашла другого, а дочь не помнила отца. Он оказался лишним.

Пришлось устроиться на электроламповый завод рабочим, а в свободное время работать над теорией гомеостаза – своей оздоровительной системой. В конце концов, опыт его 30 – летней работы, был сформирован в стройную оздоровительную систему. Эту систему, Виталий Васильевич назвал «Теорией Гомеостаза и Профилактики». Она была основана на цельном, и системном подходе к организму человека. Караваев считал, что в основе поддержания крепкого здоровья человека, лежит профилактика, а не лечение бесчисленных заболеваний. А в основе профилактики лежит правильная регулировка состояния организма.

Виталий Васильевич пришел к выводу, что жизнедеятельность и здоровье организма человека зависят от нормального протекания в организме трех процессов: обмена веществ, энергии и психической информации. Если происходит отклонение или нарушение этих обменов – возникает недомогание, а потом и болезнь.

Итак, после возвращения в Ригу, он начинает лечить страдальцев и учить, желающих познать его систему. Жизнь нормализуется. Свои чудо препараты Караваев раздает и лечит бесплатно. Денег он не брал принципиально.

Караваев считал, что разработанная им система оздоровления и совершенства человека, должна стать национальным достоянием. Он пишет письмо Хрущеву, в ответ - тишина.

В 1968 году Караваев перебирается в Москву. Здесь у него появляется новая семья. Он проводит семь плодотворных лет: успешно лечит, ведет свою школу в Московском университете. Его учение, о гомеостазе и профилактики в лечении, и поддержании здоровья, признается учеными, врачами. Его философские рассуждения с удовольствием слушают интеллектуалы. Начинают признавать, как выдающуюся личность современности. Он лечит высокопоставленных особ в Союзе, готовиться к выезду в Болгарию, для этой же цели. Все вселяло надежды, что еще немного и современная медици-

на полностью примет его взгляды и измениться.

Но не тут то было, в 1976 году Караваева помещают в психиатрическую больницу им. Кащенко. То есть попросту запирают в сумасшедший дом. Советской власти не нужны были люди критиковавшие недостатки советского строя, в частности здравоохранения. И тот, кто критиковал его, считался сумасшедшим. А раз так, то и место ему отводилось соответствующее.

Советский суд присудил Караваеву статью «незаконное лечение». Вместо тюрьмы, его посадили в психушку.

Сначала была «Кащенко», а потом отделение «для особо опасного контингента». В этом «заведении» кололи, сыпали горстями в рот таблетки. Делали все, чтобы побыстрее уничтожить. И надо сказать, это им почти удалось. За полтора года «пролечили» так, что Караваев, когда его «выписали», сам идти не мог. Его выносили на носилках.

Применив свою методику восстановления и препараты, через три дня Караваев был уже на ногах. Как он вспоминал, это была «систематическая работа над собой» в течение трех дней и трех ночей.

Когда Караваев, через три дня пришел за выпиской, главврач психбольницы не мог поверил, что перед ним тот самый человек, которого выписали умирать.

Освобождению Караваева содействовали его ученики, и даже Николай Александрович Тихонов – член ЦК! Оказывается, Караваев, когда-то вылечил племянницу Тихонова от красной волчанки.

Жизнь вновь стана налаживаться, но советскому строю такой человек был опасен. Бывшие его пациенты, «знающие люди», предупреждали, что готовится покушение. Например, полковник контрразведки, чья дочь была вылечена от туберкулеза.

На одном из приемов, в честь известного французского доктора, пригласили Караваева. Это было на одной из элитных московских квартир. Подали угощение. Чтобы не обидеть хозяев, Караваев его съел и ... отравился. У него случился обширный инсульт. Это произошло в канун Московской Олимпиады.

Однако, Караваев выжил! Около пяти лет, он преодолевал последствия отравления — инсульта. И во многом преуспел. В последние годы жизни, Виталий Васильевич активно экспериментировал со своим организмом. Он пробовал на себе различные методики исцеления, увеличивал дозировку препарата, готовил новую рецептуру. Помогали ему в это жена и немногие преданными друзья и верные ученики.

Свою смерть он предсказал сам: «Вы будете смеяться, когда я умру». Так и вышло, он умер 1 апреля — в день смеха. Это было в Москве, в 1984 году.

Осмысление прочитанного

Читая любой материал, следует после прочтения, или во время его, отбирать полезную информацию, которую можно с пользой применить для самого себя. При этом важна полнота информации. Например, есть статьи, в которых просто сказано, что Караваев самостоятельно преодолел в 13 лет болезнь, и это послужило толчком к его интересами занятиям оздоровления. А узнав более подробно понимаешь, что в общих чертах да, а вот что и именно как – нет. Поэтому, я прошелся по статьям и книгам о Караваеве, чтобы узнать подробности.

Итак, Караваев заболел. Заболел смертельно. Перед нами описание подхода к болезни. Согласно официальной медицинской науке – исход ее смерть. А у «необразованного» деда-целителя – полное выздоровление. Ну не знаете как лечить – скажите, на данном этапе «современных медицинских знаний», мы не знаем, как лечиться кавернозный туберкулез легких. Но! Но – «светила медицинские», обратитесь за опытом к народной медицине, которая его лечит! Как лечит и массу иных смертельных, неизлечимых болезней! Что же вы делаете? Причем делаете осознанно, прикрывая свою тупизну – «современными знаниями», которые на поверку оказываются ложью, замаскированную в наукообразную формулировку. И вот это вдалбливается в головы страдальцев-пациентов, мол, надежд нет! Сиди, не рыпайся и жди «костлявую с косой».

Феномен Жизни не поддается осмыслению. В нем масса всевозможных чудес – механизмы действия которых, нам не знакомы. Но тем не менее, они есть и действуют! Возможно, взрослого человека, сознание которого обработано обществом, «возможностями современной медицины, такой приговор «врача» смирил с прогнозом переселения в мир предков. Но, сознание 13-летнего человека, еще так не обработано установками общества. Жизнь только началась, она интересна и прекрасна! Юный человечек не желает такого конца, он бунтует. И это очень правильно, если бы покорно всему этому кошмару поддаться, не сбежать из дому, где тебя любят, но не знают как помочь и склонны «лечить» по доктору, то прогнозы о «деревянном домике» оправдались.

Здесь проявлен очень важный феномен – выход всегда есть! Ищи, пробуй! Всегда есть время, и тот кто ищет – обязательно найдет. Ему обязательно помогут, как в случае в Караваевым.

Немного **о лечении каверзного туберкулеза легких.** Следите за моей мыслью и запоминайте: возбудитель туберкулеза легких – микобактерия туберкулеза. Старое название — бактерия Коха. Слово «микобактерия» происходит от сочетания двух слов mykes (греч.) гриб + бактерия — грамположительные кислото- и щелочеустойчивые бактерии. То есть, некий симбиоз грибка и бактерии.

Фото. Палочка Коха.

Далее, микроорганизмы с «грибковым уклоном», любят поселяться во влажных местах, поверхностях, где достаточно кислорода. Хотя могут и без него размножаться. И легкие человека (животных) для палочки Коха – самое идеальное место.

А почему, одни болеют туберкулезом, а другие нет? Что организм слаб? А если ослаб, то почему? И как он мог ослабеть в таком юном возрасте?

Я думаю, что не обязательно ослабеть организму, а главное создать условия для развития палочки Коха. Помните, упоминался сухой кашель – это субстрат в легких, на котором может размножаться палочка Коха. То есть, мальчик ранее болел простудными заболеваниями, плюс неблагоприятная среда. Все это послужило основой для развития заболевания.

И, если организм самостоятельно слаб победить болезнь, то его надо укрепить. И для этого имеется масса природных средств. Наиболее доступные из них – растительные препараты. О травах мы поговорим чуть по позже, а вот о живице – сейчас.

Кстати, сама атмосфера на пасеке отличается повышенной чистотой от бактерий. И это большой плюс в лечении. В любом лечении, особенно против грибков и бактерий.

Итак, о живице. Любое растение, дерево в том числе, является лакомством для разного рода бактерий и ... особенно грибков. Они весьма любят древесину. Сосны не исключение, но они защищаются от вредителей своим соком, который обладает противогрибковыми и противомикробными свойствами.

Живица — смолистая густая масса, выделяющаяся из разрезов на хвойных деревьях. При выходе на поверхность она застывает, тем самым предохраняет ствол древа от проникновения грибов и других вредителей. В результате происходит заживление дерева, что и дало название – живица!

Скипидар живичный представляет собой бесцветную жидкость с запахом хвойных деревьев. По сути – это более активная часть живицы, которая обладает следующими свойствами:

Антисептическими – (от греч. — против + — гноистый) — противогнилостные средства, предназначенные для предупреждения процессов разложения на поверхности открытых ран;

Бактерицидными – способность разрушать клеточную стенку бактерий и этим вызывать их гибель;

Дезинфицирующими – уничтожение в окружающей среде возбудителей инфекционных болезней человека и животных;

Противопаразитарными – уничтожает паразитов (от глистов, насекомых до грибков и бактерий);

Противогнилостными – препятствует гнилостному разложению белковых веществ;

Согревающими – способствует разогреву организма и стимулирует процессы теплообразования в нем. К этим процессам относиться: пищеварение, иммунитет, обменные процессы в клетках, острота ума.

Продолжаем. Если у нас поселилась туберкулезная палочка Коха в легких, значит надо, в первую очередь, воздействовать на них. И скипидар живичный, оказался прекрасным, подручным средством, действующим на пораженные болезнью легкие. И сделать это лучше всего оказалось с помощью вдыхания его паров.

Пение – после того, как палочка Коха была убита, ее надо было своевременно вывести вон. Пение создает вибрации в легких, которые способствуют лучшему отхождению болезнетворной слизи.

Подчеркну, о роли сухого кашля и слизи в развитии болезней легких, сказано очень мало. Болезнетворный процесс, а именно грибковой природы, вызывает сухой кашель. Грибки любят влагу и высасывают ее из легочной ткани. В результате, вместо обычно отхаркивания, нормального по своей природе (если в меру), образуется более вязкая слизь! Эта слизь сильно инфицирована палочками Коха и с трудом отходит.

С одной стороны, палочки Коха разрушают легочную ткань, вызывая в кровоточащие ей каверны (что значит полость, пещера), а с другой стороны, сам процесс кашля, дополнительно рвет легочную ткань, открывает каверны и вызывает кровотечение при кашле, что является характерным признаком туберкулеза легких.

В данном случае – пение, прекрасная процедура по очищению легких. Скипидар убил палочку Коха и разрыхлил слизь, в которой она находиться. Теперь, надо создать вибрации в легких, которые быстро выведут слизь вон. Помимо этого, вибрации от пения увеличивали циркуляторные процессы лимфы, крови и межклеточной жидкости в организме. А также массу иных процессов, которые пока опустим, чтобы не уклониться от главного вопроса.

А вот, что касается мелодии пения, скажу особо – важно создать благоприятный эмоциональный фон в организме, который задействует уже тонкие тела высшего порядка. Вообще, мелодия – это выражение и связь с Космической Силой. Когда человек правильно ее воспроизводит, он тем самым связывается с ней и становиться проводником ее энергий! В результате, вырабатываются сильнейшие целительные энергии, которые ведут мощную целительную работу на телесном уровне, через

гормональную систему. Вспомните интересный факт: раны у солдат наступающей, побеждающей армии, заживают быстрее, чем к проигрывающих. Вот откуда Караваев познал мощную целительную силу правильно настроенного сознания, положительных эмоций и рекомендовал ее, как главное оздоровительное средство!

И, немного о травах. Обычно применялись травы с горьким вкусом. При этом заболевании, важно так настроить организм, чтобы он как можно меньше вырабатывал слизи. Ведь слизь, слизистые шлаки, выводятся легкими. Но, когда их больше, чем надо, они создают благоприятную среду для развития бактерий в легких и во всем организме. А слизи в юном организме и так достаточно. Поэтому горечи, улучшали пищеварение, угнетали вредные микробы, усиливали обменные процессы и в целом, подсушивали организм.

Подчеркну – каждая травка имеет свою защиту, которую она отдавала в воду при запаривании. Это служит укреплению организма больного человека.

О питании здесь не слова, хотя Караваев этому вопросу уделял большое внимание, потому от себя добавлю – исключить дрожжевое, сладкое – это питательная среда для вредных бактерий и грибков. Поэтому, прекращаем создавать благоприятные условия в организме для болезни. И как только это сделано – начинается выздоровление. Вот и нету «смертельной болезни».

По Жизни, вашей Жизни, очень важно ощутить ее значимость и важность именно для вас самих. Вот тогда, она и сложиться не так, как у большинства «плывущих по ее течению».

Что касается знаний – они добываются самостоятельно и только самостоятельно. Для этого нужно одно – тяга к ним. А так по жизни куча «образованных неучей», гордящихся своими бесполезными высшими образованиями. А коснись – они сами себе помочь не могут.

Человек проявляет себя в сложных жизненных обстоятельствах. Сможет ли он остаться самим собой, помочь себе или нет. Это очень серьезное испытание, попав в которое люди мрут, аки мухи! Мрут из-за того, что нет у них «Духовного стержня», или он очень и очень слаб. Вот где, на практике, проверяются теории, убеждения, сам человек. Это очень, очень и очень дорогого стоит! И у таких людей, действительно, есть чему поучиться.

Создалась серьезная ситуация – перемерз, воспаление легких! А он умудрился помочь себе! Вот где сила знания проявляется – все хорошо, если знаешь, как и для чего это можно применить! Наружно и ингаляции «шкурно-листовым» отваром, в смеси с машинным маслом и бензином – разогрев и уничтожение инфекции. А кто не знал – «дубу дал»!

Здесь еще проявляется редкостное качество – веры, веры в свой ум, свои силы, свою исключительность! Вот у кого учиться надо выживать, сохранять свою индивидуальность, свою личность!

Теперь, поговорим о борьбе с лучевой болезнью. Он один выжил. Выжил благодаря своему знанию, которое он претворил! Воле – не опустил руки! Самодисциплине и терпению – которое проявил! И в конце концов – само осознанию, что он Величина. А когда это есть у человека, то ему помогают и Высшие Силы. Они любят таких – которые похожи на Них Самих!

Караваев рассказывал о сне, который ему приснился в Колыме не зоне. Во сне, знакомый заключенный дал ему миску со сливами. И вот, он работал в шахте. Вдруг его зовут к начальнику. Он выходит на поверхность и лицом к лицу встречается с тем самым заключенным, который во сне ему дал сливы. Этот заключенный пошел в шахту, а Караваев к начальнику. Когда вошел в кабинет – начальник не понимающе смотрел на него и вспоминал, по какому случаю вызвал. Вдруг зазвонил телефон. Начальник молча выслушал и сказал Караваему – счастливчик, шахту завалило!

Кстати, почему бы не поинтересоваться у Караваева, как он противостоял лучевой болезни и взять методику на вооружение. А то идут через ... задний проход – пересаживают костный мозг, да и то без толку.

О лечении астмы. Одно из ярких проявления астмы – слизь, мокрота в легких. И, если ее уменьшить, то и астма пропадет. Меловая пыль прекрасно поглощает влагу из легких. Дыши на здоровье. Я бы еще кое-что порекомендовал, чтобы организм меньше слизи изначально вырабатывал. Это проблемы с пищеварением, вернее его слабость.

Про апельсины. Важно находить ответ тем или иным проявлениям, явлениям. Понимать, что происходит и как это можно использовать для себя. Для этого надо рассуждать, и конечно иметь обширные знания. Кое что я демонстрирую вам, объясняя что к чему и почему. Караваев этой способностью владел в совершенстве – задавал вопросы и искал на них ответ, искал, пробовал и получал.

Во всем многообразии явлений видеть главное и второстепенное. Именно так он пришел к пониманию «психкультуры» – умению работать с сознанием и его производными, умом, эмоциями, настроением, мыслями и т. п.

Теперь о теории, убежденности – качествах, которые порождают смелость. Облить свою одежду, волосы, чтобы заледенели и так преодолеть 15 км! Феноменально!

Семейные неурядицы – их тоже надо преодолевать с пониманием. Раз семья счастлива, то зачем ей мешать. Здесь не должно быть никакого горя, обиды и претензий. У каждого человека своя жизнь, так умей ее построить и быть счастливым.

Остальная жизнь. Важно не изменять своим убеждениям и Силам, которые тебе помогали по жизни. И согласно карме – получишь вою долю счастья, благ, материального достатка. И то, что

учение Караваева, его систему профилактики общество не приняло. Я подчеркиваю, общество, а не система, связано с Законами Эволюции Сознания. Сознание большинства людей еще не созрело до понятия заботы о собственном здоровье. А тем более, о свободном развитии личности. На людей смотрят, как на рабочую силу для тех или иных нужд. Им внушили все что угодно, кроме правильного отношения к своей жизни и здоровью. И эта Ложь правила и правит всем миром. Ей не нужны подобные Виталию Васильевичу Караваеву люди, для которых развитие человека превыше всего. И только, когда сознание человечества созреет до принятия Истины, что Жизнь величайший дар, который дается Духу для осознания своей творческой, божественной природы, тогда эти знания будут затребованы.

А теперь, будем последовательно изучать наследие Виталия Караваева.

Особой заслугой Караваева следует считать то, что он нашел главный показатель здоровья, который отражал все три обменных процесса – это кислотно – щелочное равновесие. Оно должно быть в норме, тогда биологические, энергетические и психологические процессы в организме идут нормально и человек здоров. Если же происходит отклонение внутренней среды организма в кислую или щелочную сторону, то возникает недомогание. Как правило, в организме есть мощные системы, по приведению его в норму. Если же нарушается их работа, то это приводит к некомпенсированному ацидозу (закислению) или алкалозу (ощелачиванию), что выражается в появлении хронического заболевания. В результате нарушается обмен веществ, энергии и психического самочувствия человека.

Нарушение обмена веществ – это будет зашлаковка организма. И в зависимости от того, в какую сторону произошло нарушение – кислотными или щелочными шлаками. В энергетическом отношении, кислотный сдвиг приводит к гипер- (возбужденность), а щелочной – к гипоэнергетическому (подавленность) состоянию. В психологическом отношении, сдвиг в кислую сторону – суетливость, повышенный тонус, напряженность; в щелочную – депрессивное, ослабленное состояние.

Важно отметить, что Караваев разработал и систему физиологических индикаторов здоровья. По этим индикаторам можно самостоятельно определять свое кислотно – щелочное равновесие.

Далее, Виталий Васильевич создал ряд препаратов, для регулировки кислотно – щелочного равновесия организма. В основном, они касались нормализации pH крови. Оказывается, достаточно нормализовать состояние pH крови, чтобы повысить жизнедеятельность организма в целом. А это автоматически повышало иммунитет организма, сопротивляемость к вредным микроорганизмам и приспособляемость организма к внешней среде.

Профилактически – оздоровительный режим по Караваеву, включает: диету, прием травяных препаратов (бальзамов Караваева), физические упражнения, дыхательную гимнастику, самомассаж, водные и другие процедуры. А для работы с собственной психикой, особую систему психического саморегулирования. В результате, система Караваева оказалась настолько эффективной, что уже при его жизнь, о нем шла слава, как о человеке, сумевшем излечить рак и другие «неизличимые» болезни.

Итак, из перечисленных трех обменов: веществ, энергии и информации (психические процессы), самооздоровление психики является основным. И о нем мы поговорим подробно, но при этом не будем забывать и о других, которые обеспечивают целостный подход к организму человека.

Указанные обменные процессы, тесно взаимосвязаны в организме. Каждый из них важен для обеспечения здоровья. Но, Караваев считал, что они не равноценны. Организм человека, как единая система, существующей одновременно на вещественном, энергетическом и информационнопсихическом уровнях. При этом, главную роль, Караваев отдавал именно психическому (информационному) уровню. Вспомните учение о семи телах духе, душе и теле, где дух строит под себя как душу, так и тело.

Самой главной основой жизни в теле, ее движущей силой и дирижером всех обменных процессов, Караваев считал обмен психической информации, происходящей в сознании человека. В понятие «психической информации»*, Караваев вкладывал недопущение внутрь своего сознания отрицательных психологических установок, настроения и эмоций, которые препятствуют развитию личности в целом, а также запускающих болезнетворные, разрушительные процессы в физическом теле.

* «Психическая информация» - от психо – душа. То есть, искажение информационных структур тонких тел души и физического тела. Именно от этого искажения возникают болезни и ... уродства.

Караваев считал, что с помощью нормализации работы сознания человека, можно не только лечиться, исцеляться, но и вырабатывать прогрессивные творческие идеи, в виде мыслей, образов, окрашенных жизнеутверждающими, позитивными эмоциями и настроением.

Также он особо подчеркивал, что сосредоточение оздоровительных усилий только на привидении в норму обмена веществ и энергии, но при этом игнорирование обмена психической информации, не позволит достичь физиологически-нормального состояния организма, а тем более сохранить его. Караваев подчеркивал, что одновременно с оздоровлением клеток организма, например, клеток мозга – нейронов, с повышением их энергетического потенциала, увеличивается сила мышления. А это означает, что будут усиливаться

эмоции, как положительные, так и отрицательные. И если человек не в состоянии контролировать свое сознание, мыслительно-эмоциональный процесс, то выплеск сильных отрицательных эмоций может быстро разрушить организм и привести его к еще худшему состоянию, чем то, которое было до начала оздоровления.

Кроме общефилософских соображений, что в Природе все устроено так, что мыслительно-информационный процесс задает программу и организует существование телесного уровня человека, у Караваева были и другие основания считать сознание управляющей субстанцией. И здесь, он ссылается на тысячелетний опыт религиозных учений, указывающих на верховенство Творца.

Мышление как источник энергии.

«Трудности и неудачи даются нам: либо как наказания за неправильные поступки, либо как испытания. И то, и другое надо уметь принимать спокойно, как подарок судьбы».

Караваев. В. В.

Караваева считал, что энергетические потребности организма человека, не могут быть полностью удовлетворены только за счет питания и дыхания. Важнейшим источником энергии для человека, Караваев считал процесс мышления. Это учение он взял из древней йоги, которая утверждает что, чем более сконцентрированной является мысль человека, тем больше энергии она дает!

В связи с этим, Караваев полагал, что интеллектуально развитые, активно мыслящие люди нуждаются меньше в физической еде, чем люди слабо мыслящие, психически пассивные и заторможенные. Сейчас подтверждением этой гипотезы служат, известные многим творческим личностям состояния эйфории (энергетического подъема), испытываемого ими в процессе творческого мышления. Многие из подобных личностей, в процессе своего вдохновенного творчества* не испытывали потребности в приеме пищи. Они просто забывали о еде, «питаясь» энергиями творения. При этом, они испытывали состояние энергетического насыщения. Эта же мысль Караваева, подтверждается фактами лечебного голодания. Сам процесс голодания переносится гораздо легче теми людьми, которые в это время заняты интенсивным интеллектуальным трудом.

*Помните, я рассказывал, что Дух «питается» возвышенной радостью. То есть энергиями творения, которые важнее всех иных.

Виталий Караваев, как автор новаторских идей на стыке разных наук.

Когда человек стремиться к познанию, оно само, постепенно, начинает стремиться к нему. Ангельские Силы ждут, когда человек созреет для принятия ... очередной истины. Вот и Караваев, изучив многие науки, выдвинул «гипотезу психического естественного отбора». Рассмотрим, ход его мыслей.

Исходя из того, что сильные отрицательные эмоции приводят организм к общему болезненному состоянию, было выдвинуто предположение о наличие у личности человека «механизмов» самонаказания и самопоощрения. Основываясь на этом утверждении, Караваев выдвинул гипотезу о так называемом «психосоматическом естественном отборе».

Действует этот отбор так: возникшие в сознании человека отрицательные эмоции включают механизм самонаказания. Его действие нарушает нормальную деятельность всех систем организма, а значит, вызывает болезни. Караваев полагал, что такой механизм действует на уровне нервной, эндокринной, иммунной и питательной систем. Современные исследования подтвердили это.

Наиболее вредными, разрушительными для человека отрицательными эмоциями, Караваев считал страх, зависть, злобу, ненависть и ревность. Эти эмоции, как правило, возникают на почве узости сознания, которое свойственно эгоистическому мировоззрению личности.

Что касается системы самопоощрения, она работает созидательно, оздоровительно. При смелой, доброжелательной и бескорыстной настройке психики, эта система гармонизирует процессы жизнедеятельности и обеспечивает выделение в кровь правильных гормонов, которые на уровне физиологии ведут целительную работу. То есть, правильная работа сознания запускает цепочку целительных механизмов с уровня тонких тел на физическое. В даосизме это называется «внутренним эликсиром».

Еще раз подчеркну, что без психико-эмоционального оздоровления, надежное оздоровление и омоложение организма не достижимо. Продуманные и сбалансированные режимы питания, физической активности, фитотерапии, рухнет при первых порывах отрицательных эмоций. И запустит механизм самонаказания.

Говоря о гипотезе психического естественного отбора по Караваеву, можно смело утверждать: если человек не научиться владеть своим сознанием, а пребывает во власти негативных эмоций, то он ... вымирает от психосоматических болезней. Психо – душа, а сома – тело, то есть тех болезней, которые передаются с уровня сознания на тело. И успешно продолжают жить только те люди, которые научились разумно относиться к жизни, позитивно относясь к разнообразным жизненным событиям и пребывают в позитивном настроении. А если кратко – то ценить сам феномен жизни, как величайший дар и относиться к нему соответственно.

Что мешает людям жить счастливо?

Ответ не однозначен. Некоторые считают, что это – отрицательные эмоции. Я, специально исследовал этот вопрос. Все начинается с побуждений, именно они «заставляют» жить и действовать, каждое живое существо. Удовлетворение, или не удовлетворение этих побуждений (на латыни это инстинкты), порождает ответную реакцию – довольства – да, досады – нет. Да – это будут положительные эмоции, нет – отрицательные. Особенно ярко, это проявляется у детей лет до 7. Но, вот дальше на этот процесс активно влияет ... мировоззрение человека. И его надо сформировать правильно! В мире очень много соблазнов, которые так и хотят, чтобы человек их удовлетворил и получил ... положительную эмоцию. Например, понравилась вещь – стянул. Но, мировоззрение выступает регулятором, что можно делать, а что нельзя. И при этом «нельзя» не должно вызывать чувство не удовлетворения, а значит отрицательной эмоции. Человек руководствуется этим сводом понятий, которые уже сформированы религией, например – 10 заповедей. Которые, указывают, что человек НЕ должен делать, чтобы жизнь в социуме, коллективе, семье была нормальной и здоровой. Игнорирование этих правил, заповедей, порождает в обществе социальное напряжение и портит здоровье его членов. Это порождает неисчерпаемые страдания, которые с эмоционально-психического уровня опускаются на физиологию и порождают физические болезни. Эту особенность подчеркнул в 30 годы Караваев, что отрицательные эмоции не дают людям возможности достичь высокого уровня здоровья и поддерживать его долгие годы. Для устранения негативного влияния психики, Караваев разработал эффективную методику психической саморегуляции.

Условно – рефлекторное мышление. Понятие о психической программе.

Методики психической саморегуляции, Караваев создал из идеи И. М. Сеченова, о рефлекторной природе сознательной и бессознательной деятельности. Например, осознанное и многократное, повторное одной и той же мысли* в сознании человека, программирует и становится условным рефлексом. В итоге, комплекс подобных условных мыслительных рефлексов, создает стереотипы мышления (мыслительные программы). А это означает автоматизацию мышления и поведения. И заниматься этим можно и нужно, уже в период эмбрионального развития! Ведь мать, не только снабжает плод веществами и энергией, необходимыми для его построения физического тела, но и передает ему свои эмоции, привычки и духовное состояние.

Именно поэтому, Виталий Васильевич подчеркивал: «Утроба матери в период беременности, является своеобразной кузницей физически и психически здоровых или больных детей. Психически свободных людей, или жалких рабов отвратительных привычек – отрицательных условных рефлексов».

В данном случае, речь идет о психокультуре, которая позволяет освобождать сознание людей от вредных психических программ. Караваев рекомендовал сознательно избавляться от вредных условных рефлексов, меняя их на положительные. При этом он говорил, что к этому освобождению люди должны прийти сами осознанно, а не ждать, что их может освободить врач или духовный наставник.

*Для этого использовались: молитва, утверждение, которые многократно повторялись. Такое многократное повторение, программировало человека и создавало условный рефлекс. Однако, должна быть осознанность, вернее осознанное отношение к жизненным событиям – когда вы его не воспринимаете «за что и почему», а «зачем и для чего». Ведь любое событие – это ступень для вашего духовного восхождения. Именно благодаря им человек духовно растет, набирается опыта. Ведь все, что с нами случается – следствие наших предыдущих мыслей и поступков. И чтобы пройти через горнило жизни, одних только условных рефлексов мало – нужно понятие и осознанность.

Три показателя здоровья по Караваеву.

Караваев разработал теоретические основы здоровья человека и нашел всеобщую характеристику – показатель кислотно-щелочного равновесия. Но было ясно, что пока не хватает такой важной практической вещи, как самостоятельная оценка КЩР (кислотно-щелочного равновесия). Ведь для того, чтобы система оздоровления заработала, надо было дать обычному человеку простые и эффективные средства, которые позволяли бы, самому занимающемуся оценивать состояние своего здоровья. Для этого надо было дать простые и ясные признаки указывающие, в какую сторону сдвинуто КЩР в организме. И уже на этой основе понимать, движется ли человек занимающийся самооздоровлением в сторону здоровья или наоборот, усугубляет свое состояние.

Конечно, можно ориентироваться по самочувствию. Действительно, самочувствие важный, но слишком субъективный и не точный показатель. Помните, я описывал разного рода кризисные состояния, которые сопровождают оздоровительный процесс. Так во время кризиса происходит резкое ухудшение самочувствия, которое можно принять за обострение болезни. Однако, это есть выход болезнетворных веществ, ее энергии из организма. И, после того, как кризис пройдет – наступает стабильное здоровье. Вообще, в народе подмечено

– болезнь выходит вон из организма человека тем же путем, которым входила в него.

Итак, чтобы система прижилась и успешно работала, нужны были простые и удобные средства: для контроля, регулирования и поддержания в норме КЩР. На основании собственной практики, Караваев выделил три показателя:

1) цвет склеры (глазных белков);

2) цвет конъюнктивы глаза (насыщенной кровеносными сосудами изнаночной стороны нижнего века);

3) сравнительная открытость для дыхания левого и правого носовых проходов.

Можно было бы предложить и четвертый – это цвет языка и налета на нем.

Цвет склеры глаз, по Караваеву, является хорошим показателем, стабильности общих энергетических процессов в организме. А именно много ее или мало.

Белый цвет склеры, напоминающий перламутр, указывает на то, что уровень энергии в организме достаточно высок, и жизнедеятельность протекает на высоком уровне.

А вот, появление в цвете склеры: фиолетовых, синих оттенков, ее потемнение – указывают на постепенное падение энергетического потенциала организма, и накопление усталости.

Желтизна склеры указывает на нарушение работы печени, и еще большем снижении энергетики организма.

Покрасневшие склеры глаз указывают на чрезвычайно низкий энергетический уровень организма. Можно предположить, что в организме идет большой воспалительный процесс, и организм борется с ним.

В свое время, я описывая с позиций Аюрведы (науки о жизни), цвет склеры глаз, указывал, что он меняется в зависимости от зашлаковки организма теми или иными шлаками. Желтый цвет – зашлаковка желчными шлаками и плохая работа печен в целом. Потемнение серого цвета – зашлаковка «ветреными» шлаками, указывающими на запор, плохую работу толстого кишечника в целом. А также на усталость организма.

Цвет языка – и вот здесь то, определить общую картину зашлаковки организма и мест ее локализации, помог бы язык. Поэтому, я дополню диагностику, чтобы читатель, понимал лучше, что происходит с его организмом.

Белый налет на языке – наличие слизистых шлаков. И чем налет толще и обширнее – тем сильнее организм зашлакован шлаками слизистой природы. Как правило, эти шлаки образуются от излишнего употребления: молока и молочных продуктов, крахмалов, мясного, сладкого и жирного. Страдают легкие, хотя клейкая белая слизь делает густой, вязкой лимфу и межклеточную жидкость.

Густой налет на языке творожистого типа, указывает на поражение организма грибком кандида! Об этом же говорит белый, творожистый налет на головке полового члена, под крайней плотью у мужчин. Белые творожистые выделения из влагалища у женщин. То есть, утром проснулись – глядь, а «творожок» имеется. Вымылись, почистились – а на следующее утро, то же самое. Верный указатель на поражение организма грибком кандида.

Желтый налет на языке – наличие желчных шлаков. Чем их больше, тем хуже работает печень и все обмены веществ, которые в ней совершаются. Желчные шлаки образуются от переизбытка в питании жгучих веществ, специй и блюд на их основе. А также продуктов имеющих желтый цвет, а тем более прошедших термическую обработку. Даже избыток меда приводит к переизбытку желчных шлаков, первоначально сигнализируя об этом изжогой.

От этого вида шлаков больше всего страдает кровь.

Темный налет на языке – наличие ветреных шлаков. Они образуются от сухости и холода в организме. В результате чего ухудшается пищеварение, возникает запор, насильственный стул. Пересохшая слизистая толстого кишечника не работает, и организм пытается выводить стул – всасывая его обратно, и кровью доставляя к слизистым пищевода и ротовой полости, легких, отчасти кожи. Кстати, покрытый темным налетом язык весьма дурно пахнет. Хуже, чем покрытый белым или желтым.

При наличии шлаков данного типа, зашлаковывается весь организм: кровь, лимфа, соединительная ткань.

Я думаю, что это очень дополнит самодиагностику по склере глаз. Диагностика по языку указывает на зашлаковку организма, и какими именно шлаками и указывает места их более явного скопления. Белый – легкие, желтый – печень, желчный пузырь, темный – толстый кишечник и кожные покровы. А по исчезновению налета на языке, можно судить, как идет расшлаковка и оздоровление организма.

Цвет конъюнктивы глаза и дыхание через ноздри. Указывая на эти два показателя, Караваев связывает их с быстро меняющимися процессами в организме.

Например, цвет конъюнктивы глаза быстро (в течение нескольких десятков секунд) реагирует на небольшие отклонения КЩР крови в кислую или щелочную стороны. Так, ярко-розовый цвет конъюнктивы указывает на нормальную pH крови. Потемнение конъюнктивы до темно-розового и алого цвета говорит о повышении щелочности крови. Это, в большинстве случаев не опасно и само приходит к норме.

Побеление конъюнктивы глаз до бледно-розового цвета, напоминает цвет мякоти недозрелого арбуза, указывает на смещение КЩР в кислую сторону. Для здоровья, это уже не хорошо и следует незамедлительного принятия мер по нормализа-

ции.

Дополним сведения о диагностике по конъюнктиве, из книги японского автора Микио Куши «Как видеть свое здоровье». Вот что он пишет.

«Светло-розовый цвет и гладкая поверхность конъюнктивы указывает на здоровье, нормальное кровообращение. Красный цвет и расширенные капилляры конъюнктивы указывают на высокое кровяное давление или на расстройство выделительной системы вследствие избыточного потребления продуктов инь, особенно жидкостей, алкоголя, соков и сахара. Он также указывает на воспалительные процессы в кровеносной системе и на нервозность. Беловатый цвет конъюнктивы свидетельствует об анемии, вызванной избыточным потреблением продуктов инь или продуктами ян, включая соль и жареные и печеные продукты из муки. Часто этот цвет указывает на лейкемию. Красновато-желтый цвет вызван избыточным потреблением ян-продуктов: животной пищи, включая птицу, яйца и молочные продукты, а также избытка таких инь-продуктов, как сахар, фрукты и т. п. Этот цвет указывает на расстройства сердца и кровеносной системы в сочетании с расстройствами печени, селезенки и поджелудочной железы».

Теперь, ***об открытости для дыхания левого и правого носовых проходов***. О важности наблюдения дыхания через ту или иную ноздрю, указывали еще йоги. Дыхание через правую ноздрю, они связывали с Солнечным дыханием, которое разогревает организм. А через левую – с Лунным, которое охлаждает.

Отталкиваясь от выше изложенного, Караваев предположил, что правая («солнечная») ноздря связана с симпатической нервной системой, активизирующей, тонизирующей организм, а левая («лунная») ноздря – с парасимпатической нервной системой, как бы тормозящей жизнедеятельность организма, сворачивающей его активность. Правая ноздря должна включать в организме механизмы биологических процессов, приводящих к выделению тепла. Левая ноздря, должна включать обратные реакции, которые приводят к поглощению тепла и охлаждению организма.

Кстати, во время проведения опытов по дыханию, было зафиксировано следующее. Спокойное дыхание в течение 10 минут правой ноздрей вызывало повышение температуры тела больше чем на 1° С. А дыхание одной левой ноздрей, примерно на столько же понижало.

Исходя из выше изложенного, были сделаны предположения, что преимущественное открытие правой ноздри для участия в дыхательном процессе, говорит об опасности перегрева организма. А преимущественное дыхание через левый носовой проход, может служить сигналом о переохлаждении. Для поддержания энергетического равновесия организма, Караваев полагал, что обе ноздри должны дышать с одинаковой интенсивностью. При этом, небольшое преобладание дыхания через правую ноздрю, даже хорошо в поддержание активности организма.

Предложенные Караваевым биологические индикаторы здоровья, имеют важное практическое значение. Они позволяют любому человеку, легко и просто, в любой момент времени, оценивать свое физиологическое состояние. А в случае необходимости, принимать целенаправленные меры по его нормализации.

Что бы я еще дополнил к выше изложенному? Можно, более тщательно отслеживать состояние своего здоровья и зашлаковку организма. При этом требуется лишь ваше внимание.

По моче – цвет и запах мочи могут рассказать о многом. Нормальная моча – светло-соломенного цвета. Если желтая с резким запахом – много желчных шлаков, указывающих на неполадки с печенью. Если светлая, без запаха и частое мочеиспускание – организм переохлажден и пересушен! Если концентрированная, неприятного запаха – возможен воспалительный процесс в организме. Если моча пахнет ранее съеденной пищей, например – гречкой, это говорит о том, что данный продукт плохо переваривается организмом.

По стулу – в норме стул колбасо-образной консистенции, запах вполне приемлем. Если стул тверд и напоминает «овечьи орешки» - организм пересушен и охлажден. Если жидковатый, желтого цвета и с резким запахом – много желчных шлаков, проблемы с печенью, желчным пузырем. Если неоформленный и вонючий, то в зависимости от вида «запаха» - дисбактериоз с преобладанием бактерий соответствующего вида. Именно они и создают тот или иной вид запаха. А в последствии, эти бактерии или грибки могут образовать ... опухоль.

По туго подвижности – в норме тело человека должно оставаться относительно гибким. Это говорит о хорошем состоянии соединительной ткани, связках и мышцах. Однако, с возрастом, а то и раньше, особенно по утрам, человек начинает чувствовать тугоподвижность при движении. Встал с постели и при ходьбе, плохо движутся колени, тазобедренные суставы – словно на ходулях идешь. Трудно нагнуться. А потом расходишься и все пришло в норму – суставы гнуться. Вот это первые признаки зашлаковки соединительной ткани. Она теряет не только нужную эластичность, но и свои пропускные свойства. Нарушается питание, мышцы, сухожилия могут сохнуть, появляются мышечные и суставные боли, проблемы со спиной и суставами. Если ничего не делать, будут очень серьезные проблемы. Предупредить их легче, чем лучить.

По судорогам – в норме их не должно быть. Но, особенно по ночам, начинают появляться судороги. Сначала, в икроножных мышцах, а потом ... по всему телу. Так вот, начало появления их говорит о загрязнении соединительной ткани расположен-

ной в мышцах. Попросту говоря, мышца от шлаков стала более вязкая и после напряжения, не может полноценно расслабиться. Более того, она задеревенела и не отпускает. Если ничего не делать – начнет развиваться тугоподвижность со всеми описанными явлениями.

Конечно, можно и далее приводить индикаторы своего состояния здоровья, но это уже иные знания.

Бальзам Караваева.

Увы, в памяти большинства народа, Караваев остался известен, как человек создавший чудо бальзам из целебных трав. Именно с их помощью он успешно регулировал КЩР в организме, и за счет этого добивался излечения. Вот и мы, рассмотрим, что это были за травы.

Караваев считал, что лекарственные растения должны отвечать следующим требованиям.

1. Травы должны восстанавливать кислотно-щелочной баланс в организме. При этом, они должны иметь щелочную реакцию. Поскольку Караваев считал, что КЩР организма, под действием самых различных внешних факторов стремиться в кислую сторону. Мол, этому способствует сам процесс жизни – смещению pH внутренней среды организма, крови в кислую сторону.

2. Лекарственные растения должны содержать богатый ассортимент веществ и по составу напоминать кровь. Это необходимо для нормального снабжения клеток организма всем необходимым. А этого можно достигнуть, если использовать отвар не менее, чем из 15-25 лекарственных растений.

3.Применяемые лекарственные растения, должны не давать побочных эффектов. А для этого они должны правильно сочетаться между собой.

Люди, близко знавшие Караваева говорили, что у него не было единственной и жестко соблюдаемой прописи лекарственных растений. Он использовал сам, и рекомендовал для использования другим людям похожие составы трав. У него были лекарственные растения, которые присутствовали, практически в каждой рецептуре, но были и такие, которые он включал реже.

Самым любимым лекарственным растением у Караваева были плоды тмина. Что это за растение и каковы его свойства, я подробно описал в одной из своих статей. А пока очень кратко, семена тмина улучшают аппетит и пищеварение, обладает желчегонным, ветрогонным, антисептическим, отхаркивающим и успокаивающим действием, используют как мягкое слабительное средство. Способствует отделению слизи и мокроты в дыхательных путях. Караваев особенно отмечал и ценил способность тмина подавлять процессы брожения и гниения в организме.

Иногда бывает так, что взгляд, а вслед за ним наш ум, скользит по информации, и это не позволят понять ее важность. А раз не понята важность, то ее практически применять не будут. И все старания автора – напрасны. Поэтому, я заострю ваше внимание на этой информации, чтобы вы стали регулярно принимать семена тмина. Когда я написал статью о тмине, то приобрел масло семян тмина из Египта и пропил.

Итак, начнем. Караваев особенно отмечал и ценил способность тмина подавлять процессы брожения и гниения в организме. Эти процессы наблюдаются в пищеварительном тракте, и их наличие говорит о том, что он ... уже хорошо заселен вредной микрофлорой и грибками. Потребляя съеденную нами пищу, они своими отбросами отравляют наш организм. Только за счет этого, мы теряем силы. Далее, из этих микроорганизмов в кишечнике возникают колонии в виде тины, слизи, полипов с ... тенденцией. Слово то какое «тенденция» (от латинского tendentia – направленность) – так вот, с одним направлением этого процесса к злокачественной опухоли!

В организме, от неправильного питания, идут процессы брожения, гниения – человек выпускает вонючие газы, на коже появляются всякие висюльки (чаще под мышками, ожерелье на шее) – указатели слизи и полипов в кишечнике, а он считает это нормальным. А дело то к онкологии идет! Зная цепочку этого процесса, Караваев пытался прервать ее приемом семян тмина и рекомендациями по питанию.

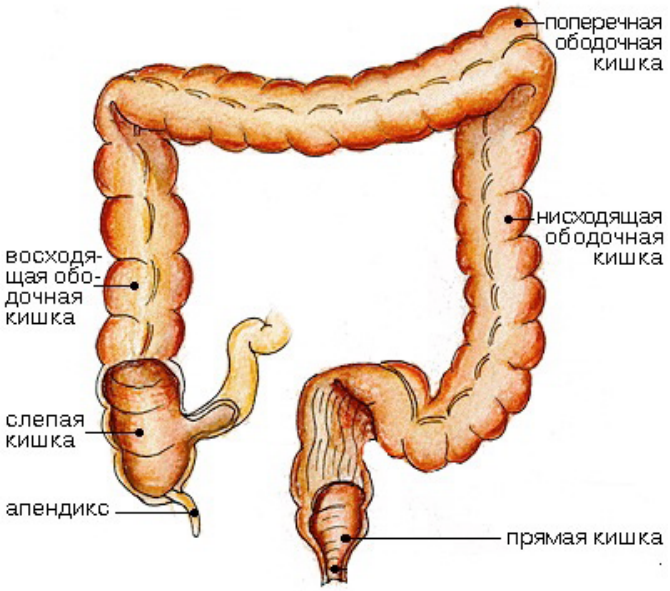


Рис. Рядом с аппендиксом, вход толкого кишечника в толстый. Там имеется заслонка. При клизмении она будет закрыта и вредная микрофлора ни чуть не пострадает. Зато после она вновь спуститься в толстый кишечник. также, трудно ее «взять» через верх - отвары всосуться раньше, чем достигнут этого места. А вот сухое сырье, в виде семян, травы - дойдет и туда.

Лекарство всасывается в начале тонкого кишечника, а клизма редко промывает, доходит до начала толстого, восходящего отдела кишечника. Между толстым и тонким кишечником, а районе аппендицита, находится заслонка, и если даже вымыть толстый кишечник, то вредная микрофлора остается в конце тонкого и при удобном случае, вновь опускается в толстый. Поэтому, ни лекарства ни клизмы ее не берут. И только, регулярный прием семян тмина, гвоздики, молотой полыни способны пройти по всему пищеварительному тракту и достать вредную микрофлору. Они постепенно проходят по тонкому кишечнику, попадают в толстый, попутно воздействуя своими ароматами – фитонцидами на вредное (микробов, грибков и глистов).

Улучшают аппетит и пищеварение – если нет указанного, то организм не в состоянии качественно переваривать пищу. Опять же, это ведет к процессам гниения и брожения, насыщения организма шлаками. Все начинается с этого, незаметно, а потом ...

Обладает желчегонным, ветрогонным – желчь должна постоянно выделяться из желчного пузыря. Если наблюдается застой, то она густеет и превращается в твердые образования, а потом и камни. В итоге – желчекаменная болезнь.

«Ветер» - газы, появляются в пищеварительном канале тогда, когда пища застоялась и начала гнить. Микробы при своем разложении пищи выделяют газы. Так вот, семя тмина, мешает этому вредному процессу и улучшает перистальтику – быстрее продвигая пищевые массы по кишкам.

Антисептик – это средство препятствующее процессам гниения и разложения. Значит, сохраняющее кишечник, а с ним заодно и весь организм от бактериально-грибкового разрушения. Какой болезнетворный процесс не возьми – везде присутствуют бактерии и грибки. Значит, надо не создавать для него благоприятных условий!

Отхаркивающее действие, способствует отделению слизи и мокроты в дыхательных путей. Начнем с отхаркивающего действия – в легких, даже здоровых, постепенно скапливается слизь – это нормально. Она своевременно удаляется естественным путем – в бронхах работают специальные реснички, которые толкают слизь вверх к горлу. Далее, ее откашливают. С возрастом, либо болезнью – этот процесс нарушается, слизь скапливается в легких и мешает дышать. Она покрывает альвеолы пленкой, в результате чего затрудняется газообмен и насыщение организма кислородом. Человек постепенно теряет силы. На ней могут размножаться бактерии и грибки, как в случае с туберкулезом и уже разрушать легочную ткань. А душистые пары, насыщенные фитонцидами, которые выделяют семена тмина – делают слизь более текучей, а заодно – убивают все вредное. Вот какое полезное действие они оказывают.

Успокаивающее действие – оказывается, когда человек взволнован, весь организм, мышцы напряжены, а это огромная трата жизненной энергии. Отсюда возникают спазмы, и слабость организма. Все это не способствует оздоровлению. А вот ароматные пары, которые выделяют семена тмина, проходя по пищеварительному каналу, успокаивают и расслабляют, чем экономят жизненную энергию.

Используют, как мягкое слабительное средство. Вот именно, средство должно действовать мягко и естественно – тогда это хорошо. Организм своевременно избавляется от отходов жизнедеятельности и нет зашлаковки и отравления, а также нет условий в которых может размножаться вредная микрофлора. Этим создается очень важная предпосылка для излечения и поддержания крепкого здоровья.

Вот вам и прием «простых семян тмина». И если рекомендуется применять тмин в виде: отвара семян, тминного масла, тминной воды, то сам Караваев рекомендовал употреблять тмин в виде семян. Не разжевывая, проглотить пол чайной ложки семян, и запить их отваром лекарственных растений или теплой водой.

При отсутствии семян тмина, Виталий Васильевич рекомендовал употреблять свежею или засушенную, а потом измельченную (например, в кофемолке) кожурой цитрусовых плодов: апельсина, мандарина, лимона, грейпфрута. Кожура цитрусовых богата эфирными маслами, фитонцидами, которые действуют подобно парам тмина.

Я думаю, что столкнувшись в детстве с туберкулезом, Караваев понял всю серьезность своевременной борьбы, профилактики против вредных бактерий и грибков, окружающих организм человека. Именно они, начинают незаметно подтачивать организм, приводя его к серьезным заболеваниям.

Что касается лекарственных растений, Караваев использовал: березовые и сосновые почки, зверобой, календулу, мяту, эвкалипт, одуванчик, подорожник, ромашку, пустырник и тысячелистник. Эти травы Виталий Васильевич всегда рекомендовал для отвара, в качестве профилактически-оздоровительного средства.

Итак, почему именно эти травы, что в них такого?

Березовые почки прекрасное глистогонное средство. Они способствуют снятию воспаления, потому что обладают сильным антибактериальным эффектом. Причем важно подчеркнуть, они убивают микробы кишечно-тифозного ряда, которые обитают в нашем кишечнике. О здоровье которого, я рассказывал выше.

Настойка березовых почек (1:5) весьма эффективна против различных форм стафилококков, которые вызывают различные формы гнойной инфекции. С ее помощью можно лечить гнойные инфекции: флегмоны, фурункулез, перитонит и ма-

ститы.

Эфирные масла, содержащиеся в березовых почках, эффективно противостоят внедрению инфекции в организм.

Препараты березовых почек на спирту выводят из организма трихомонады, гельминты, лямблии, инфузории. При этом, почки березы не только уничтожают паразитов, но еще избавляют от их токсинов и нормализуют работу пищеварительной системы.

Препараты на их основе, используют при отечности сердечного происхождения. Березовые почки усиливают диурез и быстро уменьшают припухлости на периферии (где скопилась жидкость), даже когда традиционные мочегонные препараты не эффективны. При отеках, вызванных слабой работой почек, такое лечение не рекомендуется. Смолистые вещества могут вызвать раздражение нежной почечной ткани.

Березовые почки обладают желчегонным свойством, поэтому их используют при заболеваниях печени и желчных путей. Применяют также при лечении бронхита, трахеитах в качестве дезинфицирующего и отхаркивающего средства. Препараты почек березы используют наружно для гигиенических и лечебных ванн.

Вывод: очень нужная трава против инфекции и нормализации работы пищеварения.

Сосновые почки оказывают отхаркивающее, противовоспалительное и антимикробное действие. Стимулируют выработку секрета бронхами, снижают его вязкость и облегчают отделение. Дезинфицируют мокроту, убивая находящиеся в ней микробы, грибки и вирусы.

Оказывают мочегонное и желчегонное действие. Эфирные масла содержащиеся в сосновых почках, стимулируют работу (сокращение) гладкомышечные волокна стенок мочевыводящих и желчевыводящих путей. При этом снимаются спазмы и боли ими вызванные. Усиливается мочеотделение и желчеотделение, регулируется работа желудочно-кишечного тракта.

Дубильные вещества, входящие в состав почек сосны, оказывают кровоостанавливающее действие. Они прочно связываются с белками крови, образуя тромбы.

Наличие смолистых веществ и флавоноидных соединений (пигментов) в сосновых почках оказывает антисептическое действие. Причем против возбудителей туберкулеза и дизентерии, вирусов гриппа и других болезней. Они снимают воспаление и ускоряют заживление ран.

Обладают выраженным общеукрепляющим действием. В них много биологически активных веществ, витаминов, микроэлементов и фитонцидов. Стимулируют сердечную деятельность, поддерживают стабильность биологической среды, укрепляют иммунитет.

Вывод: очень правильная и нужная трава – подавляет бактерии и укрепляет организм.

Зверобой, обладает выраженным бактерицидным, антисептическим действием. В ее составе – более 1% эфирных масел, около 13% дубильных веществ, аскорбиновая и никотиновая кислоты.

Способствует скорейшему восстановлению поврежденных тканей. Применяют при ожогах (даже обширных и глубоких) и ранах различного происхождения (механических; при фурункулах, нарывах, язвах и т.п.).

Дает хороший противовоспалительный эффект. Настои, отвары зверобоя принимают внутрь при заболеваниях пищеварения, для полосканий при стоматите, воспалительном процессе во рту и горле.

Обнаружено антидепрессантное действие концентрата травы. Противопоказания, которые характерны для химических антидепрессантов, отсутствуют. Подходит для лечения легкой и средней депрессии, тревожности, стресса. В народной медицине с этой целью используют крепкий зверобойный чай и масло.

Хорошо справляется с нервными болями, невралгией и истощением. Зверобойный чай, помогает быстро восстановить организм после тяжелой болезни или операции.

Вещества, входящие в состав зверобоя защищают организм от свободных радикалов. То есть, эта трава обеспечивает антираковую борьбу в организме человека.

Улучшает работу органов зрения. Каротин, который присутствует в зверобое, участвует в клеточном обновлении.

Благодаря наличию в нем никотиновой кислоты, кальцию, цинку и магнию помогает деятельности сердца. Способствует укреплению сосудистых стенок.

Природный витамин С в зверобое, способствует повышению иммунитета, восстановлению хрящей и обновлению связок. Зверобойный чай обладает легким обезболивающим действием. Его рекомендуют для снятия небольших, ноющих суставных болях.

Вывод: опять такие – нормализует пищеварение, угнетает вредную микрофлору, способствует обновлению организма, снимает депрессивное состояние, восстанавливает силы.

Календула, действует как сильное противовоспалительное средство, убивающее микробы, вирусы, грибы и других возбудителей инфекций.

Активно гонит желчь, стимулирует и нормализует работу желудка.

Выводит она из организма шлаки, яды, болезненные накопления и вещества.

Препятствуют росту, размножению и появлению новых раковых клеток, разрушает не нормальные, видоизменённые ткани.

Лечит болезни дыхательных путей: ангины, ОРВИ, простуды, гриппы, бронхиты. Настой ка-

лендулы применяют для полосканий гортани и рта, снятия воспалений и отёков.

Быстро заживляет раны на коже. Её используют при фурункулах, нарывах, ссадинах, мозолях, порезах, ожогах, гнойниках, свищах и других кожных проблем.

Применяют при гастритах, колитах, язвах, болезнях жёлчного пузыря и других проблемах пищеварения.

Благодаря желчегонному действию, эффективна для лечения печени. Например, при циррозе, гепатите и других.

Общеукрепляющее действие растения помогают нормализовать давление, укрепить сердечную мышцу, наладить сердечный ритм. А сосуды сделать более эластичными.

Рекомендуется при множестве гинекологических заболеваний. Регулярное применение календулы помогает избавиться от чрезмерных кровотечений, болезней половых и репродуктивных органов, молочницы. Также, устранить негативные проявления климакса, свести к минимуму перепады настроения в этот период.

Для лечения больных раком. Самостоятельно растение избавлять от опухолей не сможет, но в качестве вспомогательного средства проявляет себя наилучшим образом, улучшая общее самочувствие.

Мята – снимает боль, обладает сильным бактерицидным, сосудорасширяющим и желчегонным действием, тонизирует, успокаивает, обладает противораковым действием.

Ее применяют для лечения простудных заболеваний: бронхитах, ларингитах, болях в горле и заболеваниях верхних дыхательных путей.

Помогает при головной боли, нервном возбуждении, бессоннице и депрессии.

Применяют от запоров и колик.

Летучие свойства мяты помогают оттоку желчи и способствуют очистке печени.

Она стабилизирует сердечный ритм, расширит сосуды и помогает снижать повышенное давление крови.

Хорошо дезинфицирует полость рта от микробов.

Помогает при климаксе.

Эвкалипт. Эфирное масло, содержащееся в листьях эвкалипта, является его основной целительной силы. Оно проявляет высокую активность против большинства видов болезнетворной микрофлоры. Губительно действует против чрезвычайно устойчивой стафилококковой и стрептококковой инфекции! Это же наблюдается и против ряда паразитов: вшей, клещей и гельминтов.

Эвкалиптовое масло при наружном использовании, оказывает обезболивающее действие. Его используют для снятия болевых ощущений в суставах (болезни суставов), при зубной и головной боли.

Одуванчик обладает рядом важных свойств.

Желчегонным – его применяют для лечения болезней печени и желчного пузыря. Например, при застое желчи, дискинезии желчных протоков, неалкогольном жировом гепатозе.

Снотворным – прекрасно успокаивает, а в случае бессонницы – помогает уснуть. Обеспечивает полноценный отдых, что важно для укрепления организм вообще, и в особенности в период лечения и выздоровления.

Успокаивающим – снимает эмоциональное напряжение. Помогает предотвратить психологический срыв.

Мочегонным – нормализует артериальное давление и массу тела. И делается все это, за счет нормализации водно-солевого баланса организма.

Антиканцерогенным – надежно защитит организм от разрушительного воздействия этих веществ и их опасных последствий.

Обезболивающим – боли различной природы поддается воздействию этого растения. Они существенно утихнут, либо пройдут полностью. Головные боли, зубная боль, боль при ожогах, порезах и ушибах, укусы насекомых — одуванчик весьма эффективно устраняет.

Слабительным – его используют при расстройствах в работе пищеварения. Например, при запорах.

Противовоспалительным – быстро устраняет воспалительные процессы в мягких тканях. Считается, что он воздействует сразу, как на очаг воспаления, так и на причину его возникновения.

Отхаркивающим – это свойство используется при лечении кашле сухого и мокрого типа. Слизистые вещества и горечи, имеющиеся в соку одуванчиков, способны разжижать скопившуюся в дыхательных путях мокроту и эффективно водить ее наружу.

Противовирусным, противогрибковым, антибактериальным! Это действие проявляется только при его регулярном употреблении. Под его напором сдаются даже те микробы, которые устойчивы к некоторым антибиотическим препаратам.

Потогонным – выводит вместе с потом все лишнее и вредное. Этим самым очищая организм и способствуя его укреплению. Также следует отметить, что эти же свойства можно успешно использовать при борьбе с повышенной температурой тела, умеренно повышенным артериальным давлением и в иных случаях.

Подорожник – говоря о лечебных свойствах этого растения, следует отдельно рассмотреть свойства корней, листьев и семян.

В корне содержатся вещества, которые дают обезболивающий, противовоспалительный эффект.

Лист подорожника прекрасное средство для остановки кровотечения при порезах и царапинах. К тому же это природный антисептик. Что касает-

ся химического состава, то он весьма богат. В них много фитонцидов, калия, гликозидов, ферментов, алкалоидов, смол, органических кислот, полисахаридов, углеводистых, белковых, стероидных и дубильных веществ, хлорофилла, каротина, витамина С и К, и иных веществ.

Семена подорожника ценятся высоким содержанием эфирного масла, сапонинов, слизи, и иных. Их используют как: ранозаживляющее, антисептическое, противоаллергическое, обволакивающее, смягчающее, седативное, отхаркивающее, секреторное, кровоостанавливающее, регенерирующее, противовоспалительное, бактерицидное, бронхолитическое, противодиабетическое, снижающее АД, общеукрепляющее.

Ромашка – уничтожает широкий спектр болезнетворной микрофлоры. Оказывает: противовоспалительное, желчегонное, болеутоляющее, спазмолитическое, успокаивающее, слабое вяжущее, противосудорожное, ветрогонное, противоаллергическое, кровоостанавливающее действие.

Пустырник – нормализует артериальное давление; мягко стимулирует сердечную мышцу (увеличивает амплитуду сокращений сердца и уменьшает их частоту). По ряду показателей, настойка пустырника эффективнее настоек валерианы и боярышника, которые традиционно применяются для лечения сердца. Однако, лечебный эффект наступает медленнее.

Оказывает спазмолитическое и сосудорасширяющее действия.

Особо важно, следует отметить благотворное действие на сердце: расширяет коронарные сосуды и усиливает доступа кислорода к сердцу.

Оказывает выраженное успокаивающее действие: устраняет нервную возбудимость, улучшает общее самочувствие и нормализует сон.

Прекрасно действует на женский организм: нормализует менструальный цикл, избавляет от симптомов климакса.

Оказывает противосудорожное противоотечное, кровоостанавливающее и мочегонное действие.

Улучшают метаболизм в организме: нормализуют углеводный, белковый и жировой обмен.

Тысячелистник – оказывает выраженный спазмолитический эффект на гладкую мышечную ткань желчных и мочевыводящих путей, а также кишечника. Этот же эффект приводит к увеличению желчеотделения в 12-перстную кишку.

Горький вкус растения, раздражает окончания вкусовых нервов, что приводит к активации секреции желудочного сока. Уменьшает вздутие кишечника и борется с метеоризмом.

Обладает самыми лучшими кровоостанавливающими свойствами среди трав. Практически моментально останавливает кровотечение и делает это без образования тромбов! Тромбофлебит, инфаркт и инсульт в большинстве случаев не являются ограничением к использования тысячелистника. А вот другие кровоостанавливающие препараты использовать при таких диагнозах опасно.

Благодаря эфирным маслам и дубильным веществам тысячелистник обладает противовоспалительными, противоаллергическими и бактерицидными свойствами!

При местном применении на кожу, оказывает противоожоговый эффект.

В зависимости от дозировки, может оказывать успокоительное действие.

Разложим по полкам информацию о травах.

Что бы я хотел сказать, в первую очередь – в организме больного человека сильно ослаблена собственная защита. Ее катастрофически не хватает, поэтому в организме больного человека быстро размножается болезнетворная микрофлора и паразиты. Оказывается, для Матушки Природы, это нормальный процесс – побыстрее убрать больное существо. Раз оно ослабло, то зачем оно нужно – слабым нет места в этом мире. Эволюция идет в одном направлении – создавать, отбирать только сильные виды и особей. Больному человеку это неприятно знать, но Жизнь показывает, что это факт!

Но, нам то не хочется умирать, как в свое время Караваеву в 13 лет. Раз нет своей защиты, значит можно ее взять со стороны. И легче всего это сделать, подобрать соответствующие травы. Ведь и они, как живые организмы, должны защищаться от посягательств на них микробов, грибков, насекомых и прочих паразитов. И некоторые травы весьма в этом преуспели. А Караваев, поняв этот феномен, целенаправленно отобрал наиболее сильные, и стал из них делать водные вытяжки, которые принимал сам и рекомендовал другим. В результате, растения помогали быстро справляться с вредными микроорганизмами, и организм человека выкарабкивался из болезненного состояния.

Только посмотрите, сколько растений задействовал Караваев в борьбе с вредной микрофлорой.

Березовые почки – обладают не просто сильным антибактериальным эффектом, но и убивают микробы кишечно-тифозного ряда, которые обитают в нашем кишечнике. А чтобы «микробы кишечно-тифозного ряда, обитающих в кишечнике» не были бля вас пустым звуком, я привожу собственное фото, колонии микробов, живущих в кишечнике. Именно они образуют «вонючие газы», отнимают силы, дают прорастание на коже в виде папиллом и прочих висюлек, отравляют организм продуктами своей жизнедеятельности, и под конец, прорастают в ткани нашего организма образуя … опухоли.

Препараты березовых почек выводят из организма трихомонады, гельминты, лямблии, инфузории – которыми полон организм больного человека. Именно они вызывают массу всевозможных заболеваний. И медики лечат болезни, вместо того,

чтобы бить по причине. В итоге никаких результатов, лишь осложнения от лекарств.

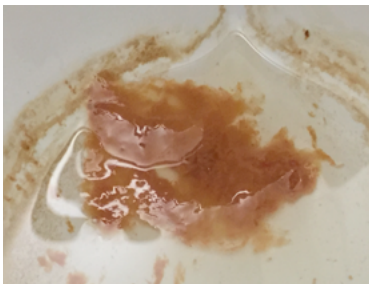


Фото колонии микропаразитов, живущих в кишечнике.

Сосновые почки – дезинфицируют мокроту, убивая находящиеся в ней микробы, грибки и вирусы. А наибольшее число смертей происходит от проблем с дыханием. Они эффективны против возбудителей туберкулеза и дизентерии, вирусов гриппа и других вредных микроорганизмов.

Зверобой, обладает выраженным бактерицидным, антисептическим действием.

Календула, действует как сильное противовоспалительное средство, убивающее микробы, вирусы, грибы и других возбудителей инфекций.

Мята – обладает сильным бактерицидным действием.

Эвкалипт – проявляет высокую активность против большинства видов болезнетворной микрофлоры. Губительно действует против чрезвычайно устойчивой стафилококковой и стрептококковой инфекции! Именно эти инфекции вызывают в организме процессы разложения и гниения. Организм гниет заживо и у него нет сил им противостоять.

Одуванчик – оказывает противовирусное, противогрибковое, антибактериальное действие. Просто уникальное растение, так как сейчас от «лечения» антибиотиками, появились очень устойчивые микроорганизмы. И действуют от сообща – разрушая организм.

Подорожник – природный антисептик.

Ромашка – уничтожает широкий спектр болезнетворной микрофлоры.

Тысячелистник – обладает противовоспалительными, противоаллергическими и бактерицидными свойствами. Немного о воспалении – оно может начинаться от разных причин (например, натерли кожу обовью), но как только нарушены покровы, так сразу же присоединяется бактериальное воздействие, с появлением покраснения, гноя. Вот вам и воспаление. Горло покраснело, а потом появляется гной и боль.

Далее, травы улучшают циркуляторные процессы в организме – выводят лишнюю жидкость, которая в организме больного человека вызывает отеки.

Важно подчеркнуть желчегонный эффект от трав. Застой желчи означает плохую работу печени, на которой завязаны все виды обмена веществ, и не только веществ. Невозможно добиться существенного оздоровительного эффекта, без восстановления функции печени. И травы, вызывая желчегонный эффект это делают. Желчь нужна для правильного пищеварения, поэтому надо обеспечить ее выделение в просвет 12-й кишки. И травы, особенно обладающие выраженным желчегонным эффектом, это делают. Поэтому Караваев, не случайно их рекомендует: березовые и сосновые почки, календула и одуванчик (в особенности), мята, ромашка, тысячелистник.

Снятие спазмов – оказывается, организм на различные болезнетворные воздействия реагирует спазмами. Они являются, как бы продолжением болезнетворного начала, и уже сами по себе начинают оказывать вредное действие. Например, спазмы в толстом кишечнике, приводят к запорам. Спазмы желчных проток – к болезням желчного пузыря. Спазмы кровеносных сосудов – к болям, например, головным. И когда у человека возникают спазмы и судороги – это указывает на серьезное расстройство, которое может окончиться внезапной смертью. Караваев учел и эту особенность больного организма и подобрал травы, которые этому противостоят. Например, сосновые почки, мята, эвкалипт, одуванчик, ромашка, пустырник, тысячелистник.

На сердце больного человека, оказывается повышенная нагрузка, и важно его поддержать в тяжелое время. И здесь Караваев рекомендует соответствующие травы, например – пустырник, календулу.

У больного человека, кровь становится вязкой, и это является серьезной причиной, дающей различные осложнения и мешающая процессу лечения. Приемом тысячелистника и других горьких трав, эта проблема успешно решается.

Важно в больном организме повысить скорость восстановительных и обновительных процессов. Для этого Караваев рекомендует траву зверобоя и иные, которые помогают в этом деле.

Больной организм, как правило находиться в напряжении, борьбе, эмоции бушуют в сознании – как быть, что делать, неужели это конец! Весь этот эмоциональный негатив отнимает кучу энергии, подавляет, лишает сна. И здесь важно снять напряжение и обеспечить полноценный, восстанавливающий силы сон. Караваев учел и эту сторону оздоровительного процесса и рекомендовал успокоительные травы: зверобой, мяту, одуванчик, ромашку, пустырник.

Больной организм должен своевременно очищаться. Как правило, во время болезненного состояния, понижается, а и вовсе останавливается выделительная система. Организм быстро перегружается шлаками и ... Чтобы этого не было, Караваев предлагает травы, естественно стимулирующие работу выделитльной системы, особенно

толстого кишечника: сосновые почки, мята, одуванчик, сенну.

Можно и дальше разбирать действие предложенных Караваевым трав, но важно подчеркнуть, что с их помощью, он целенаправленно воздействовал на организм больного человека с целью его очищения, укрепления, восстановления и снабжения всем необходимым. И как мы видим, это давало очень хорошие результаты.

Что касается других лекарственных растений, то на своих лекциях, беседах и частных рекомендациях, он говорил об: анисе, арнике, бессмертнике песчаном, валериановом корне, душице, дягиле, золототысячнике, крапиве, цветах липы, ландыше, коре крушины, мать-и-мачехе, полыни, сушенице болотной, фиалке трех-цветной, фенхеле, чабреце, шалфее, сенне.

В начале, разбросаем растения по механизмам действия, например душистые, питательные и т.п.

Анис, корень валерианы, душица, фенхель, чабрец, шалфей – это душистые, богатые фитонцидами травы.

Золототысячник, полынь – сильные горечи, обладающие противопаразитарными свойствами.

Арника, дягиль, крапива, ландыш, липовый цвет, мать-и-мачеха, сушеница болотная, фиалка трехцветная – укрепляющие.

Бессмертник песчаный – усиливает секрецию желчи, желудочного и панкреатического сока, повышают тонус желчного пузыря и способствуют оттоку желчи.

Одним словом, травы должны были поставлять в организм больного человека то, что увеличивало его жизнедеятельность, освобождало от паразитов, шлаков, давало нужный строительный материал и силы для восстановления.

А теперь, можно поговорить о знаменитом бальзаме Караваева и приготовить его самостоятельно. Вот одна из растительных рецептур Караваева, предназначенных для приготовления отвара:

1. Березовые почки.
2. Бессмертник песчаный (цветы).
3. Валериановый корень.
4. Душица обыкновенная (трава).
5. Дягиль лекарственный (корни).
6. Зверобой (трава).
7. Золототысячник (трава).
8. Календула лекарственная (цветы).
9. Крапива (листья).
10. Крушина (кора).
11. Липа (цветы).
12. Мать-и-мачеха обыкновенная (листья).
13. Мята перечная (листья).
14. Одуванчик лекарственный (корень и листья).
15. Подорожник большой (листья).
16. Пустырник (трава).
17. Ромашка аптечная (цветы).
18. Сосновые почки.
19. Сушеница болотная (трава).
20. Тысячелистник (трава).
21. Чабрец (трава).
22. Шалфей лекарственный (трава).
23. Лист эвкалипта.
24. Лист сенны.

Для приготовления отвара, следует взять перечисленные выше, лекарственные растения. При этом не обязательно все, но желательно, чтобы их было не менее половины. Травы смешивают в равных количествах. У нас получается травяной сбор. Из этого сбора берем, 10 столовых ложек и помещаем в полтора литра кипятка. Я думаю, что лучше всего это сделать в термосе со стеклянной колбой. В 1,5-2-х литровый термос положить растительное сырье, а затем залить кипятком. Настаивать 2–3 часа в закрытом сосуде. И для этого лучше всего подходит термос, который сохраняет и летучие фракции выделенные из растений.

Приготовленный отвар можно хранить в закрытом виде, холодильнике в течение 2–3 дней. Перед употреблением, хранящийся в холодильнике отвар, следует подогреть до 25–30 °С.

Здесь я хочу подчеркнуть, что лучше готовить отвар на один раз и хранить его в термосе, чтобы не подогревать. Хороший термос нормально держит теплоту в течение 2-х, а то и трех суток. За это время вы его выпьете и приготовите новый.

Караваев рекомендовал принимать отвар лекарственных растений и тмин (или кору цитрусовых плодов) натощак. А дозировка определяется по цвету конъюнктивы или по сравнительной интенсивности дыхания правой и левой ноздрей. Если конъюнктива бледная или легче дышит левая ноздря, надо принять стакан отвара лекарственных растений вместе с чайной ложкой тмина. Всего через 1–2 минуты, можно наблюдать результат – насколько порозовела конъюнктива, а также, изменилось ли интенсивность дыхания ноздрей. Если цвет конъюнктивы бледнее, чем нормальный (ярко-розовый), а дыхание легче через левую ноздрю, повторите прием отвара лекарственных растений.

Через полчаса после приема отвара и тмина (и/или коры цитрусовых), можно принимать пищу.

Продолжение следует.

МАЛАХОВ pro: здоровье, счастье, жизнь
Главный редактор Геннадий МАЛАХОВ

Адрес для писем: 347800, Ростовская обл., г. Каменск-Шахтинский, а/я 77 Газета «Малахов pro» e-mail:malakhov-pro@mail.ru сайт: www. malakhov.pro www. genesha.ru

Газета зарегистрирована Министерством РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовой информации: ПИ № – ФС77-38321 от 10 декабря 2009 г. Выходит один раз в месяц.

РЕДАКЦИЯ НЕ НЕСЕТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА содержание рекламы, бесплатных объявлений. Прежде, чем воспользоваться оздоровительными советами и рекомендациями - посоветуйтесь с врачом!

Перепечатка и использование материалов разрешается только после письменного согласия с обязательной ссылкой на газету «**Малахов pro: здоровье, счастье, жизнь**».

Редакция вправе публиковать любые присланные в свой адрес письма, фото и обращения читателей. Факт пересылки означает согласие их автора на передачу редакции всех исключительных прав на использование произведений в любой форме и любым способом. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Заговор - народное наследие

Заговор при остеохондрозе.

Когда надо свести болезнь с организма, то рекомендуют действовать на убывающую Луну. А это лучше всего четвертая фаза с 23-30 лунные сутки.

Вот и этот заговор рекомендуют читать на убывающую Луну. Берут кусок хлеба и на него начинают наговаривать следующий текст заговора:

Божия Елена, мать, прошу тебя
С меня хворь забрать да собаке отдать.
Будьте, мои слова, крепки, лепки,
До куска хлеба цепки.
От меня, хворь, отцепись, а к еде прицепись.
Ключ, замок, язык. Аминь.

Затем, заговоренным хлебом, трут больные места. После этого, кусок хлеба отдают собаке. Делают так до тех пор, пока болезнь не уйдет. Знатоки утверждают, если болезнь не сильно запущена, заговор поможет быстро.

Начнем наш разбор.

Болезнь – это тот или иной вид энергии. Более того, некой «разумной энергии», которая внедряясь в организм, начинает питаться энергетикой человеческого организма. Эта особенность поведения болезней была очень давно замечена человеком. И были найдены многие способы ее сведения на предметы, а также передачи на другие живые объекты. И в данном заговоре рекомендуют свести болезнетворную энергию на кусок хлеба, и далее, передать его собаке. Тем самым сделать перевод болезни через посредника на другой биологический объект. И как только это сделано, наступает выздоровление.

Прошу обратить внимание, на оговорку: «если болезнь не сильно запущена, заговор поможет быстро». Болезнь, как особый вид энергетики, способен в той или иной степени, соединяться, «срастаться» с организмом. Можно сказать, образовывать нечто единое. И, пока этого не произошло, энергетика болезни не встроилась и на соединилась в единое целое с энергетическим полем организма. Данный заговор ее относительно легко сводит на хлеб и передает собаке. Кстати, я думаю, что хлеб должен быть мягким и влажным – то есть свежим, а не сухом. Влага хлеба хорошо принимает на себя любую энергию.

Продолжим наши рассуждения об «энергетике болезни». Как правило, физическое тело человека окружено и пропитано энергетикой более тонких и мощных тел-оболочек. И чтобы, нечто постороннее, а тем более вредное, проникло внутрь и прикрепившись, стало питаться, разрушая организм – энергетика самого человека должна ослабнуть. И в этот момент слабины (от переохлаждения, эмоционального срыва и иного), в организм идет внедрение, закрепление и далее разрушение. И если взять конкретно остеохондроз (от др.-греч. — кость и — хрящ), то это «комплекс дистрофических нарушений в суставных хрящах. Может развиваться практически в любом суставе, но чаще всего поражаются межпозвоночные диски». Вот эта характеристика остеохондроза, как ничто лучше указывает, что болезнетворной энергии лучше всего внедриться в полость сустава, а не сплошную ткань. Сплошная ткань организма – более защищена и обладает, клеточным иммунитетом. А вот полость сустава – ничего подобного не имеет. В нее легко внедриться и закрепиться. А позвоночник представляет огромное количество суставов – есть место, где разгуляться! Именно по этой причине он поражается чаще всего.

Внедренную болезнь, не так то легко выгнать обратно из организма. Ей, как некому «разумному началу» надо показать более легкую добычу – собаку и хлеб. Но и этого мало, если болезнь засела в организме, нужна Сила, которая сделает пребывание болезнетворной энергии в организме не комфортной и заставит ее искать пути выхода. И вот тут то нужен заговор.

Божия Елена, мать, прошу тебя с меня хворь забрать, да собаке отдать. Следует обратиться к Божественным Силам, чтобы они помогли немощному человеку осуществить перевод хвори из своего организма в другой – собачий. А почему собачий? Да потому, что собака, как друг человека никогда не откажется от помощи тому, кто ее кормит. Конечно не гуманно ...

Будьте, мои слова, крепки, лепки, до куска хлеба цепки. Здесь важно проявить волевой нажим, через мысль, образ и слово произвести нужное действие – вытеснить энергетику болезни на кусок хлеба. Тем более, что нужную силу нам придало первое обращение – Божья Елена.

От меня, хворь, отцепись, а к еде прицепись. Теперь, идет конкретное указание – что именно должна желать «хворь» - выйти из организма и к еде «прицепиться». То есть не просто выйти, а плотно прицепиться.

Ключ, замок, язык. Стандартные утверждения, означающие однонаправленное действие, без возможности его отмены. Этим выражается решимости и сила.

Аминь. Истинно и верой сказано, а также принято к безоговорочному действию.