



№ 8 август 2014

Чтоб долго жить и здороветь,
«Малахов Pro» надо иметь.
Вы подпишитесь на газету,
И в помощь Вам -

Мудрейшие советы!

МАЛАХОВ pro: здоровье, счастье, жизнь

Газета полностью перешла в Интернет. На сайте malaikov.pro уже давно открыта подписка в электронном виде. Подписывайтесь на газету в электронном виде, и она будет к Вам приходить

От издателя

Как Вы знаете, я почитываю Интернет, просматриваю Facebook, и частенько там оставляю свои заметки. И вот, просматривая ленту новостей, натыкаюсь на отзыв мне. В нем указывается, что американские врачи установили, что голодание повышает иммунитет. И, человек, разместивший эту статью, благодарит меня за чудесные книги, в том числе и по голоду.

Я, конечно, заинтересовался, открыл вкладку с отзывами и прочитал нижеследующее о самом себе (смотрите ниже). В этой статье, кратенько собрано все критическое обо мне и моих трудах. Вот эту статью, я и решил прокомментировать.

«Медики предупреждают, что рецепты, предлагаемые Малаховым, могут привести к тяжёлым последствиям для здоровья, вплоть до летального исхода.

Я неоднократно указывал, что меня всегда интересовал механизм действия: рецепта, оздоровительного метода или системы. Именно его я разбирал в первую очередь, чтобы самому понять, как это действует. И, уже на основе этого давать соответствующие рекомендации. Об этом я постоянно рассказывал на передаче «Малахов+». Этому же посвящены мои первые труды «Целительные Силы» и последующие. Рассказать, как это действует, а потом уже применять. Более того, все мы индивидуальные! И мне пришло самоизостоятельно разобраться в восточных учениях об индивидуальной конституции и связанных с этим особенностями и написать специальный труд. Все это делалось для того, чтобы человек понимал, подойдет ли ему это средство или нет!

Опасность рецептов, пропагандируемых Малаховым (уринотерапия, лечение керосином и т. д.), усугуб

ляется их широкой рекламой в СМИ и выходящих многомиллионными тиражами книгах.

Начнем с уринотерапии, ей посвятили массу трудов, как древние врачи Авиценна и др., так и современные Замков Алексей*, который вылечил Максима Горького! Об этом практически никто не знает! Так вот, меня заинтересовал, а собственно говоря, что в моче целебного и есть ли оно в ней вообще! Этому вопросу я посвятил много времени, как в разборе теории, так и применении ее на практике. И написал книгу. Это своеобразный научный труд, который до меня «побрзеговали» сделать современные научные деятели от медицины!

*Алексей Андреевич Замков (1883 –1942, Москва) – русский, советский врач, хирург, терапевт, уролог, создатель первого в мире гормонального лекарственного препарата «Гравидан». Муж советской скульпто-ра-монументалистики Веры Мухиной (поженились в 1918 году).

Так, В. Д. Тополянский, доцент Московской медакадемии имени Сеченова, называет советы Малахова «ахинеей»: «Малахов говорит, что перемолотые яичная скорлупа и кости морских рыб помогут при коксартрозе. Но, это же бред. Коксартроз имеет разную природу, и, не зная причин, этой скорлупой можно довести человека до инвалидности...

Слушать надо было внимательно, если коксартроз связан с нехваткой кальция в питании, то поможет. Потому что одна из главных причин это «нарушение кровообращения в суставе – ухудшение венозного оттока и артериального притока. В результате недостаточного питания тканей происходит накапливание недоокисленных продуктов обмена, активизирующие ферменты, которые и разрушают хрящ».

В кровь то надо подать питание соответствующее, а если его нет, с чего кость будет делать свою ткань? Поэтому, наряду с разного рода массажами, растирками – улучшающими кровообращение в области тазобедренного сустава, надо подать в кровь и соответствующее питание, строительный материал. И питание, всего лишь один из компонентов лечения коксартроза.

Анонс следующего номера!

В следующем номере будем разбирать методики информационного лечения (волновой геном, квантовая генетика и т. п.) и оздоровления организма (Петр Гаряев и другие).

Ведущий Малахов вызывает у меня одну ассоциацию – Малахов курган в Севастополе, где стоял памятник неизвестному матросу.

А вот и нет! «Курган назвали по имени капитана Михаила Михайловича Малахова. В 1827 году Михаил Малахов переселился из Херсона в Севастополь, поселился на Корабельной стороне и стал командовать ротой 18-го рабочего экипажа. За сравнительно короткое время капитан Малахов снискал славу честного и справедливого человека среди нижних чинов и бедняков. В дом его, находившийся вблизи кургана, шли с просьбами и спорными вопросами. Вскоре фамилией капитана стал называться весь курган».

И я не знаю, сколько людей, наслушавшись его советов, лягут в новом Малаховом кургане. Я уж не говорю о рекомендации при мокром кашле исключить молочные продукты. Мне она представляется фантастической.

В Восточной медицине есть такое понятие, как «Слизь» (по-индусски Капха), есть продукты ее усиливающие, что и вызывает кашель с мокротой. Слизь из организма выводится через легкие, носоглотку и ее переизбыток вызывает бронхолегочные заболевания с выделением мокроты (слизи). И, наиболее «слизебобразующим» продуктом является молоко и молочные продукты. Исключение их во время простуды способствует скорейшему выздоровлению. Я это не придумал, но понял и донес до Вас. Разве я виноват в том, что доцент Московской медакадемии имени Сеченова этого не знает. Ну не учат там этому, но это не значит, что этого НЕТ!

С видом авгура он вещает, что нам обещают лунные сутки. Оказывается, 14 декабря они будут стимулировать агрессию и аппетит. Когда это говорит какой-нибудь пациент психиатрического отделения, я с ним не спорю. Но, и с Малаховым спорить не собираюсь».

Да и я с вами спорить не собираюсь, это рекомендации астрологии по лунным суткам. И, это вовсе не значит, что в эти лунные сутки будет сумасшедший аппетит и агрессия. Однако, энергетика ближайшего космического пространства (Луна–Земля) этому будет способствовать. Вы можете быть более раздражительны, чем в другой день. Аппетит повыситься. И важно понимать, откуда это появляется!

Эти знания, о действии, влиянии на человека, природу пришли к нам из далекой древности и жаль, что современная наука врачевания этим не интересуется. А, вот другие науки уже раскрыли влияние Луны на водную оболочку планеты, поверхность (поднимается на 50-70 см), размножение planktona в океане, магнитные и иные характеристики пространства, в котором мы проживаем. Кстати, Леонид Чижевский установил связь с природными катаклизмами (эпидемиями болезней, лоджами волнениями и т. п.) на Земле с солнечными циклами. Установлено влияние Луны и планет солнечной системы на смещение тектонических плит Земли и ... землетрясениями, цунами, извержением вулканов!

С. Варшавчик, телекритик «Новых Известий», сообщает, что «специалисты считают методики оздоровления Геннадия Малахова не иначе как лженаучными».

«Специалисты» – дремучие люди! Они полностью перешли на таблетки, уколы, «протоколы лечения» и за-

были опыт предков! Опыт предков, который я, «неуч», разобрал и продолжаю разбирать с самых современных позиций! Рассказываю. Что вот это так действует согласно того-то, а вот это – так! Кстати, врачи, которые были в качестве экспертов на программе Малахов+, с уважением ко всему этому относились! И, если бы я нес бред – они бы туда не приходили.

Вообще, мне очень лестно читать, что я создал массу методик! Увы, они уже были до меня, я лишь рассказал о том, как это действует!

Юрий Поляков, врач-психиатр, кандидат медицинских наук, считает, что «для специалистов очевидна лженаучная сущность теорий оздоровления Геннадия Малахова.

Что на это ответить? Напишите в популярной форме научные, чтобы их люди читали, понимали, применяли и получали положительный результат! Никто из «кандидатов, профессоров и академиков» этого не сделал! А я «неуч» сделал!

Ситуация отнюдь не нейтральная. Можно легко продемонстрировать опасность его некоторых рекомендаций. Во-первых, это касается широко рекламированной им уринотерапии (лечения с использованием мочи).

Во-первых, я ничего не рекламировал потому, что у меня нет на это средств и желания. Спрос на книгу по уринотерапии возник потому, что она работала и ее покупали. И, во-вторых, тема среди журналистов оказалась щекотливой и ее растигнули все кому не лень. Чтобы понять суть уринотерапии, я отсылаю Вас к соответствующей книге.

Известно, что в суточном количестве мочи у человека содержится до 20-40 мг кортикостероидов и их метаболитов. Упаривание мочи «по Малахову» приводит к повышению концентрации стероидных гормонов. В результате больным проводится длительное неконтролируемое гормональное «лечение» в недопустимых дозах. Получая дополнительные порции гормонов, кора надпочечников стремительно стареет, итог – болезни пожилого возраста наступят значительно раньше: климакс, остеопороз, ожирение...

Этот отрывок говорит о том, что человек не разбирается в сути вопроса. Начнем с того, а что такое стероидные гормоны?

Стероидные гормоны – полихимические химические соединения липидной (жировой) природы, в основе структуры которых находится стерановое ядро, конденсированное из трёх насыщенных шестичленных колец (обозначают латиницей: A, B и C) и одного насыщенного пятичленного кольца (D).

Сколько времени существует гормон? Гормон в организме существует обычно от нескольких минут до получаса, после чего гормон инактивируется или разрушается.

Но, стероидные гормоны, действительно находятся в моче. Подчеркну, в свежевыпущенной.

Что такое «упаривание мочи» – это процесс ее кипячения, до состояния 1/4 от первоначального объема. Берете 400 г и упариваете до тех пор, пока не останется 100. Но, обычно это делается с двумя литрами первоначального объема, до получения полулитра. На это уходит около 2-3 часов медленного кипячения, что и называется «упариванием». За это время, жировая часть стероидного гормона, как впрочем и любого иного биологически активного ве-

щества, разрушается. И получается, что упакованная моча действует не гормонами, а нечто иным! Лично я считаю, что она действует ... информацией, которая уплотнилась, сконцентрировалась в более меньшим объеме воды. Да и сама вода стала иной – отобрались совершенно иные изомеры воды.

Примерно также производил Алексей Замков гравидан, препарат из мочи беременных женщин. Причем беременность должна быть не более месяца. Именно в эти сроки в жидкостях организма женщины находиться максимум энергии развивающегося организма!

Кстати, путем дистилляции, алхимики средневековья извлекали жизненные эликсиры из растений и ... животных. В итоге, мои доводы более убедительны, чем рассказы о передозировке гормонов!

Другая рекомендация – «чистка печени» большими дозами масла – категорически противопоказана при наличии камней в желчном пузыре, она может привести к тяжелейшим осложнениям. Между тем, Малахов советует выполнять эту чистку и при желчекаменной болезни, по сути ставя пациентов на грань жизни и смерти».

В августе Луна рекомендует:

1. Органы дня – легкие. Приветствуются дыхательные гимнастики, прогулки на свежем воздухе. Особое значение и силу сегодня приобретают слова. Их сила возрастает многократно. Следите за тем, что говорите.

2. Органы дня – желудок, периферическая нервная система. День не подходит для застолья, споров и брака.

3. Органы дня – грудь, соски груди. В эти лунные сутки могут возникнуть многочисленные ссоры, конфликты, причем на пустом месте. Поэтому, максимально ограничьте контакты с малознакомыми людьми. Зато физический труд сегодня приветствуется.

4. Органы дня – кости грудной клетки. Сегодня хорошо работать с кармой рода, семьи. Физическая нагрузка небольшая, парная приветствуется.

5. День экадши – подходит для суточного го-лода. Органы дня – позвоночный столб, хребет. Эти лунные сутки можно использовать для некоторых практик: очищения, очистки тонкого тела, молитвенных и магических действий.

6. Органы дня – сердце. Сегодня полезно подавать милостыню, оказывать благотворительную деятельность. Полезны занятия аэробикой или длительные пешеходные прогулки.

7. Органы дня – активизация движения в организме: энергии, крови, лимфы, перистальтики кишечника. Рекомендую сегодня печь хлеб. Особенно из прошрощенного зерна.

8. Органы дня – тонкий кишечник. Полезно выполнить любую физическую работу, получать новые знания. Но при этом не надо: перегружать зрение, использовать духи, а также подвергаться меланхолии, тоски и различным страхам.

9. Органы дня – поджелудочная железа, диафрагма. Сегодня полезно есть плотную, горячую пищу с вяжущим вкусом (бобы, горох). Соблюдайте во всем осторожность и осмотрительность.

Что мне нравится в этом отрывке, так не отрицается сама чистка с помощью масла! Что касается остального, то можно применять иные чистки желчного пузыря и печени, постепенно растворяя желчные камни.

Однако, все зависит от размера и вида камней в желчном пузыре. Если они холестериновые (мягкие), и не более 2х см в диаметре, то проскаиваются без особых затруднений. Если же твердые, то надо использовать иные методы.

В конце восемидесятых годов прошлого столетия, у меня в клубе «Бодрость» чистили печень с желчным пузырем люди, которым была противопоказана операция по удалению желчного пузыря. Они подготовились и почистились – никаких осложнений, только ощущение вернувшегося здоровья!

И в заключение скажу, современная медицина в угоду наживе, сузила свои возможности. Людей обучаю не столько лечить, сколько зарабатывать деньги на процессе лечения. Подавляется прежний, тысяче-летний опыт лечения и оздоровления организма Силами Природы и самого организма. Подобное «научное мракобесие» поражает! Где рассудок, терпимость и гуманность?

Геннадий Малахов

10. Полнолуние. Органы дня – селезенка. День обновления крови. Рекомендуются кровоочистительные процедуры, противопоказана животная пища. Больше блюд из свеклы, свежий сок из яблок. Осторожность и осмотрительность.

11. Органы дня – почки. Всякое уныние и печаль в эти лунные сутки недопустимы. День благоприятен для: общения, искусства, отдыха, застолья, умеренного приема вина и интимных отношений.

12. Органы дня – мочеточники и мочевой пузырь. Эти лунные сутки несут энергетику, делающую человека пассивным. Сегодня полезны небольшие самоограничения. Хорошо сходить в баню.

13. Органы дня – аппендицис, сигмовидная кишка (толстый кишечник), пупочный центр. Обдумайте свои поступки: покайтесь, простите, избавьтесь от лжи, гордыни, чужих мыслей. Подходит для профилактического очищения толстого кишечника, например, салатом-метелкой.

14. Органы дня – верхняя часть спины, лопатки, брюшина, плечи. Этот лунный день предназначен для активных, решительных, пробивных действий. Благоприятен для проработки мышц спины и верхнего плечевого пояса.

15. Органы дня – печень и кроветворная система. Ограничения в питании, жирной и смешанной пищей. Не есть на ночь. Полезны самые разнообразные совместные занятия, которые объединяют людей по интересам, благоприятны для спортивных состязаний.

16. Органы дня – тазобедренный пояс, крестец. Полезно пить кремниевую воду или чай из спорыша. Есть творог. Из упражнений – приседать, длительно ходить. Сегодня лучше всего постигать и использовать новые знания.

17. (23 лунные сутки) Органы дня – яичники, яички, Муладхара-чакра (нижний энергетический центр в районе копчика). Меньше говорите, а больше делайте.

Ходьба на ягодицах – отличное упражнение для сегодняшнего дня.

18. (23 лунные сутки) Органы дня – яичники, яички, Муладхара-чакра (нижний энергетический центр в районе копчика). Меньше говорите, а больше делайте. Ходьба на ягодицах – отличное упражнение для сегодняшнего дня.

19. Органы дня – наружные половые органы, прямая кишка. День связан с трансформацией мужской сексуальной энергии. Именно поэтому он благоприятен для мужчин. Хорошо выполнять большие по продолжительности и объему физические нагрузки, париться в парной.

20. Органы дня – бедра. Сегодня не рекомендуется никуда спешить. Показаны пешие прогулки около воды и философские размышления. Ешьте творог или сыр с овощами.

21. День экадаши – подходит для суточного го-лода. Органы дня – колени. Самое лучше, что можно сегодня сделать это предпринять 24 часовой голод или сделать разгрузочный день. Сегодня рекомендуется делать массажи, косметические маски, сводить бородавки и родинки, разглаживать морщины.

22. Органы дня – голени. Благоприятен для пеших прогулок, бега трусцой. Вечером благоприятны водные процедуры.

23. Органы дня – жидкости организма. Полезноходить в парную. Сегодня для здоровья полезно делать массажи, ванны с косметическими средствами и натуральными травами, применять натуральные маски.

24. Органы дня – ступни ног. Проведите день спокойно и умеренно. Больше отдыхайте и анализируйте. Завершите ранее начатые дела, раздайте долги.

25. Новолуние. 30-1 лунные сутки.

(30 лунные сутки) Органы дня – элофиз – особая железа в центре головного мозга. Подводят итоги минувшего лунного цикла. Физическая нагрузка – обыч-

ная по дому и на работе, не более. Рекомендуется очищать жилище с помощью святых образов, благовоний.

(1 лунные сутки) Органы дня – глаза, лицевая часть головы, мозг. Внимание и умеренность – девиз дня. Сегодня важно создать яркий мыслеобраз, здоровья или успеха в задуманном деле. Подходит для очищения лобных и гайморовых пазух головы.

26. Органы дня – рот, зубы, верхнюю часть нёба. В эти лунные сутки, тело набирает силы на весь месяц. Прислушаемся к его пищевым запросам, и будем есть то, что захочется. Но, пища должна быть натуральной.

27. Органы дня – область затылка и уши. Сегодня хорошо париться. А если в области затылка и ушей появилась болезненность – необходимо чистить организм от солей.

28. Органы дня – горталь, шея, горло. Сегодня рекомендуется работать с вибрациями, звуками, словами, заклинаниями, молитвами, образно-волевыми настройками.

29. Органы дня – пищевод. Сегодня можно есть в небольшом количестве все, к чему тянет. Доверьтесь своим вкусам, которые подскажут вам, какой энергии в организме недостаток и выберут продукт, который пополнит ее в организме. Физическая нагрузка в течение дня обычна.

30. Органы дня – верхние дыхательные пути, бронхи. Подходит для выполнения дыхательных упражнений. Сегодня очень хорошо общаться (особенно с противоположным полом), обучаться, заниматься омоложением, бросать курить.

31. Органы дня – легкие. Приветствуются дыхательные гимнастики, прогулки на свежем воздухе. Особое значение и силу сегодня приобретают слова. Их сила возрастает многократно. Следите за тем, что говорите.

10. День Прохора. «День Прохора и Пармены – не затевай мены».

11. День Каллиника. Если на Калинов день нет утренника (заморозков), так и на Лупа (5 сентября) не заморозит.

12. День Силы. «Святой Сила подбавит мужику силы».

13. День Вениамина. Начинается сбор лесной малины.

14. День семи мучеников Маккавеев (начало Успенского поста).

15. День Стефана. По этому дню судили какой будет сентябрь.

16. День Антония. Каков день на Антона-вихревея, таков октябрь. Вихри на Антона – к крутой зиме, с высоким снежным покровом.

17. День Авдотьи – сеногнойки, малиновки, огуречницы. Какова Авдотья – таков ноябрь. Если в этот день дождь, сено, скошенное в поймах, сгниет. В этот день идут собирать в лес малину. Хозяйки в этот день ссыпают огурцы, готовят кадки для соления огурцов.

18. День Евстигнея – житника. Каков Евстигней – таков и декабрь. В этот день собирали лука. Чтобы его репка успела высохнуть. А, в комнатах развесивали связки луковиц для очищения воздуха, дезинфекции помещения.

Август месяц

Приметы и особенности августа

1. День Макриды – предвестница осени, указчиком осени. Если дождь на Макриду – вся осень будет дождливая.

2. День пророка Илии. Если день будет сухой, то шесть недель будет сухо, а если будет дождь, то идти ему тоже шесть недель.

3. День Иезекииля. Если к обеду появляются кучевые облака, а к вечеру исчезают – сохранится хорошая погода.

4. День Марии Магдалины. В этот день уходили в лес собирать ягоды. Август, особенно первая половина его, теплый, богат грозами. Глухой гром – к тихому дождю, гром гулкий – к ливню.

5. День Трофима. Мошка лезет в лицо – к непогоде с дождем.

6. День Христины (Бориса и Глеба).

7. День Анны. Какая погода на Анну до обеда – такая будет зима до конца декабря, какая после обеда – такая после декабря. Светлая и теплая погода предвещает холодную зиму, если идет дождь – зима будет теплая и снежная.

8. День Ермоляя.

9. В народе этот день считался Николаем Коцанским. Созревала капуста.

19. Преображение Господне. Начался второй Спас, прозван яблочным. К этому времени яблоки поспели и идет их массовый сбор. Какой второй Спас, такой и январь. Сухой Спас предвещает сухую осень. Мокрый – сырью, а ясный – суровую зиму.

20. День Дометия.

21. День Мирона. Каковы Мироны ветроны, таков январь-батюшка. В этот день смотрят в полдень на воду в реках и озерах: «Коли вода тиха – и осень будет безветренная, спокойная, а зима без выог и злых метелей ляжет».

22. День Матфия. Зашумит на Матвея река, закричит лягушка – следует ожидать ненастья с дождем.

23. День Лаврентия. На Лаврентия смотрят на воду: «Коли тихо, не волнуется вода, то осень будет тихая, а зима без выог и злых метелей». Если в это время сильная жара или дожди, то так будет и всю осень: либо тепло и сухо, либо дожди и сырьо.

24. День Евпла. Женщины в этот день катались по ниве, приговаривая: «Жнивка, жнивка, отдай свою силку – на пест, на колотило, на мотовило, на кривое веретено».

25. День Фотия. Если к этому дню пожелтели листья на деревьях, это признак ранней, прохладной осени.

26. День Тихона. Если на Тихона сухой день, то он предвещает сухую осень; сырой день, промозглый – мокрую, а ясный день – суровую зиму.

Лето

Астрологически лето наступает после дня летнего солнцестояния – 22 июня и продолжается до осеннего равноденствия – 22 сентября.

Лето – время активного отдыха. Пешие прогулки,

27. День Михея. На Михея – тиховея дуют ветры – тиховеи – к сухой осени. На Михея буря – к ненастному сентябрю.

28. День Успения Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии. Начало молодого бабьего лета (до 11 сентября). «Если молодое бабье лето сухое, то жди ненастья в старое бабье лето (с 14 по 21 сентября)».

29. День нерукотворного Образа Спасителя. Третий хлебно-ореховый Спас. К этому дню поспеваю орехи. «Первый Спас на воде стоят, второй Спас – яблоки едят, третий Спас – на зеленых горах холсты продают».

Третий Спас называли «Спасом на полотне», «Спасом на холстах», «холщовым Спасом». Во-первых, в этот день праздновалось перенесение Нерукотворного образа Спасителя на плащаницу. На ней отпечатался лик Иисуса Христа. Во-вторых, в деревенской жизни этот праздник отмечался торговлей полотнами, холстами.

30. День Мирона. Полетела паутина в этот день – жди длительной и солнечной погоды.

31. День Фрола и Лавра. В этот день ухаживают за лошадьми, и ни в коем случае не работают на них. В этот день пекли особое печенье с изображением конского копыта. Так люди отдавали дань своему верному помощнику, труженику, кормильцу – лошади.

подвижные игры, туризм, плавание – особенно приветствуются.

На лето приходится два поста: **Петров** и **Успенский**. **Успенский** пост начинается с 14 августа и продолжается по 27 августа.

Познавательно-практический

В этом разделе поговорим о лечении онкологии крови. Что это такое и как с этим можно бороться.

Лечение онкологии, разные подходы – разные результаты

Часть 1

В моем пересказе, я привожу дневник лечения 19-летней Насти К. Она из города Одесса. Ее диагноз – «острый лимфобластный лейкоз с поражением ЦНС».

Моя справка

Острый лимфобластный лейкоз – злокачественное заболевание системы кроветворения, характеризующееся неконтролируемой пролиферацией* незрелых лимфоидных клеток (лимфобластов). Пик заболеваемости приходится на возраст от 1 года до 6 лет. Чаще болеют мальчики. Заболевание протекает с поражением костного мозга, лимфатических узлов, селезёнки, вилочковой железы, а также других органов. Поражение центральной нервной системы более характерно при рецидивах после химиотерапии.

**Пролиферация* (от лат. *proles* – потомство и *fero* – несу), термин, обозначающий новообразование клеток путем их размножения делением.

Возможные причины и факторы риска

В качестве возможных причин ОЛЛ рассматривают:

ионизирующую радиацию – ионизирующая радиация была выявлена как причина ОЛЛ и других видов лейкоза при изучении последствий атомных бомбардировок Японии. Повышенная частота развития ОЛЛ была обнаружена у людей, ранее работавших с радиографическим оборудованием. Люди, прошедшие курс радиотерапии, имеют повышенный риск развития вторичных лейкозов, в том числе и ОЛЛ. Рентгеновская пельвиметрия (установление размеров таза с помощью рентгенографии) во время беременности немногого увеличивает риск развития ОЛЛ у ребёнка, при этом риск растёт пропорционально числу процедур. Некоторые исследователи предполагают, что естественная радиация и космическое излучение могут быть причинами ОЛЛ;

инфекции – возбудитель детского ОЛЛ до сих пор не был обнаружен. Существует несколько гипотез на этот счёт, но они сходятся в том, что развитие лейкоза является результатом аномального иммунного ответа на присутствие инфекционного агента. Например, какой-то вирус;

риск развития ОЛЛ резко повышен у больных синдромом Дауна* – примерно в 40 раз у детей в возрасте до четырёх лет.

**Синдром Дауна* – задержка физического и умственного развития ребенка.

Настя лечится в Израиле уже пять месяцев. За это время прошла три курса химиотерапии, но ремиссии так и не достигла. Согласно утверждению врачей, единственным вариантом «лечения» является пересадка костного мозга. И, это лечение стоит \$154 тыс.!

На лечение до этого момента, Настины родители, уже потратили \$100 тыс.! Материальные возможности Настиной семьи абсолютно исчерпаны!

Врачи утверждают, что пересадка костного мозга нужна срочно, без нее у Насти остается максимум два месяца жизни. И, никаких иных вариантов лечения нет!

Пересадку костного мозга собираются делать либо от младшего брата, ему 4 года, либо от ее мамы.

До заболевания, Настя вела достаточно активный образ жизни. Училась на юриста. Теперь перешла на заочную форму обучения. В университете часто организовывала общественные акции помощи детским домам, болеющим детям. Серьезно занималась бальными танцами.

О своей болезни Настя узнала 14 декабря прошлого года. За две недели до этого, у нее началась слабость. Близкие говорили «ты бледная». Мама настояла сходить к участковому врачу. Тот выписал направление на анализ крови. На следующее утро она сдала кровь и ждала спокойно результатов. Вечером ей сообщили, что надо срочно ехать в больницу.

В детском гематологическом отделении, дежурный врач, просмотрел анализ и сказал: «Ну, ничего страшного, просто ты плохо кушаешь, поешь мясо – и всё пройдет». И это при том, что в распечатке анализа ни один показатель не был в норме!

Отправил Настю, на еще один анализ крови, в этой же областной Одесской поликлинике. Во время второго анализа, аппарат не показывал лейкоциты! Далее, была другая больница, и ... срочная реанимация. Перелили кровь. Положили в гематологическое отделение. Вновь анализы крови. Сказали лейкоз. Форма, тип – не определены.

15 декабря

У Насти первый раз взяли пункцию костного мозга из грудины (между ребрами). Это адская боль. В больнице помазали грудину лидокаином. Потом ввели туда толстенную иголку! Настя таких еще не видела.

Вот как эту процедуру вспоминает сама Насти: «Надавила на меня эта врача, кровь не идет. Налегла на меня всем весом и говорит: «Расслабься». По ощущениям – как будто из тебя вынимают душу».

Итак, врачи поставили диагноз: острый лимфобластный лейкоз. И сразу сказали, что в нашей стране эта болезнь неизлечима и является смертельной. Еще сказали, что времени у Насти остались сутки, потому что количество бластных (раковых) клеток в крови 90%.

В этот же день, Насти с мамой вылетели в Израиль.

Во время посадки самолета, у Насти начались судороги во всем теле. Прилетели в три часа ночи, больничное отделение не работало, они поселились в гостинице при клинике.

16 декабря 2013 года

В Израильской клинике все по-другому. Это Насти почувствовала сразу, когда стала сдавать кровь. Оказывается, кровь из пальца уже 15 лет не берут. Вместо

этого, ввели тоненькую иголочку в вену и только колбочки меняются.

Наши анализы здесь не котируются! Все пришлось делать заново. И пункцию в том числе. Для более точного анализа клеток, берут пункцию не с позвоночника, а из тазовой кости на бедре со стороны спины. Делают это под общим наркозом. Далее, полный анализ организма, чтобы быть уверенными в том, что химиотерапия в Настином случае возможна. В Израиле, к любому лечению относятся очень ответственно. Лекарства в аптеке просто так не продают, только по рецептам врача (даже витамины).

В таком режиме прошли первые пять дней госпитализации Насти. После того как стали известны результаты всех исследований, было назначен «протокол лечения»*.

* Протокол – это документ, в котором описаны все этапы лечения, от которых нельзя отступать.

Итак, лечение было назначено по немецкому протоколу BFM (Berlin, Frankfurt, Munster – города в Германии в которых он непосредственно разрабатывался). Первые пять дней протокола нужно было только пить таблетки. От которых у Насти изменилось настроение (кто знает, тот поймет).

13 января, 21-й день по протоколу.

Первый протокол Насти состоял из четырех этапов. Каждый этап – 33 дня, после которого берут анализ костного мозга и судят, как идет лечение. Химию в капельницах делают не каждый день, так как она очень разрушительно влияет на весь организм в целом.

На сегодняшний день у Насти 10 таблеток. Живет она на съемной квартире. Так как всего лишь один день в стационаре стоит \$1200!

Последние три дня, Насти была госпитализирована (три дня госпитализации – \$5400), так как от химии были побочные эффекты.

Побочные эффекты таковы: сначала сильно разболелся живот и началась рвота (это стабильная реакция). Когда с рвотой вышла вся пища, пошла кровь! Она не останавливалась, и пришлось ехать в больницу. Можно было умереть!

Остановить кровотечение не могли целые сутки! За это время вколои множество лекарств. Причину кровотечения не установили. Это сильно насторожило врачей.

Состояние самочувствия Насти – постоянная усталость, слабость, раздражительность, жуткая боль в костях и голове. Она к этому привыкла.

Если взять финансовую сторону вопроса, то в Израиле при лечении работает такой принцип: платишь, когда лечишься. Доктора не могут предугадать, какие реакции организма возникнут при лечении, и во сколько это может обойтись. Поэтому никакие суммы заранее не обговариваются.

По истечении 21 дня лечения, семья Насти потеряла (не учитывая бытовые нужды, только на лечение) – \$23 тысячи (тысяча долларов в день)!

14 января, 22-й день по протоколу

Этот день прошел в дневном стационаре. Отделение больницы открывается в 8:00. К этому времени Насте необходимо быть в больнице, получить свой номер, и оплатить лечение за этот день (\$1,2 тысячи)

Когда подходит очередь Насти, у нее берут анализ крови из пик-лайна (это особое приспособление, через которое вводят химию и все другие лекарства). По результатам полученного анализа проверяют, какие лекарства сегодня можно вводить Насте в организм, без угрозы для ее жизни. Если анализы в пределах нормы, получают всю химию.

Вводят лекарства разными способами. Например, LD – укладывают на бочок, заставляют полностью сложиться, подтянуть ноги к животу а голову к ногам. Это нужно для того, чтобы максимально растянуть позвоночник. Потом между позвонками вкалывают анестезию. Насти говорит, она очень печет, но терпимо. Пять минут перерыв, чтоб обезболивающее сработало. Потом, вводят между позвонками иголку, пока не достигнут до спинномозговой жидкости, высасывают ее оттуда шприцем. Это нужно для того, чтобы освободить место для ввода химики.

Далее, вводят само химическое средство. Насти, во время этого испытывает адскую боль по всему позвоночнику и голове. Вводить надо медленно, иначе откажут ноги. Обычно в это время плачут от боли. Далее, в течение часа, нельзя вставать с кровати, и голова должна находиться ниже уровня всего тела.

Процедура весьма и весьма опасная, потому что после каждого такого укола врач очень нервничает, и постоянно спрашивает, не очень ли у Насти болит голова. И заранее предупреждает, что на следующий день боли могут быть невыносимые. Чтобы их пережить, пациентам сразу выписывают обезболивающее на дом.

Обычно Насти, вместе с мамой, приходят в больницу в восемь утра. Уходят в пять часов вечера. Так проходит день в лечебном стационаре. За это время вводят лекарства. Лекарства чередуются. Бывает и так, что нужных лекарств в отделении нет. Тогда приходится ждать, когда их принесут.

В течение лечебного дня, по клинике ходят волонтеры. Они стараются приподнять больным настроение. Поэтому, приносят пирожные, поют песни, помогают в мелочах.

Во время нахождения в стационаре дают обед. Его содержание зависит от оплаты пациента.

Насти лечат два доктора. Они постоянно отслеживают анализы и судят, как идет лечение. Оказалось, что у нее за последние дни упал белок. Посоветовали ей больше есть. Остальные показатели в допустимой норме, но организм пока плохо вырабатывает новые клетки крови.

Итак, закончилась первая часть (лечения) протокола. За это время Насти переболела воспалением легких. Целую неделю лежала в стационаре и получала антибиотики.

После того, как ее выписали, и состояние здоровья стабилизировалось, решено было продолжить курс химики. В последние две недели осложнений не было, и речь пошла о пересадке (костного мозга). Врач сказал, что если мама привезет Даника (младшего брата Насти, которому 4 года, его хотят использовать как донора для пересадки костного мозга) пораньше, то химию до конца можно будет даже не капать.

Насти была очень рада этому известию, потому что терпеть лечение третий месяц подряд, было трудно. Мать Насти полетела домой за братиком. Назад они прилетели втроем с братом и бабушкой.

Однако, протокол лечения надо четко соблюдать и химию нужно продолжить. Ведь, для того, чтобы сделать пересадку, необходимо, чтобы анализ костного мозга был абсолютно чистый, без бластных (раковых) клеток. В итоге, лечение затянулось.

Оказывается, анализ костного мозга можно делать, как минимум, через две недели после последнего курса химики. При этом, показатели общего здоровья должны подняться до более менее здорового уровня. Но, как они могут подняться, когда курс химиотерапии направлен на то, чтобы эти самые показатели понизить как можно ниже! В итоге, Настино лечение затянулось.

Тем не менее, анализ крови стал показывать улучшение. Осталось поднять уровень лейкоцитов. А для того, чтобы он поднялся Насти делают каждый день особый укол в плечо. Она уже привыкла к этим уколам, кроме тех, что делают в позвоночник (вводят химию).

27 марта 2014 года. Насти исполнилось 19 лет!

Она научилась ценить каждый день своей жизни, которые раньше не замечала.

В Израиле уже настоящее лето, +27! Но, на солнце нельзя находиться. Гулять разрешают только утром и вечером.

Она уже привыкла к лечению и в целом, чувствует себя хорошо, хотя, болит всё. Температуры сегодня у нее не было. А это хороший признак.

От лечения у Насти возникла бессонница. Спать ложится в пять утра. Конечно, можно принимать снотворное, но она «всякие дополнительные таблетки» пить не хочет.

Лечение затянулось на полгода! Ей вновь назначили химию, так как доктор сказал, что перед пересадкой костного мозга необходимо пройти еще один курс. Анализы показывают, что еще есть остаточные раковые клетки.

Теперь у Насти пять дней госпитализации, и все 24 часа в сутки она получает химию. Сначала тот препарат, который ей кололи в спину. Потом другой, который дестабилизирует действие первого. Чувствует себя не очень хорошо. Есть не хочется. Если же съест – возникает рвота. Вес тела падает.

В результате «лечения», врачи диагностировали у Насти печеночную недостаточность. Природу которой, определить не могут! Все таблетки, которые она принимала раньше, отменили. Но, легче не становится.

4-й день химики, Насти описывает так: «Будто меня переехали автобусом».

В результате лечебного курса: «Чувствую себя жутко». Есть не хочется, иногда пьет сок. За эти дни потеряла 2,5 кг. Очень сильно болят кости, в особенности челюсть. Практически не разговаривает. Однако, показатели крови улучшились. Лейкоциты 4,5 (при норме от 4 до 6).

Немного понизился гемоглобин, от этого упадок сил. Поэтому, гулять не всегда выходит. А. Если и выходит то на 20-30 минут.

Ей советуют много пить и купаться, чтоб химия быстрее выходила. И, Насти хочется пить всё время.

Она устала от лечения. Ей обидно от того, что, несмотря на нормальное самочувствие, ей снова и снова, делают химию, после которой жуткое состояние развалившегося человека.

23 мая 2014 года

Насте предложили пересадку костного мозга от мамы. Эта пересадка стоит дороже, чем от четырехлетнего брата.

После очередной консультации с доктором выяснилось, оказывается пересадку нужно было делать еще вчера. Теперь же это невозможно потому, что сильно сдала печень. Надо ждать, пока показатели придут в норму. А, тем временем, счет ее жизни идет на дни!

Из-за плохих показателей, врачи стали подозревать у Насти рак печени! Но, вскоре дело пошло на поправку, это оказалась реакция организма на химиотерапию.

На консультации Насте сказали, что пересадку можно сделать от мамы, а не только от братика Даника! Стоить это будет дороже \$153 тыс. Процесс забора костного мозга у донора будут делать под наркозом. При этом, врачи предупреждают, что риск для здоровья больше при пересадке от брата. Мол, при пересадке от него, в Настином организме должны будут замениться все клетки костного мозга. При пересадке от мамы – только половина! К тому же, период восстановления после пересадки от брата Даника, будет очень мучительным. Но Настя считает, что с этим справиться.

Однако, денег на пересадку не только от мамы, но и от брата нет. Они все отданы на предыдущее лечение!

Итак, в течение полугода Настя прошла три курса химиотерапии! Но, они не дали желаемого результата*! После последнего курса химии, печень не выдержала. Врачи говорят о «единственном» выходе – СРОЧНАЯ трансплантация костного мозга. Донором будет четырехлетний младший брат.

*А, как Вам такой поворот дела: если нет результатов лечения, то верните деньги! А, тут получается, неизвестно за что забрали деньги, расписались в своем бессилии и ... требуют новую сумму! А, гарантии дае-те? А, если страдалец умрет! Вы вернете деньги потраченные на «лечение»? Или вместе со смертью стра-дальца (это так на русский язык переводится латинское слово «пациент» (patiens), семья еще и будет ни-щей! Как Вам такой гуманизм современной медицины!!!

А в чем, заключается «трансплантация костного мозга»? И, почему именно костный мозг нужен, а не иная ткань? Давайте разберем и этот вопрос.

Часть 2

О пересадке костного мозга

Костный мозг – это единственная ткань человеческого организма человека, которая состоит из так называемых стволовых клеток.

Стволовые клетки, по строению близки к эмбриональным клеткам, из которых возникает всемногообразие клеток и тканей человеческого организма (кости, нервы, мышцы, сухожилия, кожа, внутренние органы и так далее).

Теоретически, костный мозг может обновлять весь организм человека. Однако, основной функцией костного мозга является кроветворение – старые клетки крови постепенно отмирают, а взамен им образуются новые, молодые:

эритроциты, которые служат для переноса кислорода из лёгких к тканям тела и переноса (обмена) углекислого газа в обратном направлении;

лейкоциты, которые борются с инфекцией в организме;

тромбоциты, которые вызывают свёртывание крови (важная защитная реакция организма) при ранении сосудов. Тем самым, предотвращается большая кровопотеря.

Пересадку костного мозга современная медицина предлагает и применяет при лечении болезней крови, различных раковых заболеваниях, нарушениях иммунной системы, нарушениях обмена веществ. То есть, считается, что собственный костный мозг не справляется со своими обязанностями и поэтому его нужно заменить.

Первые успехи по пересадке костного мозга (т. е. трансплантации) были проведены в конце 60-х годов в Америке. А в середине 80-х годов, началось практическое внедрение трансплантации в лечебную практику. С тех пор, она заняла «прочное место» в различных областях лечебного протокола!

Как проводится пересадка костного мозга? Она идет в несколько этапов.

1. В начале, применяется лучевая и химиотерапия для того, чтобы уничтожить неправильно функционирующие клетки костного мозга. После того, как это сделано, приступают к следующему этапу.

2. Непосредственно, сама пересадка здорового костного мозга больному человеку. Принято считать, что за счет этого правильное кроветворение восстанавливается.

3. Последующий, восстановительный этап.

Считается, что пересадка костного мозга это не операция, а нечто подобное переливанию крови.

Теперь, более подробно разберем особенности этих трех этапов.

1. Лучевая и химиотерапия

Перед трансплантацией, больной получает, так называемую «Кондиционную (химиотерапию) терапию». Она уничтожает как больные, так и здоровые клетки костного мозга. Если у больного нет ракового заболевания, то кондиционированная терапия необходима, для того, новые трансплантированные клетки костного мозга прижились.

Выбор медикаментов для проведения химиотерапии зависит от заболевания и весьма индивидуален. Параллельно, с проведением химиотерапией, делают и лучевую терапию.

При злокачественных опухолях, очень часто, назначается лучевая терапия всего организма. Лучевая терапия проводится в 20 или 30 минутной очерёдности раз до обеда, и один раз после обеда, на протяжении нескольких дней (3 или 4 дня). В это время больной должен лежать без шевеления.

Побочные явления

Химиотерапия и лучевая терапии, сопровождаются кратковременными и длительными побочными явлениями. К кратковременным побочным явлениям относятся следующими: жидкий стул (понос), рвота, тошнота, выпадение волос, высыпание на коже, боли в полости рта.

Лучевая терапия приводит к лёгкому потемнению

кожи, как это бывает после хорошего солнечного загара. По истечению одного или двух месяцев, по мере обновления кожи, это исчезает само по себе.

Как правило, во время периода химио- и лучевой терапии, почти у каждого больного возникают инфекционные заболевания. Это связано с тем, что «терапия» подавляет защитные силы больного организма. При этом считается, что чем больше они угнетены – тем лучше!

От инфекционных заболеваний используют: антибиотики – от вредоносных бактерий, антисептики – против грибков, виростатики – против вирусов.

«Естественным» следствием первого этапа лечения является и поражение жизненно важных органов: печени, лёгких, почек и сердца. Это может привести их к плохому функционированию. Поэтому перед трансплантацией костного мозга все органы больного должны быть основательно обследованы на предмет того – выдержит ли его организм само лечение или нет!

2. Пересадка костного мозга

При пересадке костного мозга встает вопрос – какой, вернее чей, костный мозг лучше пересадить больному человеку? Существует несколько видов подобной пересадки.

Аутологичная – пересадка собственного костного мозга. У пациента, заранее, производится забор костного мозга. Этот костный мозг, может быть заморожен и сохраняться до нужного момента его пересадки.

Аллогенная – пересадка донорского костного мозга. Поиск подходящего донора начинается в семье больного. Согласно статистике, братья и сестры совпадают на 25% по иммунным параметрам организма. Родители не входят в поле доноров потому, что мать половину своих ХЛА – антигенов уже передает ребёнку и другую половину отец, в результате чего не хватает половины.

Если в семье не нашлось подходящего донора, начинается поиск не родственного, на который уходит несколько месяцев.

Что собой представляет система ХЛА? Иммунная система человека различает собственные и инородные структуры с помощью, более чем из ста, особых частичек и их комбинаций. Эти частицы и получили название ХЛА-антигенов.

Из-за огромного количества возможных комбинаций ХЛА-антигенов, подобрать подходящего донора крайне непросто.

Остаточная кровь плаценты – бывают случаи, когда нет подходящего донора для проведения трансплантации костного мозга. В этих случаях можно использовать кровь (если таковая имеется) из пуповины.

После того, как донор найден, производят забор костного мозга. Его берут из тазовых костей специальными иглами с широким просветом. Процедура продолжается до двух часов, во время неё забирается не более 5% от общего объёма костного мозга донора.

Сама процедура, проводится при полном наркозе и в операционном зале. В течение нескольких дней, после забора костного мозга, может ощущаться болезненность в месте операции, как после удара при падении. Чтобы их снять, используют обычные обезболивающие препараты. Полное восстановление костного мозга у донора, происходит за 2-3 недели.

В настоящее время используют препараты, которые стимулируют выход клеток костного мозга в периферическую кровь (вернее, выход молодых клеток крови). В этом случае, у донора, вместо костного мозга из кости бедра, берётся кровь из вены. С помощью центрифуги ее разделяют на фракции. Нужные клетки крови изымаются, а сама кровь возвращается в организм донора.

Пересадка костного мозга делается просто: больному внутривенно вводится суспензия костного мозга (гемопоэтических стволовых клеток). Эти клетки, постепенно, из кровеносного русла, попадают внутрь костей. От них возникает новый костный мозг, который восстанавливает правильное кроветворение.

Побочные явления

В результате проведения химиотерапии, собственный костный мозг разрушен, иммунитет на нуле. Поэтому, пока приживётся новый здоровый трансплантированный костный мозг, больной человек может очень легко подхватить инфекцию. А, так как на приживление трансплантированного костного мозга уходят месяцы*, врачи рекомендуют в это время принимать лекарства, помогающие защитить организм от различного рода бактериальных или грибковых инфекций, как снаружи организма, так и из кишечника. Даже помещение, где находится больной, должно быть надежно защищено от каких либо бактерий.

*В основном, считается, что на приживление трансплантированного костного мозга уходит от двух до трех недель.

При родственной или неродственной трансплантации, бывает потенциальное осложнение в виде отторжения. В легком виде, оно проявляется в виде воспаления некоторых органов (кожи, печени, кишечника, полости рта, суставов, мускул и т. п.). Чтобы предотвратить это, принимают специальные медикаменты. В тяжелом виде, отторжение представляет опасность для жизни и здесь, нужно срочно менять донора.

3. Восстановительный этап после трансплантации костного мозга

Приживление костного мозга занимает от двух до трёх недель. На то, что он прижился, указывают показатели воспалительного процесса в организме. Это, спад температуры, прекращение боли в полости рта. Но, до полного восстановления организма требуется еще 2-3 месяца.

В этот период важно хорошее питание, потребление достаточного количества жидкости. Наряду с этим, рекомендуется принимать, назначенные врачами, большое количество медикаментов. А после выписки домой выздоравливающие обязаны три раза в неделю амбулаторно наблюдать у врача.

Часть 3 Мой разбор

А теперь, прочитаем еще раз вышеописанное, и разберем его с разных точек зрения.

Пик заболеваемости приходится на возраст от 1 года до 6 лет. Именно в это время формируется организм. И самое важное, система пищеварения должна пройти ряд этапов своего становления. Переход на молочное питание, а затем на взрослую пищу. Не соблюдение этого этапа, а тем более его искажение ослабляет орг-

ганизм. Пища должна быть естественной и приемлемой для формирующегося детского организма и его пищеварительной системы.

Чаще болеют мальчики. Организм мальчиков слабее девочек.

Рентген во время беременности. Вместо того, чтобы совершенствовать иные методы развития беременности, пошли по пути членовредительства. Глупость, возведенная в закон!

Развитие лейкоза является результатом аномального иммунного ответа на присутствие инфекционного агента. Это предположение имеет основание, потому что в организме человека, огромное количество паразитов, о которых сам человек и не подозревает. Если мнение, и я его придерживаюсь, может в начале полечиться от паразитов. И, если это не даст результатов, тогда применять иное лечение.

Синдром Дауна. Его считают физической и умственной задержкой развития. Нашли, что появляется некая неполадка в хромосомах и от этого, человек приобретает ... монголоподобные черты лица и отстает в развитии. А почему это происходит? Так, одни догадки, мол женщины в пожилом возрасте рожают и прочий бред несут.



Рис.
Монголоподобные
черты лица при
болезни Дауна

Если этот вопрос рассмотреть под иным углом зрения, например, сбой программы развития. В человеческом организме, имеется особая программа развития. Это, как операционная система в компьютере. Она разворачивает потенциальные возможности компьютера. Далее, к ней добавляется прикладная программа и компьютер используют для печати, графики, видео, музыки и прочее. Так и с человеческим организмом, он вначале должен правильно сформироваться, а далее, идет реализация человека в том или ином плане.

Так вот, нечто этому мешает, искаляет и тормозит нормальную программу развития. В итоге, и хромосомы лишние, и монголоидный внешний вид, и задержка в развитии. А нельзя ли повлиять неким образом непосредственно на исаженную программу развития, подкорректировать ее. И российский академик Петр Петрович Гаряев придумал метод «лингвистико-волновой генетики». Это специальная звуковая программа, которая несет здоровый код генетической информации от родственника (например, здорового брата). Лечение заключается в том, что данную программу ... прослушивают! И, звук программы, начинает влиять на ... исаженную программу развития организма, делая ее нормальной, здоровой! В итоге человек выздоравливает! Кстати, так лечат одного мальчика, и он весьма и весьма быстро идет на поправку!

Вернемся теперь к лейкозу. У больных с синдромом Дауна, резко нарушена программа развития, поэтому

они склонны к злокачественному заболеванию системы кроветворения. Но, сбой в программе развития организма, может быть не такой явный, как при синдроме Дауна, но, тем не менее, достаточный, для сбоя кроветворения и появления лейкоза.

Исходя из этого, можно сделать несколько **выводов:**

Главная причина лейкоза, в сбое программы развития организма.

Лечить сбой кроветворной системы организма можно путем влияния на программу. И Петр Гаряев об этом рассказывает – дайте послушать больному здоровую программу клеток крови. И она начнет действовать на кроветворение и нормализует его! Все, болезнь исчезает!

Теперь, в свете вышеприведенного, разберем современное лечение лейкоза, так называемые «протоколы лечения». Не понимая действующих механизмов самой болезни, а именно, почему, за счет чего костный мозг перестает вырабатывать нормальную кровь, его решили разрушить, а на его место приживить новый. Логика подобного «лечения» вроде бы ясна. Но, само «лечение», помимо разрушения костного мозга – первоосновы любого организма млекопитающегося, убивает и сам организм! Ведь надо подавить защитные силы организма настолько, чтобы он не сопротивлялся последующему приживлению костного мозга. И, уже на этой стадии «лечения», возникает масса осложнений. Кратко перечислим их на Настином примере.

1. Адская боль при взятии пункции костного мозга из грудины (между ребрами).

2. Прием угнетающих организм таблеток (изменилось настроение). Далее, появилась рвота, потеря аппетита и желудочно-кишечное кровотечение.

3. Ввод химиотерапии в позвоночник. Во время проведения самой процедуры, пациент испытывает адскую боль по всему позвоночнику и голове. Далее, от этого возникает постоянная усталость, слабость, раздражительность, жуткая боль в костях и голове.

4. От подобного «лечения» иммунитет настолько падает, что лечащийся человек подхватывает любую инфекцию. Наиболее распространенные бронхолегочные. Так Настя переболела воспалением легких и приняла кучу антибиотиков, от которых надо восстановиться.

5. Далее, нарушается сон. Организм становится настолько отравленным, что пропадает аппетит и на любую пищу возникает рвота! Вес тела падает.

6. На фоне «лечения» возникает печеночная недостаточность. И, самое интересное, что врачи не могут определить ее природу! Такое впечатление, что они тут не причем! Хотя, любой человек, мало-мальски разбирающийся в физиологии знает, что печень чистит кровь от всего лишнего, вредного, а тем более ядовитого. А все «протокольное лечение», насыщает организм ядами от таблеток и капельниц с химией. И это происходило в течение полутора!!! Естественно, этот орган закономерно ослаб, и появилась «непонятная» печеночная недостаточность.

7. В дневнике Насти упоминается и подъем температуры. Вообще, подъем температуры – это нормальная реакция на любое отравление организма. За счет подъема температуры, организм повышает активность ферментов, клеток крови, и иные защитные силы, что-

бы быстрее разрушить и вывести ядовитые вещества и их осколки из организма.

В связи с этим возникает противоречие, между «лечением» и выживанием организма. Ядовитое лечение убивает организм, он пытается подъемом температуры с этим бороться. Но, его (организм) надо настолько ядами прибить, чтобы он и температуру не поднимал! И, это считается хорошим признаком!

8. В итоге, человек устает от подобного «лечения», что и отмечает Настя в своем дневнике. Сил нет, гемоглобин упал, деньги закончились. А положительного результата нет.

Вот так врачи, проводящие «протокол лечения» заливают «пациента» (лат. *patiens* – терпящий, страдающий, то есть страдающего от болезни человека), пока у него есть деньги. Как только они кончаются, «пациент» перестает их интересовать. Вот и весь гуманизм, и милосердие современной медицины! Хочешь «лечиться» дальше – выкладывай еще большие деньги, кромсай своих родственников – пусть они становятся донорами. Пусть, кто угодно, но только не врачи, проявляют к тебе милосердие и сострадание! При этом, за свое «лечение по протоколу», они не только не дают «пациенту»-страдальцу, никаких гарантий, но и не несут никакой ответственности.

Послесловие. Воспоминание человека, выделившего деньги для пересадки костного мозга Насте.

«У моей дочки была лучшая подружка, которая заболела лейкемией. Лечили ее в Питере, донора для ТКМ (трансплантации костного мозга) нашли в Германии, оттуда и привозили костный мозг. Мы все очень переживали за нее, оплачивали лечение. И девочка наша вышла в ремиссию, всё было хорошо, костный мозг прижился, но она раньше времени вышла из бокса, за ней не уследили врачи. А иммунитет-то на нуле, и она подхватила воспаление легких – и умерла».

И кто виноват в этой истории? Конечно же страдальец! Он лишился здоровья, жизни и денег. А врачи, на этой ... истории, заработали более 250 тысяч долларов (100 само лечение, + 153 пересадка костного мозга)!

Теперь, о **приживлении костного мозга**. Не зная суть вопроса, я думал, что костный мозг взятый у донора, каким-то образом, вводят внутрь костей. Делают прокол кости, сверление или иное проникновение внутрь кости и уже туда вводят костный мозг донора. А так как костей в организме человека много, даже крупных, возьмем только кости конечностей, и они все продуцируют кровь, то надо это проделать с каждой крупной костью! А именно, ввести в них новый костный мозг.

На самом деле, ничего подобного нет – суспензию костного мозга донора вводят внутривенно в кровь. Из кровеносного русла, клетки костного мозга попадают внутрь костей, и от них образуется новый костный мозг.

Не знаю, как у Вас, а у меня возникают вопросы:
внутри костей находится старый (больной) костный мозг, куда он девается?

может ли костный мозг донора проникнуть через кость внутрь?

Получается, что такое громкое заявление, как «пересадка костного мозга», на самом деле, таковой не является. А, что касается «лечения», то в нем за действованы совершенно иные механизмы, никак не

связанные с «пересадкой костного мозга». И в нижеследующей статье, мы попробуем разобраться в этом вопросе и рассказать об иных подходах в лечении лейкоза.

Часть 4

Итак, эту газету я начал с упоминания статьи о голодаании. В ней говорилось, о «значительном открытии»! Американские ученые установили, что при голодаании организм человека избавляется от ненужных и поврежденных клеток. А когда вновь начинает есть, стволовые клетки начинают производят новые лейкоциты! При этом, обновляется иммунная система организма!

Вывод. Таким образом, голодаание позволяет организму не только избавиться от всего лишнего и ненужного, но и **активирует программу обновления и защиты!**

В статье говориться, что трех суток голода вполне достаточно, чтобы полностью обновить иммунную систему, даже у пожилых людей. От себя замечу, что обновление организма идет, иммунитет действительно укрепляется. Но трех дней голода недостаточно. А также важен последующий выход из голода.

Итак, было установлено, что после голода стволовые клетки костного мозга начинают производить в большом количестве белые кровяные клетки (лейкоциты), которые активно борются с различными инфекциями. Исследователи считают, что это «открытие»* может принести огромную пользу тем людям, у которых ослаблена иммунная система, например, раковым больным после химиотерапии.

*Это открытие было давно «открыто» русскими и советскими исследователями голод в середине 20 века.

Вместо таблеток, исследователи рекомендуются воспользоваться методикой голодаания, которая значительно повысит иммунитет и поможет в борьбе с обычными заболеваниями.

Исследователи, я еще раз заострю внимание, установили, что голод «нажимает на кнопку восстановления», заставляя стволовые клетки производить новые лейкоциты. При этом дополню коллег-исследователей, голод позволяет **перезапускать**, сбившуюся жизненную программу. Происходит нечто, подобное компьютеру – при зависании, сбое программ, – мы нажимаем кнопку перезапуска и ... компьютер работает нормально.

Сразу же, на примере компьютера, продемонстрирую, а почему происходит сбой жизненной программы? Как и в компьютере, ее сбивает ... пользователь! Начинаем спешить, нажимать кнопки, и ... компьютер зависает! А человек начинает раздражаться, нервничает, зацикивается на чем-то одном, паникует и т. п. Именно его негативные мысли, эмоции, настроение, а тем более аффекты (гнева, страха) – исказяющее и подавляющее действуют на жизненную программу организма! Вызывают различные напряжения, спазмы, гормональные выбросы. В итоге, это выражается в тех, либо иных отклонениях в его нормальной работе.

Исследователи утверждают, что голодаание дает команду «Полный вперед!» стволовым клеткам на размножение и восстановление всей системы. Но это не так! За счет массированного и глубокого успокоения и расслабления, идет стирание эмоциональных блоков!

Это важно понимать! И чтобы это произошло, чтобы сознание человека отвлеклось от пагубных эмоциональных программ, на это требуется время: 2-3 недели! Да, и за первые три дня голодания многое происходит, но далеко не все, что ожидается!

Далее, важно от процесса голодания, перейти к возобновлению питания, чтобы получить максимальный эффект, а это уже целая наука!

Читаем статью дальше. Профессор геронтологии и биологических наук, Вальтер Лонго, рассказывает, что многодневная голодовка, также уменьшает количество фермента РКА, связанного со старением, и **гормона, ответственного за рост раковых опухолей!** Таким образом, лечебное голодание может стать одной из самых распространенных процедур, прописываемых людям с ослабленной иммунной системой, в особенности пожилым людям и больных раком.

После такого предисловия о голоде, перейдем к другому материалу, в котором описывается пример (статья «Рак последней стадии излечим»!) излечения от онкологии с помощью голодания, очищения организма, пра-вильного питания и иного.

Двадцатилетний юноша заболел раком спинного мозга (рак 4-ой стадии с саркомой*). Пошли метастазы в мозг. Из-за того, что опухоль находилась в спинном и головном мозге, юноша был неоперабелен. врачи сказали матери, что ничего не поделаешь, больше недели он не продержится!

***САРКОМА**, sarcoma (от греч. sarcos – мясо), название, раньше объединявшее злокачественные опухоли различного строения и происхождения, имевшие сходство с рыбьим мясом.

Юноша не мог ходить и двигаться, всё время лежал. Его вес был 40 кг (при росте 178 см). Тогда мама, врач-стоматолог по профессии, взялась за лечение сына своими силами и методами. Начали они с очистительных процедур (клизмы), которые снимают раковую интоксикацию: на 2 литра воды добавлялся стакан свекольного сока и столовую ложку лимонного сока. Делали эту процедуру 2 раз в день, в течение 10 дней. В это время юноша ничего не ел, а только пил немного воды.

Сразу же поясню, это неправильный голод, потому что шло питание через толстый кишечник. Тут механизм действия больше заключен в ... свежем свекольном соке, который обладает мощными противораковыми свойствами, а тем более в таком огромном количестве! Просто за эти 10 дней ничего не мешало свекольному соку действовать.

Выходил юноша из «голода»* апельсиновым соком (полстакана), фрукты (яблоко, киви). Далее, через несколько дней, две варёные картошки (пюре).

*Это я взял слово голод в кавычки, так как его на самом деле не было в правильном понимании!

Последующие три месяца был на безбелковой диете! Ел сырье фрукты, сырье и варёные овощи с растильным маслом и солью.

Самочувствие улучшилось, начал набираться вес!

Практически исчезла опухоль мозга, но начались отёки*. Юноша заметил, что лучше себя чувствует, когда ест только сырью пищу.

*Отеки на восстановительном питании после голода возникают от наличия соли в пище, а сама пища вареная. Сырая пища обладает способностью выводить лишнюю воду из организма.

Юноша увидел передачу по ТВ: «Званный ужин с сыроедом Алексеем Мартыновым». Он вдохновился примером сыроедения. Стал ее осваивать. В течение 10 месяцев он ей следовал, одновременно избегая белков*.

*Считается, что белковое питание, особенно животные белки, используются опухолью для роста. Отсутствие белков в пище, заставляет организм искать белки для себя и он начинает «поедать» опухоль, как более сильное и большое образование.

Следовать сыроедческому режиму питания, оказалось не так уж и просто. Юноша часто срывался на варёную пищу, но после, возвращался к сыроедению.

В настоящий момент «стаж» чистого сыроедения у юноши около года. Он полностью поправился (исчезли отёки и опухоли). Вес поднялся до 78 кг. Поступил в институт и начал учиться. Глядя на этого здорового юношу, не вериться, что он два года назад умирал от последней стадии рака!

Его мама за эти два года помогла своим советами, по изменению питания, вылечиться ещё нескользким больным раком. Раковым больным она рекомендует в обязательном порядке отказаться от продуктов с высоким содержанием животного белка: молока, мяса, яиц, рыбы. Не следует употреблять и много бобовых – фасоли, гороха. Рекомендует есть сырые фрукты, овощи. Такого питания нужно придерживаться как минимум год, а лучше пять лет, чтобы не было рецидивов. И безоговорочно верить в полное выздоровление!*

*Многие люди ничего не знают о возможности самоисцеления силами природы и организма! И, когда звучит приговор врачей – ваше заболевание неизлечимо, вам осталось ... у них вовсе опускаются руки.

Теперь, более подробно разберем одну из систем лечения раковых опухолей.

В мире много различных методик лечения и профилактики рака, как медицинских, так и нетрадиционных. Большинство из них, включают в себя различные системы питания. К ним относятся: системы питания по Ревичи, Герсону, Брайсу, Ниши, Гоулеру, Шаталовой, Гринизейшн и многих других.

Одной из самых популярных, а главное действенных противораковых систем питания является «диета Мозермана». Этот доктор жил и работал в Нидерландах в XX веке. Умер в возрасте 96 лет. С помощью его диетических рекомендаций полностью вылечились 115 человек, ранее страдавшие разными раковыми заболеваниями. Остальные получили ту или иную степень облегчения.

В 1987 году Министерство здравоохранения Нидерландов признало и утвердило противораковый метод Мозермана.

Считается, что противораковая диета Мозермана укрепляет иммунную систему и стабилизирует обмен

веществ. Это происходит по причине, регулярного поступления в организм больного человека, большого количества натуральных продуктов питания. Это овощи, фрукты, свежевыжатые соки, зерновые.

Моэрман рекомендовал больным онкологическими заболеваниями на завтрак есть: свежевыжатый сок из двух апельсинов и лимона, хлеба (изготовленного из муки грубого помола).

В наших условиях, что возможно будет еще более эффективнее, морковно-свекольный сок, или яблочно-свекольный. На стакан свежего сока – 1-2 столовые ложки свежего свекольного сока. Хлеб из профосшего зерна. Отсылаю Вас к видео на YouTube, передача «Целебная кулинария».

Второй завтрак: яблочно-свекольный сок и фрукты.

Кислые фрукты ешьте осторожно из-за действия на эмаль зубов фруктовых кислот. Со сладкими тоже будьте осторожны, особенно те, кто предрасположен к сахарному диабету. Лучше свежий салат из моркови и капусты в равных частях. Она эти овоща обладают противораковыми свойствами.

На ланч допускается каша (из цельной крупы или нешлифованного риса), тушеные на пару овощи, немного сливочного масла, салат (заправка: сок лимона и салатное масло холодного приготовления) и фрукты.

Теперь рассмотрим перечень продуктов, которые рекомендуют при онкозаболеваниях и запрещают.

Можно употреблять. Овощи в сыром виде или приготовленные на пару: стручковый зеленый горошек, картофель, петрушка, ревень, капуста (квашеная в том числе). А также свежевыжатые овощные соки, осо-бенно капустный, морковный и свекольный.

Фрукты в сыром виде и соки из них. Особенно яблочный. В этом соке, как и в свекольном, есть биологически активное железо, которое защищает организм от онкологии.

Зерновые и крупы: хлеб из муки грубого помола, нешлифованный рис, отруби из пшеницы. Практически все не обдирные крупы.

Другие продукты: яичные желтки, пчелиный мед, травяные чаи, растительное масло холодного отжима, морская соль.

Не рекомендуется принимать в пищу. Крепкий кофе и чай. Бобовые: фасоль, горох.

Белый хлеб и хлебо-булочные изделия из муки тонкого помола: макароны, пироги, бисквиты, пирожные и кексы.

Мясо и животные жиры, мясной или куриный бульон. Рыбу и продукты из нее. Мясные и рыбные консервы. Яичные белки. Грибы и грибной бульон.

Рафинированный сахар и конфеты.

Молочные продукты: жирные сорта сыра, цельное молоко.

Растительное рафинированное масло, маргарин.

Поваренная соль, алкоголь и табачные изделия.

Диетический метод лечения онкологии Моэрмана, завоевал признание у докторов и больных по всему миру. И, ассоциация «Моэрман Веренинг», основанная в Голландии, насчитывает уже более 10 тысяч членов.

Часть 5

Вновь вернемся к голоду и лечению онкологии. В советское время им особенно много и успешно занимался **Войтович Георгий Александрович**. Он канди-

дат медицинских наук, автор методики фракционного лечебного голода, почётный член Израильской Академии противодействия старению. Мы с Вами разберем его особый метод голода.

Фракционное голодание

Метод голодаания фракциями был предложен Г. А. Войтовичем. Вообще, он внес очень важный вклад в развитие и популяризацию лечебного голодаания. В виду того, что одного и даже 2-3 голодааний по 10 -20 суток оказывается мало, чтобы полностью восстановить здоровье, особенно это касается тяжелых запущенных болезней, надо применять серию прерванных голодааний, которые называются фракционными. Такой подход позволяет окончательно победить болезнь.

Под фракционным голодаием необходимо понимать серию прерванных голодааний, ряд из которых имеет продолжительность от первого до второго ацидотического кризиса, а последнее заканчивается только при наступлении чувства голода и очищения языка. Сроки восстановительного питания между голодааниями равняются периоду голода или в полтора раза больше. Например, первый голод 15 дней – восстановительное питание 15-22 дня; второй голод 25 дней – восстановительное питание 25-37 дней; третий голод до очищения языка или появления сильного чувства голода. Если этого не произошло, вы не выдержали голода, проголодав только 20 дней (в среднем, в третий голод требуется от 10 до 20 суток до его полного завершения), то придерживаетесь восстановительного питания 20-30 дней и новый голод до очищения языка.

Если у Вас болезнь осталась или Вы не дошли до симптомов, указывающих на полное завершение голода, то следующий фракционный голод делаете на следующий год.

Если сроки восстановительного питания между голодом большие, то это уже не будет фракционным голодаием, а обычным. И эффект от него не так выражен. Например, человек отголодал 30 суток, затем через три месяца еще 30 суток и через полгода еще 30 суток. Это обычное голодаание. Прошу не путаться в терминологии и понять разницу между обычным и фракционным голодом.

Прерванное голодаание применяют в тех случаях и столько времени, чтобы с его помощью решить возникшие проблемы со здоровьем. Например, во время острого заболевания, для нормализации температуры и устранения явной патологии.

Полное голодаание применяется крайне редко для избавления от серьезных хронических заболеваний и с целью самосовершенствования.

Фракционное голодаание заменяет полное. Не всегда человек сразу может выдержать полное голодаание. А вот серию прерванных, которые дают в конце концов эффект полного, любой человек может сносно перенести. При этом, первое голодаание делается продолжительностью превышающей первый ацидотический кризис. Восстановительный период длиться столько, сколько длилось само голодаание. Второе голодаание должно по срокам доходить до второго ацидотического кризиса, а восстановительный период иметь протяженность в 1,5-2 раза больше этого голодаания. Третье голодаание длиться до тех пор, пока не появиться чув-

ство голода и не очиститься язык. В некоторых случаях (при сильном поражении организма), приходится делать до пяти прерванных голоданий и даже повторять их на следующий год для полного исцеления. В периоды восстановления между голоданиями используется питание не содержащие животные белки (молоко, творог, сыр, мясо, яйца и т. п.). В этом случае и в эти периоды продолжается целительный эффект голода – усваивается углекислота и продолжается биосинтез на ее основе.

Вообще, надо понять, что голодание (пусть и полное) не разовая акция в результате которой человек полностью выздоровливает и более ничем не заболевает. Да, эффект от голода будет, но если порочный образ жизни не будет изменен, то ушедшие болезни появятся вновь. Отсюда совет специалистов по голоду таков: голодать следует регулярно, а в перерывах придерживаться здорового образа жизни и правильного питания. Только в этом случае голод дает уникальный возрождающей – омолаживающий эффект.

Заболевания крови

Кровь на голоде очищается от всего ненужного, все приходит в гармонию, в том числе и факторы свертывания. Голодание в этом плане осуществляет очистку крови более совершенно, чем путем гемодиализа или гемосорбции – аппаратной очистки крови.

Хорошо поддается лечению голodom злокачественное малокровие. Доктор Хея сообщил, что из 100 больных злокачественным малокровием, которых он лечил голodom, только у 8 были повторные ухудшения. Подобное сообщают многие практикующие лечение голodom врачи. Они считают, что злокачественное малокровие во многом возникает от неправильного питания. Ибо повторный голод и правильное последующее восстановление приводило к выздоровлению.

Лейкемия – избыток белых телец (лимфоцитов) в крови. Считается, что это заболевание связано с повреждением клеток костного мозга и изменениями в лимфатических узлах. Лекарственными методами она не излечивается, а голоданию хорошо поддается даже запущенная форма. Это объясняется тем, что голод производя глубокие изменения в организме благотворно влияет (*очищает и стимулирует. Прим. Генеши.*) на костную ткань и селезенку. В дополнение к голоду рекомендуют принимать частые солнечные ванны и правильно питаться.

Расширяем свой кругозор и возможности

Многие люди жаждут успеха, но при этом они не знают, что надо сделать, а лучше изменить в самом себе, своем сознании, чтобы сделать «поймать птицу счастья».

Нас в жизни учат многому, но ничто не сравниться с опытом, который мы получаем в реальной жизни. Этот жизненный опыт, выходит далеко за рамки всех образовательных систем.

Итак, в этой статье, пойдет разговор о развитии особых навыков. Они проявляются у смелых по жизни людей, которые раскуют всем, поставили все на карту, в надежде сорвать огромный куш! Именно в этих экстремальных ситуациях сознание человека работает по иному и проявляется нечто недоступное другим. Конечно, это проявляется у редких людей. Так чем же выделяются эти люди?

1. Смелость по жизни. Она заключается в том, что человек не боится начинать новое для себя дело. И не боится провала этого дела.

Пока другие довольствуются тем, что они имеют, смелый человек пробует себя в новом деле, учиться на своих ошибках, испытывает себя в трудностях и набирается особого опыта – опыта достижения победы!

Многие люди ненавидят свою работу, но не желают обучать себя искать новую.

Когда проигрывает смелый человек, он учиться, и меняет свой вектор жизненного пути так, чтобы он всегда вел вперед. Это подобно процессу закалки металлов. Человек проходит через жизненное горнило и приобретаю форму. Смелый человек приобретает форму меча, которым рубит преграды на своем пути, а трусливый – превращается в бесформенный кусок железа, который валяется в пыли на дороге жизни.

2. Мнение окружающих о Вас. Как правило, человек в той или иной мере прислушивается к мнению окружающих его людей и ... подстраивается под него. Особенно это относиться к моде, стилю жизни. И все от того, что Вы оцениваете других людей по одежке и вещам. А потому и думаете, что другие люди должны, в свою очередь, также судить Вас. В итоге, Вы боитесь стать «белой вороной» и сделать смелый по жизни поступок, который выделит Вас, вашу жизнь из унылого, безрадостного и безднежного состояния.

Так, как большинство окружающих Вас людей ничего стоящего не добились по жизни, то мнением их можно пренебречь. Они подстроились под жизнь, а Вы пытаетесь жизнь подстроить под себя. Так, смело отбросьте глупые, мелочные сомнения и покажите миру настоящего себя.

3. Вы считаете себя умнее, чем вы есть на самом деле. И это потому, что Вы в садиках, школах и институтах учили и читали, то же самое, что и другие. Поэтому, Вы делали все то же, что и они. Соответственно и жизненный результат такой же, как и у них – ничего выдающегося! И, получается, что настоящие знания не в том, чему Вы учились или учитесь, а в том, как Вы живете! А именно, сможете ли совладать с задачами, которые перед Вами ставит жизнь?

Лично я, сталкивался с людьми, которые гордятся своими тремя высшими образованиями, но при этом живут в каморках, мечтая о гораздо большем. Так зачем Вам образование, которое не приближает Вас к желаемой цели!? И получается, что не в школьных оценках и высших образованиях дело, а в том, как вы живете в меняющихся условиях жизненной среды.

4. Расширяете ли Вы свой кругозор. Чем больше у человека кругозор, тем больше возможностей для интересной, насыщенной и богатой жизни открывается ему. А для этого надо читать. Читать умные и полезные книги. И окажется, что то, что волнует Вас, волновало многих людей живших до Вас. И многие из них, успешно решили то, что Вас волнует сейчас. Это поможет Вам успешно двигаться по жизни, а также подкинет новые идеи, а на старые посмотреть под иным углом зрения. И те жизненные тупики, которые казались Вам непреодолимы, Вы легко и безболезненно возьмете. Более того, перед Вами откроются новые, захватывающие дух жизненные перспективы!

5. Вы не любознательны. Для того, чтобы расширить свой кругозор, надо быть любознательным. А для

этого, у Вас должна быть жажда знаний, независимо от темы. Это особое качество позволяет помимо информации, получить энергию и новые возможности. У Вас появляется интерес к жизни, Вы не устаете от нее! Это продлевает Вашу жизнь, делает ее интересной и значимой! Позволяет на одни и те же вещи иметь несколько точек зрения. И, на основе этого, принимать правильные решения, а значит успешнее двигаться по жизни!

В основе любознательности лежит феномен задавания вопросов. Вспомните, как часто мы в детстве за-давали взрослым вопросы, живо интересуясь окружающим! А взрослые, ссылаясь на свой жизненный опыт или авторитетов, рассказываем о том или ином явлении. Но, вот мы подросли, и начинаем задавать себе вопросы: а так ли это на самом деле? Конечно, можно продолжать опираться на авторитеты и не иметь своего мнения. Конечно, авторитеты могут нам что-то подсказать, разъяснить. Но, так жили они, а мы должны иметь свое мнение. Поэтому, учтите задавать самому себе вопросы и искать на них ответы. Если Вы этого не делаете – все будет как у всех.

На основе феномена вопросов, встает вопрос о правде и лжи. Если Вы находитите мужество ее принять и меняться – успех за Вами. И единственное, что мешает Вам схватить «птицу удачи», – это вы сами.

Слагаемые суперуспеха.

Продолжим изучать составные условия успеха. Успех того или иного человека мы видим, но те незаметные детали, которые к нему ведут, мы как правило не замечаем. А зря! Именно они и движут человека вперед к Успеху*!

Итак, я расскажу о двенадцати условиях, правилах, распорядках, которые регулярно и незаметно для самих себя и окружающих их людей, практикуют самые успешные люди современности.

*Если Вы хотите настоящего Успеха, то уважительнее относитесь к самому слову, и пишите его с Большой буквы.

1. Положительное начало дня

Эмоции – это энергетический двигатель нашей жизни. Чем больше в нас позитива в начале дня, тем эффективнее мы работаем и далее. Спокойное, упорядоченное состояние разума, позволяет легче сконцентрироваться на работе. Но, когда к этому добавляются положительные эмоции, то работа выполняется быстрее, эффективнее и оригинальнее.

Положительная эмоция позволяет подключить Вас к информации изобретения и творчества. В итоге, Вы опережаете других людей и трудитесь с азартом, черпая от процесса творчества все новые и новые силы.

Встает вопрос, как сделать так, чтобы открыв глаза, Вы были заряжены позитивом и Вас не отвлекали житейские мелочи: звонки телефона, оповещения о новых письмах и SMS и так далее. Ведь подобное нача-ло дня не позволяет сосредоточиться на важном. Вместо этого, Вы пытаетесь разрешить проблемы, подбрасываемые вам жизнью, который лишь отвлекают и рассеивают Вашу энергию на пустяки.

Перед сном кратко запрограммируйте себя на положительное начало дня. А заодно, мысленно расставьте приоритеты завтрашнего дня. Само начало

дня, первые его часы, сделайте такими, чтобы они, как можно меньше отличались друг от друга. Например, открыли глаза и порадовались, что Вы живы и здоровы! Быстро приняли контрастный душ – это дает как эмоциональный, так и физический заряд Вашей личности. Далее, может последовать наипростейшая зарядка из 1-5 упражнений. Потом, легкий, по сезону года завтрак. Конечно, все индивидуально, главное, чтобы Вы почувствовали, что это ваше.

В итоге, многократно опробованный и четкий распорядок, поможет Вам почувствовать, что вы управляете своей жизнью. Это повысит Вашу самооценку и творческие способности. Запомните – как вы начнете день, так он и пройдет!

2. Делайте то, что действительно нужно

Мы часто задаем себе один и тот же вопрос: «Почему я ничего не успеваю»? Ответ прост – потому, что большую часть времени занимается не тем, что надо. Кстати, я в свое время, даже поменял из-за этого работу, чтобы было больше времени заниматься любимым делом, и не прогадал.

А вот исследования ученых показали, что секрет увеличения продуктивности не в том, чтобы работать сверхурочно. А в том, чтобы следовать заранее составленному распорядку дня и правильно расставлять приоритеты дел, которые нужно сделать в первую очередь, а какие потом.

Поэтому, если вы хотите быть успешнее, прежде, чем браться за повышение продуктивности своего труда, сделайте анализ: что мне надо сделать в первую очередь, а что оставить на потом. И четко объясните самому себе: все ли из того, что Вы собираетесь делать, Вам действительно нужно?

Для этого, перед сном, кратко, в мыслях, прокрутите, на чем завтра нужно сосредоточиться и обязательно выполнить. А утром, вставайте с этой мыслью и приступайте к делу.

3. Не откладывайте на завтра то, что можно и нужно сделать сейчас

Наблюдения за суперуспешными людьми показывают, что пока все остальные обсуждают, что нужно сделать, они это просто делают. Важно понимать, что если созрела идея, то и условия для ее выполнения готовы. Нужно действовать! Промедление, меняет эти условия, обстановку, и процесс ее реализации значительно нарушается, а то становится невозможным!

Суперуспешные люди, это интуитивно чувствуют. Они не ждут «нужного времени», «правильного дня» или «хороших обстоятельств», а действуют здесь и сейчас. Потому что, только так можно добиться настоящего прогресса.

И еще, причина подобных «ожиданий», часто кроется в неуверенности и страхе. А, они с успехом несовместимы.

4. Страйтесь обращать житейские трудности себе на пользу

Разбитые сердца, душевная боль, предательства и прочие житейские невзгоды послужили своеобразным стимулом для создания чего-то величественного. Ведь многие из лучших романов, берущих за душу песен и инновационных изобретений были вдохновлены подобными переживаниями.

Важно отметить, что трудности и переживания мо-

гут как способствовать Вашему духовному росту, так и сломать! Поэтому, их не в коем случае нельзя рассматривать, как злой рок, фатальность и уничтожение личности! Рассматривайте их как особый жизненный урок для своего духовного развития. Что в сознании, мировоззрении, чертах характера и привычках Вам надо изменить, чтобы это преодолеть, стать сильнее и перешагнуть на более высокую ступень развития. И здесь масса вариантов: от проявления обычной смекалки, до общего интеллектуального развития личности; от улучшения навыков межличностного общения, до умения довольствоваться малым и быть за него благодарным; от раскрытия в себе скрытых резервов, до стойкого перенесения трудностей и невзгод.

Более того, чтобы люди в своем духовном развитии не стояли на месте, им периодически подбрасываются, создаются жизненные трудности. Ведь ничего нет лучшего, чтобы заставить человека переосмыслить свои взгляды на жизнь, как разрушение его безопасного и уютного мира. Это сразу же расширяет его сознание и переосмысление жизненных ценностей. А это уже личностный рост, ведущий к подлинному успеху!

5. Умение выложить на полную и даже сверх того

Проще всего научиться быстро чему-то новому, это выйти за пределы своей «зоны комфорта». Например, попасть в незнакомую страну. Чтобы в ней выжить, придется приложить максимум усилий. Надо и язык освоить, и научиться работать, и вписаться в другой быт.

Да, это будет тяжело и неуютно. Зато вашему развитию сознания это пойдет на пользу. Человек эффективно учимся чему-то, лишь тогда, когда попадает в «зону жизненного дискомфорта». Отсюда получается, что нам куда полезнее провести десять минут в экстремальных условиях, чем несколько часов за рутинными занятиями.

6. Доверяйте своей интуиции при принятии сложного решения

Интуиция (особое чувство, ощущение правильности и правды) действительно существует, не стоит ее игнорировать. Наоборот, надо развивать!

Человек не только своим физическим телом, но и более тонкими телами, «впаян» в энергетику пространства. И, как только в пространстве происходят изменения, его тонкие тела это сразу же чувствуют! И вот это «неясное» ощущение, передается по цепочке тонких тел, и оформляется в сознании человека: знанием, предчувствием, или иным ощущением. И получается, что когда все вокруг говорят Вам «да», а Вы считаете иначе, это ваша интуиция предостерегает Вас.

Успешные люди знают, что доверять интуиции – прежде всего, значит доверять себе самому! А, чем больше Вы доверяете самому себе, тем больше у Вас возможностей по реализации своих идей в жизни.

7. Способность быть позитивными в любой жизненной ситуации

Недавние научные исследования показали, что доктора, позитивно настроенные во время постановки диагноза, оказываются куда внимательнее докторов, настроенных негативно или даже нейтрально. Продажи позитивно настроенных продавцов значительно выше, чем у пессимистов. Оценки студентов,

сдающих экзамены в хорошем настроении, оказываются существенно выше.

В чем причина этого феномена?

Получается, что наше сознание, во время позитивной эмоции, а лучше позитивного настроения, открыто, насыщено энергией и взаимодействует с информационными потоками пространства. Отсюда, человек эффективнее решает, действует в сложной жизненной ситуации. И, наоборот, отрицательные эмоции, настроение, концентрируют внимание человека, на самом себе. А, это означает сужение своего сознания на самом себе и концентрация на своих проблемах. В итоге, ни энергия, ни новая информация не приходят, что ведет к угнетению всех жизненных сил организма. Это состояние особенно характерно для депрессии (от лат. deprimo – «давить», «подавить»).

И, кстати, по-настоящему великие люди никогда не уходили от трудностей и серьезных жизненных испытаний, они воспринимали это как вызов и шли вперед, и побеждали!

8. Поддержание должной мотивации и визуализация

У Вас есть мечта, на осуществление которой требуется время. И, конечно, для этого надо сделать соответствующие усилия. Причем усилия не разовые, а регулярные. Допустим, вы хотите сбросить лишние 5–20 кг веса. При этом не вообще, а большей частью с талии, бедер. Но, когда Вы приходите домой уставшим, то ... просто убеждаете себя в том, что «обязательно» начнете заниматься и сядете на диету... завтра.

Чтобы создать должную мотивацию, по-настоящему, успешные люди придумывают способы, способные вырвать их из плена сладких грез и мотивировать на достижение своей мечты. Например, одна женщина, приклеила к дверце холодильника свое собственное фото – сделанное тогда, когда в ней было на 20 килограмм больше! Это своеобразное напоминание и подпитка мотивации самому себе, о том, каким человеком она больше никогда не хочет быть.

Подобные фотографии стимулируют человека на работу, а заодно и подпитывают его мотивацию, чтобы она не ослабла. Но, важность визуализации – мысленного воспроизведения желаемого, притягивает к Вам конечный результат! Важно понимать, что в тонких сферах бытия работает мыслеобраз. Он создает первоначальную матрицу желаемого, а последующая мотивация с должным волевым усилием, энергетически насыщает и притягивает его. Запомните, только ясное визуальное представление, может создать мыслеформу. А далее, мотивация – регулярное мысленное представление, – насыщают его энергией для материализации!

Вы видите себя стройным, или сильным, или победителем, или успешным! И ... регулярно воспроизведимый мыслеобраз создает соответствующие перемены, как в вашем организме, так и окружающем Вас пространстве!

9. Ведение дневника

Поддержание должной мотивации и визуализация – великолепные вещи для достижения успеха! Но, можно это еще более усилить! Существует негласный Закон во Вселенной: любые информационные процессы обязательно воплощаются в материальном мире! Бог задумал мысленно и воплотил это физиче-

ски. Это полная цепочка процесса: от мысли до собственного в материю. Поэтому, когда Вы материализуете свою мысль в виде записи на бумаге, это усиливает действие!

Простое ведение дневника позволяет следить за своим продвижением по пути к цели. Устанавливать промежуточные достижения, и выполнять их. Вы видите успешное продвижение и это еще более мотивирует!

Помимо этого, дневник позволяет находить и разбирать собственные ошибки. Это позволяет все более и более осознанно относиться к пути собственного успеха и понимать его тайные пружины!

10. Роль наставника и примера

Человек гораздо успешнее действует, если с ним рядом опытный в жизненных делах наставник. И практика показывает, что у по-настоящему успешных людей: спортсменов, музыкантов, актеров, деловых людей – были великие наставники, тренеры или образцы для подражания. Вспомните хотя бы фильм С. Сталлона «Рокки».

Наставники, уже прошли путь и знают, что и как надо делать. Также можно использовать пример для подражания. Вы разбираете его биографию, чем он занимался, на что делал упор и ... подражаете. В итоге, достигаете наилучших результатов.

Со своего опыта скажу: время, потраченное на изучение великих и успешных людей, даст Вам мощную мотивацию и веру в свои силы!

11. Отношение к критике

Если Вас критiquют за то, что вы сказали, подумали или сделали, это хороший знак! Он означает, что Вы не идете на поводу мнения толпы. А это – немаловажная часть пути к подлинному успеху!

Вообще, у по-настоящему успешных людей, стоит поучиться эффективной реакции на получаемую критику.

Что касается ненавистной и беспочвенной критики, ее следует оценить и забыть, как глупость или зависть к вашей успешности, популярности. Конструктивную критику наоборот – запоминать и сделать из нее выводы. В особенности цените, мнение людей, которых Вы уважаете, и которые успели сделать то, к чему Вы только стремитесь. Поэтому, относитесь к чужому мнению и конструктивной критике с благодарностью. Так Вы обретете дальних друзей, которые уберегут от ошибок, и простимулируют к достижению более высоких вершин успеха!

12. Адекватная самооценка

Людям, нацеленным на успех, свойственен эгоизм, гордыня. И, после достижения более менее существенных успехов, с ними трудно, а порой и невозможно жить рядом. И это, становиться главным препятствием к достижению еще больших результатов, или их ненужности. Поэтому, по-настоящему разумный человек, готов признать совершенную ошибку. Извиняться, когда это надо. И понимать, что в Вашем успехе есть огромная доля окружающих людей: семьи, единомышленников, коллектива, почитателей.

Не стесняйтесь просить помощи, когда она требуется. Цените шутку и умеите смеяться над собой. Делая ошибки и терпя неудачу – находите стимулы вставать и двигаться к Успеху.

Все течет – все меняется! В нашем мире нет ниче-

го постоянного и стабильного. Меняются континенты, государства возникают и исчезают, предприятия открываются и закрываются, люди рождаются и умирают. Людям отведена роль исследователя Жизни: ее форм и выражений. Учитесь у всех, у кого только можно. Дружите с разумом, а не желаниями! И, идя по жизненному пути, не забывайте развлекаться. Именно так поступают по-настоящему успешные, а главное счастливые люди!

Личностный и карьерный рост!

Мы много говорим о здоровье физическом, но есть понятия здоровья психического, жизненной устойчивости и эффективности действий. Болезни духовные, совершающиеся невидимо для окружающих в сознании человека, становятся явью в виде жизненного краха и телесной немочи. И огромную роль в этом играет карьерный рост человека. Вот об этом мы и поговорим с Вами.

Лично я, был в сложных жизненных ситуациях несколько раз. Неоднократно менял род деятельности, профессию. Люди, знаяшие меня тогда, не знают меня таким, каким я стал сейчас.

Менял профессии потому, что мои интересы менялись. Так, я был профессиональным спортсменом (хотел быть сильным). Потом, грузчиком на виноводочном заводе (мотив – деньги на жизнь). Далее, ожегшись на деньгах, стал водолазом спасательной станции, а потом ее начальником. Потом, все бросил. Можно сказать, что скжег за собой мосты – уволился с работы, стал писать и распространять свои книги (получилось). Через 12 лет последовало приглашение на работу телеведущим на главный канал страны! Далее, я сам снял цикл передач «Целебная кулинария». Я проделал путь от никому не известного человека, без связей, к известной и независимой Личности! Поэтому, мне есть чем поделиться.

Важно меняться и при этом прогрессировать в лучшую сторону. При этом получать удовлетворение от своего труда во всех отношениях. Иногда думаешь, вот тут ты заработаешь – место денежное! Так, мне говорил знакомый – думал в шахте заработка больше всего! А вышел на поверхность и ... нашел более денежное место. Так произошло и со мной, хотя я не стремился специально за погоней материальных благ. Они обрамляли мой путь поиска себя в различных областях творчества и самовыражения. И я, в виде беседы с Вами, поделюсь своими мыслями на эту тему.

1) Все течет, все меняется! Так прогрессируйте, а не деградируйте!

Изменения с нами происходят каждый день. И от нас зависит: прогрессировать или деградировать! Помните эту основополагающую мысль и ежедневно делайте нечто полезное для своего прогресса. Например я, что-то прочитаю полезное, разберу статью, заниматься физически, послушаю интересную передачу и т. п. Не всегда это получается, но я стремлюсь.

2) Не бойтесь начинать с нуля.

Очень хорошо, если Вы отбросите тщеславие, гордыню при начале нового дела. Да, Вы были кем-то раньше, но решили начать новое дело. Теперь, все придется начинать с нуля. Осознание этого делает ваш путь проще.

Например, я был мастером спорта, спортсменом профессионалом. Карьера кончилась, и что – пошел в тот же спортзал работать завхозом.

3) Вам нужна мотивация.

Человеком должно что-то двигать по жизни. Мы жаждем примеров и сами их отбираем для себя.

4) Виды мотивации.

Жизненные мотивации бывают самые различные. Разберем некоторые из них.

Прямая. Вы имеете перед собой человека, который показывает Вам, как это удалось ему. Например, в спорте я смотрел и учился у тех, кто поднимал больше меня.

Косвенная. Как правило, это книги, фильмы. Например, я читал о тренировках спортсменов, разбирал технику. Далее, я изучал оздоровительные системы различных авторов, читал их биографии. Вообще, важно мотивировать себя через чтение вдохновляющих историй. Этим я продолжаю заниматься до сих пор, укрепляя и подпитывая свою мотивацию посредством чтения! Просмотр – то же хорош. Для этого у меня имеются соответствующие фильмы.

Вообще, стимулятором мотивации может быть что угодно. Главное ваше желание изменить себя. Тут по-дойдут примеры: спортсменов, героев, политиков, подвижников, философов и многое другое.

5) Отсутствие мотивации не повод для волнений.

Если у Вас всепоглощающей страсти к достижению чего-то, это даже хорошо. Иначе, Вы можете перегнуть палку и стать фанатиком, например, здорового образа жизни. Лучше всего начинать с того, что Вам интересно и продвигаться маленькими шагами. Чтобы преуспеть в чем-то, не нужна страсть. Делайте свое дело с любовью, и успех гарантирован.

Например, меня никто не учили писать книги. Но мне нравилось и нравиться работать с информацией, словом. Я, буквально заряжаюсь от этого дела. Разбираю то, что интересно мне и это нравиться читателям.

6) Запаситесь терпением на подготовку к новому делу.

Освоение новой профессии, дела, требует времени, которое может пройти примерно так:

В течение первого года, Вы читаете все подряд по интересующему вопросу и начинаете кое-что делать.

В течение второго года, Вы уже в теме, имеете круг знакомых, налаживаете связи. Вам понятен дальнейший путь.

В течение третьего года, Вы уже достаточно хороши, чтобы зарабатывать на этом какие-то деньги.

В течение четвертого года, Вы нарабатываете нужные знания, навыки, связи, клиентуру, и начинаете хорошо зарабатывать.

В течение пятого года можно стать экспертом в своей области. Ваша репутация работает на Вас и это повышает благосостояние.

Мой совет не отчаиваться, а пройти эти естественные этапы карьерного роста. Некоторые из них могут быть короче, а другие длиннее. Вот как это было у меня. Начал заниматься проблемами самооздоровления с 1983 года. Искол, читал, пробовал. В 1984-85 годах я уже знал и был знаком подобным людям в Ростовской области. С 1986 по 90 год я веду оздоровительный клуб и получаю столько же денег, как и на основной работе. 1991-92 годы появляются мои брошюры, я занимаюсь их распространением. В это же время, я увольняюсь с основного места работы (начальник спасательной

станции) и посвящаю себя полностью книжной деятельности (пишу, издаю, популяризирую и продаю). 1994-96 годы, тиражи миллионные! Печатают различные издательства. Покупаю прилегающие к домовладению участки, сношу старый и строю новый дом со всеми удобствами (в интернете есть фото и видео).

7) Суть не в деньгах. Но деньги – нормальный показатель.

Когда люди говорят «дело не в деньгах», они должны придумать другой показатель для измерения. Например, один человек, представляя меня, еще до работы на ТВ, сказал: – ты знаешь кто это? Я подумал, что он меня представит как писателя. А он продолжил: – видел красный кирпичный дом! Так это он его построил!

По крайней мере для меня, успех – это возможность заниматься делом, которое мне нравиться не думая о том, хватит ли на жизнь денег, и где надо бы сэкономить.

Хотя ранее, мне приходилось работать, чтобы кормить семью, выкраивать время на самообразование, пока не наработался нужный творческий потенциал и возможность зарабатывать творчеством, а не профессией.

8) Когда Вы можете начать заниматься новым для себя делом?

Как только Вы почувствуете, что внутренне созрели для этого.

Вот как это произошло у меня. Начало 90-х годов, у людей появляется возможность заниматься всем, чем хочется. Мерило одно – получиться или нет. Например, в 1988-89 годах, я пошел в общество «Знание», и предложил прочитать цикл лекций. Мне было отказано, так как я не состоял в его членах. Издавать в это же время меня не хотели в «Ростиздате» – я не состою в писательской организации.

Мне было страшно! Сознательно отказался от работы начальника спасательной станции! Тогда все работали, и такой шаг был необычен и смел! Я это сделал, и с тех пор занимаюсь проблемами самосовершенства и духовного развития.

Поэтому, как только творчески созрели и поверили в себя – меняйте профессию.

9) Как понять, чем Вам надо заняться?

Ответ, вроде бы прост. Что Вас интересует, тем и занимайтесь. Но, интересы наши не постоянны – сначала нравится это, а потом то. Некоторые дают вот такой совет: заниматься можете в любой области, по которой Вам интересно прочесть 500 и более книг! Это тот интерес, который говорит о настоящем увлечении и желании заниматься в данной отрасли производства или области знания.

10) Если мне это надоест, как к этому отностись?

Разочаровываться в том или ином деле – это вполне нормально. Это позволит Вам лучше определиться с целью. В конце концов, Вы нащупаете действительно стоящее и интересное дело.

11) Как относиться к неудачам и провалам?

Неудачи и провалы следствия естественного процесса освоения выбранного вами дела. Они способствуют выбору правильного и успешного пути. Помните, успех лучше провала, но самые важные уроки мы по-лучаем из провалов! Благодаря им закаляемся и добиваемся желаемого.

12) О важности сегодняшних решений.

Принимайте интересные решения, которые сделают вашу жизнь насыщенной и интересной. Именно так пишется биография Великих Людей.

13) Помните: решения принятые сегодня, завтра станут частью вашей биологии.

Я неоднократно сталкивался с этим. И если бы трусили по жизни, то так бы и был водолазом-спасателем в провинциальном городке Ростовской области. Трудость в принятии решений – верный способ загубить ваш творческий потенциал и самореализацию.

Да, работая водолазом, начальником спасательной станции, я был гарантированно материально обеспечен, как все. Приняв решение оставить работу, я двигался в пугающую неизвестность, которая позволила раскрыть мои творческие силы и самореализоваться. Попутно я заработал на достойную жизнь, о которой и не мечтал.

14) Вопрос: если мне нравится Библейская археология, или войны XI столетия. Я смогу заработать на этом?

Ответ прост: не нужно искать конец пути, когда вы совершаете первые шаги. Настоящая увлеченность способна творить чудеса! Люди зарабатывают там, где никто и не думал!

Мой опыт. У нас в провинциальном городке нет профессиональных писателей. А я им стал!

15) Что, если моя семья хочет, чтобы я стал бухгалтером?

Это уже Ваш выбор, который надо сделать взвешенно и осознанно. Никто не заставляет Вас бросить семью, но и поступаться свободой творчества и самореализации не стоит.

Привожу свой пример. У меня уже была семья, которую я, как глава семейства, должен был материально обеспечить. Я работал, а одновременно выкраивал время на самообразование. И когда понял, что готов, сменил профессию, сделал это. Никто в меня не верил, да и не понимал, что я делаю. Потому что такого в нашем городе не было! Со стороны казалось, что семья на грани раз渲ла, «У Генки крыша поехала». Были разговоры с родителями моими и ее. А потом, новый дом, обеспеченность и ... продолжительная материальная помощь родственникам!

Вообще, не надо ставить так жестко вопрос – или то, или это! Всегда имеется мягкий вариант выбора. Надо подождать и созреть для принятия решения!

16) Мой супруг (супруга) волнуется – кто позаботится о нашем благополучии?

Я уже частично ответил на этот вопрос – выкрайвайте на самообразование свободное время. Продолжайте работать на старой работе и обеспечивать семью. Далее, постепенно, пробуйте новое. В зависимости от результата проб, отходите от старого и переходите на новое место.

Мой опыт именно такой: работая на спасательной станции водолазом, особенно в зимнее время, когда спасать некого, я имел массу свободного времени. И это время я посвящал самообразованию. Я не только читал, а перепечатывал труды известных натуралистов, по йоге, оккультизму и это принесло большие плоды, чем просто чтение.

Одновременно, то, что я узнал, я пробовал на себе. Дополнительно интересовался современными меди-

цинскими науками, чтобы объяснить себе, как это работает. Начал получать положительные результаты. Поделился с ними – понравилось. Полученное записал для себя. Потом, из этих записок получилась брошюра. Отпечатал на свои деньги и реализовал. И так пошел процесс, который затмил мою работу. Я уволился и целиком подключился к этому делу. Далее, подключились издатели, магазины, и я только писал и опровергал на себе. Материальные проблемы отпали сами собой.

17) Что, если мои друзья посчитают меня безумцем?

Такое наблюдается тогда, когда человек увлечен редким и необычным делом, в котором окружающие не разбираются в нем и не видят перспективы. Этот период надо выстоять, не сломаться. Потом, когда пойдут хорошие результаты, все станет на свои места.

Случай из моей практики: около года я занимался бегом в любую погоду, вегетарианством, обливанием, голоданием, уринотерапией и прочим. Естественно, после тяжелой атлетики и богатырского вида, когда я стал весить на 20-25 кг меньше, друзья стали меня считать «tronутым». А один раз, когда я выполнял упражнения У-шу на улице, меня схватили, приняв за сумасшедшего.

Но, дело двигалось, написались книги, которые первоначально распространялись по почте. И вот, я прихожу на почту, получаю переводы, равные моей водолазной зарплате. Знакомый, видя получаемое, воскликнул – расскажи, как ты это делаешь, может я тебе что-то посоветую! Вот так происходит поворот от бензума, до уважаемого человека!

18) А если мне хочется погулять с друзьями?

Всему свое время. Жизнь делиться на своеобразные этапы: вначале интересно одно, потом другое, и это нормально. Когда этап гулянок закрыт, и в нем нет для Вас ничего нового, начинается этап творческой самореализации. Вот тогда и читайте эту статью.

19) А если я вообще ничего не умею?

Вся наша жизнь – это постоянная учеба! Мы учимся сидеть, стоять, ходить, есть, ухаживать за собой. Кто из нас не писался и не укачивался? Все через это прошли. Точно так же, и во взрослой жизни – учитесь самореализации! Учитесь занимать свое место! Ваше место в жизни никто не займет!

20) А если у меня нет диплома или от него никакого толку?

Человек становится специалистом не благодаря диплому, а благодаря своим знаниям и умениям. Это относится к самообразованию.

Хотя я и имею высшее физкультурное образование, но там нет ничего про натуропатию, голодание, траволечение и прочее. Зато, есть книги на эту тему – читайте, вникайте, пробуйте. И Вы станете специалистом в данной области. А там и звания пойдут. Например, мне присвоено звание Академика Народной Медицины Узбекистана.

21) А если мне нужно сосредоточиться на выплате ипотеки или другого кредита?

Параллельно с выплатой, работайте над собой. Это не отговорка, чтобы терять время для самообразования и самореализации. Лично я, начал этим серьезно заниматься, в 29-30 лет. Только что родился ребенок, через пять лет другой. Ничего, все прошло нормально.

Просто это одна из отговорок, которая указывает, что у Вас нет самодисциплины, и Вы не хотите организовать свое время. Например, раньше вставать, позже ложиться, быстрее делать дела. Научитесь ценить и правильно использовать свое время.

22) Почему я все время чувствую себя отстающим?

Это прекрасный стимул для работы над собой. Я вспоминаю, как начал заниматься тяжелой атлетикой – тоненькая тростинка. Рядом со мной занимались более крепкие ребята, и им прочили тяжелоатлетическое будущее. Но, желания стать сильным, понять, как это делается, было больше у меня. В итоге, я мастер спорта СССР, а они остались перворазрядниками.

23) А, если я слишком болен, чтобы меняться?

Вот здесь я сошлюсь на свой опыт. После рождения сына, мне было 28-30 лет, когда сложилась такая жизненная ситуация, что я серьезно заболел! Впал в глубочайшую депрессию, и даже подумывал ... о суициде! Вопрос стоял ребром, либо я переосмыслию свою прежнюю жизнь и изменюсь, либо ...

Болеть и умереть, мы всегда успеем, для этого и делать ничего не надо – все само придет. А вот выкарабкаться из этого состояния, выздороветь и стать успешным, это совершенно другое дело. Поэтому, заявление «я слишком болен», указывает на то, что пришло время коренного изменения себя! И если Вы этого не сделаете сейчас, жизненных сил и материальных средств, у Вас на потом не будет!

Сама мысль об изменении своей личности, возможности с ней работать, обладает лечебным эффектом! А, активные действия, дают силу процессу исцеления! И, вообще, под любые новые, оригинальные проекты и решения, Вселенная выделяет энергию и средства. Важно, лишь осознать этот феномен и стать его проводником! И, пока Вы это будете делать, будете здоровы и благополучны.

В связи с этим, приведу очень поучительный пример. В Новочеркасске храме, решили позолотить купола. Инженер, которому все это получили, был болен. Ему стало не до этой работы, тут как бы не помешать. И ему сниться сон – пока не сделаешь работу, не умрешь. Инженер выздоровел, и даже стал подумывать, а не затянуть ли мне работу, чтобы подольше прожить! Вот как бывает!

24) Если партнеры подставили Вас, и Вы судитесь с ним?

Ответ, может быть прост: бросить тяжбу и больше никогда о нем не думайте. Это развязает Вам руки во всех отношениях.

Вот у меня был такой случай. Издательство, выпускающее и торгующее моими книгами, глупо прогорело. Мне перестали платить деньги, повесили на меня долги, и перевели книги в другое издательство. Это сделали одни и те же люди: одно закрыли, другое открыли. Я оказался не нужен. Суды ни к чему не привели. Опять депрессия, уединение. И тут в голове раздается голос – а ты больше ничего сам сделать не можешь? Это дало мне такой стимул для совершенства и творчества, что я написал ряд новых, еще более лучших книг!

25) Что делать, если у Вас не получается придумывать идеи?

Воспользуйтесь идеями других, и дополняйте, развивайте их. Далее, Вы сможете самостоятельно генерировать идеи. Более того, они сами будут к Вам приходить, чтобы стать материальными. Для этого больше читайте и все получиться!

Например, идеей для написания этой статьи послужила другая, которую я скопировал с фейсбука. Там, иностранный автор рекомендовал свой опыт в пятидесяти пунктах. Мне статья понравилась и я на ее основе, решил изложить свой опыт. В итоге, получились две разные статьи, а я поупражнялся в развитии и придумывании идей.

Еще, хорошо сочинять стихи. Пусть они будут небольшие, но заставят Ваше сознание поработать. Вот один из них.

В доме уютно и светло,
Лучик солнца бьет в окно.
Тишина и благодать,
Хорошо здесь проживать!

Речка рядом, соловьи
Слышится кукушка.
И жена мне говорит:
О любви, на ушко!

Кстати, можете зайти на сайт стихи.ru и прочитать все мои сочинения на эту тему. Для этого наберите мою фамилию, имя и отчество.

26) Если Вам кажется, что у Вас никогда и ничего не получится?

Мнительность – получиться или нет, не дает установить с пространством идей и Успеха стабильную связь! Страстно желайте, и представляйте желаемое уже осуществленным! О своих мечтах и идеях разговаривайте только с поддерживающими Вас людьми. Постоянно благодарите Бога, Провидении за то, что Вы имеете сегодня. Благодарность нас вдохновляет, и служит мостом между вашим миром и тонкоматериальной Вселенной, в которой живут творческие идеи и Блага.

Пример. Юрий Петрович Власов, будучи перворазрядником «видел» себя чемпионом! Он ярко представлял себя этот процесс, и мысленно торопил время его достижения. В 1960 году он стал Олимпийским Чемпионом!

27) Как поступать, если мешают бытовые ссоры?

Сократите круг общения до минимума. Общайтесь с теми, с кем Вам комфортно. Не позволяйте чужому мнению довлечь над Вами. Научитесь мягко говорить «нет» и «твёрдо» стоять на своем!

Закончить эту статью, я хочу цитатой Ю. П. Власова: «Моя оздоровительная программа: ванны, тренировки, разумное питание и психотерапия самовнушением – должна обернуться устойчивостью в здоровье и ясностью мышления. Без этого жизнь не представляется мне достойной, и я буду искать пути возрождения ее. Но, пока нужно терпеть. Заложенные семена дадут всходы. Нужен немалый срок, дабы изменить инерцию и в мозговых процессах, и в физических. Слишком долгим было время развала и невежественного отношения к себе».

Преодолейте свое невежество, лень – это даст прекрасные результаты не только Вам, но и всему Миру!

© Малахов Г.П.

Живая и мертвая вода прибор АП-1 (улучшенный)

НИКОГДА ЕЩЕ ЛЕЧЕНИЕ НЕ БЫЛО ТАКИМ ПРОСТЫМ И ПРИЯТНЫМ!!!!

Все мы привыкли к тому, что лечение это прием таблеток, поход к врачу, в общем, малоприятное занятие. Но есть способ гораздо проще, более того он настолько естественный и безопасный для нашего организма, что делает его просто уникальным и не сравнимым ни с чем.

О ЧЕМ ЖЕ ИДЕТ РЕЧЬ?

Вода одна из самых загадочных материй этого мира. Да, да, вы не ослышались, именно вода. Она хранит и считывает информацию, смывает проблемы и заботы, бодрит и успокаивает, освежает и даёт жизнь. Известно, что без пищи человек может обходиться дольше месяца, а без воды – не более 10 дней. Вода – колыбель жизни.

А если эта вода ещё и особенная, насыщенная электрическим зарядом и превратившаяся в сказочную живую и мёртвую воду?

ПРИБОР ЖИВАЯ И МЕРТВАЯ ВОДА ИЛИ КАК ЕГО ЕЩЕ НАЗЫВАЮТ, АКТИВАТОР ЖИВОЙ И МЕРТВОЙ ВОДЫ

Живая и мертвая вода – это результат электролиза. Её получают с помощью специальных аппаратов, которые наделяют жидкость положительным или отрицательным электрическим потенциалом. При этом получаемая живая вода (с отрицательным потенциалом) имеет более щелочную структуру, и обладает заживляющими свойствами, мертвая (положительно заряженная) вода имеет кислую структуру, и обладает дезинфицирующими свойствами.

Также доказано, что в процессе электролиза существенно улучшается качество жидкости – удаляются вредные примеси и химические соединения, болезнетворные бактерии, микробы, грибы.

Официальная наука признала, что вода, получившая в процессе электролиза отрицательный редокс-потенциал, то есть живая вода, обладает высокими иммуностимулирующими, регенерирующими и дезинтоксикационными свойствами, то есть означающими, что она может с успехом применяться для лечения множества заболеваний. Эти уникальные свойства католита подтвердил Фармакологический Комитет СССР (решение № 211-252/791).

А что же вода мертвая? Её характеристики тоже не подверглись сомнению, ведь раствор анолита благодаря своей антибактериальной активности уже спасал сотни людей от гниющих ран и пролежней.

Трудно определить, какой из растворов активированной воды важнее для здоровья человека, ведь и католит и анолит – словно две половинки единого целого — лекарства, созданного самой природой.

ОТ КАКИХ БОЛЕЗНЕЙ ПОМОЖЕТ ИЗБАВИТЬСЯ ПРИБОР ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ВОДЫ?

Головные боли (проходят меньше, чем за час).

Гипертония, гипотония (давление нормализуется в течение суток).

Боли в суставах (исчезают в течение суток).

Ангина, грипп (выздоровление на 3-й день).

Аллергия, диатез (проходят через 2-3 дня).

Герпес (на 2-й или 3-й день).

Гельминтоз (избавление от паразитов – от двух дней).

Кожные заболевания (в зависимости от сложности недуга, от двух дней).

Гнойные раны (меньше, чем за неделю).

Болезни мочеполовой системы (заметное улучшение с первых дней применения).

Гепатит, холецистит, гастрит, колит (заметное улучшение с первых дней применения).

Аденома предстательной железы (результат возможен на 8-е сутки применения).

А также профилактика многих других заболеваний: бессонницы, ОРЗ в период эпидемии, укрепление нервной системы и т.д.

ЧТО НУЖНО ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ ЖИВОЙ И МЕРТВОЙ ВОДЫ?

Нужно специальное устройство, прибор приготовления Живой и Мертвой воды электролизер или активатор их, бывает огромное множество и в частности в нашем магазине вы можете их увидеть, но сейчас мы поговорим о Белорусском изделии, прибор заслуженно называют самым правильным в конструктивном плане. Давайте разберем его особенности по порядку.

В ЧЁМ ПРЕИМУЩЕСТВА ПРИБОРА АП-1 (ВАРИАНТ С ИНДИКАТОРОМ)?

Встроенный индикатор качества воды - можно легко отслеживать процесс приготовления воды;

Показатель уровня загрязнения диафрагмы - опять же с помощью чудесного индикатора;

Улучшенный дизайн.

Прибор даёт 1,4 литра активированной воды всего за 20-30 минут.

Четырёх электродная схема включения: 2 анода и 2 катода.

Аноды изготовлены из сверхчистого титана с покрытием (чёрный цвет со стороны прохождения электрического тока из металла платиновой группы, катоды- из пищевой нержавеющей стали).

В качестве мембранны используется конструкция в виде керамического микропористого стакана (из глины, используемой при производстве пищевой посуды) изготовленного по специальной технологии.

Покрытие наносится на аноды с целью предотвращения разрушения анодов в процессе электролиза и проникновения в воду ионов тяжёлых металлов хром, никель, ванадий и др. металлов, которые из организма не выводятся.

С целью обеспечения электробезопасности и соответствия требованиям ГОСТа в качестве источника питания применяется импульсный блок питания с пониженным напряжением и гальванической развязкой от питающей сети 220 В.



В конструкции предусмотрены дополнительные меры безопасности в виде концевого выключателя, используемого для отключения питания с электродной системы при снятии верхней крышки электроактиватора.

Подведем итог! Как видите, в этом ничего нет сложного, нужно просто пить воду и болезни отступают, с этим справится любой. Устройство приготовления живой и мертвой воды называется электролизер. Их бывает огромное множество и, в частности, на нашем сайте вы можете их увидеть. Прибор АП-1 заслуженно называют самым правильным в конструктивном плане. Ну и, наконец, давайте обсудим ценность нашего предложения!!!

ПОЧЕМУ ВЫ ДОЛЖНЫ КУПИТЬ ЭТОТ ПРИБОР ИМЕННО У НАС:

Мы даем гарантию на прибор 1 год.

Удобная доставка в любой уголок России.

Мы бесплатно дадим вам еще один глиняный стакан, стоимостью 400 рублей, таким образом, у вас будет 2 стакана.

Мы дадим вам бесплатно расширенную инструкцию по применению (методика лечения более 50 заболеваний), что очень важно в повседневном применении.

Фильм Геннадия Малахова о полезных свойствах воды (эксклюзивное интервью для нашего магазина).

Живую и Мертвую воду давно успешно применяют за границей, даже в технологичной Японии Живая и Мертвава вода нашла свое применение. Теперь эта технология доступна и у нас. Присоединяйтесь к числу счастливых обладателей этого прибора.

Для заказа зайдите по ссылке: <http://shopnebolei.ru/prod/PriborprigotovleniyaZhivoyimertvoiy2>

или позвоните по телефону 8 800 333 68 16

Система фильтрации и омагничивания воды PiMag

ОЧИСТКА, ОМАГНИЧИВАНИЕ И НАНО СТРУКТУРИРОВАНИЕ ВОДЫ – ВСЕ ЭТО NIKKEN PIMAG

Все мы знаем, что вода – это главный элемент всего живого на Земле, она даёт толчок для формирования и развития цивилизации. Культура, экономика, коммерция – во всех областях деятельности людей вода исполняет главную роль.

При росте населения нашей планеты растёт и потребность в воде; её источники истощаются, ухудшается качество воды. Хлор, бактерии, разнообразные примеси из развитой городской сферы оказываются в воде, которую мы употребляем.

Вода играет огромную роль для человеческого организма. Зная это, учёные поставили цель создавать совершенную воду. Поиски взяли начало много лет назад в Японии. На одной отдалённой территории они обнаружили невероятный источник. Вследствие объединения географических предпосылок вода этого родника обладала удивительными свойствами и проявляла необычное воздействие на растительность в округе.

Учёные прозвали воду из источника «Pi water», что значит живая вода. В последствии в лаборатории создали условия, очень похожие на естественные условия развития живой воды. Таким образом была создана технология фильтрации воды Nikken PiMag. При фильтрации воды PiMag сочетаются технологии магнитного воздействия и природные минералы. Это привело к тому, что благодаря этой технологии, мы можем вкушать свежую воду PiMag, не покидая собственный дом.

Всё необходимое для нашего организма содержится в воде PiMag. Она способствует восстановлению баланса жидкости, которая составляет большую часть организма человека, растений и животных.

СИСТЕМА ФИЛЬТРАЦИИ ВОДЫ PIMAG ЭТО:

Микропористый губчатый фильтр можно избавлять воду от различных вредных примесей (ил, песок, ржавчина). Он может задерживать элементы величиной не более 1 мкмк. Без специальных приспособлений их разглядеть невозможно.

Прослойка из активированного угля (посеребренного) в фильтровом картридже выводит неприятный запах и вкус, убивает бактерии, а также избавляет от металлов, органических соединений, остаточного хлора и других химических веществ, попадающих в процессе обработки в водопроводную воду.

Минеральный, кварцевый и коралловый пески высвобождают кислород, обогащая минералами воду и регулируя уровень pH. Особые шарики, называемые биокерамическими, создают малые кластеры из молекул воды.

Далее очищенная вода идёт сквозь магнитное кольцо, мощность которого 1200 Гаусс, и принимает слаженную молекулярную структуру. Всё это даёт ей биологическую активность, в результате чего мы получаем живую и свежую воду для питья PiMag.

В ЧЕМ ЖЕ ОТЛИЧИЕ УСТРОЙСТВА PIMAG ОТ ДРУГИХ УСТАНОВОК?

Созданное по особой технологии, данное устройство вносит в воду магнитную энергию и те компоненты, которые до этого были недоступны.

Фильтр с функцией высокотехнологичной сверхтонкой очистки создан из сырья и по особой технологии, которые используются в медицине для изготовления искусственной почки. Данный фильтр улавливает микроскопические частицы размером не более 0,01 микрона, и поэтому очень эффективен. Также фильтр задерживает бактерии кишечной палочки (E. Coli), размер которых 0,22 микрона.



Угольная многослойная фильтрация избавляет воду от запахов, взвешенных частиц, газов, мутностей, ржавчины, хлорных соединений и различных органических веществ, но оставляя неизменным минеральный состав.

Природные кораллы составляют последнюю часть фильтра. С их помощью проходящая через фильтр вода обогащается магнием и активированным кальцием, необходимыми для организма солями и микроэлементами. Стабилизируется уровень pH до величины в 7,4, и одновременно улучшается минеральное строение воды. Данные компоненты обогащают воду кислородом, улучшают вкус и проницаемость воды, создают здоровый ионный обмен.

Омагничивание воды – это уменьшение наружного напряжения воды, в результате чего облегчается её абсорбция клетками организма, что приводит к нормализации обменных процессов и значительному повышению иммунитета.

С помощью новейших японских технологий происходит преобразование обычной водопроводной воды в живую.

КАКИЕ ПРЕИМУЩЕСТВА ИМЕЕТ СИСТЕМА ФИЛЬТРАЦИИ ВОДЫ PiMag, ДЕЛАЮЩАЯ БОЛЕЕ КОМФОРТНЫМ НАШ БЫТ?

Удобство Нужно лишь залить воду в резервуар Системы фильтрации воды PiMag, и любая вода получает свойства чистой родниковой воды.

Экономия Не надо экономить на здоровье себя и близких – лучше сэкономить на необходимости приобретать бутилированную воду и бесконечным кипячением воды.

Приятный вкус После избавления воды от хлора и различных примесей, а также увеличения минералов вы ощутите разницу во вкусе. В воде не останется неприятных запахов, она будет мягкой и необыкновенно свежей!

Очень простое хранение Хранить воду лучше в холодильнике в не алюминиевой таре. Помните: Дети грудного и младшего возраста всегда должны пить воду, которая прошла стерилизацию через кипячение, а не фильтрацию.

ПОЧЕМУ ВЫ ДОЛЖНЫ КУПИТЬ ОПТИМИЗАТОР ВОДЫ PiMag ИМЕННО В НАШЕМ МАГАЗИНЕ:

Мы даем полную гарантию на этот прибор 1 год.

Фильм от Геннадия Малахова о лечебных свойствах воды (эксклюзивно для нашего интернет магазина) + множество обучающих материалов.

Чудо Шунгит для настаивания воды. Мы подарим вам целую упаковку этого минерала.

В дальнейшем мы обеспечим вас всеми необходимыми расходниками и сделаем на них скидку.

Любая консультация по использованию нашей продукции бесплатно.

Более выгодного предложения в интернете просто не существует, заказывайте прибор прямо сейчас и наслаждайтесь целебными свойствами структурированной воды каждый день.

Для заказа зайдите по ссылке: <http://shopnebolel.ru/prod/SistemafiltratsiiVodyPiMag>
или позвоните по телефону 8 800 333 68 16

Антибактериальные магнитные стельки

ПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ПРИМЕНЕНИЯ:

Синдром беспокойных ног, шпоры пятконые.

Антибактериальные магнитные стельки изготовлены из вспененного каучукового латекса, покрытого хлопчатобумажной тканью.

Внутри Антибактериальные магнитные стельки согласно рефлексогенных и акупунктурных зон ноги встроены постоянные магниты. Латексная основа стельки обладает бактерицидными свойствами, а структура латекса, состоящая из сообщающихся ячеек, создает сеть каналов, перекачивающих воздух при каждом движении тела.

Благодаря этим характеристикам стельки из вспененного латекса обеспечивают комфорт и гигиеничность, а перфорированная поверхность стельки и покрытие из хлопчатобумажной ткани обеспечат дополнительное проветривание обуви и сухость ступней.

Расположенные внутри стельки постоянные магниты через воздействие на биологически активные зоны стопы активизируют кровоток и способствуют очищению кровеносной системы, восста-



навливают проходимость артерий и вен, нормализуют обменные процессы, повышают иммунитет.

АНТИБАКТЕРИАЛЬНЫЕ МАГНИТНЫЕ СТЕЛЬКИ ИСПОЛЬЗУЮТСЯ ПРИ ЛЕЧЕНИИ И ПРОФИЛАКТИКЕ МНОГИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ, ТАКИХ, КАК:

плоскостопие,
пяточная шпора,
шишки на стопах,
грибковые заболевания;

способствуют устранению неприятного запаха и уменьшению усталости стоп при увеличенных нагрузках на опорно-двигательный аппарат.

АНТИБАКТЕРИАЛЬНЫЕ МАГНИТНЫЕ СТЕЛЬКИ РЕКОМЕНДУЮТСЯ ДЛЯ ЕЖЕДНЕВНОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ВО ВСЕХ ВИДАХ ПОВСЕДНЕВНОЙ ОБУВИ:

восстановление кровотока и очищение кровеносной системы,

формализация обменных процессов, повышение иммунитета, профилактика и лечение заболеваний стопы, снятие усталости ног, антибактериальный эффект и устранения неприятного запаха.

ИЗГОТОВИТЕЛЬ: ООО «Надежда», Россия.

Для заказа зайдите по ссылке:
<http://shopnebolel.ru/prod/Antibakterialnymagnitnyiestelki>
или позвоните по телефону 8 800 333 68 16

Скипидарные ванны А.С. Залманова

На протяжении всего времени своего существования люди постоянно искали волшебный эликсир, возвращающий молодость и исцеляющий от болезней. Для этого придумывались всевозможные ухищрения, порой даже опасные для жизни. Современные открытия ученых показывают, что основным началом всех бед для организма и пусковым механизмом для абсолютного большинства заболеваний является нарушение питания клеток органов, то есть нарушение капиллярного кровотока – микроциркуляции.

В настоящее время нигде в мире не существует лучше средства для восстановления микроциркуляции, чем **скипидарные (терпентинные) ванны**.

Скипидар (терпентинное масло) – представляет собой эфирное масло, которое получают из сосновой смолы (живицы). Скипидар – натуральный продукт растительного происхождения. Своими целебными свойствами живица известна человечеству многие тысячелетия.

В 1904 году наш соотечественник **А.С. Залманов** (1875-1965) создал прописи эмульгирования скипидара, благодаря чему он стал растворяться в воде и его начали применять в водолечебной практике. Изобретенные им ванны со скипидаром позволяют восстановить кровоток буквально во всем организме, соответственно излечить органы, имеющие даже незначительную патологию, о которой вы и не догадываетесь.

На сайте www.genesha.ru

можно заказать следующие виды скипидарных ванн:

Скипофит «ЖИВИЦА» – мультиактивный экстракт с восстанавливающим эффектом.

Скипофит «ДВИЖЕНИЕ» – мультиактивный экстракт для суставов и позвоночника.

Скипофит «НОРМАЛИЗАЦИЯ ВЕСА» – мультиактивный экстракт для снижения веса.

Скипофит «ОМОЛАЖИВАЮЩИЙ» – мультиактивный экстракт для улучшения состояния кожи.

Скипофит «КРОВООЧИСТИТЕЛЬНЫЙ» – мультиактивный экстракт для выведения шлаков и токсинов.

Скипофит «ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩИЙ» – мультиактивный экстракт для укрепления защитных сил организма.

Скипофит «ЖЕНСКИЙ» – мультиактивный экстракт для сохранения женского здоровья.

Скипофит «МУЖСКОЙ» – экстракт вызывает выраженное усиление кровотока и улучшение обмена веществ в органах малого таза, улучшает мужскую репродуктивную функцию, способствуют сохранению мужского здоровья.

Скипофит «ТОНУС» – мультиактивный экстракт для поднятия жизненных сил.

Скипофит «РЕЛАКС» – мультиактивный экстракт для нормализации психоэмоционального состояния.

www.genesha.ru –

самый полный сайт о естественном здоровье!