№ 11 ноябрь 2017

«Настоящая медицина - это Природа, которая лечит, а вся прочая медицина ее служанка».
«Очень часто лучшее лекарство - это обойтись без него»,
Гиппократ

МАЛАХОВ pro: здоровье, счастье, жизнь

Стоит задуматься!

Мне нравятся цитаты мудрых людей. Они заставляют задуматься, а некоторые даже пересмотреть свою жизнь. Я привожу некоторые из них, а вдруг и вас они зацепят.

«Не ожидайте, что смерть освободит вас от ваших несовершенств. После смерти вы останетесь точно такими же как до этого. Ничего не измениться, вы только лишь оставите свое тело. Если вы вор или лгун, или мошенник до своей смерти, вы не станете ангелом, просто умерев. Если бы такое было возможно, мы бы все пошли и прыгнули в океан, и сразу бы стали бы ангелами. Что бы вы с собой не делали до этого, тем же вы будите после. И когда вы переродитесь, то принесете ту же самую природу с собой. Чтобы измениться, надо прилагать усилие. Этот мир как раз место, чтобы этим заниматься».

Парамахамса Йогананда.

Ксения Петербуржская: Три вещи никогда не возвращаются обратно:
Время, слово, возможность.

Три вещи не следует терять:
Спокойствие, надежду, честь.

Три вещи в жизни наиболее ценны:
Любовь, убеждения, дружба.

Три вещи в жизни никогда не надежны:
Власть, удача, состояние.

Три вещи определяют человека:
Труд, честность, достижения.

Три вещи разрушают человека:
Вино, гордыня, злость .

Для того, чтобы понять простые истины Ксении Петербургской времени много не требуется. Но, чтобы полностью осознать и использовать, часто требуеься целая жизнь.

Старайся давать больше, чем ожидают от тебя, и делай это с радостью.

Берите себе в супруги того, с кем всегда есть о чём поговорить. Ибо, с возрастом, способность супруга/супруги к общению будет важнее всего остального.

Никогда не смейся над мечтами других. Наоборот - поддержи их, и тогда мечта стенет реальностью.

При разногласиях спорь справедливо, приводи доводы в свою правоту и никогда не оскорбляй своего оппонента. Оскорбляя - ты признаешь свое поражение.

Думай быстро, а говори медленно.

Содержание номера:

- От издателя - Стоит задуматься.
- О привязанности
- Медово-вакуумный массаж
- Вакцинация - окончание.
- Стихотворение Бориса Скрипника
- История 128-дневного стояния Зои.
- О культуре речи.
- Мой травник. Бетулин - что это такое?
- Как лечились казаки Запорожской Сечи.
- Заговор - народное наследие. Заговор на больные ноги.

Редактор газеты ***ГЕНЕША*** (Геннадий Малахов).
Мой электронный адрес для обратной связи: **malakhov-pro@mail.ru**

О привязанности и работы с ней

В восточных религиях, например Буддизме, одним из главных наставлений является наставление о непривязанности. Согласно этого древнего учения, страдания человека являются прямым следствием его привязанностей.

Привязанностей в жизни человека огромное количество. Самые важные привязанности – к жизни, здоровью, близким людям. Далее следуют – самые различные привязанности к желанным объектам.

Давайте исследуем, почему привязанности являются источником страданий? Ответ напрашивается самый простой – желая обладать чем-либо, но не имея возможности получить желаемое, человек начинает страдать. То есть страдания возникают от неудовлетворенности желания. А, можно отказаться от желаемого? Если да, то проблема страдания исчезает. Типа, нет у меня машины премиум класса, зато есть «Жигули»! Может быть и хорошо ее иметь, но и на «Жигулях» можно ездить. А с премиум класса авто хлопот полон рот: сама цена авто, страховки, налог на мощность, расход бензина!

Проблемы наступают тогда, когда и понимаешь, что надо бы успокоиться, а ты это не можешь! Втемяшилась в голову мысль, постоянно думаешь о том, что тебе что-то нужно, даже просто необходимо! Этого у тебя нет, и ты чувствуешь страдание, которое выражается в каком-то эмоциональном напряжении, скованности, сильном влечении, которое невозможно удовлетворить. Без которого чувствуешь себя несчастным и даже больным.

Есть желания естественные и жизненно необходимые, например: мыслить, дышать, пить, есть. Отказ от исполнения этих желаний, равносилен смерти. Страдание от жажды, голода – вполне естественны, а удовлетворение этих потребностей вполне выполнимо. Такого рода страдания не могут рассматриваться как вредные, и не одна религия не учит отказу от естественных потребностей и желаний. В нормальных условиях человек желает жить. Поэтому, никого нельзя насильственно лишать жизни. Следует уважать желание всех живых существ жить. И кстати, Буддизм осуждает жертвоприношение животных.

Итак, естественные желания, связанные с сохранением и продолжением жизни, не могут рассматриваться как вредные привязанности. Но, тем не менее, если естественные желания стали гипертрофированными: человек ест значительно больше, потому что это вкусно, набирает избыточный вес, то это уже не здоровая привязанностью к пище, которая ведет к болезням и страданиям!

И наоборот, отрицание, подавление естественного желания, например, отвержение еды, как это происходит при анорексии, следует рассматривать как болезненную привязанность к еде, через ее отрицание.

Если человек жаден до денег, это тоже страдание, лишающее спокойствия и даже причина страха – вдруг потеряет деньги. И. Наоборот, если человек относится к деньгам легкомысленно, тратит их безмерно и бестолково, это будет отрицательная привязанность.

Таким образом, привязанность может быть, как бы со знаком плюс – превышение нормы, так и со знаком минус – занижение. Вот почему Будда, так много говорил о «срединном пути»: «Струну, перетянешь, она лопнет, а не натянешь, она не зазвучит».

Вывод прост: желания необходимые для осуществления жизни, которые удовлетворяются естественно и просто, которые не преувеличены, и не преуменьшены, не вызывают телесных страданий и не ограничивают свободу личности. Под привязанностью понимается такая зависимость, когда вещь, к которой человек привязан своим желанием, но над ней не властен! Это нечто, что невозможно получить, или от чего невозможно отделаться. Однако, вокруг этой привязанности может строиться вся жизнь человека, и формироваться его личность. Например, не разделенная любовь.

Одним из наиболее сильных желаний, потребностей и привязанностей, является сексуальное удовольствие. Его отсутствие делает человека несчастным и больным.

Вообще, практика показывает, что объектом привязанности может стать что угодно. Причем желание-привязанность, может строиться как на стремлении это получить, так и на стремлении это отвергнуть. Это может быть любимый, но ушедший от вас человек. Это может быть и враг, которого хочется победить. Это могут быть и неприятные воспоминания, которые хотелось стереть из памяти. Это может быть власть, слава, достижения, посмертная память людей о себе. Это может быть вина, долг, некоторая моральная догма, любимая идея, дача, машина, еда, животное, место, воспоминания, мечты и надежды и многое иное. Может быть привязанность к успеху, и привязанность к неудаче, к мыслям о смерти, к страху, к прошлому или будущему, к стыду, или гордости и многое другое.

Оказывается, важно не то, какой объект стал для вас желанным. Важно другое – насколько вы желаете им обладать? Вот это желание, словно нить, веревка, канат привязывает вас к этому объекту. Отсюда, желание-привязанность, это не только нравственные страдания по недостижимому, но и ограничение вашей свободы.

Наглядно, эта проблема может быть выражена с помощью примера о пойманной обезьянке. В Индии обезьянок ловят очень просто – выдалбливают тыкву, кладут внутрь приманку. Обезьянка сквозь

узкое отверстие может засунуть внутрь тыквы лапку и схватить приманку. Кулачок шире отверстия, и не может выйти обратно, тем более с держащей в нем приманкой. Обезьянка попалась! Она не догадывается, что для того чтобы освободиться, необходимо разжать кулачок и отпустить приманку. Вот так их ловят.

Таким образом, привязанность определяется: не чем-то независимым от нас, а нашим образом мышления, и ограничениями нашего восприятия ситуации. Если бы обезьянка смогла увидеть ситуацию со стороны и понять, что стоит разжать кулачок, и она окажется на свободе. Возможно, она так бы и поступила. А может быть, поступила наперекор своему разуму, и продолжала бы держать желанный объект. И все потому, что очень трудно поступить вопреки своим желаниям!

Вот так и человек – понимая, что вредит самому себе, что надо отпустить желаемый объект, без которого он может прожить, и даже хорошо прожить. Но тем не менее, он держится за желаемый объект во вред себе. Держится теряя здоровье, благополучие, свободу и счастье.

Говоря о привязанности, как универсальной причине страданий человека, важно ответить на вопрос: почему он привязывается к тем или иным объектам, а не к другим? С точки зрения классического психоанализа, это происходит потому, что желаемый объект соответствует некоторым важным потребностям, либо ранее человек испытывал сильные чувства к подобному объекту.

В итоге, человек связывает какие-то свои чувства, даже части своей личности с объектом желания, вкладывая их в него. Мечтая обладать желаемым объектом, человек заранее вкладывает часть себя в то, как он будет обладать этим объектом. Обладания еще нет, а некоторая часть жизненной энергии уже связана. Это есть «плата» за свою мечту. И вот эта, добровольно отданная энергия, придает желаемому объекту особую значимость! В итоге, желаемый объект начинает еще сильнее притягивать к себе человека! Ведь ваша собственная жизненная энергия, желает объединения и целостности. Подобное притягивается к подобному! Этот феномен ощущается, как сила взаимного притяжения, которой человек не в силах сопротивляться. Объект желания становиться от этого не только еще более вожделенным, но и особенно ценным!

Например, можно думать, что силу притяжения к своему избраннику, важную роль играют представления о тех наслаждениях, которые вы мечтаете получить. А на самом деле, само наслаждение определяется теми умственными вложениями, которые были сделаны. И, чем больше, вы любите своего избранника, тем больше вашей умственной (жизненной) энергии вложено в него, и тем больше ощущение счастья при общении с ним!

Этот же феномен, объясняет и понятие «верность», «влюбленность». Мысленно и эмоционально, вы так накачиваете своей энергией объект желания, что он становиться вашей важной частью. И порой настолько важной, что без него невозможно жить! Например, влюбленный человек «сияет», когда его любимый находится рядом с ним. Что это значит? Энергетика вашего организма, соединилась с той, которую вы вложили в своего любимого. Она возросла, усилилась и это ощущается как переживание особой радости, эмоционального сияния.

Этот же феномен – вложения своей энергии в любимого человека, объясняет особую чувствительность и связь. Влюбленный прекрасно чувствует своего любимого, остро переживает любой признак равнодушия с его стороны к себе, или интереса к кому-то другому. Из этого становиться понятным, что делать энергетические вливания в любимого человека необходимо, но одновременно и рискованно. Не вложишь ничего – не получишь желаемого! А если вложишь и потеряешь – будет еще хуже! Это переживается, как крушение всей жизни! Вот этот тонкий механизм надо знать и ответственно относиться к нему! Оба партнера – он и она (супружеская пара), должны делать регулярные эмоциональные вложения друг в друга. Эти взаимные энергетические вложения, в прямом смысле, укрепляют их отношения. В результате, партнеры дорожат друг другом, потому что каждый является частью единого целого. Теперь, становиться понятным библейское изречение – муж и жена «прилепятся» друг к другу и будут два – единой плотью!

Продолжая далее исследовать явление привязанности-желания, понимаем, что привязанность – хорошее явление, если оно не вредит жизни и счастью. И может быть плохим, если мешает нормальной жизни, счастью, здоровью и ограничивает человека, лишая свободы и выбора своего жизненного пути. Основой привязанности, являются энергетические вложения в виде мыслей, эмоций в другого человека, объект желания. Это справедливо для всего: любви, карьеры, богатства, амбиций, славы, конкретных достижений и всего остального. Любой желаемый объект, которого человек хочет достигнуть, обладать, наделяется им особым эмоциональным значением. Обретение объекта желания, представляется человеку, как удовлетворение самого высокого порядка, и переживается, как счастье, восторг. Поэтому он не готов отпустить объект желания, хотя его счастье существует лишь в будущем, и в своем воображении.

Здесь важно заметить, на какой желание-объект направлена привязанность человека. Чем он выше по значимости, тем больший эффект можно получить. Если это человек – земное счастье. Вещь – эмоциональное удовлетворение. Творчество – радость. А вот, если это Творец Вселенной,

то привязанность к Нему, может одарить разного рода совершенствами, которым Он Сам обладает! Вот почему стремясь к Богу, обычные люди становились святыми и приобретали удивительные возможности.

Современная жизнь ориентирует человека на достижение своих целей, на успех и победу. Тем самым она способствует усилению в людях привязанности. Счастьем считается только получение желаемого. Мы постоянно желаем друг другу исполнения всех желаний, как будто это является смыслом всей жизни. Но жизнь показывает, что люди достигшие реализации своих желаний, очень часто испытывают разочарование и необходимость ... ставить и достигать все новые и новые цели. Они постоянно живут в привязанности, и даже не понимают, что можно жить иначе. Как правило, у человека бывает одно главное желание-привязанность, которое определяет направление всей его жизни. Все его устремления, помыслы, хотя при этом он думает, что действует свободно.

Есть «несчастные богачи». У них вполне достаточно денег, по вместо того, чтобы расслабиться и отдохнуть, они продолжают гонку за богатством. Это трудоголики, которым в детстве говорили: «Добивайся, терпи, стремись, будь лучшим!» И получается, что богач привязан не к деньгам, не к успеху, а к желанию получить одобрение. И эта привязанность определила всю его жизнь.

Есть те, кто страдают по поводу потерянных их предками богатств. Так молодая женщина стала страдать по поводу потерянных в революцию всех материальных накоплений. Если бы они остались, она сейчас могла жить счастливо и роскошно! Она так хотела вернуть богатства, что у нее стала хронически болеть правая рука. Именно ей, она пыталась вернуть утраченное в далеком прошлом.

Исходя из теории «непривязанности», ей предложили «отпустить» богатства из прошлого. Сначала она не смогла этого сделать. Когда ей объяснили, что она не может «отпустить» богатство потому, что она «привязала» себя мыслями к мечтам и надеждам жить роскошно. Поэтому, ей нужно забрать не богатство, а свои неоправданные мечты. Как только она это поняла, что можно жить и без роскоши, то легко забрала и те чувства, которые вложил в недоступное богатство из прошлого. Ее правая рука перестала болеть, она повеселела, стала весело смеяться, как человек освободившийся от тяжелого эмоционального гнета. Обрела радость свободы и счастье жизни.

Повторюсь, здесь привязанность была не к материальному богатству, а к мечте о легкой, счастливой и роскошной жизни. Женщина жила не богато, поэтому ее мечты вполне понятны. Именно они привели ее к привязанности и психологическому рабству. Парализовали способность радоваться жизни и решать текущие жизненные задачи. Она растрачивала свои жизненные силы в мечтаниях вернуть былой капитал предков, и находилась в подавленном состоянии, поскольку это было не реально.

Очень сильной отрицательной привязанностью обладают не возвращенные долги. Не даром в молитве «Отче Наш» есть такие слова: «И остави нам долги наши, яко и мы оставляем их должником нашим»! Долг может быть не только денежным, но и нравственным или иным.

Как правило, кому не отдали долг, испытывает эмоции злости, которые держат человека в напряжении, подтачивая его здоровье. Он в уме, рассчитывает каким-то образом распорядиться, данными в долг деньгами. И вот этих денег нет, а с ними рушатся и мечты об их использовании.

Для того, чтобы выйти из этой ситуации, надо прежде всего вернуть все свои «эмоциональные вложения» из того человека, которому дали в долг. Как только это произойдет, к вам вернется ваша же энергия. Ее станет больше, вы почувствуете себя здоровее и увереннее. Произошедшее, будет для вас полезным опытом.

Желание-привязанность существует только в прошлом или будущем. Но, страдает человек сейчас. Ибо, «привязан» к тому, что было когда-то в прошлом, и он не может это отпустить. Либо к тому, что желает получить в будущем, и не может перестать к этому стремиться.

Привязкой к прошлому служат: обиды, сожаления, стыд, травматические переживания и иное.

Привязкой к будущему служат: мечты, надежды и ожидания, тревоги и сомнения, вера в какие-то идеалы, достижения и иное.

Привязанность к прошлому счастью. Как бы не было хорошо раньше, лет 10-20 назад, не надо застревать в нем. Надо находить себя в настоящем, чувствовать смысл жизни. И если вас постоянно беспокоит ностальгия о прошлом, мысленно, войдите в свое прошлое, и верните молодого, преуспевающего самого себя, сюда, в настоящее.

Возможно сопротивление этому процессу. Убедите себя, что не надо цепляться за иллюзию, прошлого уже нет! Не следует обманывать себя, а надо жить здесь по настоящему! Рекомендую найти новые «жизненные якоря», приоритеты, смыслы жизни, и бросить их в настоящем. И как только вы это сделаете, то сразу же почувствуете облегчение и энергетическую наполненность. Оказывается, мы можем вернуть себе не только наши энергетические вложения, но и буквально свою личность, застрявшую в прошлом или будущем!

И здесь мы подошли к следующему важному явлению: там, где мы сейчас мысленно (в прошлом, будущем, ином месте) – туда и перетекает наша жизненная сила. И если мы в прошлом себя мыслим, то часть нашей энергии там, а здесь мы обесточены. А раз так, то вялы и больны. То есть,

к чему мы «привязаны» своими желаниями, там и часть нашей жизненной энергии!

«... ибо где сокровище ваше, там будет и сердце ваше.» Евангелие от Матфея, глава 6, 21.

Вот так, с помощью осознанной работы с желаниями-привязанностями, можно решать проблемы, которые кажутся людям не разрешимыми, позволяют стать здоровее, счастливее и расширить творческие возможности.

Медово-вакуумный массаж

Как я ранее писал. я открыл для себя мощнейшее средство лечения и профилактики самых различных заболеваний, особенно мышц и суставов. Это медово-вакуумный массаж.

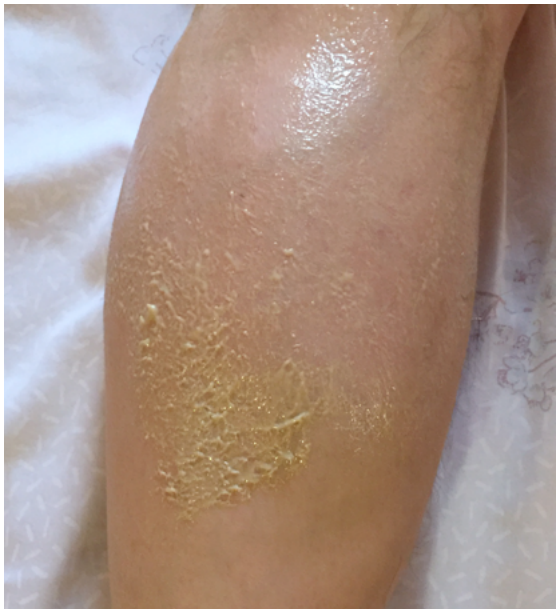
С его помощью достигается мощнейщий кровоток в области больного места, а также вытаскивается наружу шлак, который располагаясь в ткани, затрудняет в ней все процессы: кровообращения, питания, способности восстановления. В результате чего идет высыхание ткани, мышцы, сухожилия, сустава со всеми выьекающими последствиями - болями и скрючиванием!

Сам процесс массажа прост, но нагляден и эффективен. Буквально, через минут 5 - массируемое место краснеет, в нем появляется сильная теплота и через открытые поры выходят жвачко-подобные шлаки. Буквально сразу же, наступает облегчение - боли исчезают. Несколько таких массажей, через 1-3 дня и можно спать спокойно, без мучительных суставных болей.

У вас болит верх спины, и вы «догадываетесь» о причинах боли, сделайте медовый массаж и увидите причину этих болей, а заодно избавитесь от них! Медицинские растирки дают временное облегчение, потому что не удаляют шлак из мышцы! -

По ночам ноют плечи, болят локти, не можете спать от боли - сделайте медовый массаж! Выйдут шлаки, прекратятся боли и сустав задвигается как надо!

Шлаки. с возрастом, переполняют наше тело, и приводят к обезвоживанию, сухости, стягиванию.



Чуть походите, и голени распухают, вены выпячивают, ноги тяжелые и болят - ничего удивительного, ваши мышцф голеней забиты шлаками и не пропускают кровь! особенно часто это возникает в пожилом и старом возрасте. А средство то есть - медовый массаж. как только это мазуто выйдет - ножки побегут сами. -

Вакцинация (*Окончание*).

«Мы променяли корь и краснуху – на рак и лейкемию».

Р. Мендельсон.

Как и прочие инфекционные болезни, дифтерия – это болезнь грязи, скученности проживания, недоедания и алкоголизма. А причинами эпидемической вспышки дифтерии в 1990-х гг. независимые специалисты называют резкое снижение уровня жизни населения республик бывшего СССР и неспособность российских властей вовремя оценить ситуацию и принять должные меры. Уповая на прививки, считая дифтерию «управляемой» инфекцией, многие врачи просто разучились диагностировать и лечить это заболевание.

Препарат АКДС является причиной тяжелых заболеваний и даже смерти младенцев! (Кстати, «внезапная смерть» является одним из официально прописанных осложнений на эту прививку).

А вот заключение специалистов: «Такие вакцины как АКДС не просто токсичны, но проверить их действие, как лекарственного препарата современными генетическими и иммунологическими методами не удается вследствие гибели тест-системы».

А если человек приходит и делает прививку впервые в жизни, ничего не зная о своих аллергических реакциях?

– Скорее всего, ничего все равно не случится, реакция бывает с вероятностью один случай на 200 тысяч. И то этот единственный случай мы поймаем и вылечим.

Потом, если человек пришел в первый раз, у него не может быть реакции на вакцину, потому что реакция чаще всего бывает на антибиотики, которые входят в состав вакцины, а эти антибиотики не применяют для лечения насморка. Он с ними, скорее всего, не сталкивался никогда. То есть у него может быть реакция только на второй или на третий раз введения вакцины. Так что все эти «индивидуальные обследования» совершенно не нужны.

Есть иное мнение.

1. «Скорее всего» – аргумент крайне не надежный.

Все-таки врачи предупреждают, что организм очень малого числа людей может иметь особенности (чаще всего, наследственные), которые трудно, а порой невозможно выявить заранее и сделать медицинский отвод от вакцинации?

– Да, такие заболевания есть, речь идет о первичных иммунодефицитах в основном. Если ребенку с врожденным иммунодефицитом сделать БЦЖ, можно получить проблемы. Болезнь с частотой 1 на 250 000 детей. Поверьте, это редко.

Есть иное мнение.

1. Ну что сказать о таком человеке – не повезло! Хотя есть масса методов и средств укрепить слабый иммунитет. Просто этим надо интересоваться и заниматься. А вакцинация проще – как для страдальца-пациента, так для врача и чиновников от здравоохранения.

А можно понять, что конкретная болезнь – это следствие прививки?

– Можно. Но это очень сложно доказать. Например, синдром Гийена-Барре или вакцино-ассоциированный полиомиелит – один случай на 10-15 миллионов, и то это при живой полиомиелитной вакцине, при неживой – ноль случаев, а сейчас всем делают неживую.

Есть иное мнение.

1. Вопрос Кирилличевой – Нельзя же сказать, что врачи, которые лечат детей, хотят причинить им вред?

– Я этого не хочу сказать. Все врачи хотят добра, просто необходимо все имеющиеся знания и информацию об отрицательных свойствах вакцин доводить до сведения врачей-клиницистов. Я всю жизнь была научным сотрудником. Но после того, как моя родственница получила онкологическое заболевание после неоднократного применения иммуномодуляторов, поняла – нужно серьезно заниматься именно клиническими исследованиями и доводить все эти данные до клиницистов-практиков.

2. Если человеку дать вдохнуть совсем немного паров ртути, он умрёт. Связь с ядом будет очевидна. Если ту же самую ртуть использовать в качестве консерванта в вакцине и вводить её инъекцией в кровоток, она не станет от этого менее ядовитой. Не станет менее ядовитым алюминий. Не станут предсказуемыми вирусы животных и разносортные возбудители болезней, которыми в избытке заражаются вакцины в процессе их приготовления. Они всё так же будут отравлять человека и подрывать его здоровье, но болезни появятся не сразу. Связь тогда можно будет спокойно отрицать.

3. Есть данные о том, что полиомиелит протекает в несравненно более тяжелой форме (спинальный полиомиелит) у привитых людей. То же относится и к такому заболеванию, как краснуха. Прививка от неё создаёт иммунитет только до периода полового созревания человека, в то время как болезнь протекает очень тяжело, начиная именно с этого периода.

Почему возникают эти исключения?

– Неизвестно. Чаще всего речь идет о врожденном иммунодефиците, который просто не распознан, а когда делается прививка, это становится видно. Но эта болезнь, все равно проявилась бы уже на первом году жизни.

Есть иное мнение.

1. Иммунодефицит – это болезнь? Или болезнь

появляется благодаря иммунодефициту?

Иммунитет (лат. immunitas) — способ защиты организма от действия различных веществ и микроорганизмов, вызывающих разрушение его клеток и тканей. В результате этой защиты, происходит изменение рабочей активности, преимущественно иммуноцитов* с целью поддержания постоянства внутренней среды организма.

Что касается поддержания постоянства внутренней среды организма, то она поддерживается не прививками, а очищением и питанием. В связи с чем, профилактическое голодание является самым лучшим средством нормализации внутренней среды организма.

Люди, которые работают со смертельно больными детьми, говорят, что очень часто родителям свойственно винить в диагнозе ребёнка сделанную когда-то прививку. Это так?

– Не часто. Мы так устроены, социальная психология это изучила, что если один человек скажет: «у меня после прививки случился порок развития почки», все это будут повторять. И когда это повторят три человека, возникает ощущение, что такое бывало часто, хотя изначально информация исходила от одного человека.

К тому же, это неправда. Я ходил на передачу, там женщина рассказывала, что у её ребёнка был порок развития почек – гемолитико-уремический синдром. Тем, кто в курсе, ясно, что гемолитико-уремический синдром – это не порок, а болезнь, которая случается после кишечной инфекции, почки отказывают. Но мама связывала это с прививкой, и начала ходить по разным передачам, всем это рассказывать. Полная чушь, этот синдром не может быть связан с прививкой.

Есть иное мнение.

1. Педиатр. Осложнений (в том числе смерть) от вакцинации насмотрелась достаточно. Да и простой здравый смысл подсказывает, что это не может быть хорошо…

Вот именно – здравый смысл! Его лишены люди, решившие «усовершенствовать» иммунитет прививками.

Как же бороться с такой необразованностью в сфере прививок, как информировать людей?

– Никак. Информации уже более чем достаточно. Лобби антипрививочников все равно не переубедить, только средства тратить. Лучше на образование врачей тратить побольше, а информировать людей малоэффективно.

Вот есть притча о сеятеле. Иисус Христос разбрасывал семена, но что-то упало на дорогу, что-то на плодородную почву, а что-то в тернии. Вот также разбросана информация о прививках, и те, кто говорят всякую ерунду – это люди, у которых семена упали на дорогу и были растоптаны. И ничего с этим не сделать. Такие люди всегда были и будут.

Есть иное мнение.

1. «Существует опасная и абсолютно не соответствующая истине точка зрения, что вакцины делают нас «невосприимчивыми» к острым заболеваниям или защищают нас от них, хотя в действительности они только загоняют инфекции вглубь организма и приводят к их переходу в хроническую форму. В результате этого ответная реакция организма становится все более слабой, а шансы на самопроизвольное выздоровление падают.

Когда прямо в кровь вводится искусственно ослабленный вирус, он минует обычные входные ворота, давая по большей части легкое кратковременное воспаление в месте инъекции. При этом вирус не проходит ни инкубационного периода, ни местной сенсибилизации; организм не может ни избавиться от вируса через пути его проникновения, ни выдать ответ на уровне всего организма, что позволило бы подготовить иммунную систему к защите от инфекций в будущем. Обманывая организм таким образом, мы вносим вирус непосредственно в кровь, предоставляя ему прямой доступ к основным органам иммунной системы и не оставляя себе возможности избавиться от него.

Конечно, в этом случае тоже достигается выработка специфических антител для борьбы с вирусом — их содержание в крови можно измерить. Однако эти антитела достаются нам слишком дорогой ценой: поддержание вируса в клетках иммунной системы в течение длительного периода времени (а, возможно, и постоянно), в свою очередь, предполагает ослабление способности нашего организма эффективно реагировать не только на данный вирус, но и на другие инфекционные заболевания.

Боюсь, что вместо образования истинного иммунитета, вакцины подавляют иммунный ответ или мешают ему, как это происходит при воздействии радиации, химиотерапии, стероидов и других противовоспалительных лекарств. Искусственная иммунизация сосредоточена только на одной составляющей иммунного процесса — образовании антител, заменяя этим все остальное, подобно тому, как повышенное давление снижается лекарствами, не воздействующими на истинную причину этого. Я предполагаю, что вакцины также затрудняют возможность сильной эффективной реакции на инфекции вообще, заменяя ее намного более слабым хроническим ответом, и делая спонтанное излечение маловероятным.» (Д-р Ричард Моско-

*Иммуноцит – высокодифференцированный лимфоцит костномозгового происхождения, предшественник плазматической клетки, продуцирующей антитела в организме человека, генетически запрограммирован к синтезу антител строго определенной специфичности.

виц (США)).

2. Трудно дать всем людям благополучную жизнь — достойную занятость, хорошее, просторное, светлое жильё, чистую воду и богатую витаминами и микроэлементами пищу. Эти единственные известные человечеству действительные факторы предотвращения инфекционных болезней.

Нужно ли прививаться взрослым – от гриппа, ветрянки, например?

– Нужно. От гриппа прививают детей от шести месяцев до пяти лет, а взрослым после 65 лет и старше прямо обязательно надо делать прививку. Также во взрослом состоянии нужно еще делать прививки гепатита В, гепатита А, АДСМ – раз в 10 лет, вируса папилломы человека – это вакцина от рака шейки матки. Остальные прививки делают те, у кого есть хронические болезни – пневмония, астма.

От ветрянки, конечно, всем детям нужно сделать прививку, потому что ветрянкой, во-первых, можно заболеть тяжело, а во-вторых не вовремя – в момент отъезда в отпуск, например. Но сейчас, кстати, в России нет этой вакцины.

– Как? Почему это произошло?

– Безобразное снабжение импортными вакцинами по России. Российские вакцины нормальные, но реактогенные, то есть чаще вызывают температуру, например. Поэтому врачи стараются использовать импортные вакцины, а они находятся на перерегистрации по три-четыре месяца.

Есть иное мнение.

1. Никто из врачей и медсестер участковых у нас не прививался от гриппа — как-то все уже одумались. Привилась только заведующая.

Во время эпидемии гриппа принимали по 40-45 человек, вызовов — не сосчитать. Заведующая сидела в отдельном кабинете, капала интерферон, мазал носик оксолинкой, единичных посетителей принимала исключительно в масочке (нам-то это было невозможно — просидеть 3 часа с обслюнявленной тряпкой на лице!) Во всей поликлинике гриппом заболел один человек – заведующая.

2. Несмотря на ежегодные прививки, гриппом болеют ежегодно. В том числе и привитые от него. И будут болеть далее, потому что грипп – следствие зашлаковки организма, а не его иммунной слабости.

Вообще такое безобразие с обеспечением вакцинами происходит последние лет пять – очень сложный процесс регистрации. Конечно, здесь виновато правительство, власти очень некрасиво себя ведут. Был случай, например, года два-три назад, когда в Российской Федерации вообще не было вакцины от гепатита В. Потому что не было госзакупки, не все вовремя подали какие-то тендеры – непонятная история.

Вся Российская Федерация без вакцины от гепатита. Представляете? Рождались дети от матерей с гепатитом, их надо прививать, а вакцины нет – ни российской, ни импортной. Я бы посадил людей, которые это устроили. А все молчали, говорили о чем угодно, но только не об обеспечении вакциной – это неинтересно. Интереснее говорить про Филиппа Киркорова, что там прививки какие-то…

Есть иное мнение.

1. Производство вакцин — самый прибыльный фармацевтический бизнес. Во-первых, это обширный рынок сбыта, поскольку в обязательном порядке вакцинируются все дети государства; а во-вторых, вакцинация создает большое количество больных и ослабленных людей, которые в будущем вынуждены покупать лекарства у тех же производителей вакцин. И в целом, подобное недальновидное поведение, ведет к … банальному вымиранию человечества.

2. Число человеческих болезней велико. Против каждой из них можно, в принципе, придумать прививку и навязать её, истерической пропагандой или насильно. Медсестра – не принимать на работу, пока не получат прививку против гепатита В. Поступил на военную службу? Обязан получить десяток-другой «жизненно необходимых» прививок. Спасатель, полицейский, пожарный? То же самое. Ребёнок или подросток? Ни яслей, ни детсадов, ни школ, ни колледжей, пока не получит все необходимые прививки. Список можно расширять до бесконечности, что на самом деле и происходит.

Фармкомпании разрабатывают ныне прививки и против пагубных пристрастий. Против курения, против алкоголизма, против наркомании… Общественное мнение готовится к тому, что прививки — универсальное лекарство от всего.

Еще между родителями бывают такие разговоры, что лучше ребёнку переболеть какими-то заболеваниями в детстве, чем прививаться от них – родители ходят с детьми в гости к тем, у которого ветрянка, чтобы заразиться, например.

– Это все тоже мифы. Никто ни к кому не ходит, все детей держат дома. Если такие люди есть, у них что-то не в порядке с головой. Разве что есть какие-то подпольные клубы сумасшедших.

От ветрянки много неудобств – серьезнейшие осложнения, две недели нельзя гулять, все чешется, нагнаивается, температура, рубцы… Так что это какие-то ненормальные только могут придумать такое – ходить заражаться.

Есть иное мнение.

1. Более чем 80% случаев заболевания детей в недавних эпидемиях, произошли с детьми, которые до того получили правильные дозы вакцин.

Опять же плохая информированность об ослож-

нениях?

– Это не плохая информированность, это голова плохая. Слушайте, информации же полно, уж на это жаловаться грешно просто. Читать не хотят. Тут хоть обвешай всё плакатами в поликлинике – люди ничего не увидят, если не хотят. Я в этом плане, конечно, мизантроп.

Нет смысла тратить деньги на информацию, только бумагу переводить. Это фармфирмы заинтересованы в том, чтобы распространить информацию. Есть какой-то минимум, плакаты висят, и хватит. Тем, кому надо, и так знают, а кому не надо, тем бесполезно доказывать.

Есть иное мнение.

1. В школах восемьдесят процентов старшеклассников хронически больны, почти половина юношей призывного возраста непригодна для прохождения службы в армии, идёт омоложение так называемых болезней XX века. На фоне тяжёлых осложнений при родах, всё чаще появляются на свет дети с нервно-психическими расстройствами, с уродствами и олигофренией. Во всем этом принято винить экологию: мы дышим отравленным воздухом, питаемся отравленной пищей, пьём отравленную воду. Но есть и ещё одна причина захирения рода человеческого, возможно, самая тяжкая — обязательная всеобщая вакцинация населения уже во втором-третьем поколении.

А где и как прививаться, чтобы было безопасно?

– Где угодно – и в государственной, и в частной клинике безопасно. И не обязательно всегда прививаться импортными вакцинами, например, прививка АКДС – да, импортная лучше, но не радикально лучше, а против гепатита В – одинаково.

В России просто нет прививок от некоторых болезней – не выпущены, но скоро будут. Отечественные вакцины в принципе неплохие, но чаще могут давать температуру как следствие. Это вакцины предыдущего поколения, а импортные посовременнее, помягче. Но если нет импортной, то лучше привиться нашей, чем вообще не прививаться.

Есть иное мнение.

1. Возрастающий уровень грудного вскармливания, мог бы предотвратить больше детских болезней и смертей, чем программы вакцинации. Должно быть сделано различие: дети, которых кормят грудью, иммунизированы; дети, которым вводят микробы и другие ядовитые вещества, — вакцинированы.

Мое мнение.

За редким исключением, в этой статье я привел мнения других людей о вакцинах и прививках. Теперь, выскажу свое.

Человеческое общество больно. В первую очередь больно на голову. И как следствие этой болезни, следует саморазрушение физического тела. Раньше лечить человека было проще – врач и страдалец, сообща боролись против болезни. Сегодня, в связи с поголовной вакцинацией, все смешалось, болезни извратились, а предлагаемая помощь, оказывается беспомощностью.

История человечества наглядно показала, что оно выжило вопреки медицинской помощи. Основную роль, здесь сыграло улучшение качества жизни. Сейчас же, большинство населения вакцинировано, медицина наисовременнейшая, казалось бы, что болезней не должно быть вообще! А что мы видим в действительности: количество больных только увеличивается, лечение помогает временно, народ в большинстве своем страдает хроническими заболеваниями, молодежь – хила. Вывод прост: медицинские умы не тем занимаются. Народ надо не лечить, а учить Здоровому Образу Жизни. Именно порочный образ жизни делает людей больными, и вот здесь надо прилагать главные усилия. А что болезни - они следствия наших пороков, привычек и желаний.

И как не вспомнить стихи поэта-пророка Федора Тютчева:

«И целый мир, как опьяненный ложью,
Все виды зла, все ухищренья зла!
Нет, никогда так дерзко правду Божью
Людская кривда к бою не звала».

Мои рассуждения об иммунитете.

Чтобы помочь другому человеку,
не обязательно быть сильным и богатым.
Достаточно быть добрым!
Симеон Афонский.

Я думаю, что их можно выдвинуть на соискание Нобелевской премии. Но. Все по порядку.

Буквально пару дней назад, я по каналу Культура, я смотрел передачу о технической революции. На этой передаче, видные ученые современности, рассказывали с чего она началась. Нам то известно, что она началась в Англии с изобретения паровой машины. Но ученые, наши современники, капнули ... чуть ли не с образования Вселенной. Я вкратце изложу суть дела.

Люди в начале использовали дрова, для отопления своих жилищ. В Англии, их со временем, почти вырубили. Узнали про каменный уголь, который находился неглубоко под землей. Начали использовать его. А уголь образовался в результате отмирания лесов, произраставших здесь несколько миллионов лет назад. Дерево, в свою очередь, еще за много миллионов лет тому назад, научилось ... связывать энергию Солнца. А солнечная энергия – это поток фотонов. Я упрощаю понятие «солнечная энергия», включающая в себя огромное количество самых разных энергий. Этим самым я хочу подчеркнуть, что промышленную революцию связали с фотонами. Глубоко капнули.

Весьма неоднозначно рассказали о железе, необходимым для паровых машин. Не просто, мол железо залегает в Земле. По их мнению, наша планета не может самостоятельно производить железо. Оно появилось в результате ... взрыва звезд с массой много больше нашего Солнца. В результате ядерных реакций, в недрах звезд возникают самые различные элементы, в том числе железо и все остальные. Когда звезда выгорает, она сжимается и ... взрывается. Во время взрыва, еще образуются элементы с большим атомным весом. Все это разлетается по пространству Вселенной. А планеты (вот откуда они взялись?), начинают остывать и притягивают к себе метеорное железо и прочие металлы разбросанные по Космосу от взрыва звезд. Все это, как-то попадает снаружи планеты внутрь, и там переплавляется (а почему температура внутри Земли имеется и за счет каких источников она поддерживается?). Во время извержения вулканов, железо и прочие элементы, поднимается и остывая образует залежи. Оказывается, все дело не в Земле, а в звездах, которые создали элементы, металлы. И, можно сказать, что ... вот откуда началась промышленная революция. Вон, аж где, ее корни!

Слушая все это, у меня родились мысли, примерно вот так же объяснить иммунитет человека. Выстроить цепочку разумных рассуждений. Ведь все начинается с наблюдения и ... рассуждения. А заканчивается практикой и выводами. Ну, вот смотрите – было сделано наблюдение, что те, кто переболел коровьей оспой, менее восприимчивы к обычной оспе. Возникло рассуждение, а если здорового человека заранее заразить коровьей оспой, чтобы переболев, он не заболел обычной. Сделали, что-то получилось. Хоть не совсем то, но получилось.

Следующий шаг – рассуждение, если получилось с оспой, то можно заранее сделать вакцины от различных инфекционных заболеваний, и тем самым заранее предохраниться. В принципе, рассуждения верные, но на практике не все так гладко. Явно что-то не учтено – но ладно, мысль то разумная, красивая, гуманная – заранее прививками защитить людей от инфекционных болезней!

Далее возникла мысль – а не стоит ли начать формировать иммунитет с самого рождения? Сделаем ребеночку прививочки, и он не будет знать многих болезней! Воодушевленные этой гуманной идеей, стали делать эти прививки и вот уже два поколения людей полностью привиты! Вопрос – привело ли это к уничтожению или некоторому снижению заболеваний? Практика показывает, что нет! Более того, здоровые люди практически перевелись – у всех что-то болит. Причем, болит с раннего детства и до старости.

Вывод – мысль о прививках хорошая, но она совершенно не вяжется с действительностью. В основе иммунитета лежат более глубокие и нам не известные механизмы. Именно они позволили человечеству выжить до эры прививок.

А теперь, мои рассуждения на тему иммунитета. Начну издалека, с растительного царства. Царство растений возникло не сразу, а за миллионы лет. За такой огромный период, растения научились не только получать энергию от Солнца и связывать ее в питательные комплексы. Она научились приспосабливаться к условиям местности, климатическим изменениям на этой местности, защищаться от вредителей. А вредителей этих ... океан – от вирусов, грибков, бактерий, до червей и всевозможных насекомых. Приспособившись, растения так или иначе, но выживали и размножались.

Важно отметить, что растение, произрастающее в каком-либо месте, использую свою жизненную энергию, строит свое тело из окружающей среды. Оно активно берет микроэлементы из почвы, влагу из окружающего пространства – почва и воздух, энергию от Солнца, активно использует окружающий воздух – связывая в виде питательных структур (углеводов) элементы из него. В итоге получается, что растение и среда, в которой оно растет – одно и то же! И к тому же, приспособлено ко всем превратностям Природы (особенностей местности и климата). В сухом климате – оно засухоустойчиво. Во влажном – влагоустойчиво! Им нипочем – ни жара, ни холод, ни ветер, ни что-либо иное. Оно, как часть единого целого, приспособлено и готово ко всему, что здесь бывает!

Можно это назвать иммунитетом растений? С позиций прежних рассуждений – нет! А с позиции здравого смысла – да! Это самая настоящая первооснова, которая отвечает за крепость и устойчивость растения, под которыми мы и понимает иммунитет. Пользуясь правом первооткрывателя, я назову это «растительным иммунитетом».

Теперь, перейдем к животным. Начнем с растительноядных. У животного есть, как и растения, жизненная энергия, которая позволяет строить и формировать физическое тело. А материал для тела, используется «подручный» – растения. Как правило, растительноядные животные обитают в определенных местах и используют ограниченный набор растений. В итоге, поедая растения, которые уже приспособлены к условиям и климату этой местности, тела животных, автоматически становятся устойчивыми ко всем неблагоприятным условиям. И что, мы видим на самом деле – дикие животные, практически не болеют. Потому что, за миллионы лет, этот механизм – создания тела у животных, из среды проживания – отшлифовался во всех мелочах. Конечно, и у них бывают эпидемии, но это в большей мере вызвано их скученностью на ограниченном участке. Именно скученность, и загаженность продуктами жизнедеятельности,

то есть извращение нормальных условий, ведет к эпидемиям.

Перейдем к хищным животным – они поедают тела травоядных, и через них приспособлены к местности и климату.

Можно ли это назвать иммунитетом животных? Учены ответят отрицательно – мол это иное. Но тем не менее, мы прослеживаем цепочку – среда и ее условия, создание физического тела, которое полностью состоит из этой среды и особенностей условий местности и климата. В результате чего, тела животных равнозначны среде, климату и потому легко переносят все, что происходит в этом месте – жар, холод, дожди, ветра и прочее. Пользуясь правом первооткрывателя, я назову это «животным иммунитетом».

Теперь поговорим о таком факторе, который существенно влияет на иммунитет – это естественный отбор. В Природе выживают только сильнейшие, умеющие быстро приспособиться к изменениям окружающей среды. Вызревают только здоровые и сильные семена! Выживают только здоровые и сильные животные! Слабое обречено на гибель.

В свое время меня поразил такой факт: в брачный сезон, дикий баран должен отстоять свое право быть первым, поочередно выиграв схватку у всех, подчеркиваю – у всех претендентов. Допустим, их 5-15, и у всех он должен одержать победу! Насколько это должно быть могучим животным, чтобы такое выдержать! Естественно, и потомство его будет ... весьма здоровым и жизнеспособным! И это – в Природе Закон. Не зря наши предки, для «обновления родовой крови», частенько вводили в свои семьи здоровых и красивых людей. Если этого не делалось – род вырождался. Вот вам и новый вид иммунитета – «родовой иммунитет».

Несколько слов о селекции. Человек пытается улучшать породы, вмешиваясь в глубинные механизмы устойчивости и защиты, о которых он не подозревает. Только самые последние исследования ученых показали, что «улучшая» вкус, урожайность, растение теряет самое основное – свою защиту. В нем становиться меньше веществ, которые его защищают и делают устойчивым к климату. И эти вещества, попадая в наш организм, защищают его, придают ему устойчивость. Селекция привела не только к слабости растений, но через них и к слабости людей!

Возьмем простой пример селекции – выведение новых пород собак! Немецкие овчарки в чистом виде выродились. Их скрещивают с другими породами. Если их укусит клещ – легко могут помереть! А на дворняжках – несколько клещей сидит, а они их не чувствуют! Носятся, как ни в чем не бывало! Вот вам и улучшение породы! И так, практически во всем – то, что кажется полезным, в дальнейшем оборачивается бедой. Пытаясь «формировать иммунитет» с рождения, мы его только ухудшаем и ослабляем. Что и подтверждается практикой повседневной жизни – больницы переполнены, вокруг одни хроники. Современные методы медицины в лечении не работают, только создают у хронически больных людей иллюзию здоровья, которую надо постоянно ... покупать.

Выводы. Важно отметить, что жизненная сила человека, способна слаживать физическое тело из самых различных «питательных кирпичиков». Несмотря на то, что условия жизни, питания значительно изменились, жизненная сила в состоянии выстроить и поддерживать физическое тело – свою оболочку. Но, наибольшей крепости, она достигается в случаях правильного взаимодействия с окружающей средой. Питание дикоросами с региона проживания – тогда тело свое, подготовленное ко всем влияниям этой местности и климата.

Когда же, мы слаживаем свое тело из «улучшенной селекций» пищи, в нем нет информации идентичности с окружающей средой. И, несмотря на улучшение условий жизни, которая помогла избавиться от моровых болезней, эти болезни сменили другие – хронические, которые приобрели небывалую широту, затрагивая все более молодые поколения. И, кстати, как только где-то условия жизни ухудшаются, «ранее побежденные» моровые болезни, возникают вновь!

Наш организм, в течении миллионов лет, привык потреблять природную и цельную пищу. Сейчас, кроме фруктов и овощей, пища стала рафинированной, такой, которой нет в природе, она есть только в кулинарии. Наш организм не может ее полноценно усвоить и вывести наружу. Это приводит к тому, что в межклеточной жидкости скапливается огромное количество не нужных организму веществ. Нарушается не только питание клеток, но и физическое состояние межклеточной жидкости. Она ... постепенно высыхает, стягивая мышцы, связки и этим порождая массу заболеваний. Этот же межклеточный субстрат, служит прекрасной кормовой базой для развития грибков и бактерий. От них возникают свои заболевания.

Что я предлагаю в плане укрепления иммунитета.

1. Очищение организма – как показывает практика, очистительные процедуры – лучшее средство для лечения от разного рода заболеваний и укрепления иммунитета. И лучшая среди них – это осознанный голод.

2. Питание – чем меньше искусственной, рафинированной, консервированной пищи, тем крепче здоровье. Приветствуются разгрузочные дни, которые надо проводить правильно, а также проверенное веками средство – посты.

3. Регулярные физические нагрузки. Они должны быть умеренными, а еще лучше – на свежем воздухе.

4. Распорядок дня – вовремя ложитесь спать и вставайте в одно и то же время. Мы живем в ритме Космоса, используя Его энергии. Нарушение этого ритма ослабляет и быстро изнашивает организм.

5. Бодрый, позитивные настрой создает энергетическую волну, поднимающий иммунитет и укрепляющий организм в целом, и по всем направлениям.

6. Чем меньше дурных привычек, зависимостей – тем лучше здоровье.

7. Целенаправленно используйте в питании и своем окружении: вещества, цвета, предметы, которые вас подпитывают и укрепляют. Например, травы из своего региона проживания. Используйте их силу для укрепления своей.

Я подробно не стал ничего расписывать, все это можно найти в моих книгах, газете, интернете – как голодать, поститься, тренироваться, наладить распорядок дня, поднять настроение, применять травы.

Борис Скрипник: посвящается Генеше, Г. П. Малахову

Борис Скрипник посвятил мне стихотворение, которое весьма точно рассказывает о сегодняшней ситуации в медицине и дает рекомендации, как самостоятельно возвращать и поддерживать свое здоровье.

* * *

Ч а с т ь 1. Поиски Гиппократа

Забыли клятву Гиппократа
Провинциальные врачи,
У всех в уме одна зарплата,
А тут от боли хоть кричи!

Забыто напрочь изреченье –
Мудрец сказал: «Не навреди!
А коли жаждешь излеченья,
В любое время приходи».

К кому идти? Куда податься?
Немало клиник и врачей,
Но, если в этом разобраться, -
Полно подделок и рвачей.

Конечно, есть и корифеи.
Но где искать их по стране?
Остались только фарисеи,
Светила - в дальней стороне.

Да и платить им надо в тыщах,
Причём валютой, не в рублях,
А если ты живёшь в Мытищах,
Тебе не до заморских благ!

Надейся лучше, бедолага,
На эскулапа своего,
Лишь тем Господь дарует блага,
Кто свято верует в него…

Идёшь к врачу, как на Голгофу,
В уме читаешь «Отче наш».
Когда представишь катастрофу-
Ему последний рубль отдашь.

Пришел - сиди у кабинета:
Сейчас больных невпроворот,
А может, здесь спросить совета?
Вон старичок, к примеру, тот.

Но вид у деда безучастный.
Видать, взял крест не по плечу,
Сидит, вопрос решает частный –
Как поскорей попасть к врачу.

А врач неспешно, равнодушно
Тебе нотацию прочтёт,
Молчи, внимай ему послушно.
Ведь делал всё наоборот!

Не жди, что боль твою услышит.
Не жди, что сердца стук поймёт.
Бумажку белую напишет
И за лекарствами пошлёт.

Бредёшь туда, себя ругаешь.
Клянёшь, что жил совсем не так,
В уме рубли свои считаешь,
Ведь цены, знаешь, - не простак

Идти недолго, путь не дальний,
Вот и аптека за углом.
Там, как Алиса в Зазеркалье,
Сидит принцесса за стеклом.

Даёшь рецепт, берёшь таблетки
(Хватило денег под обрез!),
Читаешь тупо этикетки
В надежде на Страну Чудес.

Но так на свете не бывает,
Лишь дети верят чудесам,
И, если сил ещё хватает,
Старайся излечиться сам.

Оставь врачей, иди в Природу
Да в Храме богу помолись,
Бери с собой святую воду
И за лечение возьмись.

Мы - дети Матери-природы,
И доктора здесь ни при чём,
А чтоб продлить златые годы,
Сам должен стать себе врачом.

Ч а с т ь 2. Живи 100 лет!

Забудь наивное преданье.
Что добрый доктор Айболит
Всем уделит своё вниманье
И от болезней исцелит.

Мы все привыкли свято верить.
Что доктор - это царь и бог,
Готовы жизнь ему доверить,
От боли только бы помог.

Увы, сейчас другое время,
И доктора теперь не те:
Одни несут рутины бремя,
Весь день в бумажной суете.

Другие просто очерствели:
Одно и то же каждый день!
Пенсионеры одолели,
Им по врачам ходить не лень!

Кто долголетья планы строит,
Стремясь достойно жизнь прожить,
Тому к врачам спешить не стоит-
Себя старайся изучить.

Я так и сделал. Сам учился,
С тех пор прошло немало лет,
От всех напастей излечился.
Послушай, добрый дам совет:

Не потакай дурной привычке –
Бросай табак и алкоголь!
Вместо вина попей водички.
Забудь про сахар и про соль.

А заодно забудь консервы,
Колбасы, кофе, шоколад…
Да береги от стрессов нервы.
Настройся на спокойный лад.

Ешь натуральные продукты.
При этом строго меру знай!
Сырые овощи и фрукты
Как панацею принимай.

Но только чтобы без нитратов,
Иначе вместо пользы - вред,
Ищи плоды без химикатов,
Источника ненужных бед!

Пей чистую, живую воду.
Бери её из родника,
Цени и охраняй природу-
Не всё в порядке здесь пока.

Вставай с зарёй, оденься проще.
Пораньше выйди на простор
Да пробегись трусцой по роще.
Вдохни озон лесов и гор.

Вернувшись в дом, водой облейся
И разотрись до красноты,
В субботу в баньке обогрейся –
Совсем другим проснёшься ты.

А чтоб душа помолодела.
Сядь на диету дней на пять,
Очистив от токсинов тело,
Получишь божью благодать!

Живи в ладу с собой и с миром.
Вреда не делай никому.
Не сотвори себе кумира.
Доверься сердцу своему.

И проживёшь сто лет, бесспорно,
Ты это честно заслужил.
За то, что к цели шел упорно,
Трудился и достойно жил.

История 128-дневного стояний Зои

Икона Святителя Николая Угодника. 13 век.

«Весь город гудит как улей! Вы тут сидите, а там... Девушка застыла с иконой в руках, как вкопанная! Говорят, её Бог наказал!»

В связи с нашей тематикой – привязанности – стоит вспомнить историю с некой Зоей. В свое время эта история, потрясшая весь православный мир. А произошла она, в простой советской семье, в городе Куйбышеве (ныне Самара) 31 декабря 1956 года.

Сейчас трудно восстановить подлинность тех событий, но рассказывают очевидцы, что дело было так. Работница трубного завода, некая Зоя Карнаухова, решила с друзьями встретить Новый год и у себя дома устроить по этому поводу вечеринку. Тем более, что до этого она познакомилась с Николаем и дело у них шло к свадьбе.

Как известно, в это время идет Рождественский пост, и Зоина мать, верующая, соблюдающая посты, просила дочь не устраивать вечеринки. Но своенравная Зоя, настояла на своем. Мать, чтобы не мешать молодым веселиться ушла. Говорят, что она заходила в церковь помолиться.

Гости собрались, и вечеринка началась. Зоин жених, которого звали Николай, почему-то опаздывал. Играла музыка, молодежь весело танцевала, и только у Зои не было пары. Обиженная на своего жениха, Зоя решила подшутить, разрядить обстановку, и для сняла из красного угла икону Святителя Николая Чудотворца. При этом она сказала: «Нет моего Николая - потанцую со святым Николой». На возгласы подруг не делать такого порочного поступка, она дерзко ответила: «Если Бог есть, пусть Он меня накажет!» И с этими словами она, прижав икону к груди, пошла танцевать по кругу. Весело прокружившись два круга, она пошла на третий. И вот здесь случилось ...

Как утверждают очевидцы, в комнате поднялся вихрь, засверкал ослепительный свет и все это сопровождалось страшным грохотом. Веселье мгновенно превратилось в ужас. Гости в панике выбежали из комнаты. Только одна Зоя осталась стоять, окаменевшая и холодная, как мрамор, с иконой Святителя Николая, прижав ее к груди!

Были вызваны врачи «скорой», они пыталась оживить Зою. Ей пробовала делать уколы, но это оказалось невозможно. Тело Зои было таким твёрдым, что иглы шприцев просто ломались...

Саму Зою, невозможно было сдвинуть с места, а икону нельзя было взять из рук — так крепко она ее держала. Никаких внешних признаков жизни, только в области сердца, был слышен едва уловимый стук.

С этого времени, Зоя стояла посреди комнаты. Внешние признаки жизни отсутствовали: она не дышала, на пила, а тем более не ела. Только сердце слабо стучало в ее окаменевшем тела. И это наблюдалось на протяжении 128 дней!

Естественно, весть об этом чуде, быстро разнеслась по городу. Множество народа приходили и приезжали издалека. Это были верующие, медики, духовные лица и просто любопытные. Вскоре помещение было закрыто для посетителей. Наряд дежурных милиционеров перекрыл, и стал охранять подходы к дому. Любопытным отвечали, что здесь никакого чуда не происходило.

Говорят, что о всем случившемся известили па-

триарха. Просили его помолиться о помиловании Зои. На что он ответил: «Кто наказал, Тот и помилует»!

Приглашали различных священников, чтобы взять из рук Зои, икону Святителя Николая. Но, как они не старались, не читали молитвы, им это сделать не удалось.

Только, когда на праздник Рождества Христова, приехал отец Серафим Тяпочкин (тогда еще отец Димитрий), отслужил водосвятный молебен и освятил всю комнату, ему удалось взять икону из рук Зои. При этом он сказал: «Теперь надо ждать знамения в Великий день (то есть на Пасху)! Если же оно не последует, недалек конец мира».

Говорят, что перед праздником Благовещения (в тот год оно было в субботу 3-й недели Великого поста) приходил благообразный старец и просил допустить его к Зое. Дежурные милиционеры, только с третьего раза, а приходил он три дня подряд, в самый день Благовещения, пропустили его.

Утверждают, что дежурные милиционеры слышали, как этот старичок ласково говорил Зое: «Ну что, устала стоять?» Старец все не выходил из комнаты. Тогда, они решили заглянуть, но никого там не обнаружили! Свидетели этого посещения убеждены, что это был сам Святитель Николай!

Вот так, будто статуя, Зоя простояла 128 дней, до самой Пасхи. То есть до 6 мая. В ночь на Светлое Христово Воскресение, Зоя стала оживать. В ее теле появилась мягкость и жизненность.

По словам очевидцев, телом Зоя ожила, но рассудок стал совершенно другим. Она постоянно кричала: «Молитесь! Страшно, земля горит! Весь мир в грехах гибнет! Молитесь!»

На третий день Пасхи, Зоя отошла ко Господу. 128 днями стояния, она искупляла свои прегрешения пред Господом.

Естественно, приезжали посмотреть на Зою различные научные светила. Они, так и не смогли определить «диагноз», который поначалу приняли за особый вид «столбняка». На их расспросы - как она все это время жила, и кто ее кормил? Зоя отвечала, что голуби ее кормили!

Есть мнение, что по молитвам Святителя Николая, Господь помиловал её! Принял покаяние и простил ей грехи.

Случившееся поразило жителей города Куйбышева и его окрестностей. Видя это чудо, слыша крики Зои, и просьбы молиться за людей, гибнущих во грехах, многие обратились к вере. Со страхом и слезами, молились люди о прощении грехов, повторяя слова Зоиной молитвы: «Страшно! Земля горит, в грехах погибаем! Молитесь! Люди в беззакониях гибнут».

И если посмотреть на современную жизнь – увы, так и происходит.

Привязанность-желание, может породить богохульство и смертельный грех. Будьте разумны и осторожны в выборе своих привязанностей. Благодарите Творца, что Он позволил нам желать и привязываться! Самая большое желание и привязанность – это Любовь. Так направим ее к Творцу-Господу, который дал нам объекты для любви и желания-привязанности! Вот тогда продляться дни нашей здоровой жизни для дел благих!

О культуре речи

Мы часто в повседневном разговоре употребляем разного рода слова не понимая, что стоит за ними. Сегодня разберем такие слова: чёрт знает что, меня бесит, кошмар и ряд других. Откуда взялись эти слова и их значение. И, иное!

Кошмар – это одно из наименований домового, причем отрицательного. Он во сне, душит спящего человека. Как только проснешься – «кошмар» исчезает. Значит, это тонко материальное существо, которое может нападать на человека, вернее, его тонкоматериальные оболочки, с целью отбора жизненной энергии, а то и уничтожения для овладения его душой! Вывод простой – не следует его поминать, что для него является призывом.

Меня бесит – есть не что иное, как разрешение бесам овладеть вами. Бесы – тонкоматериальные сущности, задача которых завладеть телесной и тонкоматериальными оболочками человека, для самореализации в физическом мире. Причем эта самореализация направлена во вред роду людскому. Вывод – забудьте об этом выражении навсегда, чтобы не было с вами худшего, да такого, о котором вы и не подозреваете.

С ума сойти – есть не что иное, как пожелание самому себе сумасшествия! Подобные выражения, незаметно, но верно разрушают структуры тонких оболочек, в соответствии с вашим пожеланием! Вычеркнуть это выражение из своего лексикона.

Ничего себе – вроде бы безобидное выражение, которое означает ... отказ самому себе во всем. Это выражение формирует вокруг человека поле – пустое поле. А потом, вы недоумеваете, жизнь прошла, почему у меня ничего нет! Срочно вычеркнуть и забыть!

Типун тебе на язык! Типун – это птичья болезнь, проявляющаяся как затвердение на кончике языка у птицы. Этим термином называют и воспа-

ление языка человека, возникающее в результате ранения (прикусил и т.п.). Таким образом, произнося «типун» - вы желаете другому человеку раны, нарыва, опухоли, язвы на языке или ротовой полости. Это есть не что иное, как магия, наводящая порчу на другого человека. Вы пожелали и произнесли – все действие запущено! Подумайте, прежде чем это сказать – стоит ли оно того или нет!

Фига, фиг – имеют много вариантов названия (кукиш, шиш, фига, дуля), и даже жест — кулак с большим пальцем, просунутым между указательным и средним. Его считают грубым жестом, обозначающий высшую степень насмешки, презрения и унижения. А в Германии, это слово означает предложение заняться сексом. Неприличным жест является в странах востока (Китае, Корее, Японии). В Турции это жест сексуального унижения. Но мы больше говорим не о жесте, а о словах. И в целом, эти слова несут оскорбительное значение.

Но не все так просто. В русской традиции, фига, кукиш (как жест) использовали в качестве оберега от нечистой силы. Народная медицина использует кукиш, как «средство» при лечении некоторых болезней, в частности «ячменя» на веке. К больному глазу подносили кукиш со словами заговора: «Глазной кукиш, на тебе шиш». Другой вариант заговора: «Ячмень, ячмень, на тебе кукиш, что хочешь, то и купишь: купи топорок, руби себя поперек».

Сделаем заключение, когда следует говорить это слово, а когда промолчать. В обычном обороте слово «фига, фиг» произноситься в сочетании со словом «вам», либо отрицания «ни фига себе» – то есть эти словосочетания являются ответом на обман. То есть, вас хотят обмануть, поиметь, а вы отвечаете на это отказом – «фиг вам», что означает – ничего не получите. Вот здесь, эти слова уместны, как некое противодействие. Но, если их произносить в иных случаях, бездумно, то это будет пожеланием самому себе быть ... обманутым!

Чёрт – обращение к лукавым духам, с целью их призыва. Тем самым, вы добровольно позволяете им распоряжаться собой. Если вы не желаете подпасть под их влияние – вычеркните это слово из своего лексикона.

Чувак – кастрированный баран. Именно это означает первоначальное значение этого слова. Хотя имеются и другие значения – как свой парень, парень с улицы и прочее. Но, тем не менее, произнося это слово в виде обращения к другому мужчине, вы его «немножко кастрируете». А это порча.

Я в шоке – означает процесс нарушения жизненно важных функций вашего организма! Зачем вам эти нарушения? Помните, что вы мыслите, а тем более произносите – слышат клетки вашего организма и подчиняются ему, как приказу сверху, впадая в оцепенение! Откажитесь от этой фразы навсегда!

Я поражен – прямой смысл – признание своего собственного поражения. И чем больше повторяете такую фразу в течение жизни, тем больше будет в ней поражений и неудач! Вы сами их притягиваете. Произнося эту фразу. Замените ее на фразу «удивлен», а еще лучше «восхищен» – и ваша жизнь станет совершенно иной. В ней будет больше радости, приятных побед, восхитительных явлений, по своему удивительных людей!

Следите за тем, что вы говорите! Наши мысли и слова, оказывают огромное влияние на нашу жизнь – гораздо больше, чем вы об этом знаете. Слово – это не только звук, который вы создаете горлом. Да и любой звук – это проявление некой силы.

Начнем издалека. Сначала очевидное – любой звук, это проявление силы, энергии. «Сила» – это возможность энергетического проявления. Это некий творческий центр из которого проистекает энергия, вызывая вибрацию, которую мы слышим, и даже понимаем ее значение!

Так вот, произнося слова, мы приводим в возбуждение эти силы. Более того, используя в своем лексиконе определенные слова, словосочетания, мы окружаем себя этими силами.

Сейчас, в век Интернета, это становиться более понятным и наглядным. Мы вбиваем в поисковик слово ... и через какое-то время, на экране появляется его значение, происходит некое действие. Вот, упрощенный, но наглядный пример того, как человек с помощью слов взаимодействует с целой ... Вселенной и Силами в ней заключенными. Ранее существовала наука «Ригведа» – самая древняя, таинственная и могущественная. Жрецы пели гимны и вызывали соответствующие Космические Силы, которые выполняли желаемые действия.

Сохранились и древние правила построения речи. Речь человека строилась так, чтобы только положительные силы окружали человека и способствовали его процветанию. Вот эту культуру речи, хотя бы в простейшем варианте, я советую использовать. Кстати, все современные религии, взяли из той древней науки, практику молитв.

Все мы знаем феномен намаливания – когда человек повторяя молитвы, получает доступ в общении со святыми, ангельскими чинами и иными продвинутыми духами.

Используя правильную речь, вы проецируете себя в Творческое Пространство и притягиваете к себе положительные моменты в виде: здоровья, удачи и процветания. Следить за мыслями и речью весьма и весьма трудно. Но это именно та школа, которую нам надо освоить, чтобы процветать. Успехов вам!

Мой травник

Часть 3. Береза – лечебные свойства.

Бетулин – что это такое?

Общее понятие.

Бетулин является биологически активным веществом входящим в состав экстракта бересты березы.

Источником бетулина является берёза. Его впервые выделили из бересты в 1778 году.

В составе растительных оболочек березы, бетулин защищает ее от самых различных повреждений окружающей среды. От различных бактерий, грибков, вирусов, насекомых, до радиации. В небольших количествах бетулин содержится во множестве растений, но больше всего его в бересте. А вот сама древесина берёзы достаточно мягкая и подвержена гниению.

Кстати, о надёжности защитных свойств бересты, говорят новгородские берестяные грамоты. Наши предки, делали на них записи. Так вот, эти берестяные грамоты сохранности в почве тысячу лет!

В народной медицине береста использовалась при инфекционных заболеваниях, таких как нарывы, фурункулы, всевозможные расстройства желудочно-кишечного тракта. Раньше, берестяным дымом стерилизовали выстиранные бинты и корпию (нечто похожее на вату, растительного происхождения) в военно-полевых условиях. Ее использовали, как жвачку для укрепления зубов и дёсен.

Наши предки использовали бересту в пищу. Ее размалывали и добавляли в состав хлеба. И это практиковалось у многих народов! Вот так просто, они решали вопрос с расстройством кишечника – заранее предотвращая его.

Свойства.

Действие химических веществ, входящих в состав бетулина, на организм человека, очень широко и достаточно хорошо изучено. И в то же время, открывают все новые его свойства.

Свойства бетулина следующие:

1. Гепатопротекторное *
2. Желчегонное
3. Антилитогенное – препятствует камнеобразованию.
4. Антиоксидантное**
5. Противовоспалительное
6. Противоопухолевое
7. Гипохолестеринемическое – понижают количество холестерина в крови.
8. Противовирусное
9. Иммуномодуляторное***
10. Гиполипидемическое****
11. Антигипоксантное – усиление против кислородного голодания клеток организма.
12. Гастропротекторное – защита слизистой оболочки желудка от различных повреждающих действий.
13. Нейропротекторное*****
14. Антисептическое – действие против всех микробов подряд!
15. Антимутагенное – препятствует изменению наследственных структур.

Перечисленные свойства взаимосвязаны, многие свойства вытекают одно из другого.

Бетулин ценен тем, что обладает сродством к биологическим мембранам клеток человека, и потому не является чужеродным веществом для организма.

Изучение бетулина показало, что он не является ядовитым веществом, не проявляет аллергенных свойств, не уничтожает человеческие зародыши, ни нарушает их нормальное развитие, не влияет на развитие плацент. При регулярном введении бетулина, на протяжении месяца, не было выявлено какого-либо отравляющего организм эффекта.

Гепатопротекторное действие.

Исследования этого действия бетулина проводились при остром гепатите, который искусствен-

*Гепатопротекторы – это медикаментозные препараты, которые способствуют восстановлению и поддержанию основных функций печени. Также подобные средства способствуют защите гепатоцитов от вредных факторов.

**Антиоксиданты – это те вещества, которые призваны уравновесить окислительный процесс, подавить появление и рост свободных радикалов. Свободные радикалы – это атомы кислорода ни с чем не связанные. Они образуются в результате обмена веществ и очень активны, могут разрушать нужные организму молекулы и этим наносить вред.

*** Иммуномодуляторное действие — стимулировать, либо подавить иммунитет организма. В случае с бетулином – стимулирует иммунитет.

**** Гиполипидемическое – понижать содержание жироподобных веществ в крови, чтобы кровеносные сосуды были чистыми.

***** Нейропротекторы — это средства, предупреждающие повреждение нейронов мозга, вызванное действием болезненного процесса, причины. Их влияние направлено на устранение или уменьшение структурных и биохимических нарушений в нервной клетке.

но вызывали (животным) парацетамолом, четырёххлористым углеродом, этанолом.

Парацетамол вызывает: разрушение мембран клеток печени, угнетение активности ферментных систем и тканевого дыхания, перекисное окисление липидов клеточных мембран, снижает синтетические процессы в клетках печени, нарушает желчеобразовательную функцию печени.

Четырёххлористый углерод вызывает: распад клеток печени, воспалительный отёк, клеточную инфильтрацию.

Этиловый спирт вызывает: распад клеток печени, жировую дистрофию (накопление в печени жира), накопление алкогольного гиалина (фибриллярного белка), следствием чего является цирроз печени.

Многочисленные опыты показывают способность бетулина защищать клеточные мембраны клеток печени от повреждающего действия ксенобиотиков (вещество чуждое организму). Профилактическое применение бетулина (14 дней) в дозе 10 мг на килограмм веса, предупреждает деструкцию клеток печени, воспалительную инфильтрацию, колликвационный некроз (распавшаяся ткань содержит много жидкости), улучшает желчеобразовательную функцию печени. Уже на 4 сутки после интоксикации, восстанавливалась интенсивность секреции желчи.

По эффективности действия бетулин превосходит гепатозащитное средство «силибор»*.

Бетулин стабилизирует мембраны митохондрий (энергетического депо клетки), препятствуя их повреждению в результате окислительных процессов, запускает естественный процесс отмирания и разрушения клеток, препятствуя процессу воспаления.

Таким образом бетулин, как природный гепатопротектор, эффективен (профилактически и в составе основного лечения) при острых и хронических поражениях печени любой природы, в том числе осложнённых холестазом (застоем желчи). При вирусных заболеваниях печени (гепатит А, Б, С). При химио- и лучевой терапии онкологических больных. При алкогольных поражениях печени (как профилактическое средство). При травмах, ожогах, хирургических операциях, особенно с общим наркозом.

Перечислим причины хронического гепатита:

Алкоголь – меньше спиртного.

Лекарства: противотуберкулёзные, седативные (успокоительные), гипотензивные (понижающие давление крови), цитостатические (останавливающие деление клеток), антибиотики тетрациклинового ряда, наркотические средства и другие.

Бензол, четырёххлористый углерод.

Анилиновые красители.

Соли тяжёлых металлов.

Острый вирусный гепатит.

Применение бетулина в комплексном лечении гепатитов и цирроза печени приводит к ускорению выздоровления и восстановлению физической работоспособности человека. При этом отсутствует отравление и иные побочные действия даже при грубом поражении внутренностей печени.

*«Силибор» препарат растительного происхождения, защищающий печень от токсических поражений.

Желчегонное, антилитогенное действие.

Бетулин оказывает сильное желчегонное действие, которое сочетается с антилитогенным действием. Оказалось, что бетулин является основным средством для профилактики образования желчных камней и холецистита, так как он прямо влияет на причины их возникновения.

Причинами, приводящими к формированию хронического холецистита и желчных камней является: дискинезия (нарушение сокращения желчных протоков), атония желчных протоков с застоем желчи.

Дисхолия (нарушение физико-химических свойств желчи). Если холестерина в желчи выше нормы, то он выпадает в осадок, способствуя образованию камней. Бетулин же, нормализует уровень холестерина, выводит его излишек из организма с желчными кислотами, улучшает отток желчи, снимает воспалительные явления, и в целом улучшает работу печени.

Нахождение бетулина в организме человека, проводит к задержка всасывания холестерина из кишечника, усиление выделения холестерина с желчью, окисление его в желчные кислоты, а также, угнетает синтез холестерина в печени.

При наличии крупных камней в желчном пузыре, следует проявлять осторожность – двинувшийся камушек может перекрыть желчевыводящий проток!

Противовоспалительное действие.

Воспаление – это процесс борьбы между болезнетворной причиной и организмом. Если организм силен, воспаление может быть непродолжительным. Если слаб – затяжным, с тяжёлыми последствиями. Например, тканевое кислородное голодание угнетает процесс восстановления повреждённых клеток и ведет к слабости. Слабость, в свою очередь, является причиной инфекционных болезней, наблюдается при травмах, росте злокачественных опухолей.

Бетулин значительно активирует фагоцитоз. Макрофаги (клетки-убийцы) начинают активнее поглощать бактерии, вышедшие из-под контроля организма раковые клетки и клетки, поражённые вирусами.

Бетулин проявляет выраженный противовоспалительный эффект. Это действие проявляется при местном и при системном введении.

Противовирусное действие.

Бетулин усиливает синтез интерферона* при приеме внутрь. Это способствует лучшей защите организма от вирусных инфекций. Противовирус-

*Интерферон – общее название, под которым в настоящее время объединяют ряд белков со сходными свойствами, выделяемых клетками организма в ответ на вторжение вируса. Благодаря интерферонам, клетки становятся невосприимчивыми по отношению к вирусу.

ная активность бетулина установлена в отношении: вирусов гриппа птиц, вируса гриппа типа А, вируса герпеса простого, гепатита С, ВИЧ-1, ИРТ (инфекционного ринотрахеита), БС-ВД (болезнь слизистых, вирус диареи).

Механизм лечебно-профилактического действия бетулина связан с его вирулицидным (способность химических дезинфицирующих средств инактивировать вирусы), интерфероногенным (усиливающим выработку клетками белков против вирусов), иммуномодулирующим (усилением иммунитета) действием.

Бетулин нарушает процесс формирования вируса, что приводит к утрате его инфекционных свойств, и препятствует полноценной репродукции (распространения) вируса в организме.

Преимуществом бетулина, перед другими противовирусными препаратами заключается в том, что многие из них токсичны и вызывают побочные действия. Например, препараты интерферона отличает кратковременность действия. При длительном применении, интерферон вызывает тревогу и раздражительность, острые психозы и попытки суицида! Рибавирин* вызывает ярко выраженную анемию. Зато бетулин не токсичен и не имеет побочных действий!

Свойства бетулина заключаются в сохранении способности лейкоцитов продуцировать интерферон.

Противоопухолевое действие.

Бетулин используют при лечении онкологических заболеваний. И здесь проявляются его иммуностимулирующие свойства. Ведь в условиях иммунного дефицита, раковые опухоли появляются чаще. Помните, что даже простая травма на время снижает иммунитет!

Опухолевые клетки растут в условиях дефицита кислорода, при котором нормальные клетки не могут развиваться. А бетулин, как антигипоксант, препятствует этому процессу – снабжая нормальные клетки кислородом, а раковые лишая нужным им условиям. Нет дефицита кислорода – нет условий для развития раковых клеток.

Раковые клетки потребляют в 20 раз больше питательных субстратов, чем нормальные клетки. И все потому, что у них перестроен энергетический метаболизм. А метаболизм зависит от мембраны клетки, которая пропускает эти потоки. Бетулин, встраиваясь в клеточную мембрану раковой клетки, на начальном этапе препятствует её перестройке и обрекает на естественную гибель. Так бетулин избирательно действует на больные клетки, зато здоровые укрепляет!

У нормальных клеток молекулы бетулина восстанавливают структуру повреждённых биологических мембран по принципу «латания дыр». Зато в мембране мутировавшей клетки, бетулин препятствует её дальнейшему ненормальному развитию и вызывает её естественную гибель.

* Рибавирин – препарат выраженного противовирусного действия, широкого спектра активности против различных ДНК-и РНК-содержащих вирусов.

Современные методы лечения онкологических заболеваний, используют «жёсткую» химиотерапию, которая вызывает токсические осложнения. Это и структурные поражения печени и почек, нарушения сердечной деятельности, процесса кроветворения и многие иные. Импортные лекарства против этих последствий не только дорогие, но и сами имеют побочные действия. Например, препарат декскразоксон для защиты сердца от токсического действия химиотерапии вызывает диспепсию (нарушение пищеварения), алопецию (выпадение волос), лейкопению (дефицит лейкоцитов), тромбоцитопению (повышенная кровоточивость). Зато бетулин, во время применения химиотерапии, прекрасно защищает печень, почки и препятствует образованию свободных радикалов. Усиливает противоопухолевый и антиметастатический эффект химиотерапии.

Есть предположения, что бетулиновая кислота может замедлить рост меланомы, одной из форм рака кожи.

Восстановление поврежденных мембран.

Активные формы кислорода, постоянно образуются в организме человека, как в процессе тканевого дыхания, так и при различных болезнях. Оказывается, в основе всех болезнетворных процессов, лежит повреждение мембран. Мембраны окружают клетку снаружи, а внутри отделяют ее внутренности – митохондрии (места образования энергии), лизосомы (внутриклеточные ферменты для расщепления питательных веществ) и оболочки клеточного ядра. Эти мембраны повреждаются активными формами кислорода. Нейтрализуют их вредное воздействие антиоксиданты. Это витамины и тритерпеновые соединения*. Молекулы бетулина восстанавливают структуру повреждённых биологических мембран по принципу «латания дыр». Вообще, антиоксиданты являются важным звеном механизма регуляции процессов заживления.

Повышенная проницаемость биологических мембран органов и тканей возникает в постреанимационный период, в период острой гипоксии. При этом, не желательно применять синтетические антиоксиданты, они оказывают побочные действия. Лучше отдавать предпочтение природным.

Снижение холестерина в крови. Профилактика атеросклероза.

Как нам известно, бетулин способствует снижению жира и холестерина в организме. А именно эти вещества откладываются на стенках кровеносных сосудов, образуя атеросклеротические бляшки. Они сужают просвет и вызывают недостаточность кровообращения. Этот процесс медленно и скрытно развивается в организме. Возникает атеросклероз, который приводит к ишемической болезни сердца, острому инфаркту миокарда, инсульту, поражениям сосудов конечностей и органов брюшной полости.

* Тритерпеновые соединения – это класс соединений, широко распространенных в различных вегетативных органах березы!

Основная часть жира и холестерина, после их отработки в организме выводится печенью. Сбои в работе печени и продукты окисления холестерина вызывают образование атеросклеротических бляшек.

Помимо этого, инфекция, вирусы группы герпеса участвуют в развитии атеросклероза. Они разрушают внутреннюю оболочку кровеносного сосуда, вызывая воспалительные изменения в сосудистой стенке.

Если в организме достаточно бетулина, то происходит задержка всасывания холестерина из кишечника, усиление выделения холестерина с желчью и окисление его в желчные кислоты, угнетение синтеза лишнего холестерина в печени. К тому же, бетулин препятствует развитию воспалительных процессов в стенках сосудов, так как обладает противовирусным и бактерицидным действием. Он улучшает и барьерные функции сосудистого эндотелия.

Особо отметим, положительное действие бетулина на сердце. Дело в том, что мембраны клеток сердца содержат повышенное количество фосфолипидов, которые чувствительны к перекисному окислению. Считается что, деградация мембран сердечных клеток при ишемии, на 60% протекает с участием свободных радикалов. Бетулин, выступая в роли антиоксиданта, препятствует этому процессу. К тому же он восстанавливает эндотелий* сосудов, которые перестали нормально работать.

Антигипоксическое действие.

Гипоксия – кислородное голодание, является причиной многих болезненных состояний:

-ишемической** болезни сердца,
-инфаркта миокарда***,
-нарушений функций мозга,
-нарушений функций печени, почек и т. д.

Опыты на лабораторных животных показали ярко выраженную антигипоксическую активность бетулина при гипоксии. Он эффективен, и как профилактическое средство от кислородной недостаточности: при физических нагрузках, различных заболеваниях и приёме лекарств.

За счёт восстановления мембран митохондрий, бетулин улучшает перенос кислорода внутрь митохондрий (место выработки энергии).

Оказывая положительный эффект на систему обмена веществ, бетулин способствует профилактике ожирения! Он снижает уровень жиров в крови, повышает чувствительность к инсулину, что уменьшает риск развития сахарного диабета. Есть мнение, что бетулин обладает лучшими качествами, чем имеющиеся сегодня лекарства от высокого содержания холестерина и профилактики сосудистых заболеваний.

Где содержится бетулин?

Листья березы.

Кора березы.

Деготь берестяной.

Дегтярная вода.

*Внутреннюю оболочку сосуда.

** Местное снижение кровоснажения.

*** Отмирание участка миокарда, обусловленного абсолютной или относительной недостаточностью его кровоснабжения.

Пыльца березы.

Березовая пыльца, является концентратом биологически полезных веществ (фитогормонов, витаминов, микроэлементов, фитонцидов и других веществ), которые весьма благотворно действуют на организм человека, стимулируя его работу. Отсюда, ее свойства и действие, схожи с женьшенем и другими адаптогенными* растениями.

В связи с выше указанным, принято считать, что пыльца березы особенно полезна больным с онкологическими заболеваниями. Она не только нормализует работу организма, но и поднимает его жизненный потенциал. Также улучшает состояние крови, тем самым позволяя организму успешно бороться с онкологией.

Суточная доза пыльцы равна 3 г, и потребляется в 2 – 3 приема. Курс лечения составляет 1,5-2 месяца, после чего делается двухнедельный перерыв. Далее, можно повторить.

Противопоказания.

У некоторых людей, пыльца березы может вызвать ряд отрицательных явлений. Так у лиц страдающих аллергией, приеме пыльца березы может вызвать приступ сенной лихорадки. Сенная лихорадка – это аллергическая реакция, сопровождающаяся приступами чиханья, насморком и заложенным носом.

Поэтому, к употреблению березовой пыльцы, следует подходить осторожно. Это касается дозировки, длительности курса и, даже особенностей диеты. И все потому, что у многих людей, чувствительных к березовой пыльце, аллергия сопровождается не только чиханием и заложенностью носа, но и пищевой непереносимостью определенных овощей и фруктов, содержащих вещества, относящиеся к разряду родственных «главному березовому аллергену».

Перечислим эти «родственные» аллергены:

яблоко;
вишня;
абрикос;
груша;
сельдерей;
морковь;
петрушка.

Если у вас аллергия, либо предрасположенность к ней, крайне осторожно употребляйте выше перечисленные продукты в сыром виде. Если после их употребления, будут аллергические реакции, то надо подвергнуть их термической обработке, что поможет разрушить вещества аллергены.

Вариант. Берут обычное мыло и чистый березовый деготь. Пропорция один к одному. Тщательно смешивают и засушивают в виде шариков.

*Адаптогенне (вызывающие приспособление) растения повышают устойчивость организма к различным неблагоприятным действиям окружающей среды. Повышают тонус и защитные силы организма.

Употребление. Мыло настружить ножом, развести в теплом вине, чтобы получилась мазь. Намазать больное место и замотать ветошью. Это мыло полезно прикладывать к сведенной в крюк ноге или руке.

Дегтярные пилюли. Берут чистый березовый деготь и смешивают с истолченным в порошок корнем девясила, порошком можжевеловых ягод. Все в равных частях. В итоге, должно получиться «тесто» из которого лепят пилюль. Каждая пилюля размером с горошину.

Принимают пилюли утром и вечером от 10 до 30 штук, от цинготной болезни и от ран на теле. Полезны они от нечистых сыпей, ломоты, гнойного кашля, от чесотки, проказы, оспы.

Мазь от экземы. Смешать 30 г порошка медицинской серы, 70 г порошка из цветочных корзинок календулы, 40 мл рыбьего жира и 40 мл 20%-ной спиртовой настойки прополиса. Смесь настоять в темном месте при комнатной температуре 4 дня, периодически встряхивая.

После этого, полученную смесь перемешать со 120 г березового дегтя и настоять в темном месте две недели, периодически встряхивая содержимое.

Способ применения: смазывать мазью пораженные экземой участки кожи.

Вариант. 20 г измельченной в пудру (сухой) травы чистотела, тщательно смешать со 100 г березового дегтя.

Отдельно смешать измельченные в кашицу 80 г свежей мякоти плодов шиповника и 20 г меда.

Теперь, соединить обе мази и тщательно перемешать. Настоять в темном месте при комнатной температуре неделю, периодически перемешивая.

Способ применения: накладывать на пораженные экземой участки кожи. Противопоказанно тем, у кого мед вызывает аллергию.

Вариант. 50 г алоэ, 50 г порошка семян дурмана, 20 г порошка корней щавеля конского, 30 г истолченных почек тополя черного, 30 г рыбьего жира тщательно перемешать. Настоять в темном месте 3-4 дня, периодически помешивая. После этого добавить 100 г березового дегтя, и еще настоять 3-4 дня, периодически помешивая.

Способ применения: смазывать кожу пораженную экземой.

Вариант. 30 г порошка травы чистотела, 20 г порошка листьев крапивы двудомной, 40 г порошка медицинской серы смешать с 30 г рыбьего жира, настоять 2 часа. После этого, влить 40 г растопленного на водяной бане пчелиного меда и настоять 3 часа, периодически помешивая. Добавить 60 г березового дегтя, перемешать и настоять в темном месте две недели, периодически помешивая.

Способ применения: смазывать кожу пораженную экземой.

Вариант. 40 г рыбьего жира смешать с 80 г 30%-ной спиртовой настойки прополиса и 20 г золы ветвей шиповника. Настоять в темном прохладном месте 3-4 дня, периодически помешивая. Влить 40 г сока алоэ, перемешать и настоять неделю. После этого, смешать со 100 г березового дегтя и настоять в темном прохладном месте 21 день, периодически встряхивая содержимое.

Способ применения: смазывать кожу пораженную экземой. Эта мазь хорошо устраняет кожный зуд.

Вариант. Березового дегтя — 3 части, меда — 2, рыбьего жира — 1, порошка из травы чистотела — 2, порошка из листьев грецкого ореха — 1, порошка из листьев ежевики — 1.

Важно – берем не объем, а весовую часть. Например, 1 весовая часть равна 1 грамму. Значит: дегтя 3 грамма, меда 2 грамма, рыбьего жира 1 грамм и так далее.

Порошки трав тщательно смешать с теплым медом. Потом, добавить рыбий жир, затем деготь. Настоять 3-4 дня, периодически помешивая.

Способ применения: смазывать пораженные псориазом участки кожи.

Вариант. 100 г березового дегтя, 20 г меда, 40 г касторового масла, 40 г золы стеблей шиповника смешать с яичным белком от двух куриных яиц.

Важно тщательно перемешать, чтобы компоненты соединились. Настоять в темном месте 3-4 дня, периодически помешивая.

Способ применения: смазывать пораженные псориазом участки кожи.

Вариант. Смешать в равных весовых частях: березовый деготь и 50%-ные спиртовые настойки плодов софоры японской (крымской) и березовых почек. Настоять в темном месте неделю, периодически помешивая.

Способ применения: смазывать пораженные псориазом участки кожи. Данная мазь устраняет зуд и прекрасно очищает кожу.

Вариант. Березовый деготь —100 г, медицинскую серу — 2 г, измельченные в пудру траву чистотела — 20 г, золу от стеблей шиповника — 60 г. Тщательно смешать компоненты и настоять в темном месте неделю, периодически помешивая.

Способ применения: смазывать пораженные псориазом участки кожи.

Вариант. 100 г березового дегтя, 40 г рыбьего жира, 15 г порошка медицинской серы. Тщательно смешать компоненты, настоять в темном месте неделю, периодически помешивая.

Способ применения: смазывать пораженные псориазом участки кожи.

Мазь при мокнущей экземе: березовый деготь — 100 г сливки — столовая ложка, свежее куриное яйцо — штука. Все тщательно смешать.

Способ применения: ежедневно накладывать на больные места. Делать до полного исчезновения экзематозных поражений кожи.

От проказы. Смешать порошок голубиного помета с ячменной мукой в соотношении 1:1 по весу. Добавить немного березового дегтя и все растереть до однородной массы.

Способ применения: мазь смешать с мукой из семян льна, приложить к узлам проказы и забинтовать. Обычно, через 3 дня узлы рассосутся. Еще раз сделайте такой компресс. Считается очень эффективным целебным средством.

Вариант. Смешать в равных частях по весу: березовый деготь, порошок из корней щавеля конского. Плотно закупорить и настоять неделю, пе-

риодически взбалтывая.

Способ применения: смазывать кожу колеи, пораженные экземой.

Дегтярные ванны при псориазе. 100 г дегтя, 75 г мыльного спирта и 75 г воды, все компоненты смешивают в стеклянной емкости энергичным встряхиванием. Выливают тонкой струёй в ванну с теплой водой (около 30-32° С).

На пораженные псориазом участки кожи можно нанести деготь. Садятся в ванну на 15—30 минут. После деготь смывается мылом.

Дегтярные ванны рекомендуют при инфильтративных формах псориаза в стационарной и регрессивной стадиях.

Если очаги псориаза расположены на ладонно-подошвенной поверхности, то можно делать местные процедуры. Указанная смесь выливается в тазик с водой. Температура воды максимально высокая, какую может выдержать больной. Длительность процедуры не менее 15 минут. По окончании процедуры, очаги ладонно-подошвенного псориаза не вытирают, а дают высохнуть. Считается эффективным средством именно при этом виде поражения.

Безболезненно вырвать зуб. Порошок семян крапивы двудомной смешайте 1:1 по объему с березовым дегтем. Смесь положите на больной зуб. Как занемеет – можно рать.

При долго не заживающих язвах. Порошок из сожженного корня горичника лекарственного, смешайте с березовым дегтем и сливочным маслом. Компоненты брать в равных частях по объему.

Способ применения: смазывать не заживающие язвы.

Старое русское средство лечения ревматизма. После любых горячих процедур, когда поры кожи открыты, смазывать тело чистым березовым дегтем. Минут через 15-20 — смывать.

Ящур. Народная ветеринария ящур лечит, периодическими смазываниями языка животного березовым дегтем.

Вариант. Смешать 30 г порошка цветков календулы, 20 г порошка коры ивы, 20 г порошка травы чистотела. Смесь трав, залить 80 г теплого меда и тщательно перемешать. Настоять в темном месте 3-4 дня, периодически помешивая содержимое.

Смазывать участки кожи пораженные экземой.

Полезная информация о березе.

Почки березы.

Для того, чтобы *повысить работоспособность или побыстрее избавиться от переутомления, повысить умственную работоспособность* приготовьте следующий отвар: смешайте в пропорции 1:1, березовые почки с корнями радиолы розовой. Одна три чайные травяной ложки смеси на литр кипятка. Готовить в термосе со стеклянной колбой. Настаивать ночь.

Пить три раза в день по одному стакану. Для вкуса можно добавить пчелиного меда или сахара. Курс 1-2 недели.

Противовоспалительный сбор. 3 части почек березы, по 2 части корня девясила и корня одуванчика, по 1 часть травы полыни и цветков пижмы. Травы смешать. Три столовые ложки сбора залить 700 мл кипятка в термосе. Настоять полчаса. Пить по стакану 3 раза в день за полчаса до еды. Курс до окончания воспаления.

Кора березы.

Береста снимается со средней части «живого» дерева (или срубленного, но дерево еще не засохло) в любое время года. Помните, что для лечебных целей нужна только кора, а не древесина. Кору сушат на открытом воздухе в тени. Хранят в тканевых мешках.

При нарывах, чирьях, гноящихся и труднозаживающих ранах отлично помогает свежесрезанная кора березы. Она прекрасно вытягивает гной.

Для выведения лишних солей из организма, при артрите и остеохондрозе, берете кору березы и кору осины по одному килограмму и сто грамм коры дуба на 10 литров воды. Приготовьте крепкий отвар, который уварите до одной третьей части. То есть из 10 литров у вас останется 3.

Пить три раза в день по пол стакана. Курс – полтора, два месяца.

Те, кто это опробовал говорят, что сначала возникают сильные боли – растворяются соли. Потом становиться намного легче.

Для облегчения головной боли, боли при обострении артрита, ревматизма, подагры, наши предки использовали березовую бересту. В ней много гликозидов (биологически активных веществ), которые в водном настое, распадаются с получением метилсалицилата – предшественника аспирина*.

Для лечения расстройств желудка и кишечника, таких как диарея и дизентерия, можно использовать отвар коры березы. В коре имеются вяжущие вещества — танины, которые подавляют брожение.

Эти же свойства (вяжущие), помогают при кожных грибковых поражениях, а также при малярии, водянке.

Мазь от дерматитов. Измельчите бересту в порошок. Две столовые ложки берестового порошка, смешайте с таким же количеством лимонного сока. Нанести на пораженную кожу.

Мазь отлично снимает зуд и уменьшает сыпь.

Настойка. Стакан измельченной березовой коры заливают стаканом спирта или водки. Настаивают в темном месте 2 недели, периодически взбалтывая. Хранят в темном месте при комнатной температуре.

Применяют настойку наружно при заболеваниях суставов, втирая в больные места.

Отвар березовой коры. Мелко порезанную бересту, граммов 50-60, заливают литром кипятка и варят на медленном огне около 40 минут.

Принимают при кашле, по 50-100 мл 4-5 раз в день. Курс до полного выздоровления.

.....

* Аспирин оказывает обезболивающее, жаропонижающее, противовоспалительное и разжижающее кровь действие.

Березовый уголь.

Растертый в порошок березовый уголь применяют при отравлении ядами и бактериальными токсинами, при вздутии кишечника, колитах, повышенной кислотности желудочного сока — по чайной ложке порошка, три раза в день, запивая водой (или смешивая его с водой).

Чага.

Ее можно принимать в виде порошка. Суточная доза составляет 3,5 г. Принимают 1-3 раза в день, за полчаса до еды. Лечение проводят длительно — курсами по 3—5 месяцев с перерывами 7—10 дней.

Используют, как дополнительное лечение при онкологии, дисбактериозе и в иных случаях, как средство понятия иммунитета.

Важно отметить, что фитонциды березы, которые присутствуют во всех его частях, в течение 3 часов способны подавить размножение микроорганизмов в воздухе. Вот почему так чист и полезен воздух в березовых рощах.

Я всегда, рассказывая о растениях, ссылался на древних целителей – что они говорят.

Амирдовлат Амасиаци «Ненужное для неучей».

§ 1446. Гатран – древесная смола.

Она бывает четырех видов. Лучшей является та смола, которую варят из можжевельника. Природа ее горяча и суха в III степени. Обладает отрывающими и разреживающими свойствами. Помогает при головной боли холодной природы и зубной боли. Выводит желтую желчь из головы. Убивает вшей. Обостряет зрение и вылечивает язвы в глазу. Если мыть ею бороду, то долго не состаришься.

Патен говорит, что она полезна при холодной форме головной боли и укрепляет расшатанный зуб. Убивает глистов. А если перед соитием смазать половой член, то женщина не забеременеет. Помогает при змеином укусе и укусе «морского зайца». Если растопить с салом и смазать тело, то вредные [твари] – скорпион и прочие звери не осмелятся приблизиться к тому человеку. А если смазать труп, то помешает гниению, сохранит его и не даст заплесневеть. Если же женщины введут ее на шерсти во влагалище, то вызовет выкидыш и убьет плод. А ее дым похож на дым от сжигания оливкового масла. Если смазать смолой горло, то поможет при опухоли горла и дифтерии. Она помогает при всех видах экземы у четвероногих. А если положить ее под зуб, то укрепить его или успокоит боль. Если же с уксусом закапать в ухо, то убьет ушного червя. А если сварить с салом, смешать с иссопом и закапать в ухо, то успокоит боль и устранит шум в ушах. Она также сращивает сломанную кость. А заменителями ее является нефть и оппопанакс*. Знай же это!

Авиценна о дегте.

Лекарства, что тепло рождать способны,
Я изучил. Вот список их подробный:
.....
Нефть, редька и цейлонская корица,
Петрушка, амбра,[41] фенхель и горчица,
Лишайник, ладан, сера, кердамон,[42]
Тростник, татарник, деготь, анемон,[43]
.....

Как лечились казаки Запорожской Сечи.

«Не сдавайся болячке, а то она тебя съест».
Казацкая пословица.

Считается, что казацкие поселения в низовьях Днепра, появились в конце XV века. Эти поселения были обнесены частоколом, от которого и пошло название Сечь (вырубать колы для стены).

Как нам известно, в средневековье свирепствовали самые различные моровые болезни. Из средневековой Европы эпидемий доходили и до Сечи. И нам интересно, как не грамотные казаки ... успешно от них защищались. Ведь в сохранившихся архивах Сечи, нет ни одного упоминания об эпидемиях! Что же они делали? Когда до них долетали вести, что идет чума – зараза, они поступали очень просто, но эффективно – казаки смазывали оселедець (чуб на макушке головы) и усы дегтем. И деготь, прекраснейший антисептик, защищал их от самых лютых недугов и моровых болезней!

Оказывается, в то время, казацкая медицина не столько лечила, как занималась профилактикой болезней, укреплением организма. Они считали, что какая бы ни была хворь, организм должен ее одолеть максимум за неделю.

Кстати, наши предки знали всего 13 болезней, а сегодня, медики насчитывают аж 26 тысяч!

Лечение кисты почек березовым дегтем.

Лечение кисты почек путем хирургического вмешательства весьма опасно и не предсказуемо. Да, вырезали кисту, повредили почку, а причина ее вызвавшая осталась. И она вполне может образовать новую кисту. А вот березовый деготь оказывает только положительное воздействие, как на само лечение, так и на первопричину.

Лечение кисты почек простое. Следует употреблять в течении трех дней по 3 капли аптечного дегтя, добавляя их в пол стакана горячего молока. Прием дегтя делаем три раза в течении дня, минут за 15-20 до еды.

Следующие три дня, принимаем по 15 капель в стакан с молоком, трижды в день.

Следующие четыре дня по 7 капель дегтя с молоком, трижды в день.

.....

* Возможно, смола растения семейства бурзеровых Коммифора. Обладает интенсивно сладким, бальзамическим ароматом.

МАЛАХОВ pro: здоровье, счастье, жизнь
Главный редактор Геннадий МАЛАХОВ

Адрес для писем: 347800, Ростовская обл., г. Каменск-Шахтинский, а/я 77 Газета «Малахов pro» e-mail:malakhov-pro@mail.ru сайт: www. malakhov.pro www. genesha.ru

Газета зарегистрирована Министерством РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовой информации: ПИ № – ФС77-38321 от 10 декабря 2009 г. Выходит один раз в месяц.

РЕДАКЦИЯ НЕ НЕСЕТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА содержание рекламы, бесплатных объявлений. Прежде, чем воспользоваться оздоровительными советами и рекомендациями - посоветуйтесь с врачом!

Перепечатка и использование материалов разрешается только после письменного согласия с обязательной ссылкой на газету «**Малахов pro: здоровье, счастье, жизнь**».

Редакция вправе публиковать любые присланные в свой адрес письма, фото и обращения читателей. Факт пересылки означает согласие их автора на передачу редакции всех исключительных прав на использование произведений в любой форме и любым способом. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

В следующие десять дней, надо принимать в обратном порядке, четыре дня по 7 капель, три дня по 15 капель и три дня по 3 капли.

Десять дней перерыва и повторяем весь 20-дневный курс сначала.

Березовый деготь при кандидозе, молочнице.

В настоящее время, заболевания вызванные болезнетворными грибками широко распространены. Грибки рода Кандида, в этом списке стоят на первом месте. Они так широко распространены, в основном из–за неправильного образа жизни, употребления алкоголя, сладкого, пренебрежение правилами гигиены. Особенно страдают ими женщины. Возникает кандидоз или молочница (из влагалища выделяются белые творожистые выделения и прочие болезненные проявления).

Народная медицина предлагает лечить молочницу с помощью березового дегтя. И все потому, что он не только прекрасно борется с грибком, но и восстанавливает слизистую оболочку половых органов! С первого же использования дегтярного мыла, снимется жжение и устраняется раздражение! Оно восстанавливает слизистые и кожу, активно бороться с грибковой природой.

Способ применения.

При молочнице используют спринцевание с дегтярным мылом. Процедуру спринцевания проводят 2 раза в день.

Также применяют тампоны с березовым дегтем. На ночь, обычный женский тампон, пропитывают смесью меда и дегтя, и вставляют во влагалище.

Смесь готовят смешивая равное количество меда и дегтя.

Лечение молочницы проводят в течении трех ночей.

Одновременно, для лучшего результата, рекомендуют принимать аптечный деготь внутрь по схеме: 3 капли дегтя растворить в 50 мл молока и принимать в течение 5 дней, три раза в день. Далее, делают перерыв на 10 дней. При необходимости лечение повторяют.

Рекомендую сократить употребление сладкого, сдобного, газированных напитков сладкого вкуса. Помните – кандида любит ... сладкое. Этим вы ее подкармливаете и никогда не выведете, пока не перестанете этого делать.

Березовый деготь от витилиго.

Одна из особенностей березового дегтя заключается в том, что он ... помогает коже вырабатывать меланин, который отвечает за пигментацию. Поэтому, его рекомендуют в лечении витилиго. Лечение простое – смазывать обесцвеченные пятна кожи.

В начале, посмотрите рекомендации по наружному применению березового дегтя. Говорят, что после долговременного применения, витилиго проходит. Вот некоторые отзывы.

«Моему сыну 13 лет. Мы заметили появление белых пятен у него на смуглой коже. В течении двух месяцев они сильно увеличились. Не знали какое лекарство использовать. Потом приобрели деготь березовый. Обильно мазали проявления болезни месяц. Пятна стали сразу меньше и затем полностью исчезли».

Женщине 26 лет. «Меня с детства преследует болезни витилиго. Начала курс лечения с помощью молока и дегтя. Пью уже месяц. Тело, почти, полностью уже отчистилось!»

Мужчина 30 лет. «Болею витилиго. Неделю назад начал пить деготь с молоком. Первое впечатление отвратительное. Лучше меньше капнуть дегтя для начала, чтоб не вырвало. Потом привыкнете. Средство действительно эффективное, и мне очень помогает, уже на начальном этапе лечения».

Заговор – народное наследие

Заговор на больные ноги.

Если у больного человека начинают отказывать ноги, народная медицина рекомендует использовать вот такой заговор.

Прежде, чем приступать к заговору, следует найти чистый ручей. Рядом с ручьем, положить больного так, чтобы головой он был на запад. Между ручьем и больным надо забить деревянный кол. Затем, следует взять воду из ручья, со стороны ног. Этой водой, следует окропить ноги человека и произнести такие слова:

Кто эту воду с запада на восток повернет,
Только тот, мой заговор перебьет.

После этого читают сам заговор:

Встану я на восток, найду этого ручья исток.
Завяжу хворь, покорю боль.
Как резво ручей бежит,
Так и тебе, раб (имя),
От боли не ныть, хворым больше не быть.
Ключ, замок, язык. Аминь.

Разбор. Отказывать ноги могут по многим причинам, но суть одна – жизненная энергия с верха тела не поступает в ноги. Олицетворением жизненной энергии, движением является вода. Поэтому, над связать движущую воду с телом больного. С этой целью нам и нужен ручей. А в качестве «связывания» выступает деревянный кол. Вбив его между ручьем и телом больного, вы тем самым скрепили их вместе. Это же подтвердило и окропление ног водой из ручья.

Интересно произнесение слов: *«мой заговор перебьет».*

Здесь речь идет о некой силе, которая может нарушать циркуляцию энергии в тонких телах, нарушая тем самым движение в ногах. Поэтому, ей заранее дают отвод.

Текст самого заговора сводиться к «связыванию» хвори. И связывают ее, у ее же самого истока-причины, упоминая при этом ручья исток! То есть там, можно перекрыть любое действие.

Далее, даются команды тонким телам – *«резво бежать»,* то есть энергией ноги снабжать.

И в конце, закрепление заговора, придание ему законченности.