

№ 12 декабрь 2014

Чтоб долго жить и здороветь,  
«Малахов Pro» надо иметь.  
Вы подпишитесь на газету,  
И в помощь Вам -

Мудрейшие советы!

# МАЛАХОВ pro: здоровье, счастье, жизнь

Газета полностью перешла в Интернет. На сайте [malaikhov.pro](http://malaikhov.pro) уже давно открыта подписка в электронном виде. Подписывайтесь на газету в электронном виде, и она будет к Вам приходить

## От издателя

Заканчивается один год и начинается другой, все идет по своему, давным-давно намеченному кругу. И этот круг называется Жизнь. Пусть огорчения останутся в старом году. Пусть новый год, Даст Вам новые надежды на все лучшее, что имеется в Жизни! Любви, Здоровья, Счастья в наступающем году!

В этом году у меня дома закончился ремонт. Дом был построен в 1996 году. Тогда еще не было тех материалов, которые сейчас. Крыша была из черепицы, которая оказалась не качественной и лопалась в самый неподходящий момент. Мой кабинет, расположенный сразу же под крышей, несколько раз промокал и пришел в ... вид. Поэтому, в течение этого года сделали совершенно новую крышу из гибкого финского рубероида. А потом, полностью отремонтировали мой кабинет.

Естественно, во время ремонта перебираются старые вещи, которые «утерялись». И среди них я обнаружил фо-



На фото слева и в центре – памятник С. Кнейппу и мы на его фоне. Справа – награждение докладчиков съезда уринотерапевтов памятными кружками

## Содержание номера

- ♦ От издателя.
- ♦ В декабре Луна рекомендует.
- ♦ Простуды, инфекции.
- ♦ Познавательно-практический.
- ♦ Научные исследования о продлении жизни.
- ♦ Опыт лечения молитвами.
- ♦ Разбираем оздоровительные системы.
- ♦ Лечебные свойства серебра.

тографии, снятые в Германии. Меня пригласили на второй Международный конгресс уринотерапевтов. И он проходил в городке, где ранее жил и практиковал Отец водолечения Себастьян Кнейпп. И я привожу некоторые фото, из того милого моему сердцу, времени.



На фото слева – рукописный вариант книги по уринотерапии, из-за которого меня пригласили на Конгресс уринотерапевтов. В центре – мой первый компьютер, это 1994-95 годы. Я его по незнанию спалил! А стоил он тогда 10 000 долларов (это до дефолта, когда доллар стоил 6 рублей)! Справа – помещение домашней кухни, где и были написаны «Целительные Силы» и некоторые иные труды. В центре, сидит журналистка, которая специально приехала из Германии, чтобы напечатать там книгу.

Эту статью мне хочется закончить стихотворением, несколько грустным, но приятным (с моими стихами Вы можете ознакомиться на сайте Стихи.ру)

Иль наяву или во сне,  
Я окна настежь открываю,  
И словно стаю белых птиц,  
Свои желания выпускаю!

В тот мир, где солнце и луна  
Свои лучи соединили.  
Где облака, как паруса,  
И где хранится образ милый.

И пусть Судьба мне скажет да!  
Пусть снова юность возвратиться.  
В мои годы, к моим друзьям,  
И ту любовь, что только сниться!

Пусть рядом будут мать с отцом,

И «Битлз» играет «Yesterday»!  
 И я встречаются с Любовью,  
 С Любовью юности своей!

Пусть будет все, как в первый раз!

Твой взгляд, твой жест, твоя улыбка!  
 Любви безбрежный океан,  
 Увы, мне это только сниться!

Геннадий Малахов

## В декабре Луна рекомендует:

**1.** Органы дня – кости грудной клетки. Сегодня хорошо работать с кармой рода, семьи. Физическая нагрузка небольшая, парная приветствуется.

**2. День экадаши – подходит для суточного голода.**

Органы дня – позвоночный столб, хребет. Эти лунные сутки можно использовать для некоторых практик: очищения, очистки тонкого тела, молитвенных и магических действий.

**3.** Органы дня – сердце. Сегодня полезно подавать милостыню, оказывать благотворительную деятельность. Полезны занятия аэробикой или длительные пешеходные прогулки.

**4.** Органы дня – активизация движения в организме: энергии, крови, лимфы, перистальтики кишечника. Рекомендую сегодня печь хлеб. Особенно из проросшего зерна.

**5.** Органы дня – тонкий кишечник. Полезно выполнять любую физическую работу, получать новые знания. Но при этом не надо: перегружать зрение, использовать духи, а также подвергаться меланхолии, тоски и различным страхам.

**6. Полнолуние.** Органы дня – поджелудочная железа, диафрагма. Сегодня полезно есть плотную, горячую пищу с вяжущим вкусом (бобы, горох). Соблюдайте во всем осторожность и осмотрительность.

**7.** Органы дня – селезенка. День обновления крови. Рекомендуются кровоочистительные процедуры, противопоказана животная пища. Больше блюд из свеклы, свежий сок из яблок. Осторожность и осмотрительность.

**8.** Органы дня – почки. Всякое уныние и печаль в эти лунные сутки недопустимы. День благоприятен для: общения, искусства, отдыха, застолья, умеренного приема вина и интимных отношений.

**9.** Органы дня – мочеточники и мочевой пузырь. Эти лунные сутки несут энергетику, делающую человека пассивным. Сегодня полезны небольшие самоограничения. Хорошо сходить в баню.

**10.** Органы дня – аппендицис, сигмовидная кишка (толстый кишечник), пупочный центр. Обдумайте свои поступки: покайтесь, простите, избавьтесь от лжи, гордыни, чужих мыслей. Подходит для профилактического очищения толстого кишечника, например, салатом-метелкой.

**11.** Органы дня – верхняя часть спины, лопатки, брюшина, плечи. Этот лунный день предназначен для активных, решительных, пробивных действий. Благоприятен для прогулки мышц спины и верхнего плечевого пояса.

**12.** Органы дня – печень и кроветворная система. Ограничения в питании, жирной и смешанной пищей. Не есть на ночь. Полезны самые разнообразные совместные занятия, которые объединяют людей по интересам, благоприятны для спортивных состязаний.

**13.** (22 лунные сутки) Органы дня – тазобедренный пояс, крестец. Полезно пить кремниевую воду или чай из спорыша. Есть творог. Из упражнений – приседать, длительно ходить. Сегодня лучше всего постигать и использовать новые знания.

**14.** (22 лунные сутки) Органы дня – тазобедренный пояс, крестец. Полезно пить кремниевую воду или чай из

спорыша. Есть творог. Из упражнений – приседать, длительно ходить. Сегодня лучше всего постигать и использовать новые знания.

**15.** Органы дня – яичники, яички, Муладхара-чакра (нижний энергетический центр в районе копчика). Меньше говорите, а больше делайте. Ходьба на ягодицах – отличное упражнение для сегодняшнего дня.

**16.** Органы дня – наружные половые органы, прямая кишка. День связан с трансформацией мужской сексуальной энергии. Именно поэтому он благоприятен для мужчин. Хорошо выполнять большие по продолжительности и объему физические нагрузки, париться в парной.

**17.** Органы дня – бедра. Сегодня не рекомендуется никуда спешить. Показаны пешие прогулки около воды и философские размышления. Ешьте творог или сыр с овощами.

**18. День экадаши – подходит для суточного голода.** Органы дня – колени. Самое лучше, что можно сегодня сделать это предпринять 24 часовой голод или сделать разгрузочный день. Сегодня рекомендуется делать массажи, косметические маски, сводить бородавки и родинки, разглаживать морщины.

**19.** Органы дня – голени. Благоприятен для пеших прогулок, бега трусцой. Вечером благоприятны водные процедуры.

**20.** Органы дня – жидкости организма. Полезно сходить в парную. Сегодня для здоровья полезно делать массажи, ванны с косметическими средствами и натуральными травами, применять натуральные маски.

**21.** Органы дня – ступни ног. Проведите день спокойно и умеренно. Больше отдыхайте и анализируйте. Завершите ранее начатые дела, раздайте долги.

**22. Новолуние. 1–2 лунные сутки.**

(1 лунные сутки) Органы дня – глаза, лицевая часть головы, мозг. Внимание и умеренность – девиз дня. Сегодня важно создать яркий мыслеобраз, здоровья или успеха в задуманном деле. Подходит для очищения лобных и гайморовых пазух головы.

(2 лунные сутки) Органы дня – рот, зубы, верхнюю часть нёба. В эти лунные сутки, тело набирает силы на весь месяц. Прислушаемся к его пищевым запросам, и будем есть то, что захочется. Но пища должна быть натуральной.

**23.** Органы дня – область затылка и уши. Сегодня хорошо париться. А если в области затылка и ушей появилась болезненность – необходимо чистить организм от солей.

**24.** Органы дня – гортань, шея, горло. Сегодня рекомендуется работать с вибрациями, звуками, словами, заклинаниями, молитвами, образно-волевыми настройками.

**25.** Органы дня – пищевод. Сегодня можно есть в небольшом количестве все, к чему тянет. Доверьтесь своим вкусам, которые подскажут вам, какой энергии в организме недостаток и выберут продукт, который пополнит ее в организме. Физическая нагрузка в течение дня обычна.

**26.** Органы дня – верхние дыхательные пути, бронхи. Подходит для выполнения дыхательных упражнений. Сегодня очень хорошо общаться (особенно с противополож-

ным полом), обучаться, заниматься омоложением, бросать курить.

**27. Органы дня – легкие.** Приветствуются дыхательные гимнастики, прогулки на свежем воздухе. Особое значение и силу сегодня приобретают слова. Их сила возрастает многократно. Следите за тем, что говорите.

**28. Органы дня – желудок, периферическая нервная система.** День не подходит для застолья, споров и брака.

**29. Органы дня – грудь, соски груди.** В эти лунные сутки могут возникнуть многочисленные ссоры, конфликты, при-

чем на пустом месте. Поэтому, максимально ограничьте контакты с малознакомыми людьми. Зато физический труд сегодня приветствуется.

**30. Органы дня – кости грудной клетки.** Сегодня хорошо работать с кармой рода, семьи. Физическая нагрузка небольшая, парная приветствуется.

**31. День экадаши – подходит для суточного голода.** Органы дня – позвоночный столб, хребет. Эти лунные сутки можно использовать для некоторых практик: очищения, очистки тонкого тела, молитвенных и магических действий.

### Декабрь месяца

У древних славян декабрь назывался «студень», из-за холодной погоды и злых ветров; «хмурень» – из-за коротких

пасмурных дней; «грудень» – из-за смерзшейся грудами земли.

### Приметы и особенности декабря

**1. День Платона и Романа.** Если этот день теплый, то и зима будет теплая. Если в течение этого дня будет перемена погоды, то сколько раз она последует, столько раз произойдет перемена зимой. Если в этот день с утра тепло – быть ростелям в начале зимы. Холод и выюга в полдень – таков будет январь, середина зимы. Если закрутит, заметет к вечеру – зима в феврале будет лютой.

**2. День Авдия.** Если эхо далеко уходит – значит, мороз крепчает.

**3. День Прокла.** «На Прокла не жди от дороги прока: в путь соберешься – одна морока». Если 3 декабря шел снег, то 3 июня должен пойти дождь.

**4. День Введения во храм Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии.** «Введение пришло – зиму привело». Если во Введение мороз, то и в последующие дни мороз (введенские морозы), если во Введение тепло, то и все праздники будут теплыми.

**5. День Прокопия.** К этому дню ожидали в полях глубокого снега и говорили: «Коли снег пал, то след стал». Устанавливается надежный санный путь.

**6. День Митрофана.** Если на Митрофана ветер и снег с севера, то 6 июня будет ветер с севера, и дождь возможен.

**7. День Екатерины-санницы.** В этот день устраивались гонки на санях.

**8. День Клима-холодного.** Частенько в этот день наблюдалась очень сильный мороз. Это природное явление даже отражено в пословице: «Клим-морозный в зиму всадил стужи клин».

**9. День (Юрия) Егория-зимнего.** Если на Егория-зимнего выпадет много снега, то на Егория-весеннего (6 мая) будет уже трава. Если на Егория деревья покрываются инеем – к теплу. Если вечерняя заря быстро перегорает – к оттепели.

**10. День Романа.** Если на Романа северный ветер и к нему встать лицом, то он сметет все тяготы и надсады.

**11. День Стефана.** Если на Стефана снег идет хлопьями, то это к урожаю.

**12. День Парамона.** Как правило, на Парамона земля камнеет от мороза, а речка замерзает. В этот день смотрели: «Если утро ясное да красное – декабрю быть ясным. Если выюга на дворе, то провоет она еще неделю (до Николы-зимнего, 19 декабря)».

**13. День Андрея Первозванного.** Если на Андрея дым из трубы стелиться по земле – к теплу, поднимается столбом к небу – к холодам.

**14. День Наума.** Если рыхлый снег на замерзших окнах начал таять, образовались просветы, – завтра, вероятнее всего, наступит потепление.

**15. День Аввакума.** В народе подмечено, что погода по зиме указывает на летний месяц. Если месяц зимы

хороший, снежный и морозный, то через полгода должен быть месяц жаркий, с грозовыми дождями. Если зимний месяц слякотный, то через полгода будет пасмурный, холодный и дождливый месяц.

**16. День Ивана-молчальника.** Если в декабре бывает гром, то это к сильным ветрам.

**17. День Варвары.** Если в ночном небе звезды яркие, сверкающие – к морозу. Варвара особенно почтилась беременными женщинами, ей молились при трудных родах.

**18. День Саввы.** Если в этот день выпадал иней, это считалось к хорошему урожаю овса.

**19. День Николая Святителя, Чудотворца.** Каков день на Николу-зимнего, такой и в Николу-летнего (22 мая). Если день Николы-зимнего ясный и морозный – к урожайному году.

**20. День Амвросия.** В этот день подводили черту под праздники уходящего года.

**21. День Анфисы-рукодельницы.** Ясная круглогорая луна – на мороз. Туманный круг около солнца или разорванный около луны – к метелям со стужей.

**22. День Анны.** Если ветер подует с запада или юго-запада – жди потепления.

**23. День Мины.** Если облака горят в лучах солнца на закате, это к ветреной погоде.

**24. День Никона.** В народе, в этот день усердно молились. От того и появилась пословица: «На Никона стоят у икон».

**25. День Спиридона.** На день Спиридона-солнцеворота солнце пошло на лето, зима на мороз, а ночи на убыль. Этот день определяет характер погоды всей зимы. Если на Спиридона светло и ясно – Новый год будет морозным и тихим. Если хмуро и на деревьях нависает иней – пасмурным и ветреным.

**26. День Евстратия.** С этого дня наблюдают за погодой в течение 12 суток, считая, что каждый день покажет погоду одного месяца следующего года. 26 декабря покажет погоду январю, 27 – февралю, 28 – марта и так далее до 7 января – покажет погоду в декабре.

**27. День Филимона.** Если декабрь был холодный, снежный, с частыми инеями и ветрами – к урожаю в следующем году.

**28. День Елевферия.** Если снег под ногами перестал скрипеть и заметно осел – последует продолжительное потепление.

**29. День Аггея.** Если в этот день на деревьях иней, то Святки будут теплыми. Если сильный мороз, то он просторит до самого Крещения (19 января). Смотрели в этот день и на снег, если он был плотный и мокрый – к лету сырому, если сухой и мелкозернистый – к сухому лету.

**30. День Даниила.** Сильный мороз в этот день указывает на то, что морозная погода продержится более двух недель.

**31. День Модеста.** Этот день посвящался святому Модесту – покровителю скота.

### Зима

Астрологически зима наступает после дня зимнего солнцестояния – 21 декабря, и продолжается с 22 декабря до дня весеннего равноденствия – 20 марта.

Начинается наиболее суровое время года. Именно на это время года выпадает Рождественский (Филиппов) пост (с 28 ноября по 6 января). Этот пост установлен ко дню Рождества Христова, чтобы люди очистили себя в это время осознанием того, правильно ли они живут или

Иней в этот день указывает на то, что оттепель наступит через неделю.

нет. Молитвой очистили свои помыслы, а постной пищей – тело. И с чистым сердцем встретили явившегося в мир Спасителя.

Зима, крайне тяжелое время. Климат изменился, вместо устойчивой зимней погоды со снегом и морозом, чередуются оттепели. Время сырое, и провоцирует возникновение простудных заболеваний. В связи с этим, хочется на практических примерах показать, как можно бороться с этими заболеваниями.

У меня улучшилась кожа, цвет лица. На коже тела, под руками, был дерматит. После ежедневных втираний упаренной уриной все прошло. На ногах, под пальцами кожа постоянно трескалась, все прошло после упаренной урины. Смазывала и втирала ежедневно. Чистили с дочерью толстый кишечник, выходило очень много всякой дряни. И сейчас периодически чистим. Зуб после пломбирования очень болел, хотели удалять, но вылечила уриной.

Сейчас перешли к чистке печени. Эффект потрясающий.

*У кого нет психологических зажимов в области печени, чистка печени легко удается и приносит прекрасные оздоровительные результаты.*

Вышло очень много камешков. Все желто-зеленого цвета. Кроме того, было много слизи и другой дряни. Вторую чистку провела в 4 фазе

### А надо в конце 2-й.

7 марта. Результат был тоже потрясающий, вышла много камней. Для чистки я применяла нерафинированное подсолнечное масло и сок лимонный.

Дочь тоже чистила со мной печень в этот же день. Выпило полстакана оливкового масла и лимонного столько же. Эффект у нее тоже был хороший, вышло много камешков. И это в 15 лет. Я думаю, может оливковое масло не свежее, хотя срок годности нормальный. Или оно нам не подходит, наши масла нам роднее, к ним привыкли.

После двух чисток у меня прошла опухоль на слизистой рта. Начала постепенно уменьшаться, затем совсем исчезла.

*Оздоровление организма в результате очистительных процедур привело к подъему иммунитета, восстановлению функций слизистых оболочек.*

Практикуем также очищение полевой формы. Много всего с ней выходит, аж страшно становится. И трясет ее во время сеанса. И руки массируют, как будто чем-то липким и холодным.

### Это выходит патологич-ская энергия.

То кол в груди, то боль где-то. Я тоже дышу и чувствую, как некоторые раковины на поверхность выходят. Но мне нужно заниматься чаще и дольше. Сейчас такая жизнь, что на все не хватает времени.

### Делайте это утром или перед сном.

Несколько дней голодала по 36 часов. Броде легче, когда пустой кишечник. Теперь, когда начала курс чистки печени голодать некогда. Собираюсь почистить печень 7 раз. Питание мое оставляет желать лучшего, иногда имеются нарушения.

*Овощи, каши, бобовые, орехи – самое лучшее питание для человека.*

Жидкость пью до еды, затем салат и фрукты. Далее каши с маслом. Картофель в мундире, пюре. Супы овощные варю густые, добавляю крупы. Ем хорошо пережевывая. Мясо и рыбу употребляю редко. Ем орехи, изюм, арахис. Сахара почти не употребляю. Соль использую, но

# Простуды

«Сердечная благодарность Вам за Ваши книги. Занимаемся по Вашим книгам уже целый год. Вначале был «Армстронг», затем купила «Уринотерапию». Начали читать и сразу приобрели все 4 тома «Целительных сил». Сейчас покупаем все Ваши книги, имеются авторские учебники.

Добились хороших результатов в оздоровлении. Живу вдвое с дочерью. Мне 38 лет, дочери 15. Начали с уринотерапии. Пью мочу уже целый год. Избавилась от насморков. Раньше все время чахла: бесконечные насморки, дело дошло до гайморита.

*Слизь порождает насморк, он – бактерий, они – гайморит.*

Как только осень-зима постоянно болит горло, бронхит, который перешел в хроническую форму. Теперь горло прак-тически не болит. Если начнет побаливать, пополощу мочой и все проходит.

Пью мочу каждый день по 100-200 грамм. Растираюсь упаренной мочой. Дочь заболела перед Новым годом гриппом, колола антибиотики. Дало осложнение – воспаление легких.

*При гриппе надо поголодать на урине. Медицинское лечение – загнать болезнь внутрь, где она даст осложнение.*

Хотели класть в больницу, температура держалась несколько дней. Как только промыли кишечник температура сразу спала. Стала каждый день стала ее растирать упаренной мочой и кашель сразу прошел. Через неделю она была уже на ногах.

Врач, которая ее до этого слушала, когда все хлюпало и булькало в легких, сказала что таблетки и инъекции мы будем принимать еще долго.

*В зависимости от подхода можно лечиться всю жизнь, а можно за короткий срок выздороветь. А можно вообще не болеть, если вести нормальный образ жизни.*

А мы за несколько дней встали на ноги. И все благодаря урине. Теперь уговарила дочь пить по утрам урину. Она очень кривилась, а теперь привыкла и стала пить как воду. Перестала болеть простудными заболеваниями. Отходила всю 3 четверть и ни разу не болела. Хотя инфекции очень много: все кругом кашляют, чихают. Заразиться очень легко.

*Надо менять порочное питание. Именно оно предрасполагает организм к разного рода инфекциям.*

Урину мы применяем везде: полощем горло, промываем нос, глаза, умываемся. У дочери прыщевой практически нет. А раньше было. Она втирала упаренную урину в лицо и у нее все прошло. Урина выела даже мелкие белые прыщи, которые сидели очень глубоко.

*Кожа человека настолько ослабляет свою защиту, что легко пропускает инфекции внутрь организма.*

очень мало. Нарушения в питании: иногда ем консервированный салат, огурцы, помидоры. Могу не сдержаться и съесть булочку, сосиску. Молоко употребляю редко. Ем сметану, творог, пью чай зеленый не крепкий. Добавляю чабрец, травы. Алкоголь, кофе не пью.

**Вполне нормально, хотя, надо еще работать над своими пищевыми привычками.**

По конституции я Ватта-Питта. Мне 38 лет, рост 168, вес 54-55 кг. После чисток и уринотерапии похудела. Сейчас обострился «Ветер». Смазываю тело маслом, принимать ванны нет возможности. Стараюсь с работы ходить пешком, делаю утреннюю зарядку. Проросшее зерно ем очень редко. Зерна хорошие достать трудно.

По натуре я человек добрый, отзывчивый, покладистый. Людям всегда помогаю, чем могу, они мне отвечают добром. Еще раз спасибо Вам за Ваши книги, здоровья Вам и всего прекрасного».

## Инфекция

«Больше года всей семьей занимаемся по Вашим книгам (4-хтомник, учебник по голоданию, по очищению организма. Оздоровление в пожилом возрасте). За это время младшая дочь (12 лет) практически излечилась от насморка и простуды. За прошлый учебный год болела всего два (!) дня, против 2-3 месяцев в предыдущие годы.

Мы эвакуированы из г. Припять (около 2,5 км от Чернобыльской АЭС), а я еще и ликвидатор (работал там в мае-августе 1986 г.) У дочери был иммунодефицит 2 степени, частые кровотечения из носа. Упорядочили питание, закапывали нос уриной, промыли слегка кишечник. Далее – очистка полевой формы с помощью Дианетического одитинга. Я, жена и старшая дочь прошли по несколько курсов в Харьковском Центре Дианетики. Я имею лицензию Дианетического Одитора, являюсь Полевым пастырем Саентологической Церкви, центр в Лос-Анжелесе.

В итоге у дочери улучшилась память, интеллект, стала более живой. Понемногу начала набирать вес, так как была очень худенькой. Последние 4 месяца по утрам принимает урину. Сейчас по 5 глотков.

В первый месяц (когда начала принимать урину) на кисти и запястье правой руки появилось несколько больших фурункулов, или что-то в этом роде.

**Вот так патологическая энергия выходит наружу из организма.**

Никакие мази не применяли, лишь прикладывали несколько раз в день смоченный в упаренной урине кусочек бинта. Все прошло (не осталось даже следов) где-то за две недели.

Старшая дочь (19 лет) путем спринцевания уриной, а затем упаренной уриной, за месяц излечила воспаление (по-женски). Жене предлагали операцию по поводу удаления четырех полипов на шейке матки – после месячного спринцевания уриной и упаренной уриной остались следы только одного. Сейчас, наверное, уже и следов нет. В районе живота, слева, у нее прощупывался жировик размером с куриное яйцо. После прикладывания компрессов из упаренной урины все исчезло через 2 недели.

**Одитинг способствует выходу из организма половых раковин, психических зажимов, о которых сам человек не подозревает. Но очищение полевой формы жизни действует лучше, а главное, ее можно проводить самостоятельно.**

Я себе промыл кишечник и сделал четыре чистки печеня весной 1996 г. (хотел и 5 раз, но не получилось из-за

командировок). В первый раз вышло очень много камешков, где-то стакана 3, если бы собрать все. В последующие разы было поменьше, где-то по 0,5 стакана. После того заметил, что после обеда не клонит в сон, да и вообще не хочется есть, когда до обеда еще далеко. А раньше, часов в 11, уже смотрел на часы, сосет, иногда и подташнивает.

**Это паразиты просили кушать.**

После курсов и одитинга в Центре Дианетики во многом изменилось мое отношение к жизни. Еще год назад думал, что еще вот 11 лет до пенсии, а там уже посмотрим (ликвидаторам в Украине на 10 лет раньше на пенсию). Сейчас – какая пенсия! Да я еще весной в Академию связи думаю поступать учиться заочно, именно учиться, а не отбыть срок и получить «корочки»! Вот такие изменения в сознании буквально за пол-года! А вот совсем недавно еще одна мысль пришла в голову – да мне ведь только 39 лет. Впереди еще больше теперь осознанной, интересной жизни!»

**Удивительно читать эти строки, как оздоровление меняет человека в лучшую сторону!**

## Инфекция в ухе

«Мне 33 года. Звать Сергей. Крайне удивлен Вашим титаническим трудом. Побольше бы таких людей на нашей Матушке Земле. Сам занимался разными разработками в своей сфере и глубоко понимаю начальное тыканье-мыкание, стучание в закрытые двери, вид упитанного бюрократа, который с готовностью молнии хочет поставить себя в соавторы твоего дела, над которым ты пыхтел-дымел и не досыпал днями, месяцами. Но действительно Бог есть и Он открыл перед Вами дверь, что мы (в смысле – народ) сейчас жадно изучаем Ваш труд-учебник.

С детства (5 лет после кори) болел отитом левого уха. Со временем отит перешел в мезотентомит, и сейчас от барабанной перепонки остался один шмат висеть, который со временем (я думаю) тоже сгниет. В ухе постоянно влажно. Я чищу его ваткой на спичке. Иногда бывает гной, иногда сукровица. Затем по Вашему методу (был страх) помазал тампоном, смоченным мочегоном, больное ухо. Лег спать, но не смог заснуть, так как пошли неприятные ощущения (как перед воспалением и выходом гноя, что я решил почистить чистыми тамponами).

К моему бешеному удивлению, чего только я не добавлял из него. На тампончиках была какая-то коричневая резина (куски), серая структура (может быть, пыль, вокруг одни шахты) и затем, после этих с дюжины тампонов, гной потек из уха.

**Упаренная урина за счет того, что это концентрированный солевой раствор, начинает тянуть все лишнее и вредное из уха. Важно понимать, что она, в отличие от лекарств, не загоняет и не запечатывает инфекцию внутри уха, где она гниет годами, а вытягивает наружу. Заодно и убивает ее!**

В полнолуние чистил печень. В 23 часа прослабление, а под утро еще с кровати захотелось в туалет, и вышла буро-черная масса. Я думаю, что это старая желчь. Каждый день втираюсь мочегоном. Но жена воспринимает это не очень хорошо, даже когда я голодал, все упрашивала поесть. Воистину пророческие слова «и домашние его, врачи его».

**К сожалению во многих случаях близкие люди считают оздоровление за блажь и негативно относятся к этому.**

# Познавательно-практический

**Волновая генетика, как метод лечения, оздоровления и омоложения**

## Часть 1

### Введение

Тема весьма непростая, крайне спорная, а надо ее изложить просто и понятно. И, более того, подобрать методы, которые бы, не просто работали, а их можно было применять самостоятельно!

Итак, начнем по порядку. Сначала ответим на вопрос: что такое генетика?

**Генетика** (от греч. γενῆτως – происходящий от кого-то) – наука, изучающая механизмы и закономерности наследственности и изменчивости организмов, методы управления этими процессами. Основы генетики заложены Грегором Менделем (1822–1884), открывшим законы наследственности. Ознакомимся с ними вкратце.

**Закон единобразия гибридов первого поколения (первый закон Менделя)** – при скрещивании двух гомозиготных организмов\*, относящихся к разным чистым линиям\*\* и отличающихся друг от друга по одной паре альтернативных проявлений признака, всё первое поколение гибридов окажется единобразным и будет нести проявление признака одного из родителей.

Этот закон также известен как «закон доминирования признаков». Его формулировка основывается на понятии чистой линии относительно исследуемого признака – на современном языке это означает гомозиготность особей по этому признаку.

При скрещивании чистых линий гороха с пурпурными цветками и гороха с белыми цветками Мендель заметил, что взошедшие потомки растений были все с пурпурными цветками, среди них не было ни одного белого.

Гибриды первого поколения всегда единобразны по данному признаку, и приобретают признак одного из родителей. Этот признак – более сильный, доминантный (господствующий, главенствующий), всегда подавляя другой, рецессивный (отступление, т. е. постепенное удаление и исчезновение).

**\*Гомозиготный организм** – это организм (животное или растение), который имеет два абсолютно одинаковых гена, например, два доминантных гена черной окраски (BB) или два рецессивных гена коричневой окраски (bb).

\*\* Чистая линия – группа организмов, имеющих некоторые признаки, которые полностью передаются потомству в силу генетической однородности всех особей. Например, только белый цвет, или только черный.

**Закон расщепления (второй закон Менделя)** – при скрещивании двух гетерозиготных\* потомков первого поколения между собой во втором поколении наблюдается расщепление в определенном числовом отношении: по фенотипу 3:1, по генотипу\*\* 1:2:1.

Явление, при котором скрещивание гетерозиготных особей приводит к образованию потомства, часть которого несёт доминантный признак, а часть – рецессивный, называется расщеплением.

**Расщепление** – это распределение доминантных и рецессивных признаков среди потомства в определённом числовом соотношении. Рецессивный признак у гибридов первого поколения не исчезает, а только подавляется и проявляется во втором гибридном поколении!

**\*Гетерозиготный организм** – это организм, содержащий один доминантный и один рецессивный ген (например, Bb). Такой организм называют гибридным.

**\*\*Фенотип** – это отличие организма по внешним признакам. Например, сложение и внешность. Генотип – это отличие организма по внутренним признакам. Например, совокупность генов данного организма.

Примером различия генотипа и фенотипа служит наследование гемофилии (нарушение сворачиваемости крови). Иногда в семье, в которой оба родителя здоровы, рождается больной гемофилией ребенок. Хотя болезнь не проявилась в фенотипе родителей, в их генотипе присутствовал изъян. От чего, они и являлись носителями наследственного заболевания.

**Закон независимого наследования (третий закон Менделя)** – при скрещивании двух особей, отличающихся друг от друга по двум (и более) парам альтернативных признаков, гены и соответствующие им признаки наследуются независимо друг от друга и комбинируются во всех возможных сочетаниях (как и при моногибридном скрещивании).

Первое поколение после скрещивания обладает доминантным фенотипом по всем признакам. Во втором поколении наблюдалось расщепление фенотипов по формуле 9:3:3:1. Если взять пример гороха, то есть 9:16 были с пурпурными цветами и желтыми горошинами, 3:16 с белыми цветами и желтыми горошинами, 3:16 с пурпурными цветами и зелёными горошинами, 1:16 с белыми цветами и зелёными горошинами.

Итак, за наследственные признаки отвечают дискретные (отдельные, не смешивающиеся) наследственные факторы – гены. Вот мы и добрались до понятия «ген».

**Ген** (греч. genos род, происхождение) структурно-функциональная единица генетического материала, наследственный фактор, который можно условно представить, как определенный участок молекулы ДНК, кодирующие структуру синтезируемых в клетках белков. Важно отметить, что на гены приходится только 2-3% всей длины ДНК, роль остальных 97-98% пока не выяснены.

**ДНК** – это **дезоксирибонуклеиновая кислота** – макромолекула, обеспечивающая хранение, передачу из поколения в поколение и реализацию генетической программы развития и функционирования живых организмов. Она представляет собой ленту, закрученную в виде двойной спирали. А общая длина молекул ДНК в организме человека достигает  $10^{11}$  км, что в тысячи раз превышает расстояние от Земли до Солнца!

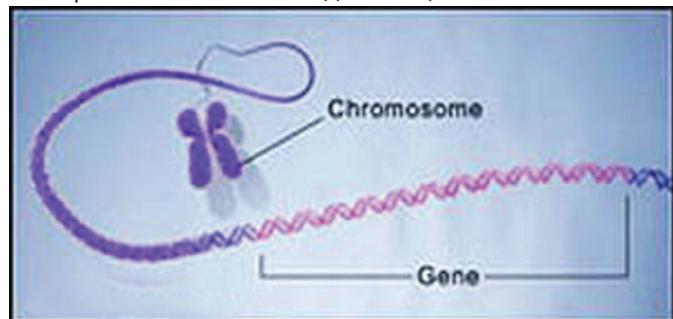
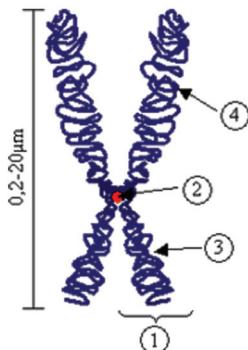


Рис. Наглядно показано, что такое «ген», спираль ДНК и «хромосома». И как они связаны между собой

декабрь 2014

Одна макро молекула ДНК достигает длины 2 метра. Она упакована в особое образование, которое называется **хромосома**.



**Рис. Показана внутренняя структура хромосомы, состоящая из «упакованной» молекулы ДНК, находящаяся в стадии репликации\***

Находятся хромосомы в ядре клетки. И в ходе процесса, называемого репликацией ДНК, образуются две копии исходной цепочки, наследуемые дочерними клетками при делении, таким образом образовавшиеся клетки оказываются генетически идентичны исходной.

\***Репликация** – это процесс копирования данных из одного источника на другой.

Так ученые выяснили, что лежит в основе деления клеток, обновления клеточных белков. Но то, чем можно объяснить деление одной клетки, оказалось далеко недостаточным, чтобы объяснить механизм построения многоклеточного организма. А именно: почему, из одной (яйце) клетки образуются такое многообразие клеток (от клеток крови до клеток кости и т. д.); почему вырастают ткани и органы, имеющие определенную форму и функции; почему руки, ноги, пальцы, голова и т. п. вырастают именно в том направлении, которое нужно? На все эти вопросы современная генетика пока не нашла ответов. Хотя древние мудрецы имели понятие, как идет: внутреннее построение, внешнее формообразование организма, и даже развитие сознания человека! Ряд современных ученых генетиков, также открыли важные особенности генетического аппарата и методы работы с ним. Но, они пока, не признаны широкими научными кругами, хотя реально работают. И, вот теперь, мы перейдем к разбору этих открытий, относительно человека.

### **Энергетическое поле, как носитель наследственной информации, в представлении древних мудрецов**

Итак, генетика – это наука, изучающая механизмы и закономерности наследственности и изменчивости организмов. Она ищет методы управления этими процессами. Поиски, в основном, ведутся на материальном уровне – исследуются биологические реакции, что с чем соединяется, делиться и прочее в таком же духе. Если же обратиться к древним врачевателям, то они процесс образования рассматривали гораздо шире и под иным углом зрения. Возьмем древнетибетский медицинский трактат по медицине «Голубой берилл». Вот, что там говориться об образовании человека.

«Сознание, движимое кармой (опытом предыдущих рождений) и неведением (привязанностью к мирскому бытию), в момент слияния спермы и «крови» (яйцеклетки) незримо попадает в матку, одухотворяя слившиеся компоненты, подобно тому как «солнечные лучи незримо воспламеняют сухую траву, попадая на нее через увеличительное стекло». При этом карма, влекущая сознание будущего существа, должны соответствовать карме его родителей. Так, например, если в силу благих заслуг прежних жизней, карма предопределяет рождение в знатной семье, то данное сознание не может войти в матку и

одухотворить эмбрион, возникший от слияния спермы и «крови» бедных простолюдинов, и наоборот».



**Рис. Здесь показано, как сознание входит в уста будущего отца, затем попадает в его семя и вместе с ним в матку**

Пол ребенка определяет количественное преобладание спермы или «крови» в эмбриональной смеси.

Далее говориться, чтобы эмбрион сформировался в нормальный организм, необходимы «сопутствующие условия» – наличие пяти первоэлементов: «земля», «вода», «огонь», «воздух», «эфир». Эти первоэлементы содержаться не только в сперме и «крови», но в своих тончайших субстанциях, они присущи сознанию. Отсутствие хотя бы одного из них препятствует развитию эмбриона в целом!

Сознание, входящее в зародыш, порождает органы чувств.

Первоэлемент «земля» формирует кости, мышцы, орган обоняния.

Первоэлемент «вода» формирует кровь и прочие влаги организма, орган вкуса.

Первоэлемент «огонь» порождает телесное тепло, орган зрения.

Первоэлемент «воздух» порождает дыхание, орган осязания.

Первоэлемент «эфир» порождает пустоты (отверстия) в теле, орган слуха и голоса.

И кстати, сперма отца дает крепость костям, головному и спинному мозгу. А «кровь» матери – мышцам, крови, полым и плотным органам!

Итак, перед нами древняя генетическая раскладка человека. Соединим ее с законами Менделя, и посмотрим, что получится? Согласно первого закона Менделя, «закона доминирования признаков», пол ребенка зависит от преобладания отцовского (семени), или материнского («крови») материала.

Крепость и устойчивость нервной системы, каркас организма – передаются ребенку по отцовской линии. Способность организма к самообновлению, качество мышц и связок, здоровье внутренних органов – по материнской. И, опять-таки, если доминируют отцовские свойства, то у ребенка отцовская фигура и склад ума. Если доминируют материнские свойства, то хорошее состояние внутренних органов, способности к самовосстановлению организма. И, в соответствии с доминантой родителя, будут определяться и внешние данные!

Что хотелось бы еще отметить, и я считаю это очень важным, так это то, что помимо объяснения построения человеческого тела, **передача информации сознания**. Ведь именно оно «одухотворяет» яйцеклетку и тем самым все духовные изъяны переносит на тело! Тем более что

древние мудрецы, подчеркивают: духовный опыт (*карма*), влекущий сознание будущего человека, должны соответствовать духовному опыту его родителей.

В свою очередь духовный опыт родителей, это ни что иное, как память рода – с его заслугами и недостатками, с его благими достижениями и возможными проклятиями, с его телесной крепостью и потомственными заболеваниями, с его понятиями чистоты и распущенности, а также многим другим. Увы, об этом современная генетика даже не заикается, но как показывает жизненная практика – это ЕСТЬ! И от этого никуда не деться. И со всем этим раньше, те или иные работали!

Что еще сказать, древние мудрецы не говорили о материальных носителях информации, их это не интересовала, так как они считали их второстепенными. Они сосредоточились на главном – сознании и «тончайших субстанциях», которые ему присущи, и играют главенствующую роль в построении тела и поддержании его здоровья. С позиции современного понятия, речь идет о неких силовых полях!

Ну и совершенно мимоходом, я упомню о другом варианте «Творческой Силы», которая описывается в Ведах и называется **Кундалини**. Здесь важно прочувствовать древнюю истину и тонкую связь, что во Вселенной все создается и действует по единому образу и подобию. Кундалини творит и поддерживает Вселенную, Галактики, Солнечную систему. И в том числе, она строит человеческое тело, поддерживает в нем все многообразие функций. Она центральная сила человеческого тела, которой принадлежат все работающие в нем энергии. Потому, и особыя работа с этой полевой энергетикой, приносит удивительные результаты во всех отношениях!

### **Энергетическое поле, как носитель наследственной информации, в представлении современных ученых**

Современных генетиков не устраивало то, что они не могут объяснить механизмы построения человеческого организма. С клеткой, вроде бы все понятно: генетический аппарат находится в ядре клетки, хромосомы начинают удваиваться, ДНК копируется и клетка делиться. Там же идет синтез белков на отрезках (генах) ДНК и структура клетки поддерживается в стабильном состоянии. А вот как объяснить, что из одной клетки возникает целый организм, почему руки и ноги растут именно туда, а не иначе – это оставалось загадкой!

В 1906 году, русский биолог, Александр Гаврилович Гурвич, «спасаясь от вынужденного безделья», писал и иллюстрировал «Атлас и очерк эмбриологии позвоночных». Рассматривая детально изученный и проиллюстрированный процесс развития эмбрионов, он приходит к выводу, что целенаправленным ростом клеток эмбриона руководит особая сила. Осознав этот факт, он начал ее искать.

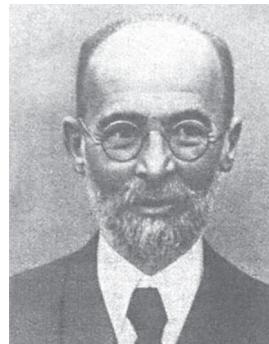


Рис. А. Г. Гурвич

В 1912 году Гурвич вводит в биологию понятие поля. Дальнейшие целенаправленные исследования в этой области, а именно, в области деления клеток, привели к обнаружению (в 1923 году) осо-

бого слабого ультрафиолетового излучения животных и растительных клеток, которое стимулирует клеточное деление – митоз. Поэтому он назвал его митогенетическим. Так была подтверждена его гипотеза.

В дальнейшем, он продолжает развивать представление об эмбриональном поле – морфе. Пытаясь с его помощью объяснить возникновение многообразия клеток организма, из изначально одной «простой» клетки. В итоге, взгляды Гурвича на природу биологического поля претерпели глубокие изменения, однако всегда речь шла о поле, **как о едином факторе**, определяющем направленность и упорядоченность биологических процессов. Он сознавал, что проблема «передачи наследственности» коренным образом отличается от проблемы «осуществления» признаков в организме!

Источник поля Гурвич связывал с центром клетки, позже – с ядром, в конечном варианте теории – с хромосомами. А поле живого организма в целом, согласно позднейшим представлениям Гурвича, существовало как сумма полей клеток.

После открытия двойной спирали ДНК, перед исследователями появились новые манящие перспективы. Цепочка «ген – белок – признак» привлекала своей конкретностью, простотой и легкостью получения результата. В итоге, молекулярная биология, молекулярная генетика и биохимия сделались магистральными направлениями, а негенетические и неферментативные управляющие процессы в живых организмах постепенно вытеснялись, и само изучение «биологических полей» стало считаться сомнительным, несерёзным занятием.

Современной генетической наукой, были потрачены колоссальные средства на расшифровку структуры молекулы ДНК и роли генов в жизнедеятельности организма. В результате этих исследований, удалось четко установить только роль генов, кодирующих белки. Они занимают, только, около 1% от всей массы ДНК! Непонимание роли остальных 99%, привело к тому, что их стали считать «мусорными», не выполняющими никаких генетических функций. В итоге, такое понимание дела, привело к тупику генетической науки. А практическое применение генных модификаций к очень опасным последствиям для здоровья и жизни, не только человека, но и всего живого на Земле!

Однако, нашлись энтузиасты, которые продолжили заниматься биологическим полем, как носителем генетической информации. Среди них был ученик Гурвича, Александр Александрович Любищев!



Рис. А. А. Любищев

Гурвичем и Любищевым было выдвинуто предположение, что генетический аппарат живых организмов планеты Земля работает не только на вещественном, но и на полевом уровне и способен передавать генетическую информацию с помощью электромагнитных и акустических волн!

Однако Любищев на этом не остановился и пошел дальше. Он высказал предположение, что и полевой уровень не исчерпывает всех информационных возможностей генома\*. Он предположил нечто запредельное в его отображательных свойствах, связанное с фундаменталь-

ными законами мироздания (законами этики, мышления, красоты и гармонии).

\*Вот мы, и начинаем подходить к древним пониманиям генетики, о которых я упомянул ранее. Карма – духовный опыт самого человека и его рода, играют огромное значение для здоровья и даже ... судьбы!

С 60-х годов в Новосибирске, академиком Владилем Петровичем Казначеевым и его школой, были начаты исследования, призванные подтвердить идеи Гурвича-Любищева. Они продемонстрировали, так называемый, зеркальный цитопатический эффект\*, когда клетки, разделенные кварцевым стеклом, обмениваются волновой регуляторной информацией, связанной с функциями генетического аппарата.

\* Цитопатический эффект – это дегенеративные изменения в клетках, которые связаны с размножением в них вирусов. А суть зеркального эффекта, заключается в том, что зараженные вирусом клетки, разделенные кварцевым стеклом со здоровыми, излучают болезненную информацию, которой заражают здоровые! Из этого можно предположить, что подобное влияние осуществляется и на уровне больших организмов – больной, страдающий человек, может заразить близких тем же заболеванием!



Рис. В. П. Казначеев

Пока волновая генетика экспериментировала только с клетками, на нее не обращали внимания. Но, в Китае появился исследователь Дзян Каньджен, который с 1957 года стал ставить супергенетические эксперименты! А с 70-х годов переехал в Россию.

Что же он делал? Дзян Каньджень, имевший кроме медицинского образования еще и инженерное, исходя из своих представлений, в какой-то мере совпадавших с генно-биополевой моделью Гурвича-Любищева, сконструировал особую аппаратуру. Эта аппаратура была способна считывать, передавать на расстояние и вводить волновые супергенетические сигналы с биосистемы-донора в организм-акцептор. Например, он считывал информацию с утки и облучал ей куриное яйцо. В результате получился гибрид куро-утки. И такие эксперименты он проделал и с другими биологическими объектами. Так появились на свет животные и растения-химеры: цыплята с волосами самого Дзян Каньдженя; кролики с рогами козы; кукуруза, из початков которой росли пшеничные колосья и т. д.



Рис. Дзян Каньджень  
(после получения российского гражданства стал зваться  
Юрий Владимирович  
Каньджень)

Так неожиданно, для генетиков всего мира, Дзян Каньджень создал Экспериментальную Вол-

новую Генетику. Они считали, что носителями полевой генетической информации являются сверхвысокочастотные электромагнитные излучения, используемые в его аппаратуре, так называемого «био-СВЧ». В результате указанного, возникла настоятельная необходимость в теоретическом развитии модели Волнового Генома, в физико-математическом и теоретико-биологическом осмыслении работы хромосом и ДНК в полевом и вещественном измерениях.

Первые попытки решить эту задачу предпринял Петр Петрович Гаряев из Отдела Теоретических Проблем РАН и некоторые другие ученые. Он же внес, и продолжает вносить в изучение волнового генома, наиболее ощущимый вклад.



Рис. П. П. Гаряев

В основу теоретической конструкции волнового генома были положены сложные научные понятия (принципы когерентных физических излучений, голограммы и солитоники, теория физического вакуума, фрактальные представления структур ДНК и человеческой речи).

Суть идей Гаряева состоит в том, что геном высших организмов рассматривается как устройство, формирующее пространственно-временную структуру самого организма. Говоря простым языком, ДНК образует информационно-энергетическую форму или поле (голограмму), которая указывает: куда и как организму расти, до каких пределов, какие строить органы и ткани, где они должны находиться, как должно осуществляться взаимодействие между клетками и органами, чтобы организм представлял собой целое и единое образование. Все это осуществляют те 99% ДНК, роль которых для официальной генетики не ясна, и которые она считает «мусором». Увы, в организме ничего «лишнего» не бывает, просто мы не знаем их роль.

В качестве носителей голограммы организма, выступают волновые фронты – особый вид акустических и электромагнитных полей. И оказалось, что их-то можно записать с помощью лазерного устройства, а потом воспроизводить тем или иным способом. Например, в виде слышимого звука!

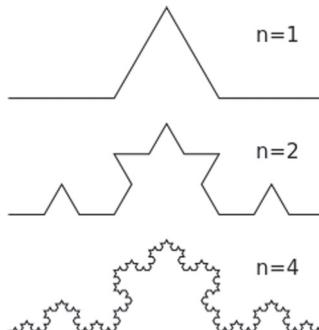
И, что еще особо подчеркивает Гаряев, так это то, что ДНК он считает антеннами-преобразователями, с помощью которых организм считывает полевую информацию из внешней среды (поля Земли, Солнечной системы, Галактики, Вселенной) и преобразует ее в собственное биополе. В связи с этим, важно подчеркнуть, что этой информацией могут являться: слова, мысли, эмоциональные состояния, биополя живых объектов, излучения предметов, местные земные излучения, звуки и многое иное, что окружает человека в повседневной жизни. И, если эта полевая информацияозвучна организму, то он укрепляется, обновляется. Если нет – начинает страдать и быстрее изнашиваться.

В результате указанного, в понятие генетической науки были введены новые термины. Тот, 1% генов, которые ответственны за синтез белков, можно назвать «обычными генами». Остальные 99%, ответственные за построение

ние голограммы организма – «супергенами». Они работают в органическом единстве, дополняя друг друга.

И еще одно интересное и важное обоснование было сделано с учетом нового понимания роли ДНК. Молекула ДНК состоит из четырех видов белка (Аденина, Гуанина, Цитозина, Тимина), которые постоянно повторяются на всем протяжении молекулы. Так, было введено понятие фрактальности\*.

\***Фрактал** (лат. fractus – дробленый, сломанный, разбитый) – математическое множество, обладающее свойством самоподобия, то есть однородности в различных шкалах измерения (любая часть фрактала подобна всему множеству целиком).



**Рис. Что такое фрактал, лучше проиллюстрировать вот этим рисунком.**

**Верхний рисунок (n1)** является первой единицей фрагмента или самым первым делением.

**Второй (n2), хотя и образует сложную структуру, но состоит из единичных фрагментов верхнего**

**рисунка и в целом напоминает его.**

**Третий, нижний рисунок (n4), более сложный, состоит уже из множества фрагментов второго рисунка и, тем не менее, своей формой напоминает первый. Вот это и есть фрактальность.**

Эти четыре вида белка, словно буквы алфавита, образуют своеобразную запись в молекуле ДНК. Более того, оказалось, что эти гено-подобные фрактальные структуры, соответствуют человеческой речи, алфавиту русскому и английскому. Это явилось неожиданностью и для генетиков, и для лингвистов. В итоге, появилось новое направление в науке называемое «Лингвистической Генетикой».

Стало очевидным, что сравнение ДНК с текстами, после открытия единства фрактальной структуры ДНК и человеческой речи, вполне оправдано. И то, что масштабе ДНК является «текстом», «фразой» или «предложением», в масштабе человеческой речи означает «слово» или «букву»!

Эта теория, дает возможность тонкого количественного сравнения знаковой структуры любых текстов, в том числе, генетических. Тем самым открывается реальная возможность подойти к дешифровке лексики собственно генотекстов и, соответственно, более **точному составлению алгоритмов обращения к геному человека с**

**целью потенциально любого программирования его жизнедеятельности – лечения, продления жизни и многому иному!**

Практическая проверка этой теории, показала стратегически верное направление исследований. Были созданы специальные устройства – генераторы солитонных полей\*, в которые можно было вводить речевые алгоритмы на русском и английском языках. Так звук слова, речи превращается в солитонное модулированное поле – аналог того, которым оперируют клетки в процессе волновых коммуникаций. Организм, и его генетический аппарат, «узнает» такие «волновые фразы», как свои собственные и **поступает в соответствии с введенными человеком извне речевыми рекомендациями**. При этом чрезвычайно существенным является то, что человек-оператор, который формирует словестное обращение, резонирующие с геномом-приемником, должен стоять на высокой ступени духовного развития и уметь определенным образом модифицировать свое сознание.

\***Солитон** – это уединенная волна в средах различной физической природы, сохраняющая неизменной свою форму и скорость при распространении. Соответственно, солитонное поле – устойчивое однородное образование, сохраняющее свою энергетическую структуру.

Так были созданы эффективные словестно-волновые алгоритмы восстановления генома пшеницы и ячменя после радиационного разрушения семян этих растений. Но не все оказалось так гладко и однозначно. Трудно подобрать слова с нужным смыслом. А без этого возможен обратный эффект, что и показали некоторые эксперименты. К тому же, смысловое вхождение в биополевые семантические (то есть, в смысловые) пласти генома растений дает эффект программируемого резкого, но кратковременного ускорения роста.

**Важно подчеркнуть.** Экспериментальные данные доказали, что недостаточно только внутренней генетической информации для полноценного воспроизведения программы развития организма. Фильтрация или искажение внешнего естественного информационного фона вызывает уродства и гибель эмбрионов! **Это означает, что коммуникации генетических структур с внешним информационным полем, безусловно, необходимы для гармоничного развития организма.** А в дальнейшем, для поддержания его здорового состояния!

Эксперименты показали, что ДНК в состоянии жидкого кристалла, является подобием антенн для приема и усвоения внешней биологической информации. Так планета Земля, а скорее всего Вселенная, управляет всеми живыми организмами Земли, с целью их выживания!

С научной частью, мы более-менее разобрались. Дальше пойдет практика и будет интересней!

*Продолжение следует*

## Научные исследования о продлении жизни и некоторые мои размышления

Эх, как бы дожить бы... Обычный человек явно зависит от библейским патриархам и мечтает о долгой-долгой жизни.

**Человек мечтает о сытой, спокойной жизни, когда он молод, полон сил и желаний. Если же болеет, немощен и «на мели», то жизнь становится не в радость.**

В округе Джейферсон (США) расположен Национальный центр исследований по токсикологии, который дает рекомендации правительству, как лучше сберечь людей.

Рон Харт, на 21 тысячи лабораторных грызунов проводит опыты о продлении жизни. Он открыл, что мышка, которую недокармливают, живет в полтора раза дольше, чем ее сородичи. Год назад он ознакомил с этим открытием научную общественность. А помог ему в этом случай. Сотрудники его лаборатории проверяли эффективность токсикологических исследований на грызунах в коммерческих целях. И обратили внимание, что почти никто не контролирует вес подопытных мышей. В результате полу-

чались «грязные» результаты. Из-за этого было непонятно, опухоль возникла из-за нового лекарства или по причине избыточного веса? Занявшись поисками ответа, Харт пришел к неожиданным выводам.

*Заострю Ваше внимание на питании. Оно должно быть полноценным по всем видам составляющих – белков, жиров, витаминов, клетчатки, минералов (в особенности) и других. Тогда оно может и в относительно небольшом количестве быть вполне достаточным. Если же будет дефицит чего-либо, то даже при обильном, оно становится недостаточным. Именно это и наблюдается у современного человека – обжираясь белками и крахмалами, он не получает минералов, клетчатки, правильных витаминов.*

Еще с начала прошлого века было известно, что низкокалорийная диета – залог долгих лет здоровой жизни. Тогда пища была более полноценная, а не **рафинированная и генномодифицированная**, как сейчас. Однако, только Харт установил прямую зависимость между весом тела, с одной стороны, и здоровьем и продолжительностью жизни – с другой. Так, сократив рацион, мыши на 70 процентов, удалось увеличить ее жизнь на 50 процентов! К тому же, исследования показали и резкое сокращение болезней связанных со старением организма, – инфаркт, инсульт и рак! «Человек должен жить до 180 лет, – говорит Харт. – Но мы сами себя заедаем досмерти».

*Если пища полноценна по всем параметрам, то ее требуется значительно меньше. При этом масса организма поддерживается на функциональном уровне, а пищеварение организма забирает все, не оставляя ничего бактериям. При вольном пищевом режиме, пищи хватает всем – и организму и бактериям. При этом, возрастает нагрузка на пищеварительную систему, органы выделения и иммунитет. Все это требует жизненной энергии, которая прежде временно расходуется. Естественно, это сокращает срок жизни.*

Англичанин Мальcolm Гринхил решил поучаствовать в аналогичном исследовании, которое проводит первоходец «голодания\* против старения» профессор Калифорнийского университета Рой Уолфорд. Мотивом 41-летний человека является здоровье. Его мать умерла от рака, отец перенес инфаркт, а потом – четыре операции. Он собирается дожить до 140 лет.

\*За голодание, они ошибочно считают низкокалорийную диету.

Гринхил поглощает 1800 ккал пищи в день. На практике это означает завтрак из овсяных хлопьев с водой, ланч из одного батата, обед из трети кукурузного початка, ужин из риса с овощным салатом. И все! В результате следования этой диеты он жалуется на голодные боли! О чем сообщает через Интернет другим поклонникам последней калифорнийской моды.

*Да, бывает такой феномен! И он в большей степени зависит от особенностей индивидуальной конституции человека. Низкокалорийная диета особенно подходит для лиц со «слизистой» конституцией – тех, кто склонен к полноте. Для лиц с «ветреной» конституцией она вызывает ряд вредных сдвигов в организме. Один из которых – голодные боли в желудке.*

Рон Харт полагает, что при нехватке пищи, включается древний защитный механизм, который на генетическом уровне позволяет организму выживать.

*Не надо сюда приплетать «гены». Нехватка пищи великолепно чистит внутренние среды организма, подбадрявая все съедобное. Существенное облегчение получает и система выделения, увеличивая свой ресурс. В результате, вредные бактерии на размножаются и не вредят организму.*

Что касается грызунов, то ограничение калорийности питания, дало ряд неожиданных последствий: мыши стали более подвижными, их иммунная система укрепилась, а на уровне клетки возросло сопротивление к чужой ДНК информации. Однако, при этом упала способность к воспроизведению! Они стали менее плодовитыми. Если же питание вновь становилось обильным, то и воспроизведение восстановливалось.

*Плодовитость, требует строительного материала на осуществление своей функции. И если его нет, то полововая функция отключается в первую очередь!*

Открылся и другой побочный эффект низкокалорийного питания, у зверьков понизилась температура тела. И на таком питании, они не выносят холода! Снижение обмена веществ ведет к снижению температуры тела.

*Одно дело пропустить через себя дневной рацион – это одна работа для организма. И совсем другая – только половина!*

А вот доктор Брайан Мерри из Института старения в Ливерпуле говорит так: «Мой подход всегда состоял в том, чтобы, поняв механизм положительного влияния ограничения калорий на организм, создать имитирующий его действие препарат». Такие «таблетки от старости» позволили бы избежать всех неприятных моментов недоедания.

*Вот извращенный подход – вместо осознанного действия, – бессознательный прием и надежда на чудо! А ведь библейские патриархи, сознательно сокращали свой рацион и были весьма разборчивы в продуктах. Так Мафусаш, проживший дольше всех – 969 лет, питался диким медом и акридами (сущеными кузнецами)! Это питание вбирало в себя все, что нужно для жизни, при этом не обременяя организм и выделительную систему.*

«Я опасаюсь перенаселения, но сам люблю жизнь. Я буду заботиться об этом мире. Когда мы станем жить дольше, возможно, будем лучше заботиться о нем», – так говорит один из потенциальных долгожителей Руперт Хазл. Он выглядит много моложе своих 39 лет. Очень худ и явно болен\*. После его рукопожатия кажется, что подержал в ладони льышку. Хазл – один из подопытных калифорнийского профессора Уолфорда, и надеется дожить хотя бы до 130!

*\*Дефицит веса, еще не говорит о том, что человек действительно молоде. Наоборот, это говорит о нездоровых процессах в его теле – перевозбуждении «ветра». Когда тело мерзнет, пища не может полноценно перевариваться, нарушаются сон, пропадает сексуальное влечение (у женщин месячные), происходят разительные изменения с внешностью в худшую сторону. Особенно с кожей, волосами и костной системой.*

Сам Уолфорд прошел через практический опыт недоедания, когда участвовал в эксперименте «Биосфера-2». Он был одним из «бионавтов», заключенных в герметичном прозрачном доме, и вспоминает, что пищи на всех восьмерых мужчин и женщин не хватало. После эксперимента они выглядели, как после концлагеря. Но, не были изможденными и безразличными! Ходит Уолфорд согнувшись в три погибели\*, но говорит, что это не старость, а результат несчастного случая во время эксперимента.

*\*Это как раз и есть последствия «перевозбуждения ветра» – чрезмерная сухость и холод в организме. Именно они крючат человека в три погибели. Кстати, сырение, тоже обладает этим воздействием на организм. Поэтому, его очень трудно практиковать в северных странах, и вполне нормально – в жарких!*

Корреспондент задается закономерным вопросом, а если жители нашей страны находятся на полуголодном режиме, то удивят ли они весь остальной мир невиданным долгожительством? По последним данным, ожидающая продолжительность жизни в России – всего 65 лет. А у мужчин и вовсе – 58!

*Увы, неполноценное и несбалансированное питание, плюс социальные проблемы не способствуют долгожительству. Долгожителями становятся пастихи, и то не все. О некоторых, я ранее рассказывал, можете посмотреть в предыдущих выпусках газеты.*

### НРАВОПОУЧЕНИЯ

Мне нравятся разного рода нравоучения от умудренных жизненным опытом людей, которые помогают лучше осмыслить свое житие, место в жизни, превратности своей судьбы и подсказывают, как надо действовать дальше. И я решил, использовать их в своей газете, давая ниже комментарии, почему они для меня важны.

#### 1. «Бог нас всегда окружает теми людьми, с которыми нам необходимо исцелиться от своих недостатков».

*Монах Симеон Афонский*

В данном поучении речь идет об исцелении телесных не телесных, а духовных недостатков. Это в первую очередь наши порочные черты характера, привычки, ущербное мировоззрение. Все это человек проявляет в своем тесном кругу общения. Потому что, именно ближние его чаще других видят в его поведении, поступках и словах – суть самого человека. Более того, в результате своего общения с этим человеком, они затрагивают те или иные струны его характера, пересекаются в тех или иных интересах и этим заставляют человека обнаруживать все хорошее и порочное. В результате такого взаимодействия, кто-то начинает обижаться, кто-то злиться, ненавидеть, мстить, завидовать и прочее и прочее.

Именно об этом и говорит Симеон Афонский – наше ближайшее окружение выявило в нас самих недостатки. На эти духовные изъяны, если мы их сами из-за своей духовной слепоты не видим, укажут именно они, наши близкие – родители, супруги, друзья, дети, сослуживцы. И, особенно наглядно будут говорить об этом не столько слова, сколько их отношения с нами! И только тогда, когда при общении с близким, ты сам почувствуешь в своей душе спокойствие, радость, отсутствие задних мыслей – твой недостаток проработан!

#### 2. Судьба Аристотеля Онассиса весьма поучительна. Он выходец из относительно небогатой семьи, благодаря своим личностным качествам, умудрился стать богатейшим человеком планеты, создать империю танкерного флота. Запомнился, как яркая и во всем оригинальная личность. Именно поэтому, мне захотелось узнать двигательные пружины его успеха.

Итак, вот принципы жизни от Аристотеля Онассиса.

#### 1. В определенный момент жизни, деньги перестают быть целью, они перестают вообще иметь значение. Сама игра – вот, что захватывает.

Я считаю это главным принципом психологической устойчивости человека. Приобретения и потери, а также отождествление себя с ними делают человека слабым. Потеря денег – не означает потерю самого себя. Но, если в голове у вас имеется эта прочная связь, отождествление – вы пропали. Ваш ум работает только на одно – я ра-

зорен, я должен, все пропало! Вы погружаетесь в пучину негатива и перестаете существовать.

Совсем иное дело, когда вы чувствуете себе игрока. Игрок – человек стоящий над действием игры и ее контролирующий. Проигрыш и выигрыш – не так важны. Важна сама игра под названием Жизнь, которая в любом случае предоставит вам новые возможности. Более того, все эти возможности, деньги, выигрыши и проигрыши крутятся возле вас, но не вы для них!

#### 2. У меня нет ни друзей, ни врагов – только конкуренты.

Так может сказать только человек, занимающийся большим бизнесом. Он во всем видит лишь средство для своего процветания. Одни люди помогают ему в этом, другие нет. Те, кто сегодня помогает, завтра может вредить. Поэтому он мне нужен сегодня и не нужен завтра. Так что на этом зацикливаются и впадать в мелочность разборок? Это не стоит трясти времени, когда впереди большая цель!

#### 3. Если бы не было бы женщин, все деньги мира ничего бы не значили.

И все-таки у Аристотеля есть слабое место – женщины! А вернее сказать, необходимость в том сокровенном общении, которое ни за какие деньги не купишь.

Когда нет денег, мы это не ценим и не понимаем подобного общения. Порой, в погоне за деньгами, мы подавляем это в себе. А когда достигаем материального благосостояния, то понимаем, что в погоне за ним, мы упустили самое главное – нежные чувства любящего сердца! Вот так в жизни богача оборачивается его отношение к людям, как к средству для зарабатывания – отсутствием родственного, душевного тепла.

#### 4. В самые тяжелые моменты жизни, необходимо сосредоточиться, чтобы увидеть свет выхода.

Действительно, уход в горе делает человека слепым и беспомощным! Ведь тяжелый момент в вашей жизни – лишь испытание! И лишь, очередное испытание! Его надо преодолеть, стать за счет этого сильнее и двигаться дальше! Поэтому, сосредоточение ваших сил, а не ослабляющая их паника – верное средство правильно оценить ситуацию и наметить шаги по ее преодолению!

#### 5. Чем большим ты обладаешь, тем больше знаешь, чего у тебя нет.

Большие деньги показали Аристотелю, что все материальное не имеет подлинного значения. Зато есть душевная гармония, покой, общение с любимым человеком, что нельзя приобрести ни за какие деньги.

#### 6. Секрет бизнеса – знать то, что не знает больше никто.

Благодаря этому можно совершать такие действия, которые значительно опережают соперников. Но для этого надо иметь очень широкий кругозор и живо интересоваться всем, что происходит в мире. Нутром чувствовать перспективные направления.

#### 7. Чтобы преуспеть в бизнесе, необходимо заставить других видеть вещи так, как видишь их ты.

На самом деле, успешный бизнесмен – это человек, сплотивший вокруг себя единомышленников. Важна идея, которую должны подхватить и воплотить в жизнь другие люди. Ваша задача – озвучить ее и внедрить в сознание других людей, показать им перспективы развития.

#### 8. Мы должны освободить себя от надежды, что море когда-нибудь успокоится. Мы должны научиться плыть при сильном ветре.

Конечно, все ждут благоприятных моментов, ситуаций, когда можно открывать свое дело. Но, наш мир изменчив, в нем постоянно что-то происходит. Поэтому не



надо ждать, а надо действовать исходя из создавшейся обстановки. Более того, надо ловить парусами бизнеса сильный ветер и направлять его в нужное вам направление!

**9. Чтобы быть успешным, выглядите загорелым, живите в элегантном здании (даже если вы на чердаке), будьте видимы в хороших ресторанах (даже если пьете лишь воду) и если вы занимаете – занимайте по-крупному.**

## ОПЫТ ЛЕЧЕНИЕ МОЛИТВАМИ

«Моя первая беременность протекала очень плохо. Бесконечная череда нервных срывов, ненависть к еще не родившемуся ребенку за те страдания, которые он мне причинил. Трудные роды со стимуляцией, безграмотное обращение с младенцем, который все время кричал, бесконные ночи до 3 месяцев. А дальше ад кромешный до 4,5 лет. Я потихоньку сходила с ума. Ребенок заболел бронхиальной астмой. Каждый его приступ ввергал меня в отчаяние, я словно сама с ним задыхалась и ничем не могла помочь.

*Вот еще одна причина, которая формирует вредное эмоциональное поле, к которому крепятся половые паразиты.*

В один из страшных и безысходных дней мне попалась на глаза молитва от нечистой силы в какой-то православной газетке. Совершенно ни на что не надеясь я прочитала ее и произошло чудо. Тоска из души ушла, в голове прояснилось, и я смогла провести остаток дня спокойно. С тех пор я стала регулярно читать эту молитву. Она действовала безотказно.

*Сколько прекрасного и нужного опыта имеется в народе!*

Я перестала принимать таблетки и забеременела вторым малышом. Беременность я отходила вполне сносно. Родила. Приехали домой и снова начался ад. Не спал по ночам до 8 месяцев. В результате лечением антибиотиками – дисбактериоз, увеличение печени, постоянные поносы. От отчаяния и полного ощущения тупика я обратилась к религии, да и дома обстановка была ужасная.

Я решила исповедать все свои грехи, начиная с детства.

*Это означает разрушить патологические программы в полевой форме жизни.*

Начала истово молится, читать духовную литературу. Поехала на исповедь, но церковь оказалась закрытой и я привезла страшнейший грипп, которым заразила всю семью. Затем после гриппа меня и мужа поразила кишечная инфекция. Я 4 дня ничего не могла есть и попала

Окружая себя атрибутами успешности, вы начинаете притягивать саму энергетику успешности. Это известный магический прием – привлечения подобного – подобным. В результате этого, у вас в сознании происходит переворот и ... открываются совершенно иные перспективы жизненного бытия!

**10. Не волнуйтесь о своих физических недостатках. Я не греческий Бог.**

Да, мы оцениваем человека по внешности. Но это только в первые моменты нашего общения. Далее, при общении выступает Личность, внутреннее содержание, энергетика, а форма ... растворяется и мы ее не замечаем.

**11. Не спите много, и не рассказывайте никому о своих проблемах.**

Не отнимайте свое творческое время на сон, тупое времяпровождение. Это еще более расслабляет и отупляет.

Рассказывая о проблемах, вы тем самым рассказывайте другим свои слабые стороны, которые могут быть использованы против вас. Помните, проблемы надо самостоятельно. Решать, а не рассказывать – показывая тем самым свою слабину. В обыденной жизни, это может быть нормальным явлением. В большом бизнесе – это еще одна возможность, чтобы вас уничтожить как конкурента.

в больницу. И, тем не менее, я нашла в себе силы дойти до церкви и осуществить свое намерение. Исповедалась и отстояла службу. Домой я ехала, а из глаз текли и текли слезы. Но это уже были слезы облегчения.

*Слезами очищается душа.*

Приехав домой я смогла есть и начала поправляться. С тех пор все наши несчастья закончились.

*Ликвидация патологических программ из полевой формы жизни дает возможность обрести не только здоровье, но и изменить судьбу.*

Я купила Ваши книги, изучала их. Пролечила старшего сына уриной в течение 8 дней (начинающийся приступ был ликвидирован и с тех пор ни одного в течение 6 месяцев). Читаю регулярно молитвы утром и вечером, перед и после еды. Соблюдаю заповеди, посты, хожу с детьми в церковь, причащаюсь. С мужем отношения нормализовались. Очистила кишечник уриной, 1 раз почистила печень. Результаты великолепные. С тех пор как я начала регулярную молитвенную практику, я стала другим человеком.

*Который раз я указываю, что подобный результат возможен лишь при коренном изменении характера человека.*

1. Исчезла раздражительность.
  2. Исчезло чувство тоски.
  3. Прекратились истерики.
  4. Исчезли черные дни, когда буквально проваливалась в отчаяние с головой.
  5. Исчезли периоды полной апатии, которые менялись лихорадочным возбуждением.
  6. Исчезли приступы безумной ярости.
  7. Появилось душевное спокойствие.
  8. Стала контролировать себя.
  9. Появилось состояние радости.
  10. Трезво смотрю на жизнь.
  11. Трудности стала переносить легко.
  12. Стала жить намного легче и проще
- У старшего ребенка исчезло состояние возбуждения, не болеет ничем полгода».

**Это указывает на одно – насколько сам человек может, изменившись сам, изменить не только свою судьбу, но и своих близких.**

### **Внедрение патогенной энергии холода**

Зима с морозами и особенно ветром, не любит шуток. Одевайтесь по погоде, чтобы не произошло того, что случилось с Сергеем.

«Меня зовут Сергей, мне уже 20 лет. Ко мне в руки попала Ваша книга «Полное очищение организма», она мне очень понравилась. В ней я нашел то, что я так долго искал.

Не знаю даже, с чего начать, ну ладно, начну с себя. У меня очень тяжелая карма, она начала разворачиваться в 16-17 лет и сейчас уже достигла апогея. Я остался один на один со своими страданиями. Единственный оплот в этом океане страданий и мучений это моя сильная вера, если бы ни она, меня бы, наверное, уже не было. Я, так сказать, был наставлен на путь истинный одной женщиной, т. е. через нее, который лежит исключительно молитвами и методами Православия, данными ей свыше, но об этом потом. В общем, я практикую православие. Молитвы – мой воздух, без которого смерть. Да, странно, наверное, в мои-то годы. Когда кругом молодежь живет чем угодно, но только не законом Божиим. Я же думаю о высших материях, жажду свободы, мечтаю о высоком Разуме и т. д. Даже моя мать, и та говорит: тебе же 20 лет, а ты уже как старик (ну, в общем, сумасшедший).

Порой мне кажется, что таких страданий, как у меня, больше ни у кого не было. Началось все с малого: проморозил ноги, 10 дней подряд, когда учился в техникуме, зимой на остановке ждал автобус, а морозы ужасные были. Начались боли в суставах, позвоночнике, все больше и больше.

**Внедрилась патогенная энергия холода. Надо было принимать горячие ванны, париться. Увы, упущенное время и пошло разрушение организма.**

Тогда еще по врачам бегал (глупый был), понял, что без толку. Дальше постепенно пошло и поехало, почки, мочевой пузырь (за ночь хожу раз 10), и днем не меньше + снохождение + сноговорение. Ноги и руки стали мерзнуть, потом в один прекрасный день я вдруг заметил: смещение позвонка в грудном отделе, и грудь вся уехала (искривилась). В общем, остались от моего здоровья (которого, в общем-то, и так мало было) одни воспоминания. При моем росте 178 см вес 50 кг. Бессонница, нерви, словом, полно всего. Но в то время это, оказывается, были только цветочки! (Сейчас я на все это как-то и внимания не обращаю, привык). И вот начинается самое страшное во всей моей жизни.

О чём я пишу, никому, кроме родителей, не говорил, скажу только Вам. Проблемы с головой начинились тоже с малого, я сам первое время не мог понять, что же это такое (то ли не доспал, то ли устал), а потом понял, что не в этом дело. Началось, так сказать, «отключение», то состояние ужасно, его невозможно передать словами. Это надо почувствовать. Я как раз учился в техникуме. И отключения происходили как раз в то время, когда я встречался с людьми. Представляете, какой кошмар! Потом еще с постепенным усилением этого состояния появился и чудовищный страх перед людьми.

Голова совсем перестала работать, я уже забыл, когда последний раз у меня было светло в голове. Что-нибудь посчитать, решить, продумать я не способен, а как дальше жить? Элементарных вещей не могу сделать, памяти нет совсем, в общем. Полное ОТУПЛЕНИЕ! Сижу в четырех стенах и никуда не выхожу. Вот еще что – в голове не мысли, а слова звучат, т. е. мысль выражается речью, а такое мышление

очень замедленно. Я еще об этом в «Дианетике» прочитал. Там это называется Демонскими контактами». Но «дианетикой» заниматься у нас с отцом не получается. А вот циркуляторным дыханием мне понравилось. Я пока им еще недолго занимаюсь (где-то месяц), но вот еще одна проблема: я дышал больше 4 часов уже несколько раз, и все это время у меня во лбу стоял кол. И так я и не смог его выгнать.

### **Надо применять другие методы.**

Других много выходило всего, а этот кол так и стоит.

### **Это, скорее всего, привязка полевого паразита.**

Я хотел бы просить у Вас совет. Что делать? Может, начать обтирание мочегоном? Стоит ли, а может, мне нужна специально подбранная музыка?

**Ответ я дал выше – париться в бане, смазывать тело оливковым маслом, есть пищу в теплом виде, можно поделать теплые молочно-масляные микроклизмы. А для вытеснения болезнетворной патогенной энергии холода из тела – циркулярное дыхание. Оно накачивает тело энергией и вытесняет все лишнее и вредное.**

Если сможете, напишите мне ответ, пожалуйста, я нуждаюсь в Вашем совете. А что касается той женщины, которая лечит молитвами, она очень сильный человек. Еще один, из ее методов она сама нашла. Она говорила мне, что давно искала книгу Святого, который обладает силой очищения. Чувствовала, что такая книга должна быть, но не знала, у какого Святого. И вот однажды Бог дал. Случайно купив в церкви 1 том Иоанна Кронштадского «Моя жизнь во Христе», она начала читать (а в это время она говорит – у меня сильно болела печень) – и тут вдруг внезапно пошло воздействие: сначала, говорит, стало плохо, боль усилилась, аж в голове помутнело, потом, через некоторое время, пошло очищение, боль прошла, и стало лучше. После она стала этот метод проводить на людях (у нее всегда много людей), со многими происходило то же самое.

Прежде чем дать человеку ее читать, она говорит: посмотрим, угоден ты Богу или нет? Еще она говорит, что, если во время чтения станет сильно плохо, то нужно просто лечь и в открытом виде положить эту книгу себе на грудь и читать молитву, а после опять продолжать. Я испробовал этот метод на себе и сделал вывод, что самое главное здесь – сильная вера, иначе ничего не получится. Воздействие на меня было с третьего раза. Она дала мне ее читать, а сама в это время работала с больными. Что со мной начало происходить, это надо прочувствовать! Сначала я не мог ее читать, потом читал, ничего не понимая, потом во всем теле что-то каталось, в груди давило и вдруг ни с того, ни с сего из глаз брызнули слезы, начало всего трясти, а потом успокоился, и стало легко.

### **Так происходит освобождение от полевого паразита.**

Я почувствовал, как что-то вышло из меня. Но все равно с головой, конечно, мне так же плохо. Но вот, вроде бы и все».



# Разбираем оздоровительные системы

Вы знаете, что я люблю изучать, анализировать и осмысливать опыт других людей, которые вытянули себя из трясины болезней. Подобное изучение, позволяет лучше понять процесс самооздоровления организма и взять сильные стороны себе на вооружение.

**НИКОЛАЙ ФЕДОРОВИЧ МОРОЗОВ**

автор книги

**«ЗАКОНЫ ПРИРОДЫ И ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА»**

**Мотив**

«О себе и своем опыте успешной борьбы с хроническими недугами. Я – инженер. Возраст – 67 лет. Жизнь заставила меня в плотную заниматься решением проблем собственного здоровья, хорошим состоянием которого я не отличался с детства. Еще в те времена, когда я жил в Ленинграде, каждой весной болел гриппом, мучили бронхиты. Липомы (жировики) мне удаляли еще в юношеском возрасте.

В июле 1941 года в 17 лет я одел военную шинель. В войну гражданские болезни перестали существовать. Коснулось это и меня. После войны в 26-летнем возрасте при поступлении в высшее военное учебное заведение с трудом прошел военно-медицинскую комиссию из-за варикозного расширения вен голени. Учеба продолжалась недолго, т. к. вскоре в спортзале произошел перелом обеих костей средней части голени. Присутствующие при этом товарищи рассказывали потом, что падение сопровождалось резким звуком, напоминающим треск ломающейся палки. Кости срастались медленно и плохо. Не помогло и санаторное лечение, куда я был направлен с загипсованной ногой. Весной произошел вторичный перелом недостаточно сросшихся костей. И только лишь к сентябрю наметилось их срастание. Возобновил учебу, ходил с палочкой. В это же время страдал гастритом с пониженной кислотностью. На последнем курсе перенес бронхит, плеврит и воспаление легких. В течение нескольких лет имел много неприятностей от геморроя.

После завершения учебы жил в средней полосе и с повышенными нагрузками занимался физкультурой, бегом, велосипедом, лыжами. Состояние здоровья резко улучшилось, это была моя первая победа над недугами: я стал практически здоров.

К сорока годам, хотя я и не менял своего образа жизни, стала появляться бессонница. С вечера засыпал, но около 3-х часов ночи просыпался, и сон уже не приходил до утра.

К прежним занятиям физкультурой добавил купание в проруби, увеличил ежедневные пробежки до 10 км и раз в неделю – 20 км.

Несмотря на это, возобновились нарушения венозного кровообращения, увеличилась выпуклость вен, появились боли в ногах. Пришлось их бинтовать. Однако, несмотря на это, продолжал бегать, выполнять физические упражнения, обливаться холодной водой.

В 1974 году начал чувствовать боли в области сердца. Установлен диагноз – ишемическая болезнь сердца. В ответ увеличил беговую нагрузку. Летом 1975 года после бега и обливания холодной водой начался кашель, усиливающийся по ночам. Однажды ночной кашель закончился удушьем – началась бронхиальная астма. К ней добави-

лась аллергия на пищу и запахи, обострился многолетний хронический насморк, произошло самопроизвольное искривление носовой перегородки, закрывшей одну ноздрю. Астма вынудила меня прекратить бег, выполняемый по «инфарктной» системе, что спасло меня от инфаркта.

## Первоначальная помощь

«Убедившись, что медицинские методы дают лишь временное улучшение, стал самостоятельно выполнять дыхательные упражнения по методу К. П. Бутейко и заземление по книге А. А. Микулина. Однако заметных сдвигов в лучшую сторону не наступило.

Экспериментируя на себе, обосновал метод соответствия дыхания физической нагрузке, повысил эффективность заземляющих процедур. Основная из них – горячие ванны. Заземление ног на всю ночь избавило от применения бронхолитиков. Кроме того, применил дыхательные упражнения Стрельниковой.

Упорная работа над собой стала давать положительные результаты. Через год все недуги, включая ишемию сердца, бронхиальную астму и другие, исчезли. И даже носовая перегородка без операции, на которую меня посылали врачи, стала на место. Это была вторая победа над недугами.

В ответ на статью А. Адо «Вакцина против астмы» в газете «Правда» от 22. 09. 78 г., где признавалось, что эффективные методы лечения этой болезни не найдены, я связался с отделом науки редакции и сообщил свой результат. Мне предложили изложить методику письменно и выслать в их адрес, что и было сделано. Методика предусматривала не лечение болезни, как это принято сейчас в медицине, а ликвидацию ее причин – нарушения обмена веществ и энергии.

Я абсолютно верил в такой подход к борьбе с хроническими заболеваниями. Изучал философскую, медицинскую, биологическую и техническую литературу, наблюдал за больными, вставшими на путь естественного оздоровления. В результате была сформулирована концепция причинности заболеваний, в которой методы борьбы с заболеваниями получили теоретическое обоснование и практическое подтверждение.

В течение 6 лет недуги ничем не напоминали о себе, пока жизнь не подбросила мне еще одно испытание. Шесть лет назад, будучи на открытом воздухе, я стал замечать периодические затруднения дыхания, неприятные ощущения за грудиной, аналогичные тем, которые появлялись у меня на запах канифоли. Ранее применяемые методы давали временное улучшение. Особенно плохое самочувствие было в периоды высокого атмосферного давления при нахождении вне помещения. Вспомнил, что кислородный коктейль в санатории вызывал когда-то нарушение дыхания. Догадка о токсичности избыточного кислорода подтвердилась медицинской литературой. Дыхательные упражнения Стрельниковой, которые прежде помогли мне избавиться от астмы, на этот раз явились причиной тяжелейшего бронхита, механически забившего легкие слизью, и возникновение сопутствующих ему заболеваний.

В критическом состоянии помогла брохоскопия, одно из современных средств скорой медицинской помощи. Трехкратное пребывание в госпитале с интенсивными

лекарственными методами лечения, включая бронхоскопию (около 25 сеансов) привели к сильнейшему зашлаковыванию организма и возврату ранее бывших заболеваний. При выписке в последний раз из госпиталя с пометкой врача в документах: «Выписывается по упорному требованию», после сеанса бронхоскопии еле добрался до дома: слизь в бронхах образовалась вновь и не давала дышать. Понял – с медицинской поры расставаться, т. к. все то, что в ее силах, она выполнила».

### Поиск средств

«Перешел на раздельное питание, кратковременное голодание, прогулки по лесу, горячие ванны и т. д. Состояние резко улучшилось, но без ингалятора (3-4 раза в сутки) и специальных сложных порошков обходиться не мог. Сказывались последствия медикаментозного лечения. Сейчас и это позади. Окончательное выздоровление наступило после 9-тидневного голодания, которое завершил дополнительной очисткой организма (в том числе печени) соками по методу Шелтона. При голодании принимал очистительные ванны. Это была третья победа. Пришлось пройти мучительный путь, когда сила воли, убежденность в своей правоте и вера в оздоровление помогли выстоять. Самое большое, чего я в то время боялся, была реальная угроза тому, что рукопись при таком моем состоянии может не увидеть свет. Это было главным стимулом в борьбе за жизнь.

Основой своих успехов в борьбе с недугами стал здоровый образ жизни и применение некоторых процедур, соответствующих принципу «Не навреди», которые можно отнести к физиотерапии. Значение их для профилактики заболеваний и борьбы с ними трудно переоценить. Это не есть приемы лечения какого-то определенного заболевания. Они направлены на комплексное оздоровление человека за счет нормализации всех жизненных процессов. Лечит Природа при непосредственном участии больного.

Самым тяжелым заболеванием для меня была бронхиальная астма. Она поставила передо мной проблему: «Быть или не быть». Все мои усилия были направлены на борьбу с нею. В результате, одновременно с астмой исчезли и другие заболевания, которые не имеют отношения к бронхиальной астме, и о ликвидации которых я в то время не помышлял. К ним относятся ишемическая болезнь сердца, искривление носовой перегородки, полипы толстой кишки и другие. Исчезли они «сами по себе».

Борьба за здоровье была не кратковременным лечебным мероприятием, а комплексом физической культуры в ее широком понимании, требующим мобилизации всех сил – физических и духовных. Отход от здорового образа жизни после достижения видимого благополучия ведет к рецидиву заболеваний и тогда борьба с ними становится весьма трудной».

Отход от здорового образа жизни возникает тогда, когда в сознании человека остаются вредные привычки, сильны чувственные желания, нет работы над дурными чертами характера.

### Опыт и осмысление оздоровления

«Заниматься не свойственными для инженера проблемами его заставила жизнь – целый «букет» хронических заболеваний, не поддающихся современным методам лечения. В этой борьбе за жизнь успехам сопутствовали неудачи. Успехи придавали уверенность, неудачи не обескураживали, а помогали познать себя и найти путь к выздоровлению. Сила воли, уверенность в избавлении от недугов в критические минуты помогли выстоять. Личный опыт борьбы с хроническими заболеваниями,

изучение философских, медицинских, биологических и иных источников, анализ успешного оздоровления других хронических больных явились базой для разработки теоретической концепции общих причин заболеваний».

Хорошо сказано – опора в борьбе с недугами человек ищет в самом себе. Его не должны обескураживать неудачи. Каждая неудача, это пробел в знаниях. Опыт, пусть и жестокий восполняет их и человек идет дальше.

«Решение экологических проблем – важнейшая задача, от реализации которой зависит выживание человечества, но не единственная. Образ жизни современного человека, солнечная активность, как пониженная, так и высокая, влияющая на климат, перепады погоды и другие аномальные явления на Земле оказывают большое влияние на всю биосферу и выживание людей».

У каждого человека свой подход к здоровью и зависит он от ранее полученных знаний. Человек размышляет над тем, как ему бороться с неблагоприятными внешними факторами, периодическими изменениями климата лето-зима.

«Теоретические изыскания, проведенные мною, помогают выработать новое мышление и понять, что других путей избавления от хронических заболеваний просто не существует».

### Вот как рассуждает Морозов

В организме осуществляется саморегулирование внутренней среды по обеспечению ферментативных биохимических процессов метаболизма (гомеостаз).

В виду того, что жизнь зародилась очень давно Морозов предлагает рассмотреть ту среду, в которой это произошло и сравнить ее с нынешними условиями.

«Морская вода – это, прежде всего, просто вода с ее замечательными физическими и химическими свойствами. Она насыщена микроэлементами, представляющими почти всю Периодическую систему элементов Менделеева. Кроме того, она содержала в больших количествах углекислоту, которая в колоссальных количествах находится в земных недрах в виде осадочных горных пород – мела, известняков, мергеля и т. д.

Воздух в основном состоял из углекислого газа, азота, водорода, инертных газов. Содержание кислорода в атмосфере и гидросфере было ничтожно мало: около 0,001 от его содержания в настоящее время.

Химические загрязнения, свойственные современному биосфере, отсутствовали. По мере развития растительного мира в атмосфере и гидросфере за счет активного фотосинтеза постепенно увеличивалось количество кислорода и уменьшалось содержание углекислого газа, но последний продолжал оставаться на достаточно высоком уровне. Существовал парниковый эффект.

Измерениями установлено, что Земля заряжена отрицательно. Как следствие – существование геоэлектрического поля, величина которого зависит от геологических условий, космической, солнечной активности и, возможно, других факторов. Общий электрический заряд атмосферного воздуха с удалением от поверхности Земли уменьшается, и воздух приобретает положительный заряд.

Экспериментально доказано, что плотность объемного электрического заряда в окружающей среде определяет плотность объемного электрического заряда в теле. При этом в равновесном состоянии отношение плотности зарядов в теле и среде равно отношению плотности их масс. Это означает, что человек, находясь в объеме заряженного воздуха, без учета работы биологически активных точек, может содержать в себе распределенный по массе

заряд, плотность которого в 700 раз выше, чем в воздухе. Это имеет огромное значение для физиологических процессов и состояния здоровья человека. При свободном контакте активных точек ног с поверхностью Земли и приземным слоем атмосферы, имеющим отрицательный заряд, нижняя часть тела (ноги) заряжаются отрицательно. Голова за счет дыхания положительно заряженным воздухом и контакта с ним ее активных точек приобретает положительный заряд. Средний заряд туловища должен быть нейтральным. Таким же должен быть и общий электрический заряд тела человека при разности потенциалов между подошвами ног и верхом головы – в среднем 210–230 В. Эти показатели являются важнейшими условиями нормальной жизнедеятельности организма, влияющими на внутреннюю среду и биотоки организма.

При повышенных местных геоэлектрических полях, а также перед грозой и во время высокой солнечной активности суммарное геоэлектрическое поле и, как следствие, электрические показатели тела и некоторые показатели внутренней среды могут значительно отличаться от нормы.

Соленая вода моря имеет высокую электропроводность и, имея избыток электронов, обладает высокой «заземляющей» способностью: нейтрализует избыточный положительный заряд погруженных в нее тел и может быть причиной их отрицательного заряда. ...

Кроме того, в процессе эволюции на человека влияли и другие факторы внешней среды: сравнительно высокая температура, понижающаяся при уменьшении парникового эффекта (без учета других, возможно, космических причин); суточные и сезонные перепады температур; сравнительно постоянные местные магнитные и электрические поля Земли при отсутствии больших миграций индивидов; переменные электромагнитные поля при аномальной солнечной активности, космическое и солнечное излучения, гравитационные силы, метеорологические и другие факторы.

Первобытный человек вел напряженную борьбу за существование. Повседневный физический труд и непрерывное движение, примитивная одежда и простейшее жилище, преобладание растительной пищи, богатой микроэлементами и витаминами, нерегулярное потребление мяса – вот основные условия существования предка человека в процессе эволюции.

Влияние внешней среды и образа жизни первобытного человека в течение сотен тысяч лет не могли не отразиться на формировании некоторых показателей состояния его внутренней среды, влияющих на жизнедеятельность организма. К ним относятся: отсутствие интоксикации из окружающей среды; общий нейтральный электрический заряд тела относительно Земли; углекислота, как природный компонент внутриклеточной среды; определенные кислотно-щелочные характеристики внутриклеточной среды; кислород как активный компонент жизненных процессов; оптимальная внутренняя температура тела; наличие микроэлементов и витаминов; ионизация внутренней среды, насыщенной солями и микроэлементами...»

Морозов подводит читателя к осознанию того факта, что условия в которых появилось и формировалось человечество значительно отличаются от нынешних. Это является тем неблагоприятным условием, которое порождает всевозможные заболевания.

«Внешняя среда и образ жизни человека в современную эпоху и особенно в наше время – век научно-технической революции – коренным образом отличаются от тех условий, которые существовали в течение тысяче-

летий эволюции на Земле. Их характеризует: загрязнение воздуха, воды, земли промышленными и бытовыми отходами; химическими веществами, применяемыми в медицине, быту и сельском хозяйстве, загрязнение внешней среды продуктов питания; образование аутотоксинов, как результат неправильного питания; курение, употребление алкоголя, наркотиков, способствующее интоксикации организма.

Эти факторы влияют на состояние внутренней среды организма человека, что крайне отрицательно отражается на биохимических процессах метаболизма.

Известен опыт Мечникова по влиянию ядовитой вытяжки из кишечника человека на лабораторных крыс. При этом у них довольно быстро возникал атеросклероз аорты. Современная медицина утверждает, что одной из причин атеросклероза являются аутотоксины, образующиеся в кишечнике человека. Заболевание поражает крупные артерии, питающие мозг, сердце, почки, нижние конечности и т. д....»

Теперь, Морозов должен обосновать, с помощью каких механизмов осуществляется вредное влияние изменившейся среды, условий жизни на здоровье человека.

«Синтез ферментов и их каталитическая активность являются непременным условием биохимических превращений метаболизма. Они зависят, как считает современная медицина: от наличия в организме необходимых солей, микроэлементов и витаминов, участвующих в синтезе ферментов (одна из их функций); от кислотно-щелочной среды (показатель pH); от температуры внутренней среды; от наличия активаторов, усиливающих активность ферментов, и ингибиторов, тормозящих их действие.

Ферменты – специфические белки, выполняющие роль биологических катализаторов, ускоряют течение всех без исключения жизненных процессов. Большинство из них активны при нейтральной реакции среды, т. е. при физиологических значениях pH (около 7,0). В кислой и щелочной среде они инактивируются, за исключением небольшой группы ферментов, которые активны только при кислой или щелочной среде (pH крови 7,35–7,45, у большинства клеток pH – 7,0–7,2). Белки-ферменты могут потерять почти полностью свою каталитическую активность в химико-биологических процессах от небольших колебаний pH среды. Следовательно, водородный показатель pH относится к жестким биологическим константам, т. е. является одним из наиболее постоянных обменных показателей. Сдвиг pH на 0,4–0,5, как утверждает медицина, приводит к тяжелым нарушениям функций организма, вплоть до гибели».

Таким образом, выстраивается четкая картина того, как особенности воздуха (за счет содержания CO<sub>2</sub> и паров воды), загрязнения в организме (питание, вода, дурные привычки), ношение обуви и одежды (изменение общего заряда человеческого тела), атмосферные явления (смена дня и ночи, погоды, сезонов года, солнечная активность) влияют на изменение клеточной кислотно-щелочной среды, сдвигая ее. В свою очередь, это резко оказывается на активности клеточных ферментов. Они перестают обеспечивать жизненные процессы в организме. Организм не может этого допустить и включает различные системы и механизмы, чтобы нормализовать pH внутренней среды, а через нее восстановить работоспособность ферментов в клетках.

Теперь, Морозов описывает, с помощью каких механизмов организм это делает.

«Организм обладает несколькими «линиями обороны», предохраняющими pH от значительных колебаний.

Это буферные системы – смеси слабых кислот и их солей, содержащих сильное основание. Наиболее важные буферные системы: бикарбонатная, фосфатная, белковая, гемоглобинная.

Условием существования бикарбонатного буфера является наличие углекислоты и ионов щелочных металлов. Последние организм получает из пищи. Ввиду уменьшения содержания  $\text{CO}_2$  в атмосферном воздухе по сравнению с тем, которое присутствовало при зарождении жизни, необходимое его содержание в тканях и клетках организма может быть обеспечено за счет внутреннего источника, которым являются окислительные процессы метаболизма.

Помимо буферных систем в регулировании клеточной кислотно-щелочной среды принимают участие органы дыхания, печень, почки и желудочно-кишечный тракт.

Общая химия утверждает, что скорость большинства химических реакций находится в прямой зависимости от температуры среды. Биохимические процессы метаболизма подчинены этой закономерности. Отклонение возможно лишь в том, что ферменты функционируют в суженных интервалах температур. Для большинства ферментов человека и теплокровных животных оптимум их действия наблюдается при 37-38° С, т. е. при нормальной температуре тела. Понижение температуры тела значительно снижает большинство ферментативных процессов, а за счет спазмирования сосудов, возникающего при охлаждении, ухудшается удаление из организма продуктов метаболизма.

Как считает автор, повышение температуры до определенного предела при многих заболеваниях является мощным лечебным фактором. Это относится ко всем заболеваниям, сопровождающимся повышением температуры. Оно может быть местное, как, например, при закрытых переломах костей, или общее – при инфекционных, внутренних, вплоть до онкологических заболеваний. Природа предусмотрела повышение температуры как естественный способ борьбы с инфекцией, улучшения обмена веществ и удаления из организма шлаков. Этим объясняется тот факт, что за кризисным состоянием больного, сопровождающимся высокой температурой и последующим обильным потением, часто следует выздоровление, т. к. с потом из организма выводятся шлаки – основная причина заболевания, восстанавливается метаболизм.

Следовательно, внутренняя температура тела в пределах, предусмотренных Природой для поддержания нормальной жизнедеятельности организма и как средство борьбы с болезнями, является одним из важнейших факторов внутренней среды.

Кислород является наиболее важной для человека составной частью атмосферного воздуха, активным компонентом жизненных процессов. В бескислородной среде существование животного мира, за исключением некоторых бактерий, невозможно. Он же, являясь сильнейшим окислителем, способен разрушать как органические, так и подавляющую часть неорганических веществ. В статье «Влияние гипероксии на животный организм» профессор Н. Н. Сиротинин приводит результаты исследования гипероксии (повышенного содержания тканевого кислорода) на организм, подтверждающие его токсичность. В ней отмечается, что человек, по сравнению с другими млекопитающими, наиболее чувствителен к гипероксии. Под ее влиянием отмечаются гиперемия, отеки и воспалительные явления в органах дыхания, бронхиты и бронхопневмония, лейкоцитоз, кровоизлияния в легких, повышение температуры, учащение пульса и другие отрицательные

явления. Следовательно, количество поступающего в организм кислорода должно обеспечивать нормальную жизнедеятельность организма человека в зависимости от физической, умственной и прочих нагрузок, а также от его парциального давления, но не быть избыточным, действующим как токсин.

Электрический заряд тела. Приземный слой воздуха, как ранее отмечалось, имеет отрицательный заряд. С удалением от поверхности Земли в атмосферном воздухе увеличивается содержание положительных аэроионов, и его общий электрический заряд становится положительным. Биологически активные точки, при их нормальном функционировании за счет изменения электропроводности, поддерживают в норме электрические характеристики тела при переходе его из вертикального положения в горизонтальное, а также при изменении в воздухе содержания положительных или отрицательных аэроионов. Это имеет большое значение для жизнедеятельности организма, включая поддержание в норме кислотно-щелочной среды.

Из общей химии известно, что кислотность любой среды определяется содержанием ионов водорода ( $\text{H}^+$ ), характеризующим водородный показатель pH. Чем больше в растворе положительных ионов водорода, тем выше кислотность (pH менее 7,0). При нормальной или пониженной солнечной активности большинство людей при современном образе жизни заряжены положительно.

Непосредственным носителем положительного заряда тела являются ненасыщенные ионные ассоциации. Они, имея избыток положительных ионов металлов и водорода, обуславливают сдвиг кислотно-щелочной среды в сторону кислоты. Это опасно! Буферные системы способны обеспечить кислотно-щелочное равновесие на молекулярном уровне лишь при определенном состоянии внутренней среды. Избыточные положительные ионы водорода, металлов, ионных ассоциаций могут быть нейтрализованы естественным физическим путем – контактом биологически активных точек с ионизированной внешней средой, что в нынешней повседневной жизни не всегда осуществимо. Академик А. А. Микулин предложил делать заземление тела, обеспечивающее нейтрализацию положительных ионов электронами отрицательно заряженной Земли.

При наличии в теле органических шлаков и избыточных жировых отложений электрическая проводимость биологически активных точек и «меридианов» может значительно сократиться, что неизбежно ухудшит электрическую связь тела и его органов с внешней средой и друг с другом. Последующее нарушение электрических потенциалов тела отразится на биотоках организма и может быть причиной отклонения от нормы клеточной кислотно-щелочной среды.

В нормальных электрических условиях атмосферы (положительный заряд) при наличии дефектов носового дыхания поступление положительных зарядов через нос уменьшается или полностью прекращается. Одновременно увеличивается их приток в организм через рот. В результате такого противоестественного дыхания могут быть нарушены электрические характеристики всего тела, включая головной мозг. Это является еще одной возможной причиной нарушения электрических процессов в организме, отклонения от нормы клеточной кислотно-щелочной среды в сторону, обратную естественной. Подтверждением изложенной гипотезы является плохое состояние здоровья людей независимо от возраста и нарушение умственного развития детей с дефектом носового дыхания.

Перед грозой, а также в период высокой солнечной активности, воздух насыщается электричеством. При нарушении функции биологически активных точек по регулированию объемного заряда тела оно способно приобрести значительный электрический заряд. Это может быть причиной смещения кислотно-щелочного равновесия в сторону щелочи.

Недостаточность функционирования буферных систем по поддержанию кислотно-щелочного равновесия может вызвать в этих условиях стойкое отклонение КЩР в сторону алкалоза с тяжелыми последствиями для многих категорий больных.

Электролиты, микроэлементы, витамины участвуют во всех процессах метаболизма, включая синтез ферментов и гормонов. Некоторые витамины синтезируются бактериями кишечника. ...

Основную нагрузку по нормализации внутренней среды выполняют органы дыхания и кровообращения путем регулирования газообмена и кровотока. Это может быть достигнуто: изменением рабочего сечения бронхов и бронхиол, артерий, артериол и капилляров; изменением проницаемости мембран альвеол легких и клеток; сокращением производительности легких по газообмену и сердца по перекачиванию крови; увеличением вязкости крови; повышением или понижением артериального давления. Функциональное регулирование в системах дыхания и кровообращения обеспечивает нормальное содержание клеточной углекислоты, защиту от избыточного кислорода и токсинов, ограничение поступления положительных или отрицательных аэроионов для достижения общего нейтрального электрического заряда тела. Кроме того, они участвуют в терморегуляции при понижении температуры тела за счет слизи в дыхательном тракте и сокращения рабочего сечения бронхов («аллергия на холод»). Повышение артериального давления крови является дополнительным защитным механизмом от токсинов, способствующим удалению через почки из организма продуктов жизнедеятельности при нарушении сосудистой проходимости.

При изменениях внешней среды функции исполнительных механизмов гомеостаза в органах дыхания и кровообращения могут выполняться следующими физиологическими процессами, существование которых обусловлено генетическим кодом человека:

**1 стадия** – регулирование как естественный функциональный процесс: изменение проницаемости клеточных мембран и мембран альвеол легких; понижение артериального давления крови; понижение активности левого желудочка сердца по нагнетанию крови в аорту; сокращение рабочего просвета бронхов или артерий под действием гладкомышечной ткани.

**2 стадия** – регулирование временными средствами: слизь и пробки из слизи в дыхательном тракте; повышение вязкости крови; отечность в органах дыхания.

**3 стадия** – функциональное регулирование в органах дыхания и кровообращения: аеноиды, стеноз бронхов; приобретенный стеноз отверстий клапанов сердца; атеросклероз и коронаросклероз; приобретенное нетравматическое искривление носовой перегородки;

**4 стадия** – необратимые органические изменения: пневмосклероз; кардиосклероз.

В дополнение к изложенному к исполнительным механизмам следует отнести: дрожь – самопроизвольные частые мышечные сокращения – для усиления образования клеточной углекислоты; судороги – непроизвольные сокращения мышц при дефиците  $\text{CO}_2$  в тканях как один из способов накопления  $\text{CO}_2$  за счет мышечного сдавлива-

ния капилляров; остановка дыхания во сне и сокращение сердечной деятельности как способ регулирования газообмена по углекислому газу и кислороду; повышение артериального давления крови как способ улучшения кровообращения при нарушении артериальной проходимости из-за поражения артерий атеросклерозом, пережатия их солевыми отложениями и вследствие других причин, а также как защитная функция – для удаления токсических веществ; образование белковой оболочки вокруг токсических включений в ткани, как защитные функции организма; изменение омического сопротивления биологически активных точек как одного из способов регулирования электрического заряда тела; понижение температуры органов пищеварения, снижающее интенсивность пищеварения; усиление перистальтики кишечника и удаление продуктов пищеварения без всасывания питательных веществ (рвота, понос).

Три последних функции организма через понижение энергетического потенциала способствуют понижению температуры тела.

В молодом возрасте и при незначительных отклонениях в состоянии внутренней среды его регулирование, в зависимости от внешней среды и физических нагрузок, осуществляется функциональными исполнительными механизмами 1 стадии. Оно, как естественный процесс, проходит незаметно для человека, без каких-либо отклонений в состоянии здоровья. Однако резкое прекращение больших длительных нагрузок может вызвать значительные спазмы коронарных артерий сердца с тяжелыми последствиями. Ранее изложенная теоретическая концепция объясняет эти явления как срабатывание исполнительных механизмов по предотвращению удаления из организма клеточной углекислоты и защите его от избытка кислорода.

При продолжительных отклонениях состояния внутренней среды от нормы, обусловленных токсикацией организма, гиподинамией и другими патогенными факторами, вступают в действие исполнительные механизмы 2 и 3 стадий, рассматриваемые медициной как хронические заболевания. Их действие одновременно с исполнительными механизмами 1 стадии проявляется как обострение хронических заболеваний.

Длительное применение бронхо-сосудорасширяющих препаратов, токсикация организма, гиподинамия – вызывают образование исполнительных механизмов 4 стадии. Совместно с исполнительными механизмами 2 и 3 стадий они характеризуются как тяжелые хронические заболевания. Их действие одновременно с исполнительными механизмами 1 стадии способно вызвать гибель организма».

Морозов подчеркивает: «Из теоретической концепции Системы кибернетического саморегулирования внутренней среды следует, что наличие шлаков и токсинов (включая избыточный кислород) на тканевом и клеточном уровнях, несоответствие норме клеточного кислотно-щелочного состояния и температуры тела, дефицит клеточной углекислоты и несбалансированный электрический заряд тела являются общей причиной патологического состояния организма, нарушения биохимических процессов и блокады метаболизма».

Морозов рассказал, почему в организме появляются те или иные расстройства и болезни. Пытаясь удержать активность ферментов и клеточную кислотно-щелочную среду в необходимых рамках, организм действует на органы дыхания и кровообращения. Если этого оказывается недостаточно, организм забывает слизью воздухоносные пути, делает кровь вязкой, вызывает спазм сосудов. Если

и этого оказывается недостаточно, то происходят изменения в тканях – растут аденоиды, сужаются бронхи и кровеносные сосуды, искривляется носовая перегородка, а также происходит ряд других изменений в физиологии организма. Так возникают хронические заболевания, как ответ организма на ненормальные условия жизни. Вывод напрашивается один – зная механизм возникновения болезней, можно активно влиять на него с помощью здорового образа жизни и восстанавливать здоровье. О чём Морозов и пишет далее.

«Анализ влияния современной внешней среды и образа жизни человека на состояние внутренней среды позволяет сделать вывод о необходимости ее постоянства в пределах, обеспечивающих биохимические процессы обмена веществ и энергии.

Для этого необходимо: ограничение поступления извне и уменьшение отрицательного влияния на жизнедеятельность организма токсинов любого происхождения (защитная функция организма); регулирование содержания клеточной углекислоты по нижнему, а кислорода – по верхнему пределам; поддержание общего нейтрального электрического заряда тела за счет биологически активных точек и регулирования поступления отрицательных и положительных аэроионов; поддержание в норме определенных показателей кислотно-щелочной среды; поддержание нормальной внутренней температуры тела».

Теперь, когда вопросы обозначены, остается подо-

брать оздоровительные средства, с помощью которых надо решать ту или иную задачу.

Токсины из организма Морозов предлагает удалять с помощью голоды; регулировку углекислоты и кислорода производить с помощью физических упражнений; нейтральный электрический заряд организма обеспечивать с помощью заземления, приема солевых ванн; показатель кислотно-щелочной среды поддерживать с помощью правильного питания; температуру тела поддерживать с помощью холодных или горячих процедур.

Таким образом, под комплексным оздоровлением человека Морозов понимает:

- развитие высоких моральных и духовных качеств;
- профилактика стрессовых ситуаций;
- развитие положительных эмоций;
- очистка организма от шлаков;
- внедрение обоснованного питания, которое обеспечит синтез гормонов, ферментов, нормализует процессы пищеварения;
- поддержание общего нейтрального заряда организма;
- в зависимости от физической нагрузки поддержание соответствующего газообмена;
- обеспечение терморегуляторных процессов на должном уровне;
- нормализация иммунитета и гормональной системы.

## ЛЕЧЕБНЫЕ СВОЙСТВА СЕРЕБРА

Следует отметить, что в организме человека серебро находится в значительных количествах. Например, в некоторых его тканях содержание серебра достигает 20 мкг на 100 г сухого вещества. Больше всего серебра содержится в головном мозге, в ядрах нервных клеток, в железах эндокринной системы, радужной оболочке глаз и в костях.

Этот микроэлемент необходим для нормального функционирования всех органов и систем, он оказывает омолаживающее действие на кровь и благотворно влияет на протекание физиологических процессов в организме, отмечается также стимуляция кроветворных органов, увеличивается число лимфоцитов и моноцитов, эритроцитов, растет процент гемоглобина.

Участвуя в обменных процессах, серебро расходуется, и для его восполнения требуется поступление металла извне, что обычно и происходит при употреблении в пищу огурцов, капусты и укропа (где серебро содержится лишь в очень малых количествах) и регулярном употреблении для питья серебряной воды (0,1-0,01 мг/л). Суточная потребность человека в серебре составляет 88 мкг.

В последние десятилетия появляется все больше сообщений об использовании препаратов из серебра для подавления вирусных инфекций, лечения инфицированных ран, для создания противоопухолевых препаратов, антибактериальных и фунгицидных средств на минеральных и полимерных носителях, стерилизации и консервации воды, для получения фармацевтических препаратов и пищевой продукции и др.

Подтверждается, что в отличие от антибиотиков препараты из серебра имеют более широкий антибактериальный спектр, не угнетают иммунную систему, значительно более активны в отношении вирусной и грибковой инфекции и намного привлекательнее по цене.

Новейшие исследования в этой области доказали еще большее значение серебра для сохранения здоровья человека. В частности, занимаясь проблемой костных заболеваний, ученые обнаружили феноменальную способ-

ность фибробластовых клеток под воздействием ионов серебра быстро размножаться и воспроизводить ту ткань, которая должна быть в данном месте, то есть открыли, что тело само регенерирует. Это открытие позволяет надеяться на способность препаратов из серебра лечить раковые опухоли.

Действующим лечебным элементом серебра, как, оказалось, являются его ионы – Ag+. Ионы серебра легко взаимодействуют с другими ионами, образуя, как правило, нерастворимые или плохо растворимые соединения, что препятствует проникновению серебра в живой организм. Например, ионы серебра легко связываются с анионами хлора, что приводит к образованию малорастворимого хлорида серебра.

Однако в водном растворе ионы серебра сохраняют свою активность за счет их устойчивой стабилизации в виде гидратированного серебра – коллоидного серебра. Это обусловлено свойством биполярной молекулы воды образовывать водородные связи, в результате чего молекулы воды в виде «оболочки» могут экранировать анионы и катионы от взаимного воздействия.

Фактически фрагменты молекулы воды образуют вокруг иона серебра довольно устойчивую оболочку, сохраняющую этот ион в свободном и активном состоянии. Поэтому, даже попадая в кишечник, стабилизированное гидратированное серебро не подвергается заметному воздействию ионов хлора и благополучно проникает в организм.

Так же легко под защитой молекул воды ионы серебра проникают в кожные ткани. Циркулируя в кровотоке и жидкостях средах тканей, гидратированные ионы серебра беспрепятственно проникают в патогенные микробы, вирусы и грибки через их внешнюю оболочку, а затем соединяются с дыхательным ферментом и, блокируя дыхательную функцию, приводят к их гибели. При этом патогенные микроорганизмы не могут выработать устойчивости к губительному действию ионов серебра, как они это делают по отношению к антибиотикам.

Однако полезную флору кишечника ионы серебра не затрагивают и даже помогают бороться с дисбактериозом, стимулируя рост более совершенных бактерий, работающих на человека.

Бактерицидное свойство серебра проявляется уже при минимальных концентрациях ионов металла в воде (0,1-0,01 мг/л), которых достаточно для гарантированного уничтожения более 260 разновидностей патогенных микробов, вирусов и грибков, в связи с чем ее употребление в весенний и осенний периоды эффективно защищает от простудных адено-вирусов, парагриппозных и гриппозных вирусов, а в летний период – кишечных (бактериальных) инфекций без развития дисбактериоза. Поэтому регулярное поступление в организм ионов серебра необходимо и полезно.

Например, регулярное полоскание горла и закапывание в нос серебряной воды поможет уничтожить патогенные вирусы в носоглотке и защитить от простудной инфекции.

По эффективности действия растворов серебра на кишечные бактерии последние располагаются в такой последовательности:

бактерии Флекснера,  
бактерии Эберта,  
стрептококки,  
стафилококки,  
бактерии коли.

Кроме перечисленных бактерий, под воздействием ионов серебра сравнительно быстро погибают возбудители тифа, протеи, сальмонеллы, пигментные бактерии, возбудители дифтерии и др.

Серебро не убивает спорообразующие бактерии, но прорастание спор в присутствии ионов серебра задерживается. Серебро оказывает сильное угнетающее влияние на вирусы. Действие серебра на вирусы снижается в зависимости от увеличения числа пассажей вирусов.

Также обнаружено, что серебряная вода, приготовленная электролизным способом, более активна, чем раствор азотнокислого серебра. Поскольку бактерицидное действие серебра зависит от физико-химических условий среды, разными исследователями получены несколько разные данные при определении летальных доз серебра, от 0,04 мг/л ионов серебра до 0,1 мг/л.

Коллоидное серебро – действительно безопасное натуральное средство лечения от многих заболеваний, абсолютно безвредное для человека, животных, растений и всех многоклеточных живых организмов.

Лечебное свойство серебра в виде противовоспалительной и иммунно-защитной реакции тканей организма на ионы серебра проявляется при его более значительных концентрациях, превышающих антибактериальные на три-четыре порядка.

Такие концентрации ионов серебра содержатся в известных лечебных растворах колларгола, протаргола, по-виаргола, азотнокислого серебра. Препараты серебра в низких дозах стимулируют восстановительные процессы в тканях макроорганизма, улучшают энергетический обмен.

В связи с этим предполагается возможным применение серебра для профилактики и лечения ишемических состояний. Высокодисперсное металлическое серебро обладает иммуномодулирующими свойствами. Отмечено повышение макрофагальной активности, происходит стимуляция гуморальных иммунных реакций и стволовых клеток.

Серебро значительно повышает специфическую защиту организма, что особенно ярко выражено при низкой иммунной реактивности.

Ионизированное серебро, активно связываясь с тканевыми белками, создает защитный слой нерастворимых неактивных соединений в ранах. Обволакивая подобным образом нервные окончания, соединения металла предотвращают раздражающее действие воспалительного экссудата.

Этим обусловлены его вяжущие и аналгезирующие свойства. Использование ионных растворов при лечении гнойно-воспалительных заболеваний мягких тканей способствует быстрому очищению ран от некротических масс, предотвращает развитие патологических гипергрануляций, в ранние сроки формируется эластичный струп и косметически выгодные рубцы.

Данные свойства в сочетании с высокой бактерицидностью позволяют эффективно использовать растворы серебра на всех фазах воспаления. Серебро можно дозировано и локализовано вводить в рану электрохимическим путем (например, при электрофорезе).

Ионизированное серебро не всасывается с неповрежденной кожи и слизистых оболочек. Проникновение серебра в кровь через раны ничтожно, так как оно легко связывается с белками на ее поверхности. Поступившее в организм серебро выводится, главным образом, с желчью через кишечник.

### **ПРИМЕНЕНИЕ КОЛЛОИДНОГО СЕРЕБРА И СЕРЕБРЯНОЙ ВОДЫ В ЛЕЧЕБНЫХ ЦЕЛЯХ. ТРАВМАТОЛОГИЯ**

Наружное применение серебряной воды в хирургической практике (используется концентрация раствора 35 мг/л при температуре 25-30 °C) эффективно при поражении костей, мышц, суставов, лимфатических узлов и тому подобное бактериальной флорой.

Концентрированным раствором лечатся ожоги всех степеней. Применение его также эффективно при гнойных незаживающих ранах, свищах, рожистых воспалениях. Обработка производится в виде орошений, промываний, примочек, компрессов, серебряная вода вводится в свищи.

В наружном применении эффективны влажно-высыхающие повязки на чистые и гнойные раны, промывание и заполнение гнойных полостей, подготовка обширных ран к дермопластике.

При вялозаживающих ранах и трофических язвах, пролежнях, рожистом воспалении и лимфангиите показан электрофорез препарата. Проведению процедуры должна предшествовать механическая очистка ран – адекватное дренирование очага, удаление отделяемого и участков некрозов.

Для хирургических процедур используются растворы с концентрацией 20-50 мг/л ионов серебра и более.

При анальной трещине, анальном зуде, остром и хроническом парапроктите рекомендуются лекарственные клизмы с ионным раствором серебра при концентрации 20 мг/л в объеме до 200 мл один-два раза в день (после очистительной клизмы), повязки и тампоны в раны при концентрации 20-50 мг/л.

Местное применение водных растворов ионного серебра при лечении гнойно-воспалительных заболеваний способствует уменьшению отека, гиперемии, демаркация очага деструкции происходит в ранние сроки.

Применяется в травматологии и хирургии и коллоидное серебро в виде водной суспензии (гомеопатический препарат «Коллоидное серебро»). Его можно наносить непосредственно на порезы, ссадины, открытые раны, использовать при экземе, раздражениях кожи, прыщах, укусах насекомых.

При ожогах коллоидное серебро ускоряет заживле-

ние, уменьшает рубцы и снимает воспаление. При наружном применении коллоидное серебро совершенно безболезненно, так как в отличии от антисептиков оно не разрушает клетки тканей.

Его можно закапывать в ноздри, уши и глаза (даже детям). Коллоидное серебро можно применять вагинально, анально, для инъекций, ингаляций и полосканий горла. Оно прекрасно действует как дезодорант (ведь неприятный запах пота вызван бактериями, разрушающими вещества, выделяемые потовыми железами).

### ЛЕЧЕНИЕ БОЛЕЗНЕЙ ВНУТРЕННИХ ОРГАНОВ

Для профилактики болезней внутренних органов используют следующую схему приема:

Концентрация серебра – 0,1-0,5 мг/л. Пить по 100 г раствора 3-4 раза в день за 20-30 минут до еды. Курс – 3 месяца.

Для лечения болезней внутренних органов:

Концентрация серебра – 0,5-5,0 мг/л. Пить по 100 г раствора 3-4 раза в день за 20-30 минут до еды. Курс – 3 месяца.

Имеющим аллергическую реакцию на микроэлементы, а также беременным и кормящим женщинам необходимо проконсультироваться с лечащим врачом!

Частные случаи модификации схемы приема:

при тяжелых формах пищевых отравлений, метеоризма, послеоперационных рецидивах в почках, печени, кишечнике (свищи) – концентрация ионов серебра должна быть выше: 5,0-10,0 мг/л.

при лечении язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, хронических гипо- и гипероацидных гастритов, энтеритов, холецистита, эндокринных заболеваний, диабета, диатеза, экзем – предупреждает развитие травматического сепсиса. Первые десять дней требуется ионная концентрация серебра 10 мг/л следующие три недели – 5,0 мг/л.

при лечении инфекционных заболеваний: холеры, чумы, брюшного тифа, паратифа, дизентерии, скарлатины, дифтерии, гепатита А и других – при тяжелых формах этих заболеваний концентрация раствора увеличивается до 10-15 мг/л.

Конечно, при лечении внутренних болезней не должен отменяться или изменяться основной курс лечения, предложенный врачом. Кроме того, рекомендуется согласовывать с врачом и применение серебряной воды, особенно, если лечение болезни сопряжено с приемом сильнодействующих препаратов и антибиотиков.

Добавление серебряной воды в лекарственные настои, молоко, соки продлит в несколько раз срок их хранения – можете использовать это свойство серебряной воды при домашнем лечении травами.

При приеме внутрь серебряный раствор проникает в кровь и затем быстро разносится по клеткам. За 3-4 дня серебро накапливается в тканях в количестве, достаточном для проявления его полезных свойств.

### ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПОЛОСТИ РТА

При стоматите, пародонтозе, гингивите и других воспалительных заболеваниях полости рта применяют полоскания и аппликации растворами с концентрацией ионов серебра 20 мг/л. Наблюдения, проводившиеся в различных Медицинских учреждениях, позволили положительно оценить серебряную воду, как средство лечения острых и хронических воспалительных заболеваний слизистой оболочки полости рта.

Два случая из практики стоматолога Т. Л. Гузикова:

«Девушка (18 лет) страдала тяжелой формой стоматита. Смоченные серебряной водой (35 мг/л) тампоны я порекомендовал ей закладывать между десной и щекой

шесть-семь раз в день, а также применять полоскание полости рта после каждого приема пищи. Через семь дней старательного соблюдения процедуры от заболевания не осталось и следа».

«Обратился за помощью мужчина (72 лет) с обострением пародонтоза. Ему было назначено лечение, как и в предыдущем случае. Состояние полости рта стабильно улучшилось через две недели».

### ЛЕЧЕНИЕ БОЛЕЗНЕЙ ДЫХАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ

Эффективно употребление серебряной воды (10-20 мг/л) при острых и хронических бронхитах, которые сопровождаются отделением гнойной мокроты. Выпивайте по половине стакана раствора каждое утро, полощите им горло, делайте ингаляции.

При воспалительных заболеваниях дыхательных путей – орошение (4-5 раз в день), ингаляции.

При гриппе – с целью лечения и профилактики – полоскания 4-5 раз в день (25 мг/л) до выздоровления.

### ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЛОР-ОРГАНОВ

При отитах, синуситах, ларингофарингитах, ангине рекомендуют орошение, полоскания глотки; капли и турунды с ионным серебром (концентрация 10-30 мг/л).

При насморке следует закапывать в нос два раза в день по три-четыре капли в каждую ноздрю в течение одного-двух дней. Это средство также хорошо применять при хроническом насморке в том же режиме, но по пять-шесть капель.

При заболеваниях ЛОР-органов серебряную воду следует применять следующим образом:

орошением – наматывать на палочку вату, смачивать ее в концентрированном растворе серебряной воды и смазывать воспаленные участки слизистой оболочки горла;

использованием смоченных в концентрированном растворе тампонов (воспаления уха);

распылением (при эпидемиях или наличии в доме инфицированного);

прием внутрь (при любых формах инфекционных заболеваний);

компрессы (вместо водки смачивать салфетку в серебряной воде при бронхитах, сухом кашле, воспалении легких);

промываниями (при насморке, воспалении аденоидов, гайморитах набрать в пипетку серебряной воды и заливать в нос, промывая носоглотку);

полосканием (при ангинах, трахеитах, ларингитах).

Серебряная вода обладает противовирусными свойствами. Применение ее в комплексном лечении больных с респираторной вирусной инфекцией позволяет в более короткие сроки нейтрализовать вирус группы А, адено-вирус, вирус парагриппа, РС-вирус и сократить сроки их воздействия на организм больного.

Исходя из многолетнего опыта применения серебряной воды, можно сказать, что применение серебряной воды не имеет таких побочных эффектов, какие наблюдаются при использовании антибиотиков, и при лечении всех обычных инфекций и вирусных болезней, а в их числе и гриппа не просто эффективно, но даже оптимально.

Более «чистого» средства не найти!»

### ЛЕЧЕНИЕ КОЖНЫХ БОЛЕЗНЕЙ

Антисептическое действие серебряной воды особенно эффективно при лечении кожных заболеваний инфекционной природы.

При заражениях, нагноениях, грибковых заболеваниях кожи и слизистых оболочек просто обтирайте пораженные места, прикладывайте теплые (не горячие) компрессы, делайте примочки из серебряной воды.

При фурункулезе, пиодермии, дерматитах – влажно-высыхающие повязки, электрофорез (25 мг/л).

Это средство рекомендуют и при лечении ожогов, экземы, дерматозов, поскольку действие серебряной воды, наряду с высокой эффективностью, отличается мягкостью.

### **ПЕДИАТРИЯ**

Детская кожа нуждается в уходе. На ранних этапах он заключается в профилактике инфекций, опрелостей, дерматозов и других болезненных проявлений, а в старшем возрасте это и необходимость лечить ушибы и ранки.

Предупреждать и лечить кожные недуги можно при помощи серебряной воды. Ее можно добавлять в воду для купания малышей до года.

При возникновении припухлостей, покраснений, сыпи и т. д. протирайте кожу ребенка ватным тампоном, смоченным серебряной водой.

Для профилактики простуды и укрепления иммунитета детского организма давайте малышу ежедневно выпивать по две-три чайные ложки серебряной воды не-высокой концентрации два-три раза в день.

Если болезненные проявления вызваны аллергией, то на время лечения необходимо исключить контакт ребенка с аллергеном.

При наличии астматического компонента в заболеваний детей «применение серебряной воды способствует быстрому отхождению мокроты, дезинфицирует бронхи и способствует быстрому излечению».

Остальные же простудные и инфекционные заболевания поддаются лечению стопроцентно, и кроме того, это стимулирует иммунную систему.

### **ГИНЕКОЛОГИЯ, УРОЛОГИЯ**

При воспалительных заболеваниях женских половых органов серебряная вода применяется в виде орошений, тампонов с растворами (20-30 мг/л).

При уретритах, простатитах и циститах различной этиологии используют серебряную воду с концентрацией ионов серебра 20-30 мг/л для орошения.

### **УКРЕПЛЕНИЕ ИММУНИТЕТА**

Применение серебряной воды позволяет укрепить иммунную систему организма. В повседневной жизни для этого достаточно просто пить минерализованную воду, обогащенную ионами серебра. В осенний и весенний периоды, когда организм наиболее беззащитен перед вирусными инфекциями, серебряную воду желательно обогатить витамином С. Для этого следует одну таблетку аскорбиновой кислоты растворить в порции серебряной воды и пить по половине стакана трижды в день за двадцать минут до еды.

Серебро в сочетании с витамином С обладает наибольшей устойчивостью в среде желудочного сока, что исключает выпадение металла в осадок и преждевременный распад аскорбиновой кислоты. Это средство способствует также предотвращению преждевременного старения тканей.

### **АППАРАТУРА ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ**

#### **СЕРЕБРЯНОЙ ВОДЫ**

Аппаратура, применяемая для получения серебряной воды, в соответствии с существующими методами насыщения воды серебром может быть разделена на два основных типа:

к первому относятся установки, принцип действия которых основан на контактировании воды с посеребренными поверхностями;

ко второму – аппараты, обогащающие воду серебром под воздействием электрического тока.

Приборы, используемые для обогащения воды серебром в результате контактирования с посеребренной поверхностью, обычно представляют собой сосуды различной емкости, наполненные посеребренными кольцами Рашига, посеребренным песком или углем, посеребренными бусами, кусками стекла и т. д.

В такой аппаратуре вода либо настаивается в контакте с посеребренной поверхностью, либо фильтруется через посеребренную насадку.

Аппаратура, работающая по принципу контактирования посеребренной поверхности с водой, характеризуется малой производительностью и невозможностью получения растворов требующейся концентрации серебра.

Аппаратура, применяемая для получения серебросодержащих электролитов, обладает рядом преимуществ, обусловленных особенностями метода электролиза. В этой аппаратуре дозирование и учет вводимого количества серебра производится по расходу электроэнергии. Такие установки компактны, обеспечивают высокую производительность и большую точность дозирования. Для введения серебра в воду, как правило, используется постоянный ток небольшого напряжения (до 20 В). Изменяя ток и время прохождения воды через аппарат, можно получать ионные растворы серебра любой концентрации. Количество расходуемого серебра ничтожно (0,05-0,25 г на 1 м<sup>3</sup> воды.)

Аппараты для получения ионных растворов серебра в воде путем электролиза получили название ионаторов. Основными частями ионатора являются электродозирующее устройство и серебряные электроды. Для обеззараживания воды применяется серебро 999,9 пробы.

### **«НЕВОТОН ИС-112» ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ ВОДНЫХ РАСТВОРОВ ИОННОГО СЕРЕБРА**

Промышленной лабораторией Санкт-Петербургского государственного университета аэрокосмического приборостроения разработаны и внедрены в практику аппараты, позволяющие получать высококачественные калибранные водные растворы ионного серебра с концентрацией от 0,05 до 50,0 мг/л и более как в условиях медицинских учреждений, так и в быту. Широко известны бытовые ионизаторы серебра для воды такие как «НЕВОТОН ИС-112».

«НЕВОТОН ИС-112» особенно популярен благодаря техническому совершенству, надежности, простоте в эксплуатации и инновационному дизайну.

«НЕВОТОН ИС-112» позволяет и без сложных расчетов получать заданную концентрацию водных растворов ионов серебра, оснащен микропроцессорной системой управления. Он хорошо вписывается в интерьер любой кухни. Для получения водных растворов ионного серебра оптимальной средой является природная очищенная вода с содержанием естественных солей натрия, калия, кальция, магния на уровне 100-500 мг/л.

Произведенное аппаратом ионное серебро, обладает всеми указанными выше полезными свойствами, отмечена высокая эффективность раствора и отсутствие аллергических и токсических реакций.

**Заказать прибор Вы можете на сайте**

**http://shopnebole.ru**

**или по телефону**

**8-800-333-68-16**

Перепечатка и использование материалов допускается с обязательной ссылкой на газету «Малахов про: здоровье, счастье, жизнь».

Редакция вправе публиковать любые присланные в свой адрес письма, фото и обращения читателей. Факт пересылки означает согласие их автора на передачу редакции всех исключительных прав на использование произведений в любой форме и любым способом. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

## Наша реклама, для страдающих сердечно-сосудистыми заболеваниями и не только!



И, такая картина наблюдается у 85 % людей, после 30 лет. В крови начинают размножаться вредные микроорганизмы. А так, как они являются живыми объектами, то употребляют в пищу то, что съел человек. Особенно они любят употреблять витамины и аминокислоты, а в ответ вырабатывают токсины. Вот эти-то токсины, накапливающиеся с годами, оказывают крайне негативное воздействие на органы.

Нарушается работа печени, происходит образование холестериновых бляшек, которые впоследствии закупоривают сосуды, а это заболевания сердечно-сосудистой системы, инфаркты и инсульты. Болезни, которые стоят на первом месте в мире, и в Рос-

сии в частности, по смертности в трудоспособном возрасте.

После того, как вы выпиваете эту воду, организм насыщается электронами, увеличивается правильный заряд на поверхности эритроцитов и они отделяются друг от друга! И это происходит через 15 минут. Опять-таки, берется капелька крови, рассматривается под микроскопом, и мы видим разъединенные эритроциты, свободно перемещающиеся в кровеносных сосудах! (рис. 2) А это означает, что теперь дыхание, питание, очищение и иммунитет тканей и клеток организма восстановились!

Итак, на что оказывает влияние «Полезная вода»? В первую очередь, нормализуется текучесть плазмы крови, восстанавливается

отрицательный заряд на эритроцитах, нормализуется газообмен, приходит в норму работа головного мозга, восстанавливается функция печени, нейтрализуются холестериновые бляшки, активируется работа иммунной системы.

Как у мужчин, так и у женщин, улучшается, ранее угнетенная половая функция! Приходит в норму работа кишечника. Повышается физическая активность и выносливость. Улучшается состояние кожи настолько, что у женщин существенно снижается целлюлит!

Полезная вода не панацея от всех болезней. Совместно со здоровым образом жизни, она служит мощным профилактическим средством от болезней цивилизации и продлевает активную жизнь человека на долгие годы!

Это далеко не все, что я хотел рассказать о «Полезной воде», свойства ее многогранны, мы их будем изучать. А я буду рассказывать о том, как они действуют и как их лучше применять, чтобы оставаться здоровым и активным на долгие годы.

**Адрес сайта для заказа  
«Полезной воды тм»  
<http://vodazakaz.a5.ru>**

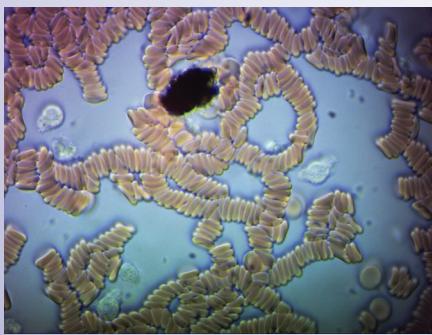


рисунок 1

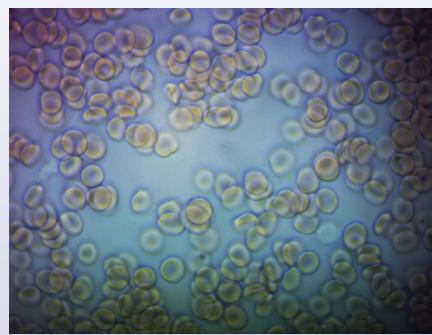


рисунок 2