

«Настоящая медицина - это
Природа, которая лечит, а вся
прочая медицина ее служанка».
«Очень часто лучшее лекарство -
это обойтись без него»,
Гиппократ



МАЛАХОВ

здоровье,
pro: счастье,
жизнь

От издателя

Пошли задержки в выпусках газеты. Я бы не сказал, что это лень, хотя и она присутствует. Нет, это отсутствие должной мотивации. Только что я закончил календарь «Оздоровительные советы на 2017 год». Сделал я его уже готовой книгой. Много времени ушло на разработку оригинал-макета, ведь он делается как книга. Конечно, если бы не эта работа, то газету бы сделал.

Ну, а пока, что произошло за это время. А произошло вот что – свиной грипп накрыл всю страну. Меня неоднократно просили, газеты, даже ТВ, рассказать, чем от этого защититься. Делать прививки или нет и прочее и прочее.

Так вот, никто из нашей семьи прививок не делал и ничем не заболел. А вот племянник – работающий на большом предприятии сделал в приказном порядке. Было сказано так: если не сделаете и заболите, то никакого больничного. И, вот он сделал, и заболел. Причем, заболел обычной простудой. Заболел тяжело. Пробыл на больничном. Но, так просто болезнь не отпустила... упадок сил длился долго.

Прививка, помимо своего прямого предназначения, о котором мы как-нибудь поговорим, есть

ослабление организма. То есть, организм должен в легкой форме переболеть, чтобы выработать защиту против этого заболевания. А раз организм ослаблен, молодого 26-летнего парня, то к нему прицепиться любое заболевание. В данном случае простуда. И пройдет она гораздо тяжелее.

Можно сказать, что это совпадение и иное. А можно предположить, что он переболел гриппом, «привитым» от этой прививки. А в больнице, чтобы не опорочить такой подход, сказали, что болен простудой. Только простуда уж была больно похожа на грипп.

Нечто подобное произошло и с нашей знакомой, после подобной прививки – температура чуть поднялась, потом нормализовалась, а тело все разбитое, сил нет. И все это затягивается на несколько недель. Такое впечатление, что болезнь «застряла» в организме. Ведь, если возникает простуда – появляются сопли, поднимается температура, жар в глазах, озноб, голова болит. Это длится в течение первых трех дней, а потом проходит. В случае прививок, организм не понимает, как ему реагировать, и ломота в теле указывает на то, что болезнь лишь глубже внедряется в организм.

Важно понимать, чтобы полностью узнать о том или ином виде лечения, профилактики, должно пройти несколько поколений. Чтобы выяснить, а нет ли отдаленных последствий «лечения», которыми современная медицина изобилует. Что же касается вакцинации от гриппа, которая проводится лет 20, если не больше, то она не решает проблемы. Волны гриппа регулярно, и сезонно прокатываются по планете, поражая все большее и большее количество людей! Кстати, статистика на данную тему закрыта или не ведется.

Редактор газеты **ГЕНЕША** (Геннадий Малахов).

Содержание номера:

- ✦ От издателя
- ✦ В марте Луна рекомендует
- ✦ Мой травник - Живокост.
- ✦ Вопрос - ответ.
- ✦ Тонкая анатомия человека
- ✦ Заговор - народное наследие
- ✦ Литературная страничка

В марте Луна рекомендует:

1. Органы дня - тазобедренный пояс, крестец. Полезно пить кремниевую воду или чай из спорыша. Есть творог. Из упражнений – приседать, длительно ходить. Сегодня лучше всего постигать и использовать новые знания.

2. Органы дня - яичники, яички, Муладхара-чакра (нижний энергетический центр в районе копчика). Меньше говорите, а больше делайте. Ходьба на ягодицах – отличное упражнение для сегодняшнего дня.

3. Органы дня - наружные половые органы, прямая кишка. День связан с трансформацией мужской сексуальной энергии. Именно поэтому он благоприятен для мужчин. Хорошо выполнять большие по продолжительности и объему физические нагрузки, париться в парной.

4. Органы дня - бедра. Сегодня не рекомендуется никуда спешить. Показаны пешие прогулки около воды и философские размышления. Ешьте творог или сыр с овощами.

5. **День экадаши** – подходит для суточного голода. Органы дня – колени. Самое лучше, что можно сегодня сделать это предпринять 24 часовой голод или сделать разгрузочный день. Сегодня рекомендуется делать массажи, косметические маски, сводить бородавки и родинки, разглаживать морщины.

6. Органы дня - голени. Благоприятен для пеших прогулок, бега трусцой. Вечером благоприятны водные процедуры.

7. Органы дня – жидкости организма. Полезно сходить в парную. Сегодня для здоровья полезно делать массажи, ванны с косметическими средствами и натуральными травами, применять натуральные маски.

8. Органы дня – ступни ног. Проведите день спокойно и умеренно. Больше отдыхайте и анализируйте. Завершите ранее начатые дела, раздайте долги.

9. **Новолуние.** 1/2 лунные сутки.

(1 лунные сутки) Органы дня - глаза, лицевая часть головы, мозг. Внимание и умеренность – девиз дня. Сегодня важно создать яркий мыслеобраз, здоровья или успеха в задуманном деле. Подходит для очищения лобных и гайморовых пазух головы.

(2 лунные сутки) Органы дня - рот, зубы, верхнюю часть неба. В эти лунные сутки, тело набирает силы на весь месяц. Прислушаемся к его пищевым запросам, и будем есть то, что захочется. Но, пища должна быть натуральной.

10. Органы дня - область затылка и уши. Сегодня хорошо париться. А если в области затылка и ушей появилась болезненность - необходимо очистить организм от солей.

11. Органы дня - гортань, шея, горло. Сегодня

рекомендуется работать с вибрациями, звуками, словами, заклинаниями, молитвами, образновыми настройками.

12. Органы дня - пищевод. Сегодня можно есть в небольшом количестве все, к чему тянет. Доверьтесь своим вкусам, которые подскажут вам, какой энергии в организме недостаток и выберут продукт, который пополнит ее в организме. Физическая нагрузка в течение дня обычная.

13. Органы дня - верхние дыхательные пути, бронхи. Подходит для выполнения дыхательных упражнений. Сегодня очень хорошо общаться (особенно с противоположным полом), обучаться, заниматься омоложением, бросать курить.

14. Органы дня – легкие. Приветствуются дыхательные гимнастики, прогулки на свежем воздухе. Особое значение и силу сегодня приобретают слова. Их сила возрастает многократно. Следите за тем, что говорите.

15. Органы дня – желудок, периферическая нервная система. День не подходит для застолья, споров и брака.

16. Органы дня – грудь, соски груди. В эти лунные сутки могут возникнуть многочисленные ссоры, конфликты, причем на пустом месте. Поэтому, максимально ограничьте контакты с малознакомыми людьми. Зато физический труд сегодня приветствуется.

17. Органы дня - кости грудной клетки. Сегодня хорошо работать с кармой рода, семьи. Физическая нагрузка небольшая, парная приветствуется.

18. **День экадаши** – подходит для суточного голода. Органы дня - позвоночный столб, хребет. Эти лунные сутки можно использовать для некоторых практик: очищения, очистки тонкого тела, молитвенных и магических действий.

19. Органы дня - сердце. Сегодня полезно подавать милостыню, оказывать благотворительную деятельность. Полезны занятия аэробикой или длительные пешеходные прогулки.

20. Органы дня – активизация движения в организме: энергии, крови, лимфы, перистальтики кишечника. Рекомендую сегодня печь хлеб. Особенно из проросшего зерна.

21. Органы дня – тонкий кишечник. Полезно выполнять любую физическую работу, получать новые знания. Но при этом не надо: перегружать зрение, использовать духи, а также подвергаться меланхолии, тоски и различным страхам.

22. Органы дня - поджелудочная железа, диафрагма. Сегодня полезно есть плотную, горячую пищу с вязущим вкусом (бобы, горох). Соблюдайте во всем осторожность и осмотрительность.

23. **Полнолуние.** Органы дня - селезенка. День обновления крови. Рекомендуются кровоочи-

стителные процедуры, противопоказана животная пища. Больше блюд из свеклы, свежий сок из яблок. Осторожность и осмотрительность.

24. Органы дня - почки. Всякое уныние и печаль в эти лунные сутки недопустимы. День благоприятен для: общения, искусства, отдыха, застолья, умеренного приема вина и интимных отношений.

25. Органы дня – мочеточники и мочевого пузыря. Эти лунные сутки несут энергетику, делающую человека пассивным. Сегодня полезны небольшие самоограничения. Хорошо сходить в баню.

26. Органы дня - аппендикс, сигмовидная кишка (толстый кишечник), пупочный центр. Обдумайте свои поступки: покайтесь, простите, избавьтесь от лжи, гордыни, чужих мыслей. Подходит для профилактического очищения толстого кишечника, например, салатом-метелкой.

27. Органы дня - верхняя часть спины, лопатки, брюшина, плечи. Этот лунный день предназначен для активных, решительных, пробивных действий. Благоприятен для проработки мышц спины и верхнего плечевого пояса.

28. Органы дня - верхняя часть спины, лопатки, брюшина, плечи. Этот лунный день предназначен для активных, решительных, пробивных действий. Благоприятен для проработки мышц спины и верхнего плечевого пояса.

29. Органы дня – печень и кровеносная система. Ограничения в питании, жирной и смешанной пищей. Не есть на ночь. Полезны самые разнообразные совместные занятия, которые объединяют людей по интересам, благоприятны для спортивных состязаний.

30. Органы дня - тазобедренный пояс, крестец. Полезно пить кремниевую воду или чай из спорыша. Есть творог. Из упражнений – приседать, длительно ходить. Сегодня лучше всего постигать и использовать новые знания.

31. Органы дня - яичники, яички, Муладхара-чакра (нижний энергетический центр в районе копчика). Меньше говорите, а больше делайте. Ходьба на ягодицах – отличное упражнение для сегодняшнего дня.

Мой травник

Меня всегда интересовали растения, их свойства. Я написал свой «Травник», а теперь, решил объединить все, что известно о том или ином растении из различных источников в одну статью.

Живокост (окопник лекарственный).

- История
- Описание
- Распространение и место обитания
- Время цветения и сбора
- Химический состав
- Применение и полезные свойства
- Рецепты народной медицины
- Противопоказания

Род: Делфиниум (*Delphinium*)

Семейство: Лютиковые (*Ranunculaceae*)

Латинское название: *Symphytum*

Народные названия: живокост, окопник лекарственный, шпорник, рогатый василек, сальный корень, виз-трава, костолом.



Рис. Живокост.

История

1. Корни живокоста более двух тысяч лет назад применяли греки для лечения переломов. Отсюда произошло и ботаническое название растения *Symphytum officinale*, его греческий корень «*symphein*» означает «срастаться». В дальнейшем, окопник приобрел еще и латинское имя «*Consolida*» (от глагола «*consolidare*» - «укреплять»). Таким образом, живокост является проверенным средством, показанным при всех заболеваниях, связанных с костями и костной системой.

Диоскорид* хвалит живокост в своем труде «*Materia medica*», упоминает его и Авиценна в трактате «Канон врачебной науки». Однако, насколько я понял, это совершенно иное растение. Вот посудите сами (Авиценна, Канон врачебной науки, том 3.).

421. МАЙБИЗАДЖ — ЖИВОКОСТЬ ЕДКАЯ.

Сущность.

Это «горный изюм», то есть черные сморщенные ягоды вроде черного нута.

Естество.

Горячее, сухое в третьей [степени].

Действия и свойства.

Обжигающее, разъедающее, острое, едкое.

Косметика.

Она убивает вшей, особенно [если применять ее] в смеси с мышьяком; в виде мази она полезна от хронической «лисьей» болезни.

Раны и язвы.

В смеси с мышьяком или одну только [живо-

кость] прикладывают при шелушащемся джарабе.

Органы головы.

[Живокость] жуют, и она заставляет слизь и влагу просачиваться из мозга. Ее также отваривают в уксусе и полощут рот этим отваром при зубной боли и влажности десен. [Живокость] с медом излечивает злокачественное кула.

Органы питания.

[Живокость] дают пить в количестве пятнадцати хабб в подслащенной медом воде, и это вызывает рвоту вязким химусом.

Органы извержения.

Поить [живокостью] опасно, так как она изъязвляет мочевой пузырь; если же ее принимать с испражняющими [средствами] в умеренном количестве, она очищает пузырь.

Также Парацельс и другие врачи средневековья, рекомендуют это растение как средство от ран. А алхимики добавляли живокост в состав «эликсира жизни».

Не обошли вниманием целебные свойства живокоста и на Руси. Ему дали много названий: «черная трава», «козлородник», «скользкий корень». Широко использовали для лечения переломов, растяжения связок ушибов, болей в спине и суставах.

А вот информация о живокосте из Аюрведы.

Используемая часть: корень и листья.

Энергетика вкуса: сладкий, вяжущий. В итоге, охлаждает и упитывает организм.

Влияние на ткани организма: плазма, кровь, мышцы, кости, костный мозг и нервная ткань.

Системы: дыхательная, пищеварительная, кровообращения, нервная.

Действие: питательный тоник, заживляющее, вяжущее, кровоостанавливающее, смягчающее, отхаркивающее, смягчающее кожу.

Показания: растяжения связок, переломы, не заживающие раны, нарывы и язвы, фурункулы, кашель, легочные инфекции, кровохарканье, легочные и иные кровотечения, язвы желудка и кишечника, кровь в моче, понос, дизентерия.

Предостережения: отеки, вялое пищеварение, ожирение, высокий уровень слизи (по индуски - Амы) в организме.

Применяется в виде: отвар, молочный отвар, порошок (от 250 мг до 1 г), паста, мазь.

В современной медицине, живокост используются в Европе в виде мазей, гелей и настоев для наружного применения в выше описанных случаях. Ведь настой и слизистый отвар из корней живокоста снимают воспалительные процессы всех элементов кости, восстанавливают повреждения надкостницы, способствуют быстрому срастанию переломов кости, а также, убивают все микробы в гнойных ранах и ускоряют процесс заживления.

Знахари применяли растение в качестве глисто-

гонного и мочегонного средства.

* Древнегреческий военный врач, фармаколог и натуралист. Жил в начале нашей эры (примерно, 40-90 гг.) Считается одним из отцов ботаники и фармакогнозии, а также автором одного из самых полных и значительных собраний рецептов лекарственных препаратов, дошедших до наших дней, известным под названием De Materia Medica.

Описание

Живокост – травянистое растение, высотой 2-2,5 м. Стебель ребристый, с редкими длинными щетинистыми волосками в нижней части. Листья живокоста лекарственного у основания продолговато-яйцевидные, рассеченные, далее листья лапчатые, пяти-семираздельные. При растирании имеют слабый огуречный запах. Цветки голубого, фиолетового или пурпурного, а иногда желто-белого цвета. Корень мощный, голый, черный, в изломе беловатый, вкус сладковатый, слизистый, слегка вяжущий.

Цветение наблюдается с начала мая по конец июля, а в некоторых областях и до сентября. Плоды окопника представляют собой блестящие, гладкие орешки черного цвета, расположены по четыре в чашечке цветка. Созревают с конца июня по конец августа.

Растение является медоносным, пчелы с удовольствием собирают в него нектар.

На территории России встречается около 10 видов живокоста лекарственного.

Распространение и место обитания

- Произрастает живокост в степи и лесах европейской части России. Искать его следует на сырых лугах, в зарослях кустарников, недалеко от ручьев и канав, на почвах, имеющих торфяно-минеральный состав.

Время цветения и сбора

Цветет живокост лекарственный в мае-июне. Собирают корень поздней осенью. При этом следует ориентироваться на его цвет: черный (трехгодичный) – самый лучший для врачевания; коричневый – двухгодичный, более слабый.

Изнутри корень белый, с красноватыми прожилками. Мякоть очень легко крошится. Если покупаете корень на рынке, откусите маленький кусочек и пожуйте – должно выделиться много слизи, которая указывает, что корень «правильный».

Итак, корень живокоста заготавливают весной или в конце октября – в начале ноября, когда содержание биологически активных веществ наиболее велико. В случае срочной надобности собирают летом и зимой.

После выкапывания крупные корни тщательно очищают от земли с помощью щеток (мыть корень

не рекомендуется), мелкие – обрезают и не используют. Затем, тонко нарезают, высушивают на воздухе, нанизанными на нитку. Температура сушки не должна превышать 60 градусов, иначе разрушаются полезные вещества.

После потери кусочками корня влаги, хранят в платяных мешочках в сухих помещениях. Если есть риск попадания влаги – закупоривают в чистых сухих банках, периодически проветривая (в случае длительного хранения). Максимальный срок хранения – 3 года.

Используются и свежесобранные листья. Хранить листья можно до 24 часов в холодильнике или тёмном прохладном месте.

Химический состав

Корневая часть живокоста содержит алкалоиды: циногоссин и лизиокарпин. Кроме алкалоидов присутствуют дубильные вещества (аллантоин), гликозиды, эфирные масла, смолы, слизь, камеди, крахмал и другие органические соединения. Трава и корни живокоста содержат микро и макроэлементы.

Алкалоиды – горечи, имеющие ту или иную степень ядовитости.

Циногоссин и лизиокарпин – яды, которые могут вызывать паралич центральной нервной системы.

Аллантоин является одним из продуктов окисления мочевой кислоты перманганатом калия. Он оказывает вяжущее действие. Из всех растений, его больше всего в живокосте. Так вот, именно это природное вещество имеет удивительную способность к стимуляции восстановления, обновления клеток организма человека, особенно костной ткани.

- Разнообразные биологически активные вещества содержатся также в стебле и листьях растения.

- В семенах живокоста много: алкалоидов, жирных масел. Надземная часть растения богата: макроэлементами, микроэлементами, золой.

Полезные свойства живокоста и его применение

Живокост — сильное тонизирующее и заживляющее средство. Корни обладают более сильным тонизирующим действием, а листья—вяжущим и противовоспалительным.

Корни. Главной особенностью корня живокоста, является способность ускорять восстановление поврежденных тканей, особенно костной. Имеет бактерицидное, костезаживляющее, регенерирующее, противоопухолевое действие, останавливает процесс распада тканей.

Народная медицина использует корень живокоста для лечения костных заболеваний, переломов, вывихов, ушибов, подагра, ревматоидные артриты,

артрозы, суставные воспаления, при болезненных ампутированных конечностях.

Обладает мощным кровеостанавливающим свойством, вне зависимости от источника кровотечения – внутреннего или наружного.

- Живокост прекрасный спазмолитик, который избавить от неприятных ощущений не хуже любого обезболивающего средства.

Его также используют в качестве: отхаркивающего средства, противовоспалительного, мочегонного, противопаразитарного. С давних времен и в наше время живокость используют для лечения: онкологические заболевания, гельминты, эпилепсия, сифилис, ожоги, болезни желудочно-кишечного тракта, печени, при появлении желтухи, как болеутоляющее средство.

Также живокост способствует быстрому заживлению и восстановлению различных повреждений кожи: порезов, натертостей, ожогов, обморожений.

Благоприятно действует на повышение аппетита и общего тонуса организма.

- С его помощью можно вылечить самую запущенную форму кашля.

Важно помнить, что растение ядовито и строго соблюдать дозировку. В официальной медицине некоторых стран, живокост запретили использовать по этой причине.

Корень живокоста не следует кипятить, поскольку от этого разрушаются его самые важные целебные элементы.

Показания к применению живокоста

- при любом костном заболевании;
- при остеохондрозе;
- при воспалении надкостницы;
- остеомиелите;
- при артритах и артрозах;
- при вывихах;
- при ревматоидных поражениях суставов и подагре;
- при ишиасе;
- при тромбофлебите;
- при костном туберкулезе;
- при саркоме;
- при разных опухолях;
- при затвердевании молочной железы у кормящих матерей;
- при язве желудка и двенадцатиперстной кишки;
- при трудно заживающих ранах;
- при радикулите;
- при ангине;
- при пародонтозе;
- при метастазировании раковых клеток в кость;
- при нарушениях функций опорно-двигательного аппарата
- и многие другие, выше перечисленные.

- *Листья.* Листья живокоста богаты витамином С, имеют кисловатый привкус и применяются в кулинарии как добавка к салатам и летним супам. Для этого подходят мелко нарезанные листья с верхушки растения.

- В ветеринарной практике, растение смешивают с солью, и кормят скот для избавления от глистов. Используются ядовитые свойства растения, для уничтожения садовых и огородных вредителей, а также мух и тараканов.

- *Сок.* Сок живокоста используется в качестве точечных масок на сильно воспаленные участки кожи, угри, мелкие царапины на лице.

- Сок корневища живокоста вязкий и его широко используют для приготовления домашних косметологических средств. Например, в соотношении 2:1, сок корня окопника и настоек цветков ромашки, готовят лосьон для расширенных пор кожи. Вязкое действие окопника и ромашки – суживает поры кожи.

- Подчеркнем: синтетические аналоги живокоста менее эффективны, чем натуральные средства. Он работает даже там, где привычные синтетические средства для заживления бессильны, – на трофических язвах, при остеомиелите.

- В народной медицине на основе корней живокоста готовят настои, отвары, порошки, мази, сиропы, спиртовые настойки.

Рецепты для внутреннего применения

Во всех старых травниках перечисляется целый ряд показаний к внутреннему применению живокоста. Замечено, что при скормливании его животным, никогда не наблюдались отравления. Сегодня существуют сомнения по поводу его внутреннего употребления, например, чая из корня или надземной части живокоста. Хотя, его рекомендуют использовать для снижения кровяного давления, при поносах, колитах и различных внутренних кровотечениях, при расстройствах пищеварения, дизентерии, появлении крови в моче, при заболевании желудочно-кишечного тракта, а также, при язве желудка и двенадцатиперстной кишки.

Итак, наука говорит, что алкалоиды, содержащиеся в живокосте, не относятся к высокотоксичным соединениям и содержатся в растении в очень незначительных количествах. Опасения отравления живокостом, могут возникнуть только при частом применении внутрь чая или настойки из живокоста. Наружное употребление показало, что указанные вещества практически не впитываются кожей и, как подтвердили исследования, не приводят к негативным результатам.

Если же, проявлять осторожность. И длительно не применять чай или настойку из живокоста. То это будет ценным лекарственным средством для лечения суставов, мышц, связок и, прежде всего, костей. Живокост способен в течение длительного

времени стимулировать образование костной мозоли (костной ткани и хрящей).

В народной медицине широко используют отвары и настои для лечения туберкулеза, верхних дыхательных путей, бронхита с обильным выделением мокроты. Внутрь, стараются употреблять на горячем молоке, которое не доводят до кипения. Например, настоек используют при поносах, фурункулезе на фоне сахарного диабета, трофических язвах, болезнях почек. Порошком из корня посыпают тампоны при носовом кровотечении. Из свежего толченого корня делают болеутоляющие компрессы на переломы, воспаленные суставы и зоны костей, пораженных туберкулезным процессом.

Важное. Живокост содержит вещества, которые не выносят высокого и длительного температурного воздействия. Они разрушаются при кипячении. Поэтому, чем меньше температурное воздействие, тем эффективнее действие живокоста. Меньше кипятите, а больше настаивайте. И не столько в кипятке, а в горячей воде (не выше 60° С) настаивайте.

Водный настой живокоста

2 ч. л. корней живокоста залить 1,5 стакана кипяченой воды комнатной температуры. Настоять на протяжении 8 часов. Слить в отдельную посуду. Эти же корни еще раз залить стаканом кипятка. Настоять 10 минут, процедить. Обе порции смешать вместе.

Эффект при хроническом бронхите, так как имеет ощутимое отхаркивающее и противовоспалительное воздействие.

Этим настоем полощут горло при ангине, закапывают нос. Внутрь принимают по десертной ложке через каждые два часа.

Вариант.

Столовую ложку измельченных корней залить стаканом холодной воды. Настояться в течение 5-6 часов, процедить. Затем, это же сырье живокоста надо залить 100-150 мл горячей воды, через час процедить. Смешать оба настоя.

Водный настой и отвар корней живокоста обладает свойством усиливать регенерацию (восстановление) различных тканей, притуплять боль и способствовать быстрому срастанию костей при переломах. Применяется и в стоматологической практике для полосканий и стимуляции роста тканей пародонта. Используют и при гнойном парадантозе.

Водный настой можно не только пить, но и делать из него микроклизмы – по 50-100 граммов. Это оказывает еще лучшее действие, чем обычное питье. При этом, в качестве «побочного действия», выходят полипы из толстого кишечника, а кожа очищается от разного рода «висюлек».

Вариант.

Отвар: чайную ложку сухих измельченных корней залить стаканом кипятка, варить* на слабом огне 5 минут, охладить. Принимать по столовой ложке 3 раза в день до еды.

Этот отвар рекомендуют применять при маточных кровотечениях, астении, злокачественных опухолях и язвах.

*В виду того, что высокая температура разрушает биологически активные вещества живокоста, я рекомендую порошок залить кипятком в термосе на 15-30 минут.

Отвар из корней применяется для полоскания полости рта при пародонтозе, при переломах костей и ранениях, при ушибах, вывихах, при гнойных воспалениях костей, при воспалениях вен, гнойных воспалениях тканей, при болезненных ампутированных конечностях, при невралгиях вследствие ранения, старых, труднозаживающих и глубоких ранах, при фурункулезе и других случаях.

10 г измельченных корней живокоста заливают стаканом кипятка, варят в течение 10 минут. Остужают, и используют для компрессов, припарок и полосканий. Если есть необходимость в более сильном средстве, то готовят отвар из двойной дозы корня на такое же количество воды.

Из цветков живокоста, также делают отвар и порошок и принимают при различных кровотечениях.

Отвар готовят так: столовую ложку сухих измельченных цветков залить стаканом кипятка, отварить на слабом огне в закрытой посуде 5 минут, охладить. Принимать по столовой ложке 4-5 раз в день до еды.

Порошок из цветков принимать по 1 г 3 раза в день до еды, запивая водой.

Водочный настой живокоста.

100 г корней живокоста очистить, промыть, измельчить и поместить в стеклянную посуду с широким горлом (банку). Залить 0,5 л водки. Настаивать в темном месте в течении одной-двух недель. Ежедневно, 5-6 раз за день, взбалтывать. Хранить настойку можно до 3 лет, пока она не станет коричневой.

Настойка спиртовая в лечении язв и переломов.

100 г порошка из сухих корней, залить литром водки. Через 2-3 недели настойка готова к употреблению.

Применяют по 40 капель на полстакана воды за 30 минут до приема пищи.

Настойка проявляет высокую эффективность при использовании вместе с мазью из корней.

Наружно применяют в виде растираний или компрессов на больные места.

Против инфекций ротовой полости и болезней желудочно-кишечного тракта пьют водочную на-

стойку по 30 капель четырежды в день.

При воспалении седалищного нерва.

50 г сухого порошка корня (предварительно намочить) залить 0,7 л 70%-ного спирта. Настоять неделю, периодически встряхивая. Растирать больные места 2-3 раза в день в течение 10 дней. Перерыв 3 дня и продолжить курс до улучшения состояния.

При остеопорозе.

8 г измельченных корней живокоста, напареных на молоке, смешать с двумя столовыми ложками меда и творога. Принимать по столовой ложке 3 раза в день. Хранить в холодильнике. Курс две недели. Через неделю можно повторить и так 3-7 раз.

При уплотнении и опухоли в груди.

50 г свежего измельченного корня залить в стеклянной посуде 0,5 л водки. Настоять две недели. Принимать внутрь по 15 капель, за 1,5 часа до еды, разводя в пол стакане воды или молока. Курс лечения – 30 дней, перерыв 10 дней и повторить еще два таких курса.

Эффективны и наружные способы, описанные ниже.

При заболеваниях почек, печени, желудка.

Берут три чайные ложки корня и заливают в термосе со стеклянной колбой, литром кипятка. Настой оставить на восемь часов. Принимать по сто грамм, 4-6 раз в день.

Полезен при заболеваниях желудочно-кишечного тракта с воспалительным компонентом и повышенной кислотностью. В этом случае проявляется вяжущее, обволакивающее и противовоспалительное действие живокоста.

При гастрите и язвенной болезни желудка, запорах.

2 столовые ложки сухого корня живокоста залить 2-мя стаканами кипятка, держать в открытом термосе на протяжении 15 минут, затем настаивать в закрытом еще 5-7 часов.

Принимать по 80-100 мл настоя за полчаса до еды на протяжении полутора месяцев. Затем делают перерыв в 2 месяца.

Это же способствует улучшению пищеварения, снижает обострение болей в кишечнике, повышает аппетит.

При язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки можно использовать следующий сбор: трава чистотела - 10 г, корень алтея - 30 г, корень живокоста - 30 г, корень солодки - 30 г. Столовую ложку смеси трав заварить в термосе 300 мл кипятка. Ночь настоять. Пить по 50-75 г три раза в день до еды. Курс 2 недели.

При болезнях мочеполовой системы, желтухи, конъюнктивите.

В литре кипятка запарить двадцать грамм корня живокоста (2-4 часа). Лучше это сделать в термосе. Настой принимают по стакану трижды в день.

При заболевании глаз делают этим настоем примочки.

При параличах.

Столовую ложку корня настаивать в литре кипятка в течение трех часов. Лучше всего в термосе. Принимать настой по сто грамм, после еды три раза в день. Курс не более 2-х недель.

При раке печени.

Сухой корень живокоста растереть в порошок. Чайную ложку порошка залить пол литром кипятка в термосе. Настоять час. Принимать по 70 грамм настоя после еды три раза в день. Курс не более 2-х недель.

Настойка живокоста с медом при туберкулезе и отложении солей.

Очистить корень живокоста. Смешать одну часть меда с такой же частью измельченного корня.

Принимать две недели по чайной ложке, за полчаса до еды. Две недели перерыв, потом можно продолжить лечение.

Это же средство используют и при остеохондрозе, межпозвонковой грыже.

Принимать по 1 ч. ложке утром натощак, в течение 10 дней. Перерыв 10 дней и снова повторить курс лечения 2 раза.

Одновременно применять настойку: 50 г сухого корня размочить в воде, затем залить 0,7 л водки, настоять две недели в темном месте, периодически встряхивая. Настойкой растирать больные места и делать компрессы на места грыж 10 дней. Перерыв 10 дней и повторить курс лечения. Количество курсов зависит от степени поражения.

Джем (мед с корнем) из корней живокоста считается прекрасным средством при простуде и гриппе.

При простуде пьют водный настой живокоста. Столовая ложка мелко порубленного корня заливается стаканом холодной очищенной воды, настаивается ночь. В течение дня пьют по пять-семь столовых ложек.

Вообще, корень живокоста является питательным и омолаживающим тоником для легких и слизистых оболочек. В качестве легочного тонизирующего средства его можно использовать вместе с корнем девясила.

Для отхаркивающего воздействия, живокост следует сочетать с такими острыми специями, как гвоздика, имбирь и кардамон, поскольку сам по

себе он может вызвать застойные явления.

Для восстановления организма после операции, особенно после удаления какого то органа. 8 г измельченных корней на стакан горячего молока. Настояться полчаса и выпить в течение дня. Сами корешки сжевать.

Этот же рецепт, оказывает прекрасное тонизирующее действие на организм при усталости и т. п.

Для профилактики старения. Молодые листья живокоста слегка увлажнить. Любым приемлемым способом выдавить из них сок, который хранить плотно закупоренным в холодильнике. Рекомендуются пить по глотку, утром натощак. Курс месяц.

При разрушении зубов. 8 г сырья окопника залить стаканом водки. Настоять 2 недели. Пить по чайной ложке в день.

Рекомендуют принимать препараты на основе живокоста при онкологических заболеваниях легких, молочных желез и простаты, для снятия симптомов воспаления и предотвращения метастазов в костных тканях.

Наружное применение живокоста

Эффект воздействия корней живокоста на гниющие, долго не заживающие раны, объясняется содержанием в нем особого вещества – аллантина. Оно стимулирует заживление раны и восстановление клеток разрушенных тканей.

Отвара корней живокоста (промывание, компресс) растворяется секрет, выделяющийся из раны, и гной. В результате чего затягиваются хронические, гноящиеся раны, например, варикозная язва.

К тому же, большое количество слизистых и дубильных веществ, кремневая кислота способствуют заживлению старых ран. Поэтому, наружно используют препараты живокоста для лечения радикулита, артрита, тромбоза, мастита, трофических язв, фурункулов, карбункулов, гнойных ран и заболеваний ротовой полости.

При переломах, разрывах связок, кровотечениях.

На литр чистой воды берут 100 г мелко изрубленного корня. Кипятят на медленном огне 10-15 минут. Используют как примочки, теплые компрессы. Прикладывают к болезненной, отекающей области сразу после травмы в охлажденном состоянии. Через 2-3 дня делают теплые компрессы с последующим укутыванием. Положительный и стойкий эффект достигается после 7-10 применений.

Если одновременно принимать и внутрь, что эффект наступает быстрее. Наиболее это актуально при переломах ребер, когда гипсовые повязки

накладывать трудно.

Мазь из живокоста

1 часть корней живокоста измельчить и смешать с 4 частями смальца (свиным салом). Держать на паровой бане полчаса. Сразу же процедить (чтоб не застыла). Хранить мазь в холодильнике под крышкой.

Мазь использовать при нарывах, тромбозах, фурункулезе, при лечении ожогов, отложении солей, на больные суставы. Чтобы средство действовало лучше, сустав нужно укутать чем-то теплым.

Дополнение. Если мазь применяют для формирования костной мозоли при трещинах костей и переломах, ранах, плохо поддающихся заживлению, нарушениях кровоснабжения конечностей, то берут свежий корень, извлеченный до момента цветения растения!

Мазь для суставов

50 г корней живокоста, 50 г топленого свиного жира, 3 ст. л. натурального меда – все смешать и томить на водяной бане, чтобы все смешалось и соединилось.

Втирать в суставы утром и вечером. Улучшает циркулирование крови в суставных тканях, нормализует обмен веществ, останавливают воспалительные процессы в соединительных тканях, замедляют процесс разрушения хряща.

Вариант.

К измельченному корню живокоста добавляют мед в пропорции 1:1. Наносят на больной участок, покрывают пленкой и оставляют на 15-20 мин., смывают теплой водой.

Вариант.

Измельченный в порошок корень окопника смешивают с несоленым сливочным маслом в пропорции 1:1. Применяют для втираний в пораженные участки кожи или в места переломов костей.

При сильных ушибах, опухлях, травмах, туберкулезе костей, тромбозах, шпорах на пятках.

Смешать измельченный свежий корень окопника, цветки каштана, акации белой, нутряной свиной жир в пропорции 5:1:1:1:2. Сырье залить горячим жиром и потомить 3 часа в духовке, процедить.

Мазь втирают или накладывают на бинт в 4 слоя и прикладывают к проблемному месту. Сверху - пергаментная бумага. Повязки накладывают на ночь в течение 7 дней, перерыв в 3-4 дня и курс повторяют.

При варикозном расширении вен

Эту же мазь можно использовать для лечения расширения вен. Повязку с мазью наложить на больные места и зафиксировать на 3 дня. Снять, день отдохнуть и опять приложить. Курс лечения 5 раз по 3 дня. При необходимости можно повторить

второй курс через 10-15 дней.

Вместе с применением мази рекомендуется пить отвар из корней:

Столовую ложку измельченного сухого корня залить стаканом кипятка и настоять в термосе ночь, процедить, выпить в течение дня за 4-5 приемов.

Мазь от трофических язв.

100 г сухих корней и 200 г сухих цветов каштана конского перетирают в порошок. Добавляют 5 столовых ложек спирта или водки, размешивают до появления комочков. На водяной бане растапливают свиной жир в количестве 400 г.

Горячий смалец и спиртово-травяную смесь тщательно перемешивают и отправляют в духовку на томление на протяжении 3-4 часов. В заключении кипятят на большом огне в течение 5-7 минут.

После этого, полученное помещают в несколько слоев марли и силой отжать в стеклянную посуду. Эта жидкость и есть мазь. Обычно ее получается около 100 мл.

Мазь используют на ночь, накрыв полиэтиленом и укутав теплой тканью.

Компресс из кашицы корней живокоста

При всех травматических воздействиях на кости, сухожилия и мускулы, такие как надломы и переломы костей, ушибы, вывихи, растяжения, ущемления, кровоизлияния, лучше всего зарекомендовало наложение компресса из кашицы* корней живокоста. Это же средство считается идеальным при лечении воспалительных процессах в мышцах, нервах и сухожилиях. Используют его и при затвердеваниях в молочной железе кормящих женщин.

В зависимости от площади больной поверхности, на которую накладывается компресс, используют от 50 до 100 граммов порошка корней живокоста. Порошок помещают в небольшую миску и заливают горячей водой. Далее, добавляют несколько капель растительного масла, чтобы получилась паста. Ее перемешивают до тех пор, пока она приобретет липкую, резинообразную консистенцию.

В теплом состоянии, кашицу накладывают на больное место и закрывается сначала льняной тканью, а сверху махровым полотенцем. Укрепляют биндом и оставляют на теле от одного до нескольких часов, а то и всю ночь.

После, кашица легко удаляется, а больное место смазывают мазью из живокоста.

Отмечают, что такой компресс из корней живокоста весьма эффективен. Если применять его ежедневно, то помогает при повреждении позвоночника и межпозвоночных дисков!

Описанный компресс из кашицы живокоста весьма эффективное средство в спортивном ле-

чении травм и их профилактики. Суставы, подвергшиеся большой нагрузке, перенапряжение мышц и связок (у штангистов, прыгунов в высоту спина, колени, локти у теннисистов и т. п.) быстро восстанавливаются!

Более того, его рекомендуют применять при мастите и огрублении молочных желез у кормящих матерей!

Пример. Деревенский житель, за годы работы на тракторе из-за постоянного сотрясения, повредил позвоночник настолько, что сильные боли не давали возможности больше работать.

Супруга, ежедневно ставила ему компресс из кашицы корней живокоста и натирала мазью из него же. Через месяц исчезли боли, а позвоночник и мускулатура спины настолько восстановились, что он смог вернуться к обычным занятиям!

*Кашица из корня может быть не только сырая, но и сваренная на воде.

Применение при ожогах.

Столовую ложку мелко измельченного корня живокоста, залить стаканом кипятка. Настаивать один час. Использовать в виде примочек при ожогах.

Одновременно, рекомендуют применять внутрь (смотрите рецепты для внутреннего применения) при различных кожных заболеваниях, для улучшения эффекта.

При лечении кожных заболеваний могут использовать свежие листья окопника, которые прикладывают к поврежденной коже, ранам.

При остеохондрозах, артритах, переломах, боли в спине.

Измельчить корень живокоста в ступке, блендере. Измельченный корень заливают водкой, и помещают в стеклянный сосуд в пропорции 1:3. Настаивать в течение недели в темной месте при комнатной температуре. При настаивании, смесь периодически перемешивают. Спиртовая настойка живокоста хранится до трех лет. Используют при болях, втирая средство или прикладывая компрессы.

Лечение гайморита.

Используется водочная настойка живокоста. В течение трех дней, на ночь, прикладывать на область лба компресс. Вскоре, начинается обильное отделение слизи и воспалительный процесс исчезает.

При кровотечениях (в том числе носовых).

Свежевыкопанный корень тщательно моют, измельчают и с помощью марли, отцеживают слизистый сок. При носовом кровотечении, соком пропитывают ватный тампон и вводят глубоко в носовой ход. Если тампон наполняется кровью, проце-

дуру следует повторить. 2-3 тампонов достаточно для остановки крови.

При раневом кровотечении сок капают прямо в рану. В результате, ускоряется процесс «запекания» раны.

Вместо сока можно использовать сухой порошок корней для остановки крови при носовых и других наружных кровотечениях.

Для присыпки ран, фурункулов, применяют наружно смесь из порошка корня живокоста лекарственного и порошка хвоща, взятых в равных частях.

Ванна из отвара корня живокоста

Хронические нагноения и открытые язвы чаще встречаются у пожилых, стесненных в своих движениях людей, у заядлых курильщиков. В их случаях рекомендуется дважды в день принимать ванну с отваром из корня живокоста или делать промывания, компрессы из его отвара.

Берут стакан корней живокоста и два-три литра воды. Варят десять минут, и десять минут настаивают. Когда отвар остыл до температуры тела, в него окунается больная часть тела (стопа или нога). Другие части тела, где имеются хронические раны, язвы, промывают отваром так, чтобы вода стекала с раны.

Если промывание болезненно, то замачивается чистая льняная тряпка в полученном отваре, и кладется на рану и закрепляется. Через полчаса можно повторить. И так несколько раз.

Практика показывает, когда язвы на голени, не заживавшие месяцы и годы, не реагирующие ни на мази, ни на порошки, ни на другие применяемые в таких случаях средства, при повторном лечении с помощью живокоста затягивались и исцелялись!

Прием ванны с добавлением отвара живокоста (указанный отвар просто выливают в ванну) или растирание тела его настойкой, помогают уменьшить отечность, мышечные боли, восстановиться после больших физических нагрузок.

Слабых, истощенных детей купают в отваре корня живокоста для того, чтобы укрепить организм в целом и кости в частности. И еще, для лучшего эффекта поят свежеприготовленным отваром!

Противопоказания

Живокост – ядовитый. Если у вас гипотония, то нужно учесть тот факт, что живокост снижает кровяное давление. Имеет мощное миостимулирующее действие и способствует сокращению мускулатуры кишечника и матки, поэтому применять его следует с высокой осторожностью. Противопоказан при беременности, так как он усиливает сокращение мускулатуры матки.

Если превысить дозировку препаратов, то можно отравиться. Признаками отравления является рвота, судороги, затрудненное дыхание. Первая

помощь – промывание желудка, после срочно обратиться в больницу.

Пример. Мужчина использует ЖИВОКОСТ на протяжении 20 лет. Он говорит, что нельзя его заливать спиртом и водкой (он перегорает), а только самогоном (1 к 3). Мол, такая вытяжка более мягкая.

Корень рекомендует собирать поздней осенью (черного цвета), в этот период он самый сильный.

Корень измельчить, положить в стеклянную банку и залить один к трем (самогоном). После использования вытяжки, рекомендует сырье корня залить еще раз. Вытяжка будет еще сильнее!

Для наружного применения. Наносить вытяжку лучше на слой ваты и прикладывать на ночь к больному месту, эффект будет больше чем при втирании.

Банку держать при комнатной температуре, в темном месте, взбалтывая 5-6 раз в день.

Настаивается неделю. Храниться три года.

Из опыта: гайморит лечит за три дня. Снимает боль, после наложения компресса, за 15 минут. Рассасывает застарелые отложения солей (величиной с греческий орех).

Кстати, я сам стал принимать водный настой живокоста и почувствовал хороший эффект!

Вопрос - ответ.

Сейчас начинается Великий пост, и многие захотят поголодать. Причем есть такие, кто пожелает отголодать чуть ли не все 49 дней! Хотя до этого имели слабый опыт голодания. Примерно с таким случаем я столкнулся. И на его примере, хочу предостеречь желающих.

1. Мужчине 55 лет и он решил отголодать суток 30. На 17-й день голодания он спрашивает у меня - можно ли пить слабогазированную воду?

Я ответил, что можно, и сам пил такую воду. Она, действительно пьется легче, чем обычная. Со своего опыта скажу, что еще лучше пьется талая вода! Я голодал достаточно много, разные сроки и в разных вариантах. На воде обычной, без воды, на урине и на газированной воде, в том числе. Все это по различному действует на организм, но талая вода оказалась лично для меня более эффективной. Она даже растворила камушки в почках и они, уже после голода выходили в виде песочка. Помимо промывания и растворения, она дает еще энергию, пьется легче и приятней, лучше утоляет жажду.

Подчеркну - талая вода получается из льда. Заморозили в морозилке, выставили в комнату и лед тает. Вот эту воду и пьете. В ней должен плавать лед. Как только он растает - через 10-20 минут, нагреваясь, талая вода теряет свои свойства, превращаясь в обычную.

2. На 18 день, у того мужчины, при клизмении вышли глисты, штук 6-7, длиной до 12-15 см, похожие на дождевых червей. Вопрос - может ли голодание избавить от них полностью?

Нет, даже длительное голодание не избавит организм полностью от глистов. Причина в том, что от создавшихся на голоде условиях, погибают лишь те, которые находятся в кишечнике, взрослые особи. Но, остаются их личинки, которые находятся на разных стадиях развития. Например, личинка

аскариды развивается 90 дней, и развитие происходит в легких. Голод не создает там условий для ее уничтожения. Поэтому, после голода, повзрослевшие личинки, вновь попадают в кишечник и заражают его. В данном случае подходит обычное курсовое изгнание глистов с помощью «тройчатки» и иных средств.

3. Далее, мужчина сообщает, что идет 25 день голода. По письменным источникам, это время наступления второго оздоровительного кризиса, за которым должно последовать облегчение и избавление от болячек. Однако, уже пять дней его тошнит и рвет! Спрашивает - продолжать или выходить из голода?

У каждого человека свой организм и время наступления. как первого. так и второго. а то и третьего оздоровительного кризиса на длительном голодании наступает индивидуально. В основном, в литературных источниках, даются средние данные, для «средних» людей. Но, на практике все идет индивидуально. Причем. если человек регулярно проводит длительные голодания, то одно 20-30 суточное голодание отличается от такого же. И все потому, что сам организм меняется от голода к голоду, тренируется, настраивается и совершенно иначе реагирует на него.

В данном случае выходят глисты - похожие на аскарид. Голод, длительный, убивает глистов в кишечнике. Но, если они имеются в кишечнике, то весь организм поражен ими. А именно личинками, которые еще не успели созреть в взрослых глистов. А личинки развиваются в ... легких! А легкие очищаются ... рвотой! Вот почему появилась тошнота и рвота - как попытка организма избавиться от этих личинок.

Кстати, побудило этого мужчину прибегнуть к голоду проблемы с пищеварением. А глисты, всем известно, первым делом влияют на него.

Теория и практика самооздоровления

Тонкая анатомия и физиология человеческого существа.

«Человек, познай себя» – Дельфийский оракул.
Освежим, наша познания:

Мы с вами разобрали сотворение человека – началось все со звука-слова. Которое, вызвало действие в Пространстве и появление семи пространственных планов – от тонкого до грубого - физического.

Что касается человека, то это сложное явление, которое имеет свое начало в Творческой Силе (Боге), и далее через Его звук-слово, в виде луча (очень точно подмечено), спускается в физический мир. При этом, в каждом из планов пространства, у человека имеется свое тело. Напомним их, в порядке нисхождения от Творческой Силы.

7. Атман (англ. Atma) — Дух, луч Абсолюта.

6. Буддхи (англ. Buddhi) — Духовная Душа (средство перемещения духа);

5. Манас (англ. Manas) — Мышление, состоя из низкого и более высокого — Манас (ума), и последнего духовного существа — Эго;

4. Кама Рупа (англ. Kama Rupa) — тело Желания;

3. Прана (англ. Prana) — Жизненный принцип;

2. Линга Шарира (англ. Linga Sharira) — Двойное или Астральное тело;

1. Схула Шарира (англ. Sthula Sharira) — Грубое Физическое тело.

Итак, мы знаем, что есть семь планов Божьего Творения, которым в человеке соответствует семь тел-оболочек. Вот оно, самое первое, схематичное устройство человеческого существа. Вопрос: а как эти тела-оболочки, взаимодействуют друг с другом? Вот мы с вами и подошли к тонкой анатомии и физиологии человека.

Вроде бы, в общем, разобрались в функции перчисленных тел. Теперь, хотелось бы более подробно узнать – из каких энергий эти тела образуются, и по возможности – как устроены?

Дело крайне сложное, требующее осмысления и понятия. Поэтому, не будем спешить, а изложим то, на что готовы в настоящий момент.

Из каких энергий эти тела образуются.

В понятие «энергия», древние мудрецы вложили несколько значений. Это не только сила движения, преобразования, но и сила образования, созидания, а также ряд других значений.

Первичная энергия (сила). Эта самая первая энергия, которая образовала Вселенную и запол-

нила ее.

Солнечная энергия. На основании первичной энергии, как ряд ее последующих превращений, во Вселенной образовалась масса других всевозможных энергий. Но, из всего этого многообразия, важно выделить такие, в которых эта энергия продолжала бы работать и образовывать новые вещества, формы – тем самым продолжая свое творческое начало. И, таким местом является Солнце. В нем первичная энергия Вселенной преобразуется с образованием элементов и излучением всевозможных видов энергии в окружающее пространство. И, в большей массе, энергию Солнца используют живые существа, населяющие планету Земля, для жизненных процессов. И, получается, что основным жизнедателем для нас, является Солнце и его энергии. Недополучение солнечной энергии порождает сезонные депрессии, особенно зимой, когда световой день мал.

Земная энергия. Планета Земля представляет собой дальнейшее преобразование первичной энергии. В недрах планеты идут мощнейшие процессы по образованию новых элементов. Творческая сила продолжает и там свою работу.

Итак, во Вселенной существует Одна Первичная Творческая энергия, которая проявляет себя в бесконечном многообразии всевозможных энергетических феноменов и форм на их основе. Естественно, все это отражено и в построении и работе человеческого организма. В нем есть присутствие и работа всех трех видов энергии. Так, первичная энергия образует и поддерживает работу тонких тел человека. Солнечная энергия обеспечивает протекание жизненных процессов роста и развития. Земная энергия, за счет гравитации, магнетизма и иных сил, позволяет придать форму этим процессам. И, если она отсутствует, то жизнь не развивается. Это показали эксперименты на космической станции.

Но, и это еще не все! Тема энергетики Вселенной и человека, очень сложна и запутана. Древние мыслители Индии оперировали понятиями и терминами, которых нет у европейцев. И причина в том, что европейская мысль так глубоко не исследовала эту тему. Чуюток коснемся и этого вопроса, потому что он окажется важным в деле целительства.

Вселенная сотворена из Таттвы, поддерживается Таттвой и исчезает в Таттве.

Из древнего индусского трактата.

«Первоначальный Звук», вызвав вибрацию в Великой Пустоте, порождает появление «таттв» – «сил

Природы». А именно, «субстанцию, из которой создана Вселенная» и «силу которой она поддерживается». Таким образом, в термин «таттва», заложено сложное понятие творческой силы, которая нечто образует и поддерживает. В нашем случае, имеется семь планов Вселенной, которые различаются по плотности материи и силам их поддерживающих.

Как это происходит? Первые две силы, являются архитекторами будущего «строения». Далее, идет примерно вот что: сила, которая возбуждает пространство. Чтобы лучше понять – это отдельный пространственный объем, который обозначают «Первоэлемент Эфир». Далее, в нем появляется движение – «Первоэлемент Ветер», субстанция газообразная. Движение, за счет трения, порождает теплоту, свет и появляется «Первоэлемент Огонь». Дальнейшее взаимодействие, внутри этого же объема пространства, ведет к еще большему уплотнению и появляется «Первоэлемент Вода». А за ним, еще более уплотняясь – «Первоэлемент Земля». Соответственно «первоэлементам» (таттвам), различают и силы эфира, ветра, огня, воды и земли.

О форме тела.

Чтобы не гадать и не строить собственных представлений о форме тела, обратим свой взор в Космос. Что мы там видим – все круглое и ... спиралевидное! Оказывается, для того чтобы появилась форма, объем – должно возникнуть движение. И движение не простое, а спиралевидное и вихревое – когда спираль замыкается на саму себя и образует устойчивую, объемную фигуру.



Рис. Сферический вихрь.

Давайте рассмотрим этот сферический вихрь (смотрите рис.). В нем помимо движения, наблюдаются расширение по периферии и сжатие в центре. Нечто подобное наблюдается в космических масштабах – галактика имеет массивный яркий, круглый центр. А по периферии – разряженные, спиралевидные рукава.

Рассматривая спиралевидное движение, с точки зрения энергетических процессов, мы видим, что из одного и того же «вещества» и движения, мы имеем совершенно разную энергетику в сферическом вихре.

Центральный спиралевидный вихрь – представляет плотное, быстро движущееся энергетическое

образование, склонное к сжатию всей структуры. Периферический вихрь – представляет разряженное, медленно движущееся энергетическое образование, склонное к расширению всей структуры. Как одна, так и другая сила – сжатия и расширения, взаимно уравновешены. Иначе, преобладание одной из них, привело бы к уничтожению сферического вихря.

Рассматриваем рисунок дальше – в центральном вихре, мы видим канал, в котором нет никакого движения! Но, тем не менее, и там что то происходит важное! Рассуждаем логически, сферический вихрь есть структура, которая образовалась из пространства, и за счет движения «отгородилась», отделилось от него. Можно даже сказать, что стало неким отдельным образованием. Тогда возникает вопрос – а что же поддерживает движение сферического вихря, откуда берется энергия на его вращение? Ответ напрашивается сам собой – из этого центрального канала.

Я в детстве любил рассматривать воронку воды, когда спускали воду в ванне. Это можете сделать и вы. Вынули пробку и началось движение – спиральное движение воды. До того, как образуется воздушный канал, можно видеть темное кольцо «уплотненной» воды, а в центре – более светлое пятно. Сам феномен воронки ведет к тому, что в нее засасывается воздух – то есть водная воронка все сосет на себя. И происходит это в самом ее центре!

Обратимся теперь к явлениям космического масштаба – галактикам. Это огромная вращающаяся структура, в центре которой, мы видим скопление звезд, а в рукавах – большей частью инертную материю. И, получается, за счет вращения, из «космической пустоты» - инертной материи космоса, проявляется энергия. Именно вращение «засасывает» ее из Великой Пустоты, и она в виде огненного образования – Солнца, изливается, струится, лучится наружу в виде всевозможных видов энергий. Которые по мере своего «остывания» порождают материальные атомы вещества, а в дальнейшем и космические объекты.

Аналогичным образом, строится и тело человека, – имеющее в своей основе, тот же сферический вихрь. Вход его на макушке, где даже волосы закручены в спираль воронки. Продолжение внутреннего вихря – позвоночник, твердая структура с каналом в центре. Периферию вихря, представляют разряженные образования – ребра, легкие. Сравнение интересное и наглядное.

Повторюсь еще раз, рассматривая сферический вихрь, понимаешь, что его образует и поддерживает одна и та же энергия, но качества ее различны. На периферии это одна энергия, направленная на расширение. Она, более медленная. В центральном вихре, сжимающем канале – это другая, быстрая. В самой середине центрального вихря – это совершенно иная. И, то же самое мы наблюдаем в

теле человека. У него есть позвоночный столб в котором находится центральная нервная система. Ее задача, максимально быстро передавать нервные импульсы. А на периферии тела – более медленная мышечная оболочка, пронизанная нервами. Также, в позвоночнике имеется, особый спинно-мозговой канал, заполненный жидкостью. Из него берут пункцию, а вот для чего он нужен, толком никто не знает. Видите, как много общего у сферического вихря и человеческого тела – форма и энергетическая структуры, одинаковы!

И, кстати, есть такая омолаживающая гимнастика «Око возрождения». Говорят, что она тибетская. Так вот, в ней, одно из упражнений – это вращение тела вокруг своей оси. Я раньше думал – странное какое то упражнение. А теперь понимаю – с его помощью пытаются придать импульс вращения нашим собственным вихрям, поддерживающим форму тела.

О тонком строении тела в общих чертах.

Итак, мы уже знаем, что у человека есть семь тел. Они имеют разную плотность и образованы различными энергиями. Разобрались и в пространственном построении формы тела – сферическом вихре. Пойдем дальше.

Форму тела образует не один сферический вихрь, а ... два, наложенных один на другой! У нас есть левая и правая половина тела. И если разница на телесном уровне не особо ощущается, то на уровне полушарий мозга, она значительна! И доминирование одного полушария над другим сильно сказывается на поведении человека.

Левое полушарие мозга отвечает за языковые способности человека, контролирует речь, способность к письму и чтению. Благодаря работе левого полушария человек способен запоминать различные факты, события, даты, имена, их последовательность и то, как они будут выглядеть в письменном виде. Благодаря этому полушарию развита логика и анализ фактов, а также осуществляется работа с числами и математическими формулами. А также отвечает за последовательность процесса обработки информации (поэтапная обработка).

Правое полушарие ответственно за воображение. С его помощью человек способен фантазировать, мечтать, а также сочинять стихи и прозу. Оно отвечает за способности человека к инициативе и искусству (музыка, рисование и др.). Правое полушарие позволяет человеку одновременно анализировать несколько различных потоков информации, принимать решения и решать задачи, рассматривая проблему одновременно в целом и с разных сторон. С его помощью, мы устанавливаем интуитивные связи между образами, понимаем разнообразные метафоры и воспринимаем юмор. Распознавать сложные образы, которые невозможно разложить на элементарные составляющие, например, про-

цесс распознавания лиц людей и эмоций, которые отображают эти лица.

Таким образом, благодаря левому полушарию, вся получаемая человеком речевая информация обрабатывается, классифицируется, анализируется, устанавливаются причинно-следственные связи и делаются выводы. Правое полушарие мозга несет ответственность за обработку информации, выражаемой в образах и символах.

С формой тела мы уже разобрались – два совмещенных сферических вихря, образуют объемную фигуру с левой и правой половиной тела. А теперь разберем, как возникают в этом сферическом вихре семь плотных тел? Если сильно не усложнять дело, то с помощью все тех же сферических вихрей.

Я уже указывал, что внутри, в самом центре сферического вихря, есть канал с «пустотой». А из этой «пустоты» извлекается энергия. Так вот, чтобы она извлекалась из каждого пространственного уровня (а их семь), различного по своей плотности, и строило соответствующее тело, существует свой собственный вихрь. Этот вихрь в индусской метафизике* называется чакра. Слово чакра, в переводе с санскрита означает «колесо». То есть, «колеса» вращаются и извлекают соответствующей плотности материю и энергию (таттву, первоэлемент) в организм человека. Так возникают тонкие тела, которые постепенно уплотняясь строят и поддерживают жизненные процессы, уже в физическом теле.

Мы еще вернемся к тонкому строению тела, которое разительно отличается от анатомии и физиологии физического, и по мере умственных возможностей, будем разбирать и его. А пока, не следует перегружать себя информацией, чтобы не сбиться, и не уйти в сторону от основного направления изложения материала.

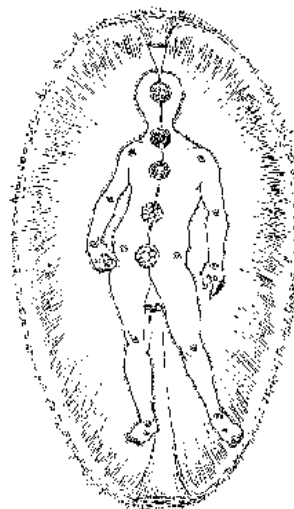


Рис. Общее строение тонкого уровня человека. Показан центральный канал, чакры, сферический вихрь.

Образование физического организма человека.

*Из собственной души появляется виджняна** органов чувств.*

*От Земли — мясо, кости, нос и обоняние,
 от Воды — кровь, язык, ощущение вкуса и влаги,
 от Огня — тепло, цвет, глаза и зрение,
 от Воздуха — дыхание, кожа и осязание,
 от Пространства — отверстия, уши и голос,
 от прежних привычек — способность к деяниям.*

Стечение этих условий и причинно-следственных связей образует тело.

Из средневекового трактата по медицине «Чжуд-ши».

Читая выше приведенные строки, вроде бы понимаешь слова, но значение их очень и очень трудно понять. И все это потому, что первоначально, это древний текст, написанный на чужом языке. И, при переводе, были приблизительно даны подходящие слова, но утеряно значение, которое было вложено в первоначальный текст и смысл. Попробуем восстановить эти важные строки и понятия на нашем языке. Задействуем оба полушария — логику и образы.

Из собственной души появляется виджняна органов чувств.

Как нам уже известно, существует **дух** — духовная индивидуальность человека, которая вечна. И существует **душа** — личность человека, которая существует всего лишь одну жизнь. Поэтому, здесь речь идет о духе. Причем, мы знаем, что дух состоит из двух составляющих — Атмы и Буддхи. Буддхи представляют собой познавательные способности. А познавательные способности у человека, это ум и органы чувств. Причем, это еще «тонкие органы чувств», которые должны еще оформиться в привычные, для нашего физического тела.

*От Земли — мясо, кости, нос и обоняние,
 от Воды — кровь, язык, ощущение вкуса и влаги,
 от Огня — тепло, цвет, глаза и зрение,
 от Воздуха — дыхание, кожа и осязание,
 от Пространства — отверстия, уши и голос,*

Все эти «земля, вода, огонь, воздух, пространство» — это таттвы (первозлементы), природные силы — творящие и поддерживающие материю. Начиная с тонких уровней и кончая более грубыми. Причем их идет несколько градаций. Наиболее близкие нам понятия это: твердое, жидкое, газообразное, плазма. Добавим сюда еще и вакуум. Что касается физического тела, то тонкие природ-

ные силы, строят его прообраз — Лингашарира — «астральное, или жизненное, тело» из соответствующих таттв (первозлементов), различных по своей плотности. Наименьшая плотность у «пространства», а наибольшая у «земли». И здесь важно подчеркнуть, что в «жизненном теле» находятся СИЛЫ — создающие и поддерживающие тот или иной вид физической ткани.

Выводы: зная эту особенность, можно извлекать ту или иную силу из окружающей природы, сырья, предметов и использовать ее для укрепления собственной аналогичной. Например, вываривая кости животных, мы получаем холодец, который укрепляет наши собственные кости.

От прежних привычек — способность к деяниям.

Интересные строки, которые говорят о прежних жизненных наработках, которые душа накапливает в течение одной жизни и передает духу. Так, из одной жизни к другой, дух накапливает определенный нравственный опыт. Подчеркну — именно нравственный опыт, в соответствии с которым он живет следующую жизнь. Важно понимать, что в любом случае, жизненный опыт, преобразуется в нравственный. Например, череда обманов по жизни, приводит к пониманию, что это плохо — то есть к нравственным изменениям личности (души). И, в соответствии с ними, в следующем жизненном воплощении, человек поступает совершенно иначе — он не может обманывать. Нечто подобное происходит и с профессиональными качествами — легко осваивает профессию, которой занимался ранее. Здесь можно сказать об умственных способностях человека, которые у людей сильно разнятся.

Стечение этих условий и причинно-следственных связей образует тело.

В этом отрывке речь идет о карме. Оказывается, причины «оставленные» в прежних жизнях, в виде следствий, тянутся в жизнь нынешнюю, и требуют своего логичного завершения. Поэтому, в нынешней жизни, создаются такие условия, окружение, которые способствуют проявлению этих связей и их решения, либо нового продолжения. Именно благодаря им, человек набирается нужного нравственного опыта, и духовно «созревает». Это и есть духовная эволюция человека.

Но, в связи с исследуемой нами темой, важно сказать о влиянии кармы на образование физического тела человека. Кармическая информация, направляет духовную монаду (дух) в семью таких родителей, которая ему соответствует, либо имеется некая связь с родителями. В соответствии с этим, человек получает соответствующий организм. Здесь уже во многом роль играют наследственные качества, которые родители передают своему ребенку. И от этого зависит — здоровье, крепость и красота физического тела — инструмента для духовного роста.

*Метафизика — раздел философии, занимающийся исследованиями первоначальной природы реально-сти, мира и бытия как такового.

**Виджняна от санскр. vijñāna — различающее познание.

На чем основаны индивидуальные отличия человека.

Давайте, глубже разберем выдержку из медицинский трактата Чжуд-ши.

Согласно утверждению древних целителей, первоэлемент ПРОСТРАНСТВО представлен самыми различными полостями в организме – во рту, в носу, в желудочно–кишечном тракте, дыхательных путях, грудной клетке, капиллярах и так далее. Вообще Пространство дает нам полость для развития организма.

При это важно понимать, что это не «пустое» пространство, а в нем действует Сила!

Первоэлемент ВОЗДУХ в человеческом теле проявляется в многообразных движениях мышц, пульсации сердца, расширении и сокращении легких, в движении стенок желудка и перистальтике кишечника тракта. Нервные импульсы, мыслительная деятельность и вообще все, что движется в организме, управляются таттвой или первоэлементом Воздух.

Первоэлемент ОГОНЬ в теле человека – это обмен веществ. Огонь действует в системе пищеварения, проявляется как интеллект в сером веществе клеток мозга, задействован в сетчатке глаз, воспринимающих свет. От него зависят устойчивость нашей иммунной системы и активность ферментов всего организма (от которых зависит превращение одних веществ в другие).

Первоэлемент ВОДА проявляется в секреции желудочного сока, слюнных желез, в плазме крови, протоплазме клеток, железах внутренней секреции.

Первоэлемент ЗЕМЛЯ – это твердые структуры тела: кости, хрящи, ногти, волосы, сухожилия, мускулы и кожа. И, опять такие подчеркну, что это природная сила, образующая и поддерживающая костные ткани организма.

Помимо этого, все пять первоэлементов, как особые природные силы в организме, проявляются в функциях пяти чувств человека, а через органы чувств они связаны с пятью действиями.

ПРОСТРАНСТВО связан со звуком. Орган воспринимающий звук является ухо. Ухо как орган слуха выражает действие через органы речи, которые придают смысл человеческому языку.

ВОЗДУХ связан с чувством осязания; органом осязания является кожа; органом, передающим чувство осязания, является рука.

ОГОНЬ проявляется как свет, тепло и цвет; он связан со зрением. Глаз как орган зрения управляет ходьбой и, таким образом, связан с ногами.

ВОДА связана с органами вкуса – языком. Язык тесно связан с функциями гениталий (пенис, клитор). В Аюрведе («Науке о жизни») пенис (клитор) считается низшим языком, а язык во рту – высшим. Человек, контролирующий высший язык, естественно, контролирует и низший, то есть управляет своим половым поведением.

ЗЕМЛЯ связана с чувством обоняния. Нос, орган обоняния, функционально связан с действиями ануса, органа выделения. Особенно эта связь проявляется у человека, страдающего запорами или имеющего нечистую прямую кишку. У него дурное дыхание, из-за чего обоняние притуплено.

Естественно, человеческое тело как живой организм может существовать только в виде гармонично уравновешенной системы из пяти первоэлементов (таттв). А древние врачеватели, в объяснении феномена жизни и телесного устройства, все жизненные проявления в организме разделили на три основополагающих жизненных принципа – «Доши». «Доша» в переводе с индийского означает «выпот» - видимое проявление природных сил (таттв, первоэлементов).

Первоэлементы: Пространство и Воздух, соединяясь, образуют в нашем организме «телесный ветер» (по аюрведической терминологии – Дошу Вата).

Первоэлементы: Огонь и Вода при соединении в нашем организме образуют «желчь», или «телесный огонь» (соответственно по-аюрведически – Дошу Питта).

Первоэлементы: Земли и Воды при своем соединении образуют в организме жизненный принцип «слизи» (Доша Капха).

Чтобы понятие «Доша» не было пустым звуком ничего не значащим для русского человека, я решил его заменить на понятное и отвечающее сути дела понятие, как «жизненный принцип» - действие природной силы. В итоге мы имеем три жизненных принципа: «Ветер» (пространство + воздух), «Желчь» (огонь + вода) и «Слизь» (земля + вода).

«Ветер» или движение можно сравнить с кинетической энергией организма. Жизненный принцип «Ветра» связан главным образом с нервной системой и управляет всеми движениями и циркуляторными процессами в организме: дыхание, кровообращение, перистальтика желудочно-кишечного тракта, менструальный цикл и т. п.

«Слизь» можно сравнить с потенциальной энергией, которая управляет стабильностью структур организма и его жидкостей. Сферой действия жизненного принципа «Слизи» является гормональная система, скелет, сухожилия, ткани и жидкостные среды организма. Отходы жизнедеятельности, как инертная масса относятся к «Слизи». А вот движением отходов и их удалением управляет «Ветер».

«Желчь» отвечает за равновесие кинетической и потенциальной энергий тела. Она служит своеобразным балансом для них. «Желчь» заведует пищеварением, иммунитетом, остротой зрения и умственного процесса. А также, связана с теплотворными способностями организма – выработкой в нем тепла.

Если с позиции жизненных принципов разобрать клеточный уровень организма, то жизненный прин-

цип «Ветра» вводит в клетки питательные вещества и выводит из них отходы. Жизненный принцип «Желчи» осуществляет переваривание питательных веществ в клетках и обеспечивает энергией все клеточные процессы. Жизненный принцип «Слизи» управляет структурой клетки, поддерживая ее в стабильном состоянии.

Если с позиции жизненных принципов рассматривать процесс пищеварения, то жизненный принцип «Ветра» измельчает пищу путем ее пережевывания, заглатывания, расщепления и продвижения по пищеварительному тракту, а также способствует выведению отходов. Жизненный принцип «Желчи» обеспечивает переваривание (превращение одних в другие) пищевых веществ. Жизненный принцип «Слизи» во многом способствует усваиванию переваренного организмом, связывая и накапливая переваренное в виде новых структур. Помимо этого, «Слизь» управляет выделением особых секретов, которые обеспечивают «смазку» и защиту органов пищеварения.

Если с позиции жизненных принципов рассматривать умственную деятельность человека, то жизненный принцип «Ветра» занимается извлечением из памяти информации, для ее сравнения с вновь поступившей. Жизненный принцип «Желчи» осуществляет обработку (расщепление) новой информации и получение на ее основании каких-либо выводов. Жизненный принцип «Ветра» вносит полученные данные в память, в качестве самых свежих воспоминаний. Жизненный принцип «Слизи» сохраняет информацию в виде какой-то стабильной структуры. Именно от сохранения этой стабильной структуры зависит память человека.

Умственную деятельность можно рассмотреть и так. Восприятие информации (особенно ее скорость) – функция жизненного принципа «Ветра». Обработка информации (особенно оригинальность выводов и способов применения) – функция жизненного принципа «Желчи». Способность надолго запомнить полученную и обработанную информацию – функция жизненного принципа «Слизи». Она во многом зависит от материальных структур мозга и нервной системы.

Грубо говоря, все материальное в организме человека – это жизненный принцип «Слизи». Все что способствует движению в организме – это жизненный принцип «Ветра». Все что способствует изменению веществ, энергия преобразования и тепла – это жизненный принцип «Желчи». При этом вы должны помнить, что жизненные принципы – это природные энергии, а не материальные субстанции. «Слизь» сама по себе не является слизью, она – природная энергия (состоящая из двух первоэлементов земли и воды), которая, проецируясь в организм и тело, обеспечивает возникновение формы, структуры, плоти и слизи. В физическом теле усиление «Слизи» приводит к образованию обычной слизи.

«Желчь» не есть желчь, она – природная энергия (первоэлементы огонь и вода), которая обеспечивает трансформацию веществ в организме и как одним из отражений этого процесса является образование желчи в печени. «Ветер» не есть газ, а та природная энергия (первоэлементов пространства и ветра), которая обеспечивает движение в организме. Однако, усиление «Ветра» приводит к увеличению образования в организме газов. Из этого вытекает, что вся внутренняя энергетика организма основана на трех жизненных принципах, которые могут разладиться. Когда равновесие между управляющими энергиями «Ветра», «Слизью» и «Желчью» нарушается, его утрачивает и организм. В начале возникает то или иное недомогание, а затем и болезнь.

Небольшое пояснение – терминология «таттв» и «первоэлементов» большей частью принята в Йоге. Для целей врачевания используется терминология Аюрведы, которая оперирует понятиями «Дош» или «жизненных принципов».

Описание жизненных принципов.

Жизненный принцип «Слизи» поддерживает определенный баланс в организме между первоэлементами Земля (твердыми) и Вода (жидкими). Как только энергетическое равновесие жизненного принципа нарушается в сторону «твердости» или «жидкости» в организме начинают возникать проблемы. Например, почечные и желчные камни указывают на то, что энергетическая пропорция «Слизи» сместилась в сторону «сгущения», стала преобладать гравитационная энергия, вызывающая слипание. В коллоидных растворах желчи, мочи стал выпадать осадок, который спрессовался в камни. И наоборот, отсутствие должной силы связывания, приводит к тому, что в организме появляется «свободная» вода в виде отеков и водянки. Энергия жизненного принципа «Слизи» позволяет сохранять должный баланс между твердыми и жидкими частями организма и этим сохранять взаимное равновесие, наиболее благоприятное для протекания жизненных процессов.

Жизненный принцип «Желчи», состоит из первоэлементов Огонь и Вода. Это, казалось бы, несовместимое сочетание подразумевает смешение очень тонких противоположных энергий. Очень важен баланс между ними. Если больше пропорция Воды, то она затушит Огонь. И наоборот, если больше Огня, он высушит Воду. Жизненный принцип «Желчи» в организме человека поддерживает такой баланс между ними, который наиболее благоприятен для выполнения физиологических, обогрева, но при этом не вредит самому организму.

Весь телесный «огонь» содержится в жидкостных средах организма. Например, желудочный сок, представляет собой очень сильную кислоту, которая пережигает все, с чем соприкасается. Так

ведет себя физический огонь. Мы можем сравнить кислоту с Огнем, который содержащийся в Воде. Когда в этой смеси преобладает энергия Огня, и он чрезмерен, то начинает разрушающее влиять на окружающие ткани организма. Если это происходит в желудке, возникает изжога, а более тяжелых случаях язва желудка. Когда же преобладает энергия первоэлемента Воды, она «гасит» первоэлемент Огонь, порождая несварение и зябкость. Жизненный принцип «Желчи» позволяет сохранять определенный энергетический баланс между энергиями первоэлементов Огня и Воды для выполнения физиологических функций связанных с расщеплением веществ и некоторых других.

Жизненный принцип «Ветер» состоит из первоэлементов Воздуха и Пространства. Первоэлемент Воздух, подобно ветру, способен свободно перемещаться внутри организма лишь тогда, когда на его пути не возникает препятствий. В нашем организме имеются естественные пустоты, полости, где циркулирует Ветер. Сокращение этих пространств (например, в желудке при переедании), либо изменение нормальной текучести на более вязкую (например, прием масла), создают препятствия для нормальной циркуляции энергии Ветра.

Первоэлемент Пространство (или по другому

Ветер

сухая
холодная
легкая
изменчивая
подвижная
тонкая
грубая

Желчь

горячая
маслянистая
легкая
напряженная
текучая
зловонная
жидкая

Слизь

тяжелая
маслянистая
холодная
устойчивая
вязкая
плотная
гладкая

Главные характеристики жизненных принципов таковы: «Ветер» - **сушит**, «Желчь» - **разогревает** и «Слизь» - **утяжеляет**.

Жизненный принцип «Ветра» обладает в организме всеми теми качествами, которые обычно оказывает ветер на земле. Он сушит (обезвоживает) организм — в точности так же, как даже легкий, влажный ветерок со временем высушивает развешенное белье. Он охлаждает, так же, как поток горячего воздуха может охлаждать организм за счет испарения воды с кожи. Он огрубляет и делает жестким различные структуры, вследствие потери ими воды. Он неустойчив и переменчив из-за того, что ему свойственны дуновения и порывы, но не постоянство течения. В связи с выше указанным, любые внешние влияния (например, пища, погода, образ жизни) быстрее всего выводят этот жизненный принцип из равновесия в организме человека.

Жизненный принцип «Желчи» обладает всеми теми качествами, что и желчь в организме челове-

«Эфир») представляет собой определенный объем в спокойном состоянии. Первоэлемент Воздух – эта энергия, которая вызывает некое движение в нем. Если движение в объеме чрезмерно возрастет, то оно расширит пространство и этим разрушит его структуры. И наоборот, недостаточность импульса движения приводит к недостаточной циркуляции или даже к застою в пространстве. Отсюда, избыток пустого пространства и недостаток силы движения в организме человека приводят к застою, имеющему вредоносные последствия для здоровья. Например, чрезмерное расширение легких приводит к эмфизема. Атонический запор, который может возникнуть из-за злоупотребления сильными слабительными средствами. В итоге, жизненный принцип Ветра представляет собой особую управляющую энергию, которая регулирует силу и ритм разнообразных движений в ограниченном объеме нашего организма.

Таким образом, жизненные принципы обладают особыми качественными различиями, которые характеризуют их работу и взаимодействие в организме человека. Главные различия состоят в следующем:

ка. В области печени наибольшая температура организма, поэтому «Желчь» горячая. Вообще, этот жизненный принцип отвечает за обогрев организма. Как желчь, она масляниста, легка, жидкая и текуча. Свойства желчи расщеплять жиры в виде очень тонкой пленки. Желчь обладает выраженным специфическим запахом. Зловоние наблюдается лишь тогда, когда под воздействием высокой температуры в организме расщепляется много различных веществ. Они образуют много шлаков, которые сбрасываются из организма в виде пота, мочи, кала и этим вызывают зловоние.

Жизненный принцип «Слизи» обладает всеми свойствами слизи в организме. «Слизь» обладает тяжелой, вязущей, сгущающей энергетикой, что делает ее движение замедленным. Кроме того, она прохладная, тяжелая, мутная, плотная, гладкая,

липкая и инертная. Именно таким становится тело человека, когда уходит сознание — тяжелая, инертная, охлажденная масса.

Отметим, что и «Жечь», и «Слизь» маслянисты, а «Ветер» сух. Таким образом, сухость является главной отличительной характеристикой «Ветра». Обезвоженность (сухость) возникает в организме только тогда, когда жизненный принцип «Ветра» чрезмерно усилен.

Сухость является побочным продуктом движения, которая представляет собой физиологическую функцию «Ветра». Неровность избыточной сухости (какие-то части в организме обезвоживаются быстрее, какие-то медленнее) привносит в работу тела и ума неравномерность. От незаметного обезвоживания организма могут нарушиться месячный цикл, сон, возникать упадок сил.

«Ветер» и «Слизь» прохладны, «Желчь» же горяча. Таким образом, жар является отличительной характеристикой жизненного принципа «Желчь». Жар возникает в теле или в уме только тогда, когда жизненный принцип «Желчи» чрезмерно усилен.

Жар является побочным продуктом преобразования, которое является физиологической функцией «Желчи». Напряженность избыточного жара создает в организме и в уме раздражимость. Желчные шлаки в обилии поступающие в кровь делают человека легко раздражимым на различные мелочи. В результате появляется вспыльчивость, агрессивность, а на коже высыпания.

И «Ветре», и «Желчь» легки, а «Слизь» тяжела, стало быть, тяжесть является отличительной характеристикой жизненного принципа «Слизи». Тяжесть возникает в теле или в уме, только когда увеличена «Слизь».

Тяжесть представляет собой побочный продукт устойчивости, которая является физиологической функцией жизненного принципа «Слизи». Вязкость избыточной тяжести привносит в тело и ум медлительность. Человек медленно ходит, туго соображает, долго спит.

Несмотря на то, что каждый жизненный принцип представлен в любой части и клетке организма, они имеют свою «опору» в теле человека. В данной области их больше всего, и именно там, они имеют тенденцию скапливаться и вызывать самые первые нарушения.

Опорой «Ветра» является прямая кишка. Помимо этого жизненный принцип «Ветре» наиболее представлен в тех частях организма, где имеется полость или совершается движение:

Мозге («пространство» и скорость нервных процессов)

- Сердце
- Толстом кишечнике
- Костях и суставах
- Легких
- Мочевом пузыре

Нервной системе

У женщин в матке.

Опорой «Желчи» является область 12-й кишки. Помимо этого жизненный принцип «Желчи» наиболее представлен в тех частях организма, в которых идет активная деятельность:

- Коже
- Глазах
- Печени
- Мозге (качество умственной деятельности)
- Крови
- Селезенке
- Эндокринной системе
- Тонком кишечнике.

Опорой «Слизи» является носоглотка, легкие. Помимо этого жизненный принцип «Слизи» наиболее представлен в тех частях организма где имеется слизь и жир:

- Мозге (материальная часть мозга, его структуры)
- Суставы (смазка и эластичность)
- Носоглотка и ротовая полость
- Лимфа
- Желудок (защитная слизь)
- Плевральная полость
- Полость перикарда

«Ветер» и «Слизь» почти полностью противоположны друг другу по свойствам. «Ветер» не содержит никаких «твердых» элементов. «Слизь», наоборот, наиболее материальна. Жизненный принцип «Слизи», представляет все потенциальные энергии тела, которые связаны в материальные структуры организма. Эти энергии организм начинает расходовать тогда, когда не получает питания вовсе или недополучает. В этом случае начинают расщепляться жиры, белки и углеводы собственного организма для поддержания жизнедеятельности. И наоборот, когда энергии в виде пищи поступает много, она начинает откладываться в виде инертной ткани — жира.

Жизненный принцип «Слизи» можно охарактеризовать и так: это анаболические процессы (усвоение питательных веществ и набор массы) в организме, Инь процессы — усвоение питательных веществ и их накопление в организме.

Жизненный принцип «Ветра», представляет все кинетические энергии тела. Он обеспечивает высвобождение сохраняемой энергии. «Ветер» способствует изменениям в организме. Например, росту организма, похуданию и т. п. В связи с этим надо знать, что желая, например похудеть, вы рискуете перевозбудить жизненный принцип «Ветра» в организме и получить в качестве «побочного эффекта» твердый стул, нерегулярные месячные, проблемы со сном, с суставами, плохую кожу, аритмию и т. п. Бездумность, следование моде без учета собственной индивидуальной конституции чаще всего приводит человека к худшему состоянию, чем он имел

до этого.

Жизненный принцип «Ветра» можно охарактеризовать и так: это катаболические процессы (расход питательных веществ и уменьшение массы) в организме, Ян процессы – расход питательных веществ, активация организма с уменьшением его массы.

Как чрезмерная инерционность и потолстение организма не благоприятны для жизнедеятельности, так и чрезмерная активность и похудание – противоположены. Необходимый баланс этих двух противоположных тенденций в организме обеспечивает жизненный принцип «Желчи».

Следует отметить и такую особенность «Ветер» и «Слизь» в организме скапливаются вблизи друг друга по причинам функционального характера. Например, сердце и легкие находятся в непрерывном движении и, стало быть, требуют постоянной смазки. Движение обеспечивается жизненным принципом «Ветра», смазка — «Слизи». Избыток энергии движения «высушивает» запасы смазки. И наоборот, избыток смазки, увеличение ее вязкости приводит к тому, что энергии движения становится недостаточно (например, слабеют сердечные сокращения) и от этого начинает страдать соответствующая функция (например, возникает сердечная недостаточность). В суставах смазку и защиту обеспечивает особая, синовиальная жидкость. Головной мозг и спинной мозг, все движение которых сводится к нервным импульсам, плавают в специальной, спинномозговой жидкости. Слизь защищает стенки пищеварительного канала по всей его длине и делает возможным беспрепятственное прохождение пищи. Движение, стабильность и уравнивающая их сила — это и есть жизненные принципы «Ветер», «Слизь» и «Желчь».

На указанных трех жизненных принципах основано «устройство» и жизненные проявления любого живого существа и человека. Однако, они могут принести и большой вред, если позволить им выйти из уравновешенного и гармоничного состояния между собой. Это может произойти по многим причинам. Вот основные.

1. Взаимная пропорция жизненных принципов у каждого человека своя. Именно они отвечают за рост, пропорциональное телосложение, особенности физиологии, эмоциональную жизни, пищевые и жизненные привычки, предпочтения и многое другое. Любое изменение в указанном стимулирует один жизненный принцип и ослабляет другой.

2. С возрастом пропорция жизненных принципов претерпевает некоторое изменение в организме одного и того же человека. В детстве и юности чрезмерно выражен жизненный принцип «Слизи». По этой причине возникает масса всевозможных болезней слизистой природа (простуды, насморк, бронхиты и им подобное). В зрелом возрасте усиливается жизненный принцип «Желчи». У некоторых

людей возрастает нетерпимость, раздражительность и агрессивность. Возникает изжога, язвы желудка и двенадцатиперстной кишки, болезни крови. Ближе к старости усиливается жизненный принцип «Слизи» - постепенно организм обезвоживается и охлаждается. На этой почве возникают тугоподвижность суставов, проблемы с кровообращением, параличи, ломкость костей и другое.

3. Сезоны года с их погодными колебаниями оказывают большое влияние на усиление или угнетение жизненных принципов. Сырая погода весной и осенью усиливает жизненный принцип «Слизи» в организме. От этого возникают простудные заболевания. Холодная и ветреная погода зимой усиливает жизненный принцип «Ветра». От этого возникают прострелы разного рода, заболевания суставов и позвоночника. Жарким летом перевозбуждается жизненный принцип «Желчи» возникают разного рода несварения и кишечные расстройства, возникает психическая неуравновешенность.

4. Питание человека, за счет вкусов пищи, оказывает стимулирующее влияние на тот или иной жизненный принцип. В итоге они могут очень быстро выйти их равновесия, особенно у человека, организм которого изначально имеет некоторый дисбаланс жизненных принципов.

В нормальном состоянии, организм человека постоянно избавляется от излишков того или иного жизненного принципа. Особенно от того, который чрезмерно выражен в организме. Например, «Слизь» непрерывно удаляется из тела в виде слизистых выделений через нос, горло, уши, рот (именно по этой причине эти места являются опорой «Слизи»). «Желчь» регулярно сбрасывается из печени в 12-ю кишку (опора «Желчи» 12-я кишка) в виде желчи, желчных шлаков. Как только происходит их задержка, кожа сразу же желтеет. И наконец, жизненный принцип «Ветра» выделяется из организма в виде расходования нервной и мускульной энергии и особенно в виде газов из прямой кишки (именно прямая кишка опора «Ветра»).

Если вовремя удалить избыток того или иного жизненного принципа из места его скопления, то организм быстро возвращается в нормальное состояние. Подмечено, что рвота и голод быстро очищает организм от слизи, понос и промывание пищеварительного пути – от желчи, теплые ванны, масляные втирания и специальные клизмы – от ветра.

Таким образом жизненные принципы дают нам массу действенных регулировок собственного здоровья.

Продолжение следует.

Заговор - народное наследие

«В начале было Слово, и Слово было у Бога, и Слово было Бог».

Я решил более подробно исследовать такое понятие, как «Заговор». Обычно, заговором считают магические слова, обладающие волшебной или целебной силой. Если сразу же взять «быка за рога» и оттолкнуться от эпитета – «В начале было Слово, и Слово было у Бога, и Слово было Бог», – получается, если мы знаем «слово», то «знаем самого Бога». То есть, с помощью соответствующего слова (набора звуков), мы можем вызвать Бога, Космическую Силу или разумное явление меньшего масштаба, и в этом сущность заговора.

Приступим к разбору заговора **«От мужского страха перед женщиной»**. Это весьма интересный заговор от постороннего воздействия. В свете рассматриваемой нами темой тонких тел, важно понимать, на что было произведено воздействие (а хотелось бы знать и как), что мужчина стал бояться интимной близости с женщиной.

Обычно происходит следующее: возникает страсть, которая проходит и мужчина осознает, что это не его женщина. Более того, она становится ему неприятной и следует разрыв. Женщина рассуждает совершенно иначе – то была так желанна, а тут перестала. Естественно, возникает обида. Причины охлаждения мы разбирать не будем, тема другая. И на почве обиды, как вариант мести – делается порча.

Проявляется она следующим образом: когда женщина ложится к нему в постель. Мужчину охватывает дикий страх. Тело, от подобного состояния, деревенеет, покрывается холодным, липким потом. Сердце колотится. Хочется вскочить и бежать.

Возникает, вопрос – что же надо сделать такого, чтобы возникали такие явления? Ответ попробуем получить разобрав метод снятия этого вида порчи.

Советуют поступить следующим образом – пойти на кладбище в сумерках, и взять с собой три мужских ремня. Ремни надо перед этим поносить с неделю, попеременно. На кладбище найти женские могилы. Причем такие, в которых покоятся женщины, на 9 лет младше порченного мужчины. Найдя нужную могилу, оставляют там ремень. Точно так же поступают и на следующих двух могилах – оставляют ремень. При этом, на последней могилке производят сам заговор:

*Ты, женщина, меня младше,
А я, покойница, тебя старше.
Как ты не боишься моего ремня,
Так и я не боюсь тебя!
И всех тех, у кого две женские груди.
Во имя Отца и Сына и Святого Духа.
Аминь!*

Теперь, начнем разбор этого ритуала, обряда. Я уже разбирал значение слова обряд – совокупность определенных действий. Ритуал – имеет то же самое значение, установленный порядок действий в связи с определенной направленностью (религиозной, светской и т. п.) А вот, я нашел еще одно определение ритуала — как психического канала, посредством которого осуществляется личностная трансформация. Интересное определение!

Итак, в начале необходимо выполнить некоторые действия, которые большинству из нас не нравятся. Значит, надо заставить себя это сделать – а значит, изменить нечто в своем сознании.

Кладбище – место потустороннего мира. А сумерки – время, в течение которого появляется «трещина» между нашим миром и миром умерших. Поэтому, важно попасть именно в это время, чтобы вызвать там некое действие, нужное для нас.

Теперь, про женские могилы и разницу в возрасте в 9 лет. Панический страх от близости женщин, говорит о том, что возник конфликт с женским началом. Поэтому, надо с ним договориться. И, насколько я понимаю, это можно сделать через ... женщин.

Могилы являются мощным атрибутом связи с ... Духом женщины. Именно с ее бессмертным Духом (Атма + Буддхи). Потому что всегда сохраняется канал Духа с тем, что он сотворил – физическим телом и его останками. Поэтому получается, что через могилу, мы можем связаться с самим Духом!

Почему 9 лет разница? Я думаю потому, что девятка – последняя цифра, окончание чего-то. То есть этим подчеркивается, что все отношения окончены и ничего не осталось.

Ремень, и не просто ремень, а поношенный – почему? Вспоминаем, что происходит с мужчиной – дикий страх и тело деревенеет! Чтобы это произошло, человека надо ... окружить, сдавить. И лучше всего, это делает ремень. Тем более, что ремень носят на животе. А живот является синонимом жизни. И женщина для мужчины подобна ремню. С одной стороны она его защищает и оберегает, а с другой окружает и неволит. И, как выясняется, именно на мужской ремень, женщины и делали оборотительный заговор. И, скорее всего именно на ремешок этого мужчины был сделан соответствующий заговор.

Для того, чтобы избавиться от действия этого заговора, надо продемонстрировать снятие ремня. Поэтому, ремни надо поносить, чтобы на них осталась мужская энергетика, а потом, на кладбище снять и оставить. Насколько я понимаю, оставить в развязанном виде – показав тем самым разрыв вредоносной связи. А, произнесенные при этом слова, указывают на действие, которое должно произойти.

И, наконец, почему три могилы? Потому что за-

действованы три силы – Отца, Сына и Духа Святого.

Теперь, еще раз прочтем заговор. *Ты, женщина, меня младше*, - здесь все понятно. *А я, покойница, тебя старше*. Стоп! Почему мужчина должен произносить от своего имени «а я, покойница» и тем самым отождествлять себя с потусторонним миром? Странно, если сказать не более того! Я думаю, здесь уместна фраза от имени мужчины – *А покойницей – старше!* Почему старше покойница – да потому, что она уже там, а мужчина еще здесь. И я убрал слово «меня», чтобы не конкретизировать себя лишней раз с потусторонним миром. Старше и все.

Как ты не боишься моего ремня, так и я не боюсь тебя! Сопоставляется – ты этого не боишься, а я не боюсь этого. В результате происходит взаимная нейтрализация. Этим уничтожается канал, по которому идет страх! И, вот здесь до меня дошло, что это сделано, порча, на кладбище! На женской, одной или нескольких, могилах – был проведен соответствующий обряд на страх от женщины, на конкретного мужчину. Конкретику подчеркнул ремень – мол на хозяина этого ремня. И, как только создавалась соответствующая ситуация – потусторонний канал активизировался и могильный страх и холод охватывал мужчину. И такое происходило от всех, у кого две женские груди.

Раз порча сделана на кладбище, через потусторонний мир, то там же должна и быть прервана. По-

тустороннему миру было показано, что источник страхов знаком, и его теперь не бояться. Оказывается, очень важно знать источник страха (самый большой страх вызывает неизвестность) – тогда он теряет свою силу и власть над человеком. Вот и разобрались с этим заговором.

А теперь, заговор в моем варианте.

Ты, женщина, меня младше,

А покойницей – старше.

Как ты не боишься моего ремня,

Так и я не боюсь тебя!

И всех тех, у кого две женские груди.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Аминь!

И, в самом заключении, хотелось установить, к какому тонкому телу была прикреплена эта порча? Я думаю, что это было сделано на 5 и 4 тело (5. Манас (англ. Manas) — Мышление, состоя из низкого и более высокого — Манас (ума). 4. Кама Рупа (англ. Кама Rupa) — тело Желания.) А именно на низший Манас и тело Желания. Как только там создавалась соответствующая интимная ситуация – запускался потусторонний канал страха. А дальше, мужчину клинило, по нисходящей программе – с появлением соответствующих эмоций и телесных проявлений (пота, скованности и т. п.).

Литературная страничка

В 2012 году я начал писать свою автобиографию. Написал пять параграфов - коротеньких рассказов, которые разместил в первых трех номерах 2012 года и на этом отложил проект до лучших времен.

Сейчас идет март 2016 года. Произошло много интересных событий. Появились книги Александра Литвина, в которых он описывает свой жизненный опыт, рассуждает. Но и у меня же, как и у любого другого человека, прожившего более 60 лет есть интересные моменты в жизни! И я, вновь почувствовал потребность описать свой жизненный опыт. Возможно, он кому то поможет - я почему то, в этом уверен.

§ 6. «Не забывай – не забывай».

В «Возможно – это был конец,

Который стал всему началом!

Я ногу ставлю на ступень,

И, начинаю все сначала!»

Это мои стихи. Мне всегда по жизни нравилось что-то сочинять, что-то мастерить своими руками. Одним словом творить.

Просмотрев, то что я написал перед этим, я по-

нял, что слишком быстро и сухо многое проскочил. Следовало бы углубиться и покопаться. Именно этим я сейчас и займусь.

Так как у нас пошла тема о тонких мирах и феноменов с ними связанных, повспоминаю связанные с ними случаи.

Конечно, интересно вспомнить свое самое первое осознание, что ты ЕСТЬ! Зимнее солнечное утро. Свет бьет через окно, освещая комнату. Я сижу на полу, на каком-то бабушкином коврик и смотрю на пылинки, которые переливаются в солнечном луче. Интересное, особое состояние – ничем не обремененное и не замутненное, светлыми житейскими мыслями. Вот оно, отличное медитативное состояние! И ... откуда то выплывает мысль – ты жив! Теперь живешь! А раз живешь – значит это кому-то надо!

Помню свои засыпания на самой первой квартире. Опять таки зима, за окном ночь! Я в своей кровати, рядом кровать родителей, стол. Все мы живем о одной комнатке – я папа и мама. На столе горит свет и играет радиолка! Льет красивая музыка – поют женщины: «Когда умчат, тебя составы ...». Их голоса переливаются так красиво, что эта кра-

сота, благородство, гармония чего то прекрасного, остались во мне навсегда. Как узнал я потом, это были сестры Лисициан – Карина и Рузана. А песня Исаака Дунаевского «Не забывай!» И вот это «не забывай», переливающееся на разные лады, как будто говорило о чем-то таком далеком, сокровенном, оставленном в прошлых жизнях! Но, именно с ним, мне предстояло встретиться здесь в этой жизни! Встреча с теми, кто был мне дорог «там» и вспомнить, узнать их здесь! «Не забывай – не забывай»!!! Так напоминали мне ...

Соприкосновение с прекрасным оставило во мне глубокий след. Я постоянно слушаю хорошую музыку (релакс FM), замечая красивое и частично живу в том мире – мире красоты, справедливости, благородства.

Помню первый снег! Он тихо падал на землю, а я зачарованно смотрел на него! Увы, теперь эти ощущения стерлись, но все равно, вид плавного, спокойного снегопада, когда большие снежинки, медленно, кружась падают на землю – навевает милые сердцу переживания.

Вспоминаются мне и летние вечера, когда наступают сумерки, и ты чувствуешь, что наступает время какого-то волшебного мира! Появляются ощущения присутствия кого-то! Это тревожит, возбуждает! Страх и любопытство овладевают тобой! Ты практически ощущаешь, что кто-то рядом! И, скорее, скорее бежишь домой.

Помню удивительное видение. Родители получили новую квартиру и переехали от бабушки и дедушки. Они жили в зале, а мы в спальне. К тому же родилась сестренка, и я дал ей имя – Ира! Так вот, мне уже было лет 9. Поздний вечер, я сходил на кухню, выпил вкусного мамино компота и повернулся идти спать. Вдруг – стенка отделявшая кухню и зал исчезла! И рядом со мной оказался лев! Он смотрел на меня! Это длилось мгновение, во время которого я успел рассмотреть его, и отпрянуть! Миг, и все исчезло! Аж сейчас страшно!

Примерно, в этом же возрасте 10-11 лет, умирает мой дедушка Иван. Он воевал, был ранен в ногу, спину. В его голени было углубление – пуля так и осталась внутри нее. Мне хотелось ее заполучить и я говорил ему, как умрешь, попрошу ее вырезать. Деда это забавляло. Он выписывал журналы «Наука и жизнь», читал, интересовался. Мне тоже нравился этот журнал, кое-какие статьи читал с большим интересом.

У дедушки от пережитого, были камни в почках. И он, начитавшись «современных достижений», решил их вырезать. Сделали операцию и ... Помню, я с мамой приходил его навещать. И мне запомнилось его лицо – лицо человека, которому остается жить

всего несколько дней! Он уже «там»! И сейчас, его уже ничто не волнует! Проявляется какая-то особая доброта, любовь – будто он тебя так мило, нежно обнимает! Последний раз, я видел такое лицо на передаче «Доброго Здоровица» где-то в конце 2013 года. К нам пришел Георгий Мартынюк – актер из знаменитой в прошлом детективного телесериала «Следствие ведут знатоки». Я его помнил подростком, и с удовольствием смотрел этот сериал. Симпатизировал его героям и, конечно же, красавцу Пал Палычу – Георгию Мартынюку. Теперь же он был тяжело болен, и возможно, в последний раз пришел на передачу. Я не думаю, что он ожидал от нас какой-то помощи, но очень тепло отнесся к процессу съемок и всего, что происходило в студии. Глядя на него, я вновь почувствовал, тот особый дедов взгляд. Какая-то любовь и нежность исходили от него. Душа, глубоко порядочного человека, предчувствуя свой скорый уход, изливает на окружающих особую любовь и нежность! Георгий Яковлевич, посмотрел на меня и я почувствовал глубокую симпатию ко мне! К тому делу, которым я занимаюсь! Буквально через несколько недель, его не стало.

Да, память особо фиксирует какие-то нестандартные случаи и ситуации. Когда мне было лет 21-22, я вернулся с работы. Открыл входную дверь квартиры, и из коридора, бросил беглый взгляд в зал. Посреди зала ... стоял черный гроб! Ох не хрена себе – пронеслось в моем сознании! Я моргнул и ... видение исчезло! Зал был как зал, ничего особенного! Я снял верхнюю одежду и занялся своими делами. Примерно, через полтора-два часа, пришел двоюродный брат и сказал – бабушка умерла!

Были у меня и иного рода случаи. Лет с 8 до 10, у меня было свойство знать имя раньше, чем познакомлюсь. Потом, это утратилось, но иногда прорезывается. Я и сейчас отлично чувствую, когда меня хотят обмануть. От человека исходит осязаемое нечто, которое настораживает. Ты это чувствуешь и пытаешься сообразить – как и в чем это проявиться!

Впервые, я это почувствовал лет в шесть. Я любил разного рода насекомых, животных и особенно ... змей. Это были не ядовитые змеи, а ужи. Вид ужа, которого можно было подержать в руках, меня завораживал. Мне так хотелось иметь своего ужа, что когда взрослые ребята поймали здорового ужака, я выпросил у отца рубль и купил его у них. Поигрался, и решил перелезть через забор. С ужом это было сделать неудобно и я передал его ребятам, подержать. И в этот момент я ощутил «коварство, обман». Они взяли ужака, и пока я перелезал – убежали! Ох, как я негодовал! Сейчас я не так это воспринимаю, больше умом, чем эмоциями.

На память приходит подобный поступок, с мо-

ими партнерами по книжному делу. В 90-х годах, мои книги издавали в Петербурге. Мои новые партнеры организовали издательство, которое начало свое успешное существование с моих книг. Мне было предложено долевое участие, большие проценты. Я был им нужен. Через какое-то время, они укрепились и поняли, что можно обойтись без меня. Появились новые авторы, привлеченные тем, что я был у них. Конечно, живя я в Питере, дело сложилось бы иначе, а я наведывался к ним из Ростовской области. И вот, прилетаю, такой в приподнятом настроении – как никак из глубинки в цивилизацию. Встречают партнеры, все как всегда, а я чувствую предательский холодок от них! Это меня насторожило, и точно – в издательстве мне «предложение»! Я психанул не на шутку. Так у меня уплыла надежда занять свое издательство. Но, возможно, это и к лучшему – вот есть газета, сам верстаю книги – все в свое удовольствие.

Расскажу, еще несколько случаев с предчувствием. Вообще, существует много видов предчувствия, но я пока остановлюсь на некоторых. У меня есть друг детства – Сергей. Лет до 12-13, мы были лучшие друзья. Одногодки, росли в одном дворе, пока я не переехал на другую квартиру, в центре города. Мы стали взрослые, заимели семьи, появились дети – каждый жил своей жизнью. И вот, я иду с работы, с кондитерской фабрики, работал там холодильщиком. А он жил в том районе, и катит велосипед, на котором сидит его дочь, лет 5-7. Поздоровались, перемолвились и разошлись. Я, почему-то остановился, и стал глядеть ему вслед. Глядел долго, не понимая, зачем я это делаю? Через, примерно, недельку-две, по городу пронеслась весть – взорвался баллон с газом! Семья обгорела! Узнаю – а это у Сереги! Оказывается, некоторые события, в пространстве обозначивают себя задолго, до физического воплощения! Это может быть предупреждение, но распознать его сложно! Да и не говоры мы к нему!

Например, вот случай. Я везу свою пятилетнюю дочь на велосипеде в садик. Дорога – абсолютно пустая, никого нет поблизости. А у меня, буквально в течение минуты, скорее полминуты – снос башки! Нарастающий ужас! Ужас чего-то ужасного, ужасного! Я, судорожно оглядываюсь по сторонам! Дочь сидит сзади на багажнике велика. Вокруг никого нет! Велосипед попадает в ямку – специально сделанную на дороге, для слива воды. Велик амортизирует на кочке и ... нога дочери, попадает в спицы заднего колеса! Раздается треск и дикий крик от боли! ... У меня и сейчас выступают слезы! Дочери, спицами заднего колеса могло отрубить ступню! Спас добротный, советский сандалик – вырвало спицу и травмировало ногу. Через два дня дочь носилась, как прежде. А у меня отлегло.

Примерно, лет в 40, я нашел нового друга Алексея. Сосед, один и тот же возраст у нас, да и дети

такого же возраста. Прекрасный, простой, человек. Работал у себя дома – ремонтировал моторы. И так мы сдружились семьями, что тянуло друг к другу. Выходные, праздники – то у меня, то у него дома. Все мы с ним спорили, 2000 год, это когда круглая дата Христианства. Да и до нее оставалось уже недолго – Миллениум отметить. И вот, солнечное утро. Одно из таких, когда лето-летнее, душа на распашку – радуется такому деньку. Я иду к нему по дороге, в гараж. Дверь открыта, Алексей выходит на улицу, идет мне навстречу и улыбается. Я смотрю на него ... а лицо то у него другое! Серое, землистое! Остолбенел, и смотрю на него! Он подходит, улыбается. И видя мое ... недоумение, говорит – ты что Петрович! Видение исчезло, лицо Алексея нормализовалось. Ну и привидится же такое, подумал я. Наверное – в яме, под автомобилями пересидел – пронеслось в голове. Не прошло и недели, просыпаюсь ночью от дикого крика его жены, у нас в доме. Алексей умер посреди ночи, от сердечной недостаточности! Похороны его, я взял на себя, забив последний гвоздь в его гроб, и так проводив его. А то, что я видел – была «печать смерти» на его лице!

Ночь, когда умер Алексей, была проведена в соответствующих хлопотах. Заснуть удалось под утро. И приснился сон – я вижу Алексея, в белой рубашке. Какой-то он не собранный, заторможенный. А я, увидев его обрадовался – куда ты делся – говорю ему. Хорошо, что нашелся! Увы, это виделись мы с ним, вернее с его отошедшей душой, которая только-только начинала ориентироваться в том мире. Потому и была заторможенной! После он мне не снился. Сынок его – Дима, бывал у нас дома постоянно, пока не прошла боль утраты. Теперь, это взрослый человек, имеет семью и живет в родительском доме – доме своего Отца.

Когда я прибежал в их дом, к еще не остывшему телу Алексея, возникла мысль – попытаться вернуть его обратно. Было интересное чувство, что может получиться! Даже интуитивно понял, как это сделать – но не посмел! А зря! В любом случае терять было нечего!

У меня еще много интересных наблюдений и открытий в сфере тонких миров и их влияния на нынешний. Не все они связаны трагическим. Например, я стал чувствовать людей, с которыми был знаком в прошлых жизнях. Причем, большей частью, я их узнаю первым. Они меня могут сначала и не воспринимать, как «давнего знакомого». Однако, по мере общения, они «открывают» меня, и привязываются с какой-то особой дружественной теплотой. Так я встретил своих, прежних любимых, по прошлым жизням женщин. С каждой из них, я мог бы жить и сейчас. Но, об этом в следующий раз.

Продолжение следует.