№ 2 (2) август 2010

Чтоб от болезней не страдать,
«Малахов pro» надо читать
Вы подпишитесь на газету эту,
И в помощь Вам –
бесценные советы.

МАЛАХОВ pro: здоровье, счастье, жизнь

Самооздоравливающиеся – объединяйтесь!

В мой адрес пришло письмо из г. Костромы от Геннадия Павловича. Тематика письма буквально послана от самого Провидения. Вот что он пишет.

Уважаемый Геннадий Петрович!
Прежде всего, хочется от души поблагодарить Вас за Ваши письменные труды, рекомендации по оздоровлению. Пишу Вам из г. Костромы со своей надеждой получить от Вас ответ.

Мы с женой занимаемся оздоровлением практически всю совместную жизнь. Но по Вашим книгам, конкретно с 1994 г. Не все, конечно, усвоили, но очищение «почувствовали» и живем по лунному календарю. С удовольствием приобрели «Оздоровительные советы на каждый день». И коль сами Вы указываете адрес, решили уточнить, есть ли у Вас рекламные листы по пищевым добавкам и условия их приобретения.

Всю необходимую информацию о пищевых добавках вы узнаете в следующих номерах газеты.

Содержание номера:

- Оздоравливающиеся – объединяйтесь!
- Как правильно укреплять собственный иммунитет
- С чего начать самооздоровление?
- Вопросы по чистке печени
- О камнях в желчном пузыре. Разбор статьи
- Места с негативной энергией
- Сережки на ушах – опасная геопатогенная зона
- Мобильный телефон – опасная техногенная зона
- «Пришлась или нет ко двору»
- Что важно знать о меховой одежде
- Как избавиться от заикания
- Опыт лечения геморроя
- Как избавилась от родимого пятна
- Опыт оздоровления щитовидной железы
- Лечение полипа прямой кишки
- Как вывести бородавки народными средствами
- Простой способ избавиться от высокого давления
- Восстановление после инсульта в 65 лет!
- О лечении чесноком
- Практика голодания. Пояснения
- Духовная страничка: Мать Тереза

Одновременно хочу уточнить, можно ли к Вам обращаться по нижеследующему:

1. Поскольку проблемы оздоровления населения (россиян) пока к сожалению остались за рамками всех решений и действий всех ветвей власти в России, по выражению: «спасение утопающих – дело рук самих утопающих», то мне лично хочется найти ответ на вопрос: кто и когда в России создаст тот организующий орган (если не во власти, то общественный), который аккумулирует опыт действующих Клубов здоровья и возглавит оздоровление россиян на Всероссийском уровне?

Этой газетой я предпринимаю подобную попытку создать общественный орган по сбору опыта оздоровления, духовного совершенства со всего земного шара и распространение его среди всех желающих его иметь, им поделиться. Я рад сообщить, что эта работа уже началась, и эта газета тому свидетельство. Действительно, если до нашего здоровья нет никому дела, то позаботимся об этом сами, сообща. По крайней мере, я сам лично это буду активно делать до своего «ухода».

Вы писали, что планируете показывать видеофильмы «человеку о человеке». Это ушло из Ваших планов или нет?

Я уже создал несколько документальных фильмов, в которых объясняю многие оздоровительные темы.

Когда видишь в телевизионных передачах типа «Смак», «Пальчики оближешь», «Женские» приготовления и др., невольно думаешь, сколько лет ждать, чтобы на практике было показано каждому, как приготовить проросшее зерно и блюда из него, как приготовить зеленый чай и дать на дегустацию черный и кофе на структурированной воде (нигде не мог найти объяснения, что такое – «протиевая вода»). А проще – на талой воде.

Я и сам так думал раньше. А теперь я знаю, что не надо ждать будущего, надо действовать сейчас. Самые большие, величайшие технологии – это сам человек. Человек все может, ему ничего не надо. Надо лишь одно – желание раскрыть то, что нам уже давным-давно дано от Бога. Адам уже все имел и мог, но Зло оттеснило Добро, и люди забыли, что они Люди. Скрытые возможности, безграничные потенциалы так и остаются дремать в человеке, зато мы создаем «костыли» в виде различных средств передвижения, средств связи, продолжая все бо-

лее и более атрофировать наделенные Богом качества: возможность мгновенно перемещаться, связываться друг с другом с помощью «третьего глаза», знать обо всем, не посещая библиотек или чтения страничек Интернета.

Зло продолжает запутывать человека, делать его все более и более зависимым, уводит от Истинного Пути и Знания.

Лично загорелся открыть и работать в «Центре оздоровления», где бы можно было предложить россиянам всю необходимую литературу, практическое приготовление, дегустацию всего полезного для тех, кто уже понял, что значит «оздоровление», правильное питание. Но требование «дай бизнес-план» все остановило, да и не наскребешь с пенсии капитал.

Я тоже начал с нуля. И у меня одна задача, как можно лучше сделать свое дело – донести Правду Жизни до Ваших Сознаний. Мой меч – Вера и Слово. Оружие Зла – бизнес-планы, капитал, невежество, лень и боязнь перемен, а также миллионы других препон и рогаток, которые Зло сплело внутри и вне сознания каждого конкретного человека.

Одну инстанцию мною уже было предложено:
1. Создать ассоциацию ЗОЖ, Клубов здоровья и т. п.

Вот так нас приучили все делать через некую инстанцию. А мы сами на что? Самим надо быть «инстанцией» и делать благое дело по мере сил и возможностей. И если это Богоугодное дело, то появятся и средства и еще большие возможности. Человеческая пассивность в этом вопросе огромна – все ждут героя, а он не появляется. И тогда сетуют, вот, мол, мы какие несознательные и не имеем органов, нас объединяющих.

2. Организовать производство:
– риса нешлифованного (ведь Краснодарский край у Вас рядом, можно создать агрофирму по производству нешлифованного риса и его реализации для начала членам ассоциации, а затем всем желающим. А ведь покупал я семенной материал «заморский», из Испании.

– лучших, качественных сортов пшеницы для реализации на проращивание (на развес по 1,5-2 кг) и приготовления из него блюд, хлеба из цельного зерна. Ведь нигде 1 кг пшеницы не купишь, разве только фуражной. Что и делали мы первое время.

Раз есть теория, то к ней должны прилагаться и средства. Пока мы располагаем таким ассортиментом, который приведен здесь и дан в специальной рекламке. В дальнейшем будем его расширять и рекомендовать самое лучшее или то, как это лучшее получить самим.

Из сообщений: в Челябинской области начато производство гречневой крупы с сохранением зародыша. Можно ее купить? Кто это развернет для всей России? Или хотя бы обеспечит тех, кто уже изменил свое питание.

Вы, кажется, вошли в организацию ЗАО «Ласр». К кому посоветуете обратиться с моими предложениями? Как сами относитесь к предложению возглавить движение за здоровую Россию?

Ни в какую организацию я не вхожу. Советую самостоятельно претворять ваше предложение в жизнь. Я буду делать свое дело, независимо от того, где я во главе или «в хвосте». Желание же объединиться, действовать и двигаться должно возникнуть в ваших сознаниях. Моя задача заронить туда семена, удобрить почву. Двигаться Вы должны сами, а я буду помогать.

У меня собран материал на пособие по безопасности здоровья, с анализом состояния современного типа питания россиян, но пока не нашел единомышленника отредактировать, издать.

От себя скажу, что любое редактирование, кроме исправления ошибок – это соавторство, вклинивание чужих мыслей, а порой и искажение Ваших собственных.

Нам с женой по 60 лет. Утром, выходя на свою прогулку (около 7 км), встречаем иногда соседа по лестничной площадке, который ведет сына (10 лет) из Областной больницы после очередного укола. Будет ли этот малыш здоровым отцом?

В высокоразвитых странах, где людей выхаживают с помощью медицины, а не здорового образа жизни, растет количество неполноценных, не могущих иметь детей и вообще вырождающихся людей.

Ведь уже вымирает Россия, а все некому крикнуть: «Остановите антибиотики, не насилуйте иммунную систему человека»! Долго еще будет здоровая Россия в подполье?

Ваша активная поддержка поможет распространению Добра через Россию на всю планету Земля. Лично я сделал первый и самый важный шаг – преодолел свою собственную Лень, свой Страх, отдал часть жизни и средств на производство этой газеты. Теперь за вами, мои уважаемые читатели, что-то сделать для самих себя, кроме слов сожаления и негодования. Читайте, пишите, рекомендуйте через газету, делитесь своей радостью и дело пойдет – оно станет тем координатором, руководителем, учителем, который нужен вам, вашим близким. Не будет вашего активного участия, и дело заглохнет. Ну, сделаю я за свой счет еще пару тиражей, и все на этом кончится. Опять будем сетовать, негодовать. А ваша задача наоборот – активно подсказывать интересующие вас темы. Более того, пытаться их раскрыть самостоятельно, поделиться своим опытом.

С уважением Геннадий Малахов

Практика показала

КАК ПРАВИЛЬНО УКРЕПЛЯТЬ СОБСТВЕННЫЙ ИММУНИТЕТ

В первом номере в статье «Практика показала» рассказывалось о паразитах (микробах, грибках, гельминтах) и о том, как от этого можно эффективно самостоятельно избавляться. Теперь поговорим об иммунитете, который должен защищать наш организм, и о том, как самостоятельно укреплять его. Но вначале расскажем, что такое иммунитет, из чего он состоит и как действует. После такого введения или по ходу его можно будет давать рекомендации по восстановлению и укреплению иммунитета.

Под иммунитетом мы будем понимать способность организма распознавать, уничтожать и выводить вон из организма генетически чужеродный материал. Носителями чужеродной генетической информации являются: белки (которые по каким-то причинам миновали печеночный барьер и оказались в крови), вирусы, бактерии, простейшие микроорганизмы, гельминты, чужеродные клетки и видоизмененные клетки самого организма. Все ранее перечисленное является чужеродным для организма и вызывает при попадании внутрь иммунную реакцию (распознавание, уничтожение и выведение).

Считается, что иммунитет способствует зарождению жизни и ее сохранению. Благодаря ему бесчисленное множество клеток и тканей соединяется в единый организм. Иммунитет отвечает за целостность каждого конкретного организма и поддерживает ее до тех пор, пока не исчерпаются его ресурсы. Угасание иммунитета вызывает процессы старения и болезни, а его полное исчерпание приводит к смерти.

Функции иммунитета выполняет иммунная система. Она состоит из органов и тканей, которые распознают «свое» (свои ткани) и «чужое» (чужеродные белки, вирусы, бактерии и прочее).

Главными «распознавателями» и «уничтожителями» чужеродного генетического материала являются лимфоциты (клетки иммунной системы), которые вырабатываются или созревают в особых иммунных органах.

Иммунная система человека, состоящая из различных иммунных органов, условно делится на центральную и периферическую. К центральным органам иммунитета относят тимус (вилочковую железу) и костный мозг. В тимусе созревают Т-лимфоциты, которые уничтожают чужеродные вещества, особенно чужеродные или видоизмененные клетки и вирусы. В костном мозге созревают В-лимфоциты, которые действуют на чужеродные вещества с помощью антител (дистанционно). Причем на каждое чужеродное вещество вырабатываются свои антитела. Оба вида лимфоцитов способны по кровеносным сосудам и межтканевым щелям проникать туда, где имеются генетически инородные вещества, и обезвреживать их.

Макрофаги являются третьим типом клеток иммунной системы. Они обладают мощным ферментативным аппаратом, с помощью которого они уничтожают (переваривают) чужеродные вещества.

Все клетки иммунной системы (Т- и В-лимфоциты, макрофаги) работают совместно для лучшего обеспечения защиты организма. Организм пронизан и начинен клетками иммунной системы, готовыми в любой момент атаковать генетически чужеродный материал (собственные видоизмененные клетки, вирусы, грибки, бактериальные паразиты, гельминты и тому подобное).

К периферической иммунной системе относятся селезенка, лимфатическая система и лимфатические узлы, кровь, лимфа, лимфоидная ткань. В селезенке происходит синтез антител. В лимфатической системе преимущественно находятся Т-лимфоциты. С ее помощью происходит эффективная очистка всех органов и тканей. Лимфатические узлы «контролируют» соответствующие участки организма. С их помощью осуществляется быстрая реакция на возможное вторжение чужеродного материала в данном участке. С током крови и лимфы осуществляется продвижение клеток иммунной системы по организму. Лимфоидная ткань находится в тех местах организма, которые контактируют с внешней средой (кожа, слизистые оболочки глаз, носа, горла, половых органов, легкие и желудочно-кишечный тракт). Эти места организма, через которые наиболее вероятно поступление чужеродного материала внутрь, заранее хорошо защищены. В лимфоидной ткани (слизистых оболочках) быстрее всего происходит обновление и восстановление ткани.

Следует особо остановиться и на других защитных приспособлениях организма. Здоровая и не поврежденная кожа препятствует проникновению внутрь организма большинства микроорганизмов. Особая роль здесь принадлежит поту. Молочная кислота пота и секрет сальных желез оказывают бактерицидное действие. Слизистые оболочки активно защищают организм от проникновения внутрь патогенных микробов и т. п. Секреты слизистых оболочек обладают бактерицидными свойствами. Слезы защищают глаза; слюна (лизоцим) защищает слизистую рта; соляная кислота защищает стенки желудка. Нормальная микрофлора желудочно-кишечного тракта (особенно толстого кишечника) уничтожает болезнетворные микробы, попадающие внутрь организма с пищей. Моча защищает слизистую мочеточника от проникновения через нее бактерий. Она обладает повышенной кислотностью, в которой выживают лишь редкие микроорганизмы. В дополнение к вышеуказанному, я бы выделил еще биополевую защиту – энергетический экран (ауру), который препятствует проникновению в организм разного рода полевых паразитов и сущностей, обеззараживает пространство вокруг человека. Ученые эту защиту организма (посредством кожи, слизистых оболочек, мочи, микрофлоры, ауры) называют по-разному – врожденный, неспецифический иммунитет или внеиммунная защита организма. Иммунитет срабатывает только тогда, когда пройдена, разрушена или ослабла внеиммунная защита организма.

Кроме того, что мы уже узнали об иммунитете, он бывает специфическим и естественным.

Специфический иммунитет основан на «иммунной памяти» и осуществляется главными клетками иммунной системы: Т-лимфоцитами, В-лимфоцитами и макрофагами. Его отличительная черта в том, что прежде, чем он образуется, клетки лимфатической системы должны контактировать с генетически чужеродным материалом. В результате этого контакта они будут распознаны как чужие (на это уходит некоторое время – от нескольких часов до суток) и уничтожены. Это оставляет свою «память» о вредности данного вещества для организма. И теперь, при повторном попадании, они сразу же будут уничтожаться.

Естественный иммунитет основан на том, что некоторые клетки иммунной системы сразу же

уничтожают генетически чужеродное вещество, либо вырабатывают такие вещества, которые способствуют уничтожению. Таким образом генетически чужеродный материал, попавший каким-либо образом в организм или образовавшийся там в результате клеточных мутаций, уничтожается в течение минут или часов. Если этого оказывается мало, то дополнительно включается специфический иммунитет.

Естественный иммунитет отличается от специфического следующими особенностями:

1. Распознавание любого генетически чужеродного материала. Специфический иммунитет действует только против своих «старых знакомых». Отсюда, опухолевые клетки распознаются и уничтожаются, в основном, естественным иммунитетом.

2. Естественный иммунитет действует сразу и, в отличие от специфического, не требует предварительного контакта.

3. Естественный иммунитет активируется сразу на любые чужеродные вещества.

4. Он не обладает специфической памятью.

Естественный иммунитет обладает высокой распознающей способностью (распознает присутствие в организме единичных опухолевых клеток). Распознающая способность специфического иммунитета несколько хуже (распознает от несколько десятков опухолевых клеток).

Главной действующей силой естественного иммунитета являются клетки, похожие на лимфоциты (естественные «киллеры»). Естественные «киллеры» (слово «киллер» означает «убийца») уничтожают и удаляют из организма клетки пораженные вирусами, опухолевые или видоизмененные чем-либо. Особенно эффективно они действуют против вирусов и опухолевых клеток. «Киллеры» контролируют количество здоровых клеток в организме.

Особая роль в механизме защиты естественного иммунитета отводится крови и соединительной ткани организма. Здоровые компоненты крови обладают способностью уничтожать, поглощать и переваривать бактерии и чужеродные частицы. Соединительная ткань организма может выделять особые вещества, которые уничтожают вирусы и бактерии.

После ознакомления с устройством и работой иммунной системы человеческого организма перейдем к рассмотрению того, что ослабляет и угнетает ее действие.

Функциональную недостаточность иммунной системы принято называть иммунодефицитным состоянием. Иммунодефицитные состояния подразделяют на: врожденные (первичные) и приобретенные (вторичные). Мы с вами рассмотрим приобретенные, которые «наживаются» в результате жизни (самотеком).

Причины, приводящие к приобретенному иммунодефициту, следующие:

1. Стрессовые ситуации, особенно сильные или часто повторяющиеся. (Стресс – это напряжение в сознании человека, возникающее под влиянием какого-либо впечатления, эмоции, внешнего воздействия).

2. Чрезмерное, избыточное, а также не свойственное организму человека питание, приводящее к зашлаковке организма и возникновению дефицита биологически активных веществ (минералов, витаминов и т. п.).

3. Широкое применение антибиотиков, которыми пытались и пытаются заменить иммунную систему.

4. Широкое применение самых разнообразных химических веществ (обладающих иммунопо-давляющими свойствами), загрязняющих окружающую человека среду.

5. Геопатогенные и технопатогенные зоны, особенно те, которые воздействуют ионизирующим излучением (экраны телевизоров, в которых используется электронно-лучевая пушка) и высокочастотными электромагнитными полями.

6. Неправильное лечение лекарственными препаратами, которые подавляют деятельность лимфоидной ткани (цитостатики при онкологии и иммунодепрессанты во время пересадки органов).

7. Тяжелые травмы и хирургические операции, особенно те, во время которых удаляют тимус либо селезенку.

И вот теперь, можно перейти к лечебным и профилактическим рекомендациям для устранения приобретенного иммуннодефицита.

I. От стрессов современному человеку никуда не уйти и не спрятаться. Неприятности на работе (если она есть), нищета, семейные недоразумения, бытовое хамство, социальная незащищенность и многое-многое другое провоцируют человека на негативное мышление, накопление в сознании чувства тревоги, эмоций зла, обиды, недовольства. Все это либо угнетает человека, либо выплескивается в скандальные ситуации.

В виду того, что тимус теснейшим образом связан с нервной системой, подобные стрессовые состояния сознания, через нервную систему, в первую очередь, отрицательно влияют на его деятельность, что приводит к дефектам по Т-лимфацитам. Организм такого человека становится беззащитен перед вирусными и грибковыми инфекциями, туберкулезом, восприимчив к аллергии и опухолевым заболеваниям. Практика показывает, что вышеперечисленные заболевания чаще всего возникают после тяжелых переживаний.

Так как же надо поступать, чтобы защитить себя от стрессов? Надо просто изменить свое отношение к происходящему, проработать свои вредные черты характера, которые реагируют на бытовое хамство, вводят вас в страх, ненависть, злобу, недовольство и т.п. На любую ситуацию надо просто реагировать, но без эмоционального переживания. Не надо ничего бояться, ни к чему не привязываться. Надо просто научиться эффективно действовать. Например, если вам нагрубили, то не вступать в перепалку, а оценить ситуацию: если ваши действия не спровоцировали осуждения со стороны окружающих, а это элементарное хамство, то пропустите его мимо ушей. Зачем вам вступать в пререкание с человеком, который находится на уровне животного? Если же вы это заслужили, то примите как должное, но на будущее сделайте соответствующие выводы. Почувствуйте внутри себя свободу, смелее действуйте, более открыто любите и ничего не бойтесь. Это будет самым лучшим лекарством и профилактикой от стрессов.

Дурные привычки и пристрастия (наркомания, алкоголизм, курение, малоподвижный образ жизни и т. п.), эгоизм, раздражительность, безволие, подавленность и т. п. угнетают общую энергетику организма и существенно снижают биополевую защиту организма, а через нее и общий иммунитет. Сделайте все возможное, чтобы избавиться от них.

II. Избыточное, не свойственное человеку, как биологическому виду, питание – другой фактор образования приобретенного иммунодефицита. Особенно страшно питание очищенной и рафинированной пищей – сахарами, углеводами (содержащими сахар, муку тонкого помола, различные масла и жиры) и их сме-

сями с белками. При избыточном питании организм наводняется продуктами питания. Их становится настолько много, что гуморальные факторы крови, лимфы не могут за всем уследить. Пищи хватает не только самому организму, но и обилию микроорганизмов-паразитов, живущих в крови и лимфе. Обилие слизи в организме, которая образуется в результате неправильного питания – самые благоприятные условия для их размножения.

Развитие дефекта иммунной системы по гуморальным факторам способствует поражению организма бактериями (стафилококки, стрептококки), что приводит к возникновению прыщечков, нагноений, фурункулов и других заболеваний крови. Это же приводит и к многочисленным простудным и легочным заболеваниям. При нехватке определенных антител в крови могут возникать аллергии, опухоли и артриты.

Питание не свойственной человеку пищей приводит к развитию дизбактериоза. Желудочно-кишечный тракт, а вслед за ним и организм наводняется чужеродными и патогенными микроорганизмами, которые рассматривают организм человека, его ткани и клетки, как еду и удобное жилище для себя. Происходит угнетение деятельности макрофагов и нейтрофилов, что вызывает появление вирусных, грибковых и бактериальных поражений, которые принимают вид хронических, периодически обостряющихся заболеваний, приобретая все более и более тяжелый характер и серьезность.

Именно не свойственная человеку пища является тем первым звеном, которое запускает рост чужеродных бактерий, грибков в желудочно-кишечном тракте. На первое место по вредности я ставлю продукты содержащие дрожжи (хлеб и изделия из него) и способствующие брожению в организме (сахар). Укрепившись в желудочно-кишечном тракте, бактерии или грибки далее распространяются по всему организму, образуя колонии там, где лучше всего им жить. Например, многих паразитов привлекают те или иные вещества накапливаемые в тех или иных органах. Например, отложения в органе меди привлекают в него один вид паразитов, железа – другой вид, пропилового спирта – третий. Соответственно, в этом органе возникает то или иное заболевание. Грибки, микробы, паразиты питаются клетками этого органа, прорастают в нем, образуя грибницы, которые медициной уже диагностируются как тот или иной вид болезни или онкологии. А все началось с пустяка – неправильного питания.

Отсюда, хотим мы того или нет, но для устранения иммунодефицита человек обязан применить питание, свойственное ему как виду – фрукты и овощи (соки из них), орехи, дикорастущие и культурные травы, крупы и злаки, мед и продукты пчеловодства. В некоторых случаях, в виде исключения, можно использовать молочные и кисломолочные продукты, яйца.

Питание должно быть небольшим по объему (за раз принимать столько пищи, сколько вмещается в ваши сложенные вместе ладони), тщательно пережевываться (до состояния жидкости) и приниматься в соответствии с биоритмологической активностью органов пищеварения (с 7 до 9 часов и с 13 до 15 часов).

Очень полезно регулярно голодать: 24-42 часа раз в две недели и 7-14 суток раз в 3-4 месяца. При проведении голода чаще или длительнее надо учитывать собственные индивидуальные, возрастные и климатические особенности. Голод – одно из наилучших и быстрых средств по восстановлению и укреплению иммунитета.

Если по каким-либо причинам в вашем питании будет мало биологически активных веществ, то их можно дополнять высококачественными естественными пищевыми добавками. Эта рекомендация становится еще более весомой для человека больного, выздоравливающего, только приступившего к оздоровлению.

III. Пагубность применения антибиотиков заключается в том, что они срывают нормальную работу иммунной системы и, в некотором роде, являются ее подавителями.

Чтобы яснее объяснить пагубность антибиотиков опишу, как действует иммунная система на какую-либо инфекцию, попавшую в организм.

Итак, инфекция проникла в организм и начала быстро размножаться. Ответ иммунной системы следующий: повышенная выработка иммунных клеток (Т- и В-лимфоцитов, макрофагов и т. п.) и подъем температуры организма. Если с повышенной выработкой иммунных клеток все ясно, то зачем организму повышать температуру? Температура повышается для того, чтобы этим создать неблагоприятные условия для развития инфекции (от высокой температуры происходит закисление внутренней среды организма, которая неблагоприятна для размножения многих патогенных микроорганизмов); ферменты, с помощью которых иммунные клетки атакуют инфекцию, гораздо лучше действуют при несколько повышенной температуре организма, чем при нормальной (примерно 38-40° С); повышенная температура повышает циркуляторные процессы в организме (пот, мочеотделение, понос), которые способствуют быстрому выведению токсинов из организма. В итоге общая слабость, тело горит и ломит, лимфатические узлы увеличены и болят, обильно выделяется пот, моча, частый стул. Все это нормальные физиологические проявления оздоровительно-очистительного кризиса. Организм работает в таком напряженном режиме 2-3 дня и начисто выгоняет болезнь и шлаки от нее. После этого наступает полное выздоровление.

Как действует антибиотик? Начался кризис, температура организма повышается, нарастают неприятные явления, указывающие на активацию иммунной системы. Человек принимает антибиотик, который убивает патогенных микроорганизмов, нормализует температуру и снимает все симптомы начинающегося оздоровительного кризиса (боли, слабость и т. п.). Казалось бы, положительные явления произошли с организмом, но разберем этот процесс глубже.

1. Подействовав в организме, сам антибиотик должен выводиться вон.

2. Должны выводиться и убитые им микробы, что на самом деле происходит медленно. Это является причиной трупной интоксикации организма.

3. После нескольких приемов антибиотиков, организм «разучивается» быстро и мощно разворачивать свою иммунную защиту. Он уже не так активно вырабатывает иммунные клетки, запаздывает с подъемом температуры, что делает эти клетки менее активными. Одним словом, здесь действует все тот же непогрешимый биологический закон – функция за ненадобностью сворачивается, атрофируется. Именно это делают с иммунной системой антибиотики.

4. В то же время бактерии, ранее успешно подавляемые антибиотиками, так видоизменяются, что в дальнейшем становятся устойчивыми к их действию и вновь атакуют организм. Перед такой атакой он становится бессилен.

5. В организме человека живут бактерии и грибки. Антибиотики подавляют бактерии, но не действуют на грибки. Наоборот, антибиотик является для

них пищей! В результате применения антибиотиков исчезают бактериальные инфекции, но еще шире и мощнее возникают грибковые инфекции. Уходя от одной напасти, человек попадает в лапы другой.

6. Антибиотики подавляют нормальную микрофлору организма и тем самым способствуют после лечения возникновению дизбактериозов.

Вот так применение антибиотиков разрушает, атрофирует иммунную систему человека.

IV. Разберем действие химических веществ подавляющих иммунную систему человека.

Разного рода средства: для борьбы с насекомыми (нафталин и т.п.), ухода за домом и мебелью (полироли), моющие средства и порошки, косметика и дезодоранты, холодильники и кондиционеры (утечка охлаждающего газа, который обладает способностью проникать через малейшие щели в стыках холодильного агрегата), горюче-смазочный материал для автомашин и многое-многое другое, через легкие и кожу попадают и накапливаются в организме. Через некоторое время эти накопления начнут давать те или иные виды аллергии, расстройств и заболеваний. Поэтому в выборе стиральных порошков и прочего надо проявлять особое внимание.

В скором времени нам удастся поставлять моющие средства, обладающие прекрасными отстирывающими свойствами, биологически нейтральными для человека и окружающей среды.

V. Нахождение человека в техногенной или геопатогенной зоне ослабляет организм и провоцирует видоизменение клеток.

Совет один: без крайней необходимости не посещать эти зоны.

VI. Что касается лечения и операций, то идти на него в случае крайней необходимости.

Ни в коем случае не соглашаться на удаление тимуса или селезенки. Без них организм обрекается на муки и верную смерть. Резко возрастает опасность появления злокачественной опухоли. Еще опаснее операции по пересадке органов и дальнейшее применение иммунодепрессантов (лекарств, подавляющих иммунитет, с целью противостояния отторжения пересаженного органа). У таких людей опасность возникновения злокачественной опухоли по сравнению с обычным человеком возрастает в 10-1000 раз! Советую удалить изо рта все амальгамовые пломбы, которые содержат ртуть и медленно отравляют человека. Любое другое лечение и оздоровление должно выполняться с помощью естественных сил организма и Природы.

Укреплению иммунитета будет способствовать:

- противопаразитарное лечение с помощью «тройчатки»;
- очищение толстого кишечника с помощью клизм, особенно из упаренной урины, (худеньким – принимать очень осторожно), крови, лимфы с помощью парной и свежих соков, соединительной ткани с помощью голодания, свежих соков и парной;
- очищение ротовой полости с помощью сосания масла и последующего жевания чеснока. Очищение, оздоровление и укрепление кожи с помощью парной и натирания упаренной уриной делает более мощной кожную защиту. Шанк Пракшалана усиливает иммунитет за счет очищение слизистых оболочек желудочно-кишечного тракта от патогенных микроорганизмов (они не любят солевой раствор, который используется при ее выполнении).

Применение к вышеуказанному движению и закаливающих процедур (контрастных обливаний, купаний, парной), особенно на свежем воздухе, позволит создать и поддерживать мощный собственный иммунитет.

Знайте, что в старости и у детей (до 7-10 лет) иммунитет не так силен, как в зрелом возрасте, поэтому указанным рекомендациям уделяйте больше внимания.

ВЫВОД: **помните, что существуют три линии обороны иммунитета – биополевая защита, кожа и слизистые оболочки; естественный иммунитет; специфический иммунитет, с которыми мы можем и должны самостоятельно работать. Каждый человек, при желании, может укрепить и поддерживать эти три линии обороны на высочайшем уровне самостоятельно с помощью простых и доступных оздоровительных средств (все они приведены выше).**

С чего начать самооздоровление?

РЕКОМЕНДУЮ 3 ПРОГРАММЫ

«Мне 33 года. За 5 лет неотрывной работы на компьютере в маленьком душном кабинете, где таких компьютеров еще несколько, как селедки в бочке, «заработала» мастопатию, болит сердце, а нервы, особенно, некудышние и т. д.

Стала пить утреннюю мочу по 3 глотка и чистить кишечник уриной. Сразу помогло, стала бодрее. Но ведь этого недостаточно, надо почистить организм, а затем серьезно заняться уринотерапией. С чего начать? Вреден ли компьютер и лазерный принтер, и как от них уберечься?».

Конечно, монитор компьютера, как электронно-лучевая трубка, вредит своими излучениями, магнитными полями. Даже после выключения вокруг остается остаточное поле, представляя собой небольшую геопатогенную зону.

Принтер (лазерный или любой другой) – это электрический прибор, который имеет свои излучения, магнитные поля, которые будут вносить свои искажения в работу плазменного тела организма, искажать его нормальное магнитное поле.

И то, и другое будет отрицательно сказываться на здоровье человека.

Используют разные технические средства, а также кактусы, которые поглощают вредное магнитное поле, остаточный магнетизм и т. п. Кактусы очень хорошо от этого растут и даже цветут.

С чего начать? Из своей новой работы «Оздоровительные программы по Малахову» я даю две наиболее простые и эффективные программы. Теоретическое обоснование я опускаю, их прочтете в книге, если закажете.

ПРОГРАММА № 1. С ЧЕГО НАЧАТЬ САМООЗДОРОВЛЕНИЕ?

Начнем с того, что Вы совершенно не подготовленный человек, который желает вести здоровый образ жизни. С чего начать? Причем, начать так, чтобы затрачивать на это минимум усилий, не копаться в особенностях собственной индивидуальной конституции, минимально изменить собственный образ жизни и одновременно получать ощутимый оздоровительный эффект.

1. Первым делом я рекомендую Вам обследовать ме-

сто своего проживания, работы, отдыха на наличие геопатогенной зоны (сокращенно ГПЗ).

Самостоятельно установить наличие ГПЗ в месте Вашего проживания, работы и т.п. помогут ниже следующие признаки.

Признаки того, что человек находится в ГПЗ: самые первые симптомы проявления вредного влияния геопатогенной зоны любого вида у человека, лежащего в ней головой – это головные боли, бессонница, головокружение, кошмарные сны, просыпание с чувством наличия опасности, повышенная возбудимость. Человек, не выведенный из ГПЗ, не будет вылечен, а болезнь будет прогрессировать, проявляясь своими новыми качествами.

Как избежать вредного влияния ГПЗ? Аномально излучающие зоны могут быть региональными (захватываются большие территории) и местными (присутствуют в каждом помещении). Встает вопрос, как защититься от них? Простейший вариант – сменить место жительства – не приемлема по многим причина. Можно применять нейтрализующие устройства. В качестве такого наипростейшего и эффективного нейтрализующего устройства опытный оператор биолокации из Болгарии Иван Милев рекомендует применять проволочный каркас, по форме напоминающий египетские пирамиды. По его заключению это приспособление осуществляет нейтрализацию ГПЗ в радиусе 50 метров.

Наиболее серьезный вопрос возникает, когда рассматриваются вездесущие пересечения глобальной геобиологической сетки. При нейтрализации пересечений ГБС главная задача состоит в том, чтобы устранить вредное действие энергетического пучка. Оказывается, это довольно просто устранить известным из физики приемом создания нейтрального магнитного поля внутри железного или стального кольца, где силовые линии магнитного поля замыкаются. В этой связи геофизик Анатолий Чекунов рекомендует применять для санирования пересечений ГБС обыкновенные замкнутые кольца из железной или стальной проволоки. Проведенные многочисленные эксперименты с кольцом показывают его хорошую эффективность.

Когда у Вас нет возможности уйти из пересечений ГБС, или Вы не знаете, есть ли они в районе места Вашего длительного пребывания (кровати, на которой вы спите, на рабочем месте и т. п.), положите под кровать (на пол или снизу под матрац) или прикрепите под стул кольцо с толщиной проволоки 4–6 мм и диаметром 0,4–0,5 м.

Другие знатоки нейтрализации ГПЗ советуют нейтрализовать их воздействие с помощью зеркал, кусочков янтаря, канифоли, мрамора, чеснока и каштанов. Например, Евгений Авербух пользуется зеркалами (размером не менее 20х20 см), укладывая их на пол рядом с кроватью, креслом или под ними, обращенными зеркалом вниз.

К технопатогенным зонам относится излучение от телевизионных экранов и дисплеев компьютеров. С целью изучения влияния работающего экрана монитора на человека в США группой экспертов было опрошено 2700 человек. Более 1/3 опрошенных считают свою профессию основной причиной их болезней. Наиболее типичные жалобы – головная боль (70% опрошенных), боль в мышцах и позвоночнике (60%), боль в глазах (40%). Специалисты считают, что непрерывная работа за дисплеем не должна превышать 4-х часов. Наиболее безопасное расстояние при работе с компьютером это расстоянии более 1 метра от экрана.

По данным И. Прокофьева, опасное излучение от отечественных телевизоров достигает у черно-белых – 2 м, у цветных – 3 м от экрана. У японских и американских телевизоров вредное влияние соответственно распространяется на 1,2 и 2 м. К тому же И. Прокофьев установил, если дисплей или телевизор установлены на природных геопатогенных зонах, то вредное воздействие их на здоровье окружающих усиливается.

2. Важность нормализации общего заряда организма человека.

Очень вредно носить синтетическую одежду, использовать обувь (особенно домашнюю) на искусственной подошве, покрывать пол линолеумом. Это приводит к тому, что общий электрический заряд организма нарушается: верх заряжается положительно, а низ отрицательно (зимой часто бьет током при соприкосновении с металлическими предметами). В результате этого нарушается нормальная циркуляция энергии по энергетическим каналам, некоторые органы перестают нормально снабжаться энергий, а значит, снижают свои функциональные возможности. Изменение общего электрического заряда организма приводит к изменению pH – внутренней среды, от которой зависит протекание всех важнейших жизненных процессов в организме, активность ферментов и т. п., что вызывает в организме серьезные проблемы со здоровьем, ведет к развитию «неизлечимых», вялотекущих хронических заболеваний.

Как можно самостоятельно защитить свой организм от искажения электрического заряда? Во-первых, утром и вечером ополаскивайте ноги от колен до ступней водой. Теплая она будет или холодная, не важно, главное она снимет избыток заряда с организма. Еще лучше принимать душ. Во-вторых, в помещении используйте обувь на естественной подошве – коже. Дома ходите босиком. И, в-третьих, откажитесь от искусственного полового покрытия. В любом случае знайте, что обливания ног вполне достаточно, чтобы нормализовать электрический заряд организма и ряд жизненно важных функций, связанных с ним.

3. Очищение организма от паразитов.

Это очень важный вопрос, решив который, можно жить долго и счастливо. Как его положительно решить описано в №1 нашей газеты.

Вот программа в виде команды к действию из трех пунктов.

1. Определить и нейтрализовать все разновидности ГПЗ в месте Вашего жилища, работы. Напомню, ГПЗ – это геопатогенные зоны, техногенные зоны, окружающие Вас вещи, одежда, украшения.

2. Ежедневно, утром и вечером, производить нормализацию общего заряда организма с помощью обливания ног или принятия приятного душа (лучше контрастного: тепло 30-40 секунд, затем прохладный 5-10 секунд).

3. Провести противопаразитарное лечение в течение недели. Далее раз в неделю выполнять его профилактически.

ПРОГРАММА № 2. ЛЕГКАЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

Добавим к программе № 1 (нейтрализация ГПЗ, нормализация общего заряда организма, лечение от паразитов) простейшее питание и обливание холодной водой, дома можно принимать контрастный душ.

Как слегка изменить собственное питание, чтобы оно стало намного полезнее?

1. Кушайте только тогда, когда проголодаетесь.

2. Не кушайте при ненормальном эмоциональном состоянии.

3. Потребляйте жидкость до еды.

4. Тщательно пережевывайте пищу.

5. Соблюдайте простейшее разделение пищи во время еды.

Многие люди теряются в различных сочетаниях продуктов, что с чем есть и т. п. Я вам дам простейшую и самую эффективную схему раздельного питания.

Первым делом пьете жидкость перед едой (за 1-5 минут), но не молоко (его надо потреблять, как отдельный прием пищи) и не свежевыжатые соки (их употребляют за 20-30 минут перед едой). После этого кушаете овощной салат или фрукты (в теплое время года), тушеные или вареные овощи (в холодное время года). Теперь кушаете то, что вам хочется, но только одно. Например, можете съесть кашу с маслом (салом), или отварной (печеный) картофель, или отварную фасоль, или творог, или кусочек мяса, или рыбы, или яйца, или любой другой продукт.

Допустим, вы утром выпили стакан чая, съели яблоки и кашу с маслом; в обед можно выпить стакан компота, покушать салат и кусочек мяса, или стакан компота, отварные (тушеные) овощи и горячее первое блюда (суп, борщ); вечером пьете стакан отвара из трав с медом, отварные овощи, кусочек сыра. И таких вариантов не перечесть.

Таким образом, вы кушаете то, что кушали, но теперь потребляете это в определенной последовательности, которая наиболее благоприятна для пищеварения. От этого у вас появятся дополнительные силы, легкость в теле, станете стройнее.

Какой оздоровительный эффект оказывает на организм человека обливание холодной водой или контрастный душ? В этой оздоровительной программе я рекомендую заменить обливание ног обливанием всего тела, с головы до ног, холодной водой или принимать контрастный душ. Какой вклад это внесет в оздоровление организма? Сразу отвечу, очень и очень большой.

– Обливание позволяет активизировать в организме на клеточном уровне процессы биосинтеза и биоэнергетики, которые лежат в основе жизненных проявлений человеческого организма.

– Холодные или контрастные обливания способствуют восстановлению структуры организма на жидкостном уровне.

ПРОГРАММА №3

1. Определить и нейтрализовать все разновидности ГПЗ в месте Вашего жилища, работы.

2. Ежедневно, утром (желательно и вечером) обливать самого себя с макушки до пят холодной водой из ведра, либо принимать контрастный душ.

3. Провести противопаразитарное лечение в течение недели. Далее раз в неделю выполнять его профилактически. (Помните о противопоказаниях).

4. Перестроить свое питание: жидкость за 2-5 минут до еды, далее салат или тушеные овощи, затем одно блюдо – белковое либо углеводное.

Как видите, к предыдущей программе добавился всего лишь один пункт, а другой изменился. В целом эта программа стала намного эффективнее. Она не имеет никаких возрастных ограничений. Предостережение одно: от обливаний холодной водой у лиц с худощавым телосложением может сохнуть кожа, и возникать другие неприятности. Чтобы этого не было, применяйте контрастные водные процедуры, больше прогревайтесь под горячим душем прежде, чем дать холодную струю.

Вопросы о чистке печени

МОЖНО ЛИ ЧИСТИТЬ ПЕЧЕНЬ, ЕСЛИ УДАЛЕН ЖЕЛЧНЫЙ ПУЗЫРЬ?

В Ваших книгах я прочитала, что нужно чистить печень. И вот у меня возник вопрос. Можно ли мне чистить печень, если у меня удален желчный пузырь?

Ж. Нина Георгиевна, г. Ангарск

Не можно, а рекомендуется чистить печень с удаленным желчным пузырем. Надо освободить ее от старой инфицированной желчи, билирубиновых и прочих пробок, колоний микропаразитов, грибков и т. п.

Жаль, что Вам удалили желчный пузырь, можно было бы его сохранить, очистить и восстановить. Имеется множество примеров очищения печени без желчного пузыря. Все они указывают на одно: организм человека загрязнен, заражен микропаразитами, что явилось причиной выхода из строя желчного пузыря, появления в нем камней.

О КАМНЯХ В ЖЕЛЧНОМ ПУЗЫРЕ
(критический разбор статьи)

СТАТЬЯ ПРО КАМНИ

Когда-то Сизиф был наказан богами за строптивость, получив в вечные спутники огромный камень, который денно и нощно вкатывал по крутому склону на гору. Камни в желчном пузыре иногда досаждают не меньше. За какие такие провинности посланы они нам? У кого больше шансов получить это заболевание? И можем ли мы, в отличие от Сизифа, расстаться со своими камнями? За ответами на эти вопросы мы обратились к старшему научному сотруднику НИИ традиционных методов лечения Минздрава России, гастроэнтерологу и фитотерапевту, кандидату медицинских наук Валентину Григорьевичу Реброву.

Желчнокаменная болезнь, или холелитиаз, заявляет о себе, когда в просвете желчного пузыря и его протоков образуются камни. Врачи называют их конкрементами.

Эти самые «конкременты» могут быть твердыми, как камни, а чаще всего бывают воскоподобной консистенции.

В настоящее время желчные камни обнаруживаются у каждого пятого человека, причем у женщин встречаются почти в два раза чаще, чем у мужчин. «Популярность» этого заболевания значительно увеличивается с возрастом.

Это лишний раз указывает на важность правильного питания и профилактических чисток печени.)

Год от года растет число различных методов избавления от камней, равно как и количество заблуждений на этот счет. Вот и разберемся, где правда, а где вымысел. Итак, начнем по порядку.

Мнение 1. Склонность к образованию камней в желчном пузыре передается по наследству.

Да, наследственная предрасположенность к образованию конкрементов существует, но она имеет место далеко не во всех случаях желчнокаменной болезни. Более распространенная причина, можно сказать, основная – неправильное питание: обилие холестерина в рационе, преобладание белков животного происхождения и жирной пищи в сочетании с малым количеством овощей и фруктов.

Все верно. Можно еще добавить в причины малую двигательную активность, чрезмерную эмоциональность и поражение микропаразитами, для которых желчь излюбленная еда.

Не последнюю роль играет и нарушение химического состава желчи, вызванное различными заболеваниями: ослаблением сократительной функции желчного пузыря и его протоков с последующим застоем желчи: попаданием в желчный пузырь микробной флоры и развитием воспалительного процесса. Ускоренному образованию конкрементов иногда способствуют некоторые операции на тонком кишечнике.

Операции надо делать только в самых крайних случаях, связанных с жизнью и смертью. Все остальное можно и надо решать общеоздоровительными средствами.

Мнение 2. Дискинезия желчевыводящих путей приводит к образованию камней в желчном пузыре.

Существуют две основные формы дискинезии желчевыводящих путей: гипертоническая и гипотоническая. В первом случае преобладают спазмы мускулатуры желчного пузыря и протоков, «излишняя» их двигательная активность, что сопровождается коликообразными болями в правом подреберье. Во втором случае желчный пузырь сокращается слабо, растянут, боли носят относительно продолжительный, ноющий характер. Именно эта форма дискинезии благоприятствует застою желчи и содействует образованию конкрементов.

Это указывает на недостаток энергии в организме человека, малую двигательную активность.

Мнение 3. Любое хроническое заболевание способствует камнеобразованию.

Это неверно. Лишь некоторые хронические заболевания могут привести к развитию холелитиаза. Чаще всего это случается при ожирении, нарушениях обмена веществ, например, холестерина, а также при многих заболеваниях печени. (Ожирение возникает от избыточного питания у лиц, склонных к нему, возникает от питания крахмалистой, жирной, белковой пищей при недостатке растительной пищи. Также оно возникает от недостаточной двигательной активности и от сочетания ранее перечисленных причин. Обмен веществ нарушается, и избыток холестерина образуется не только от неправильного питания, но и от поражения организма микробами и грибками-паразитами.

Многие заболевания печени возникают от неправильного питания (человек ест не то, что ему положено природой), неправильного сочетания продуктов, неправильного распорядка дня, загрязнения печени, наличия в ней паразитов и чрезмерной раздражительности.

Как правило, любое хроническое заболевание образуется от грязи в организме и поражения паразитами. В любом случае будет страдать печень и желчный пузырь.

Мнение 4. К возникновению желчных камней приводит злоупотребление минеральной водой.

Никаких научных сведений о том, что применение минеральных вод может способствовать появлению холелитиаза, нет. Более того, в тех случаях, когда отсутствует необходимость в оперативном вмешательстве, и сократительная функция самого пузыря и его протоков сохранена, рекомендуется использовать минеральные воды такие, как Ессентуки, Боржоми, Нарзан кисловодский, Новоижевская, Ростовская, Смоленская, Московская и ряд других. Их применение уменьшает застой желчи в желчном пузыре, улучшает ее физико-химический состав и обменные процессы в печени.

Действительно, минеральная вода может действовать, как очень мягкое слабительное средство. А любое слабительное средство способствует лучшему желчеотделению.

Мнение 5. Использование бытовых фильтров для очистки воды предохраняет от образования камней в желчном пузыре.

Увы, это не так. Бытовые фильтры для очистки воды способствуют уменьшению ее жесткости, удаляют избыток хлора и фтора, образующийся при обеззараживании воды, а также соли тяжелых металлов, пестициды, промышленные загрязнения, ржавчину, песок и прочее. Эти включения к образованию конкрементов не имеют отношения. Пользуясь фильтрами для очистки воды, вы убережете себя от многих заболеваний, но от холелитиаза они не защищают.

Это значительно снизит нагрузку на печень и продлит срок ее службы, а значит, сохранит здоровье.

Мнение 6. Желчные камни могут спонтанно выходить из желчного пузыря. Представьте себе строение желчного пузыря: у него есть дно, тело и шейка. Пузырь при переходе в шейку суживается до 7-8 мм. Шейка переходит в пузырный проток, который содержит сложный клапанный аппарат диаметром в несколько миллиметров. Шейка пузыря соединяется с общим желчным протоком, входящим затем в двенадцатиперстную кишку в виде сфинктера, называемого фатеровым соском. Сфинктер обладает способностью сокращаться, он регулирует поступление желчи в кишечник и имеет просвет всего 1-1,5 мм! Таким образом, трудно вообразить, что конкременты размером более одного миллиметра смогли бы пройти через этот мощный клапанный аппарат. А ведь они порой достигают нескольких сантиметров в диаметре. Чаще всего камни застревают в желчных протоках, вызывая острый холецистит, желтуху.

Сфинктер может, как сокращаться, так и расслабляться. А также активно проталкивать на выход. О желчных путях Вы можете почитать в Большой Медицинской Энциклопедии за 1959 год. Том 10 стр. 281 «Про желчный пузырь и протоки».

Мнение 7. Камни в желчном пузыре можно растворить с помощью медикаментозных препаратов и некоторых лекарственных растений.

Давайте посмотрим, что представляют собой желчные камни. Основными химическими соединениями, входящими в их состав, являются холестерин, билирубин, соли кальция, белки, а также в незначительных количествах железо, медь, магний, сера, марганец.

По существующей классификации камни подразделяются на холестериновые, сложные холестерино-пигментно-солевые, пигментные и др. Из всех этих разновидностей растворению

Уважаемые читатели!
Помните! Организм каждого человека индивидуален: что полезно для одного, может быть противопоказано другому. Поэтому прежде, чем воспользоваться нашими рецептами, посоветуйтесь с врачом!

поддаются только чисто холестериновые камни. Для этой цели используются хенодеок-сихолевая кислота и ее препараты: хеносан, хенофалк, хенохол. Следует иметь в виду, что такое лечение очень длительное, недешевое и, к сожалению, не всегда приводит к желаемым результатам. Что же касается применения лекарственных растений для растворения конкрементов, то таковых просто не существует. Фитотерапия преследует цели улучшить химический состав желчи, ускорить ее выделение печенью, стимулировать опорожнение желчного пузыря, предотвращая тем самым образование камней.

В том же томе БМЭ на стр. 269 имеется такая фраза «Возможны также периоды убыли камней в связи с их распадом (на почве отбухания коллоидов и образования сквозных трещин), а также частичным растворением в нормальной желчи. На это указывает обнаружение кариозно-измененных камней, камней в виде колец, серпов и т. п.». Можно дробить и растворять камни, применяя вещества, обладающие повышенным поверхностным натяжением. И вот здесь траволечение и урина прекрасно подходят. Важно правильно питаться с тем, чтобы нормализовать желчь по желчным кислотам, не делать ее чрезмерно вязкой, не допускать застоя и заражения микробами. Создав эти условия, мы будем рассасывать желчные камни, препятствовать их росту.

Мнение 8. Камни из желчного пузыря можно вывести с помощью оливкового масла.

Как мы уже выяснили, выйти из желчного пузыря камни не могут. Прием же значительного количества любого растительного масла резко стимулирует желчевыделение, сокращение мышц пузыря и протоков, а также выделение панкреатического сока. В результате можно спровоцировать обострение хронического холецистита, панкреатита, вызвать подвижку конкрементов и ущемление одного из них в шейке пузыря, что приводит к необходимости срочного оперативного лечения.

Практика показывает обратное: камни, особенно воскоподобные, легко выходят, печень хорошо очищается и организм резко набирает оздоровительные обороты, так как нормализуются многие обмены веществ, портальное кровообращение. Хороший прогрев организма, спокойная обстановка благоприятствуют очищению печени и делают его безопасным. Камушки величиной со сливу легко и безболезненно выходят вон. Страх и сильная запущенность могут вызвать указанное.

Мнение 9. Если использовать оливковое масло и лимонный сок, то можно получить желаемый результат.

Этот способ «лечения» имеет длинную историю. Известно, что впервые растительное масло (оливковое или терпентинное), самостоятельно или в сочетании с лимонным соком, для изгнания так называемых камней из желчного пузыря стали применять знахари Северной Америки еще в начале 50-х годов прошлого века. В последующем этот способ стали использовать врачи. Но уже в 1891 году американский врач Винстон в своей статье показал, что обнаруживаемые в каловых массах после приема масла и лимонного сока камни не имеют никакого отношения к желчному пузырю. Позднее ученые выяснили, что при одновременном приеме внутрь какого-либо из растительных масел и кислоты, в частности лимонного сока, в кишечнике образуются особые химические соединения, называемые мылами. Проходя по кишечнику, они приобретают округлую форму. Вот почему возникло заблуждение, что выходят размягченные желчные камни.

Я специально сравнивал вышедшие камушки с тем, что описано в БМЭ – все оказалось точно таким, как описано. Советую посмотреть на цветную вкладку в 10 томе БМЭ на стр. 240, рис. 4, 5, 6, 12. Вот выдержка из этого тома о холестериновых камнях стр. 267-268: «Чистые холестериновые камни состоят из холестерина с незначительной примесью белка, извести и пигмента. Холестерин имеет вид кристаллов или аморфной массы...

Эти камни имеют величину от горошины до сливы; форма их округлая, поверхность гладкая или мелкобугристая, цвет белый или светло-желтый. Эти камни легки, плавают в воде, мягки... Смешанные холестериново-пигментно-известковые камни... всегда множественны и имеют форму неправильных многогранников. Величина их колеблется от булавочной головки до крупной горошины; цвет... сероватый, или бурый и темно зеленый». Именно это, в основном, выходит при чистке печени.

К сожалению, и в настоящее время можно еще встретить рекомендации применять оливковое масло (лучше горчичное) **с лимонным соком для удаления камней. Некоторые так называемые народные целители иногда делают это по незнанию, иногда сознательно с корыстными целями. Знайте, если конкременты уже образовались, то избавиться от них можно лишь с помощью хирургического вмешательства.** (И будете инвалидом)**.**

Обычно в таких случаях производится удаление желчного пузыря – холецистэктомия. Однако в последние годы скальпель все чаще заменяют методом с использованием лапароскопов и эндоскопов. В некоторых случаях, особенно когда камни «молчат», не беспокоят, их можно оставить в покое. Операция требуется далеко не всегда. Она показана при частых обострениях заболевания с приступами болей в верхних отделах живота, лихорадкой, иногда сопровождающихся желтухой.

Очищение печени необходимо не от камней, а для быстрой нормализации всех видов обмена веществ, происходящих в ней, нормализации венозного кровообращения. А камни и прочая грязь – лишь следствие этой чистки. Лично я почистил печень около 15 раз, начиная с 1984 года. Примерно года 3 я ее не чистил, а в 2000 году уже почистил два раза после курса противопаразитарного лечения и очень доволен. Лучше стал отток желчи, перистальтика, больше появилось энергии и многое другое.

Очищение печени с помощью идеомоторных движений

Печень можно очищать с помощью идеомоторных движений. Это особенно подходит для тех, кто не переносит очищение печени с помощью оливкового (лучше горчичного) масла и лимонного сока. Вот как это можно делать.

Лучшее время для проведения идеомоторной чистки печени это время ее максимальной активности, с 23 до 3 часов (указано время активности желчного пузыря с 23 до 1 и печени с 1 до 3). Но хороший очистительный эффект будет получен и с 20 до 22 часов вечера.

Успех идеомоторной очистки печени и желчного пузыря во многом зависит от предварительной подготовки, которая проводится ежедневно в течение всего периода очистки (около 2 недель). В предварительную подготовку входит:

✔ изменение питания в сторону уменьшения белковой и жирной пищи, увеличение количества потребления овощей и фруктов;

✔ ежедневное прогревание области печени с помощью грелки (около 20-30 минут) перед сеансом идеомоторной очистки;

✔ продавливание живота после разогрева грелкой;

✔ ежедневный прием желчегонных травяных сборов:

● ***сбор №1***: вахта (листья) – 10 г, полынь горькая (трава) – 10 г, мята перечная (листья) – 10 г. 2 ст.л. смеси заварить в стакане кипятка, настоять 30 минут. Принимать по 3 ст.л. настоя за полчаса до еды;

● ***сбор №2***: зверобой (трава) – 10 г, бессмертник (цветки) – 15 г. 2 ст.л. смеси залить полулитром воды и кипятить пять минут, настаивать в течение полусуток. Принимать по полстакана за час до еды;

● ***сбор №3***: березовые листья – 150 г, зверобой (трава) – 150 г, мята перечная (листья) – 200 г, шиповник (плоды толченые) – 200 г. 1 ст.л. смеси заварить в 300 г кипятка, кипятить 5 минут, настаивать 5 ч в тепле. Принимать в теплом виде по полстакана за 20 минут до еды.

Все эти мероприятия значительно активируют печень и желчный пузырь и благоприятствуют созданию мощных идеомоторных движений-пульсаций.

Само идеомоторное очищение печени происходит так: после предварительной подготовки включаем музыку, принимаем удобную позу и расслабляемся. Концентрируемся на печени и создаем в сознании яркий образ, который «накладываем» на печень.

В создание яркого образа входит умственное представление печени, которая начинает сжиматься и расширяться в такт музыки. В начале сжатия и расширения идут в направлении «верх-низ» и делают их около 8 минут. Далее небольшой отдых, и продолжаем сжатия-расширения в направлении «спина-живот» также 8 минут. После небольшого отдыха выполнить сжатия-расширения печени в направлении «правая-левая» сторона также 8 минут.

Заключительная часть идеомоторного очищения печени и желчного пузыря заключается в том, что вы после небольшого отдыха (2-3 минуты) представляете около 6 минут «приливную волну» в печени, которая идет в направлении желчных проток на выход из печени и желчного пузыря. Таким образом, то что «вытряхнулось» будет своевременно смыто в 12-перстную кишку и далее выйдет через толстый кишечник.

Идеомоторную чистку печени надо делать каждый день по полчаса в течение двух недель.

В результате подобной очистки печени у некоторых людей могут возникать небольшие боли в области печени, появляться чувство тошноты. Этого не надо бояться, так как это является естественной реакцией организма на очищение сильно зашлакованной печени.

В течение двухнедельного периода очищения печени в испражнениях можно увидеть желчные камни зеленого, бурого, черного цвета, а также мазутообразную, старую желчь. Исчезновение указанного в кале, окраска его в свеже-желтый цвет, увеличение работоспособности указывает на окончание чистки.

Профилактически после окончания двухнедельной чистки печени (в некоторых случаях ее надо чистить 3-4 недели), ее желательно проводить через 1-3 дня по 20 минут. Это будет поддерживать печень в хорошем состоянии.

РЕЦЕПТ ОТ КАМНЕЙ В ПЕЧЕНИ И ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ ОТЦА ГЕОРГИЯ, НАМЕСТНИКА ТИМАШЕВСКОГО МОНАСТЫРЯ

Взять 1 кг картошки, удалить «глазки», хорошо помыть, залить 6 литрами воды и варить в «мундире». Сначала на сильном огне довести до кипения, а затем на слабом в течение 4-х часов. Затем слегка подсолить и сделать пюре (должно быть очень жидким). Пюре поставить остывать на несколько часов. Когда оно осядет, то над ним должна образоваться чистая водичка. Ее слить в отдельную емкость, это и есть чудо-лекарство, которое надо пить по 2 ст.л. 3 раза в день за 30-40 минут до еды в течение 40 дней.

Отец Георгий сказал, что эта водичка не только дробит и выводит камни и песок желчного пузыря, но и лечит печень, помогает при водянке.

ЧИСТКИ И ОЗДОРОВЛЕНИЕ

«Ко мне Ваши книги попали случайно, когда меня коснулась беда. Мне 59 лет. Я медсестра высшей категории (41 год, из них 26 – ночные смены). Я внезапно попала в реанимацию (гипертонический криз), УЗИ показало в печени 2 камня. Лечения за 10 дней никакого – капельницы, антибиотики. Склоняли оперировать, я не согласилась. Одна в квартире, АД повышается, страх, жить не хочется.

Мне попала книга Дж. Армстронга «Живая вода». Я начала принимать урину 2-3 раза в день и делать натирания. А с ноября 1998 года начала по Вашим книгам проводить очищения и состояние медленно, но верно начало стабилизироваться.

Уменьшилась головная боль (сейчас почти не реагирую на погодные изменения). Улучшилась память (за 10 дней в больнице стала забывать, плакать все время). Все ссадины, потертости, пародонтоз за 2-3 дня проходят. В квартире у меня холодно, но я к простудам устойчивая стала.

До декабря 1998 года я 2 раза чистила печень, камней не было, а была чернота, как деготь. А в марте вышло 9 зеленых камней. В апреле уже 59 камней (13 крупных) розово-серого цвета и 30 грамм черно-серого песка, 5 кусков, как куриные пупки (полипы). Делала все по Вашей методике, но сок пила яблочный из магази-

на (1,5 литра в день). Сейчас продолжаю. Все Ваши книги стали настольные. Результат оздоровления уже был в декабре 1998 года, а начала я в конце октября.

Знакомые удивляются. Вес был 102 кг, стал 77. И так держусь. Голодаю 24-36 часов по вашему дневнику на 1999 год, по биоритмам.

Когда заболела, пришлось уйти с работы, а сейчас снова подыскиваю дневную работу.

Не трудно проводить голодание, а труднее правильно питаться, так как натуральные продукты очень дорогие, а пенсии не выплачивают (как везде) полностью. Но если хочешь жить, то из всего можно что-то выкроить.

Сейчас всем знакомым рекомендую Ваши книги и очень жалею, что поздно они мне стали известны, так как 5 лет назад потеряла мужа (сахарный диабет). Он тоже 33 года проработал в медицине и сказал нам: «Не ходите в больницу, сколько будете жить. Меня угробили». Врачи сейчас не лечат, а берут только взятки.

Моя дочь живет в Германии 2,5 года. У нее гормональное расстройство: менструальный цикл 40-45 дней. Я ей отвезла Ваши книги. Она начала принимать по утрам урину, и менструальный цикл нормализовался. Остается только питание урегулировать.

Вот мои результаты: снизилось АД с 200 до 160/170; почти нет головных болей; почти не болит сердце; все ссадины, зубную боль быстро излечиваю; вес со 102 кг стал 77; стала ясная память, сон улучшился; аппетит лучше, нет горечи, тошноты».

ПРОДАВЛИВАНИЕ ЖИВОТА

Продавливание живота, как предпосылка для успешного очищения органов брюшной полости, и печени в том числе.

Лежа, чтобы лучше расслабиться, продавливаем каждый участок живота, используя для этого четыре вытянутых пальца руки или кулак. Возьмем, например, область печени. Начинаем осторожно давить рукой на максимальную глубину. Если появится боль, то держим руку углубленной до тех пор, пока боль не исчезнет. Если боли нет, то вдавив пальцы на максимальную глубину, делаем вибрирующие движения, как отбойным молотком, пытаясь проникнуть глубже.

Далее перемещаем руку к двенадцатиперстной кишке, желудку, тонкому кишечнику и повторяем все действия. Таким образом, продавливаем весь живот. Одно продавливание с вибрациями занимает около полминуты. На весь живот уйдет примерно 5-7 минут.

С помощью продавливания живота мы делаем особый, глубокий массаж внутренних органов. Это улучшает кровоснабжение в брюшной полости, уменьшает застой и явления портальной гипертонии. Это будет хорошей подготовкой перед идеомоторным очищением органов брюшной полости.

Если во время продавливания появляются боли, это свидетельствует о том, что застойный, патологический процесс портальной гипертонии зашел довольно далеко. При дальнейшем надавливании и разминании, в результате возникающего внутри брюшной полости повышенного давления, открывается большее количество кровеносных сосудов, явление портальной гипертонии уменьшается и боль исчезает.

Продавливание живота древние мудрецы рекомендовали делать утром, как вариант простой и эффективной постельной гимнастики.

О чистке печени. Вопросы

Пишет вам Тамара из Железноводска. Я давно вам не писала, ждала весну, чтобы чистить печень.

За март-апрель сделала 4 чистки. Последняя чистка была с 19 на 20 апреля. Знаете, это что-то новое. Утром (после вечернего приема масла и сока) сделала две очистительные клизмы. И столько всего повыходило. И напоследок, примерно полторы столовые ложки (может это и есть камни?) такие как мелкий песок и камушки темно-зеленого цвета, мягкие на ощупь. Много их очень, я пыталась их собрать, но они мелкие, всякие и плавают на поверхности. Скажите, что это такое?

Вот это и есть холестериновые камушки, вышедшие из протоков печени и желчного пузыря.

Минут через 15-20 я почувствовала сильное головокружение и слабость. Очень хотелось пить кислого. Я потерла яблоко, налила в чашку теплый кипяток с лимоном, напилась этой воды литра полтора и совсем, как пьяная, легла в постель. Теперь, вот уже два дня как меня что-то внутри отпустило. Тело мое стало легче, гибче. Что это такое?

Сильное головокружение и слабость говорит о том, что организм потратил много сил на выталкивание из себя какого-то болезнетворного начала. Результат «отпущения», легкости и гибкости в теле есть итог оздоровления. Вы пережили оздоровительно-очистительный кризис и стали здоровее.

После клизм (имею в виду эту чистку печени) там плавало много, по-моему, желчи, такие вот штучки. А этих, вообще, было два унитаза и мутно-белая пленка. Скажите. Что это такое?

Произошло хорошее очищение печени, раскрылись желчные протоки, вышли паразиты – «штучки», колонии грибков и микробов – «мутно-белая пленка». Вы избавились от серьезной патологии, которая паразитировалась на вашем организме. Теперь вы более здоровый человек, чем были до печеночных чисток.

Из вышесказанного сделайте самостоятельные выводы о полезности чистки печени. Добавлю несколько замечаний: чтобы усилить эффективность очищения организма, рекомендую после недельного курса очищения от паразитов сразу же сделать очищение печени. Знайте, горчичное масло более эффективно чистит печень, чем оливковое. Оно дополнительно воздействует на микропаразитов, живущих в печени, желчном пузыре, желудочно-кишечном тракте. Рекомендую использовать именно его. Что касается самой чистки печени, то она проходит так, как описано в моих книгах.

И ЕЩЕ ОДНО ЗАМЕЧАНИЕ: если у вас болит печень, то никаких ее чисток не надо делать осенью – она биоритмологически слаба. Чистите ее лучше весной. Всем другим людям, первые чистки печени (4-7 чисток) можно делать в любое время года (отдых между чистками две-одна неделя), но желательно придерживаться лунного цикла. Что касается профилактического очищения печени (после того, как вы прошли первые 4-7 чисток), то лучше всего ее чистить весной, можно и зимой. Летом применяйте очищение печени с помощью соков.

Места с негативной энергией

Есть места, где произошло накопление какой-то негативной информации. Подобные места начинают отрицательно влиять на жизнедеятельность организмов, попавших туда. Так, пространство, куда не попадают солнечные лучи, не может быть позитивным. Животные и птицы хорошо это чувствуют. В определенных местах они совокупляются, вьют гнезда, а в других, даже если их хорошо кормят, этого не происходит. Лошадь может спокойно идти по городу, но, повернув в какой-то переулок, остановиться, как вкопанная.

Для человека подобными местами становятся больницы, зубоврачебные кабинеты. Страдания, безрадостные мысли осаждаются и пропитывают стены, мебель этих помещений, и это сразу же ощущается, угнетает. Возникает одно желание, как можно быстрее покинуть это место.

Есть места, которые провоцируют человека на насилие. Не исключение дома, где на протяжении одного-двух столетий совершено более десятка самоубийств и убийств. Скорее всего, в этих местах имеются «ворота», через которые происходит связь с нашим и другими пространствами. Выход сущностей через эти «ворота» может провоцировать человека на жестокие поступки.

Поэтому в любом новом месте постарайтесь почувствовать, нравится оно вам или нет. И сделайте так, чтобы оно стало максимально вашим. Смело обживайте его (для начала наведите там порядок), не опасайтесь разрушить память о тех, кто жил там раньше. Если же есть не просто сомнение, но явно отрицательное, тягостное ощущение – покиньте это место. Как правило, вы получите то или иное предупреждение во сне. Таково правило гигиены жизни.

Наиболее лучшим местом для человека является то, где он родился и вырос. Вот почему долгожители очень редко покидают места своего постоянного местопрожывания и рождения.

Если вы испытываете сомнения в правильности своего подозрения, не знаете, плохо или хорошо поступили - «выключите» голову и используйте свой второй мозг, ту зону в организме, которая располагается от горла до половых органов. Именно эта нейрогастросистема, которая функционирует в человеке, реагирует на все происходящее в нем прежде, чем его сознание. Эта реакция «на уровне живота», в зоне желудка, самая быстрая и точная. Малейшая опасность, даже неожиданный хлопок – и первым мгновенно реагирует ваш желудок, то ли спазмом, то ли удушьем, хотя вы еще не успели понять, что произошло. Так вот, вы доверьтесь этой области своего организма. «Бросьте» мысль или фантазию, что бьется у вас в голове, в область живота на 1-2 секунды и прочувствуйте реакцию. Если ощущение внутри тепло, огонь, расширение, дрожание, легкость – все происходящее с вами позитивно, истинно, вы правы. Если же в области живота вы почувствуете тошноту, что-то гадкое, неприятное – это сигнал ваших негативных мыслей, чувств, поступков. А во сне вы можете даже увидеть «обитателей» этого места и их прием.

СЕРЕЖКИ НА УШАХ – ОПАСНАЯ ГЕОПАТОГЕННАЯ ЗОНА

Оказывается, пара симпатичных сережек может неблагоприятно повлиять на печень, зубы, зрение и желчный пузырь. Во избежание этого старайтесь носить украшения не более трех часов в день и обязательно снимайте на ночь.

МОБИЛЬНЫЙ ТЕЛЕФОН – ОПАСНАЯ ТЕХНОГЕННАЯ ЗОНА

Со времени начала применения мобильных телефонов (1982 год) число злокачественных опухолей мозга в Австралии возросло среди мужчин на 50 процентов, а среди женщин – на 62,5 процента.

В этом нет ничего особенного, ибо электрические приборы сильнейшим образом нарушают нормальное электрическое поле человека, что приводит к негативным явлениям.

«ПРИШЛАСЬ ИЛИ НЕТ КО ДВОРУ»

Есть такое выражение «та или иная вещь пришлась ко двору», а бывает наоборот. Вокруг дорогой вещи могут происходить разные ситуации, которые могут разрушить жизнь человеку. Вот подобная история.

Из зарубежной поездки муж привез ей дорогой подарок – настоящую, не из кусочков, а из шкурок норковую шубу с такой же шапочкой. Радости супруги не было предела: ведь воплотилась в реальность ее давнишняя мечта! А тут и зима грянула, предоставив возможность покрасоваться в драгоценных мехах...

– Никогда не забуду, – рассказывала приятельница, – с какой радостью я этой возможностью воспользовалась. Шуба легкая, теплая, как раз того фасона, который мне идет... До метро я прошлась в этот день пешком, благо недалеко. И поначалу никак не могла понять, почему довольно скоро мое хорошее настроение бесследно улетучилось. Вместо него вроде бы незаметно, потом все настойчивее начало нарастать ощущение внутреннего дискомфорта. «Пиявки» на сердце.

Конечно, мне и в голову не пришло увязать это с дорогим подарком. Тот день вообще выдался нелегким. На работе поссорилась с лучшей подругой, получила совершенно не по делу выговор от начальника. Но хуже всего было дома.

Муж, не склонный к выражению отрицательных эмоций вслух, в полном смысле слова выместил в тот вечер на мне свое плохое настроение. Все завершилось скандалом. Я не слишком обидчива, но в конце дня расплакалась от обиды на то, что так замечательно начавшееся утро завершилось в итоге целой кучей неприятностей.

На другой день муж извинился передо мной. На работу я уходила раньше него, и какое-то время крутилась в прихожей перед зеркалом, разглядывая себя в новой шубе. Мне в тот момент казалось, что наша с мужем ссора окончательно позади. И вдруг, выйдя в прихожую, он, покосившись на меня, «выдал» очередную гадость – что-то вроде того, как ему неприятна в женщинах эта пошлая страсть к дорогим нарядам...

И пошло-поехало! Вроде бы пустяк, но именно с этого момента наши отношения испортились почти необратимо. Хочешь – верь, хочешь – нет, но примерно через месяц у меня появились основания заподозрить наличие другой женщины. И это при том, что почти семь лет мы прожили душа в душу – на зависть всем окружающим!

В силу обстоятельств я просто не могла не увязать начало этого кошмара с появлением шубы. По натуре я очень замкнутый человек, нелегко принимающий решения. Но все же решилась и обратилась за советом по поводу своей обновы, оказавшейся не слишком счастливой, к экстрасенсу.

Подумала: а вдруг и правду это какая-то «наговоренная» вещь, приносящая несчастье своей хозяйке?

Никакой отрицательной информации, по словам моего консультанта, на шубке, так же как и на шапочке, не было. Но жизнь моя, особенно личная, все продолжала ухудшаться. И чисто интуитивно я увязывала это с норковой шубой: ведь всякий раз как я ее надевала, неприятности начинали просто сыпаться на меня, как из рога изобилия.

Состояние тоски, какой-то «пиявки» на сердце усиливалось, став, чуть ли не привычным. Обращаться за помощью еще к одному специалисту по энергетике я не видела смысла: поди узнай, а вдруг очередной шарлатан?.. И, поколебавшись еще с месяц, решилась. Тайком от мужа без всякого сожаления продала его подарок знакомой...

Знакомая уже второй сезон носит эту шубу и страшно довольна. Никакие неприятности на нее и не думают сыпаться. По-моему, даже наоборот, стала как-то радостнее, чем прежде. Что касается меня, то я ни на секунду не пожалела о продаже. Ведь буквально в течение месяца после избавления от этой норки жизнь вошла в свою нормальную колею! Обдумав все неприятности, связанные с шубой, я сама для себя вывела теорию: есть вещи, которые способны «невзлюбить» какого-то конкретного человека. Вот и эта шуба почему-то «невзлюбила» меня, «не захотела» принадлежать мне... Другого объяснения я просто не вижу!

ЧТО ВАЖНО ЗНАТЬ О МЕХОВОЙ ОДЕЖДЕ

Из всех веществ и тканей, используемых людьми для одежды, сильнее всего на человека действуют меха, как натуральные, так и искусственные. Они не только активны с энергетической точки зрения, но еще и глубоко индивидуальны. Об этом следует знать, покупая меховую вещь. То, что прекрасно подойдет одному человеку, окажется резко противопоказанным для другого.

Человеку с «Ветренной» конституцией и особенно с замкнутым характером, склонному к самоедству и другими подобными комплексами коротковорсовые меха из мелких животных противопоказаны категорически. К таким мехам можно отнести меха типа норки, горностая, соболя. Аура шкурки крайне холодна, замкнута, накладывает на своего хозяина отпечаток излишней подвижности, агрессивности. Подобные меха хороши для лиц с выраженной «Слизистой», «Слизисто-желчной» конституцией.

Если вы обладатель замкнутого, раздражительного характера, постоянно мерзнете, то вам предпочтительней носить «умиротворяющие», «спокойные» меха домашних животных: каракуль, кроли, выделанную цигейку и козий мех. Эти меха несут в себе положительный, теплый заряд и обладают защитными свойствами. Не зря же их чаше всего используют для детской одежды! Она для ребенка и энергетический донор, и защита.

Мех с длинным ворсом, например, песец или лисица, обладает, по крайней мере, одним ярко выраженным свойством: повышает сексуальную привлекательность. Правда, излучает его по преимуществу на того, кто является хозяином вещи. По этой причине так привлекательны сшитые из подобного меха воротники и муфты, горжетки и палантины. Но они не рекомендуется для постоянного и длительного ношения людям с повышенными сексуальными фантазиями. Это может привести к эмоциональному взрыву не только у хозяина, но и у окружающих его близких людей.

Зато, лицам сексуально зажатым, ношение одежды из длинноворсового меха поможет раскрепоститься и воплотить в жизнь самые смелые сексуальные фантазии. Соблюдайте осторожность: окружающие могут быть спровоцированы вами на эротические действия, в результате которых вы окажетесь жертвой собственной привлекательности!

МЕХОВАЯ ОДЕЖДА МОЖЕТ ЗАЩИЩАТЬ ОТ ПОРЧИ

Поговорим о разновидности мехов из водяных животных: бобер, нутрия, выдра, морской котик и нерпа. Одежда их меха этих животных оказывает на человека их носящего очищающее воздействие. Ведь родная стихия этих животных вода, которая смывает и поглощает разного рода вредные энергии. Вещь из такого меха примет на себя любое дурное воздействие, направленное на вас, оградит от порчи, сглаза, отведет приворот, и не исключено, что сумеет помочь при атаке энергетического вампира.

ОЧЕНЬ ВАЖНОЕ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: никогда не следует покупать изделия частного изготовления из собаки или кошки! Даже с кроликом и то следует быть острожным, если покупаете его на рынке у частника.

Очень часто люди, занимающиеся таким бизнесом, не следят, в каких условиях забивается животное, в мучениях или безболезненно оно погибает. Более того, считается, что шкурка, содранная с живой зверюшки, выглядит красивее. Шапка, сшитая из шкурки животного, погибшего в болевых муках, будет постоянно излучать заряд боли, страха, муки. Ношение такой шапки гарантирует вам болезни, связанные с сердечно-сосудистой системой.

Как проверить мех на наличие патогенной информации в нем?

Есть простой и доступный каждому способ проверки, подвергать которому надо любой покупаемый вами мех. Взяв вещь в руки, медленно гладьте ее по ворсу, закрыв глаза и сосредоточившись на ощущениях под рукой.

Если в материале меха есть даже незначительный след ужаса предсмертной агонии, вы его обязательно почувствуете. Он отзовется если не уколами в ладонь или внутреннюю часть кисти, то вполне ощутимым чувством тоски, беспокойства, дискомфорта в области сердца.

Как очищать и восстанавливать свойства меха?

Перейдем к одежде из искусственного меха. Главное свойство подобной одежды: мгновенно принимать, вытягивать и сохранять длительное время любое наведенное отрицательное и положительное энергетическое воздействие. Причем излучение этого воздействия меха на хозяина вещи ничуть не менее сильное, если бы оно было непосредственным.

Поговорим о способе, с помощью которого можно предотвратить накопление отрицательного энергетического заряда в искусственной меховой вещи.

Наденьте только что купленную вещь из искусственного меха, и попросите кого-нибудь из членов вашей семьи или друзей, в чьем доброжелательном отношении к себе вы абсолютно уверены, зарядить вещь положительно. Для этого нужно, чтобы избранный человек несколько раз ласково погладил ворс обеими руками, при этом думая о вас что-то хорошее, приятное. Положительное эмоциональное отношение «осядет» и закрепится на шерстинках меха, в его структуре, создаст оболочку положительного отношения к вам. Теперь, отрицательное отношение будет отталкиваться от меха, а положительное будет притягиваться и укреплять ту благость, которая нанесена на мех ранее. Это значит, что он будет накапливать все позитивное с каждой хорошей мыслью или чувством, направленным на вас. А на негативные эмоции не будет реагировать, поскольку их присутствие в изначально заданной программе исключается.

Народная медицина

КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ЗАИКАНИЯ

Этим методом я пользовалась сама и вылечила свою дочь. Нужно изолировать больного от коллектива примерно на месяц. Как можно меньше с ним разговаривать, стараться, чтобы вокруг не было никого, кроме одного человека. Если речь идет о взрослом, можно оставить его совсем одного. На ночь пить успокоительные травы (корень валерианы, пустырник, мелиссу, черную траву, мяту и др.). И, конечно, ни курения, ни алкоголя, ничего возбуждающего (чая, шоколада и т. д.). Главное – терпение. Примерно этого срока достаточно, чтобы заикание прошло.

ОПЫТ ЛЕЧЕНИЯ ГЕМОРРОЯ

Думала, что геморрой меня просто погубит, а вылечилась без лекарств за несколько дней. Боли же были такие, что ни встать, ни сесть, и ходить больно. Чего только ни делала: и парила в воде с марганцовкой, и смазывала разными мазями, и прикладывала сало. Ничего не помогало. К врачам не ходила, стеснялась, так как везде были хирурги мужчины.

И вот приехал из армии сын в 1986 г. и на другой день спрашивает: «Ты что, мама, болеешь?». Отвечаю, что у меня геморрой. И он посоветовал мне делать упражнения, которыми йоги лечат геморрой и поднимают внутренние органы. Я сначала ответила, что мне только упражнений не хватало. А потом решила делать.

Нужно втягивать анальное отверстие 8-10 раз и повторять это чем чаще, тем лучше, хоть по 100 раз в день. Упражнения можно выполнять стоя, лежа, сидя, во время ходьбы. И уже на третий день почувствуете улучшение. У меня все прошло через месяц.

В дальнейшем делайте это для профилактики. И вы навсегда избавитесь от геморроя. Вот уже 1999 год, а я о нем и не вспоминаю. Этот совет помог и другим людям.

КАК ИЗБАВИЛАСЬ ОТ РОДИМОГО ПЯТНА

Рецепт простой и достался мне от моей матери. После отела коровы она последом натирала родимое пятно, прикладывала его к пятну, смывала и снова прикладывала. Она была малограмотной женщиной, и я не думаю, что она это делала по какой-то специальной методике или схеме. Натерла, приложила, смыла. Есть свободное время, еще раз приложила, подержала. Некоторые спрашивают, правда это или нет, а не будет ли вреда? Если сомневаетесь, не делайте! Но я жива, и моя дочь тоже. У меня половина лица была красная, у дочери между бровью и глазом. У обеих не осталось даже пятнышка.

Я разыскала соседку, мамину подругу, она уже старенькая. Она ответила, что помнит, как мама выводила у нас родимые пятна. Нужно прикладывать кусок последа, лучше сразу после отела. Делать это надо на исходе месяца и с молитвой. Но я почему-то не думаю, что мама выводила мне пятно на исходе месяца, ей некогда было ждать.

ОПЫТ ОЗДОРОВЛЕНИЯ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Хочу поделиться опытом излечения «узлов» на щитовидной железе. Несколько лет назад врач-эндокринолог обнаружила у меня «узелок». УЗИ подтвердило диагноз. Через какое-то время врач сказала, что «узелок» растет. Предложила операцию. Я отказалась, так как в моем возрасте (мне 72 года) подобная операция слишком тяжелое испытание.

Однажды я разговорилась с одной женщиной, и она посоветовала делать компрессы на щитовидку из мочи. Она тоже от кого-то слышала об этом. Придя домой, я сразу же принялась за процедуру. Делала каждый день. Примерно через неделю меня осенило: почему бы в мочу не добавлять несколько капель йода? Обязательное условие для компрессов – тряпка должна быть красного цвета, и ее нельзя стирать в течение лечения.

В моем распоряжении было 4 месяца: направление мне дали в апреле, а на УЗИ поставили на сентябрь. Когда после УЗИ с заключением я пришла домой и стала его читать, как говорится, у меня «отвисла челюсть». Узла не выявлено. Врач, прочитав заключение, спросила: «Куда они девали узел?». А я ей ответила: «Надо уметь с ним обращаться».

ЛЕЧЕНИЕ ПОЛИПА ПРЯМОЙ КИШКИ

В 1968 году у меня в прямой кишке обнаружили полип. Врач порекомендовала мне делать клизмы с соком чистотела, разведенным сначала пополам с водой, а постепенно количество воды уменьшать, а сока – увеличивать. Через 10 дней полип исчез. Позже обнаружили фиброму. Посоветовавшись с врачом, я тоже стала лечиться чистотелом. Делала тампоны из сока чистотела пополам с водой, чередуя их с тампонами, пропитанными рыбьим жиром, облепиховым или оливковым маслом. Фиброма исчезла.

Еще лучше отрывает полипы прямой кишки упаренная до 1/4 урина (мочегон). Способ многократно проверен.

КАК ВЫВЕСТИ БОРОДАВКИ НАРОДНЫМИ СРЕДСТВАМИ

Общее правило: выводить бородавки надо на убывающую луну (после полнолуния до новолуния). Свои действия сопровождайте молитвами или заговорами.

Например: «Матерь Божья на белом камушке сидела, плакала, надрывалась, работу выполняла. Шелкова нитка оборвись, бородавка у раба Божьего (имя) отвались».

1. Сведение бородавок на яблоко или картошку. Для этого яблоко или картошка должны иметь выступ, бугорок, напоминающий по форме бородавку. Только на таких яблоках или картошках 100% положительный эффект. Разрезать яблоко или картофель пополам. В некоторых случаях это советуют сделать крепкой ниткой. Половинкой, на которой имеется выступ натереть бородавки. В некоторых случаях советуют тереть обеими половинами. Затем соединить половинки вместе и связать их той же ниткой, что резали. Закопать яблоко или картофель в землю, подальше от вашего жилья. Когда яблоко или картофель сгниет, бородавки исчезнут.

2. На шелковой нитке завязывают в воздухе узлы над каждой бородавкой, говоря при этом «Вам здесь не жить. Вам здесь не быть. Мое слово твердое, непреклонное». Спрятать эту нитку в свежую разрезанную картофелину и зарыть ее в землю, чтобы никто не знал. Когда картошка сгниет, бородавки исчезнут. В некоторых случаях достаточно зарыть лишь нитку.

3. Взять остаток стебля с корнем от срезанного хлебного колоса или полевой травинки. Острием соломины несколько раз наколоть бородавки, произнося заговор или молитву. После этого эту соломину надо сразу же закопать в сырое место корнем вверх. Через несколько дней, когда соломина сгниет, бородавки исчезнут.

От себя добавлю, что основная причина неудачи кроется в выборе неправильного времени и применении яблока или картошки без выступа.

ПРОСТОЙ СПОСОБ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ВЫСОКОГО ДАВЛЕНИЯ

Многие годы мучилась от высокого давления, превышало 200. Спасалась простым деревенским способом: обыкновенным пшеном. Нужно взять 3 столовые ложки пшена, перебрать его, помыть, растолочь в ступке, посушить и за день съесть, без воды, не вареным.

О ЛЕЧЕНИЕ ЧЕСНОКОМ

Чеснок обладает многими важными для здоровья свойствами. Он убивает вирусы, избавляет от глистов, поносов, изжоги, метеоризма, улучшает сердечную деятельность, стимулирует пищеварение, поднимает настроение при пониженном тонусе организма.

Высокое артериальное давление прекрасно снижается препаратами на основе чеснока.

● Каждое утро натощак принимать до полного выздоровления один измельченный зубок чеснока, запивая его 1/3 стакана воды, в котором растворена 1 чайная ложка яблочного уксуса.

● Очищенные зубки чеснока мелко порезать, разложить на марле тонким слоем и высушить на воздухе при комнатной температуре. Сухой чеснок смолоть в кофемолке, сложить в стеклянную банку и плотно закрыть крышкой. Хранить в темном сухом холодном месте. Принимать по 1/2 чайной ложке 3 раза в день до еды, запивая настоем листьев мяты перечной или мелиссы.

● Измельчить в кашицу 20 зубков чеснока, 5 луковиц репчатого лука, 5 лимонов (без корки и семян). Все тщательно смешать с 1 кг сахарного песка и 2 л холодной кипяченой воды. Настаивать в темном прохладном месте 10 дней, периодически встряхивая содержимое, дать отстояться. Хранить в холодном месте. Принимать 3 раза в день за 15-20 минут до еды по столовой ложке до полного выздоровления.

● Истолочь в ступке четыре больших головки чеснока, настоять в плотно закрытой посуде 30 минут, затем нижнюю половину кашицы чеснока с наибольшим содержанием чесночного сока залить стаканом водки, настоять в темном прохладном месте 15 дней, периодически встряхивая содержимое, дать отстояться. Аккуратно процедить отстоявшуюся маслянистую жидкость. Хранить в темном прохладном месте. Принимать по 20 капель 3 раза в день за 15 минут до еды в течение 3 недель. Настойку полезно применять при склеротической форме гипертонии.

● Взять луковицу среднего размера, 4-5 зубков чеснока с фиолетовой кожурой, измельчить и всыпать в двухлитровую эмалированную кастрюлю. Всыпать туда столовую ложку сухих плодов красной рябины, залить 5 стаканами холодной воды, варить в плотно закрытой посуде 15 минут. После чего добавить по 1 ст.л. сухой измельченной травы сушеницы топяной, укропа и петрушки (или по 2 ст.л. свежего сырья), перемешать и прокипятить 15 минут, снять с огня и дать настояться 45 минут, процедить. Хранить в холодильнике не больше 5 дней. Принимать по 1,5 ст.л. 4 раза в день за 30 минут до еды. Курс лечения 10 дней, затем две недели перерыв. И так до полного выздоровления. Одновременно рекомендуется массировать затылок и воротниковую зону.

● 3 крупных головки чеснока и 3 лимона (без корки и семян) измельчить, залить 1,5 л кипятка, плотно закрыть и настаивать в теплом темном месте в течение суток, периодически встряхивая содержимое, процедить. Принимать по 1 ст.л. 3 раза в день за 30 минут до еды. Этот настой также полезен при атеросклерозе, подагре.

● Для понижения артериального давления полезно следующее средство. В посуду кладут 100 г золотистой фасоли (выращивается в Средней Азии) и зубки чеснока (их количество должно соответствовать возрасту лечащегося человека). Для людей, возраст которых превышает 50 лет, доза постоянная – 50 зубков чеснока. Заливают фасоль и чеснок 0,5 л крутого кипятка, настаивают в плотно закрытой посуде, хорошо укутав, 10 минут. Пьют, как чай с медом.

● Хорошим способом лечения гипертонии, бессонницы, варикозного расширения вен, мигрени, слабых менструальных выделений являются контрастные чесночные ванны с резкой сменой воды от горячей до очень холодной. Сначала на 2 минуты опустите ноги в горячую чесночную ванну, затем в холодную чесночную ванну на 30 секунд. Повторяйте процедуру в течение 20 минут. Последней ванной должна быть холодная.

● Мелко порезанным чесноком заполнить на 2/3 объем посуды, залить растительным маслом. Настоять на солнце 10 дней, периодически встряхивая содержимое, дать отстояться один день, затем процедить через многослойную марлю. Хранить в темном прохладном месте. Принимать по чайной ложке через 30-40 минут после еды.

ВОССТАНОВЛЕНИЕ ПОСЛЕ ИНСУЛЬТА В 65 ЛЕТ!

«Мне 65 лет. Скоропостижно умер мой муж, и на 40 день у меня случился левосторонний инсульт. У меня остеохондроз позвоночника. Суставы ног, рук болели, ноги опухли, ходила в комнатных тапочках.

Пока сын служил в Афганистане, нажила я еще язву на двенадцатиперстной кишке. После этого, образовалась еще одна, в желудке с двухкопеечную монету. Желчный удален уже 18 лет, камней было 533 шт. Величина их с ноготь, квадраты, с фасоль, горох и ячмень, да и песку во мне было, хоть ложкой хлебай. Вот были мои мучения, из больницы не вылазила. А при этом, деньги за мое лечение дети вкладывали. Когда дочь сказала мне, сколько они заплатили за мое лечение, мне еще хуже стало.

Достала книгу Вашу: «Укрепление здоровья в пожилом возрасте». Во-первых, ознакомилась и начала заниматься по Вашим советам. И у меня начался ошеломляющий, оздоровительный процесс моего организма. Похудела за короткий срок на 17 кг. Ношу сейчас 50 размер. Таблеток дома нет ни одной. С головными болями и давлением расправилась сама по Вашей книге. Да и еще людям помогаю избавиться от недугов, что я усвоила. И посоветовала приобрести Вашу книгу чудесную.

Я благодарна Вам от чистого сердца за Ваши чудесные книги. Я здоровая, счастливая, радостная на всю свою жизнь».

Майер, г. Челябинск

Практика голодания. Пояснения

Практика самооздоровления и самолечения показывает, что нет ничего более эффективного, чем правильное голодание и применение уринотерапии. Не менее важным является душевное спокойствие и равновесие. Сегодня мы поговорим о голодании, разбирая его на различных примерах.

От Светланы, Израиль:

Немного о том, чего добилась, и просить совета. В ноябре 1996 года у меня неожиданно появилась кишечная непроходимость. Ранее я лечилась в санатории 5 лет подряд, кислотность нормализовалась, а сигмовидная кишка беспокоила. Врач сказал, ничего страшного, но я чувствовала себя плохо: боли и нулевой аппетит. Поэтому, за последние купоны купила вашу книгу «Уринотерапия, толкование и практика». Сразу начала голодание, растирание и т. д. Все было легко и просто, так как до этого я неделю практически ничего не ела.

На работе взяла 12 дней в счет отпуска и лечилась так: с утра глубокая промывка кишечника с литром урины, пью урину весь день.

Подобные действия будут очищать весь желудочно-кишечный тракт, а заодно и почки.

Упаривала до 1/4 и растиралась 15-20 минут.

Эта процедура дает необходимую энергию, для восстановления и обновления организма.

Прикладывала упаренную урину в виде компрессов, а также глину, замешанную на этой урине.

Вот эта процедура эффективна тогда, когда необходимо что-то вытянуть из организма. Например, опухоль начала разлагаться, и надо вытащить гной. В данном случае это было бесполезное занятие.

Вечером снова глубокая промывка кишечника. На шестой день у меня пошел камешек из левой почки, и я чувствовала, как он шел. Закрыл протоки, и жидкость, что я пила, вся собиралась внутри. Еще я пила каждый день шиповник, подорожник, травы, а на «обед» шиповник с 1 ч.л. меда.

Когда человек использует подобное, и думает, что он голодает, он обманывает сам себя. Это просто ограниченная травяная диета. Благодаря тому, что принимается урина и шиповник, диета обладает камнедробящим действием. Но того, что должно произойти от голода не будет, ибо его нет. Целительные механизмы не запустились. Опасность подобного «голода» заключается в том, что от ограниченного питания у человека разыгрывается аппетит и могут быть «голодные истерики».

Когда пошел камешек, я испугалась, но потом взяла в руки Вашу книгу и прочитала, как поступала одна женщина, и начала пить то количество урины, которое выделялось, 20-30 г (очень мало). И она была ужасная на вкус, желтая, горькая. В общем, камешек вышел, но уже почти гладенький.

Очень правильно поступила. Надо стимулировать функцию мочеотделения потреблением своей урины или делать компрессы из нее на почки. Дополнительно, когда камешек пошел, надо принять горячую ванну, чтобы произошло большее расслабление и пить больше мочегонной жидкости. Например, есть арбуз. Главное здесь, не теряться и не паниковать, а разумно помогать своему организму.

Я голодала 10 дней. На шестой день была истерика, я плакала, жаловалась, что хочу есть.

Вот и голодная истерика, которой не бывает, если человек голодает. В подавляющем большинстве случаев чувство голода исчезает на 3-4 сутки и больше не беспокоит.

Но решила, нет. 8 дней из меня шла всякая гадость, и когда на девятый день вывалилось что-то ужасное и мерзкое, как холодец, мне стало лучше.

Это произошел очистительно-оздоровительный кризис. Вышло основное патогенное начало, и человеку без него сразу стало лучше.

Вобщем, еще я очистила печень. Все происходило очень сильно, покрыла сыпь по всему телу – очищалась. Вылечила свою вегетососудистую дистонию и зоб.

Указанная грязь дает сильную нагрузку на иммунитет человека, ведет разрегулировку важнейших функций организма. Как только организм очищается, то снижается нагрузка на один из главных органов иммунитета, зобную железу, и она принимает свои естественные размеры. Самопроизвольно восстанавливаются и важнейшие функции организма. Вот почему пропала и вегетососудистая дистония.

На работе слышала комплименты по поводу своего омоложения. Действительно, лицо стало намного моложе. Морщинки разгладились.

Избавление от внутренней грязи и патогенного начала всегда воспринимается, как резкое улучшение внешнего вида. Ведь внешний вид зависит от того, насколько здоровы и чисты наши внутренности.

Потом по моему примеру знакомая вылечила у себя кисту (14 недель), ее не оперировали.

А теперь о вопросе. Когда я голодала и промывала кишечник, возле пупка, я обнаружила болевую точку, и я ее размассажировала. Она почти не беспокоила. После этого, я еще голодала 4 дня, 7 дней. А в сентябре у меня появились болевые ощущения в пупке. Он открылся, и оттуда пошел гной. Я не поняла, что это пошло очищение, и пошла к хирургу. А он, вместо того, чтобы почистить, назначил тетрациклиновую мазь в виде тампонов. Ранка затянулась, но сейчас меня беспокоит, тошнит и резко кружится голова.

Вот в этом случае надо было применять глиняные каталазии, замешанные на урине.

Здесь в Израиле я купила Вашу книгу «Здоровье ума и сознания», где прочитала о дыхании счастья. И решила, надо себя лечить. Когда я начала дышать, действительно, чувствовала, как тело наливается энергией. Была дрожь, судороги, очень болели ноги, мышцы, а потом возле пупка появилась сильная боль. Когда я пошла в туалет, то урина была, как молоко. Это произошло очищение, да?

Да, так происходит очищение.

С тех пор, как я дышу (7 дней), меня начинает беспокоить вегетососудистая дистония,

о которой я практически забыла. Я хочу попробовать практиковать молитвы, читаю «Отче Наш». Болит половина головы (когда-то было сотрясение мозга). Я очень мучаюсь и боюсь дышать. Что мне делать?

Для того чтобы снять последствия сотрясения головного мозга, надо поголодать более трех недель и, возможно, не один раз, а фракционно – несколько раз до полного очищения языка. Скорее всего, от травмы остались повреждения, следы, которые реагируют на увеличение энергии в организме подобным образом. На данном этапе лучше дыхание не делать.

Может к пупку прикладывать урину с глиной?

Нужно. И дополнительно пройти противопаразитарное лечение. Смотрите №1 газеты.

Мне на Украине говорили, что это «сделано». Как мне вылечиться?

Вот что я еще дополнительно вспомнила. Сейчас я пью натощак 1 ст.л. оливкового масла. Когда по методу Джуны делала круговые движения вокруг пупка, оттуда начинало что-то выделяться и запах гноя. На работе я девочкам снимала руками головную боль и давление по методу Джуны.

Не рекомендую делать подобное, если вы не можете очищать себя после сеанса лечения. Вы можете зацепить на себя информационную сущность болезни, и будете от нее страдать.

Полтора года назад я легла в хирургическое отделение, чтобы подлечить пуп. Врачи сказали, что это возможно после родов неправильно завязана пуповина и попала инфекция. Действительно, попал строительный состав при мойке стен на даче. Надо ждать пока сам откроется.

Глиняные катаплазии на урине помогут это сделать побыстрее. Если в урину добавить немного жгучего вещества, молотого перца, имбиря, гвоздики и т. п., то действие произойдет скорее.

Недавно при дыхании (я закрываю глаза) передо мной появился образ парня, моей первой любви (любовь была взаимной) и глаза моей мамы (она умерла). Я поняла так: мы любили друг друга. Но мне этого казалось мало. Мама дала мне молитву, я читала ее, а он очень страдал. Потом я вышла замуж за другого, хотя любила его сильно. Это мой грех. Я простила всех людей, что меня обижали, и просила прощения у Господа за то, что я обвиняла незаслуженно людей».

Эта информация указывает о том, что у вас имеется более глубокий пласт нездоровья, который зависит от вашего неблаговидного поступка. Лишь полностью искупив его, у вас улучшится не только здоровье, но и судьба. Кстати, если сотрясение мозга было получено после отказа любимому человеку, это наказание вам за неразумный поступок. В данном случае страдает голова.

Как видно из разбора этого письма, Светлана голодала неправильно, но даже это помогло справиться с грозными болезнями. Теперь, устранив ошибки, можно добиться лучших результатов. Чтобы вы не делали подобных ошибок, советую почитать «Основы здоровья», где кратко и доступно рассказывается о голоде.

Давайте еще разберем несколько материалов о голоде.

1. «На 40 кг похудел индийский монах Сахаджмуни, проголодав ... 201 день. Все это время он только пил воду. Несмотря на «диету» из ряда вон выходящую, «экспериментатор» оставался бодрым и даже веселым. Дело в том, что он умело управлял функциями своего организма: во время голодовки у монаха сильно замедлился обмен веществ, а сердце еле-еле билось».

2. «К 20 марта 1998 г уже 306 дней безо всякой пищи постится в Бангалоре (Индия) 64-летний «святой» Сахаджмуни Махарадж. Все это время он довольствуется половиной стакана воды на утренней заре и на закате. За время поста он похудел на 30 кг, но других следов голодовки не заметно. Врачи, обследовавшие голодающего в декабре 1997 года, не обнаружили у него в организме никаких отклонений. Ранее одна из индийских монахинь обходилась без пищи с целью очищения души 311 суток».

3. «365 дней голодал в храме на юге Индии Сахаджмуни, 64-летний мистик из секты Джайн. Ровно год он пил только горячую подсахаренную воду с шафраном и гвоздикой. По окончании «процедуры», которая обошлась ему потерей 35 кг, он выглядит «хрупким, но добрым».

По мнению индийского доктора Челани, выжить ему позволило только чудо, поскольку «с медицинской точки зрения это невозможно». По словам служителя храма, «самоочищающаяся голодовка», во время которой перед аскетом прошли тысячи паломников, дабы получить его благословение, стала возможна благодаря сочетанию «воли и опыта».

Перед этим хрупкий, но добрый индус постился в 1994 году. Тогда он проголодал 201 день».

По поводу первой заметки я скажу следующее. Очень важно во время голода поддерживать бодрое, позитивное настроение. Именно оно помогает преодолеть разного рода психологические установки прекратить голод, терпеть дискомфорт. В подавляющем большинстве случаев голод заканчивают не потому, что «съедены» резервы организма, а потому, что он психологически «сломался». Разного рода мыслишки, желания, чувства и эмоции «уговорили» прекратить голод.

Во время голода у человека сам собой замедляется обмен веществ и сердцебиение. Естественно, если к этому добавить умелое управление функциями организма, то результаты многократно возрастут.

По поводу второй заметки. Вроде бы говорится о голоде. Потребляет стакан воды в течение дня.

По поводу третьей заметки. Говорится, что голодал год! А дальше читаем, что пил горячую воду, подсахаренную с шафраном и гвоздикой! А это уже не голодание, а особого рода питание, на котором можно жить целый год. Я склонен считать, что люди, пишущие об этом, не понимают, что такое голод, а что такое минимальное питание и вводят нас в заблуждение.

Скорее всего, подобным было и его 201-дневное «голодание».

Что дает питание подсахаренной водой, с шафраном и гвоздикой? Сам сахар дает глюкозу – энергетический материал. Хоть ее мало, но, тем не менее, она есть, значит, желудочно-кишечный тракт не отключен и продолжает работать. Во время такого питания должна неизбежно понизиться температура тела и возбудиться жизненный принцип «Ветра». Шафран за счет своих свойств, острый, горький, сладкий, слегка охлаждает организм, уравновешивает все жизненные принципы, что благоприятно сказывается на обмене веществ, действует как ветрогонное средство, и даже омолаживает организм. Гвоздика за счет сильного жгучего вкуса способствует обогреву организма, угнетает холодные жизненные принципы – «Ве-

тер» и «Слизь» и стимулирует горячий – «Желчи». Этим оказывается стимулирующее и ветрогонное действие на организм, лучше происходит отхаркивание. К тому же гвоздика обладает таким уникальным сильным действием, как способностью к обновлению организма, возвращению клеткам жизненной силы молодости и является мощным стимулятором половой активности! Эту энергию при особом знании можно трансформировать в обновление тела и сознания.

Теперь вы понимаете, насколько грамотно было использовано подобное «питание-голодание», насколько удачно был подмечен и использован предыдущий опыт.

Да, во время голода большое значение имеет воля. Сильная мотивация помогает вершить чудеса. Не менее важно наработать, приобрести свой собственный опыт. Именно он подскажет многие тонкости того или иного процесса, как его улучшить. Вам понадобится и знание. Например, Сахаджмуни понадобилось знание своей собственной конституции, процессов происходящих на «голоде», свойства специй, работы своего ума.

И еще важно подметить то, что в 1994 году он «проголодал» 201 день и лишь в 1998 году отважился на новое длительное «голодание». О чем это говорит? О том, что подобным испытанием были сильно израсходованы психические резервы сознания. Понадобился долгий срок, чтобы они не только восстановились, но и увеличились. Только после этого был предпринят «голод».

Данные сроки «голода» предпринимаются для духовного совершенства. Естественно, прекрасно они сказываются и на оздоровлении организма, хотя бы потому, что позволяют сбросить массу веса, шлаков, запустить резервные механизмы защиты организма.

ОПЫТ ЧИТАТЕЛЯ, КОТОРЫЙ 10 ЛЕТ ЗАНИМАЕТСЯ ГОЛОДАНИЕМ

Пришло интересное письмо от человека, длительное время практикующего голодание.

К Вам один вопрос. Я около десяти лет занимаюсь голоданием по методу Ю. С. Николаева. Этот метод включает прием солевого слабительного. Однако, в последнее время на фоне различных публикаций о вреде слабительных, я начал сомневаться, а не вызовет ли это нарушений функций желудочно-кишечного тракта?

Меня всегда удивляет то, как легко можно человека сбить с толку. Человек 10 лет голодает, практически все постиг, получил пользу, и вдруг какая-то статейка перечеркивает весь его опыт. Главным критерием всего является Ваш собственный опыт. Например, существуют два противоположных мнения, какое из них правильное. Берете и на собственном организме их проверяете. В результате Вы приобретаете опыт, который и укажет, что верно, а что нет.

Юрий Сергеевич Николаев провел сотни самых различных голоданий на людях с самыми различными заболеваниями. Накопил самый ценнейший, практический опыт, на основании которого и дал эффективные, безопасные рекомендации. Вы в течение 10 лет это проверили на себе, убедились в их эффективности, и на тебе – Зло через статейку все перечеркнуло, внесло хаос в Ваше сознание, подорвало веру в свой собственный опыт. Это очень плохо, и говорит о крайней подверженности сознания человека разного рода сомнениям.

Дело в том, что я провожу длительные голодания 3-4 раза в год, в периоды постов.

Очень правильно поступаете. Длительный голод лучше и эффективнее всего проводить во время постов.

С другой стороны прием солевого слабительного несколько напоминает мне Шанк Пракшалану, о которой вы отзываетесь позитивно.

И то и другое действует аналогично. Шанк Пракшалана в переводе означает «раковину». Теплая, соленая вода, похожая на морскую (она должна быть более соленой, чем в Черном море, и по вкусу больше горчит, чем солонит) в количестве 2-4 литров постепенно пьется, выполняются определенные движения, и вода, пройдя через желудочно-кишечный тракт, как через раковину, выливается вон. При этом соленая вода прекрасно промывает, очищает и обеззараживает желудочно-кишечный трак человека от патогенных микробов и грибков, открывает желчные протоки. Все это впоследствии прекрасно сказывается на пищеварении. Во время очищения с помощью слабительного желательно пить больше воды до и после приема слабительного. Примерно 500-1000 г до и столько же после. В результате получится эффект Шанк Пракшаланы.

Пробовал голодать с приемом урины (внутрь и клизмение с обычной, не упаренной), но при этом чувствовал более сильную интоксикацию, чем по методике Ю. С. Николаева.

Более сильная интоксикация связана не с тем, что урина, вводимая повторно, вносит шлаки и отравляет организм. Нет. Это связано с тем, что урина лучше растворяет и вымывает шлаки. В результате этого процесса они в большем количестве поступают в кровяное русло, и это воспринимается, как более сильная интоксикация. В результате уринового голода происходит более эффективное очищение организма, чем во время обычного.

Мне не хочется отказываться от приема солевого слабительного. Дело в том, что, применяя ее, я прочищаю печень, так как при этом открываются желчные протоки, прочищается «щеточная кайма» («Щеточная кайма» – это микроворсинки тонкого кишечника, через которые происходит поглощение организмом пищи) тонкого кишечника и смывается наиболее легко отделяемая часть шлаков в кишечнике.

По конституции я «Ветер». Поэтому я, проводя небольшие сроки голодания (около 5 суток), достигал хорошего оздоровления.

Вы очень верно проводите голод. 5-7 и чуть более суток – наилучшие сроки голода для Вас.

Голодание с приемом урины внутрь и с использованием клизмы с уриной, я заметил, имеет тоже свои преимущества: язык не покрывается белым налетом, нет неприятного вкуса во рту, первая дефекация проходит легко (без овечьего кала).

Прекрасные наблюдения. Язык меньше покрывается налетом потому, что урина частично связывает и растворяет в себе шлаки, и быстро выводится из организма. Неприятный вкус во рту во время голода возникает от того, что выделяется гнойное содержимое из зубных луковиц, гланд, носоглотки и тех шлаков, которые выделяются «верхним путем». Прием урины на голоде позволяет все это вовремя нейтрализовать, связать, обезвредить и вывести вон. Отсюда и нет белого налета на языке, нет и неприятного вкуса. Урина к тому же является природным нормализатором жизненных принципов

организма, гармонизирует их, что ведет к нормализации стула. Это очень и очень важно, ибо сам по себе голод ведет к перевозбуждению «Ветра»: сушит кожу, кал, ведет к запорам. И вот здесь прием урины, а также других мероприятий на голоде и после него позволяет все это своевременно погасить. Особенно сильно и резко этот негатив выражен у лиц с индивидуальной конституцией «Ветра». Для «Слизи» подсушка организма, наоборот, благо. Вот почему архиважно голодать с учетом собственной индивидуальной конституции, применять такие дополнительные средства на голоде, которые гармонизируют все жизненные принципы в организме и способствуют только хорошему.

Поэтому в дальнейшем, если это не вредно, я хотел бы совместить прием солевого слабительного (я предпочитаю сернокислую магнезию, о которой Ю. С. Николаев писал, что не дает побочных эффектов) и уринотерапию. Что вы думаете по этому поводу? Для меня это жизненно важно.

Солевое слабительное принятое накануне голода позволяет очистить желудочно-кишечный тракт человека и этим быстро войти в голод, запустить его целительные механизмы. Такой прием, применяемый всего 3-4 раза в год, ничуть не повредит организму, а наоборот сделает голод более эффективным. Сочетание уринотерапии и предварительного очищения организма с помощью солевого слабительного лишь повысят очистительные, целительные и восстановительно-омолаживающие действия голода. Применяйте то, что вы делали раньше, и наслаждайтесь здоровьем.

А. Рашит

Духовное здоровье

Человечество с очень давних пор занималось проблемами духовного здоровья и пришло к однозначному заключению – главная причина кроется в невежестве.

Что такое невежество? Это отсутствие должных знаний по тому или иному вопросу, теме. Духовное здоровье в первую очередь основано на знании, благодаря которому человек определяется, занимает свое место в жизни.

1 Надо понять, что такое Жизнь, для чего она вам нужна.

Жизнь – это Вселенское явление, которое струится через меня. Я живу и прогрессивно развиваюсь с учетом Ее закономерностей – от простого к сложному, от малого к великому.

2 С учетом своих «побуждений» определить стиль жизни и род занятий.

Определиться с профессией, своим отношением к семейной жизни, друзьям, окружающим. Вести свою жизнь так, чтобы не мешать окружающим и как можно меньше зависеть от них. Не теряться в трудностях и радостях — принимать все так, как оно есть.

3 Раз определившись, придерживаться избранного пути всю оставшуюся жизнь.

Это позволит вам избежать разного рода разочарований, не нужной суеты и волнений. Конечно, изменения должны и будут в жизни, но не в основополагающих вопросах. Трезво оценивайте себя, свои возможности.

Что вы должны почувствовать, правильно определившись в жизни? Вы почувствуете внутренний покой и умиротворение. Перестанете негодовать на отрицательные проявления жизни. Что касается удовлетворения основных жизненных «побуждений», то вы их обеспечите настолько, чтобы жить нормальной жизнью. Вас не должны волновать такие отрицательные состояния сознания, как зависть, ревность, обида, недовольство, раздражение, тревога и страх. Вы будете воспринимать жизнь и людей так, как они есть, без подключения отрицательных эмоций.

Необходимо осветить методы, которые позволяют человеку работать над совершенством собственной духовности: молитва, размышление, чтение духовных книг, беседы с продвинутыми людьми, пост, бдение, затвор, обет молчания, обет безбрачия, смирение, покаяние, медитация и некоторые другие.

Молитва. Молитвенная практика позволяет человеку сознательно работать с Источником Живой Силы, идущей через него и другие живые существа.

Размышление, чтение духовных книг и беседы с продвинутыми людьми. Эти средства позволяют человеку осознать самого себя, свое место в жизни, выбрать главное направление в собственной жизни. В дальнейшем они будут помогать разъяснениями и наставлениями, вселением уверенности и подтверждением правильности выбранного пути.

«Побуждение» к жизни ставится под контроль с помощью поста и бдения. Пост – это голод, который позволяет обуздать и нормализовать главную жизненную потребность организма в воздухе, воде и пище. Бдение – это бодрствования в ночное время с целью противостояния чувству усталости, воспитанию волевых качеств.

«Побуждение» к продолжению рода, в смысле любовной страсти, ставится под контроль с помощью обета целомудрия (безбрачия), смирения и затвора. Обет целомудрия (безбрачия) – сознательное воздержание от какого-либо общения с лицами противоположного пола.

«Побуждение» к лидерству ставится под контроль с помощью обета молчания, покаяния, смирения и затвора. Обет молчания – дается на определенное время. Человек в это время ни с кем не разговаривает. Смирение – внутреннее успокоение в результате осознанного контроля над своими эгоистическими проявлениями. Затвор – добровольное изолирование себя на определенное время от общения с окружающими.

«Побуждение» к эгоистической свободе ставится под контроль с помощью смирения и затвора.

«Побуждение» к справедливости ставится под контроль с помощью смирения и покаяния. Покаяние – осознание и оценка совершенных в прошлом поступков. У него возникает потребность попросить прощения или каким-либо поступком загладить принесенный в прошлом вред и более так никогда не поступать.

«Побуждение» к творчеству можно проработать с помощью молитвы и медитации. Разновидности медитации помогают в проработке всех видов «побуждений».

Большое значение для духовного здоровья имеет процесс общения с нетронутой Природой. Красота нетронутого леса, степи, пустыни, гор, моря, рек, озер, неба и т. п. поражает. Природа является очень мощным фактором в лечении душевных травм и переживаний, способствует возвышению человеческих чувств.

Все вышеуказанное можно с успехом применять в практике собственного духовного развития. «Нагрузку» в посту, молчании, затворе и т. п. выбирайте посильную и потихоньку прорабатывайте, ставьте под контроль собственные «побуждения».

Статья из книги «Основы здоровья»

Мать Тереза

Мать Тереза поняла одну очень существенную вещь: социальная работа сама по себе значит бесконечно мало. Соцработник может решать таким образом собственные проблемы, самосовершенствоваться и пр. Собес мертв. Но делание РАДИ ХРИСТА ПОСРЕДСТВОМ ХРИСТА выводит человека в иное пространство.

Отбросив личные интересы, слушать то, что тебе дают слышать, смотреть то, что тебе показывают, принимать то, что есть перед тобой здесь и сейчас.

Сестер обучают девять лет. Каждая должна подтвердить свое призвание. Каждая должна соблюдать обет бедности и обет служения бедным. Они не могут работать на богатых и брать деньги за сделанное, какими бы мотивациями это ни было продиктовано. Они должны хранить постоянное эмоциональное равновесие, сохранять деятельное спокойствие и не испытывать потребности рассказывать и обсуждать пережитое и увиденное, каким бы оно ни было.

Они должны прикасаться к больным и уметь это делать с любовью. Они должны понимать, что нужно их подопечным.

Это очень странная работа, которая ни в какой степени не может стать трамплином для дальнейшей карьеры. Она бесконечна, так как болезни и несчастья неистребимы в роде людском. Она бессмысленна, потому что умирающие умирают, нищие голодают, алкоголики возвращаются к своему болезненному пристрастию. Зачем же?

«...Господи, помоги мне почесть благо ближнего превыше моего собственного. Да буду я трудиться понять его, а не искать у него понимания, да буду я трудиться любить его, а не искать у него любви...».

Так молилась мать Тереза вместе с ее сестрами, так молятся они теперь, после ее смерти.

КАК МАТЬ ЗАХОЧЕТ, ТАК И БУДЕТ

Так говорили сестры Ордена милосердия про свою мать.

Свобода, удивительная, завидная свобода, свобода поступков и мыслей. Откуда она у пожилой, не очень образованной монахини в грубых сандалиях? Да она вытворяла просто все, что хотела.

Принцесса Анна, Ясир Арафат, Джордж Буш, Фидель Кастро, Рейганы, Рональд и Нэнси. Дэн Сяопин, принцесса Диана, король Норвегии Харальд V, принц Чарльз. Пий XII, Иоанн XXIII, Павел VI, Иоанн Павел II... Именной указатель в любой биографии матери Терезы озадачит вас самыми невозможными сочетаниями. Матери Терезе действительно открывались двери и хижин, и дворцов.

Она могла: приготовить обед на шесть тысяч человек; не спать много суток подряд; всегда улыбаться; зайти в посольство Ирана и оставить там записку аятолле с просьбой срочно ей позвонить, чтобы обсудить проблему заложников; забыть медаль лауреата Нобелевской премии мира где-то в гардеробе королевского дворца.

Она утверждала, что ничто так не укрепляет дух и не открывает души беженцев, как вычищенная выгребная яма (разумеется, она чистила ее неоднократно). Ей постоянно приходили в голову нестандартные мысли: в поисках возможности дешевого перемещения в пространстве она предложила себя Air-India в качестве стюардессы. К сожалению, ей отказали.

Она говорила с королями и нищими, держала речь перед полными залами. И никогда не писала речей. Ей нужно было просто помолиться, чтобы знать, что сказать.

Ради норвежского короля она надела носки, и об этом писали газеты.

Почетный доктор теологии Оксфордского университета, она украшала свой быт статуэтками девы Марии и открытками с кровоточащим сердцем Христа, лечилась от усталости и от болезней молитвой и постом, ей можно было позвонить ночью в любой час и удостоиться беседы, в Рождество она пела Христу «Happy birthday to you».

«Невозможная смесь святого Франциска с фельдфебелем», – похвалил ее местный сотрудник Красного креста. В разрушенный войной Бейрут она прибыла с пасхальной свечой и иконой девы Марии. Помолилась. Наступило перемирие. Потом она пересекла линию фронта и притащила кучу замурзанных слабоумных детей из какого-то разбомбленного детского дома.

Расцвеченная чудесами, история ее жизни стала произведением устного народного творчества.

Однажды, когда Калькутту в очередной раз осадила новая волна голодных, и мать Тереза и сестры готовили обед на семь тысяч человек, кончились продукты, и стало ясно, что завтра никто не получит благотворительного хлеба и супа. И вдруг – о чудо! – отцы города по непонятной причине отменили занятия в школах. И весь хлеб из школьных столовых достался голодающим.

Однажды мать Тереза сидела, пригорюнившись, и ломала голову, где бы ей раздобыть 50 000 рупий, чтобы оборудовать детский дом в городе Агра. И вот, когда ей окончательно стало ясно, что дома у сирот, скорее всего, не будет, вдруг раздался телефонный звонок. Незнакомый голос сообщил, что матери Терезы присуждена некая филиппинская премия Magsaysay Prise. И тогда, конечно же, всем стало ясно, что Бог желает детский дом в Агре.

А вот быль о провидении, спасшем подушечку. Однажды сестра Андреа, первая немецкая сестра Ордена милосердия, прибыла в Калькутту и явилась к матери. И вдруг оказалось, что спальное место на полу есть, но вот накрыть его нечем. И тогда мать решила вспороть свою подушечку, чтобы из ее тряпичного содержимого соорудить гостье матрасик. И только она занесла над подушечкой нож, как – о чудо! – в дверь постучали. Кто там? На пороге некий покидающий Калькутту господин с матрасом в руках, который ему больше не нужен. (По другой версии, прибыла целая машина с матрасами из отеля, в котором поменяли обстановку.)

И конечно, чудо о передвижных лепроклиниках тоже заслуживает упоминания. Как известно, население не любит прокаженных, особенно в Индии, где эту болезнь считали проклятием, посланным Богом за грехи. На благую весть об открытии лепрозория население отреагировало градом камней. После многочисленных попыток мать Тереза поняла, что Бог категорически против стационара. Чтобы услышать Божью волю, она углубилась в молитвы. И Бог выразился яснее. В течение двух месяцев случилось следующее: матери Терезе пожертвовали 10 тысяч рупий, крупнейший в Индии специалист по проказе предложил матери Терезе свои услуги, и, наконец, из Америки прибыла машина скорой помощи. И мать Тереза догадалась, что Богу угодно вместо стационарной открыть передвижную лепроклинику! Есть целая серия рассказов на темы: мать Тереза и СПИД, мать Тереза и война, мать и апартеид, мать и проказа.

«Как мать захочет, так и будет», – говорили сестры.

Как? Почему? Откуда берутся идеи и силы? Кто помогает? Кто советует? Кто поддерживает? «Иисус Христос», – неизменно отвечала мать Тереза. Журналисты были разочарованы. А мать между тем говорила правду. Она всегда чувствовала в своей жизни присутствие Христа. И достаточно долго строила с ним свои отношения.

Из книги «Записки голодающего»

Окончание, начало в №1

Первым делом необходимо было найти компоненты, входящие в «тройчатку» (полынь, гвоздика и настойка грецкого ореха). Полынь он купил в аптечном киоске, гвоздику на рынке у торговца пряностями, а вот с настойкой грецкого ореха не получилось.

После того, как были приобретены эти два компонента, Петрович их начал принимать. Размолов на электрической кофемолке полынь и гвоздику в порошок он принял их по чайной ложке того и другого.

Полынь была, конечно, горькой, но размолотая гвоздика еще более горькой и жгучей. Все это он быстренько запил стаканом кипяченой воды.

Во время глотания полыни и гвоздики подумал, как там желудок, не случится ли что с ним? Уж больно горькими и жгучими были травы. Так, прислушиваясь к самому себе, к своим внутренностям он немного подождал. Нет, ничего необычного не произошло. Остаточная горечь чувствовалась только во рту, а в животе все было нормально, никаких ощущений.

На следующий день, утром, натощак прием полыни и молотой гвоздики был повторен. И опять никаких неприятных изменений со стороны желудочно-кишечного тракта не произошло. Единственное, что он почувствовал, так это то, что сорвалась и исчезла куда-то тяжесть под пупком. Стало легче.

Так прошли все семь дней, курс приема был окончен. Желудочно-кишечный тракт стал работать лучше.

Раньше, когда он только прочитал противопаразитарный рецепт, то подумал, а почему все надо принимать в молотом виде, а не в виде отвара? Теперь, пройдя курс, он понял, для того, чтобы пролечивался весь желудочно-кишечный тракт. Если будет приниматься отвар, то он всосется в тонком кишечнике и нижележащие отделы останутся не пролеченными.

Через неделю, Петрович принял профилактическую, разовую дозу, столовую ложку молотой полыни и столько же гвоздики. Ничего, все прошло нормально.

Вскоре, Петрович раздобыл настойку грецкого ореха. По-медицински она называлась «Нуксен» и стоила 100 рублей! Оказалось, ушлые предприниматели уже знали о рецепте Гилды Кларк и взвинтили цены. В конце концов, не может же 100 г спирта и 3 зеленых ореха стоить 100 рублей?

– Ну ладно, Бог с ним. Главное, что достал, – подумал он.

Спустя месяц после первого противопаразитарного лечения двумя компонентами, Петрович приступил к повторному курсу уже с тремя – полынью, гвоздикой и «нуксеном». Дозировка с первого дня была высокой – столовая с верхом ложка полыни, столько же гвоздики и 2 чайные ложки «нуксена». Неприятных ощущений не было никаких, но зато кал изменил свой цвет на черный. Прыщички, ранее бывшие на ягодицах, куда-то исчезли, кожа вновь стала здоровой.

В виду того, что Петрович раньше голодал от недели до трех, он понял, что это выходит вон старая, инфицированная желчь. Значит, указанные препараты уничтожают микробов в желчи и способствуют ее оттоку, удалению.

Воодушевившись первыми положительными результатами, Петрович решил после недельного противопаразитарного курса лечения «тройчаткой» почистить печень по новой методике. Сама методика была старой, заменялось оливковое масло на горчичное. Как ему подсказали, горчичное масло обладает выраженными антибактериальными действиями, легче пьется, способствует разогреву организма и за счет этого действует гораздо эффективнее, чем оливковое, а тем более, подсолнечное мало.

В день чистки Петрович слегка покушал и с 14 часов начал разогревать область печени, прикладывая грелку с горячей водой. Раньше он прогревал печень с помощью электрогрелки, что было удобнее и эффективнее, но после переезда он ее не мог найти и воспользовался простым подручным средством.

В 19 часов он сделал первый прием горчичного масла 100 г и запил лимонным соком. Действительно, оно пилось легче, чем оливковое. Через час он повторил прием такой же дозы масла и лимонного сока. Все было нормально, и через час он выпил еще 100 г масла и запил соком лимона. Возникло ощущение, что больше масла не надо – выпито то наибольшее количество, которое может нормально принять организм. Конечно, можно было обойтись и 200 г, но Петрович был настроен решительно и решил пройти по максимуму.

Далее, до сна все шло нормально – держалась грелка, представлял, что печень пульсирует, и она действительно начала немного сокращаться. Иногда, ясно возникало такое ощущение, что внутри что-то вибрирует, сокращается, дергается, будто по мягкой трубочке что-то продвигается. Говорил об этом жене, она прикладывала руку к этому месту и ясно ощущала это подергивание желчного протока.

Примерно, в полночь начало прослаблять. Далее, эти прослабления вплоть до самого утра повторялись регулярно через 2 часа. В основном вышла инфицированная серая с лохмотьями желчь, в которой плавали желчные камушки разной формы и цвета. В основном это были грязные комки, похожие на серый воск, какие-то пластинки и тому подобное.

Хотя Петрович в эту ночь не выспался, но решил утром сделать пробежку по двору. Свежий воздух буквально давил на него сверху, вливался в организм и наполнял его силой, энергией, воодушевлением. Будто что-то тяжелое и мрачное вышло из него во время чистки, и он почувствовал ту внутреннюю, давно забытую прелесть ощущения радости жизни, радости здорового тела. Внутри само хотело двигаться, и он несколько десятков метров

пробежал в максимальном темпе и повернул назад. Никакой усталости не чувствовалось, наоборот, быстрые движения только подзарядили организм, и захотелось еще и еще так же быстро двигаться, бежать в максимальном темпе, что он еще сделал несколько раз. Прогулка закончилась, и надо было идти домой.

В течение последующих трех-четырех дней еще продолжала отходить старая желчь, окрашивая стул в более темный цвет. Затем стала отходить нормальная здоровая, окрашивая стул в нормальный, здоровый желтый цвет, как у грудного ребенка. Сам стул стал регулярным после еды, и вот здесь Петрович познал еще одну истину, что желчь, выделяемая на пищу запускает и перистальтику тонкого и толстого кишечника, помимо того, что способствует пищеварению. Она раздражает слизистую кишечника, которая в ответ на это раздражение волнообразно сокращается и проталкивает каловые массы на выход.

Сам стул стал действительно мягким и одномоментным, вначале небольшое затвердение, напоминающее мягкую зубную пасту, а далее жижеобразный. Действительно, все проходило легко и быстро.

Из этого наблюдения над своим организмом Петровичу открылся еще один секрет. Патогенные микроорганизмы, грибки и паразиты, для того, чтобы закрепиться в организме первым делом воздействуют на желчный пузырь, чтобы он приостановил, нарушил свое нормальное желчеотделение на приемы пищи. Как только это происходит, стул становится более редким, и этого им достаточно, чтобы более надежно прикрепиться к кишечной стенке, дает им возможность выращивать в полости кишечника грибницу, полипы. Одним словом жить, как в стоячем болоте, все более и более отравляя организм, подавляя его жизнедеятельность, поражая его более серьезными заболеваниями.

Исходя из этого, Петрович сделал вывод, что для правильной работы желчного пузыря нужны особые внутренние массажи, активирующие его работу и правильное питание естественными продуктами. Особенно поразила его догадка, о которой он постоянно читал в книгах Малахова по питанию: жидкости надо потреблять до еды! Оказывается, если их потреблять после еды, а тем более через 30-60 минут, то та желчь, которая выделились на пищу и способствует возникновению перистальтики кишечника, разбавляется и теряет свою концентрацию. Воздействие такой желчи недостаточно для раздражения стенки кишки и перистальтики нет, либо она слаба и недостаточна. Все этим одним создаются условия для «болота» и развития патогенных микроорганизмов, грибков и т. п.

Еще во время применения «тройчатки» организм реагировал на нее появлением некоторых болей, обозначений, где имеется патология. Так немного поболело в правом легком и прошло. Петрович понял, значит, зацепило ту патологию, которая осталась там с тех пор, когда он в 8 лет переболел воспалением легких.

Вычитав о пользе раствора Люголя (раствор йода и глицерина), особенно против грибков, стоматита, высыпаний на губах, Петрович стал им полоскать рот, пить. 2-3 капли на стакан теплой воды, и прополоскал рот, а грамм

50 выпил. Буквально через 2-3 дня на лице (лоб, переносица и вокруг носа) появилось кожное шелушение. Он вспомнил, что когда-то очень давно, что-то подобное с ним было. На лице отражается здоровье внутренних органов. И когда что-то с ними происходит, то это отражается и на кожных покровах. Применение «тройчатки», раствора Люголя, чистки печени сказались на течении скрытых, еще в детстве полученных заболеваний. Они начали уходить через обострение – отсюда боли в разных частях организма, кожные изменения на лице. Петрович смазывал эти места на коже лица свежей уриной. От этого они горели, обозначились краснотой, но примерно через три недели прошли. Общее самочувствие стало прекрасным, энергетика организма резко возросла, жизнь вновь стала прекрасной, заманчивой, остро ощущаемой и желанной.

Остались проблемы с зубами. Нет, еще пока зубы не беспокоили, но время их беспокойства неотвратимо надвигалось. Чтобы этого не произошло, Петрович сам пошел к зубному врачу. Его встретила пожилая женщина-врач Нина Сергеевна. Как знаток женщин, Петрович для себя отметил, что в молодости она была несомненно красавицей, и как показало дальнейшее общение – умным человеком и знающим свое дело специалистом.

Нина Сергеевна два полных рабочих дня «чинила» зубы Петровичу и при этом рассказывала, как за ними надо ухаживать. Сделав 12 «заплат», рот Петровича был приведен в относительный порядок.

– Вот плоды потакания вкусам, любовь к сладенькому, бессчетные порции мороженного, – думал про себя Петрович, когда Нина Сергеевна бормашиной высверливала пораженную кариесом часть зуба.

– Если бы все это показали мне лет на 20-25 раньше, то в рот бы ничего сладкого не взял, – досадно думал Петрович, но, как говорят в народе, «поезд уже ушел». Теперь, чувствуя себя полным сил, энергичным мужчиной, предстояло более тщательно следить за состоянием зубов и не «отвязываться», как это он делал раньше на мороженное и сладкое.

МАЛАХОВ pro: здоровье, счастье, жизнь
Главный редактор Геннадий МАЛАХОВ
Адрес для писем: 347800, Ростовская обл., г. Каменск-Шахтинский, а/я 77. Газета «Малахов pro» e-mail: genesha@mail.ru сайт: www.genesha.ru

Отдел рекламы: Т. (863) 263-86-68, 263-70-62, 263-43-03, e-mail: personal@donpac.ru

Уважаемые подписчики! По всем случаям несвоевременной доставки газеты, пожалуйста, обращайтесь в местные почтовые отделения или звоните по т. (863) 263-43-03, 268-86-68.

Газета зарегистрирована Министерством РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовой информации: ПИ № – ФС77-38321 от 10 декабря 2009 г.
Газета набрана и сверстана в компьютерном центре газеты «Эксклюзив персонал», e-mail: personal@donpac.ru
Газета отпечатана в типографии **ООО «Типография «Военный вестник СКВО», 344069, г. Ростов-на-Дону, ул. Таганрогская, 92.**
По всем случаям полиграфического брака обращаться в производственный отдел типографии по т. (863) 277-52-28, 278-24-88.
Подписано в печать 30.07.10 г. Заказ №
Цена свободная.
Газета выходит один раз в месяц.

РЕДАКЦИЯ НЕ НЕСЕТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА содержание рекламы, бесплатных объявлений и публикуемых советов.
Перепечатка и использование материалов допускается с обязательной ссылкой на газету «**Малахов pro: здоровье, счастье, жизнь**».
Редакция вправе публиковать любые присланные в свой адрес письма, фото и обращения читателей. Факт пересылки означает согласие их автора на передачу редакции всех исключительных прав на использование произведений в любой форме и любым способом. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.
На нашу газету можно подписаться синему Каталогу Российской прессы «Почта России» (МАП) в местном почтовом отделении.
53554 по Ростовской области (на 2 полугодие 2010 г.)
38113 по России (на 1 полугодие 2011 г.)

www.genesha.ru

Добро пожаловать на официальный сайт Геннадия Малахова!

Сайт о здоровье www.genesha.ru содержит самую полную и достоверную информацию о нетрадиционной и народной медицине. Здоровый образ жизни, правильное питание, очищение организма, лечебное голодание народные рецепты, лечение травами — все рекомендации тщательно подобраны и проверены широким кругом сторонников естественного оздоровления, а также лично Геннадием Петровичем Малаховым. Уникальные методики Геннадия Малахова основаны на комплексном подходе к здоровью человека, включающем как физическую, так и духовную гармонию с окружающим миром.

В разделе «Статьи» собраны публикации на тему оздоровления и лечения заболеваний, очищения организма и правильного питания. Можно почитать о различных методиках народной медицины, лечении травами, узнать много полезного о здоровом образе жизни, получить уникальные народные рецепты и действенные советы от Геннадия Малахова.

В разделе «Интернет-магазин» можно купить книги Геннадия Петровича Малахова, комплексные наборы для лечения, обучающие аудио и видеокурсы, подробные инструкции по самостоятельному очищению организма и лечебному голоданию, препараты, травы и настойки. Все товары отличаются проверенной на практике эффективностью и приемлемыми ценами.

Разделы «Симптомы» и «Заболевания» помогут разобраться в недугах, подобрать нужный народный рецепт получить полезные рекомендации по лечению с помощью народной медицины, а также бесплатные консультации профессиональных специалистов. Предусмотрен удобный поиск по алфавитному указателю.

Раздел «Форум» предназначен для общения, обмена опытом по использованию народных рецептов, лечебному голоданию, очищению организма. Здесь можно обсудить книги Геннадия Малахова, задать вопросы о работе сайта, получить советы по правильному питанию. А ещё поделиться мнениями о передачах «Малахов +», дополнить любую из тем собственными методиками и рецептами.

www.genesha.ru —

самый полный сайт о естественном здоровье!