



МАЛАХОВ

здоровье,
pro: счастье,
жизнь

От издателя

В США зафиксирована первая смерть от бактерии, устойчивой к 26 антибиотикам.

В августе прошлого года, 70-летняя жительница штата Невада, вернулась на родину после долгого пребывания в Индии. Там американка повредила правую ногу, ее рана воспалилась. Ее стали лечить антибиотиками. Но, не один из 26 известных американским врачам антибиотиков не помог. В сентябре она скончалась от септического шока.

Сепсис — это системная воспалительная реакция в ответ на локальный инфекционный процесс.

Сепсис (с древне греческого — означает «гниение». В быту это называется — «заражение крови») — тяжелое состояние, грозящее смертью.

В образцах ткани умершей женщины, была обнаружена бактерия *Klebsiella pneumoniae* (клебсиелла пневмонии или палочка Фридендера). Эта бактерия давно известна, однако ее новый штамм, убивший женщину, оказался устойчив ко всем доступным антимикробным препаратам. Особую тревогу вызывает то, что эта «супербактерия», способна передавать свою устойчивость другим видам бактерий.

А причиной появления устойчивых к антибиотикам бактерий, врачи считают чрезмерное и не-

правильное использование антимикробных препаратов, особенно в животноводстве, которое приводит к выработке у бактерий сопротивляемости и повышает их живучесть. Также указывают и на самолечение антибиотиками.

О чем это говорит? Да о том, что современная медицина идет в неправильном направлении. Вместо того, чтобы пользоваться проверенными временем средствами, пытаются создать новые. Причем, процесс создания препаратов по борьбе с микроорганизмами, настолько недалновиден, что закономерно привел к противоположному результату. Этого и следовало ожидать, что подобная «борьба», приведет к появлению микробов устойчивых к антибиотикам.

И что теперь делать? Увы, наши медицинские светила, не сделают никаких выводов из этого факта. Они продолжат создавать все новые поколения этих препаратов, что не к чему хорошему не приведет. 22 января по НТВ, слушал предсказания Ванги. Она поведала, что вскоре должна появиться страшная болезнь, косящая людей, как серп колосья. И все это произойдет потому, что само неправильное лечение будет этому способствовать. И только правильное ведение жизни, плюс природные антибиотики, смогут инакомыслящим остаться в живых. Кстати, о природных антибиотиках, я рассказывал в одной из своих газет.

Сейчас уже невозможно остановить гонку антибиотиков, которая приносит огромные барыши. Хотя, с самого начала было ясно, что прием искусственных антибиотиков, это тупиковый путь. Как только применялся новый антибиотик, так происходила мутация бактерий. Они не только приспособивались к его действию, но и повышалась их злокачественность! В противовес им, керосин, деготь, гриб чага, кожура грецкого ореха, лук, чеснок, имбирь и многие другие, действуют совершенно иначе.

Редактор газеты **ГЕНЕША** (Геннадий Малахов).

Содержание номера

- ✦ От издателя - первая смерть от супербактерии.
- ✦ Лунна в феврале
- ✦ Познавательно практический Февраль месяц
- ✦ Теория и практика самооздоровления
Последняя речь Стива Джобса.
О гордыне - душеполезные беседы.
- ✦ Психоэнергетическая защита во сне
- ✦ Сон с точки зрения оккультизма
- ✦ Заговор - народное наследие

В феврале Луна рекомендует:

1. Органы дня - верхние дыхательные пути, бронхи. Подходит для выполнения дыхательных упражнений. Сегодня очень хорошо общаться (особенно с противоположным полом), обучаться, заниматься омоложением, бросать курить.

2. Органы дня – легкие. Приветствуются дыхательные гимнастики, прогулки на свежем воздухе. Особое значение и силу сегодня приобретают слова. Их сила возрастает многократно. Следите за тем, что говорите.

3. Органы дня – желудок, периферическая нервная система. День не подходит для застолья, споров и брака.

4. Органы дня – грудь, соски груди. В эти лунные сутки могут возникнуть многочисленные ссоры, конфликты, причем на пустом месте. Поэтому, максимально ограничьте контакты с малознакомыми людьми. Зато физический труд сегодня приветствуется.

5. Органы дня - кости грудной клетки. Сегодня хорошо работать с кармой рода, семьи. Физическая нагрузка небольшая, парная приветствуется.

6. **День экадаши** – подходит для суточного голода. Органы дня - позвоночный столб, хребет. Эти лунные сутки можно использовать для некоторых практик: очищения, очистки тонкого тела, молитвенных и магических действий.

7. Органы дня - сердце. Сегодня полезно подавать милостыню, оказывать благотворительную деятельность. Полезны занятия аэробикой или длительные пешеходные прогулки.

8. Органы дня – активизация движения в организме: энергии, крови, лимфы, перистальтики кишечника. Рекомендую сегодня печь хлеб. Особенно из проросшего зерна.

9. Органы дня – тонкий кишечник. Полезно выполнять любую физическую работу, получать новые знания. Но при этом не надо: перегружать зрение, использовать духи, а также подвергаться меланхолии, тоски и различным страхам.

10. Органы дня - поджелудочная железа, диафрагма. Сегодня полезно есть плотную, горячую пищу с вязущим вкусом (бобы, горох). Соблюдайте во всем осторожность и осмотрительность.

11. **Полнолуние.** Органы дня - селезенка. День обновления крови. Рекомендуются кровоочистительные процедуры, противопоказана животная пища. Больше блюд из свеклы, свежий сок из яблок. Осторожность и осмотрительность.

12. Органы дня - почки. Всякое уныние и печаль в эти лунные сутки недопустимы. День благоприятен для: общения, искусства, отдыха, застолья, умеренного приема вина и интимных отношений.

13. Органы дня – мочеточники и мочевого пузыря.

Эти лунные сутки несут энергетику, делающую человека пассивным. Сегодня полезны небольшие самоограничения. Хорошо сходить в баню.

14. Органы дня - аппендикс, сигмовидная кишка (толстый кишечник), пупочный центр. Обдумайте свои поступки: покайтесь, простите, избавьтесь от лжи, гордыни, чужих мыслей. Подходит для профилактического очищения толстого кишечника, например, салатом-метелкой.

15. (20 лунные сутки) Органы дня - верхняя часть спины, лопатки, брюшина, плечи. Этот лунный день предназначен для активных, решительных, пробивных действий. Благоприятен для проработки мышц спины и верхнего плечевого пояса.

16. (20 лунные сутки) Органы дня - верхняя часть спины, лопатки, брюшина, плечи. Этот лунный день предназначен для активных, решительных, пробивных действий. Благоприятен для проработки мышц спины и верхнего плечевого пояса.

17. Органы дня – печень и кроветворная система. Ограничения в питании, жирной и смешанной пищей. Не есть на ночь. Полезны самые разнообразные совместные занятия, которые объединяют людей по интересам, благоприятны для спортивных состязаний.

18. Органы дня - тазобедренный пояс, крестец. Полезно пить кремниевую воду или чай из спорыша. Есть творог. Из упражнений – приседать, длительно ходить. Сегодня лучше всего постигать и использовать новые знания.

19. Органы дня - яичники, яички, Муладхара-чакра (нижний энергетический центр в районе копчика). Меньше говорите, а больше делайте. Ходьба на ягодицах – отличное упражнение для сегодняшнего дня.

20. Органы дня - наружные половые органы, прямая кишка. День связан с трансформацией мужской сексуальной энергии. Именно поэтому он благоприятен для мужчин. Хорошо выполнять большие по продолжительности и объему физические нагрузки, париться в парной.

21. Органы дня - бедра. Сегодня не рекомендуется никуда спешить. Показаны пешие прогулки около воды и философские размышления. Ешьте творог или сыр с овощами.

22. **День экадаши** – подходит для суточного голода. Органы дня – колени. Самое лучше, что можно сегодня сделать это предпринять 24 часовой голод или сделать разгрузочный день. Сегодня рекомендуется делать массажи, косметические маски, сводить бородавки и родинки, разглаживать морщины.

23. Органы дня - голени. Благоприятен для пеших прогулок, бега трусцой. Вечером благоприят-

ны водные процедуры.

24. Органы дня – жидкости организма. Полезно сходить в парную. Сегодня для здоровья полезно делать массажи, ванны с косметическими средствами и натуральными травами, применять натуральные маски.

25. Органы дня – ступни ног. Проведите день спокойно и умеренно. Больше отдыхайте и анализируйте. Завершите ранее начатые дела, раздайте долги.

26. **Новолуние.** 30/1 лунные сутки.

(30 лунные сутки) Органы дня - эпофиз – особая железа в центре головного мозга. Подводят итоги минувшего лунного цикла. Физическая нагрузка - обычная по дому и на работе, не более. Рекомендуется очищать жилище с помощью святых образов, благовоний.

(1 лунные сутки) Органы дня - глаза, лицевая часть головы, мозг. Внимание и умеренность – девиз дня. Сегодня важно создать яркий мыслеобраз, здоровья или успеха в задуманном деле. Подходит для очищения лобных и гайморовых пазух головы.

27. Органы дня - рот, зубы, верхнюю часть нёба. В эти лунные сутки, тело набирает силы на весь месяц. Прислушаемся к его пищевым запросам, и будем есть то, что захочется. Но, пища должна быть натуральной.

28. Органы дня - область затылка и уши. Сегодня хорошо париться. А если в области затылка и ушей появилась болезненность - необходимо очистить организм от солей.

Познавательно-практический

Под датой идет краткое описание названия дня, в честь кого он назван. Вторая часть - особенности этого дня и приметы.

Февраль месяц.

Наступает февраль - последний зимний месяц. Наши предки славяне, именовали этот месяц года «лютым» из-за сильных морозов с ветрами, приходившимися на это время года. Называли его и вьюговей, снежень. Потому и говорили: «Вьюги да метели под февраль налетели». А современное название пришло к нам из Рима, где февраль был последним месяцем года.

Для крестьян февраль считался самым тяжелым месяцем - в это время подходили к концу зимние запасы для домашней скотины, а до весны было далеко.

1 февраля

Макарьев день. День назван в честь преподобного отца Макария Александрийского. Духовные подвиги его были удивительны. Когда преподобный узнавал, что кто-нибудь совершает какой либо подвиг, старался подражать таковому. Например, узнав что иноки в Тавенкском монастыре, в течение всей великой четыредесятницы ничего не вкушают из приготовленных на огне. Он положил себе за правило в течение семи лет не вкушать ничего из того, что бывает приготовлено на огне.

На Макария было принято не работать. Люди ходили друг к другу в гости, и за новостями, пили чай из самовара. А к самовару в старину было особое отношение. Считалось, что он обладал магическими свойствами. Поэтому сегодня, на Макария, было

принято разжигать самовар валенками (использовали в качестве мехов для подачи воздуха в топку). Эти валенки, набравшись энергии теплоты, носили. Считалось, что они защищают от холода, а потому с их помощью лечили замерзшие суставы ног.

Приметы.

Если на Макария метет метель – такой будет погода в течение всего февраля. Говорили: «метель на Макария – весну долго ждать».

Метель сегодня – значит и Масленица будет такой.

Если сегодня безоблачная погода – весна будет ранней и теплой.

Морозный день – к знойному лету.

Теплая погода на Макария – первая половина лета будет дождливой.

Сегодня заговорами можно лечить различные болезни.

В ночь на Макария снятся вещие сны. Сбываются очень быстро, даже на следующий день.

2 февраля

Евфимев день. Назван в честь преподобного отца Евфимия Великого. Родители его Павел и Дионисия, христиане, происходили из знатного рода. В течение многих лет они были бесплодны, о чем глубоко скорбели. Когда они в одну из ночей, они пребывали в усердной молитве, последовало им божественное видение: «Утешьтесь! Бог дарует вам сына, тезоименитого утешению, потому что при рождении его Бог подаст утешение церквам Своим». После этого видения Дионисия зачала сына.

Сегодня народ отмечал день Зимнего Евфимия (Метельного). В это время устанавливается самая

холодная погода за всю зиму. В этот день предсказывают погоду не только на февраль, но и на Масленичную неделю.

Традиционно, на Ефимия, устраивали свадьбы. И все потому, что после Ефимия шла Масленичная неделя, после чего наступал Великий Пост. И если молодые люди не решались сыграть свадьбу до Ефимия, то им приходилось ждать до самой Пасхи. Потом начиналась посевная, весенняя и летняя страда, сбор урожая – в итоге свадьба откладывалась до осени.

Приметы.

Если на Зимнего Ефимия в полдень солнечно и тепло – к ранней весне.

Если сегодняшней день теплый – метели могут быть в течение всего февраля, аж до середины марта.

Ветреная погода сегодня в полдень – к дождливому лету.

Изморозь сегодня – к ночным заморозкам.

Сегодня нельзя поднимать с земли мелкие деньги – это к бедности.

Все сны, которые снятся на Ефимия, следует толковать наоборот.

3 февраля

Максимов день. Преподобный отец Максим Исповедник считается утешителем в обидах и помощником в бедах. В этот день принято вспоминать добрым словом людей, когда-то пришедших вам на помощь. Максиму молились о заступничестве вдовы и сироты.

Сам Максим получил серьезное научное образование. Он основательно изучил философию и богословие, достиг высшей славы своею мудростью и был уважаем даже в царских палатах.

Сегодня отмечают день ангела обладатели имени Максим. Хозяйки для этого случая выпекали пироги с начинками из мяса, яйца, грибов, рыбы. Пирогом угощали не только членов семьи, но и нищих.

Сегодня было принято мириться с теми, с кем были в ссоре. Также ходили в церковь и молились о мире. Просили помощи в сложной ситуации.

Считалось, что если сегодня помолиться Максиму Греку (другой святой, который правил на Руси церковные книги) за дорогого человека, то все в его жизни будет хорошо. Часто ему молились девушки на выданье без приданого, сироты, обездоленные люди, чтобы их жизнь удачно сложилась.

Был и такой обычай. Если возникала трудноразрешимая проблема в жизни человека, то сегодня надо было пойти в лес. Отыскать там березу, прислониться к ней, и как самому лучшему другу рассказать обо всем, что тревожит. Как правило, по дороге назад верное решение приходило само собой.

Приметы.

Ясная погода сегодня – жди затяжных морозов.

Если на Максима запланированная встреча не состоялась – это к добру. (Бог от худого отвел.)

Если сегодня сотворишь доброе дело – оно обязательно вернется.

Если сегодня супруги возьмутся за руки, и стряхнут снег с дерева, которое растет в их дворе – это к семейному процветанию и счастью.

4 февраля

Тимофеев день. День назван в честь святого апостола Тимофея. В юности он стал свидетелем чудесного исцеления апостола Павла, ослепшего от неверия во Христа. И только выполнив приказ Бога, Павел вновь прозревшего. Тимофей так был удивлен произошедшим чудом, что пожелал стать учеником Павла и принял мученическую смерть во имя веры. При жизни был епископом. А умер потому, что на празднике язычников выступил с проповедью. За что был побит камнями.

В народе этот день называют днем «Тимофея-полузимника». Считается, что до весны уже не далеко. И тем не менее, этот день считается одним из самых холодных дней в году. Даже птицы не вылетают сегодня. В народе говорили, что тимофеевские морозы «сшибают рог зиме», она идет на спад. С этих дней начинаются февральские метели. Люди также оставались дома и проводили время в своих делах: кто отогревал замерзших животных, кто чинил инструменты и домашнюю утварь, другие перебирали оставшиеся запасы.

В этот день знахарки лечили грыжу, день для этого наиболее благоприятный.

Сегодня девушки устраивали соревнование – кто дальше всего прокатиться на санках с горки. Считалось, что победительница будет богата льном в течение всего года.

Сегодня пчеловоды встряхивали ульи, проверяли состояние пчел. Если они было слышно жужжали, значит они живы.

Приметы.

Если днем светит солнце – это к ранней весне.

Много снега на Тимофея – будет хороший урожай зерновых

Если сегодня стекла в доме запотели, а на улице мороз – скоро потеплеет.

Узоры поднимаются вверх по стеклу – к морозам; если идут вбок – к оттепели.

Если началась метель, то такая погода продлится около недели.

Сны, которые снятся в ночь на Тимофея – вещие.

5 февраля

День Агафия. Назван в честь святого мученика Агафангела. Юношей, он посетил заточенного в темнице святого Клементя, епископа Анкирского. Клементя истязали невероятно жестоко, чтобы

только он отказался от веры христовой. Но пытки не сломили. Вид пыток, глубоко потряс юного Агафангела, и он решил также пострадать за истинную веру. Их мучили много раз. Агафангела повесили и строгали железными когтями. На голову Клименту надели раскаленный до красно шлем.

Этот день в народе называли Агафий-полухлебник. Крестьяне проверяли запасы хлеба – хватит ли их до нового урожая. Не будет ли семья голодать. Заодно, проверяли – не испортилось ли зерно для посева. Для этого перебирали семена, избавлялись от зерен, которые оказывались испорченными. Амбары, сараи которые опустели, ремонтировали, чтобы они продолжали служить. Поэтому, сегодняшней день был предназначен для решения домашних забот. Впереди была весна и посевные, а потому, следовало позаботиться обо всем заранее. Даже была пословица: «Агафий в закромах спины не разгибает, годному зерну счет ведет».

Хозяйки пекли сегодня куриные пироги. Они символизировали семейное счастье и плодородие. Сегодня этот пирог должен был съесть каждый член семьи. Остатки скармливали скотине.

Приметы.

Если на Агафия ударил мороз, и светит солнце – в августе будет жарко.

Солнечный день – к ранней весне.

Много снега лежит на земле – год будет урожайным.

Погода сегодня после полудня указывала, каким будет январь следующего года.

Белка выбралась из гнезда – к оттепели.

6 февраля

Ксения полузимница. День назван в честь Ксении Миласской (Евсевии). Она была дочерью знатного человека. Но когда выросла, добровольно покинула отчий дом для того чтобы служить Христу. Она стала монахиней, строго придерживалась правил духовной жизни и Господь дал ей способность утешать страдающих, разочаровавшихся в жизни людей. Еще, она построила женский монастырь, и всю свою жизнь провела в трудах, добрых делах и молитвах.

Как мы с вами видим, сейчас много дней календаря имеют приставку «полу» –хлебник, –зимник, –корм. И это не удивительно, сейчас переломное время, как в сезоне года Зима, так и в запасах продовольствия. Именно по этой причине они и получили такие названия. И этот день имеет несколько названий: Аксинья Полузимница, Полухлебница и даже Аксиньи-весноуказательница. Однако, крестьяне говорили: «Полузимница хоть и пополам — да не ровно делит зиму; к весне мужику будет тяжелее».

Крестьян интересовало, какая погода будет

дальше, но больше всего интересовало сколько будет стоить хлеб. В это время закупали зерно, пока оно не поднялось в цене.

С этого дня начинались наиболее тяжелые дни, потому что даже самые большие запасы начинали заканчиваться, а до озимых (первого хлеба) еще было очень далеко.

Приметы.

Какая погода стоит на Аксинью, такой будет весна.

Если была безветренная погода на Аксинью – вторая половина июля будет теплой и сухой.

Вьюга на Аксинью – будет дефицит корма для скота.

Если хлеб сегодня подешевел – год будет урожайным.

Вьюга и метель сегодня – к неурожаю и пасмурной весне.

Если сегодня редкие и высокие облака – скорое тепло.

Нельзя ставить сегодня квас – будет неурожайный год.

Сегодня запрещалось завязывать какие-либо узла – это к смерти. Перестилать постель – можно заболеть. Стричь ногти на ногах – могут быть судороги. Не стоили и рассказывать свои сны.

Кто сегодня съедет первым ужинать, то вскоре умрет. Сегодня старались не ужинать после захода солнца. В некоторых семьях первыми ужинать сажались старики, чтобы дети и внуки не умерли раньше.

7 февраля

Григорий Богослов. Назван в честь отца Григория Богослова, патриарха Константинопольского. Он был вымолен матерью, блаженной Нонной. Она желала сына, и посылала усердные молитвы к Подателю всех благ. К тому же она обещала, посвятить его на служение Богу. И Господь, исполнил прошение сердца благочестивой жены. В сонном видении ей было откровение, что от нее родиться отрок. И назвали его Григорием, как это было ей предвозвещено в сонном видении.

Григорий возлюбил целомудрие души и чистоту тела, а также тщательно хранить свое девство до самой кончины. К этому он был вразумлен материнскими наставлениями, и сонным видением. О котором он рассказывал. Во время сна, вблизи себя он увидел двух девиц, облеченные в белые одежды. Они были красивы лицом, и одного возраста. На них не было никаких украшений. Одеты просто, в чистые белые одежды и скромно опоясанные. Головы и лица были покрыты тонкими покрывалами. Святой Григорий, смотря на них, ощущал в своем сердце великую радость. Когда он спросил: кто он? Одна сказала, что она есть Чистота, а другая назвалась Целомудрием. Они разъяснили ему, что предстоят пред престолом Царя славы Христа и сказали: будь,

единомысленным с нами! Тогда мы тебя, блистающего величайшею светлостью, вознесем на небеса и поставим близ бессмертного Троичного света!

А в народе о сегодняшнем дне говорили, что пришел Григорий - зимнеуказник. По этому дню предсказывали погоду на следующий год.

Сегодня следует делать хорошие дела, и вспоминать о них. Но при этом, не хвастаться. Потому что знали, что Высшие Силы все видят, и за хвастовство накажут. Зато, за тайное доброе дело — щедро отблагодарят. И это произойдет ... сегодня!

Приметы.

Какова сегодня погода до обеда — такова и будущая зима до Рождества. Погода после обеда — такова будет после Рождества.

Выпавший сегодня снег, предвещал раннюю осень и наступление следующей зимы.

Если синица поет — это к морозам.

Сегодня не пустословить — все сказанное назад вернется.

Не рекомендуется стричь ногти, волосы и плеваться.

Дарить женщине цветы — на счастье.

8 февраля

День Симеона. Федоров день. День назван в честь преподобного Симеона Ветхого. Он с юных лет проводил пустынное житие, поселившись в небольшой пещере, в совершенном уединении. Жизнь протекала в строгом посте, непрерывной молитве и богомыслии. Пищею ему служили только травы, произрастающие вокруг пещеры. Так продолжалось в продолжение многих лет. За свои подвиги преподобный получил от Бога благодать повелевать лютыми зверями. Умер в глубокой старости.

В этот же день состоялось перенесение мощей преподобного Феодора, игумена Студийского. Преподобный Феодор смело выступал против царя и знати, которые извращали христианские порядки (боролись с иконами) и уклад. За это был преследуем. Когда святая Ирина возвратила себе престол, то первым делом освободила преподобного Феодора. Это было в 796 году. Она передала ему опустевший при нечестивом царе Копрониме* Студийский монастырь. Благодаря усилиям преподобного Феодора, в обители собралось около 1000 иноков. И для них, преподобный Феодор, написал устав иноческой жизни, получивший название Студийского.

*Копроним - «навозник»! Во время крещения, будучи младенцем, он испражнился в купель, тем самым осквернив таинство крещения.

День почитания своего Рода. В народе считалось, что в этот день покойники тоскуют по оставленной ими земле, и по своим родным. Удаляясь в горный мир душой и на кладбище телом, умершие

и после истечения положенных сорока дней после смерти, могут существенно влиять на дела своих родных. Именно поэтому, так важно не забывать свои родные корни, могилы предков. Память Рода и его поддержка возможны лишь тогда, когда живущие потомки помнят и почитают своих предков.

Если же покойники часто являются, нужно бросить в него камень. А заодно подумать, почему это происходит и сделать так, чтобы это не повторялось.

Сегодня можно вызывать духов! Для этого надо, заранее, 12 пятниц соблюдать строгий пост.

День сегодня, весьма холодный. Потому наши предки говаривали: «Федор Студит — землю студит».

Приметы.

По этому дня судили — какова будет весна.

Если февраль холодный и сухой — август будет жаркий.

9 февраля

День Иоанна Златоуста. Назван в честь святого отца Иоанна Златоустого, патриарха Константинопольского. Его считают светильником миру, учителем вселенной, столпом и утверждением церкви, проповедником покаяния. Он имел от Бога дар учительства. На нем была благодать Святого Духа. Господь даровал ему знание всей глубины премудрости, благодаря которой он вдохновлял людей светом учения Христова. А своими устами, заградил уста еретиков и иудеев, произносящих хулы на Бога.

Сегодня, все желающие просвещения разума к учению духовной грамоты. А также, отчаявшимся в жизни грешной и нуждающимся в помощи, рекомендовали молились святому покровителю этого дня Иоанну Златоусту. Чтобы по молитвам и искренности, подал он им руку помощи вразумления и наставления.

Также большое внимание уделяли русской печи - символу домашнего уюта и центром дома. Потому, печь топили особым образом - дрова клали так, чтобы они вспыхивали вместе! Такой огонь прибавлял счастье в семье и удачу в году. также, поминали близких и готовили пироги-расстегаи из грибов и мясного.

Приметы.

Если сегодня облака идут против ветра — к снегу.

Если в феврале бывает много инея на деревьях — то будет много меда.

В народе говаривали: февральская оттепель ничего не стоит, все равно стужа будет.

Если стекла окон потеют зимой — это к теплу, а летом — к дождю.

Также существовала и такая поговорка: «Лето как лето, а зима, как язва — холодна».

Если после метелей, у снежных сугробов гребни закруглены — это к урожаю.

Сегодня хорошо лечиться зубная боль с помощью заговора: «Лазарева суббота. Златоустов день, у кого болят зубы, чтобы те зубы окаменели и вовек не болели».

Сегодня не моют голову.

Не рекомендуется дарить и получать подарки. Наговоры и порча сегодня имеют очень большую силу.

10 февраля

День Ефрема Сирина. День назван в честь преподобного отца Ефрема Сирина. Он родился от христианских родителей. В юных годах Святой Ефрем отрекся от мира и ушел в пустыню. Получил от Бога дар премудрости. Речь его была подобна сладкой реке, наполнявшая умилением души всех, слушавших его поучения. И это не спроста! Когда он был еще ребенком, родители видели сон: виноградная лоза взошла на языке мальчика. Она наполнила ветвями и гроздьями всю поднебесную.

В зрелом возрасте, со святым Ефремом произошел другой удивительный случай. Когда он занимался пустынно жителем, то пережил Великое умиление и сердечное сокрушение (переживал состояние просветления). И в это же время, один из богоносных отцов видел во сне светлого, сиявшего подобно ангелам, мужа. Он держал в руке исписанный свиток и спрашивал:

- Кто может принять и сохранить этот свиток?

Голос свыше отвечал ему:

- Никто другой, кроме Ефрема, угодника Моего.

Перед этим мужем стоял Ефрем. Ефрем открыл свои уста, а муж вложил ему в рот свиток! Преподобный Ефрем съел этот свиток. После этого, он начал говорить и писать назидательные речи, приводившие в умиление каждого, слушавшего или читавшего их. Они возбуждали страх Господень, иставляли на путь покаяния.

В народе этот день называли «Ефрем-ветродуй». Также называли и «Прибаутником», в честь домового. Считалось, что он любит пошутить. При этом шутки бывают не всегда добрые. И тем не менее, народ сегодня отмечал день домового. Чтобы задобрить домового на весь год, его угощали теплой кашей, пирогами, сладкими булочками. После ужина, продукты оставляли у печи в ожидании, что ночью домовый придет и отведаст угощения. Существовало поверье, что в этот день нельзя убивать в доме никаких насекомых, чтобы домовый не обиделся!

Этот день, также называли «кудесами», так как верили, что сегодня происходит много чудес. И, опять таки, это связано с домовым.

Сегодня запрещалось скандалить, ругаться, сквернословить.

Приметы.

На Ефрема рыба хорошо клюет.

Воздух над лесом густой – год будет дождливым.

11 февраля

День Игнатия Богоносца. Во времена римского императора Траяна, он был епископом Антиохийской церкви. Свое прозвище он получил за то, что Сам Иисус Христос брал его на руки! Повзрослев, он был учеником Иоанна Богослова, а далее и епископом. За отказ принести жертву языческим богам, его судили. Он смело отвечал царю Трояну. За смелые речи, твердую веру, его осудили на съедение зверями. На него выпустили голодных львов, которые его растерзали и съели, остались кости.

Сегодня отмечали память мученика Игнатия Богоносца и святого Лаврентия. Народ молился этим святым, чтобы они избавили от болезней глаз. День считали опасным, потому постились и защищались. Защищались от ведьм, которые сегодня приходили для того, чтобы уничтожить людей. Поэтому, сегодня, начиная с темноты и до самого рассвета, по всему периметру дома втыкали веточки чертополоха.

Приметы.

В народе говорили: «Как на Игнатия Богоносца аукнется, так в августе откликнется: по февралю — август».

Внимательно наблюдали за луной: если красноватая луна — значит будет сильный ветер.

Если месяц только рождается, то какая погода была при рождении месяца, такая будет всю первую половину марта.

Если полнолуние — то такая погода будет вторую половину марта.

Предсказывали погоду и по дыму из трубы: если идет коромыслом, значит жди скорого тепла.

В народе поговаривали: февраль и теплом приласкает, и морозом отдубасит.

Февраль изменчив-переменчив: то январем потянет, то мартом проглянет.

Если сегодня жена легонько ударит мужа по щеке подручным предметом, то он к ней будет ласков и не будет изменять.

12 февраля

Васильев день. В этот день состоялся собор трех великих вселенских учителей: Василия Великого, Григория Богослова и Иоанна Златоустого. Причина такова: среди народа возник спор, кто из этих святых лучше! Спустя некоторое время после спора, они явились, притом не во сне, а наяву, Иоанну, епископу Евхаитскому. И сказали ему едиными устами: «Мы равны у Бога, как ты видишь; нет у нас ни разделения, ни какого-либо противодействия друг другу». На этом спор закончился.

Согласно народному поверью, сегодня нельзя

прясть пряжу - грех. Этот день, еще называют днем трех святителей-непрядильщиков - Василия Великого, Григория Богослова и Иоанна Златоустого.

В лесу с этого дня, начинаются волчьи свадьбы. Звери, дерутся друг с другом, кто станет «женихом». Поэтому, люди старались в этот день в лес не ходить, чтобы не попасться на глаза злым животным.

Санный путь к этому времени становился трудным, так как появляться проталины на дорогах.

На столе в этот день непременно должны были быть блюда из дичи. При этом дичь готовили с разными начинками и красиво украшали. Однако, ходить на охоту в этот день запрещалось.

Приметы.

Если в этот день ветер — быть сырому году.

Снежные хлопья становятся крупными — к оттепели.

Если на снег выходят мыши — к скорой оттепели.

Деревья покрылись инеем — к теплу.

Если подул ветер с севера, а туч нет — к сильным холодам.

Если Луна красная — к сильному ветру.

Можно строить планы на будущее — они будут удачные.

Нельзя сегодня ревновать и злиться.

Лучшее время помириться, это сегодня на Васильев день. Если этого сегодня не сделать — будут враждовать весь год!

13 февраля

День Никиты. День назван в честь святого Никиты, затворника Печерского, епископа Новгородского. В юности Никита был обольщен бесом, который предстал пред ним в образе ангела и сказал, чтобы он не молился, а читай книги. Братии усиленными молитвами удалось отогнать от Никиты беса. Он исповедал свой грех и начал вести строгую жизнь. Бог простил его и наделил особыми дарами: по молитвам к Богу, низводить дождь с неба, гасить пожары. И многим другим чудесам.

Сегодня молились святому Никите, потому что считали его защитником от молний и пожаров. Вечером не рекомендовали выходить из дома – могут навести порчу. Особенно, если 13 февраля выпадает на пятницу. Тогда, весь день считается неудачным и опасным.

Если пожар возникал в этот день, его считали делом огненных бесов и колдунов. Были специальные знахари и ведуньи, которые умели заговаривали огонь.

Приметы.

Если огонь в печке горит красным пламенем – это к морозу. Если горит белым пламенем – это к оттепели и ранней весне. Если печь плохо топится, а дрова гореть не хотят – это к теплу.

Пожар на Никиту - порча наведенная на всю семью.

Если ночь сегодня ясная - завтра будет солнечно.

Если на деревьях выпал иней - ночь будут звездной.

Если сегодня на Солнце видны круги - к урожайному году.

14 февраля

День Трифона. День назван в честь святого мученика Трифона. Еще с юных лет была на нем благодать Божия и Господь даровал ему силу чудотворения, дабы не только из уст сего младенца, но и из чудесных его дел совершить Себе хвалу. В ранних христианских книгах рассказывается об исцелениях от всяких болезней, совершенных святым отроком Трифоном, об изгнании им бесов из людей, обращавшихся к нему. За борьбу с язычеством был сурово мучим. Умер сам, по молитве своей.

В народе говорили, что наступил Трифон-мороз, Трифон-перезимник.

День девицы молятся о женихах, потому что все работы были сделаны и февраль считался месяцем свадеб. И сегодня праздновали свадьбы, потому что впереди Великий пост и тут уж было не до веселья. В связи с этим святого Трифона считали покровителем любящих супругов и семьи ими образованной. Кстати, «День влюбленных» святого Валентина на Западе - аналогичный праздник. Трифон и Валентин покровительствуют влюбленным. Сегодня традиционно признаются в любви, дарят подарки, проводят совместно время.

Следует упомянуть и то, что Трифон защищает людей и от грызунов, мышей и прочее. И если в амбаре заводились мыши, то молились святому Трифону и грызуны исчезали.

Приметы.

Погода на Трифона показывала, какой будет вся весна. Если тепло, то и ближайший месяц будет теплым.

Если к вечеру небо затянуло туманными облаками — установится хорошая погода.

Если на Трифона небо звездно — то будет весна поздняя.

Если на Трифона вечером небо будет ясным, а на нем много звезд, то зима будет долгой.

Снег в этот день — к дождливой весне.

Безветренный и теплый день — к ранней и теплой весне.

Если влюбленные сегодня дадут клятву верности, им будут не страшны соблазны и преграды.

Свадьба (бракосочетание) сегодня — хороший знак на будущую семейную жизнь.

15 февраля

Сретение Господа нашего Иисуса Христа. Это принесение во Иерусалимский Храм младенца Иисуса Христа его родителями. Оно состоялось на

40-й день после Рождества. Родители отнесли его в храм, чтобы посвятить Богу. Этого момента ждал старец Симеон. Он знал, что будет жить до тех пор, пока не увидит Спасителя. 300 лет он ждал и вел скромную, благочестивую жизнь. И пророчество сбылось - он взял Иисуса на руки, провел необходимый обряд, отдал родителям, и ... умер.

В народе, этот день считают днем первой встречи весны. Наступают сретенские морозы — они считаются последними.

На Сретение вечером было принято делать заговор на солнце: «Солнышко-ведрышко, выгляни, красное, из-за горы, выгляни, солнышко до вешней поры!» И, если оно перед закатом проглянет сквозь облака, это означало, что прошли последние морозы; если же оно не покажется, ожидай сильных влассьевских морозов 24 февраля.

Особо заботились в этот день о домашней скотине, птице, запасах зерна и плодовых деревьях.

С этого дня начинают откармливать домашнюю птицу. Кормят кур овсом, приговаривая: «Корми кур овсом — весной и летом будешь с яйцом».

На Сретение не следует отправляться в дальний путь - снег кое-где уже стаял и сани не поедут.

Приметы.

Если в этот день капель — к урожаю пшеницы, а ветер — к плодородию фруктовых деревьев.

На Сретение небо звездное — зима долгая.

На Сретенье солнце идет на лето, а зима на мороз.

На Сретение цыган шубу продает, мол тепло близко.

Если же была оттепель, это предвещает худую и гнилую весну. Если была метель, то это предсказывало, что весна задержится больше, чем обычно, закончатся корма для скота.

На Сретенье в храмах зажигали специальные свечи - громницы. Пламя от этих свечей защищает дома от пожаров и нечистой силы. Облегчает страдания умирающих людей.

Освященная на Сретенье вода, лечит многие болезни.

16 февраля

День Семена и Анны. Сегодня вспоминают жизнь и деяния святого Симеона Богоприимца и святой Анны пророчицы. Анна находилась в иерусалимском храме, когда в него родители принесли младенца Иисуса. Она первая узнала, что это Спаситель и поведала об этом. Старец Симеон, прожил 300 лет, чтобы встретиться со Спасителем. И, согласно Божьему завету, он мог спокойно умереть. Симеон принял на руки младенца Иисуса, подержал его. Исполнил обряд, отдал родителям и умер.

Этот день называют «хранителем младенцев», и к Анне и Симеону обращаются с просьбой о дарова-

нии здоровья новорожденным. А еще его называют - «починки». С ранней зари, помолясь, всей семьей крестьяне шли в сараи работать: занимались ремонтом летней сбруи, ездовой и пахотной. Отчего появились поговорки: «На Симеона расчиняй починки». «Семен с Анной сбрую починяют».

Считается, что в эту ночь домовый приходит на конюшню и катается на лошадях. Может даже загнать их насмерть. Чтобы нечисть не побеспокоила животных, хозяева на ночь привязывали к гриве каждой лошади по кнуту и паре портянок. Это был оберег от домового.

А, чтобы задобрить домового и он не проказничал – после ужина оставляли в углу горшочек каши на ночь.

В этот день была традиция украшать веники. Согласно поверьям, именно в венике живет домовый. Поэтому подметать пол сегодня запрещалось, чтобы не нарушать покой «хозяина». Также, существовала опасность вымести и самого домового – а это оставит дом без защиты и охраны.

С этого дня отсчитывали семь наиболее сильных утренних морозов. Их называли «утренниками». После них наступала весна.

Приметы.

Если день снежный — лето будет дождливым.

Чем раньше встанешь и начнешь делать домашние дела — тем быстрее наступит весна.

Не починить износившуюся сбрую в этот день – к неприятностям.

Если в этот день утром снег — к урожаю ранних хлебов, в полдень — к урожаю средних хлебов, снег под вечер — к урожаю поздних хлебов.

Не рекомендовалось в этот день носить черные вещи и брать деньги взаймы – к мелким, досадным неприятностям.

17 февраля

Никола Студеный. День назван в честь преподобного отца Николая Исповедника, игумена Студийского. Он стойко претерпел тяжелейшие истязания за веру христову. И Бог даровал ему дар исцелять недуги людей. Он исцелил супругу царя Евдокию от тяжелой болезни. Явившись в сонном видении, он сказал: «Уповай на Бога, ибо ты не умрешь, но получишь исцеление и будешь здрава». Позвали старцев. Царица узнала виденного во сне Николая. Поклонилась ему, и тотчас стала здоровой.

«Николай Студеный» считался на Руси самым холодным днем в феврале. Даже существует соответствующая поговорка: «Пережили Афанасия-ломоноса (31 января), Власия (16 февраля) и тебя переживем, Никола, а там дело пойдет к теплу!»

Были и другие названия этого дня: волчий сват, маковый закат. Наступало время звериных свадеб. Охотники примечали: лисы ударяются в пляс, друг перед другом жеманятся. А выйдет луна — зайцы

начинают носиться.

Игумену Николаю молятся сегодня для исцеления от болезней.

Знахари сегодня заговаривали ветер, делали привороты и отвороты. Также сегодня поддаются лечению болезни желудка и поджелудочной железы.

Пословицы этого дня:

Никола студеный на мороз тороват. (*Тороват — означает щедрый, склонный к расточительству.*)

На студеного Николу, снега навалит аж с гору.

Студеный день — шубу вновь надень.

Приметы.

Если лес почернел — это к оттепели.

Сегодня не охотятся.

Если ветки елей сгибаются вниз — к снегопаду.

Вверх — к ясному дню.

Не следует ездить далеко — опасно.

Сегодня не мылись, не стригли ногти и волосы.

Если сегодня присниться птица — будут новости, если свинья — какое-то неприятное жизненное испытание.

18 февраля

Агафья коровница. День назван в честь святой мученицы Агафии. Она пострадала на веру христову. Ее жестко истязали, отрезали сосцы, кинули в темницу. В полночь явился ей святой Апостол Петр, в образе благолепного старца, чтобы исцелить ее. Агафья отказалась, сказав, что имеет Господа Иисуса Христа, Который одним мановением все исцеляет. Петр в ответ сказал, что Он послал меня к тебе, девица, ибо я Его Апостол: посмотри - ты исцелилась! Тело ее вновь стало здоровым.

В этот день на Руси поминают отошедших в мир иной отцов-прадедов, чтобы не забывать родовой связи. А умершим насильственной смертью в церкви ставили свечку.

Мученица Агафья почиталась в народе покровительницей домашнего скота, оберегающая его от болезней. Поэтому ей сегодня молились.

Считалось, что в этот день по селам ходит «коровья смерть». Ее представляли в облике старухи в белом саване или страшной женщины с руками-граблями. Она обладала способностью обращаться в различных животных черного цвета. Было поверье, что сама коровья смерть не может войти в село, ее можно только завезти вместе с товарами, обозами и так далее.

Помочь справиться с коровьей смертью может только борозда. Решив опохать свое село, женщины и девушки тайно собирались ночью в одних белых рубахах, с распущенными волосами. Вместе впрягались в соху и проводили борозду вокруг деревни. При этом, обязательно откидывая землю или снег в сторону, противоположную деревне. А, на перекрестках чертили кресты. А управляла сохой цело-

мудренная девица, либо вдова. Дополнительно, в хлевах вешали старые лапти, пропитанные дегтем.

В ночь на Агафью не спали — защищались от бесов. Чтобы они не проникли в дом, трубы замазывали глиной, в щели втыкали веточки чертополоха. Это позволяло защититься и не допустить в дом бесов. Ведь проникнув в дом, они могла легко войти в спящего человека и навести порчу. А в бодрствующего проникнуть невозможно — потому сегодня и не спали.

Приметы.

Морозный день — к ранней весне и хорошему лету.

Нет снега или ударил мороз — к летней засухе.

Если сегодня тепло — конец зиме.

19 февраля

Вукол телятник. Назван в честь святого Вукола, епископа Смирнского. Он был первый епископ, служивший в Малой Азии. Просвещенный Духом Святым, Вукол сиял как светильник. Пребывавших во тьме заблуждения и идольском прельщении он просвещал небесным светом и чрез святое крещение делал их сынами света. Всех защищал от бесчисленных, невидимых, но свирепых и неукротимых зверей (бесов), которые так и ищут, как бы кого поглотить.

На деревне это было время начала отела. Существовала поговорка: «На Вукола народились жуколы» (то есть телята, рождались в феврале). Отсюда и народное название этого дня - Вукол телятник.

В этот день молились об удачном отеле. После отела, ждали двенадцати удоев, чтобы прошло молоко и молоко было годным к употреблению. Из него варили молочную некрутую кашу и совершали обряд. Обкладывали сеном горшок каши и ставят в чашку с овсом. Трижды приподнимали чашку над головой, говорили: «На сто бычков! На тысячу телушек!» Снимали пенку и ели кашу.

Приметы.

Ясная, морозная погода в этот день обещала бурную весну, сухое и жаркое лето.

Чем на Вуколу-телятника было холоднее, тем теплее будет в марте.

На Вукола хозяйки жгли чабрец. Считали, что его дым делает молоко более вкусным, а телят здоровыми.

Если одинокому человеку сегодня помолиться, то вскоре отыщется его вторая половина.

20 февраля

День Луки. Назван в честь преподобного отца Луки Ефесского. В отроческих годах, он уже был мужем совершенным: любил безмолвие, уединение, был скромн. Более того, он в этом возрасте был уже великим постником и воздержником. Не вкушал мяса, воздерживался от молока, сыра и яиц! Не

прикасался даже к яблокам и другим садовым плодам, которые так приятны для малых детей. Питался хлебом, водой и огородною зеленью. В среду и пятницу до захода Солнца ничего не ел.

Будучи в зрелом возрасте, в нему пришли женщины, и с плачем, рыданием припав к ногам его, стали исповедывать тяжкие грехи. После их ухода, напали на него скверные помышлениями, и стали толкать на грех. Святой Лука, уразумев коварство дьявола, противопоставил ему оружие молитвы. Он три дня простоял на одном месте, всё время молясь Богу. Так он победил искушение дьявола, дождём слёз угасил пламень ужасной похоти. С помощью Божию, стёр главу адского змия.

И вот что интересно: после указанного (трехдневной молитвы), он совершенно изнемог и уснул. В видении предстал ему Ангел во образе прекрасного юноши. В руке он держал удочку, которую стал проталкивать через уста, внутрь тела. Блаженный Лука проглотил ее всю! Потом, этот юноша, вынул удочку, и на ней извлек некую часть его тела, мясистую и кровавую. Выбросил ее и сказал: «Дерзай и не бойся». Это были плотские греховные страсти.

Сегодня пекут пироги с луком. Ели их сами, а часть раздавали нищим. Считалось, что отданное, с прибылью вернется назад. Поминали усопших предков: «Живы родители - почитай, а умерли - поминай». Также, старались не совершать плохих поступков, раскаиваться в грехах и делать только добрые дела. Анализировали свои мысли и поступки, думали о том, как стать лучше, избавиться от недостатков.

День считался наиболее подходящим для приготовления целебных средств из кореньев. Особую силу имела лапчатка. Ее цветки напоминали крест, потому она считалась в народе «могущницей» - травой, в которой заключена сама крестная сила!

Приметы.

Чем больше милостыни подашь, тем больше получишь.

Нельзя играть свадьбу на Луку – это поминальный день.

Женщинам нельзя носить платья зеленого цвета, делать покупки – это к неприятности.

В феврале поддаются лечению сердечные болезни.

21 февраля

День Захария Серповидца. День назван в честь святого пророка Захарии Серповидца. Такое прозвище он получил потому, что в одном из сновидений увидел большой серп, парящий в воздухе. На самом деле, это был свиток с написанными откровениями от Господа. Пророк Захария оставил драгоценное наследие – книгу пророческих видений. Ни у одного пророка не встречаем такого множе-

ства подробностей о последних днях жизни нашего Спасителя, как у пророка Захарии.

В этот день, Святому Захарии Серповидцу молятся бабы-жницы. Лунный серп, по народному преданию, в этот день был особенно остр. Поэтому, крестьянки доставали серп, и показывали его месяцу, чтобы он наточил его и он был также остер, как лунный серп. Заодно, серпы кропили крещенской святой водой и приговаривали: «Не обрежешь вовремя месяца серпа, не на жнешь в поле и снопа». Считалось, что так жатва пойдет легче.

Приметы.

Мороз на Захария – теплые дни в марте и зиме конец.

На деревьях лежит иней – соберут много меда.

Частые восточные ветра в конце февраля, начале марта — предвещают пыльные бури.

После Захария рыба не клюет.

Если молодому месяцу показать серп – к богатому урожаю.

Можно точить острые предметы – к удаче на весь год!

Сегодня не следует проводить хирургическое лечение и пломбировать зубы.

Сегодня остерегайтесь сглаза! Не завидуйте – можно сглазить человека, а сглаз всегда возвращается назад.

Сны сегодня вещие. Если приснился гроб – к долгой жизни, огород – плохие новости, сливки или молоко – к богатству, замок – возможно судебное разбирательство, зеркало – вероятность заболеть.

Сегодня можно играть свадьбы, организовывать молодежные посиделки

22 февраля

День Никифора, Панкратия. День назван в честь святого мученика Никифора. Он пошел на добровольную казнь за веру, вместо отступника – в прошлом своего друга.

Панкратий Печерский жил в 13 веке. Он отправился в пещеры, и начал соблюдать благочестивый образ жизни, живя в добровольном затворе. Прославился в подвигах поста, а также чудотворениями. Молитвою, постом и помазанием елеем, он исцелял людей от разных недугов.

В этот день принимались плести лапти. Приговорили: «Наш Панкрат лаптями богат». Даже называли этот день «Панкратий-лапотник». Плетением лаптей занимались исключительно мужчины. Плели большое количество потому, что эта обувь очень быстро изнашивалась (снашивают по 2 пары лаптей в неделю). Обеспечение обувью всей семьи на весну и лето было достаточно сложной задачей. Поэтому сегодня, когда до весны было еще далеко, начинали плести. Сегодня можно отнести обувь в починку, проверить ее состояние или купить новую.

Проверяли состояние хозяйства и приговаривали: «Если у Панкрата дело в руках – то у хозяина хлеб в устах». Начинили подготовку к севу. Посевные семена, три утренние зори подряд выставляли на мороз. Это была закалка семян к перепадам температур в весеннее время. Оттепели случаются все чаще, а в воздухе витают весенние запахи. Зима подходит к концу.

Приметы.

Сильный мороз после Никифора – бывает только ночью.

Столбы возле солнца - на мороз.

Если рябчик в оттепель начинает ночевать на еловых ветках – к морозу.

Снег прилипает к деревьям – к оттепели.

Снег гнет своей тяжестью ветки – к урожаю.

Пушистый иней с утра – к хорошей погоде.

Если в мороз, лес зашумел – к оттепели.

23 февраля

День Харлампия, Прохора. Священномученик Харлампий отказался, поклониться языческим богам. Палачи терзали его железными когтями. Содрали всю кожу с головы до ног! Харлампий благодарил мучившим говоря, что исстрогав мое тело, вы обновили дух, который стремится перейти в новую, вечную жизнь.

Преподобный Прохор, Печерский чудотворец, предал себя такому воздержанию. Он собирал траву лебеду, протирал ее руками, и делал из нее хлеб, которым питался.

С каждым днем чувствуется приближение весны. В народе говорили, что сегодня нужно обязательно помолиться святому Харлампию. Его считали хранителем от внезапной смерти без покаяния. И молились об избавлении от подобного. Гибель без покаяния – страшной смерти для православного христианина. Только раскаявшаяся душа может попасть в Рай.

Сегодня говорили: «Увидела зима Прохора и громко заохала». Уже заметно увеличился световой день. Солнце высоко поднимается над горизонтом, согревает землю. А морозы – слабеют.

Приметы.

Ясный месяц на Прохора – к грозам.

Если на Прохора, и на следующие 6 дней погода морозная – в марте будет тепло.

Мужчины сегодня не должны работать – дело не пойдет.

Не дарите мужчинам сегодня часы и носки – это к расставанию.

Если сегодня начать лечить серьезную болезнь – можно рассчитывать на выздоровление.

Съесть сегодня рака и подумать об одноименной болезни – можно самому заболеть. Сегодня старались не есть рыбу и раков.

Если сегодня, кто-то неожиданно утонул, заблудился

в лесу, получил травму – говорят, что этот человек наверняка совершил какой-то страшный грех. Согласно приметам, ни леший, ни водяной не смеет тронуть праведника!

24 февраля

День Власия. День назван в честь святого священномученика Власия, епископа Севастийского. Власий, отвергал любые злые дела, всю жизнь прожил кротко, праведно, богоугодно и беспорочно. За это обрел дар чудотворения. По его молитвами многим болящим подавались от Господа исцеления, и не только людям, но и животным. Он возлагал на них руки, возносил о них молитву и отпускал совершенно здоровыми. За отказ принести жертву языческим богам его жестоко мучили.

Считалось, что на Власьев день начинаются последние по-зимнему морозных дня. Вообще, этот день особенно почитался у наших предков, еще с языческих времен. Оказывается сегодня, наши предки поклонялись Велесу – богу, который известен как покровитель домашнего скота. Они приносили Велесу жертвы и молились Ему о здоровье домашних животных, о приплоде. С тех времен, Велеса заменили на Власия, которого считают покровителем скота, а сегодняшний день называют «коровьим праздником». В этот день, старались особенно тщательно, ухаживать за домашними животными. Даже проводили различные обряды и предсказывали различные природные явления по поведению скотины.

Крестьяне сегодня не работали, так как считали, что это предохраняет скот от падежа.

Приметы.

Пришел Влас - знать держи рукавицы про запас.

Три утренника (морозных дня) до Власия, три - после Власия, а седьмой - на сам день Власия.

Власий днем корове бок нагреет, а ночью заморозит.

Власий на дворе - знать весна на горе.

Мороз запел, и санный след оледенел.

Сугробы снега – значит в мае будет много зелени.

Если сегодня оттепель – холодных дней больше не будет.

Накормить сегодня скотину, особенно корову, самым лучшим кормом – животные будут здоровы весь год, а в семье будет мир и достаток.

Чтобы коровы были ласковыми и хорошо доились, молодая хозяйка обязательно должна была сегодня выпить медовухи.

Если корову сегодня окропить святой водой, она будет хорошо доиться весь год.

25 февраля

День Алексея. День назван с честь святого отца Алексия, митрополита Московского и всея России

чудотворца. Он происходил из боярского рода. Когда ему было двенадцать лет, он в поле расставлял сети для ловли птиц. Утомился и уснул. Во сне он услышал голос: «Зачем, Алексей, ты напрасно трудишься? Я сделаю тебя ловцом людей». Он постригся в иноки, причем в пострижении ему дали то имя, которое он слышал в сонном видении - Алексей.

Сегодня выносили на мороз зерно, предназначенное для посева. Такая закалка семян растений давала лучший урожай. Верили, что так зерно закаляется и заряжается Божьей силой, поскольку Бог в этот день смотрит с небес на людей. На мороз выставляли также лен и пряжу, чтобы нитки и мотки были чистыми, ровными и белыми. Примечали, если на Алексея потеки были, то и рыба должна ловиться. В этот день готовили и ели рыбные блюда. А сам день считался рыбным.

В старину, знахари старались сегодня лечить испуг. И если, человек испугался очень сильно, исцеляли его особыми способами, иначе он впоследствии заболит. Для этого применяли магические ритуалы и заговоры.

Приметы.

Туманы на Алексеев день – к дождливому лету.

Если сегодня вьюга – летом будет дождливым.

На небе звезды – к богатому урожаю.

Сосульки длинные – к хорошему урожаю овощей.

Ручьи потекли – рыба будет хорошо ловиться.

Сегодня не рекомендуют начинать новые дела, поездки – все будет напрасно.

На Алексея снятся вещие сны. Если приснились рукавицы – жди незваного гостя, квас – возможен обман, орехи и семечки – к мелким неприятностям, обезьяны – возможен необдуманный поступок.

26 февраля

Мартынов день. День назван в честь преподобного отца Мартиниана. С юного возраста он возлюбил Бога и стал проводить иноческое житие. Восемнадцатилетнем красавцем он оставил город, родню, отрекся от мирской суеты и уединился для безмолвного и пустынного жития. Проводя жизнь, подобно бестелесным Ангелам, он пробыл здесь 25 лет. За свою добродетельную жизнь он удостоился получить от Бога дар исцелять недуги и болезни.

Святой Мартиниан – покровитель этого дня. Его считают не только укротителем, но и избавителем от блудных страстей. Чтобы избавиться от подобного, надо обратиться к святому Мартиниану с молитвой: «Яко подвижника благочестия искусна, и страдальца произволением честнаго, и пустыни жителя и всельника, в песнях достойно восхвалим Мартиниана присночестнаго: той бо змия попра».

Сегодня ночью, наши предки делали заговор на звезды, чтобы уберечь себя и своих близких от сглаза и болезней. С этой же целью молились они и свя-

той Светлане (Фотинье).

Поминали сегодня умерших предков. Ходили на кладбища, посещали могилы или церковь, ставили свечи за упокой, подавали милостыню нищим, чтобы предкам в на том свете жилось хорошо.

Сегодня было принято молодым супругам ходить на посиделки, встречаться со своими старыми друзьями. Разговаривали о жизни, делились новостями, секретах ведения хозяйства и т. д.

Сегодня день был неблагоприятный для решения денежных вопросов, покупок. Также сегодня нельзя было сквернословить.

Приметы.

Если день на Мартына пасмурный – весна будет холодной.

Если сегодня ясный, солнечный день – летом будет очень жарко.

Если сегодня заняться уборкой в доме – это к счастью и удаче в делах.

Если сегодня ночью яркие звезды – умершие родственники смотрят на мир с небес. Позовите их по имени, и в трудную минуту они обязательно помогут вам.

Сегодня не следует вышивать, прясть и ткать – можно ослепнуть.

Сегодня туман спустился к земле — жди тепла.

27 февраля

День Кирилла. Назван в честь равноапостольного Кирилла, учителя Словенского. Он вместе с братом Мефодием занимались переводом церковных книг с греческого на славянский язык. Ими была придумана славянская азбука, так называемая Кириллица, которая лежит в основе современного русскоязычного алфавита. За основу был взят греческий алфавит. Заодно отметим, что до этого была своя славянская письменность - Глаголица. Именно ее заменили Кириллицей.

В старину этот день называли «Бабыми взбрыками». Сегодня ходили в гости к бабам-повитухам, которые помогали роженицам разрешиться от бремени. Их всячески благодарили и угощали пирогами, сладостями и вином. А мужчины для этого случая, готовили особое пиво. Это пиво, сваренное на воде, собранной из семи святых источников. В начале, воду наливали в ступку, сделанную из благородного металла, и «толкли» серебрянным пестом. Вода насыщалась благородными металлами, и уже потом из нее варили пиво. Это пиво считалось целебным, поддерживающим здоровье жены. Жены пили его сами и приносили в дар бабам повитухам.

Также, на столах наших предков, сегодня в обязательно стоял безалкогольный напиток на основе пряностей и меда.

В этот день существовала такая поговорка: «Снег оседает — поля утучняет». Оказывается, крестьяне старались удержать на полях снежный покров, что-

бы снежная водица способствовала лучшему росту зерновых. Для этого, они выходили на заснеженную пашню и утаптывали снег, чтобы его не смело.

Сны сегодня вещие. Если приснились, тарелка и горшок – это к неудаче в крупных делах, рыба – к неожиданным вестям, кладбище – к долгой и счастливой жизни, часы – к временным трудностям, письмо – к расставанию с близким человеком, ребенок на руках – к достатку и миру, погоня – к судебной тяжбе, сумка – к разорению.

Приметы.

Крепкий мороз сегодня – к знойному лету.

Какова погода на Кирилла – таким будет август.

Ногти и волосы сегодня не стригут.

Покупки, совершенные сегодня, будут очень удачными.

Сегодня успешно лечится алкоголизм.

Сегодня вспоминают грехи, исповедуются, и раскаиваются в совершенных проступках.

28 февраля

День Онисима. Назван в честь святого апостола Онисима, одного из семидесяти. Он был рабом. Провинился, и боясь наказания, бежал в Рим. В Риме он нашел в узах апостола Павла. Услышал от него святую проповедь и научившись вере в Господа нашего Иисуса Христа, он был крещен Апостолом и усердно служил ему. В дальнейшем стал сам проповедовал христианство, обратил многих к истинной вере. Был схвачен. Переломали кости палицами, а потом обезглавили.

Этот день в народе называли Онисим-зимобор. Его ожидали с большой радостью. С его наступле-

нием начинались проводы зимы. Люди радовались тому, что весна уже на подходе. Говаривали, что зима с весной спорят: кому идти вперед, а кому уступить.

Промораживали семена на Онисима. Считалось, что тогда они «закалятся» и дадут хорошие всходы. Семена выносили на мороз, а через несколько часов клали в теплое место. Также считалось, что на них исходит благодать – Бог смотрит с неба в этот день. Это обещало на сбор богатого урожая.

В православной церкви сегодня почитают память святого Онисима. Его называли Онисим-овчар, и все потому, что в последние дни февраля совершали обряды, обещающие хороший приплод овец. Его же, Онисима, считают покровителем пастухов.

Продолжали делать заговор на звезды. Вечером выходили на улицу и произносили особые заклинания. Старались не злословить и не сплетничать. Для этого были даже специальные молитвы. Знахарки сегодня отчитывали буйных мужей.

Приметы.

По погоде в этот день судили, каким будет сентябрь – теплым или холодным. «Как Онисим аукнул, так сентябрь окликнул».

Если паводок на Онисима – к отличному сенокосу.

Гадания сегодня считаются одними из самых верных.

Если ветер дует с восточной стороны – летом будут песчаные бури.

Яркая и полная луна на небе – холода еще будут.

Мало снега – к неурожаю.

В этот день не стоит строить планы на будущее – задуманное не исполнится.

Теория и практика самооздоровления

Последняя речь Стива Джобса.

В одной из предыдущих газет я разбирал жизнь и лечение Стива Джобса. Он весьма интересная личность, думающая самостоятельно и благодаря этому весьма преуспевшая как организатор и бизнесмен.

В начале своей жизни, когда мы молоды и здоровы, мы имеем определенное мировоззрение. Но, жизнь расставляет все по своим местам, и хотим мы того или нет – меняется и наше мировоззрение. И мне интересно знать, как изменилось мировоззрение Стива в последние моменты его жизни. Далее. Я привожу его текст речи, а свои комментарии

сделаю курсивом.

«Я достиг вершины успеха в деловом мире. В глазах других, моя жизнь является воплощением успеха.

Однако, помимо работы, у меня мало радости. В конце концов, богатство — это только факт жизни, к которому у привык.

На данный момент, лежа на больничной койке и оглядываясь на всю мою жизнь, я понимаю, что все признания и богатства, которыми я так гордился, потеряли значение перед лицом надвигающейся смерти.

Да, нам хочется жить в славе и богатстве, а тем более, если ты всего этого добился сам. Действи-

тельно, есть чем гордиться. Но, вот такая штукави-на как Смерть, ставит под сомнения – а тем ли ты занимался? Ведь все эти наработки, которыми ты так гордишься – не возьмешь! Они останутся здесь! И, оказывается, ты потратил жизнь на некое дело, которое по большому счету и не так уж важно для тебя, твоего духовного развития.

В темноте, когда я смотрю на зеленый свет от аппарата жизнеобеспечения и слышу повторяющийся механический звук, я чувствую дыхание Бога и приближение смерти. Теперь, когда мы накопили достаточно богатства, впору задуматься о совершенно других вопросах в жизни, не связанных с богатством...

Как правы слова Иисуса Христа – ну не возьмешь ты богатства с собой! Не то надо брать в этой жизни, и не к тому стремиться! Да, должна быть какая-то мера в наработке материальных средств для жизни, но не более. Когда она становится первостепенной, то заставляет вас ... работать на себя! Вы становитесь рабом своего дела. Оно заслоняет от вас все остальное, заставляет проявлять чуждые человеку качества!

Должно быть что-то более важное: возможно – отношения, возможно – искусство, возможно – детские мечты...

Все указанное должно присутствовать в жизни человека, обогащая собой его духовный мир. Все это и многое другое – лишь инструменты для наработки духовного опыта, за которым мы пришли сюда на Землю. Ибо с его помощью, мы совершенствуемся. Земля всего лишь, наша колыбелька! А дом наш – вся Вселенная! И творить мы можем с помощью своего разума, создавая все из ... пространства! Нам не нужны руки и материя! Нам нужно овладеть силой своего разума, и с его помощью творить все, что желаем! Ведь мы, по большому счету, частицы Творца! А значит обладаем и Его способностями. Поэтому, любое дело по созданию чрезмерных материальных благ – это ложный и ничемный путь, уводящий в сторону от истинной жизни и правильных дел.

Неустанная гонка за богатством превращает человека в марионетку, что случилось и со мной. Бог дал нам чувства, чтобы донести свою любовь в каждое сердце, а не иллюзии по поводу богатства.

Вот оно прозрение – богатство превращает человека в марионетку. А то, что надо развивать – свои душевные качества, не было сделано! В итоге жизнь, прошла впустую. Вернее, Джобс получил и осознал опыт неправильной жизни.

Богатство, которое я накопил в своей жизни, я не могу взять с собой. Все, что я смогу забрать, — это лишь воспоминания, вызванные любовью. Вот истинное богатство, которое должно следовать за вами, сопровождать вас, давать вам силы и свет идти дальше.

Вот она христова правда – материальные богат-

ства не унесешь с собой в следующую жизнь. А забираешь с собой опыт общения, переживания, любви! И именно это дает нам силы – духовные силы, духовное богатство!

Любовь может преодолеть тысячу миль. У жизни нет предела. Идите туда, куда вы хотите идти. Достигайте высот, которые вы хотите достичь. Это все в вашем сердце и в ваших руках.

Да, у такого явления как Жизнь, нет предела! Мы развиваемся вместе с Вселенной! И развиваем способности к творчеству. Причем творить разумом, а не руками! Именно к этому подталкивает нас Творец – самим быть таковым. И в этом самая большая ценность человека – стать творцом. Если же вы начнете обслуживать некое дело – вы становитесь его рабом.

Вы можете нанять кого-то, чтобы возил вас, кого-то, чтобы зарабатывал деньги для вас, но никто вместо вас не понесет ваши болезни.

А что болезни? Они что не откуда берутся? Нет, уважаемые – мы их наживаем сами! И если мы заболели, то это говорит о том, что вся наша предыдущая жизнь была «больной». И, в конце концов, закономерно превратилась в серьезную телесную болезнь, со всеми вытекающими последствиями. И, пока мы живы, мы можем осознать этот феномен и начать исправляться! И чем раньше мы это сделаем – тем скорее выздоровеем. А, главное, выздороветь нам надо не телесно – а духовно! Изменить свои привычки, черты характера, мировоззрение – одним словом, изменить всю свою порочную Душу. Ведь именно она делает больным – материальное тело, через которое мы страдаем!

И как не верти, не ухищрайся, а вот этот Закон Мироздания – накопил грехи – страдай за них, - НИ-КТО не в силах обойти! Как бы вы могущественны и богаты не были! Накопили грешки – пострадайте!

Материальные вещи, которые мы теряем, еще можно найти. Но есть одна вещь, которую никогда не найдешь, если ты ее потерял, — это жизнь.

Помните – жизнь, это не конечное явление. Жизнь и смерть сменяют друг друга, как день и ночь. Важно провести день так, чтобы проснувшись не оказаться в тюремной камере, за содеянное. Точно так же и в жизни, как в дне – сделать так, чтобы следующая была лишена страданий, за предыдущую. И каждую жизнь ценить за возможность поработать уникальный личный опыт, который даст духовную Силу и новые возможности.

Неважно, на каком этапе жизни мы находимся прямо сейчас: каждого ждет день, когда занавес опустится.

Ваши сокровища — это любовь к семье, возлюбленному, своим друзьям...

Именно так! Потому что через них, отношения к ним, мы меняемся сами!

Берегите себя. Заботьтесь о других.»

О гордыне - душеполезные беседы.

Давайте разберем, что же это за качество личности гордыня? В чем оно заключается? Положительное это качество личности или отрицательное? Как ее распознать, и что с ним делать?

Слово «гордыня» произошло от слова «гордость». Вот и разберем, что эти слова означают?

Гордость — это особое эмоциональное состояние (переживание), которое отражает ту или иную степень положительной самооценки. Самооценка может быть: от достигнутой цели, победы (в том числе и над собой), повышения своего социального статуса, физических и умственных способностей, внешней красоты, накопления материальных ценностей, обладания дорогими вещами и наличием прочих превосходств над окружающими. В результате этого, повышается самоуважение, чувство собственного достоинства и собственной ценности (значимости).

Следует рассказать и о силе переживаемого при этом эмоционального состояния. Особенно она сильна при достижении победы, поставленной цели. В этом случае наблюдается кратковременный, но мощный энергетический всплеск положительной эмоции.

Что касается остального – различного превосходства над окружающими, это уже настроение – длительное проявление положительного эмоционального состояния. И вот здесь важно отметить, чтобы это положительное качество – гордость, не перешло в свою противоположность – гордыню.

Гордыня — это противоположное качество гордости. И проявляется оно в том, что человек намеренно принижает окружающих, постоянно подчеркивая свое превосходство. Тем самым, в обществе такого человека ощущается подавление личности других людей. В результате, с таким человеком крайне неприятно общаться. Он высокомерен, не считается с мнением других людей, заносчив, спорит по любому поводу, пытаясь этим доказать свое превосходство, ставит себя и свои интересы выше других. И ввиду перечисленных качеств, любые житейские ситуации, пытается обернуть в свою пользу, доказывая этим свое превосходство и ставя в ничто других людей. Естественно, такое поведение и отношение, воспринимается другими людьми крайне отрицательно. И это даже отражено в религиозных нормах. Так в православии гордыня является одним из главных грехов.

А проявляется гордыня как: чрезмерная самоуверенность, преувеличение своих способностей, надменность, зазнайство, эгоизм, неблагодарность и мания величия. Все перечисленное, создают в сознании человека (в его тонких телах) особые информационно-энергетические структуры, которые тянут на свое обслуживание жизненную энергию человека. Вдобавок, к этим структурам, как правило,

легко подключаются темные сущности, которые еще более усугубляют качества гордыни. Потому что через них они питаются (эмоциями темного окраса) и потому делают все, чтобы эти качества проявлялись.

В итоге, на неоправданное поддержание превосходства (гордыни) над другими людьми, сознание тратит колоссальное количество энергии, которая дана для жизни, любви, счастья и созидания. Это и постоянные доказательства своей правоты. Это и недоверие, сомнения, перепроверки фактов. И многое другое, что отравляет и изматывает сознание человека. В итоге, гордыня отравляет жизнь самому человеку и изматывает его энергетически. Появляются болезни печени, проблемы с пищеварением, сердцем и сосудами. Возникает эмоциональная пустота, недоверие и презрение. Отсюда, гордыня — это самый короткий путь к одиночеству, болезням и бедности!

Как крайняя степень выражения гордыни — это отрицание Творца. Человек мнит себя творцом Природы, считает, что ему все по силам, а в итоге получает одну экологическую проблему за другой. Особенно явно это наблюдается в медицине – антибиотиками, лишь породили новые болезни; пересадка органов – породила новые виды криминала и продолжила страдания (постоянный прием лекарств подавляющих собственный иммунитет).

Бывает и так, что под видом любви к себе и другим маскируют гордыню. Это же можно сказать и о доброте и отзывчивости, и даже о святости и духовности. И наоборот — чем выше уровень духовного развития человека, чем выше самоконтроль, чем чище побуждения — тем свободней Душа человека от сетей гордыни, и тех сущностей, которые их составляют.

Поговорим, как распознать наличие скрытой гордыни? Для начала выделила основное:

Деление людей на категории — на умных и глупых, воспитанных и невоспитанных, культурных и некультурных. Если при общении, с той или иной категорией людей, внутри себя чувствуешь недовольство или раздражение, не говоря уже о гневе – есть гордыня.

Критикуя других людей, и не замечаешь собственных недостатков – есть гордыня.

Считаешь себя лучше других, и всячески пытаешься это доказать – есть гордыня.

Считаешь себя самым важным в семье, коллективе и присваиваешь все достижения только себе, не учитывая в этом роли других людей – есть гордыня.

«Черная зависть», то есть не способность искренне радоваться успехам других – есть гордыня.

Отрицаешь щедрость, либо занимаешься благотворительностью в ожидании похвалы и признания – есть гордыня.

Если сложно признать свои ошибки, а тем более попросить прощения за них – есть гордыня.

Отсутствие любви к самому себе, и этим оправ-

дывание повышенной требовательности к другим – есть гордыня.

Игра на слабостях других людей – есть гордыня.

В своих неудачах винишь других людей, а общий успех приписываешь себе – есть гордыня.

Недоверие и боязнь предательства – есть гордыня.

Отсутствие понятия «прощения» – есть гордыня.

Если в твоей жизни преобладают «страхи» и «проблемы» – есть гордыня.

Если успехи других людей тебя раздражают – есть гордыня.

Не принятие советов, чужого мнения – есть гордыня.

Можно ещё продолжить примеры, но основное, что говорит о наличии у Вас гордыни – возникающее чувство недовольства, раздражения при общении. Это самое основное что надо знать, ибо гордыня в той или иной степени, виде присуща каждому из нас. И важно знать ее скрытые проявления, чтобы она не усложняла нашу жизнь, и не разрушала наше здоровье.

Конечно, многие могут возразить, что вокруг них полно разных идиотов! На работе продвигают по кумовству! У меня три высших образования, а у него ... и он занимает, а не я. И вот здесь надо понимать разницу, между фиксацией чего-то как факта и гордыней! Да, у нас есть эмоции, чувство достоинства и самооценка. Но, когда гордыня внутри человека под самоконтролем, то нет критичности, нет желания и потребности делить людей на категории. Есть только понимание и фиксация фактов! А это уже положительное и конструктивное оценивание сложившейся ситуации! Трезвая оценка, почему я этого не имею, и что сделать, чтобы оно было!

Как только в сознании возникает недовольство, раздражение, это тебя зацепило, заело — ты уже в сетях гордыни! И, наоборот, если замечая отрицательное, несправедливое в жизни, сохраняешь эмоциональное спокойствие и находишься в зоне умственного комфорта — гордыни нет.

Если вы имеете проблемы, то подумайте, от чего они возникли? Узнав это, наметь пути исправления и действуй! Со временем, все поменяется в лучшую сторону — и с жизнью и со здоровьем.

Есть такой феномен – человек острее подмечает в других то, чем страдает сам! И он активно обсуждает других, вместо того, чтобы поработать над собой в этом направлении. И, как только он это делает, то сразу поймет, не столько дело в других, как в самом себе. То все были врагами, а после проработки гордыни – они стали друзьями! И все потому, что ты стал проводником добра, а не злобы, которое с божественного уровня идет через тебя.

Поэтому, совет прост, чем скорее Вы найдете в себе проблему с тем или иным качеством гордыни и начнете от него избавляться, тем быстрее ваша жизнь заиграет всеми красками радости и счастья.

Вы почувствуете, что все в нашей жизни пронизано любовью!

Вот практические советы в борьбе с гордыней.

Признайте её наличие у себя. Выясните, какого она оттенка и к чему именно. Это будет самым важным шагом. Ведь, пока не поймешь проблему, невозможно от неё избавиться.

Теперь появляется путь исцеления. Прежде, чем стать понимающим и снисходительным к другим, надо проработать критичность к себе! А для этого важен самоконтроль. Постоянный самоконтроль над собой – будто смотришь на себя со стороны, прислушиваешься – что происходит в твоём сознании, как оно реагирует на того или иного человека, на ту или иную жизненную ситуацию. И добиваешься того, что эмоции отключаются, а только получаешь информацию. Информацию для разумного действия, а не спонтанного проявления эмоций.

Давайте выделим еще некоторые способы борьбы с гордыней.

Надо полюбить себя таким, каким есть. Конечно, в прожитой жизни была масса нелицеприятных моментов, где вы обманывали, а где вас; вы делали несправедливость по отношению к другим, а другие по отношению к вам и в этом духе. Эти моменты в памяти, как болезненные занозы – побуждают на взрыв отрицательных эмоций, которые питают гордыню. Поэтому, разберите каждый случай – почему вы так поступили, почему к вам так поступили? Объяснив это себе – вам будет проще понять мотивы и принять их. А как только вы их поймете, они перестанут вызывать отрицательные эмоции. И вам даже прощать никого не надо – главное понять. Понять свою или чужую слабость! Ведь на жизненных ситуациях мы учимся – это урок и не более того! Так его надо пройти, а не эмоционально отрицать!

Прими жизнь, жизненные ситуации, такой, как она есть! Если она такая – значит, это для твоего же блага! Это обучающий момент! Пройдешь его, и жизнь станет совершенно иной!

Рекомендую окружить себя благодарностью. Это твое жизненное пространство, в котором ты творец своей жизни. А для этого заведи дневник, и ежедневно записывай в него все, что можешь вспомнить хорошего и поблагодарить за него. Это и воспоминания из детства; из юности; зрелой жизни; текущих дней. Помните, что качество жизни оценивается приятными событиями – так благодарите Творца за этого. А неприятные события – это жизненные уроки. Осознайте, что вам хотели преподать и чему научить? И осознав это – поблагодарите! И если каждый день фиксировать благодарность к своему окружению, то жизнь начнет меняться в лучшую сторону!

Старайтесь думать, чувствовать и действовать всегда одинаково! Не следует потакать себе, что вот с этими людьми я поступаю так, а с другими иначе. Потому что эти люди – бомжи, а это депутаты. Всег-

да будь честен, и докажи это поступками!

Научись понимать, принимать и любить! Все, что нас окружает, создано Творцом для нашего же блага. Блага духовного совершенства. Это следует понять, принять и полюбить. Понять – все, что в жизни происходит, урок для тебя. Принять – а куда деваться, ведь тебя учит Сам Творец, чтобы ты был достойным Его! Полюбить – ведь надо же, сколько заботы о таком «простом человечике»! Вся Вселенная полигон для тебя! И как тогда не любить! Любить этот мир и Творца его создавшего. Ведь важно не носиться со своими мечтами в ожидании некоего счастья, а быть здесь и сейчас, в своей жизни, созданной собой же. Научись это любить, здесь и сейчас!

Уважай выбор и путь каждого человека! Тебе кажется, что можно лучше? Но он проходит собственный жизненный урок, тот который ему нужен сейчас

и здесь. Надо не критиковать, а учить и показывать – если тебе есть чем поделиться.

Проявляй щедрость. Меньше ожидай и желай. Все твое будет у тебя – просто живи и трудись. И жизнь сама расставит все по своим местам.

Благодарность воспринимай с пониманием – все от Бога. При этом мысленно благодари всех людей, Учителей, Наставников и божественные Силы, которые помогают тебе. Ведь ты перо на ручке, которую держит в своих руках Творец. Осознай это и поделись своей радостью со всем миром! И мир ответит вам еще большими возможностями.

Остается пожелать Вам осознанности, самоконтроля и упорства в работе над проявлениями гордыни! И помните: познавший законы мироздания, не смотрит на мир глазами гордеца, но Творца, его создавшего!

Психоэнергетическая защита от нападений во сне

В продолжение темы о тонких телах, поговорим о возможных нападениях во сне.

Для начала разберем, что такое сон?

Сном (лат. somnus) считается естественный физиологический процесс, который характеризуется минимальным уровнем мозговой и физиологической деятельности, пониженной реакцией на окружающий мир, отсутствием активных движений. Сон бывает у млекопитающих, птиц, рыб.

В сонном состоянии, человеку сняться сны – самые разнообразные картины, в которых происходят разнообразные действия.

Согласно оккультному объяснению феномена сна, Тонкие тела (Дух и Душа) покидают Тело. Напомню «Тело» – это три оболочки: эфирный двойник, праническое тело и физическое тело. Говорят, что они с ним связаны «серебряной пуповиной, нитью, цепочкой и т. п.» – особым энергетическим каналом. Этот канал обладает удивительными свойствами и способен удлиняться, пока высшие тонкие тела (Дух и Душа) путешествуют не только в этом, но и в иных пространствах. По нему высшие тонкие тела возвращаются назад в Тело.

Кстати, об этом канале упоминается в Библии: «Доколе не порвалась серебряная цепочка... а дух возвратится к Богу, который дал его» (Книга Екклесиаста гл. 12. 6–7).

Что касается сонных видений, то их можно отнести к тому, с чем высшие тонкие тела столкнулись в иных мирах. После пробуждения, человек помнит

свои «астральные путешествия», как жизнь в фантастическом мире.

Подчеркнем, что Тело во время сна, остается без своего «хозяина». Потому что, именно высшие тонкие тела не только строят и живут в нем, но и защищают его. А в некоторых случаях, даже укрываются в нем!

После такого пояснения, продолжим наши исследования. Итак, сон представляет собой выход тонких тел человека из физического, в иные пространства и мира. Соответственно, контроль за Телом, в это время ослабляется. К тому же, сами тонкие тела лишаются физической защиты. Ведь, Тело можно сравнить с крепостью, в которой тонкие тела могут спокойно укрыться и защититься.

Встает вопрос – почему и от чего следует защищаться во сне? Чтобы ответить на этот вопрос, следует знать параллельных нам обитателей тонких форм и миров. Я особо не буду растекаться в объяснении, а только сошлюсь на мир бесов и иных темных сил, которые описаны в Библии. Задача этих бестелесных сил одна – найти себе Тело, войдя в которое они смогут жить и управлять им. Оказывается Тело (физическое, энергетическое, эфирное), для удобства, можно сравнить с автомобилем, за который платит хозяин, а ездит посторонний человек (бес).

Если обратиться к примерам из Библии, то там много описаний, как бестелесные духи вселялись в тела людей и делали их бесноватыми. И даже с

животными это происходило – вспомните пример, когда бесы выйдя из человека вселились в стадо свиней!

Так как темный дух получает Тело даром, то он «гоняет» на нем, пока не уничтожит. А потом, подселается в новое. Либо же питается его жизненной энергией, вызывая у человека появление хронических болезней, быстро сводя его в могилу. Могут быть и иные варианты.

Итак, во сне у человека (Дух, Душа, Тело), всегда есть риск подвергнуться тонкому нападению или попытке энергетической кражи. Причем у тонкоматериального вора, шансы украсть во сне, намного выше, нежели в обычной жизни. Энергия Тела (пранического), может похищаться, как через нанесение энергетического удара со стороны темных сил (лярв, астральных сущностей, бесов и иных), от которых человек защищен панцирем своего физического тела во время дневного бодрствования, так и через мягкое подключение к эфирному и праническому телам (так называемый мягкий вампиризм). Также возможно подключение и к более тонким телам Души. В этом случае, у человека резко меняется характер, привычки, поведение – с целью получения эмоциональной энергии нужного качества. Это уже более глубокое и опасное поражение ведущее к сумасшествию.

Важно понимать, чтобы произошло серьезное поражение человека темной силой, он должен предварительно совершить тяжкий нравственный проступок. Именно он является той открытой дверью, которая приглашает и впускает Зло в себя.

Но не все так просто, человек прекрасно защищен, и как ему избавиться от чего-то постороннего, чужеродного, вредного, в том же самом сонном видении к нему приходят подсказки, советы. Обычно это сон, в котором один человек, чаще всего мудрец или святой, дает другому, попавшему в беду или подвергающемуся опасности, те или иные наставления. В житиях святых можно найти много подобных примеров. А вот свежий пример защиты одного человека через сон другого, описан священником Григорием Дьяченко в конце XIX века:

«Известный физиолог, профессор берлинского университета Дюбуа-Реймонд, читая через каждые три семестра свои знаменитые лекции по антропологии, на которых он, между прочим, излагает свою теорию границ знания, считает необходимым рассказывать своим слушателям следующий факт.

В каком-то городе Померании один доктор лечил молодую женщину от внутренней болезни, которую он точно определить не мог. Врач он был серьезный, причем пациентка была его личным другом. Однако же болезнь не поддавалась его усилиям, и больная медленно приближалась к смерти.

Доктор перерыл всю медицинскую литературу, списывался со многими выдающимися профессорами, созывал консилиумы, не отходил по целым

дням от постели больной, но ни он сам, ни кто другой ничего не могли сделать. Так прошло восемь месяцев. Доктор, измученный, разбитый, вернулся однажды вечером к себе домой в самом мрачном настроении духа: больная не сегодня-завтра должна была умереть. Порывшись еще в какой-то книге, доктор лег спать.

Во сне он видит, будто он просматривает одну вновь вышедшую брошюру и наталкивается в ней на описание болезни, соответствующей болезни его пациентки. Тут же он находит рецепт, который автор рекомендует как очень действенное средство. Пораженный находкой, доктор вскакивает, чтобы записать спасительный рецепт, но тут он просыпается, сознает, что с ним что-то такое приключилось во сне, но ничего не может припомнить.

Затем он снова засыпает и снова видит тот же сон. На этот раз он хорошо запомнил рецепт, а также параграф и страницу, но чтобы не забыть, вскочил с постели и наскоро набросал все это на первом подвернувшемся клочке бумаги. Проснувшись утром, доктор почувствовал, что он как будто очнулся от кошмара. Он оделся и намерен был уже идти к своей больной, но, бросив взгляд на письменный стол, заметил на одной бумаге какие-то каракули. Он прочел их и вспомнил свой сон.

Немедленно отправившись в аптеку, он заказал таинственное лекарство и явился с ним к своей умирающей пациентке. Уже после первых приемов лекарства больная стала оживать, а через короткое время и совершенно оправилась. Прошло около года. Однажды доктор получает от своего берлинского книгопродавца вновь вышедшую брошюру по медицине. Просматривая эту брошюру, доктор наталкивается в ней на описание той самой болезни, которую страдала его пациентка. Все, что он читает здесь, так знакомо ему, и все-таки он отлично знает, что никогда не читал этого. Он перечитывает далее и находит тот самый рецепт, который в прошлом году спас от смерти его пациентку. Доктор начинает припоминать, берет свою книжку, куда он записал свой сон, и сравнивает: те же дозы, страницы, тот же параграф.

Случай этот в свое время наделал много шума. Заинтересовавшиеся лица навели точные справки: оказалось, что как вся брошюра, так, в частности, описание болезни и рецепт в первый раз появились на свет именно через год после удивительного сна; оказалось также, что автор брошюры, живший в совершенно другом уголке Германии, ничего решительно не знал о померанском докторе и его больной».

Теперь, поговорим, о способах защиты от подобных воздействий во сне. Вот некоторые советы.

1. Желательно размышлять о высоком, молиться перед сном, просить защиты у святых.

Размышления о высоких нравственных ценно-

стях, являются мощным энергетическим заслоном от темных сил. Когда человек размышляет о высоком, он образует вокруг себя такие частоты, которые губительно действуют на сущности зла, потому что их собственные частоты гораздо ниже. И действуют на них подобно огненному пламени. Отсюда, бесы и иные темные сущности стороной обходят подобного человека. Кстати, наработкой подобной энергии отличается святость одного человека от другого. Есть мощные святые, есть менее.

Если же человек размышляет о разного рода пороках, то наоборот, он создает вокруг себя такие вибрации, которые притягивают темные сущности. Ибо, они питаются энергетикой порока. И чем более частые и сильные пороки – тем больше такой человек поражен темными сущностями. Более того, сущности еще больше заставляют человека предаваться им, в результате чего он сгорает в пороке, срасти очень быстро. А темные сущности, «выпив его до дна», пускаются на поиски новой жертвы, предающейся порокам.

Есть и такое мнение, что размышление о высоком, поднимает человека во сне в более тонкие миры, в которых темные сущности не могут обитать. Они обитают в мирах с более низкой, тяжелой и грязной энергией. Как правило, это мир пороков. И если человек о них думает – туда он и попадает. И так, его легко атакуют указанные сущности, все более и более втягивая в порочную жизнь.

Молитва перед сном – прекрасная защита. Это своеобразная просьба, о заботе и защите во сне. Тонкие энергии молитвы, оседают и пронзают все тела человека, что отпугивает темные сущности. Кстати, особенно подвержены тонкоматериальным нападениям во сне маленькие дети. И они это чувствуют, потому предпочитают спать со взрослыми. И, если ребенок, идет к вам в кровать – значит он ищет у вас защиты. Так дайте ее ему. А также, помимо прочего, вместе с ним читайте перед сном молитву. Если же ребенок еще мал – читайте ее перед ним, вешайте иконку мощного святого в кроватку. По тому, как вы и он будете зевать, во время чтения молитвы – знайте, это бегут из вас бесы.

Выберите близкого вам по духу святого, и молитесь ему перед сном, с просьбой о защите вас в течение ночи.

Все, что я описал, может показаться наивной сказкой. Но, если вы постоянно испытываете кошмарные сны, в которых вас преследуют страшные сущности – воспользуйтесь выше описанным, чтобы не произошло с вами или вашими детьми нечто более серьезное.

2. Есть такая рекомендация, как овладеть практикой духовного сновидения и контроля над сном. В этих случаях, человек входит в сон сознательно, и пересекает границу между бодрствованием и сном, не теряя ощущения ясного бодрствования. Это целое искусство требующее больших и регулярных

усилий для овладения. Для обычного человека это пока не приемлемо.

3. В случае, если вы осознаете во сне, что на вас совершается атака, и вы с ней не можете справиться, всегда старайтесь проснуться. Обычно, это происходит самопроизвольно – человек моментально из сна влетает в свое тело, которое при этом вздрагивает.

Кстати, во сне на вас могут нападать и люди, которые владеют умением действовать во снах. Например, со мной был такой случай – меня узнали, в гостинице при трассе, двое мужчин, которые остановились в ней же на ночлег. Я не раз останавливался в этой гостинице, ночи проходили спокойно.

Так вот, эти мужчины, проявили ко мне нездоровое любопытство, что почувствовалось в их приветствии. Мол, посмотрим, на что способен этот Малахов Геннадий. Я это явно почувствовал! Заснул, и мне снится, что я на арене – круглом возвышении, диаметром метра 3. Стою и чувствую, что сейчас последует нападение. Прислушиваюсь, откуда оно будет – все во мне обострено до предела. Никого вокруг нет, но я чувствую – угроза рядом и она невидима. Первая атака – я уклоняюсь! А пока выпрямлялся – меня схватили за горло. Это была цепкая рука, сдавливающая горло в его наиболее уязвимой части. Я почувствовал что задыхаюсь, и мгновенно проснулся! Вот тебе и два мужичка – любители померяться силой с нестандартными людьми, к которым отнесли и меня.

Были и иного рода случаи. Через мой старый дом проходила тропа духов. Ночью, часиков с 10-11, было хорошо слышно, как они по ней шастают. В начале раздавался треск, метров за 20-10 от дома. Потом ближе. Потом в самом доме. Далее, треск удалялся. Как я теперь понимаю, дом стоял на каком-то «особом» месте. Все было нормально до момента моего занятия оккультизмом. После медитаций начались нападения. Происходили они так: ночью, во сне, на меня наваливалось нечто тяжеленное, но мягкое. Придавливало и распластывало. Затем, из него выделялся твердый щуп, которые лез мне в область пупка, к позвоночнику. Проснуться было не просто – ты как бы постепенно выходил из него, либо тебя пытались в нем удержать, чтобы закончить дело. Невероятным усилием воли удавалось повернуть туловище, чтобы щуп не проник к жизненному центру в области пупка. Так повторилось много раз. Но, постепенно, во мне набралось достаточно сил, и я сам начал на них нападать при их приближении. На том все и кончилось. Но, перед тем как спать в незнакомом месте, я всегда прошу хозяина этого места позаботиться обо мне.

Из разговоров с людьми, я понял, что это довольно таки частенько случается. Некоторым помогает проснуться, и таким образом выйти из-под давления темных сил, мысленное осенение себя крестным знаменем, или прочесть молитву, вна-

чале мысленно, а затем реально. При этом они, как правило, ощущают сильное давление на правую руку, как бы физически препятствующее крещению.

4. Относитесь к своим снам серьезно. В момент пробуждения старайтесь не только вспомнить, но и записать свои сны, идеи, образы, которые приходили в ваше сознание ночью. Это очень значимые для вас подсказки, могущие сделать вашу жизнь намного лучше.

Также считается, что подобное поможет лучше настроиться на решение задач дня, задаст правильный эмоциональный тон всему дню и обезопасит от последствий сна, который в виде астрального шлейфа тянется за вами с самой ночи.

Поговорим о защита от тонкоматериальных паразитов.

Пространство населено разнообразными тонкоматериальными обитателями, среди которых выделяют несколько классов:

- элементалы – это духи природы и стихий;
- астроидаи (мыслеформы) – человеческие мысли, желания и образы, живущие в тонком мире;
- астральные клише – отпечатки земных действий, событий и явлений (которые повторяются в одни и те же даты года, о чем написано в моем календаре);
- эгрегоры – совокупная тонкая энергия какого-либо явления, образования или сообщества;
- лярвы (информационно-энергетические сгустки), порожденные эмоциями, страстями и дурными чувствами человека;
- люди, временно отделившие свои тонкие тела (Дух и Душу) от физического тела и оказавшиеся в тонком мире;
- развоплощенные души (элементарии), то есть тонкие тела Души, умерших людей. Как мы уже знаем, во время смерти, от физического тела отходят: праническое, эфирное тела, Душа (манас и кама), Дух. Дух уходит далее, в новое воплощение. А вот все остальные тела, не получая питания – ни от физического, ни от духовного источника – начинают разлагаться. Разложение физического тела – все ясно видят и знают. Точно так же, начинают разлагаться все остальные тонкие тела (праническое, эфирное, манас и кама). Процесс их разложения гораздо длиннее, чем у физического тела. И, в совокупности, эти «эфирные останки человека», продолжают существовать, пока идет их энергетический распад. Но, как образование наделенное зачатками ума и чувств, этот «энергетический труп» стремится туда, откуда может подпитаться энергиями. И в этом случае он становится паразитом.

Каждое из перечисленных существ тонкого мира, либо изначально враждебно человеку (элементалы, лярвы) и пытается использовать него жизненную энергию. Либо может быть враждебным при определенных условиях. Например, если

астроидаи, астральные клише и эгрегоры несут в себе негативный эмоциональный заряд. А элементарии находятся в низших слоях тонкого мира. При этом важно понимать, что многие из существ и сущностей, атакующих человека, порождены в его же сознании. А к другим, существующим независимо от него, он притягивается в силу собственного, порочного мыслительного процесса.

Елена Рерих описывает атмосферу низших слоев тонкого мира, откуда исходит угроза нападения на людей со стороны темных сущностей. Они привлекаются к земной атмосфере, как человеческими пороками, так и энергиями черно-магических вызываний духов.

Она писала, что, не хватая человеческого воображения, чтобы описать все многообразие сущего, как в одну сторону, так и в другую. Несомненно, что низшие сущности надземного мира питаются эманациями гниения и особенно притягиваются магнетизмом разлагающейся крови. Оттого так много всяких лярв около кладбищ, боен, на полях сражения, в питейных домах и т. д. Они буквально присасываются к пьяницам и обжорам, питающимся мясной пищей. Уже тут, на земном плане, многие люди носят на себе таких вампиров.

Если в низших слоях тонкого мира низкие человеческие сущности страдают от лярв, то не меньше страдают они и при касании к высшим обитателям тонкого мира. Одно приближение высшего духа причиняет им мучительные ожоги, и астральная ткань их тела начинает разлагаться.

В Природе все взаимно питает друг друга, и, конечно, если отбросы разложения питают лярв низших сфер, то, по аналогии, эманации высших духов питают сферы высшие и средние. Где ярче Свет, там и тьма чернее.

Однако низшие сущности астрала связаны не только с экзотическими сектами, культивирующими кровавые обычаи и древнюю черную магию. Многие проявления современной цивилизации с одной стороны управляются низшим астралом, а с другой – его подпитывают! Жуткая атмосфера пивных, притонов, скотобоен, массовые драки подростков и футбольных болельщиков-фанатов, деятельность деструктивных сект и организаций сатанистов порождается не только темной природой людей, участвующих в этих занятиях, но и низшим астралом. Любой человек, погружающийся в эту атмосферу, загрязняет свою ауру ее энергиями. А мелкие, темные сущности тонкого мира, подобно паразитам прикрепляются к заградительной сети и методично разрушают ее.

Отсюда, защита от низших сущностей должна включать в себе несколько методов.

1. Нужно заранее избегать прикосновений к грязной атмосфере. Не участвовать в ней добровольно. Избегайте сомнительных ситуаций, и людей их создающих.

2. Регулярно «осматривайте» и мысленно очищайте свою ауру от загрязнений, которые возникают после контактов с порочными, враждебно настроенными к вам людьми.

3. Используйте метод мысленного смывания темных наслоений со своей ауры. Для этого представляйте себя стоящим под чистейшим водопадом, душем. Если этого недостаточно, пробуйте метод сжигания светом, огнем. Для этого представьте как можно ярче, что ваша аура изнутри наполнена

огнем и светом. Представьте, что этим огнем сжигает все ненужные, темное, вредное.

4. Старайтесь постоянно работать над своим характером. Устраняйте свои недостатки, порочные привычки, которые притягивают к себе зло из тонкого мира.

5. Не используйте колдовство кому бы то ни было во вред. Ибо, вы станете его проводником, и оно разрушит вас.

Сон с точки зрения оккультизма

Как мы уже знаем, человек имеет достаточно сложную структуру организма в виде нескольких тонких тел. Периодически, эти тела ощущает каждый из нас, особенно во сне. А вот состояние этих тел можно характеризовать нашими ощущениями и критическими оценками. Например, отвечая на вопрос «как здоровье?», человек характеризует свое Тело (физическое, праническое, эфирное). Ответом на вопросы «как настроение?» и «как дела?», он раскрывает состояние своей Души (ума и желаний). А отвечая на вопрос: «как жизнь, как поживаешь?», раскрывает состояние Духа (Атма, Буддхи, плюс кармические наработки).

Проявления каждого из указанных тел, могут быть самыми необычными, и потому необъяснимыми с материалистических позиций. А все это мы считаем «странным и противоестественным».

Наиболее ярко тонкие тела проявляют себя в сонных видениях. И все потому, что во время сна меняется привычная для бодрствующего человека связь между телами. Более того, Душа может «видеть» свои сны, а Дух совершенно иные. Также, возможны комбинации. Во многом это объясняется тем, что структуры Духа более тонки и могут путешествовать в более тонких пространствах, которые грубым вибрациям Души недоступны. Сны Души, так как она состоит из ума и желаний – по большей части связаны с эмоциональными переживаниями, чувственными наслаждениями. Сны Духа – это фантастические картины и сцены из прошлых жизней, нравственные переживания связанные с кармическими поступками, путешествия в удивительных мирах и пространствах, где можно черпать знания и блага. Именно сны Духа считаются вещими, после которых происходят изменения в земной жизни человека.

Конечно, свой отпечаток на сны вносит и повседневная жизнь, с ее заботами и проблемами. Отсюда, каждое тело может «видеть сны» свои сны, и посвоему вносить информацию в общие ощущения спящего человека. Отсюда, чувствительная интенсивность виденного сна, зависит от силы влияния

на головной мозг каждого из этих тел. Например, во время сна сигналы от физического тела (например, боли в какой-то части тела, переполненного желудка и т. п.) могут быть восприняты мозгом и трансформированы в символы сна. И все потому, что сигналы о болезни в ее начале, настолько слабы, что головной мозг бодрствующего человека днем их «не осознает», реагируя на более сильные для организма внешние раздражители. Зато, эфирное тело, сразу же подмечает возникшие изменения и реагирует на них показом соответствующих символов во сне.

Явление во сне умершего родственника, это сигнал общения с его Духом, нашего Духа при встрече в соответствующих пластах пространства.

Наш Дух может заходить в такие пространственные миры, в которых расположено будущее. Он может получать оттуда сведения о своей будущей жизни, и передавать полученные знания телесному человеку в символах сна!

В Индии весьма развито учение о тонких телах и их возможностях. Их мудрецы давно знали, что каждое тонкое тело имеет свое проявление при ясном и ослабленном сознании. А также, в состоянии сна, при потере сознания от стресса или травмы, при заболевании головы или физического тела. Они утверждали, что на сновидения оказывают также влияние разные виды энергии Земли как планеты, особенно энергетика Луны, а также других планет, энергетические особенности населяющих ее живых и неживых существ – людей, зверей, лесов и др.

Тонкие тела во время сна, могут в некоторой степени, резонировать с близкими нашему организму волновыми энергиями, например других людей. Именно поэтому нам часто сняться сны о нашей семье, родных и близких.

Современные психологи встраивают разные схемы, связи и уровни сознания и памяти. Так, физическое тело человека, они связывают с сознанием; эфирное – с подсознанием, низший ум – с коллективным бессознательным, высший ум – с интеллектом. Я на этот вопрос смотрю проще и разде-

ляю информацию: полученную в течение настоящей жизни; в течение предыдущих жизней; и наконец, эволюционный опыт полученный Духом от начала своего появления до человеческого состояния. А это будет и опыт атома, молекулы, минерала, растения, животного – через все это прошел Дух, прежде, чем стать человеком. А впереди его ждет путь ангела, и даже творца.

Исследования современных ученых подтвердили то, что давно знали древние мудрецы. А именно то, что мысли «материальны», так как наше мышление образует определенные волны, состоящие из информации и энергии. Более того, эти волны имеют свое направление, особенно тогда, когда человек думает, мыслит о конкретном человеке. Хотя мы того или нет, но наше направленное мышление, устанавливает связь с этим человеком. И он это чувствует! Так устанавливается интереснейшая связь между влюбленными, которая их окрыляет! Я уже не говорю о тонкой связи между родителями и детьми. Мать чутко отслеживает все изменения с ее ребенком на расстоянии. И, по этой же мысленной связи, можно посылать негативное воздействие. Вот почему, практически все религии, запрещают плохо думать о другом человеке, чтобы не повредить его здоровью. Ухудшение здоровья, может быть результатом «наговора», «сглаза», я уже молчу о целенаправленном магическом воздействии, с подключением темных сил. Именно мысли, идеи, эмоции, живших и живущих на Земле людей, создают вокруг нашей планеты особое поле. Его называют Ноосферой. Это огромное информационное поле, из которого можно черпать соответствующую информацию.

А теперь, вновь вернемся к снам и сновидениям. Оказывается, бодрствующее сознание – глушит большинство мысленных посылов, направленных в наш адрес. Но, как только мы погружаемся в сон, и обычное сознание отключается, мысленные послы в наш адрес, легко считываются. Вернее, они напрямую воспринимаются нашими тонкими телами и передаются нам в виде сонного видения. Порой, мы не понимаем, почему нам приснился неприятный сон, – обычно некая агрессия на нас. А через некоторое время, читаем о себе неприятность, враждебность. Особенно этим грешит интернет – выкладываем видео, пишем свои комментарии. При этом в нашем послы нет ничего враждебного, затрагивающего чьи то интересы, а в ответ летят полные злобы, жуткой ненависти, враждебности, оскорбительности послы-ответы в наш адрес. И тот то, понимаешь отчего был этот сон.

Кстати, во снах за нас заступаются наши близкие. Например, меня опекает жена – ей часто снится, что я влипаю в какую-то историю, и она меня выручает. Но и ей снилось несколько раз, когда я

вытягивал ее из безвыходного во сне состояния. Например, ее затягивало в воронку под землю. Самостоятельно она не могла выбраться – тянуло все ближе и ближе к краю. Она кричала, звала на помощь! И уже в последний момент, явился Я и легко ее выдернул из этой воронки.

Так как во снах, мы контактируем с Ноосферой – источником всевозможных идей, знаний, некоторые люди научились пользоваться этими контактами. Они оттуда черпают идеи, картины, знания и уже осознанно используют их в реальной жизни. Например, Никола Тесла – считывал информацию и здесь делал изобретения; Сальваторе Дали – использовал просоночное состояние, для получения образов своих картин; многие музыканты, например, Пол Маккартни – слышали во сне мелодию, на основании которой создал шедевр – Yesterday; Дмитрий Менделеев во сне увидел таблицу первоэлементов и многое, многое иное. Отсюда, умение работать со снами – прекрасное подспорье для творчества!

Есть категория снов, которые сулят вам получение материальных богатств. Вообще, это удивительные сны, и связаны они не с Ноосферой, а с пространствами благ. Допуск к ним, даже во снах, не у всех. У меня было несколько снов, в которых я получал средства. Потом, в реальной жизни это происходило – весьма удивительно и приятно. Но, в любом случае, все эти суммы мне пришлось отработать.

К вещим снам, напрямую относятся сонные видения о нашем будущем. Опять, сошлюсь на свой случай, когда во сне было предсказано рождение ребенка. И, примерно, через 8 лет, это произошло. Это уже посещение Духом, совершенно иных пространств, где храниться информация о нашем будущем. Там мир стоит – все уже есть! Просто мы туда еще не дошли. Пространство Космоса, Вселенной – удивительное образование, в котором уже все есть! Все есть о нас и нашей жизни. И во снах нам могут даваться разного рода подсказки, для нашего же блага.

Я потому имею большую практику сновидений (практически постоянно), что в свое время достаточно долгое время голодал. На голоде, тонкие тела получают преимущество над физическим, легко отделяются и путешествуют по всему Космосу. И, кстати, Дух намного умнее Души – сегодняшнего Я. Во снах он дает мне советы, которые мне трудно понять. Он приходит в моем образе, даже к другим людям, о чем они мне сообщили, и рассказывает насколько Я реальный ... недопонимаю. Так было несколько сообщений, что мой Дух помог в той или иной ситуации, о чем мне и было сообщено.

Что касается советов астрологов, то они говорят, что на сон большое влияние оказывает энергия планет и особенно светил. Ночное светило - Луна

- покровительствует спящему. Солнце – наоборот, больше противодействует, чем способствует, сну. Замечено, что сон плохо восстанавливает силы, если светила - Луна или Солнце - напрямую воздействуют на человека. Поэтому, лучше спать так, чтобы их свет не падал на спящего, особенно на лицо. И, действительно, я сам неоднократно просыпался, когда лунный свет падал мне в лицо из окошка.

Что касается времени сна, то для здорового взрослого человека оно не должно превышать половины суток (лучше 7- 8 часов). Рекомендуют ложиться спать в 22 часа и вставать в 5 утра. А еще лучше, следовать ритмам природы и ложиться спать с заходом Солнца, а вставать с восходом. В условиях зимнего времени это, как правило, невыполнимо – Солнце заходит рано. Но тем не менее, учитывая, что зимой организм больше ослаблен, чем летом, следовательно, нуждается в более длительном сне для восстановления сил. Время сна у пожилых людей может быть на час меньше, а у ослабленных, переутомленных, больных и у детей (особенно у грудных и раннего возраста) оно может быть существенно больше. Вообще, потребность в сне зависит от целеустремленности человека и варьирует в очень больших пределах.

Согласно статистике, большинство людей умирают ночью, во время сна. Причем независимо от причины смерти - из-за старости или болезни, травмы, удушья и прочее. А ночью царствует Луна. Отсюда, символом смерти является женщина с косой (символ серпа Луны). Причем это пришло к нам из глубины веков.

Возможно, главной причиной смерти является отделение ночью тонких тел человека от физического тела, и в этом еще участвуют космические силы.

Луна заведует приливами и отливами на Земле. Во время лунных суток, меняется гравитационное воздействие. И, можно предположить, что во сне, когда тонкие тела выходят и на них воздействует притяжение Луны, ослабленная «серебряная нить», в это время легче рвется. А днем трудно умереть потому, что тонкие тела прочно впаяны в физическое тело. На их отделение днем, требуется гораздо большая энергия.

Кстати, отделение тонких тел (Души и Духа) от физического ощущают многие больные, перенесшие клиническую смерть и возвращенные усилиями врачей к жизни. По возвращению, они рассказывают о том, что видели все происходящее с их телом со стороны, а также иные интересные картины, типа светящегося тоннеля, беседы с некой Личностью, которого они принимают за бога.

Следует особо рассказать об общем наркозе. Оказывается, во время наркоза, тонкие тела настолько выходят их физического тела. И какое то время, тело находится беззащитным. Этим пользуются темные сущности и подселяются в него. В результате, окружающие люди замечают, что человеку сделали операцию под общим наркозом, после которой у него ... резко поменялся характер! А это как раз и является результатом подселения. Подселившаяся сущность развязано ведет себя в теле, делая человека невыносимым для окружающих. В этих случаях надо применять разного рода отчитки, молитвы и прочее.

Итак, мы слегка коснулись оккультного феномена сна. Чего не может объяснить современная наука – становиться ясным с позиции тонких тел. А жизнь и практика – лишь подтверждает эту правоту.

Заговор - народное наследие

Логично тему газеты закончить ... заговором на сон. Тем более, что мы с вами узнали много нового о снах, с позиции тонких тел.

Человеку нужен сон, который позволяет восстановить силы. Если нас мучает бессонница, это плохо влияет на самочувствие, настроение, и даже на личную жизнь. А заговор на крепкий сон, поможет нам вернуть хорошее настроение и самочувствие.

Нормальный сон может не наступать по многим и разным причинам. Например, человек долгое время не может заснуть из-за того, что его что-то тревожит, замерз (особенно ноги), мало физически себя нагружает в течение дня, переедает на ночь. Отсюда, важно устранить указанные причины и сон наладиться вновь. Для этого не надо бездумно применять снотворные препараты, которые со временем приведут к усугублению ситуации. Но, если вы все наладили, а со сном проблемы, особенно у чувствительных людей, используйте заговоры на сон. Они не нанесут какого-либо вреда организму,

а наоборот, помогут успокоиться, расслабиться, что важно для полноценного засыпания и сна. Для человека, измученного бессонницей, это будет прекрасное лекарство. Потому что, у них уже возник страх перед сном, а заговор – сменит эту установку на правильную.

Заговор «На полноценный сон в течение всей ночи».

Итак, чтобы легко заснуть, и спать всю ночь, сделаем небольшой ритуал. Перед сном, правой рукой, три раза надо перекрестить свою постель. Одновременно читая слова заговора:

«Тебя, словами Божьими освящаю, спокойный сон в сию постель приглашаю. Аминь».

Важно место своего сна обезопасить. А для это следует призвать духовных сущностей, Ангелов, которые вас сопровождают и оберегают по жизни. Это позволит создать вокруг вас энергетическую капсулу, защищающую Тело от постороннего вмешательства. Что и обеспечит спокойный сон.