

№ 1 январь 2015

Чтоб долго жить и здороветь,
«Малахов Pro» надо иметь.
Вы подпишитесь на газету,
И в помощь Вам -

Мудрейшие советы!

МАЛАХОВ pro: здоровье, счастье, жизнь

Газета полностью перешла в Интернет. На сайте malakhov.pro уже давно открыта подписка в электронном виде. Подписывайтесь на газету в электронном виде, и она будет к Вам приходить

От издателя

Мы вступаем в 2015 год, когда цены на продукты и услуги растут. Практически вся отечественная медицина работает на импортном оборудовании и лекарствах – 90% импортной зависимости! Мало кто сможет заплатить за лечение хронических заболеваний: сахарный диабет, онкология и другие. Более того ожидается рост безработицы, и уже происходит падение уровня жизни! Все это ведет к негативным переживаниям, что дополнительно приведет к росту психосоматических заболеваний, особенно сердечно-сосудистых! И, человек будет поставлен перед выбором: как ему заботиться о собственном здоровье?! Платные услуги современной медицины ему недоступны, а о народных методах лечения он практически ничего не знает, потому что отучили и создали негативное мнение.

Что касается здорового образа жизни, то его превратили в дорогостоящее занятие со спортзалами, бассейнами, банями, пищевыми добавками, массажем и прочими процедурами, которые также увеличились в цене!

Итак, как же выживать в таком мире, не имея лишних средств? Подписаться и читать мою газету, в которой рассказывается о естественных методах самооздоровления, которые требуют всего лишь одного – Вашего желания. На страницах газеты, я рассказываю, как лечить то или иное хроническое заболевание. Ведь оно возникает от прочного образа жизни и исправлением его и лечиться! Если Вы не хотите ничего менять, то так и будите работать на лекарства, которые ничего не лечат, а создают иллюзию лечения! И, как только Вы их прекращаете употреблять, все возвращается: давление повышается, са-

Содержание номера

- ♦ От издателя.
- ♦ В январе Луна рекомендует.
- ♦ Познавательно-практический.
- ♦ Вопрос – ответ.
- ♦ Волновая генетика, как метод лечения, оздоровления и омоложения.
- ♦ Шесть целебных звуков.
- ♦ Лечим сезонные заболевания.

хар появляется, голова, сердце суставы болят и прочее и прочее. А самое главное, с регулярным употреблением лекарств, появляются и новые проблемы.

На страницах данной газеты, Вы найдете нужные знания, как и что делать! Развязнения тех или иных методов и процедур. А главное, практические примеры исцеления, с подробным описанием, почему это произошло! И, вооруженные этим знанием, будите осознанноправляться и со своими недугами.

К тому же, газета будет служить Вам моральной поддержкой на трудном, но благородном и единственно правильном Пути Духовного Совершенства! На котором, жизненные препятствия и болезни, служат уроками, практическими занятиями по развитию и совершенствованию Ваших душевных сил!

Ваши комментарии, пожелания, личный опыт и иной вклад, будут мной учитываться, и газета будет постоянно совершенствоваться. Так, было учтено пожелание убрать описание примет по месяцам, так как климат поменялся и многое утратило смысл.

Я, Вам желаю Здоровья и творческих успехов в Наступившем Году! Смелее идите по Жизни и не пасуйте перед трудностями! А главное – читайте газету и делитесь на ее страницах своими Успехами.

**Основатель, главный и младший редактор газеты
ГЕНЕПА (Геннадий Малахов)**



В январе Луна рекомендует:

1. Органы дня – сердце. Сегодня полезно подавать милостыню, оказывать благотворительную деятельность. Полезны занятия аэробикой или длительные пешеходные прогулки.

2. Органы дня – активизация движения в организме: энергии, крови, лимфы, перистальтики кишечника. Рекомендую сегодня печь хлеб. Особенно из проросшего зерна.

3. Органы дня – тонкий кишечник. Полезно выполнить любую физическую работу, получать новые знания. Но при этом не надо: перегружать зрение, использовать духи, а также подвергаться меланхолии, тоски и различным страхам.

4. Органы дня – поджелудочная железа, диафрагма. Сегодня полезно есть плотную, горячую пищу с вяжущим вкусом (бобы, горох). Соблюдайте во всем осторожность и осмотрительность.

5. Полнолуние. Органы дня – селезенка. День обновления крови. Рекомендуются кровоочистительные процедуры, противопоказана животная пища. Больше блюд из свеклы, свежий сок из яблок. Осторожность и осмотрительность.

6. Органы дня – почки. Всякое уныние и печаль в эти лунные сутки недопустимы. День благоприятен для: общения, искусства, отдыха, застолья, умеренного приема вина и интимных отношений.

7. Органы дня – мочеточники и мочевой пузырь. Эти лунные сутки несут энергетику, делающую человека пассивным. Сегодня полезны небольшие самоограничения. Хорошо сходить в баню.

8. Органы дня – аппендицис, сигмовидная кишка (толстый кишечник), пупочный центр. Обдумайте свои поступки: покайтесь, простите, избавьтесь от лжи, гордыни, чужих мыслей. Подходит для профилактического очищения толстого кишечника, например, салатом-метелкой.

9. Органы дня – верхняя часть спины, лопатки, брюшина, плечи. Этот лунный день предназначен для активных, решительных, пробивных действий. Благоприятен для проработки мышц спины и верхнего плечевого пояса.

10. Органы дня – печень и кроветворная система. Ограничения в питании, жирной и смешанной пищей. Не есть на ночь. Полезны самые разнообразные совместные занятия, которые объединяют людей по интересам, благоприятны для спортивных состязаний.

11. (22 лунные сутки) Органы дня – тазобедренный пояс, крестец. Полезно пить кремниевую воду или чай из спорыша. Есть творог. Из упражнений – приседать, длительно ходить. Сегодня лучше всего постигать и использовать новые знания.

12. (22 лунные сутки) Органы дня – тазобедренный пояс, крестец. Полезно пить кремниевую воду или чай из спорыша. Есть творог. Из упражнений – приседать, длительно ходить. Сегодня лучше всего постигать и использовать новые знания.

13. Органы дня – яичники, яички, Муладхара-чакра (нижний энергетический центр в районе копчика). Меньше говорите, а больше делайте. Ходьба на ягодицах – отличное упражнение для сегодняшнего дня.

14. Органы дня – наружные половые органы, прямая кишка. День связан с трансформацией мужской секреции энергии. Именно поэтому он благоприятен для мужчин. Хорошо выполнять большие по продолжительности и объему физические нагрузки, париться в парной.

15. Органы дня – бедра. Сегодня не рекомендуется никуда спешить. Показаны пешие прогулки около воды и философские размышления. Ешьте творог или сыр с овощами.

16. День экадаши – подходит для суточного голода. Органы дня – колени. Самое лучше, что можно сегодня сделать это предпринять 24 часовой голод или сделать разгрузочный день. Сегодня рекомендуется делать массажи, косметические маски, сводить бородавки и родинки, разглаживать морщины.

17. Органы дня – голени. Благоприятен для пеших прогулок, бега трусцой. Вечером благоприятны водные процедуры.

18. Органы дня – жидкости организма. Полезноходить в парную. Сегодня для здоровья полезно делать массажи, ванны с косметическими средствами и натуральными травами, применять натуральные маски.

19. Органы дня – ступни ног. Проведите день спокойно и умеренно. Больше отдыхайте и анализируйте. Завершите ранее начатые дела, раздайте долги.

20. Новолуние. 30-1 лунные сутки.

(30 лунные сутки) Органы дня – эзофиз – особая железа в центре головного мозга. Подводят итоги минувшего лунного цикла. Физическая нагрузка – обычна по дому и на работе, не более. Рекомендуется очищать жилище с помощью святых образов, благовоний.

(1 лунные сутки) Органы дня – глаза, лицевая часть головы, мозг. Внимание и умеренность – девиз дня. Сегодня важно создать яркий мыслеобраз, здоровья или успеха в задуманном деле. Подходит для очищения лобных и гайморовых пазух головы.

21. Органы дня – рот, зубы, верхнюю часть нёба. В эти лунные сутки, тело набирает силы на весь месяц. Прислушаемся к его пищевым запросам, и будем есть то, что захочется. Но пища должна быть натуральной.

22. Органы дня – область затылка и уши. Сегодня хорошо париться. А если в области затылка и ушей появилась болезненность – необходимо чистить организм от солей.

23. Органы дня – горло, шея, горло. Сегодня рекомендуется работать с вибрациями, звуками, словами, заклинаниями, молитвами, образно-волевыми настройками.

24. Органы дня – пищевод. Сегодня можно есть в небольшом количестве все, к чему тянет. Доверьтесь своим вкусам, которые подскажут вам, какой энергии в организме недостаток и выберут продукт, который пополнит ее в организме. Физическая нагрузка в течение дня обычна.

25. Органы дня – верхние дыхательные пути, бронхи. Подходит для выполнения дыхательных упражнений. Сегодня очень хорошо общаться (особенно с противоположным полом), обучаться, заниматься омоложением, бросать курить.

26. Органы дня – легкие. Приветствуются дыхательные гимнастики, прогулки на свежем воздухе. Особое значение и силу сегодня приобретают слова. Их сила возрастает многократно. Следите за тем, что говорите.

27. Органы дня – желудок, периферическая нервная система. День не подходит для застолья, споров и брака.

28. Органы дня – грудь, соски груди. В эти лунные сутки могут возникнуть многочисленные ссоры, конфликты, причем на пустом месте. Поэтому, максимально ограничьте контакты с малознакомыми людьми. Зато физический труд сегодня приветствуется.

29. Органы дня – кости грудной клетки. Сегодня хорошо работать с кармой рода, семьи. Физическая нагрузка небольшая, парная приветствуется.

30. День экадаши – подходит для суточного голода. Органы дня – позвоночный столб, хребет. Эти лунные сутки можно использовать для некоторых практик: очи-

Зима

Астрологически, зима наступает после дня зимнего солнцестояния – 21 декабря, и продолжается с 22 декабря до дня весеннего равноденствия – 20 марта.

Начинается наиболее суровое время года. На это время года выпадает Рождественский (Филиппов) пост (с 28 ноября по 6 января). Этот пост установлен ко дню Рождества Христова, чтобы люди очистили себя в это время осознанием того, правильно ли они живут или нет? Мо-

щения, очистки тонкого тела, молитвенных и магических действий.

31. Органы дня – сердце. Сегодня полезно подавать милостыню, оказывать благотворительную деятельность. Полезны занятия аэробикой или длительные пешеходные прогулки.

литвой очистили свои помыслы, а постной пищей – тело. И, с чистым сердцем встретили явившегося в мир Спасителя!

Биоритмологически, зимой слаба сердечно-сосудистая система человека. Статистика показывает значительное увеличение сердечно-сосудистых заболеваний, особенно гипертонии. Вот я и решил, более подробно ознакомиться с этим заболеваниями, чтобы можно было его самостоятельно предотвратить.

Познавательно-практический

ГИПЕРТОНИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ

Введение

Прежде, чем рассказывать о гипертонии, надо иметь общее понятие о системе кровообращения человеческого организма. Что это за система, зачем она нужна, из чего состоит?

Кровообращение, представляет собой замкнутую систему, по которой постоянно движется кровь. Это своего рода распределительная система, которая обеспечивает питанием все клетки человеческого организма. Потому что движение крови обеспечивает: 1) перенос по всему организму кислорода и питательных веществ, поступающих из внешней среды; 2) перенос различных веществ, а также тепла от одних органов к другим; 3) перенос отработанных организмом соединений и углекислоты к органам выделения.

Таким образом, кровообращение обеспечивает возможность осуществления обмена веществ между всеми клетками и тканями организма с внешней средой.

Система кровообращения имеет сложное устройство,смотрите рис.1.

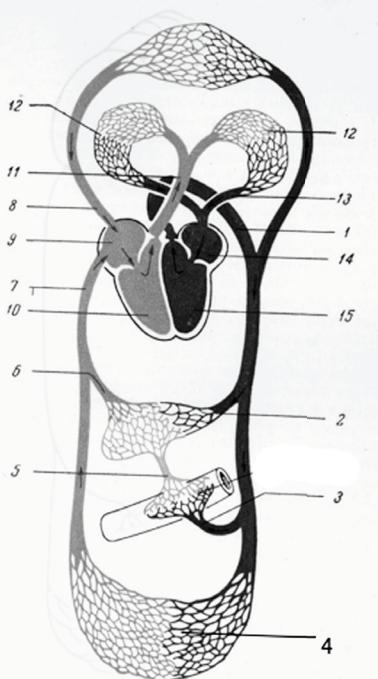


Рис. 1. Схема кровообращения человека

1 – аорта; 2 – печеночная артерия; 3 – одна из артерий кишечника; 4 – сеть капилляров большого круга кровообращения; 5 – воротная вена печени; 6 – печеночная вена; 7 и 8 – нижняя и верхняя полые вены; 9 – правое предсердие; 10 – правый желудочек сердца; 11 – легочная артерия; 12 – сеть капилляров малого круга кровообращения; 13 – одна из четырех легочных вен; 14 – левое предсердие; 15 – левый желудочек сердца.

Если мы внимательно посмотрим на рис. 1, то увидим, что система кровообращения состоит из сердца, полого мышечного органа, которое, подобно насосу толкает кровь в сосуды.

Кровеносные сосуды, по которым кровь выходит из сердца, называются артериями. Артерии, постепенно разветвляясь и сужаясь, переходят в еще более мелкие сосуды, которые называются артериолами. Они выполняют функцию доставки крови к органам и тканям.

Артериолы, еще более разветвляясь и сужаясь, переходят в мельчайшие сосуды, которые называются капиллярами. Капилляры, пронизывают все ткани организма. Кровь, проходя по капиллярам, отдает в ткани и клетки кислород и питательные вещества. А обратно, принимает в себя углекислоту и отработанные материалы – все что стало лишним и ненужным клеткам, и что надо вывести из организма наружу. Капиллярная сеть огромна, и соединяет воедино артериальную и венозную системы.

Выполнив свою главную работу, крови надо очиститься, насытиться питательными веществами и вернуться назад к сердцу. Поэтому, пройдя через капилляры, кровь вновь попадает в сосуды, которые постепенно увеличиваются в диаметре и попадают в сердце. Эти сосуды называются венами.

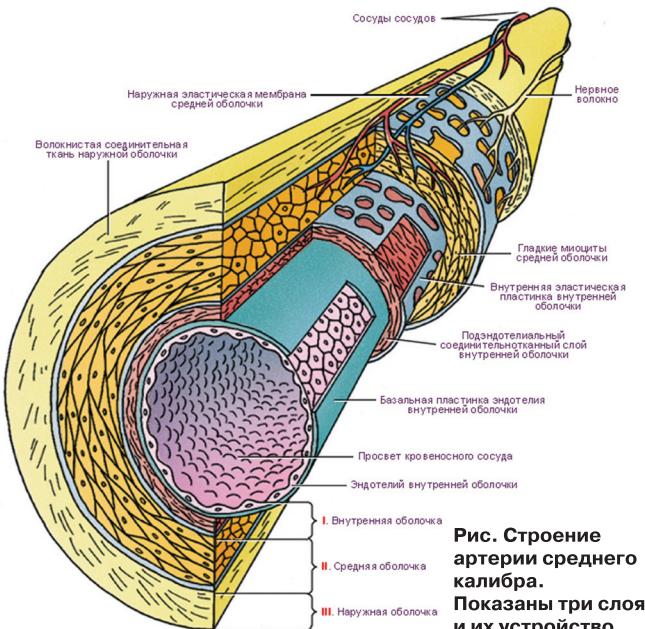


Рис. Строение артерии среднего калибра. Показаны три слоя и их устройство

Кровеносные сосуды, это не просто полые трубы, по которым движется кровь. Артерии состоят из трех слоев! Внутренний – гладкий, для лучшего скольжения крови.* Средний – мышечный, эластично-тканый, который сужает и расширяет просвет кровеносного сосуда. Наружный – своеобразная рыхлая оплетка в которой находятся нервы управляющие сужением-расширением и кровеносные сосуды – питающие стенку самого сосуда. Подобное строение и у вен, только у них слабее мышечный слой. А капилляры настолько тонки, что их стенка состоит из одного слоя клеток!

* Внутренний слой артерий (эндотелий) весьма прочен, и вещества, растворенные в крови, не могут проникать через эти стенки в межтканевые щели между слоями.

В крупных артериальных сосудах, отходящих непосредственно от сердца, больше эластичных волокон, которые работают подобно пружине. Сердце выдавило в них кровь, под ее напором они расширились, а потом сжимаясь – проталкивают кровь дальше. В отдаленных от сердца артериалах, больше мышечных волокон, которые за счет сжатия или расширения просвета регулируют напор крови. Если орган, мышечная ткань активны, то подается больше крови. Например, при большой мышечной нагрузке, кровоток в мышце. По сравнению с покойем, возрастает в 10 и более раз!

Вот мы и добрались до понятия кровеносного давления. Чтобы кровь была доставлена к капиллярам и проходила через них, сердце в артериях, должно создать и поддерживать определенное давление. Это давление называется **артериальным** или систолическим (от греческого слова – «сокращаю»). Под влиянием этого давления, кровь проходит через капилляры. На выходе из капиллярного русла, давления крови практически нет, оно очень мало! Теперь, надо создать такое давление крови, которое бы способствовало ее обратному оттоку к сердцу. Это давление называется **венозным** или диастолическим (от греческого слова – «расширение»). Артериальное и венозное давление, принято называть **максимальным и минимальным**.

Если артериальное давление создает сердце, то механизм создания венозного совершенно иной! Оно образуется из-за присасывающего действия диафрагмы и сокращения мышц. Диафрагма, во время вдоха-выдоха, ходит как поршень и присасывает к сердцу венозную кровь. Также мышцы конечностей, то сжимаясь, то расслабляясь – проталкивают венозную кровь к сердцу. Вот почему для нормального кровообращения, особенно венозного, важны правильное дыхание и регулярная мышечная нагрузка.

Вновь посмотрите на схему кровообращения. Вроде бы, кровь ходит по кругу – от сердца и обратно, но не все так просто. В схеме кровообращения, различают два больших контура, которые называются большой и малый круги кровообращения.

Чтобы ясно представлять, как работают круги кровообращения, разберем устройство сердца. Сердце – у нас четырехкамерное: два предсердия (левое и правое) и два желудочка (левый и правый). Роль предсердий, собрать поступившую к сердцу кровь и подать ее в желудочки. Желудочки с помощью мощного мышечного сокращения, направляют кровь в большой и малый круг кровообращения.

Большой круг кровообращения начинается от левого желудочка сердца. Кровь через аорту выбрасывается в

большой круг кровообращения. Пройдя через капилляры всего организма и снабдив клетки кислородом и питательными веществами, поступает в правое предсердие. Перейдя из правого предсердия в правый желудочек, кровь выбрасывается его сокращениями в малый круг кровообращения.

По малому кругу кровообращения, кровь течет от правого желудочка через легочную артерию в легкие. Пройдя капилляры легких, кровь по четырем легочным венам вливается в левое предсердие. Перейдя из него в левый желудочек, она вновь поступает в большой круг кровообращения. Легочная артерия – это единственная артерия, несущая венозную кровь, а легочные вены – единственны вены, содержащие артериальную кровь.

Теперь, подытожим, важные особенности кровяного давления в организме. Кровяное давление в большом круге кровообращения, прокачивает кровь: по сосудам головного мозга, по всем капиллярам тела, качает кровь через печень и через почки. А в малом круге – прокачивает кровь через легкие. (Смотрите рисунок.) Если давление крови будет слабым, то остановятся жизненные процессы в мозге, всем теле, печени, почках и легких. Если же слишком большим, то от него пострадают выше перечисленные органы, а за ними организм в целом. Причем, давление крови может сильно различаться в мозге, печени, почках, легких и в ка-пиллярном русле. При этом, может быть повышенным либо артериальное, либо венозное давление, либо оба вместе. Все это сказывается в целом на кровяном давлении.

Итак, давление крови бывает артериальное (системическое) или максимальным и венозное (диастолическое) или минимальное. Для каждого человека эти два показателя сугубо индивидуальны, и постепенно увеличиваются с возрастом.

Согласно проведенным массовым исследованиям кровяного давления среди населения, принято считать:

для возраста до 20 лет, нормальные величины кровяного давления: максимальное – до 120 мм рт. ст., минимальное – до 70-80 мм рт. ст.;

в возрасте 20-40 лет – соответственно до 130 мм и до 80 мм;

в возрасте 40-60 лет – 140 и 90 мм;
от 60 лет и выше – 150 и 90 мм.

Важно подчеркнуть, что средний уровень максимального и минимального давления у женщин в молодом возрасте немного выше, чем у мужчин. А в среднем возрасте, наблюдается обратная картина. В пожилом – максимальное давление значительно повышается, как у мужчин, так и у женщин!

ВЫВОДЫ. И только теперь, зная устройство и работу системы кровообращения, можно определиться с понятиями. Чрезмерное увеличение кровяного давления обозначается следующими терминами.

Термин «**гипертензия**» происходит от слова *hypertensio*. Греческое слово *hyper* – означает чрезмерный, а латинское *tensio* – напряжение. В целом, это означает повышенное гидростатическое давление в сосудах, полых органах или в полостях организма. Но, обычно этим термином обозначают повышенное артериальное давление. При этом оно может быть временным, что является нормальной физиологической реакцией на ту или иную работу, раздражение. А может быть длительным или постоянным, что является болезнью или болезненным состоянием! Тем не менее, его считают синонимом гипертонии.

Термин «**гипертония**» происходит от греческих слов *hyper* – чрезмерный и *tonos* – напряжение. И означает

он избыточное напряжение гладких мышц! Но, его используют, и для обозначения понятия о более или менее длительном повышении артериального давления и для обозначения понятия об усилении тонуса артериальных стенок.

При этом гипертонию можно подразделить на артериальную, венозную, капиллярную и иные виды. Но, обычно обозначают этим термином артериальную гипертонию.

Термином «**гипертоническая болезнь***» называют только артериальную гипертонию, которая в отличие от иных причин, вызвавших повышение кровяного давления (легочных, печеночных, почечных и других), является самостоятельной заболеванием кровеносных сосудов. При этой форме гипертонической болезни, повышение кровяного давления является не только главнейшим, но нередко и единственным проявлением болезни.

*Прежнее наименование этой болезненной формы – «эссенциальная гипертония». То есть, хроническое заболевание, основным клиническим признаком которого, является длительное и стойкое повышение артериального давления.

Термином «**гипертонический криз**» называют повышение артериального давления, которое приводит к обострению болезни, и сопровождаются усилением свойственных гипертонии нарушений. Наиболее характерными являются мозговые: головная боль, рвота, пристрания (резкий упадок психического тонуса в сочетании с предельной истощаемостью, расслабленностью). Если в это время не принять лечебные меры, то может закончиться инсультом или субарахноидальным кровоизлиянием.

Во время гипертонического криза возникают и другие расстройства кровообращения – коронарного, почечного. Бывает и так, что криз заканчивается развитием инфаркта миокарда.

Кризы по их течению, различают двух типов: более легкого течения с кратковременным подъемом (в течение нескольких часов) преимущественно артериального кровяного давления. Более тяжелой формы, продолжительностью в несколько дней!

Важно отметить, что именно при втором типе кризов наблюдаются расстройства мозгового и коронарного кровообращения, описанные выше.

При этом можно предположить, что кризы первого типа вызваны кратковременным усилением эмоциональной активности человека и ведут к выделению адреналина. Кризы второго типа – вызываются выделением артеренола* и вызваны длительными эмоциональными переживаниями.

Значение гормональных нарушений при кризах доказывается частотой их при климактерической форме гипертонической болезни.

***Артеренол, он же норадреналин.** Образуется в нервной системе, где служит медиатором (передатчиком) проведения нервного импульса, и в надпочечниках. В качестве гормона оказывает сильное сосудосуживающее действие!

Стадии гипертонии

Гипертоническая болезнь развивается по разному и с различной скоростью. Проявляя себя в виде приступов повышенного давления или постоянно повышенного. При этом, как приступы, так и повышенное давление могут между собой сочетаться.

У одних людей, гипертония развивается скрытно годами, пока однажды не заявит о себе всерьез. У других – просто стремительно, в виде острых приступов повышения давления, ставя вопрос жизни и смерти ребром. Поэтому, в течении гипертонической болезни выделяют три стадии: I (начальная), II и III (конечная). Кроме того, в каждой стадии можно различать подстадии или фазы.

I стадия имеет фазу А – прегипертоническую и фазу В – транзиторную гипертонию.

Прегипертоническая стадия – периодические скачки давления на несколько минут, и довольно таки редкие, после чего состояние самочувствия и здоровья приходит в полную норму.

Транзиторная стадия – симптомы выражаются в виде периодического поднятия давления на несколько часов или суток, после чего состояние человека самостоятельно нормализуется до наступления нового приступа.

На этой стадии гипертонии, артериальное давление находится в пределах 140–159/90 – 99 мм рт. ст.

II стадия также состоит из двух фаз: А – лабильная и Б – стабильная гипертония.

Лабильная стадия – давление повышается приступами, и вернуть его к норме удается лишь при помощи лекарственных препаратов. На этой стадии заболевания, больные жалуются на быструю утомляемость, головокружение, неприятные ощущения в области грудной клетки и частые головные боли.

Стабильная стадия – лечение оказывается успешным только при использовании сильнодействующих лекарств! И, уже во время приступов, у больного появляются все признаки сердечной недостаточности, а само повышение АД (артериального давления) может быть вызвано самыми незначительными физическими нагрузками!

Таким образом, со второй стадии развивается самая настоящая гипертония, со всеми ее негативными проявлениями. И на этой стадии гипертонии, артериальное давление уже находится в пределах 160–179/100–109 мм рт. ст.

III стадия может быть разделена на фазу А – компенсированную и фазу Б – декомпенсированную (разграничение этих фаз, конечно, условно).

Компенсированная стадия – повышенное давление, состояние сердца и других внутренних органов, еще можно как-то компенсировать, привести в норму с помощью лекарств, процедур и иных методов оздоровления.

Декомпенсированная стадия – увы, в организме произошли необратимые разрушительные процессы. Которые, за очень редким исключением, практически никак и ничем восстановить невозможно. И на этой стадии гипертонии, артериальное давление может выходить далеко за пределы 180/110 мм рт. ст.!

III стадию можно назвать склеротической* в связи с тем, что в этот период болезни развиваются явления артериолосклероза, в частности почек. А также происходят рубцовые изменения в различных органах и тканях: в миокарде (мышце сердца), в мозговой ткани на почве длительного нарушения питания, острых нарушений кровоснабжения во время спазмов кровеносных сосудов и т. д.

***Склероз** (от греч. scleros – твердый), склерозирование, разрастание соединительной ткани в тех или иных органах. В нашем случае, это означает затвердение стенок кровеносных сосудов, которые перестают реагировать на расслабляющие импульсы, что приводит к постоянно повышенному давлению в них. А также, к возможно-му их разрыву из-за потери эластичности.

Течение гипертонической болезни еще разделяют на форму длительного, медленно прогрессирующего течения и форму быстро прогрессирующую (злокачественную). Причем, злокачественная форма гипертонии может развиваться в молодом возрасте!

Гипертония и ее разновидности

Чаще всего, мы сталкиваемся с гипертензией артериальной. Реже с внутричерепной, портальной и легочной. Давайте, вкратце, ознакомимся с этими видами гипертензии.

Артериальная гипертензия – считается хроническим заболеванием, которое характеризуется постоянным, а в начальных стадиях – периодическим **повышением артериального давления**. Важно отметить, что в основе этого вида гипертензии, лежит повышение напряжения стенок всех мелких артерий. В результате чего происходит уменьшение их просвета, затрудняющее продвижение крови по сосудам. При этом, чтобы обеспечить прокачку крови, сердце дополнитель но напрягается, а давление крови на стенки сосудов повышается.

Артериальная гипертензия – очень распространенное заболевание. Чаще бывает у женщин. Развивается медленно. Начинается с периодических головных болей, сердцебиения. Кровяное давление становится неустойчивым. Затем, появляется онемение пальцев рук и ног, приливы крови к голове, плохой сон, мелькание «мушек» перед глазами, быстрое утомление. Далее, повышение кровяного давления становится стойким, в сосудах к этому времени происходят склеротические изменения. Эта стадия длится несколько лет. При дальнейшем развитии у больного обнаруживается сердечная или почечная недостаточность, нарушение мозгового кровообращения.

Внутричерепная гипертензия – увеличение внутричерепного давления. Оно характеризуется головной болью, тошнотой, рвотой, стойкой икотой, сонливостью, угнетением сознания, двоением, преходящими эпизодами нарушения зрения. В случаях выраженного повышения внутричерепного давления увеличивается систолическое артериальное давление, появляется брадикардия (50-60 уд/мин).

Ключевые причины внутричерепной гипертензии – крупные поражения (опухоль, гематома), гидроцефалия, а также инсульт, менингит, энцефалит, нарушение водно-электролитного баланса (гипонатриемия), черепно-мозговая травма, остшая гипертоническая энцефалопатия и другие заболевания, провоцирующие отек мозга. Увеличение внутричерепного давления может быть также результатом застойной сердечной недостаточности, хронических обструктивных заболеваний легких и иных расстройств организма.

Опасность внутричерепной гипертензии состоит в вероятности сжимания вещества мозга в ограниченном пространстве черепа, что ведет к диффузной ишемии мозга, а также проникновение – смещения мозговой ткани из одного черепного отдела в другой! Вклинивание быстро приводит к летальному исходу вследствие сдавления жизненно важных центров.

Портальная гипертензия – повышение кровяного давления в системе воротной вены, возникающее при затруднении оттока из нее крови. Основные признаки портальной гипертензии – варикозное расширение вен пищевода, желудка и передней брюшной стенки, пищеводное и желудочно-кишечное кровотечение, спленомегалия (увеличение селезенки), асцит (накопление жидкости внутри живота).

Легочная гипертензия. В её основе лежат органические изменения в мелких легочных сосудах, которые приводят к повышению легочно-сосудистого противодействия и давления в малом круге кровообращения.

Процессы происходящие в организме при развитии гипертонической болезни

В самом начале гипертония, в большинстве случаев, протекает бессимптомно. Человек отмечает повышенную эмоциональную возбудимость, непонятную усталость, наклонность к головным болям, головокружение, пульсацию в голове и сердцебиение. Важно отметить, что эти явления отнюдь не обязательны, и у многих больных болезнь развивается совершенно незаметно и открывается лишь при первом исследовании кровяного давления. Вот почему гипертонию, еще называют «тихим убийцей».

При исследовании отмечаются напряженный пульс, признаки увеличения (гипертрофии) левого желудочка сердца (именно он выбрасывает кровь в большой круг кровообращения). Доступные исследованию артерии пульсируют сильнее обычного! В дальнейшем появляются жалобы на одышку, а также на боли в области сердца – нарушается коронарное кровообращение.

Одышка свидетельствует уже о некоторой степени недостаточности кровообращения! Боли в области сердца, говорят о наступивших изменениях коронарного кровообращения! Иногда, появляется систолический шум*, свидетельствующий о развитии небольшой недостаточности сердечных клапанов. Отмечается тахикардия (учащение пульса) и другие болезненные проявления.

***Систолический шум** – появляется тогда, когда клапана сердца прилегают неплотно и пропускают выталкиваемую сердцем кровь в обратном направлении. Обратное движение крови и вызывает этот шум.

Если ничего в жизни человека не меняется, гипертония прогрессирует и появляются застойные явления: кашель, влажные хрипы в нижних отделах легких, увеличение печени, а в дальнейшем и отеки.

Следует отметить, что сердечная недостаточность при гипертонии явление не частое. А когда она появляется, то ее причинами являются: с одной стороны, переутомление перенапряженного, гипертрофированного левого желудочка (надо качать кровь под гораздо большим давлением), а с другой – коронарная недостаточность. Обычно, изменения не ограничиваются левым желудочком, а нередко относятся также и к правому. Поэтому коронарный фактор в развитии сердечной недостаточности у больных гипертонией считается главным.

В поздний период гипертонии обнаруживаются такие тяжелые сердечные явления, как мерцательная аритмия и различные формы нарушения сердечной проводимости. А наиболее тяжелым и довольно частым сердечным поражением при гипертонии, является **инфаркт миокарда** (отмирание участка сердца ввиду отсутствия кровообращения в нем), который может быть вызван длительным спазмом соответствующей коронарной артерии.

Что касается аневризмы сердца*, как осложнения инфаркта миокарда, то она у страдающих гипертонией встречается чаще, нежели у не гипертоников.

***Аневризма сердца** – ограниченное выпячивание истонченной стенки миокарда, сопровождающееся резким снижением или полным исчезновением сократительной способности, измененного болезнью участка миокарда.

Изменения со стороны почек при гипертонии в начале заболевания, носят функциональный характер и выражаются некоторой степенью ишемии*, вызванной общим тоническим сужением мелких артерий.

***Ишемия** – местное снижение кровоснабжения, чаще обусловленное сужением или полной закупоркой просвета артерии, приводящее к временной дисфункции или стойкому повреждению ткани или органа.

В более остро протекающих формах гипертонии, или в период ее обострения, можно обнаружить периодически небольшую степень альбуминурии (*выделение белка с мочой*) и гематурии (*наличие крови в моче*) при полном сохранении экскреторной и концентрационной функции почек.

В более поздних или злокачественных формах гипертонии, обычно в моче обнаруживаются кровь, белок, и иные вещества, говорящие о нарушении функциональной способности почек. Также, отмечается задержка выделения азотистых шлаков с накоплением их в крови. Эти изменения уже связаны с артериолосклерозом почек. Дальнейшее прогрессирование этих изменений, приводит к повышению уровня мочевины в крови, со всеми вытекающими последствиями.

Расстройство мозгового кровообращения из-за его повышения, приводит к инсультам. То есть, к острому нарушению кровообращения мозга, приводящее к повреждению и отмиранию нервных клеток, с последующим угасанием осуществления функции, которое осуществляя этот участок мозга. Например, перекашиванию лица, невозможность управлять рукой и иными частями тела.

Можно различать следующие, типы расстройств мозгового кровообращения при гипертонии.

1. Кратковременные ишемии того или другого участка мозга в результате спазма соответствующей артерии; в этих случаях могут возникать выпадения тех или других функций периферических органов на короткий срок с полным восстановлением их в дальнейшем.

2. Длительную ишемизацию определенных участков мозга на почве продолжительного спазма соответствующей артерии. В таких случаях, артериальная стенка сокращенной артерии, вследствие расстройства ее питания, становится проходимой для крови, что и обуславливает переход красных кровяных телец и кровяного белка в окружающую поврежденный сосуд, мозговую ткань. Такая геморрагическая инфильтрация приводит уже к более стойкому выпадению функции пораженных участков мозга. Возникающие при этом расстройстве выпадения функции того или другого органа, на периферии являются более тяжелыми (они держатся недели и месяцы).

3. Разрывы стенок мозговых артерий с обширным кровоизлиянием, приводящим к стойкой потере функции соответствующих органов или даже к смерти больного.

4. И наконец, очаги размягчения вещества мозга, на почве хронического расстройства его нормального обмена веществ (*дыхания и питания*).

Клиническим выражением мозговых инсультов являются чаще всего расстройства движения конечностей, парезы (*снижение силы в мышце или в группе мышц*) и параличи (*утрата или нарушение движений в одной или нескольких частях тела*). Мозговые инсульты наблюдаются у 10% больных гипертонией.

Одним из осложнений гипертонии является субарахноидальное кровоизлияние*.

* Субарахноидальное пространство – это полость

между паутинной и мягкой мозговыми оболочками в области черепа.

Вообще, в течении гипертонии, различают три направления.

Первое, в сторону развития преимущественно сердечных нарушений.

Второе, в сторону развития нарушений мозговых.

Третье, в сторону развития нарушений почечных.

Бывает и так, что гипертония протекает с одновременным развитием сердечных, мозговых и почечных нарушений. Особенно это относится к быстро прогрессирующему варианту течения – злокачественному.

Следует отметить, что чаще всего наблюдаются сердечные расстройства. И не менее, чем в половине случаев, они являются причиной смерти. Несколько реже к инвалидности и смертельному исходу, приводят расстройства мозгового кровообращения. И еще реже, недостаточность функции почек на почве артериосклероза.

Общая длительность течения гипертонической болезни колеблется в весьма широких границах – от года (злокачественная форма) до 30 лет и больше.

Злокачественная форма гипертонии характеризуется быстрым нарастанием, особенного, мозгового и почечного кровообращения. Также, значительно раньше появляются тяжелые изменения со стороны глазного дна (*гипертоническая ретинопатия*) – серьезное поражение сетчатки глаза, связанное, в первую очередь, с сосудистыми нарушениями. Эти изменения выражаются в кровоизлияниях, и в очагах распада ткани вокруг соска зрительного нерва. Что приводит к большей или меньшей потерей зрения, вплоть до полной слепоты! Данная форма протекает обычно с очень высоким уровнем кровяного давления, притом стойким, особенно венозного давления. При этой форме злокачественной гипертонии, также встречаются распады сосудистых стенок различных органов и кровоизлияния в них!

Причины гипертонии

Повышение кровяного давления при гипертонической болезни, часто зависит от тех или иных причин, которые находятся вне сферы кровеносных сосудов. Существуют различные сложные механизмы, расстройство которых приводит к повышению кровяного давления. Следовательно, с этих точек зрения, гипертония при этих расстройствах, будет лишь следствием этих расстройств. Поэтому, надо четко понимать, какими именно механизмами вызвано повышение давления и воздействовать именно на них. Без учета этого, как лечение, так и профилактика гипертонии, не только бесполезны, но и еще могут нанести вред здоровью человека.

Итак, мы с вами добрались до причин, вызывающих гипертонию.

Изучая гипертонию, и делая вскрытия трупов людей больных гипертонией, медики считали, что она представляет собой лишь ранний клинический симптом доброкачественного, медленно протекающего органического заболевания артериол. Однако практика показывала, что на более ранних стадиях у больных гипертонией, в течение многих лет, никаких склеротических и других органических изменений, суживающих артерии, не было. Следовательно, причиной гипертонии являются какие-то функциональные изменения сосудистого тонуса! Но, какие именно механизмы влияют на сосудистый тонус артериол?

Как мы знаем, стенка артериолы, как и вены, состо-

ит из трех слоев: внутреннего, среднего и наружного. В среднем слое находятся тонические мышечные волокна, к которым подходят нервы, управляющие их сжатием (*сужением сосуда*) и расслаблением (*расширение сосуда*). Там же находятся и кровеносные сосуды, которые питают мышцы и нервы стенки сосуда. К тому же нам известно, что в основе гипертонической болезни, лежит тоническое сужение артериол, которое создается вследствие *измененной установки вазомоторного нервного аппарата*.

Теперь, нам остается ответить, что вызывает изменения установки этого нервного аппарата? Так как сосудистая реакция носит общий или, по крайней мере, распространенный характер, то ее вызывает механизм, расположенный в центральной нервной системе. А это значит, что согласно физиологическому учению И. П. Павлова, раздражение поступает из внешней среды, через первую и вторую сигнальные системы. И этим раздражением является **психоэмоциональное возбуждение**. Которое в высших отделах головного мозга создает «застойные очаги возбуждения». И, именно это, приводит к изменению установки вазомоторного нервного аппарата – чрезмерно сильному и длительному спазму кровеносных сосудов, поднимающих артериальное давление.

Таким образом, гипертония есть результат невроза. И, многочисленные клинико-физиологические и экспериментальные данные подтверждают эту теорию. И чем больше человек склонен неадекватно (более сильно, более длительно) отвечать на различные внешние раздражения сильным эмоциональным возбуждением, тем больше и длительнее он посыпает нервные импульсы на сжатие сосудистой стенки, что ведет к подъему артериального давления. Наиболее сильными раздражителями являются те, которые действуют через вторую сигнальную систему (*словесные, речевые раздражения*). Поэтому, примерно 70-80% больных с ранней стадией гипертонии, находятся в состоянии хронического эмоционального стресса.

Ответ эмоциональным стрессом на внешнее раздражение, например, неприятие той или иной жизненной ситуации (*в семье, на работе, переживания, заботы и прочее*), ведет еще и к выбросу гормонов повышающих артериальное давление. Адреналин повышает кровяное давление, главным образом усиливая сердечную систолу и учащает пульс. Норадреналин – «гормон гипертонии», повышает кровяное давление, суживая мелкие сосуды на периферии. И, при гипертонических кризах, в крови обнаруживается повышенное количество адреналовых веществ.

В итоге получается, все, что ведет к эмоциональному срыву (*явному или скрытому*) способствует появлению, развитию и обострению гипертонии. И не удивительно, что гипертония стала одним из наиболее распространенных заболеваний, особенно среди женщин (*из пяти заболевших – четыре женщины*). Само существование современного человека в нашем быстро меняющемся мире – это стресс. Поэтому, она в начале, имела широкое распространение во всех высокоразвитых европейских странах и особенно в США. А теперь, докатилась и до нас. Кстати, там, где люди живут разумеренной жизнью, например, в сельской местности гипертония встречается реже.

Важно подчеркнуть, что провоцирует человека на эмоциональный срыв и его последующее поддержание, неолько сама профессия, а условия ее организации. Отсюда, гипертония чаще встречается у рабочих и служащих, работа которых сопряжена с резким нервно-психическим перенапряжением.

Развитию гипертонии, в значительной мере, способствует сверхурочная работа, особенно если она связана с нервно-психическим перенапряжением и истощением, а также ночной труд в течение длительного времени.

Способствующими гипертонии факторами, являются старые эмоциональные травмы, длительные эмоциональные перенапряжения, аффекты отрицательного порядка и т. д.

Условия питания непосредственно не играют роли в происхождении гипертонии. Тем не менее, нарушения питания могут в известных условиях способствовать ее развитию.

Наступление климактерического периода у женщин повышает риск заболеть гипертонией. Но, это не означает, что женщина должна обязательно заболеть. Гипертония развивается лишь при не нормально протекающем климаксе, при котором имеются *тяжелые явления общего невроза* (затяжного эмоционального срыва)!

Институт терапии АМН СССР, в свое время, провел интересные исследования. Все случаи заболевания гипертонией, были разбиты по стадиям заболевания – I (ранняя), II и III (поздняя). Полученные результаты показали, что у больных моложе 35 лет, 70% гипертония относится к I стадии болезни, 25,6% – ко II и 3,8% – к III стадии. Это указывает на то, что начальная стадия гипертонии уже наблюдается в молодом возрасте, когда организм здоров и полон сил! И это прямое указание, на влияние бурной эмоциональной жизни, на возникновение и дальнейшее прогрессирование гипертонии. Молодые люди еще не знают, как контролировать свое эмоциональное поведение, как преодолевать различные трудности без нервных срывов, разочарований, они еще эмоционально ранимы. И, именно эта основная причина – неумение справляться с эмоциями, вызывает спазмы стенок сосудов, а в дальнейшем их поддерживает, и приводит к повышению кровяного давления!

С увеличением возраста человека, на эмоциональные причины, насылаются различные возрастные изменения, и количество больных гипертонией с возрастом лишь увеличивается! Важно подчеркнуть, что возрастное предрасположение к гипертонии, происходит на основе тех нервных нарушений, которые ее вызывают, и с течением жизни могут прогрессировать и накапливаться. Например, если привычка к раздражению, сварливости или черта характера – нетерпимость, злость, обидчивость, самоедство, переживание, чувство вины, страхи и прочее, не прорабатываются и изживаются, а наоборот – усиливаются, то это приводит к усилению гипертонических явлений. И, если говорят, что человек имеет возраст своих сосудов, то не менее правильно сказать, что человек имеет возраст своей нервной системы! Изношенность которой, определяет эмоциональная насыщенность отрицательными переживаниями и травмами! Эти три положения легко объединить в их применении к гипертонической болезни.

Важно отметить и то, что наследственный фактор имеет большое значение в развитии гипертонии. Так, описаны семьи гипертоников, которые страдают гипертонией в 4 поколениях! Но, здесь передается не сама болезнь, а семейный стиль жизни, который к ней предрасполагает!

Итак, происхождение гипертонической болезни можно представить, как *результат травматизации и перенапряжения сферы высшей нервной деятельности на основе эмоциональных переживаний и потрясений*. Имеется как наследственное, так и возрастное предрасположение к этой болезни. А эндокринные и почечные

нарушения, способствуют ее возникновению и усугубляют ее течение. Первичный нервный (эмоциональный) фактор приводит вторично к усилению активности некоторых отделов симпатической иннервации, особенно в связи с повышенной продукцией гипофизарно-надпочечниковых гормонов увеличивающего давления действия – артеренола (норадреналина), вазопрессина и других. При этом, важно отметить, что усиление гормональной и симпатической активности, ведущей к спазму сосудов, возникает как следствие нервно-эмоционального возбуждения!

Профилактика и лечение гипертонии

Универсальная методика профилактики и лечения гипертонии, через правильное отношение к жизненным событиям.

Из проведенного выше исследования, выясняется, что гипертония есть результат невроза. И это подтверждено статистикой: 70-80% больных с ранней стадией гипертонии, находятся в состоянии хронического эмоционального стресса. Который, согласно учению И. П. Павлова, возникает из-за разного рода раздражений поступающих из внешней среды, через сознание. Этими раздражениями являются: *разного рода события, сообщения, обстоятельства и прочее*, которые с человеком постоянно происходит в повседневной жизни. И только отношение человека к ним, определяет – насколько они затронут его. Если не затронут – никакой реакции со стороны организма не последует. Если же затронут – возникнет *психоэмоциональное возбуждение*, которое запустить цепочку болезнестворных реакций в организме и вызовет спазм кровеносных сосудов, поднимающих артериальное давление. Поэтому, люди, предрасположенные или больные гипертонией, страдают потому, что неправильно относятся к жизненным событиям. Они их не принимают, в результате чего и возникает психоэмоциональное возбуждение. Отсюда, лечение и профилактика гипертонии не столько медикаментозная задача, сколько образовательно-разъяснительная. Важно выработать правильное отношение к тому или иному жизненному событию.

А, теперь, перечислим жизненные события, которые нас волнуют больше всего – вызывают эмоциональный стресс. А заодно разберемся, как на них правильно реагировать.

В начале, разберем само слово «эмоциональный стресс». Слово эмоция означает волновать. Слово стресс, означает напряжение. В целом, эмоциональный стресс означает *напряжение в организме, возникшее после жизненного события, сообщения*. И как показывает практика, эмоциональный стресс является причиной 85% всех заболеваний, а не только гипертонии.

Ниже, я приведу шкалу эмоционального стресса – тех жизненных событий, которые оказывают на нас наибольшее влияние. Против каждого события расположены баллы. Эта шкала составлена на основании статистической обработки огромного материала. Конечно, индивидуальные колебания огромны, но в среднем получилось вот так.

Итак, обратите внимание на те жизненные события, через которые Вы прошли, которые Вас волнуют, и сложите соответствующие им баллы. Сумма баллов укажет, насколько Вы подвержены эмоциональному стрессу, и находитесь на грани своих физических возможностей. Если вы наберете более 300 баллов, шанс серьезно заболеть гипертонией и иным заболеванием составит для Вас 80%.

ШКАЛА СТРЕССА

Причина	Балл
Смерть супруга	100
Развод	73
Разлука с супругом	65
Тюремное заключение	63
Смерть близкого члена семьи	63
Сильная травма или серьезная болезнь	53
Вступление в брак	50
Увольнение с работы	47
Воссоединение с супругом после разлуки	45
Выход на пенсию	45
Серьезные изменения здоровья или поведения члена семьи	44
Беременность	45
Сексуальные проблемы	39
Значительные изменения финансового состояния – и в худшую, и в лучшую сторону	38
Смерть близкого друга	37
Смена вида работы	36
Увеличение (уменьшение) числа скандалов с супругом	35
Изменение уровня ответственности на работе	29
Уход ребенка из дома	29
Проблемы с родней со стороны мужа или жены	29
Выдающиеся личные достижения	28
Начало или окончание учебы	26
Существенное изменение условий жизни	25
Пересмотр индивидуальных привычек	24
Сложности с начальником	23
Серьезные изменения в режиме или условиях работы	20
Переезд	20
Смена учебного заведения	20
Сменавлечений	19
Изменение религиозной активности	19
Изменение социальной активности	18
Значительные изменения в режиме сна	16
Увеличение или уменьшение частоты встреч в кругу семьи	15
Значительные изменения пищевых привычек	15
Отпуск	13
Рождество	12
Незначительные нарушения закона	11

Изменение своего отношения к перечисленным жизненным событиям, позволит Вам существенно снизить баллы, а вернее сказать, снизить уровень эмоционального стресса и пройти через эти испытания с наименьшими потерями для здоровья. Более того, стать мудрее и сильнее в духовном отношении. Дня этого требуется одно – *пересмотр своего отношения к миру и изменение своего мировоззрения*.

Кстати, именно потому, что у нас неправильное мировоззрение, мы неправильно воспринимаем и события жизни. Ведь они нам и даются для того, чтобы мы, преодолевая их становились умнее, сильнее и духовно росли! Но, мы их воспринимаем неправильно, реагируя на них эмоциональным стрессом и запуская цепочку психосоматической патологии – *душевные переживания волнуют тело, вызывая в нем болезненные изменения*.

Итак, как, на мой взгляд, относиться к жизненным событиям, чтобы снизить их повреждающее эмоциональное воздействие.

Смерть супруга – рождение и смерть, естественные окончания жизни. Даже насильтвенная смерть резуль-

тат неведомых нам законов. Повлиять на этот процесс мы никак не можем. И чем быстрее мы примем этот факт и перестроимся, тем лучше будет для нас самих. К тому же, наша чрезмерная привязанность не дает и душе усопшего начать нормальную жизнь в ином мире. Помяните добрым словом и отпустите.

Развод – если дело дошло до него, это говорит о том, что это не ваш человек. Он не хочет жить с Вами. Так зачем держаться за иллюзию? Побыстрее отпустите его, сделайте из этой «истории» выводы и живите своей жизнью.

Разлука с супругом – чтобы ее не было сделайте все, чтобы быть вместе. Это самое главное. Если это невозможно и от Вас не зависит, то примите ее, вспоминая радостные моменты совместной жизни.

Тюремное заключение – оно и дается для того, чтобы пересмотреть прежнюю жизнь и сделать правильные выводы, чем и для чего заниматься в жизни, что имеет настоящую цену, а что нет. После пересмотра жизненной позиции, разумно и с пользой использовать время в заключении.

Смерть близкого вам члена семьи – как и смерть супруга. Помяните его добрым словом и отпустите.

Сильная травма или серьезная болезнь – время пересмотра своей жизни и делание выводов на последующую. Вообще, серьезный знак того, что Вы живете не правильно. Вас останавливают, чтобы Вы пересмотрели свое мировоззрение, отношение к жизни, близким, самому себе.

Вступление в брак – серьезный шаг по изменению ваших представлений о жизни. Что-то Вы должны принять, под что-то подстроиться. Главное, чтобы Вы все это сделали осознанно и почувствовали комфорт, которого не было раньше.

Увольнение с работы – должно быть осознанным решением, с намечением перспектив на более лучшие варианты. Это решения для сильного и уверенного в себе человека. А вообще, стимул для работы над собой: хочешь большего – докажи!

Воссоединение с супругом после разлуки – лишь полное доверие с вашей стороны позволит это сделать на позитиве и доставит Вам радость, а не муки ревности.

Выход на пенсию – прекрасная пора для реализации того, что ранее не успел сделать. Важно обрести самостоятельность и полезное дело для себя – тогда будешь затребован.

Серьезные изменения здоровья или поведения члена семьи – не время переживаний, а время активных действий. Все это следствие Ваших недочетов, которые накопились и теперь требуют безотлагательного решения.

Беременность – не пускайте этот процесс на самотек! Действуйте так, чтобы всем вам была польза. Если этого не делать, то бесконтрольность вносит элементы неожиданности, чем и пугает.

Сексуальные проблемы – они бывают разного характера и являются следствием ваших прежних действий и представлений. И, если они возникли – значит, Вы неправильно себя вели. Исправляйтесь!

Значительные изменения финансового состояния – и в худшую, и в лучшую сторону – финансы требуют ясной головы, так не теряйте ее. Вот тогда и не будет волнений. И, привыкните жить по средствам – очень хорошая, умножающая привычка.

Смерть близкого друга – действия, как и с супругом! Сделать выводы и продолжить жить в соответствии с ними.

Смена вида работы – чтобы не было волнений, освой-

те новый вид деятельности в совершенстве. Страйтесь постоянно набираться новых знаний и на их основе приобретать более престижные виды профессий. Это надо приветствовать.

Увеличение (уменьшение) числа скандалов с супругом – это есть не что иное, как проработка эгоистических качеств вашего характера. Их уменьшение – говорит о вашем прогрессе. Увеличение – о деградации.

Изменение уровня ответственности на работе – будьте более собраннее и внимательнее. Вообще, это хороший стимул для вашего духовного роста.

Уход ребенка из дома – кульминация вашего неправильного воспитания. Срочно пересмотрите свое отношение. Помните, ребенок становится взрослым и ему нужен не столько родитель, как друг и наставник по его жизни. Так мягко перейдите от функции родителя, к функции верного друга своему ребенку.

Проблемы с родней со стороны мужа или жены – проблемы с родственниками подобны проблемам с женой, детьми, друзьями. Столкновение эгоистических интересов, в которых надо найти компромисс. Одним словом, надо общаться и находить общие точки соприкосновения, а не раздражения и недовольства.

Выдающиеся личные достижения – однако, это не повод задирать нос и афишировать ими. Чрезмерное сосредоточение на своих достижениях порождает эгоистические качества характера и конфликт с окружающими.

Начало или окончание учебы – да, он налагает на Вас дополнительную нагрузку. Но, Вы же хотите получить образование, так просто примите это без заламывания рук и лишних переживаний.

Существенное изменение условий жизни – человек легко приспосабливается к любым условиям жизни, если не цепляется за прошлое. Тем более, что Вы сами были инициатором подобных изменений. И, если Вам не комфортно, проявите усилия достигнуть лучшего.

Пересмотр индивидуальных привычек – это естественное занятие по ходу жизни. Глупо не меняться и держаться за старое. Если не хотите духовно расти, то оставайтесь «взрослым ребенком», со всеми вытекающими последствиями.

Сложности с начальником – они возникают у слабых, безвольных людей. Сильные никогда не позволяют издаваться над собой. Они знают себе цену и легко находят приложение своему уму и рукам.

Серьезные изменения в режиме или условиях работы – в любом случае, за Вами осознанный выбор. Так сделайте его, чтобы Вас не коробило от мысли о нелюбимой работе!

Переезд – если решились, то действуйте смелее. А до этого, заранее узнайте, что Вас ждет на новом месте. Вообще, переезд связан с новыми перспективами и опытом вашей жизни.

Смена учебного заведения – конечно, будут разного рода неудобства, во время которых Вы проявите себя с той или иной стороны. Будьте сами собой и не подстраивайтесь под чье-то мнение. Тогда Вас охотно примут.

Смена развлечений – а вот это, уже осознанный рост вашей личности! Прежние развлечения Вы уже переросли. Так что на этом зациклившись!?

Изменение религиозной активности – это говорит о вашем духовном росте. И чем он выше, тем больше внимания Вы посвящаете этому предмету. Если Вы понимаете важность духовной жизни, ее определяющее значение, тем большее меняется ваша религиозная активность! Это особая перестройка вашей личности, и ей надо дать на это время, чтобы Вы устоялись в новом статусе.

Изменение социальной активности – примерно то же, что и с религиозной. Дополнительные затраты энергии, получение опыта. Все естественно, без заморочек и претензий. Вот как только появляются претензии, что я делаю то и это, а меня не ценят – так включается механизм эмоционального стресса.

Значительные изменения в режиме сна – отсутствие полноценного сна, не позволяет человеку расслабиться, восстановить силы. Это одна из предпосылок быстро заработать гипертонию или иную сердечную болезнь.

Увеличение или уменьшение частоты встреч в кругу семьи – если это для Вас важно, то Вы обязательно найдете на это время. В противном случае не стоит заниматься самобичеванием, – семья перестала Вас интересовать.

Значительные изменения пищевых привычек – это естественный процесс. Главное, чтобы он не был Вам навязан скучностью вашего достатка. Если это так, то послужит стимулом к лучшей жизни. Вот и все – что тут переваривать?

Отпуск – чтобы все получилось, заранее подумайте, как и с кем Вы его проведете.

Рождество – рекомендации такие же, как и при отпуске. Вообще, человек переживает из-за своих эгоистических побуждений. Он хочет отпуск, рождество видеть вот так и так. Когда это не получается, возникает недовольство, раздражение порождающее эмоциональный

стресс. Не пытайтесь контролировать все и всегда. Иногда, лучше отпустить ситуацию и дать ей развернуться по-своему. Это может обогатить вашу жизнь. Запомните простую истину – все, что с Вами происходит, делается специально для Вас с целью духовного роста. Если не будет жизненных препятствий, происшествий и недоразумений – не будет и духовного роста, ради которого Вы живете!

Незначительные нарушения закона – это деньги! Легче отдать деньги, чем выживать себя изнутри переживанием, приводящем к эмоциональному стрессу. Поэтому, нарушая законы, заранее признайте себя виновным и готовым отдать ту или иную сумму денег. Когда правонарушитель признает себя виновным и с легкостью отдает деньги, инцидент быстро заканчивается, без какого-либо эмоционального ущерба.

Итак, если Вы имеете правильное отношение к Жизни в целом и жизненным ситуациям в частности, Вы отреагируете на них должным образом, но не более того. Это самый надежный путь профилактики и лечения гипертонии. Все остальные методы и средства, дают лишь кратковременный результат и быстро исчезают после очередного эмоционального стресса, но тем не менее, мы их разберем. Ведь не все люди с легкостью могут изменить свое мировоззрение.

Продолжение следует

Вопрос – ответ

ПЯТОЧНАЯ ШПОРА

Людмила Николаевна из Зеленограда написала нам «Уже год мучаюсь пятой шпорой. Никакие сложные рецепты мне не помогают. Может, есть простой, но эффективный?»

Людмила Николаевна, как раз недавно одна из зрительниц прислала на передачу «Малахов+» прекрасный рецепт от пятой шпоры. И написала о его эффективности. Я готов передать его вам.

Для лечения вам понадобятся:

Самый обычный куриный помет.

Целлофановый пакет.

Хлопчатобумажный носок.

Шерстяной носок.

Возьмите немного свежего куриного помета, положите его на марлевую салфетку и приложите к шпоре, сверху наденьте целлофановый пакет, потом наденьте хлопчатобумажный носок, а сверху еще и шерстяной, а затем обувь. И сразу пройдите километра три. Шпора исчезнет.

Волновая генетика, как метод лечения, оздоровления и омоложения

Продолжение. Начало в № 12-2014

Часть 2

Звуки, символы, Азбука и слова

Введение

Продолжим наше исследование о применении волновой генетики в лечении, оздоровлении и омоложении организма. Мы, с Вами остановились на том, что экспериментальные данные доказали, что недостаточно только внутренней генетической информации для полноценного воспроизведения программы развития организма. Фильтрация или искажение **внешнего естественного информационного фона** вызывает уродства и гибель эмбрионов! Коммуникации генетических структур с внешним информационным полем необходимы для гармоничного развития организма и для поддержания его здорового состояния! А также мы знаем, что ДНК в состоянии жидкого кристалла, является подобием антенны для приема и усвоения внешней биологической информации.

Внешний информационный фон, это прежде всего звук, и об этом знали древние мудрецы. Так самый первый звук «Ом», вызвал образование Вселенной и появление всего многообразия, что в Ней имеется, и человека в том числе.

«Сущность всех существ – земля.

Сущность земли – вода.

Сущность воды – растения.

Сущность растений – человек.

Сущность человека – речь.

Сущность речи – духовное знание.

Сущность духовного знания – слово и звук.

Сущность слова и звука – **Ом***

Чхандогья-упанишада (1.1.2)

Ом – мистический звук – первооснова, является корнем всех прочих звуков. Он содержит все их в себе.

Определенное сочетание звуков, в виде тех или иных слов, создает вибрации, излучения, которые лежат в

основе разнообразных жизненных проявлений – от их образования, до исчезновения.

«*В начале было Слово, и Слово было у Бога, и Слово было Бог.*

Оно было в начале у Бога.

Все через Него начало быть,

и без Него ничто не начало быть, что начало быть.

В Нем была жизнь,»

Евангелие от Иоанна

Более того, со звуками, словами можно работать, оказывать воздействие на тонкие процессы пространства и жизни.

«Однажды он увидел в кристалле обширное поле, разделенное на квадраты с буквами, числами и символами».

Мистическое видение

В основе создания как Вселенной, так и любого предмета в ней, в том числе и живого*, лежит звук. Звуковой фон Вселенной, на который накладываются звуки Галактик, звездных систем, планет и космических тел создают удивительнейшую звуко-волновую ткань, со своими узорами! Природные звуки планеты, сезонов года, дней, образуют в свою очередь на этой ткани свои звуко-волновые узоры! И все эти планетарно-космические звуки, несут свою особую силу, энергетику, которая запечатлевается в виде форм живой и не живой природы. В том числе, считанная антеннами ДНК дает те или иные характеристики человеку.

*Во Вселенной – все живое, как и в человеческом организме. Руки, ноги, кожа, глаза, кости, ногти, клетки органов и прочее и прочее. Ничего, кроме жизни нет!

Конечно, на благосостояние состояния человека, будут оказывать огромное значение и те звуки, которые он произносит сам. О том, как звуки стали буквами, а те словами очень трудно судить. Но, тем не менее, ясно одно, что любой звук – это проявление силы, которая создает вибрации. И, согласно древним преданиям, звуки (а значит и их силу) идущие от далеких созвездий, стали производить люди. А графическое изображение звука (а значит и соответствующей силы), стали называть буквой. И чем больше в обиходе звуков (букв), тем сильнее и гармоничнее человек!

Так как мы русские люди, то обратимся к нашей Азбуке. До недавнего времени считалось, что она представляет собой буквы языка, расположенные в определённом порядке, и не более того. Может быть, именно поэтому, стали по простоте душевной, а скорее всего по невежеству, убирали буквы из русской Азбуки.

Мол, зачем их так много! Англичане обходятся всего 26 буквами, и им хватает. Зачем нам 33? А тем более 49, как было первоначально!

Рис. Вот так первоначально, выглядела церковно-славянская Азбука

А Азъ	Б Боги	В Въди	Г Глаголи	Д Добро	Е Есть	Ё Есмъ
Ж Животъ	С Съло	З Землѧ	И Иже	І Іжен	Ї Їнить	Ӯ Гервъ
К Како	Л Людѣ	М Мыслите	Н Нашъ	Ѡ Онъ	Ѱ Покон	Ѽ Рыци
Ѡ Слово	Ҭ Твърдо	Ѷ Укъ	Ѹ Оук	Ѽ Ферть	Ѽ Хъръ	Ѽ Огъ
҆ Ци	Ѱ Чърваль	Ӟ Ша	Ѱ Шта	Ҭ Еръ	Ҥ Ерми	Ӗ Еръ
Ҽ Альтъ	Ӥ Юнь	Ԇ Арь	Ԉ Эдо	ԝ Ом	Ԇ Енъ	ӂ Одъ
Ԇ Ёта	Ԇ Ота	ӟ Кси	Ѱ Пси	Ӫ Фита	Ѷ Ижица	ӝ Ижа

Учёные, которые стремятся урезать Азбуку, не понимают и не знают, что в древние времена наши предки рассматривали Азбуку, ни много и не мало, а как **шифр творения!** У многих народов мира Азбуки обожествлялись. Слово всегда воспринималось как начало творения, а буква была единицей силы этого творения. За каждой буквой стояла своя Сила, свой образ (волновой узор), своё значение (информация). И волновая генетика вновь открыла эту уникальнейшую взаимосвязь. Группа российский учёных (Г.С. Гриневич, Л.И. Сотникова, А.Д. Плешанов и другие) доказали, что в русской Азбуке, в зашифрованном виде содержатся знания о законах мироздания!

Итак, буква есть звуковое выражение некой Космической Силы*. Буквы имеют определённую форму – графику. И за формой буквы, также стоит эта же Сила. Но, это уже будет графическим выражением этой Силы. Говорят еще, что за каждой буквой стоит и своя цифра, своё число. Ещё Пифагор утверждал, что у буквы и у цифры одинаковые вибрации. Но, в любом случае, в начале идет Сила, вызывающая вибрации и звук.

*Подобное изложение материала требует большого уважения и понимания. Поэтому, я пишу с большой буквы, уважительно относясь к данной теме. Если этого не будет, то вам ее никто не раскроет. Не удивительно, что так мало материала об этой теме, и только единицы за всю историю человечества могли с ней работать.

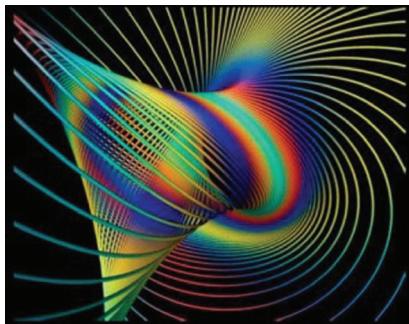


Рис. Вид торсионного поля

С открытием торсионных полей открылись и другие интересные свойства звука и букв. Форма буквы (графического выражения звука), отнюдь не случайна! Она соответствует торсионному полю, которое вызывает Космическая Сила (звук), и содержит в себе определённую информацию, которую несет это поле.

И, если мы убираем буквы из Азбуки, то этим отключаемся от той или иной области общего информационного поля Вселенной. А это ведёт к деградации человека и народа в целом. И, посмотрите, что происходит с «развитыми» народами Америки и Европы – они деградируют! Развал семейных ценностей, однополые браки, обязательные уроки в школе, где учат мастурбации – вот она западная «цивилизация», с ее урезанной азбукой.

Древние языки, и их звук и буквы, имели прикладное и жизненное значение. Ранее, каждый звук (сила) и буква являлся символом чего-либо, с чем имели тесную связь и оказывали особое влияние. Возьмем, к примеру, букву «Ж». Произнесите звук «ж». И вы почувствуете, что напрягается ... живот. А сам звук отделяется от вас и расширяется, заполняя пространство, словно Жизнь, наполняя собой всю Вселенную. Поэтому, буква «Ж» олицетворяет собой символ жизни. А в человеческом теле, этим символом является живот! Еще она означает соединение мужского и женского начал. И название она имела соответствующее – «Живёте».

За каждым звуком и буквой, у наших далеких предков были определённые Силы и образы. И за счет этих Сил и образов они становились творцами и создавали удивительные вещи. Например, пирамиды, статут на острове Пасхи и многое иное. Ведь мы знаем, что для того, что-

бы создать что-либо, необходимо вызвать Силу, которая сформирует форму и насытит ее содержанием.



Рис. Два варианта Русской Буковицы, с образами и числовыми значениями

Русская буквица

А 1 Алъ	Б 2 Боги	Г 3 Глаголи	Д 4 Добро	Е 5 Есть
(а) Бог, живущий и сотворящий Божественное; на Земле, Я.	(б) Милостивые Боги; превосходящее.	(в) Мудрость на Земле и Небесах ведаю, веда.	(г) Первоначальная мудрость; накопление; поток, направление.	(д) Развитие; достоинство; познание; преуспевание.
Ж 6 Животъ	С 7 Съло	И 8 Иже	І 10 Інить	Г 11 Гервъ
(ж) Жизнь; многогранность; зародыш; эволюция; рост, преобразование.	(с) Неизведанное; сверх; очень; весьма; не познанные нами; почва; форма жизни.	(и) (и-долгая) Соединение; единство; равновесие; истина (бытийная); уравнивает.	(і) (и - ровное) Истина (Вселенская); уравнивает.	(г, ха) Прекрасное; необычное; духовное.
К 20 Како	Л 30 Людє	М 40 Мысингтъ	Н 50 Нашъ	П 80 Покой
(к) Обединение человека со Вселенной; объединять, объединить, обобщать.	(л) Обединение мира мыслами; общность; соприкосновение; объемы.	(м) то, что было известно нашему Предкам; то, что существует при нас (нашъ).	(н) (о - долгое) Боялся; нечто самоцветное; форма, структура.	(п) (п) Речь; изречение; подавленное состояние; покой; гармония.
Г 200 Слово	Т 300 Твѣрдо	Ү 400 Үкъ	О 70 Онъ	Р 100 Рѣци
(г) Мысль; проясненный поток; сопредельный Форма.	(т) Утвержденное слово; указание; определение; форма, утверждение.	(ү) (ү) За, поскольку; взаимодействие; нахождение; рифмы; профиль; приближение.	(о) (о - долгое) Бог; некто; нечто самоцветное; форма, структура.	(р) (р) Речь; изречение; подавленное состояние; течение; сила (энергия); разграничение.
Ц 900 Щи	Ү 90 Үервъ	Ш 70 Ша	Ф 500 Фубръ	Х 600 Хѣръ
(ц) Целепроявленная сила; цель; высшая структура, определяющая цель.	(ү) Красивый, красивый; гравь, рубеж, черта.	(ш) Тихий простор; ширь; объемные распространение.	(ф) (ф) Гордость; благородство; значимость.	(х) (х) Мирское равенство; перенесение отдаленных значений; гармония.
҃ 900 Ять	Ю 90 Юнъ	Щ 70 Щита	҆ 600 ҆еръ	҃ 800 ҃еръ
(҃) Божественная связь; взимающийся из земли и земных структур.	(ю) Соприкосновение; взаимодействие с касательной.	(щ) Плыть; разбросывать; неопределенное состояние; звучатая форма.	(҆) (о - краткая) Гадость; сопровождающее в процессе действия; действие.	(҃) (о - краткая) Сущущество; единство; совершенство; жизнь; покой; единство; законченное творение.
И 10 И	Ю 10 Юръ	҆ 90 ҆арь	҆ 600 ҆омъ	҃ 900 ҃нъ
(и) Кратковременное; Познания (языковая форма).	(ю) Юръ	(я) (я - краткая) Образ; одинородного рода; однородная структура.	(ом) О, М - мятгъяа	(о - краткая) Оригинальность; передаваемое по наследству.
҃ 10 Їта	҃ 60 Кси	҆ 90 ҆адо	҆ 600 ҆омъ	҃ 900 ҃нъ
(҃) Кратковременное; Познания (языковая форма).	(к) Дух, духовность; Духовное.	(я) (и - краткая) Прикосновение к целому; форма познания.	(ом) Сияние; созидание.	(о - краткая) Богатство; передаваемое по наследству.
҃ 10 Їта	҃ 60 Пси	҆ 90 ҆фигта	҃ 600 ҃ижица	҃ 900 ҃ижа
(҃) Кратковременное; Познания (языковая форма).	(к) Дух, духовность; Духовное.	(я) (я - краткая) Что кней относиться.	(ом) Сияние; созидание.	(о - краткая) Мера времени; багость; краткость.

Что касается современной Азбуки, то она далека от сути дела. В ней нет упоминания о Силах, стоящих за буквами. Вот, почитайте:

А – арбуз.

Б – барабан.

В – ворона.

И так далее.

Азбука перестала быть живой (утратил силу созиания), а язык стал без образов, то есть стал без тбрзным. А там где нет образа, царит безобразие. Сразу же чувствуется огромная разница!

— Вы знаете, почему Тургенев (1818-1883 гг.) писал о Великом и Могучем Русском Языке? Да потому, что ещё в то время он таким и был.

А 23 декабря 1917 года, ему сделали очередное «обрезание». Это было сделано народным комиссариатом по просвещению РСФСР*. «в целях облегчения

широким народным массам усвоения русской грамоты».

*Страна не сохранившая свою суть, которой для нее является родной язык – исчезает. Что и произошло!

Подобных «реформ» по пересмотру русской Азбуки было несколько. Первую реформу по пересмотру еще славянского языка произвели Кирилл и Мефодий в X-XI веках. В результате их пересмотра появился церковнославянская азбука. Затем, в 1709 году, во времена Петра Великого, потом в 1735 году.

СЛАВЯНСКИЯ БУКВЫ

Ал	Бб	Вв	Гг	Дд	Ее	Жж	Зз	Зз	Ии	Іі
АЗЬ	БУКИ	ВЪДИ	ГЛАГОЛЬ	ДОБРО	ЕСТЬ	ЖИВЪТЕ	ЗЪЛО	ЗЕМЛЯ	ИЖЕ	І
Кк	Лл	Мм	Нн	Оо	Пп	Рр	Сс	Тт	Үү	Ү
КАКО	ЛЮДИ	МЫСЛЯТЬ	НАШЬ	ОНЬ	ПОКОЙ	РИЫ	СЛОВО	ТВЕРДО	УКЬ	
Ӧү	Фф	Хх	ӦӦ	ӦӦ	Чч	Шш	ӦӦ	ӦӦ	ӢӢ	ӢӢ
У	ФЕРТЬ	ХВРЬ	ОТЬ	ЦЫ	ЧЕРВЬ	ША	ША	ЕРЬ	ЕРЫ	ЕРЬ
ҖӦ	Юю	ҖҖ	Ѡѡ	ѨѨ	ӅӅ	ӠӠ	ѰѰ	Ӫӫ	Ӎӎ	Ӎӎ
ЯТЬ	Ю	ҖҖ	ѠѠ	ѨѨ	ӅӅ	ӠӠ	ѰѰ	Ӫӫ	Ӎӎ	Ӎӎ

Рис. Сокращение Азбуки. Осталось 42 буквы

Аль	Бука	Віда	Глаголь	Добро	Есть	Житло	Зло	Земля	Иже	I
І	Б	В	Г	Д	Е	Ж	З	З	И	І
Како	Люда	Миса́тво	Нашъ	Онъ		Покой	Рад	Слово	Таємо	
К	Л	М	Н	О	О	П	Р	С	Т	
Уль	Ферть	Харь	Цы	Червъ	Шиа	Шиа	Ерь	Ерм	Ерь	
У	Ф	Х	Ц	Ч	Ш	Ш	Е	Е	Е	
Ять	Ю	Я	Махъ юстъ	Отъ	Олта	Ижца	Кса	Пса		
Я	Ю	Я	Махъ юстъ	Отъ	Олта	Ижца	Кса	Пса		

Рис. Осталось 40 букв

Важно отметить, что до 1700 года, каждая буква в Азбуке имела своё числовое значение! Например: А – 1, Д – 4, С – 200, и т. д. Арабские цифры были введены Петром Первым. А, до этого, все числа обозначались буквами со специальным значком сверху – «титло». И не мудрено, ведь число это тоже звук, звук в графической форме – буква. От того, и связь букв и цифр не случайна. Современные учёные ее пытаются разгадать. А наши далекие предки ее уже знали. С этой позиции получается, что Азбука есть система числовых кодов, звуки которых могут включать, активировать те или иные Космические Силы! Поэтому, произнося слова, мы общаемся с Живой и Разумной Вселенной – источником всех Сил. И Вселенная откликается на вибрации наших букв, слов, предложений. Ведь язык первоначально дан человеку для общения с Творцом, Его творческими Силами, а уже потом для общения между собой.

Давно доказано, что всё живое реагирует на звуки. Звуки могут улучшить или тормозить рост растений, влиять на рост микроорганизмов. С помощью звука можно изменять сознание человека, а также эффективно влиять на здоровье. Ведь антенны ДНК, в первую очередь «слышат» и «чувствуют» звуки нашего голоса и сразу же реагируют на них. Они, даже «слышат» то, что ... еще не произ-



Цифры и числа

В церковнославянской грамоте числа обозначаются буквами, стоящими под титром.

Ѥ - 1	Ѧ - 11	Ѩ - 21 и т.д.	Ѫ - 600
Ѧ - 2	Ѧ - 12	Ѧ - 30	Ѱ - 700
Ѱ - 3	Ѱ - 13	Ѱ - 40	Ѡ - 800
Ѡ - 4	Ѡ - 14	Ѡ - 50	Ѿ - 900
Ѿ - 5	Ѿ - 15	Ѿ - 60	ѿ - 1000
ѿ - 6	ѿ - 16	ѿ - 70	ѿ - 2000
ѿ - 7	ѿ - 17	ѿ - 80	ѿ - 3000
ѿ - 8	ѿ - 18	ѿ - 90	ѿ - 100.000
ѿ - 9	ѿ - 19	ѿ - 100	ѿ - 1.000.000
ѿ - 10	ѿ - 20	ѿ - 200	
		ѿ - 300	
		ѿ - 400	
		ѿ - 500	

Рис. Соответствие букв и цифр в церковнославянской Азбуке

несено, а только намеревается из мысли превратиться в звук – звук нашего голоса! И реагируют на это, что удивительно ... сильнее всего!

Наши далекие предки пользовались божественной Азбукой, подаренной самим Богом, а потому могли с помощью звуков и слов, создавать предметы из Пространства. Они точно передавали вибрации этого предмета своим голосом и он ... появлялся из неоткуда! В индийских Ведах говорится, что в древности был особый язык «Деванагари»* – Язык Богов. С реформами языка и алфавита, люди потеряли свое Величие и Творческую способность оказывать непосредственное влияние на Природу. Это было подменено костылями «научно-технического прогресса», который в итоге поработил, и превратил каждого из нас ... в ничто! В расходный материал этого «прогрессивного» направления! Хотя на самом деле Всеенная, Земля созданы для нашего духовного развития

!	”	ػ	ػ%	ػ?	()	*	ػ+	ػػ-	ػػػ
ػ	ػ1	ػ2	ػ3	ػ4	ػ5	ػ6	ػ7	ػ8	ػ9
ػػ	ػػ1	ػػ2	ػػ3	ػػ4	ػػ5	ػػ6	ػػ7	ػػ8	ػػ9
ػػػ	ػػػ1	ػػػ2	ػػػ3	ػػػ4	ػػػ5	ػػػ6	ػػػ7	ػػػ8	ػػػ9
ػػػػ	ػػػػ1	ػػػػ2	ػػػػ3	ػػػػ4	ػػػػ5	ػػػػ6	ػػػػ7	ػػػػ8	ػػػػ9
ػػػػػ	ػػػػػ1	ػػػػػ2	ػػػػػ3	ػػػػػ4	ػػػػػ5	ػػػػػ6	ػػػػػ7	ػػػػػ8	ػػػػػ9
ػػػػػػ	ػػػػػػ1	ػػػػػػ2	ػػػػػػ3	ػػػػػػ4	ػػػػػػ5	ػػػػػػ6	ػػػػػػ7	ػػػػػػ8	ػػػػػػ9
ػػػػػػػ	ػػػػػػػ1	ػػػػػػػ2	ػػػػػػػ3	ػػػػػػػ4	ػػػػػػػ5	ػػػػػػػ6	ػػػػػػػ7	ػػػػػػػ8	ػػػػػػػ9
ػػػػػػػػ	ػػػػػػػػ1	ػػػػػػػػ2	ػػػػػػػػ3	ػػػػػػػػ4	ػػػػػػػػ5	ػػػػػػػػ6	ػػػػػػػػ7	ػػػػػػػػ8	ػػػػػػػػ9
ػػػػػػػػػ	ػػػػػػػػػ1	ػػػػػػػػػ2	ػػػػػػػػػ3	ػػػػػػػػػ4	ػػػػػػػػػ5	ػػػػػػػػػ6	ػػػػػػػػػ7	ػػػػػػػػػ8	ػػػػػػػػػ9
ػػػػػػػػػػ	ػػػػػػػػػػ1	ػػػػػػػػػػ2	ػػػػػػػػػػ3	ػػػػػػػػػػ4	ػػػػػػػػػػ5	ػػػػػػػػػػ6	ػػػػػػػػػػ7	ػػػػػػػػػػ8	ػػػػػػػػػػ9

Рис. Деванагари – разновидность индийского письма нагари, происходящего от древнеиндийского письма брахми. Именно Брахманы посредством определенных звуков – мантр, общались с богами – различными Космическими Силами

и совершенства! Они с радостью предоставили нам самих себя, чтобы мы проявили свои возможности, которые нам подменили глупостью под названием «цивилизация» и «научно-технический прогресс». Вдумайтесь только, на дворе – 21 век, а в мире процветает дикость, нетерпимость, поголовное зомбирование и оглупление, погоня за миражами и небывалая жестокость! И с каждым днем лишь все хуже и хуже!!!

Все звуки в Природе делятся на шумы и тоны. Звуки с периодическими колебаниями – это тоны, с непериодическими – шумы. В человеческой речи, только гласные звуки являются тонами, все согласные – с примесью шумов. При этом, гласные звуки обладают большей амплитудой и энергией. И получается, что чем больше в Азбуке гласных букв, тем больше энергетика языка. А, это значит, что и энергетика народа поль-зующегося такой Азбукой больше и сильнее!

Раньше, в древнерусском языке было 19 гласных букв, а сейчас осталось 10. Это, почти вдвое снизило энергетику языка, а значит и народа в целом!

Важно отметить и то, что каждому гласному звуку соответствует свой цвет. Ведь цвет – это тоже вибрации, волны, Сила. Например, «А» – красный цвет, «Е» – светло-зелёный, «И» – синий, «О» – жёлтый. «У» – зелёный, «Ы» – коричневый, «Э» – оранжевый, «Ю» – бирюзовый, «Я» – розово-красный.

Вместе с энергетикой цвета гласные звуки воздействуют на наши внутренние органы. Потому что, каждый орган работает на определённой частоте. А сам организм, как огромный оркестр, играет гармоничную мелодию здоровья – когда он Здоров, Юн и полон Сил!

Вариант работы со словом – «Красивые слова».

Одно время, я активно работал со словами, интуитивно понимая, что произношение и написание «сильных, красивых слов», соединяет тебя с Творческими Силами Вселенной. В итоге, ты сам становишься проводником этих Сил, если должным образом будешь их употреблять.

А вообще, внутренний мир нашего организма, представляет сложное иерархическое образование, собранное в единое целое. И действительно, под единой оболочкой из кожи имеются органы, ткани и клетки весьма и весьма отличные друг от друга. Наше «единое сознание», в действительности состоит из блоков «больших сознаний» органов (сердца, легкие, печень, почки, поджелудочная железа и т. п.) и огромного количества «маленьких сознаний» клеток, входящих в эти органы и ткани тела. И самое главное, что все эти «большие и маленькие» сознания настроены на «волну» нашего единого сознания* так, что всегда готовы выполнить его малейший приказ. Ибо, это первый и наиглавнейший закон – так осуществляется единое и целостное управление огромным количеством отдельных элементов (органов, тканей, клеток).

*Под «Единым сознанием», я понимаю наш духовно-эмоциональный мир. О чём мы думаем, какие мысли генерируем, куда они устремлены, какими эмоциями отвечаем на окружающие нас события, какое настроение преобладает, что и как мы говорим, в какие слова облекаем свои мысли.

Из физиологии нам известно, что управление организмом осуществляется двумя главными способами: нервным и эндокринным. Но над ними властвует сознание человека, которое за счет мыслей, эмоций и настроения может, как активизировать их работу, так и приостановить. Помимо этого механизма, сознание напрямую может влиять на активность органов и клеток. Образно –

волевые настрои Сытина, заговоры, утверждения, внушения и гипноз демонстрируют эффективность подобного влияния.

После такого введения-пояснения, вновь возвращаемся к теме собственного здоровья. Оказывается, мало желать быть здоровым, надо с помощью слов, вызывающих положительные и стимулирующие мыслеобразы вводить программы здоровья и омоложения. Надо «учить» свои клетки к чему им стремиться, как себя чувствовать, как обновляться и сохранять наивысшую работоспособность.

Почему именно слова, а мысли? Слово (звук, смысл) – это «конец». А «начало» – это не только мысль, но и выражение некоего «тонкого» действия, Силы, понятия. Правильные слова имеют созидательно стимулирующую силу и вызывают определенные, присущие только им действия! Например, произнесите слово «юный» – сразу же в сознании возникает некий образ, меняется ощущение, вы возвышаете себя! Произнесите унижающее человека слово, например «худой», и сразу же почувствуете стопор внутри себя – ваш внутренний мир наполняется негативом! Вот почему, негодяя во внешний мир, мы первым делом отравляем свой внутренний мир. Сознание клеток, органов не понимает, что вы ругаете кого-то внешнего. Они все воспринимают буквально и стремятся выполнить словесные команды. И если это негатив, угрозы, раздражения, страх, оскорблений и прочее, то они «дуреют» и впадают в ступор от подобных команд. Вот почему важно приветливое, доверительно-дружеское общение с внешним миром. Тогда будет гармония, спокойствие, здоровье и в вашем внутреннем мире! Таким образом, хочешь быть здоров, юн, счастлив – вырабатывай и посытай во внешний мир красивые мысли, слова. Они по закону ответствия, притянут аналогичные мысли, слова, события, Творческие Силы и вы это реально почувствуете! Я это проверил на самом себе.

В связи с данным направлением оздоровительной работы, требуют решения две проблемы. Первая – очистить сознание от негативных слов и оборотов, которые угнетают и подавляют работу органов и клеток. Вторая – отобрать такие слова, которые бы наилучшим образом стимулировали работу клеток и творческие силы самого организма в целом. Путем работы с этими словами, создавать яркие мыслеобразы запускающие лечебные, оздоровительные и омолаживающие программы в организме. Но, даже простое повторение, написание их, запускает механизм единения с их источником – Творческими Космическими Силами, которые не только щедро одарят Вас своей энергетикой, но и неожиданно для Вас, помогут открыть Ваш творческий потенциал!

Первое направление – очищение сознания от слов и словесных оборотов, угнетающих работу клеток, будет решаться с помощью постоянного самоконтроля над тем, что и как вы говорите. Это кропотливая работа над собой, своим лексиконом, требующая самонаблюдения, самоконтроля и растянутая на несколько месяцев, а то и лет работы. Все зависит от того, как вы будете с этим работать – перестроитесь за месяц, три или год, два.

Приведу пример, как очищала сознание от слов-паразитов и негативного мышления Зинаида Баранникова. На каждую возникающую в ее сознании негативную мысль, облеченнную в словесную оболочку, она читала три раза Иисусову молитву!

Метод осознания, который использую я. В Ростове, на светофоре машины выстроились в два ряда делать левый поворот. Прямо ехать осталась одна полоса. Один наглец занял и ее, перегородив МНЕ путь. У меня возникло дикое

желание слегка протаранить его кенгурутником своего джипа. Это мой эгоизм дал о себе знать – «Как это мне дорогу перегородили, да я его!» Не следует так делать, идя на поводу у своего эгоизма играющему на побуждении к справедливости. Смиреннее надо быть, беспристрастнее. Так я наблюдал за собой со стороны и «уговаривал». Таран был отменен, а я извлек пользу, обнаружив с чем надо работать в себе, а не бить морду другим.

Вообще, постарайтесь не произносить матерных слов! Найдите им замену. Страйтесь сказать однозначно положительно, а не двусмысленно. Я отказался от слов с приставкой «не». Например, «неплохо», заменил на «хорошо». Постарался вообще найти адекватную замену изначально негативным словам, которые с приставкой «не», пытаются превратить в положительные. «Не убий» – цени жизнь другого, как свою. «Не прелюбодействуй» – блюди чистоту помыслов своих. «Не кради» – наживи и сохрани свое. И многие другие.

Слово «похудеть, похудел» – имеющее плохой корень «худо» (означающее плохо по внешности, по здоровью, по жизни и так далее), заменил на «пострайнел, стал стройным». Вы сами произнесите то и другое слово, и почувствуете изменения в своем организме. И так, работая со словами, со своей речью – прислушивайтесь, как на нее реагирует Ваш организм. Вы сами должны себя обучить этому искусству. Никто к Вам в сознание не залезет для контроля.

Второе направление – отбор слов, активное использование их в ежедневной речи, самопрограммирование с помощью написания сочинений на тему «Мое здоровье», «Моя судьба», «Моя семья» и т. п. Можно просто писать слова и одновременно проговаривать про себя стимулирующие предложения с этим словом. Например, пишите слово «юность», а про себя проговариваете – «Мне свойственная лучезарная юность» и создаете мыслеобраз: юношеского состояния – стройного тела, красивой кожи, блестящих глаз, великолепных волос, гибкого и мускулистого тела, внутренней радости и беззаботности* сознания. Чем больше вы будете создавать мысленных ассоциаций с словом «юность», тем лучше будет идти самопрограммирование и получаться конечные результаты лечебной, оздоровительной, омолаживающей и творческой работы.

*Статья была написана мной ранее, но я еще раз прошелся по ней и ... обнаружил ошибочку! Слово «беззаботности», которому пытаемся придать положительное значение, а суть то у него отрицательная «забота» – фу, как он него коробит! Надо заменить на другое, адекватное смыслу, например, «покоя», «умиротворения», «чистоты», «легкости». Чувствует, как меняется реакция вашего тела и сознания!

Важно знать, что материализация мыслей, слов происходит тогда, когда вы их произносите, а лучше записываете на бумагу. В этом случае программа будет действительно материализоваться* и эффективно действовать.

*Творение должно пройти законченный цикл – от рождения намерения и мысли, до воплощения в конкретное материальное действие! Если это не так, то появляется «ментальный мусор», который в дальнейшем будет мешать осуществлению и других творческих процессов!

Итак, я отобрал для себя слова, двести с лишним, которые ежедневно писал в течении 40 дней – идет ввод программы. Далее ее надо поддерживать, записывая слова 2-4 раза в неделю. Слова надо подбирать простые,

отражающие одно какое-то свойство. Отрицающих частиц «не» и иных, не должно быть в вашей речи. Подсознание их не воспринимает, поэтому фраза «Не убий» будет пониматься как «убий». Надо говорить примерно так: «Способствуй жизни».

Вот мое занятие. Я пишу слово (жирный шрифт), а про себя проговариваю (обычный) положительную фразу относящуюся ко мне.

Мне свойственна **Активность**.

Мне свойственна **Аккуратность**.

Абсолютно все во мне.

Мне свойственен **Аромат** изысканных духов, пахнущих юностью и свежестью.

Мне свойственno **Благо**.

Мне свойственна **Благодарность**.

Мне свойственна **Благодарение**.

Мне свойственна **Благодать**, которую Господь мне дает.

Я – **Благороден!** Благородного происхождения.

Я – **Богатырь**.

Богатства. Мне свойственны все богатства: духовные и материальные, которыми Господь щедро меня одаривает.

Мне свойственна **Бодрость**.

Я – **Божественен**, ибо создан по образу и подобию Божьему.

Я – **Борец** по жизни.

Мне свойственна **Быстрота**.

Буре подобны мои жизненные силы.

Быть. Мне свойственно быть всегда.

Мне свойственno **Баловать** собственные клеточки.

Моя жена **Берегиня**.

Мне свойственno **Благоухать**.

Мне свойственен духовный **Блеск**.

Мне свойственno **Блистать** всеми своими качествами.

Мне свойственен **Восторг**.

Мне свойственна **Верность**.

Моя **Воля** могучая.

Мне свойственна **Выносливость**.

Я – **Высок**.

Мне свойственno **Вдохновение**.

Воззываю сам себя.

Мне свойственno **Восприятие** красот и щедростей Природы.

Я – **Волшебник**.

Мне свойственno **Волшебство**.

Я – **Веселый**.

Ветер. Ветерок ласкает и нежит мое тело.

Мне свойственна **Вечность**.

Мне свойственна **Гармония**.

У меня великолепная юношеская **Гибкость**.

Мне свойственна **Гениальность**.

Я – **Герой**.

Мне свойственен **Долг**.

Мне свойственна **Дружба**.

У меня есть **Друг**.

Мне свойственno **Дружелюбие**.

У меня есть **Достоинство**.

Мне свойственno **Добродетель**.

Я – **Дарю**.

Мне свойственен **Дар** от Бога.

Я дарю и делаю **Добро**.

Мне свойственна **Духовность**.

Мне свойственна **Душевность**.

Мне свойственno **Движение**.

Мне свойственno **Действие**.

Моя дочь – **Девица**.

Мне свойственно **Дивица** (смотреть) на красоты Природы.

Мое главное **Достижение** – я сам.

Детство прекрасная пора моей жизни.

Мне свойственно **Единение** с Творцом и Природой.

Мне свойственна **Единственность**.

Мне свойственна **Естественность** (простота).

Мне свойственна **Жалость**.

Желаю мира и счастья.

Жизнь мое качество – самое главное и самое прекрасное.

Моя жена – **Женщина**.

Ей свойственна **Женственность**.

Мне свойственна **Зрелость**.

Заря красивейшее время дня.

Я – **Зачинатель**.

Я – **Замечателен**.

У меня **Зоркие** глаза.

Я – **Звезда**.

Мои глаза **Звездочки** красивые.

Во мне **Звучание** счастья, здоровья, юности.

Я – **Здоров** и молод.

Я – **Защитник** (щит).

Я – **Заботлив**.

Мне свойственно **Знание**.

Я **Источник**, через который струиться благодать.

Излучаю (лучусь) здоровье, счастье.

И это **Истина** (правда).

Искра божья во мне.

Интуиция (чутье) моя утончена.

Мне свойственна **Красота**.

Кровь моя – животворящая жидкость.

Кань (слово останавливающее кровь).

Кружева судьбы моей, плетут мысли мои.

Ключ у меня от Бога.

Ключик.

Мне свойственна **Ласка**.

Мне свойственна **Любовь**.

Я – **Любознателен**.

Внутри меня **Лад** (порядок).

У меня по жизни все **Ладно** (хорошо, согласие).

Лучусь от здоровья и юности.

Ликую от осознания радости Жизни.

Луч Господа на мне.

Мне свойственна **Легкость**.

Мне свойственна **Ловкость**.

Мне свойственno **Милосердие**.

Мне свойственна **Молодость**.

Я – **Молодец!**

Мне свойственno **Мастерство**.

Я – **Мастер**.

Я – **Мужественен** (стоек, стойкий, столб).

Я – **Мудр**.

Я – **Могуч**.

Мне свойственno все **Мочь** (могу, мне по силам)

Мои **Мысли** чисты, светлы и радостны.

Во мне звучит **Музыка** здоровья, счастья, юности.

В душе моей **Мир**.

Мне свойственна **Мягкость**.

Мне свойственна **Нравственность** (нрав).

Мне свойственна **Нежность**.

Я – **Настойчив**.

Я – **Напорист**.

Я – **Надежен**.

Мне свойственno **Наслаждение**, каждым мигом

Жизни.

Мне свойственно **Обаяние**.
Образ юности, счастья, здоровья, красоты во мне.
Мне свойственна **Общительность**.
Мне свойственен **Оптимизм**.
Основа в Боге.
Опора в Боге.
Мне свойственна **Открытость**.
Мне свойственна **Очарование**.
Мне свойственна **Огненность** (огонь).
Мне свойственна **Понимание**.
Мне свойственна **Прямота**.
Мне свойственна **Преображение**.
Мне свойственна **Прозрение**.
У меня есть **Подруга** (друг).
Я – **Полноводен** (обилен).
Мне свойственна **Простота**.
Я легко **Преодолеваю** все препятствия.
Мне свойственен **Порядок** (ряд).
Песня счастья, юности здоровья звучит во мне.
Путь мой к Богу.
Мне свойственна **Парение** духовное.
Мне свойственен **Порыв**.
Мне свойственна **Радущие**.
Мне свойственна **Радость**.
Мне свойственна **Развитие**.
У меня **Разум** (ум, разумеет – понимает) от Господа.
Мне свойственна **Резвость**.
Речь (речёт – говорит) моя приятна и понятна.
Я – **Романтик**.
У меня есть **Род**.
У меня есть **Родина**.
Мне свойственна **Родить**.
Я **Родник** животворящих энергий.
Роса целебная жидкость.
Мне свойственна **Самодостаточность** (сложное слово, лучше заменить однокоренным эквивалентом).
Мне свойственна **Самостоятельность** (сложное слово).
У меня царская **Стать** (внешний вид, манера держаться).
Стан мой юный, гибкий, богатырский.
Счастье мое огромное.
Мне свойственна **Справедливость**.
Мне свойственна **Спокойствие** (покой).
У меня есть **Совесть**.
Мне свойственна **Служение**.
Свобода дана Господом мне.
Я – **Строен**.
Я **Сверкаю** от здоровья и счастья.
Мне свойственна **Свежесть**.
Я – **Солнышко**!
Мне свойственна **Сострадание** (жалость – заменить одним словом точно выражющим суть).
У меня есть **Состояние** (материальное и духовное).
Мне свойственна **Сосредоточение**.
Я – **Совершенен**, ибо таким Бог меня создал.
Я – **Созидатель** (творец) ибо Бог таким меня создал.
Я – **Сознательен**.
У меня есть **Слово**. И это слово ЖИЗНЬ.
Я – **Смел**.
Мне свойственен **Смех**.
Мне свойственна **Сила**.
Мне свойственна **Сердечность**.
Я – **Сеятель**.
Я – **Творец**.
Мне свойственна **Творчество**.
Я **Тверд** в своих намерениях.

Мне свойственна **Теплота**.
Тишина в душе моей.
Я – **Точен**.
Мне свойственна **Удача**.
Мне свойственен **Успех**.
Мне свойственна **Увлеченност** (влечение).
Мне свойственна **Удалъ**.
Мне свойственна **Удовлетворение** (довольство, доволен).
Я – **Уникален** (единственный).
Я – **Универсален**.
Я все **Умею**.
Я – **Умен** (разумен).
Я – **Упорен**.
Я **Уверен** в Божьей справедливости.
Я **Устремлен** к Богу.
Я – **Храбр**.
Я – **Хороший** человек.
Целеустремлен (двойное слово).
Целостность (цел, цельный).
Мне свойственен **Цвет** счастья, здоровья, юности, красоты.
Мне свойственна **Цветение** счастьем, здоровьем, юностью.
Я – **Человече**.
Я – **Чист**.
Мне свойственна **Чистота**.
У меня есть **Честь**.
Мне свойственна **Честность**.
Я – **Чудо**.
Человеколюбив (сложное слово).
Я – **Чуток**.
Мне свойственна **Щедрость**.
Я – **Энергичен**.
Мне свойственен **Энтузиазм**.
Юность – мое качество постоянное.
Я люблю **Юмор**.
Мне свойственна **Ясность**.

Вот так, я с помощью Красивых, Сильных, Значимых Слов, через антенные ДНК связываюсь с Космическими Источниками Силы, Творчества, Здоровья. Побуждаю работать организм в юношеско-здоровом режиме, очищаю сознание от скверны! И, уже после первого же занятия, меня «пробило» на стихи – произошло подключение к Творческим Силам, которые заговорили через меня! А энергетика! Какая через меня проходила созидающе-возвышающая энергетика! Я летал в течение нескольких дней, пока досадно не оступился! Но, это уже в прошлом, как ступень духовного опыта!

Тайна Слова!

Я тайну Слова постигаю,
Которым Бог творил миры,
Оно во мне я это знаю –
Чудесной, дивной красоты.
Оно основа существа,
И заставляет сердце биться,
Любить, творить и верить в жизнь,
Что вечно, вечно, вечно длиться!
Его я вспомнил – произнес,
И чудо дивное случилось.
Свет счастья брызнул из меня,
И время юности явилось.
Теперь живу, люблю, творю!
А Слово Тайное храню!

Мера Мирозданья

Я мера Мирозданья –
 И глубина, и ширина, и воплощенье знанья!
 Я корень слов, источник жизни и миров!
 Я формирую бытие, свое, ее, вселенной всей!
 Источник я любви своей, которой космос заполняю!
 Я так живу и процветаю.
 И буду жить, и процветать,
 Любовь и счастье воплощать!
 Заполни этим все миры,
 Где буду я, где будешь ты.
 Ведь я и ты – две меры этой красоты!



В качестве примера работы со Словом, привожу сочинение Анастасии Солнышко. Это иной вариант работы. Выберите свой, а можете наши использовать в качестве примера.

«Мое прекрасное Здоровье»

Я люблю себя и поэтому мое Здоровье действительно прекрасно и абсолютно. Во мне здорово все тело, разум, дух. Я благодарна своему Духу, что он смог воплотиться в теле здесь, на Земле. Мое тело прекрасно изначально и всегда, ведь оно одухотворено великим и могучим Духом и является его домом.

Мое тело – это воплощение красоты, грации, стройности упругости. И оно достойно восхищенного созерцания. Его линии и формы совершенны. Я совершенна. Я вся, с ног до головы, излучаю светлую энергию здоровья и любви. Прикоснуться ко мне – значит получить исцеление, взглянуть на меня – и вы на пути светлого восхождения.

Я – это энергий чистых слияние, кружение и свечение. Во мне есть все прекрасное, что создано во Вселенной. Я – изливающийся сосуд Любви, полная чаша добра, радости, счастья, мудрости.

Я целостное единение великих начал – духа, разума и тела. И этот союз дает мне не только здоровье на всех планах и уровнях, но еще и чудесное настроение, уверенность, свою цель и стремление к ней, удовлетворение, наслаждение жизнью.

Но вернемся к моему физическому телу, ведь для многих здоровье только в нем хранится. Мое тело пластично и быстро в движениях, статное и гибкое, сильное и упругое. Мои стройные ножки легко несут меня по жизни и резво доставляют куда угодно. Руки ловко управляются с любой работой – это для них одно удовольствие. Мои суставы подвижны, а кости крепки. Позвоночник гибкий и ровный, сложенными изгибами. Вся костная система – это моя опора, уверенность и сила. Мои мышцы эластичны и упруги. Сердце наполняет меня радостью любовью, печень дарит доброту, открытость, искренность, почки дают мягкость, спокойствие, нежность, легкие – добродетельность, храбрость, восприятие, поджелудочная железа и селе-зенка – справедливость и сосредоточение. Кровь и лимфа разносят по всему телу чистоту и радость жизни. Мой желудок принимает здоровую пищу и я решою любые задачи и загадки жизни. Кишечник все прекрасно усваивает и производит полезное удобрение. И я так же усваиваю и применяю хорошее, а если попадается плохое – преобразую в полезное.

А вот мои маленькие солнышки – яичники и маточка. Как хорошо быть женственной во всех проявлениях, очаровательной, обаятельной во всех отношениях. Жизнен-

ные силы во мне бьют вечным ключом, ороша все вокруг, Живительным огнем. Я созидаю и творю в порыве вдохновенья. И мой родник чист и прекрасен всем на удивленье.

Я умею управлять своим телом и поэтому весь мой родной организм работает весело и ладно. Вот, например, яичники будут вынашивать зрелую яйцеклеточку только тогда, когда я захочу зачать новую жизнь – моего ребенка.

Посмотрим дальше, что еще есть у меня замечательного. Вот кожа нежная и бархатистая от нее исходит нежный тонкий аромат. Это я цвету и благоухаю как прелестный цветок.

Я остановлю на чуть-чуть описание всех моих достоинств, потому что вот сейчас, в эту минуту от всего, что я написала о себе, у меня в груди разливается ликующее тепло! Меня охватил восторг, и все клеточки, и частички меня расцветают каким-то новым вдохновенным цветом. Наконец-то!

Продолжу, про себя, любимую. Волосы мои, ласкаемые ветерком, густые волнистые щекотят плечи, спину и переливаются. Ясные очи излучают свет. Я могу обогреть и приласкать взглядом. Если нужно, заглянуть в прошлое и будущее. Ушки мои ясно слышат и я могу видеть и слышать все, что захочу. А чувствовать так прекрасно, как по ноге ползет букашка, как плывут по небу облака, как зарождается любовь. Я многое могу чувствовать и поэтому полностью уверена в надежности работы всех органов моего тела и благодарю что оно такое замечательное.

Ночью мое тело отдыхает, а я путешествую куда мне надо, летаю спокойно на серебряной ниточке. А утром проснувшись все помню и могу рассказать о своих приключениях.

А еще я летаю прямо в физическом теле. Могу переместиться в другую страну на другие планеты, побывать в ядре земли, погулять по морскому дну. Я везде, Я все! Мне легко жить и интересно. Я понимаю язык птиц, зверей, насекомых, рыб, травы, деревьев, камней – всего живого. Я же совершенное творенье! Я – человек!

Вы, может, удивитесь, но все, что здесь написано, прямо относится к моему здоровью, к здоровью Человека. Я с удовольствием желаю вам такого же прекрасного Здоровья и еще лучшего!

Работа с красивыми словами для здоровья, это только начало. Ведь человек это дух, и чем больше в нем красивых, добрых, полезных слов – тем красивее сам дух! И насколько же он безобразен, насыщенный матом, проклятиями, раздражением, унижениями. Пишите красивые слова и будьте все выше и выше парить в духовных сферах, пребывать в состоянии счастья и наслаждаться юношеским здоровьем. Тело последует за вашими словесными приказами и преобразиться. Вы станете сеятелем добра, а окружающий вас мир станет раем. Ибо Господь и задумал нас для ухаживания и возделывания Своего сада.

Прошло более 40 дней, как я начал писать красивые, здоровые слова. Ранее у меня был без причинный страх перед водой – вдруг из глубины кто-то схватит. Я подобрал для себя утверждение: «Абсолютное доверие Божественной справедливости». Если нечто неприятное должно произойти со мной в воде – все справедливо и должно случиться – что об этом переживать! Если же это не должно произойти, так что же бояться? Заходя в воду и плавая, я постоянно твердил эту фразу. Мне стало легко и свободно, я стал наслаждаться купанием, а не съеживаться ожидая «мнимое нападение». Оказывается нужно не столько защищаться, как доверять Божьей справедливости!

В целом я заметил, как сам изменился – стал проще, спокойнее, добре, чувствительнее – произошло расширение сознания, ранее скатого недоверием, настороженностью и прочими условностями и оковами. Это сказалось и на здоровье, организм стал работать как-то бо-

лее свободнее, более легче, более шире. Вновь появился «детский» интерес к жизни, принятия каждого дня, каждого события. Исчезла оценка «плохое – хорошее». Все стало интересным – ведь это жизнь, а у нее очень много граней и все они хотят нас чему-то научить!

Шесть целебных звуков

Я ранее не мог понять механизм действия этой методики, и только работая над волновой генетикой, все стало на свои места. Особые звуки, имеют свою связь с работой наших органов и Творческими Силами Вселенной. Правильно и своевременно произнося их, мы связываемся с этими Силами и укрепляем энергетику внутренних органов.

Особенности применения шести целительных звуков в зависимости от сезонов года.

Древние восточные мудрецы (Индия, Китай, Тибет) подметили одну важную особенность, в зависимости от сезонов года у человека активируется в организме тот или иной вид энергии, который усиливает соответствующую функцию организма. Часто во время смены сезонов года на этой почве в организме возникает сбой и появляются те или иные болезни, расстройства.

Путем наблюдений восточные мудрецы установили, что на ту или иную энергетическую функцию организма можно влиять (усиливать или угнетать) с помощью изменения дыхания, произнесения особых звуков, принятия соответствующих положений тела и жестов, представления цветов и создания эмоциональных состояний. Оказывается это все нужно для того, чтобы антенны ДНК ловили управляющие сигналы Космических Сил!

Таким образом, с помощью выше перечисленного можно стимулировать энергетику организма, которая дает сбой во время смены сезонов года.

Вот что говориться в одном древнем даосском трактате.

«Весной медленно выдыхают воздух со звуком Сюй. Этот звук поддерживает функцию печени и делает зрение ясным. Летом дышат согревающим дыханием со звуком Хэ, (Кэ) на выдохе – и сердечный огонь успокаивается. Сухой осенью выдыхают воздух со звуком Сы, что приводит к увлажнению легких и поддерживает зрение; зимой дыхание со звуком Чуй успокаивает повышенную функцию почек, сберегает в них энергию; круглогодичное дыхание, особенно весной, типа всхлипывания, со звуком Си на выдохе, способствует нормальной работе трех обогревателей (который руководят обменом веществ в организме); чтобы поджелудочная железа и желудок лучше переваривали пищу во все четыре сезона года, а селезенка как орган иммунитета полноценно работала надо длинно выдыхать со звуком Ху. Страйся указанные во время дыхания звуки произносить про себя. Только такая работа способствует успеху, сохраняет жизненную силу и укрепляет полевую форму жизни».

Древние мудрецы установили, что весной произнося про себя звук **Сюй** во время дыхания можно регулировать функцию печени и желчного пузыря, улучшать зрение (зрение связано с функцией желчи). Летом дыхание со звуком **Хэ** успокаивает от перевозбуждения голову и сердце. Дыхание со звуком **Сы** осенью поддерживает зрение (осенью оно ослабевает из-за снижения функции желчи), увлажняет легкие (на Востоке осень сухое, жаркое время года, которое своими неблагоприятными воздействиями вредит легким – сушит их). Для нормальной работы зимой почек надо дышать со звуком **Чуй**.

Весной «тройной обогреватель» – функция ответственная за усвоение веществ на клеточном уровне организма, может перевозбуждаться. Переход с холодного времени года, когда метаболизм повышен, на теплое – весенне, может приводить к появлению избыточного тепла в организме. Это тепло надо своевременно выводить. Для этой цели применяют дыхание с произнесением звука **Си**.

В организме существует несколько функций, которые круглогодично должны находиться в хорошем функциональном состоянии – это функция иммунитета (ее древние мудрецы связывали с активностью селезенки) и функция пищеварения (ее связывали с желудком). Древние мудрецы объединяли эти две функции в одну – активность селезенки и желудка и старались круглогодично стимулировать с помощью дыхания и произнесения звука **Ху**.

Мудрецы установили, что лучше всего указанные звуки произносить беззвучно и неслышно – эффект будет сильнее. Но в начале, звуки надо произносить вслух, чтобы выучить.

Они рекомендовали произносить целительные звуки громко, но при этом не кричать и не напрягаться. После приобретения определенного навыка, звуки надо произносить про себя, что вызывает особые энергетические импульсы, которые связывают нас с соответствующими Космическими Силами, через антенны ДНК.

Восточный метод шести целительных звуков обладает высокой эффективностью при его регулярном применении и как указывают знатоки – превосходит использование любых лекарственных средств.

Вот сводная таблица соответствия шести целительным звукам, функциям организма и временам года:

Времена года	Шесть целительных звуков	Функции организма
Весна	Сюй	Печень
Лето	Хэ, Кэ	Сердце
Осень	Сы	Легкие
Зима	Чуй, Юй, Ю	Почки
Круглый год	Ху	Селезенка, желудок
Круглый год	Си	«Тройной обогреватель»

Сезонное занятие для укрепления функции печени и желчного пузыря

Выполнение шести целительных звуков может выполняться как самостоятельное упражнение, так и в сочетании с соответствующими движениями – мудрами, которые усиливают положительное воздействие.

Звук **Сюй** позволяет уравновешивать избыток энергии отвечающей за желчные функции организма (печень

и желчный пузырь лишь органы в которых эта функция осуществляется).

Занятие выполняется следующим образом. Желчная функция связана с восточным сектором пространства, поэтому занятие со звуком **Сюй** рекомендуется выполнять обратившись лицом на Восток. Наиболее слаба в течении суток желчная функция от 13 до 15 часов. Поэтому занятия проводят именно в это время.

После того, как выбрано правильное время занятий и принято восточное направление надо сделать вдох, а на плавном медленном выдохе произносить звук **Сюй**. При этом следует пошире открыть глаза, тем самым обеспечивая возможность избыточной энергии желчи (печени и желчного пузыря) беспрепятственно выходить наружу из организма.

При дыхании печени с произнесением звука **Сюй**, воздух тихим потоком выходит из глубины легких. Рот при этом широко открыт, а выдыхаемый воздух должен быть теплым.

Во время выполнения занятия соблюдайте следующие правила:

1. Полное расслабление. Это способствует свободному выходу излишка энергии.
2. Губы легко соприкасаются друг с другом.
3. Язык на дне полости рта, имитирует положение листа, у которого боковые края подняты вверх.
4. Между зубами верхней и нижней челюстей следует оставить небольшую щель.
5. Руки скрещены в области нижней трети живота.
6. Во время дыхания внимание сконцентрировано на печени. У занимающегося должно создаться впечатление, будто он выдыхает через печень.

Если имелись расстройства или желчные болезни, то они начнут уходить. Постепенно будут восстанавливаться нормальные вкусовые ощущения – кислые и терпкие; глаза начнут лучше различать цвета; слезоотделение станет обильным.

Это занятие подходит для тех, у кого имеются: заболевания печени и желчного пузыря, боли в левом подреберье, расстройства желудочно-кишечного тракта, рвота, понос, запоры, нарушение аппетита, заболевания глаз, межреберная невралгия, заболевания половых органов, дерматозы, расстройство мочеиспускания, беспокойные страхи.

У больных, страдающих хроническим гепатитом и циррозом печени, весной обычно происходит обострение заболевания. УстраниТЬ эти явления можно используя звук **Сюй**. Иногда бывают весенние печеночные обострения связанные с энергетической избыточностью печени. В этом случае следует воздействовать на «сына» печени – сердце. На выдохе произносим звук сердца **Хэ**. Если же заболевание печени проявляется не в весенний период, то в зависимости от избыточности или недостаточности желчной энергии можно звук **Сюй** комбинировать с другими звуками.

Сезонное занятие для укрепления функции иммунитета (селезенки)

Занятия проводят как в выше описанном случае. Селезенка и желудок соотносятся с сектором пространства Земля, который занимает центральное место. Поэтому, при его выполнении надо во время дыхания поворачиваться на все четыре стороны света. Например, одно дыхание сделали на восток, второе на юг, третье на запад, четвертое на север.

Выполните следующее:

1. Полностью расслабьтесь.

2. Губы вытяните вперед, образуя ими круг.

3. Язык расположен в центре, вернее, боковые части языка немного подняты вверх.

4. Внимание сосредоточено на области селезенки.

Выдох идет как бы оттуда.

Руки располагаем на области солнечного сплетения. У мужчин левая ладонь находится под правой, у женщин наоборот. Центры ладоней должны быть совмещены.

Делаем шесть дыханий, на выдохе произносим звук **Ху**.

Это занятие рекомендуется тем, у кого имеются заболевания, связанные со слабостью селезенки (понижением иммунитета), вздутие живота, понос, ненормальность кожных покровов, одутловатость лица (избыток Влажности), спастическое состояние мышц, снижение аппетита, нарушения пищеварения, слабость нижних конечностей, сонливость в течение дня, кровь в кале, рвота, маточные или носовые кровотечения.

Сезонное занятие для укрепления функции сердца

Очень благоприятное для зимнего периода времени.

На функцию сердца оказывают воздействие звуки **Хэ** (Кэ). При произнесении звука **Хэ** согревает макушку головы, оказывает благоприятное воздействие при: тахикардии, нарушении памяти, потливости, воспалительных процессах в полости рта, бессоннице, беспочвенной радости, беспокойстве, «невыносимой тоске», ишемической болезни сердца (стенокардии), гипертонии, недостаточности мозгового кровообращения и некоторых других.

Функция Сердце относится к стихии Огня, времени года лету, полдню и южному сектору пространства. Следовательно, занятие лучше всего выполнять с 23 до 1 часа ночи, когда функция сердца на минимуме энергетической активности. Выполнение занятия со звуком **Хэ** на выдохе ночью или перед рассветом «согревает» сердце, чем способствует его нормальной работе.

При этом виде дыхания воздух выдыхается при широко открытом рте, очень интенсивно, горло сжимается на уровне основания языка и происходит громкое хрюпанье. При правильном «сердечном дыхании» и выталкивании струи воздуха изо рта должно возникнуть ощущение жара. Такой тип дыхания используется при сухости во рту и шероховатости языка. Чем больше следует вывести из организма избыточного тепла (лихорадка), тем шире следует открывать рот на выдохе.

Одновременно со звуком **Хэ** можно произносить звук селезенки **Ху**. Он косвенно укрепляет сердце (стимулирует энергию селезенки, которая перетекает в энергетический канал сердца).

Для более эффективного действия на сердце, древние мудрецы рекомендуют дополнить первые два звука (**Хэ**, **Ху**) почечным звуком **Чуй**. Он понижает энергию почек, которая является антагонистом энергии сердца, а следовательно усиливается энергия сердца. Эти звуки способствуют как последовательному стимулированию (звук **Ху**), так и «сдерживанию», угнетению, подавлению энергии почек – Севера, Воды, Зимы, антагониста энергии Сердца – Юга, Огня, Лета. Произнесение этих звуков способствует регулированию циркуляции энергии и крови, продлению жизни и избавлению от болезней.

При выполнении занятия со звуком **Хэ** руки подняты вверх, кисти отогнуты друг другу навстречу ладонями вверх – поза «держать небо». Восточные мудрецы утверждают: «Сердце – источник беспокойства, суеты и торопливости. Оно требует согревающего дыхания **Хэ**».

Занятие производится следующим образом. Надо стоять лицом на юг и полностью расслабиться. Руки поднять до уровня плеч ладонями вниз, затем развернуть кисти рук ладонями вверх и, не останавливая движения, привести кисти к груди. Как только кисти достигли груди, на выдохе произносится звук сердца **Хэ (Кэ)**.

При этом рот должен быть открыт, губы растянуты в стороны (рот должен быть в форме овала), кончик языка касается внутренней поверхности десен. Язык должен располагаться в области нёба. Движением губ в стороны щеки с силой отводятся назад.

Внимание во время выдоха должно быть сосредоточено на сердце.

Это упражнение эффективно летом. Но регулярное его выполнение в течении всего года способствует нормализации пищеварения.

Сезонное занятие для укрепления функции легких

Хотя осенью уже довольно прохладно, однако атмосфера еще сохраняет остатки летнего «жара», который может накапливаться в меридиане легких. Его устранение является целью занятия со звуком **Сы** на выдохе. Надо полностью расслабиться и принять положение лицом на запад. Между губами должна быть небольшая щель. Кончик языка касается нижней десны у передних зубов. Руки на уровне груди, одна ладонь на другой, как в предыдущем случае (на уровне груди между двумя сосками). Звук **Сы** произносят на выдохе низким тоном. Внимание сосредоточено на легких.

Занятие подходит для тех, у кого: повышенная температура тела, потливость, горение ладоней, звонкий кашель с обильной мокротой, которая поднимается к горлу, одышка, бронхиальная астма, затрудненное дыхание, приливы крови к голове, боли в области спины и плеча, напряжение мышц плеча и некоторые другие.

При обильном выделении мокроты из дыхательных путей, можно усилить занятие дополнительным стимулированием функции (иммунитета) селезенки. С этой целью следует произносить слог **Ху** на выдохе. Дополнительный звук **Ху** устраниет имеющиеся боли в пояснице, частое мочеиспускание, учащенное дыхание, относящиеся к осложненной патологии легких.

Сезонное занятие для нормализации функции почек

Станьте лицом на север. Полностью расслабьтесь. Руки располагаются на пояснице (где почки) таким образом, что большие пальцы находятся сзади на талии (у позвоночника), а все остальные на области талии впереди (как при танце). Внимание сконцентрировано на области почек. Рот немного открыт, во время произнесения звука губы растягиваются в стороны и уголки рта отводятся назад. Кончик языка располагается у верхнего нёба, при произнесении звука его как бы отсоединяют от нёба и он сокращается в направлении к горлу. Струя воздуха выталкивается наружу при сомкнутых губах, между ними образуется лишь узкая щель. Выдох производится очень энергично, при этом выдыхаемый воздух должен создавать ощущение холода.

Занятие со звуком **Чуй** на выдохе выполняется 6 раз. Звук **Чуй**, как бы мысленно дуют в область почек. Это приводит к

прохождению жизненной энергии через почки и приводит к их обновлению, укреплению.

Можно попробовать и другое положение – обхватив кистями колени обнимают их. Голову держат ровно. Потом этого начинают произносить звук почек **Чуй**.

Показания к занятиям является: учащенное мочеиспускание с малым количеством мочи, ощущение холода в ногах, онемение и слабость нижних конечностей, холодные ступни ног, общая слабость, вялость и нерешительность, снижение сексуальной потенции, обильное потоотделение, низкое артериальное давление, нарушение функции кишечника, страх, выпадение волос на голове.

Звук **Чуй** можно комбинировать со звуком легких. С этой целью можно выполнить вначале занятие со звуком **Сы** (Металл) 6 раз, а затем звук почек **Чуй** 6 раз.

Занятие для нормализации функции «трех обогревателей»

«Тройной обогреватель» отвечает за поддержание метаболизма в клетках всего организма. Это означает, что он обеспечивает циркуляцию энергии во всем организме на клеточном уровне. Активное выполнение занятия со звуком **Си** на выдохе способствует прочищению путей циркуляции энергии «тройного обогревателя», что приводит к выраженному оздоровительному эффекту. Этот метод используется и для устранения блоков в энергетических каналах, проходящих на руках, что весьма эффективно для лечения заболеваний внутренних органов и рук.

Лицом стать на юг и полностью расслабиться. Кисти рук соединены, как во время молитвы, (кончики пальцев несколько загнуты вверх, запястья выгнуты вниз) чем достигается полная гармония Инь-Ян всего организма. Верхняя и нижняя губы почти соприкасаются друг с другом и растянуты, как в легкой радостной улыбке. Кончик языка касается нижнего нёба, язык немножко напряжен и прижат во время произнесения звука к срединной линии.

Выдох при дыхании «тройного обогревателя» идентичен выдоху при «легочном дыхании», но произносится звук **Си**.

Вдохнуть, выдох сопровождать звуком **Си**, при этом расслабить кисти и руки. При произнесении звука **Си** следует направлять энергию вниз по рукам до появления ощущения энергии в центральных точках ладоней. Другими словами, внимание должно быть сосредоточено на этом действии.

Звук **Си** произносится ровным высоким голосом (тоном). Занятие со звуком **Си** на выдохе выполняется 6 раз. Для усиления эффекта можно вначале произносить звук **Ху** для улучшения процессов пищеварения (6 раз).

Данное упражнение можно выполнять с вытянутыми вперед руками и кистями, поставленными вертикально (т. е. ладонями друг к другу).

Показания к занятиям: нарушение в эндокринной системе, боли в позвоночнике, онемение, слабость и боли в области верхних конечностей, лопатки и шеи, головокружение, шум в ушах, снижение слуха, отечность и боли в области гортани затрудненное поверхностное дыхание, нарушение аппетита вздутие живота, дизурические расстройства, быстрая психическая и физическая утомляемость, общая слабость, нестабильность артериального давления (скакучее давление), вялость наряду с раздражительностью, бессонница, нарушение сексуальных функций.

Продолжение следует



Лечим сезонные заболевания

ПРОСТУДА

ПРОСТУДА – охлаждение организма или отдельных его частей, вследствие чего развиваются некоторые заболевания (грипп, воспаление легких, катары верхних дыхательных путей, ревматизм и др.).

Рекомендации

Очистить организм от патологической слизи (особенно область головы).

Очистить толстый кишечник.

Голодание на урине не менее 24 часов.

Исключить из рациона крахмалистые продукты и продукты с высоким содержанием белка (хлеб, мясо, сладости, жиры).

Тепловые процедуры.

Настои и отвары лекарственных трав.

При первых признаках простуды прекратить всякий прием пищи. Вместо большого количества воды пить ровно столько, сколько хочется.

Рецепты

При первых признаках гриппа, простуды в течение суток 8-12 раз полоскать нос и рот «**мертвой**» водой, а на ночь выпить 1/2 стакана «**живой**» воды. В течение суток болезнь исчезнет.

Для профилактики простудных заболеваний промывать носоглотку 1-2 раза в день и чаще **свежей уриной**. Если урина очень концентрирована солями и раздражает носоглотку – разбавить ее теплой водой. Для усиления эффекта можно использовать упаренные виды урины: 1/2 1/3 1/4, как разведенную со свежей, так и без нее.

Для излечения от инфекции, попавшей в легкие, и очищения их от слизи рекомендуется в течение 5-15 минут дышать парами **старой урины**.

100 г измельченного в кашицу **чеснока** залить 500 г оливкового или подсолнечного масла. Настаивать 2 недели, процедить. Полоскать рот при первых признаках простуды.

Пить по утрам среднюю порцию **свежей урины** – 50-100 г (заплом или нечетное количество глотков). Если человек брезглив и не может пить урину, можно делать компрессы из свежей или старой урины на горло, это эффективно при ангине.

Хорошо зарекомендовали себя при простуде и микроклизмы, особенно полезны они маленьким детям.

В сложных или тяжелых случаях применять голодание, при этом выпивать всю **урину**. Дней через 5 будет полное выздоровление без осложнений.

На ночь надевать на шею бусы (гирлянды) из **чеснока**, а в подушку класть зубчики чеснока. Днем кроме того носить на голове тюрбан, в который спрятать зубчики чеснока.

Натереть **чесночным соком** кровать больного; к двум и окнам жилища также привязать головки чеснока.

Столовую ложку сухих цветков **бузины черной** залить в термосе 0,5 л кипятка из противной воды. Настоять около часа, процедить. Пить на ночь по 100-200 г в теплом виде. Можно слегка подсладить медом.

Травы, помогающие при заболевании

Иван-чай (кипрей)

Уникальные полезные свойства иван-чая (кипрея) позволяют избавиться от таких недугов как анемия, мигрень, простуда и многих других заболеваний.

Княжник сибирский

Уникальные полезные свойства сибирского княжника

позволят избавиться от таких недугов как грипп, простуда, рак, ревматизм, туберкулез, пневмония и многих других заболеваний.

Саган Даилья

Саган Даилья, или тибетское белое крыло – вечнозелёный кустарник. Он обладает очень сильным запахом свежей клубники, распространен на Дальнем Востоке и Восточной Сибири. Растёт на высотах до 2300 метров на каменистых и умеренно влажных склонах. Цветёт Саган Даилья с конца июня до середины июля. Саган Даилья – сильный энергостимулятор. По своим свойствам он на порядок превосходит золотой корень, лимонник, женьшень. Он способен возвращать человеческому бодрость тела и духа, восстанавливать силы, укреплять организм, защищая его от всевозможных недугов. Он способен убивать чужеродную микрофлору, которая оказывает негативное влияние на наш организм и приводит к возникновению самых разнообразных заболеваний. Если у вас проблемы с мочеполовой системой, то Саган Даилья – превосходное средство для их решения. Он очищает организм от шлаков и токсинов, разрушает камни в почках. Препараты, созданные на основе этого замечательного растения, регулируют работу сердечно-сосудистой системы. Если вы чувствуете упадок сил, у вас снижен аппетит, а незначительные физические нагрузки вас выматывают, то и здесь Саган Даилья поможет вам! После приема этого лекарственного средства вы заметите, как увеличилась ваша выносливость, работоспособность и появился аппетит. Кроме того, Саган Даилья устраниет головную боль, снимает усталость, боль в суставах, вялость и раздражительность. Как следствие – у вас значительно улучшится самочувствие и настроение! Это универсальное и безопасное лекарственное средство, которое поможет и при сильных ушибах (его нужно применять в виде компресса), и при отёчности, и при повышенном кровяном давлении. Побочный эффект, на который стоит обратить внимание: если ваш организм чрезмерно зашлакован, то возможны высыпания и тошнота, а превышение рекомендуемых доз может отрицательно повлиять на работу почек.

Эхинацея

Уникальные полезные свойства эхинацеи позволят избавиться от таких недугов как аллергия, астма, геморрой, импотенция и многих других заболеваний.

ПНЕВМОНИЯ

ПНЕВМОНИЯ (воспаление легких) – воспалительный процесс в альвеолах, ткани легкого, бронхиолах.

Вызывается вирусами, пневмо и стафилококками и др. Острое воспаление легких может быть крупозным – с поражением доли легкого, внезапным началом, высокой температурой, болью в грудной клетке при дыхании.

Начало очаговой пневмонии менее острое, нередко она развивается как осложнение бронхита, гриппа и др. заболеваний. Больного также беспокоят слабость, озноб, боли в области грудной клетки, сухой кашель.

Рекомендации

Очищение организма от патологической слизи.

Голодание на урине.

Бороться с запорами.

Пища, богатая витаминами (в жидком виде), исключить крахмалистые продукты питания.

Обильное питье.

Массаж, двигательная активность.

Согревающие компрессы на область грудной клетки.
Настои и отвары лекарственных трав, обладающих отхаркивающим действием.

Рецепты

Выпить залпом 50-100 г **свежей урины** (средняя порция).

При высокой температуре наложить **компресс из урины** на пульс.

Обертывание грудной клетки **шерстяной тканью, смоченной в мочегоне**.

20 г измельченных корней девясила отварить на слабом огне в течение 10 минут в 200 г протиевой воды. Настоять в термосе 4 часа, процедить. Принимать по столовой ложке 3-4 раза в день перед едой.

Столовую ложку сухих листьев **подорожника** залить в термосе стаканом кипятка. Настоять 2 часа, процедить. Принимать по столовой ложке 4 раза в день перед едой.

При приступах кашля 3 столовые ложки свежих листьев **подорожника** смешать с тремя столовыми ложками меда. Кастрюльку плотно закрыть и поставить на теплую плиту на 3-6 часов. Получившийся сироп принимать по чайной ложке перед едой. Средство хорошо подходит детям.

Столовую ложку **сосных почек** залить стаканом крутого кипятка из протиевой воды. Настоять в термосе около часа, процедить. Принимать по 1-2 глотка при позывах на кашель.

Столовую ложку сухих цветков **бузины черной** залить в термосе 1/2 литра кипятка из протиевой воды. Настоять около часа, процедить. Пить на ночь по 100-200 г в теплом виде. Можно слегка подсластить медом.

Анис обыкновенный благодаря своим особым летучим свойствам «разбивает» сгустки слизи и способствует ее отхождению.

Обычно его применяют в сборе с другими растениями.

Плоды аниса	1 часть
Лист мать-и-мачехи	1 часть
Цветки коровника	1 часть
Цветки просвирника	2 части
Цветки самосейки	2 части
Трава тимьяна	2 части
Корень алтея лекарственного	2 части
Корень солодки	5 частей

Столовую ложку сбора настаивать в стакане холодной омагниченной протиевой воды в течение двух часов. Затем довести ее до кипения и выпить в термос. Пить по 50 г теплого отвара (из термоса) 3-4 раза в день.

Душица обыкновенная обладает особыми эфирными маслами, которые размягчают слизь и способствуют ее отхождению. Поэтому она является сильным отхаркивающим средством.

Используют душицу самостоятельно и в виде сборов.

Трава душицы	1 часть
Корень алтея	2 части
Лист мать-и-мачехи	2 части

Столовую ложку сбора заварить двумя стаканами кипятка из протиевой воды. Настоять в термосе. Принимать по 100 г после еды.

Калина обыкновенная. Вкус горький, вяжущий – антагонист слизи. Прекрасное отхаркивающее средство. Применяют отвар цветков и плодов. Для усиления дей-

ствия можно добавлять мед. Стакан плодов залить листром горячей протиевой воды (можно омагнитить), кипятить 10 минут. Вылить в термос, добавить три столовые ложки меда. Пить по 100 г 3-4 раза в день.

Редька посевная обладает горьким вкусом, который является антагонистом слизи. Отжимают сок и употребляют с медом по 1-2 столовые ложки перед едой. Сок готовят только на один день! Хранить в холодильнике в плотно закрытой посуде.

Вырезать в редьке углубление и заполнить его медом. Отверстие закрыть кусочком редьки, настаивать около четырех часов. Образовавшийся сок слить. Принимать по столовой ложке перед едой.

Нарезать сырную редьку очень тонкими ломтиками (6-8 штук). Полить каждый ломтик медом из разнотравья. Выделившийся сок принимать по столовой ложке каждый час. Памятка. Ввиду того, что указанные растения обладают целебными свойствами за счет своих эфирных масел, которые быстро улетучиваются, приготовленные настои и соки надо хранить плотно закрытыми, лишний раз не переливать, не процеживать. Употреблять в течение дня. На следующий день готовить новые.

Стакан **зерен овса** (лучше немытых) залить 0,5 литра молока, помешивая, упарить на медленном огне до половины первоначального объема. Упаренный овес пропарить через сито до получения стакана жидкости (цвета кофе с молоком) кашицы. Кашицу выпить в один прием до еды. Готовить такое снадобье надо три раза в день. Жмыхи от зерен можно промыть через сито молоком и выпить (в тяжелых случаях). Остатки жмыха выбросить. Примерно через неделю начнется очищение легких от слизи. Выражается оно в виде сильного и длительного кашля (по 20-30 минут). У тех, кто серьезно страдал пневмонией, может отходить зеленая мокрота в виде спрессованных кусков.

Симптомы

БОЛЬ В ГРУДИ ИЗ-ЗА ЛЕГКИХ ЖИВОТ БОЛИТ (СПРАВА, СЛЕВА, ВЫСОКО, НИЗКО) КОГДА ВЫ СПЛЕВЫВАЕТЕ КРОВЬ.

Травы, помогающие при заболевании

Аконит (борец)

Уникальные полезные свойства аконита позволят избавиться от таких недугов как аллергия, судороги, зубная боль, эпилепсия, рак, мигрень и многих других заболеваний.

Княжник сибирский

Уникальные полезные свойства сибирского княжника позволят избавиться от таких недугов как грипп, простуда, рак, ревматизм, туберкулез, пневмония и многих других заболеваний.

Крапива двудомная

Листья крапивы при наружном применении способствуют более быстрому заживлению ран. Наружно применяются в виде настоя для компрессов и при ожогах первой степени, а также при выпадении волос.

Омик (ферула джуңгарская)

Уникальные полезные свойства омика (ферулы джуңгарской) позволяют избавиться от таких недугов как невроз, артроз, сахарный диабет, сифилис, тромбофлебит, склероз и многих других заболеваний.

Наша реклама, для страдающих сердечно-сосудистыми заболеваниями и не только!



И, такая картина наблюдается у 85 % людей, после 30 лет. В крови начинают размножаться вредные микроорганизмы. А так, как они являются живыми объектами, то употребляют в пищу то, что съел человек. Особенно они любят употреблять витамины и аминокислоты, а в ответ вырабатывают токсины. Вот эти-то токсины, накапливающиеся с годами, оказывают крайне негативное воздействие на органы.

Нарушается работа печени, происходит образование холестериновых бляшек, которые впоследствии закупоривают сосуды, а это заболевания сердечно-сосудистой системы, инфаркты и инсульты. Болезни, которые стоят на первом месте в мире, и в Рос-

сии в частности, по смертности в трудоспособном возрасте.

После того, как вы выпиваете эту воду, организм насыщается электронами, увеличивается правильный заряд на поверхности эритроцитов и они отделяются друг от друга! И это происходит через 15 минут. Опять-таки, берется капелька крови, рассматривается под микроскопом, и мы видим разъединенные эритроциты, свободно перемещающиеся в кровеносных сосудах! (рис. 2) А это означает, что теперь дыхание, питание, очищение и иммунитет тканей и клеток организма восстановились!

Итак, на что оказывает влияние «Полезная вода»? В первую очередь, нормализуется текучесть плазмы крови, восстанавливается

отрицательный заряд на эритроцитах, нормализуется газообмен, приходит в норму работа головного мозга, восстанавливается функция печени, нейтрализуются холестериновые бляшки, активируется работа иммунной системы.

Как у мужчин, так и у женщин, улучшается, ранее угнетенная половая функция! Приходит в норму работа кишечника. Повышается физическая активность и выносливость. Улучшается состояние кожи настолько, что у женщин существенно снижается целлюлит!

Полезная вода не панацея от всех болезней. Совместно со здоровым образом жизни, она служит мощным профилактическим средством от болезней цивилизации и продлевает активную жизнь человека на долгие годы!

Это далеко не все, что я хотел рассказать о «Полезной воде», свойства ее многогранны, мы их будем изучать. А я буду рассказывать о том, как они действуют и как их лучше применять, чтобы оставаться здоровым и активным на долгие годы.

**Адрес сайта для заказа
«Полезной воды тм»
<http://vodazakaz.a5.ru>**

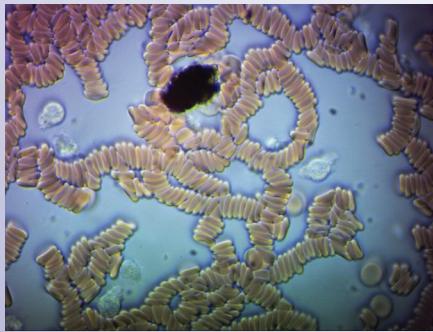


рисунок 1

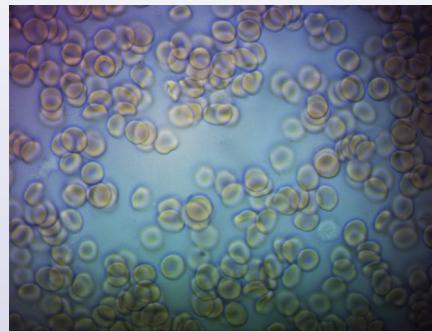


рисунок 2