№ 5 май 2015

«Настоящая медицина - это Природа, которая лечит, а вся прочая медицина ее служанка».
«Очень часто лучшее лекарство - это обойтись без него»,
Гиппократ

МАЛАХОВ pro: здоровье, счастье, жизнь

Газета полностью перешла в Интернет. На сайте malakhov.pro уже давно открыта подписка в электронном виде. Подписывайтесь на газету в электронном виде - выгодно и удобно! Вы можете воспользоваться архивом газеты, которую я начал издавать с середины 2010 года, и найти много интересного, а главное, полезного материала для себя и своих близких! Электронный адрес для связи со мной: malakhov-pro@mail.ru. А Ваша посильная помощь газете - приветствуется!

От издателя

«Уважаемый Геннадий Петрович! Прошу вашей помощи для моего любимого, единственного внука 10 лет. 17 декабря 2014 года, впервые установлен диагноз сахарный диабет 1 типа. Верю в избавление от этого заболевания! Помогите!

Людмила.»

Тема сахарного диабета мной широко рассмотрена в номерах со 2 по 8 за 2012 год. Огромны материал разбит аж на 6 номеров! Поэтому, я просто переслал Людмиле эти газеты и предложил подписаться – видите, пригодились!

Что касается самого сахарного диабета, то у детей он возникает из-за какого-то эмоционального потрясения, возможного удара в область живота. Я подробно это разобрал. И что я заметил, если это эмоциональное потрясение, то его надо «выводить» вон из организма. Именно энергетика этого потрясения образует в области поджелудочной железы спазм и от недостатка кровотока, клетки поджелудочной железы перестают работать, а потом и атрофируются! Все – поджелудочная отмерла и нужно колоть инсулин всю жизнь! Но, если быстро вывести эмоциональное потрясение, расслабить область поджелудочной железы, пустить в нее кровь, то все нормализуется! Вот это и есть подлинное лечение – полное восстановление работы поджелудочной железы!

Что касается «лечения» инсулином, то это привязка на всю жизнь к аптеке, с прогрессивным ухудшением здоровья, гангреной конечностей, слепотой и прочим. Так что имейте архив моей газеты, настанет время и нужная информация у Вас под рукой!

Главный редактор ГЕНЕША (Геннадий Малахов).

С 70-летием Великой Победы!

Поздравляю Вас с Днем Великой Победы! Желаю Здоровья, Счастья, Мира!

Мои деды - Иван Малахов и Митрофан Иванов, воевали на той Великой войне за право нам, их детям, внукам, правнукам и праправнукам Жить! Жить нормальной, человеческой жизнью!

Содержание номера

- **От издателя**
- **В мае Луна рекомендует**
- Что за пища молоко?
- **Познавательно-практический**
- Пищевая сода
- **Реклама**
- Целебная вода

В мае Луна рекомендует:

1. Органы дня – тонкий кишечник. Полезно выполнять любую физическую работу, получать новые зна-ния. Но при этом не надо: перегружать зрение, использовать духи, а также подвергаться меланхолии, тоски и различным страхам.

2. Органы дня - поджелудочная железа, диафрагма. Сегодня полезно есть плотную, горячую пищу с вяжущим вкусом (бобы, горох). Соблюдайте во всем осторожность и осмотрительность.

3. Органы дня - селезенка. День обновления крови. Рекомендуются кровоочистительные процедуры, противопоказана животная пища. Больше блюд из свеклы, свежий сок из яблок. Осторожность и осмотрительность.

4. Полнолуние. Органы дня - почки. Всякое уныние и печаль в эти лунные сутки недопустимы. День благоприятен для: общения, искусства, отдыха, застолья, умеренного приема вина и интимных отношений.

5. Органы дня – мочеточники и мочевой пузырь. Эти лунные сутки несут энергетику, делающую человека пассивным. Сегодня полезны небольшие самоограничения. Хорошо сходить в баню.

6. (19 лунные сутки) Органы дня - аппендикс, сигмовидная кишка (толстый кишечник), пупочный центр. Обдумайте свои поступки: покайтесь, простите, избавьтесь от лжи, гордыни, чужих мыслей. Подходит для профилактического очищения толстого кишечника, например, салатоммителкой.

7. (19 лунные сутки) Органы дня - аппендикс, сигмовидная кишка (толстый кишечник), пупочный центр. Обдумайте свои поступки: покайтесь, простите, избавьтесь от лжи, гордыни, чужих мыслей. Подходит для профилактического очищения толстого кишечника, например, салатом-метелкой.

8. Органы дня - верхняя часть спины, лопатки, брюшина, плечи. Этот лунный день предназначен для активных, решительных, пробивных действий. Благоприятен для проработки мышц спины и верхнего плечевого пояса.

9. Органы дня – печень и кроветворная система. Ограничения в питании, жирной и смешанной пищей. Не есть на ночь. Полезны самые разнообразные совместные занятия, которые объединяют людей по интересам, благоприятны для спортивных состязаний.

10. Органы дня - тазобедренный пояс, крестец. Полезно пить кремниевую воду или чай из спорыша. Есть творог. Из упражнений – приседать, длительно ходить. Сегодня лучше всего постигать и использовать новые знания.

11. Органы дня - яичники, яички, Муладхара-чакра (нижний энергетический центр в районе копчика). Меньше говорите, а больше делайте. Ходьба на ягодицах – отличное упражнение для сегодняшнего дня.

12. Органы дня - наружные половые органы, прямая кишка. День связан с трансформацией мужской сексуальной энергии. Именно поэтому он благоприятен для мужчин. Хорошо выполнять большие по продолжительности и объему физические нагрузки, париться в парной.

13. Органы дня - бедра. Сегодня не рекомендуется никуда спешить. Показаны пешие прогулки около воды и философские размышления. Ешьте творог или сыр с овощами.

14. День экадаши – подходит для суточного голода. Органы дня – колени. Самое лучше, что можно сегодня сделать это предпринять 24 часовой голод или сделать разгрузочный день. Сегодня рекомендуется делать массажи, косметические маски, сводить бородавки и родинки, разглаживать морщины.

15. Органы дня - голени. Благоприятен для пеших прогулок, бега трусцой. Вечером благоприятны водные процедуры.

16. Органы дня – жидкости организма. Полезно сходить в парную. Сегодня для здоровья полезно делать массажи, ванны с косметическими средствами и натуральными травами, применять натуральные маски.

17. Органы дня – ступни ног. Проведите день спокойно и умеренно. Больше отдыхайте и анализируйте. Завершите ранее начатые дела, раздайте долги.

18. Новолунье. 30-1 лунные сутки.

(30 лунные сутки) Органы дня - эпофиз – особая железа в центре головного мозга. Подводят итоги минувшего лунного цикла. Физическая нагрузка - обычная по дому и на работе, не более. Рекомендуется очищать жилище с помощью святых образов, благовоний.

(1 лунные сутки) Органы дня - глаза, лицевая часть головы, мозг. Внимание и умеренность – девиз дня. Сегодня важно создать яркий мыслеобраз, здоровья или успеха в задуманном деле. Подходит для очищения лобных и гайморовых пазух головы.

19. Органы дня - рот, зубы, верхнюю часть нёба. В эти лунные сутки, тело набирает силы на весь месяц. Прислушаемся к его пищевым запросам, и будем есть то, что захочется. Но, пища должна быть натуральной.

20. Органы дня - область затылка и уши. Сегодня хорошо париться. А если в области затылка и ушей появилась болезненность - необходимо чистить организм от солей.

21. Органы дня - гортань, шея, горло. Сегодня рекомендуется работать с вибрациями, звуками, словами, заклинаниями, молитвами, образно-волевыми настроями.

22. Органы дня - пищевод. Сегодня можно есть в небольшом количестве все, к чему тянет. Доверьтесь своим вкусам, которые подскажут вам, какой энергии в организме недостаток и выберут продукт, который пополнит ее в организме. Физическая нагрузка в течение дня обычная.

23. Органы дня - верхние дыхательные пути, бронхи. Подходит для выполнения дыхательных упражнений. Сегодня очень хорошо общаться (особенно с противоположным полом), обучаться, заниматься омоложением, бросать курить.

24. Органы дня – легкие. Приветствуются дыхательные гимнастики, прогулки на свежем воздухе. Особое значение и силу сегодня приобретают слова. Их сила возрастает многократно. Следите за тем, что говорите.

25. Органы дня – желудок, периферическая нервная система. День не подходит для застолья, споров и брака.

26. Органы дня – грудь, соски груди. В эти лунные сутки могут возникнуть многочисленные ссоры, конфликты, причем на пустом месте. Поэтому, максимально ограничьте контакты с малознакомыми людьми. Зато физический труд сегодня приветствуется.

27. Органы дня - кости грудной клетки. Сегодня хорошо работать с кармой рода, семьи. Физическая нагрузка небольшая, парная приветствуется.

28. День экадаши – подходит для суточного голода. Органы дня - позвоночный столб, хребет. Эти лунные сутки можно использовать для некоторых практик: очищения, очистки тонкого тела, молитвенных и магических действий.

29. Органы дня - сердце. Сегодня полезно подавать милостыню, оказывать благотворительную деятельность. Полезны занятия аэробикой или длительные пешеходные прогулки.

30. Органы дня – активизация движения в организме: энергии, крови, лимфы, перистальтики кишечника. Рекомендую сегодня печь хлеб. Особенно из проросшего зерна.

31. Органы дня – тонкий кишечник. Полезно выполнять любую физическую работу, получать новые знания. Но при этом не надо: перегружать зрение, использовать духи, а также подвергаться меланхолии, тоски и различным страхам.

Весна. Астрологически, весна начнется после дня весеннего равноденствия (20 марта) с 21 марта и продолжается по 21 июня включительно.

Май месяц.

Май-месяц считается сердцем весны и юностью года. Природа возрождается во всех своих проявлениях. Эмоциональный настрой, жизненная активность – на пике формы. Хочется выехать поскорее в деревню и выпить натурального молочка! Давайте развернем молочную тему подробнее.

Что за пища молоко?

Мне попадались разные материалы по молоку, но когда я начинал с ними работать, то оказывалось, что они неполны, односторонни и содержат предвзятости авторов. К тому же, у меня накопился и свой опыт его использования. Поэтому, я решил самостоятельно исследовать вопрос о пользе и вреде молока в общем и частности. В качестве основы для своего исследования, я взял научную статью о молоке, и по ходу ее проработки обнаружил массу недосказанного, которые я подчеркнул в своих замечаниях.

1. Общие представления о молоке.

Итак, молоко — это продукт нормальной секреции молочной железы у млекопитающих животных. Человек относиться к их числу. Мы с вами будем больше всего разбирать коровье молоко, которое чаще всего используем в пищу. Но, затронем и молоко других животных, чтобы узнать их особенности.

С физико-химических позиций, молоко представляет собой сложную полидисперсную систему, в которой дисперсной средой является вода, а дисперсной фазой — вещества, находящиеся в молекулярном, коллоидном и эмульсионном состоянии.

Молочный сахар и минеральные соли образуют молекулярные и ионные растворы.

Белки находятся в растворенном (альбумин и глобулин) и коллоидном (казеин) состоянии.

Молочный жир — в виде эмульсии.

Замечание 1: молоко весьма сложная и не стабильная система.

Химический состав молока непостоянен и зависит от: вида и возраста животного, лактационного периода, условия кормления и содержания, уровня продуктивности, способа доения и других факторов.

Замечание 2: состав молока может быть весьма различен.

Информационно-энергетическая составляющая молока – зависит от вида животного и его возраста. Об этой составляющей молока, современная физиология молчит, возможно по незнанию. В молоке, как и в любой другой жидкой части материнского организма, содержится энергетика, которая помогает росту новорожденного. Но, она быстро рассеивается, вместе с остыванием молока. Эта энергетика, существенно помогает росту и развитию конкретного животного, придавая ему определенные качества. Однако, она может не совсем удачно влиять на человеческий организм. Кстати, об этом знали древне врачеватели и с учетом этих знаний рекомендовали молоко животных в тех или иных случаях. Об этих качествах молока различных животных, мы поговорим ниже.

2. О свойствах молока и их изменениях.

За время лактационного периода коровы, а это около 300 дней, свойства молока ощутимо меняются три раза! Первый период: первые 5-7 дней после отела, молоко называют молозиво. Второй период: после первой недели отела, получают обычное молоко (около 278 дней). Третий период: последние 10-15 дней перед отелом. Это молоко называют — стародойное.

Молозиво по консистенции гуще, чем обычное молоко, цвет его интенсивно желтый, оно солоновато на вкус, имеет специфический запах. В нем больше содержание белков (до 11 %) и минеральных веществ (до 1,2 %), выше кислотность. Однако, его не принимают на молочные комбинаты и не перерабатывают.

Молочный жир считается наиболее ценной составной частью молока. И, как правило, молоко с повышенным содержанием жира, отличается и значительным количеством белка! Удой молока и содержание жира, увеличиваются с возрастом животного (до шестого года), а затем постепенно уменьшаются.

Молочный сахар – его содержание на протяжении всех лет лактации остается постоянным.

Количество и состав молока во многом определяются полноценностью кормления. При увеличении в питании дозы перевариваемого белка на 25-30 % по сравнению с нормой, удой повышается на 10 %, а содержание жира и белков в молоке — на 0,2-0,3 %.

3. О компонентах молока.

Компоненты молока, делят на истинные и посторон-

ние, а истинные — на основные и второстепенные исходя из их содержания.

Посторонние вещества в молоко попадают: с сельскохозяйственной химией, лечением заболеваний животных*, загрязнением окружающей среды.

*К этим веществам можно отнести антибиотики, гормоны, стимуляторы роста и многие иные.

Основные компоненты: молочный жир, лактоза, казеины, лактоальбумин, лактоглобулин, синтезируются в молочной железе и встречаются только в молоке.

Наибольшие колебания в химическом составе молока происходят за счет изменения воды и жира; содержание лактозы, минеральных веществ и белков постоянно.

Белки молока — высокомолекулярные соединения, состоящие из аминокислот, связанных между собой характерной для белков пептидной связью. Их делят на две основные группы — казеины и сывороточные белки.

Казеин — сложный белок, находится в молоке в виде гранул, которые формируются при участии ионов кальция, фосфора и других веществ. Размер казеиновых гранул зависит от содержания ионов кальция. С уменьшением содержания кальция в молоке эти молекулы распадаются на более простые казеиновые комплексы.

Казеин связан с кальцием и находится в виде растворимой кальциевой соли. Выпавший в осадок казеин, используют в производстве кисломолочных напитков, сыров, творога.

Когда казеин удаляют из молока, получается молочная сыворотка. Именно в ней, остаются растворимые сывороточные белки. Главными являются: альбумин и глобулин. Их относят к белкам плазмы крови.

Альбумин простой белок, хорошо растворим в воде. Под действием сычужного фермента и кислот альбумин не свертывается. Зато, при нагревании до 70 °С, выпадает в осадок.

Глобулин — также, простой белок, растворен в молоке. Свертывается при нагревании в слабокислой среде до температуры 72 °С. Важно отметить, что именно глобулин является носителем иммунных тел.

Кстати, в молозиве количество сывороточных белков достигает 15 %!

Сывороточные белки, с точки зрения физиологии пищеварения и питания более полноценные, чем казеин. Они содержат больше незаменимых кислот и серы.

Степень усвоения белков молока достигает — 96-98 %!

Из других белков молока, наибольшее значение имеет белок жировых шариков. Оказывается, оболочки жировых шариков состоят из соединений фосфолипидов и белков. Это сложный вид белка.

Замечание 3: Можно условно разделить функцию белков молока. Казеины нужны для построения твердых тканей организма (костей, кожи, шерсти, рогов, копыт). И потому, они содержат в себе кальций и ... особое клейкое вещество из которого делают столярный клей! В молоке животных: коз, коров, овец, лошадей, казеина гораздо больше (78-87%), чем в человеческом (40% и менее)!

Сывороточные белки нужны для построения мягких тканей организма – мышц, внутренних органов. Они сугубо специфичны (подходят для конкретного животного), служат для защиты конкретного организма (обеспечивают иммунитет животного) поэтому склонны вызывать аллергические реакции в человеческом организме!

И, наконец, белки молока сложные и ... легко разрушимы комплексы. При кипячении, они теряют свои свойства: казеин – соли кальция, которые превращаются в нерастворимый комплекс; сывороточные белки, как и казеин – сворачиваются и перевариваются труднее, чем в природном состоянии. Разрушается и белок жировых шариков.

Молочный жир состоит из триглицеридов, свободных жирных кислот и неомыляемых веществ (витаминов, фосфатидов). Он находится в молоке в виде жирных шариков диаметром 0,5-10 мкм, окруженных белковой оболочкой. Эта оболочка, имеет сложную структуру и химический состав, обладает поверхностной активностью и стабилизирует эмульсию жировых шариков.

В молочном жире, преобладают олеиновая и пальмитиновая кислоты. В отличие от других жиров, в нем содержится повышенное (около 8 %) количество низкомолекулярных (летучих) жирных кислот (масляная, капроновая, каприловая, каприновая), которые определяют специфический вкус и запах молочного жира.

Молочный жир может находиться в отвердевшем (кристаллическом) и расплавленном состояниях, температура застывания -18-23 °С, температура плавления 27-34 °С. В зависимости от температурных условий среды, глицериды молочного жира, могут образовывать кристаллические формы, различающиеся строением кристаллической решетки, формой кристаллов, температурой плавления.

Малоустойчивый к воздействию высоких температур, световых лучей, водяных паров, кислорода воздуха, растворов щелочей и кислот, молочный жир под их влиянием гидролизуется, осаливается, окисляется и прогоркает.

Кроме нейтральных жиров в молоке содержатся жироподобные вещества — фосфатиды (фосфолипиды) и стерины (холестерин и эргостерин).

Усвояемость молочного жира — 95 %!

Замечание 4: молочный жир весьма неустойчивый продукт, который быстро пропадает!

Молочный сахар (лактоза) $C_{12}H_{22}O_{11}$, играет важную роль в физиологии развития живых организмов. Он является единственным углеводом, получаемым новорожденными млекопитающими с пищей. Лактоза расщепляется ферментом лактазой, выступает источником энергии и регулирует кальциевый обмен!

В желудке человека фермент лактазу обнаруживают уже на третьем месяце развития плода, и содержания ее достаточно на протяжении всей жизни, если молоко постоянно входит в рацион питания.

Лактоза является главным источником энергии для молочнокислых бактерий, которые сбраживают ее на глюкозу и галактозу, и далее до молочной кислоты. Под влиянием молочных дрожжей конечные продукты распада лактозы — главным образом спирт и углекислый газ.

Особенность лактозы — медленное всасывание (усвоение) стенками желудка и кишечника. Достигая толстого кишечника, она стимулирует жизнедеятельность бактерий, продуцирующих молочную кислоту, которая подавляет развитие гнилостной микрофлоры.

В молоке, в небольших количествах, содержатся и другие сахара, прежде всего аминосахара, которые связаны с белками и действуют как стимуляторы роста микроорганизмов.

Усвояемость молочного сахара составляет 99 %.

Замечание 5: аминосахара при кипячении, пастеризации, теряют свои природные свойства и уже не могут полноценно стимулировать рос правильной микрофло-

ры!

Минеральные вещества (соли молока). Это ионы металлов, а также соли неорганических и органических кислот молока. В молоке содержится около 1 % минеральных веществ! Большую часть из них составляют средние и кислые соли фосфорной кислоты. Соли органических кислот представляют соли казеиновой и лимонной кислот.

Так как минеральные вещества содержатся во всех тканях организма, участвуют в формировании костей, поддерживают осмотическое давление крови, являются составной частью ферментов и гормонов, то соли молока, наряду с другими веществами, обусловливают высокую биологическую ценность молока! Среднее содержание макроэлементов в молоке приведены в табл. 1.

Таблица 1. Макроэлементный состав коровьего молока

Макроэлемент	Среднее содержание, мг/100 г
Na	50
K	145
Ca	120
Mg	13
P	95
Cl-	100
SO4-	10
HCO3-	20

Микроэлементы присутствуют в молоке в виде ионов. Они входят в состав многих ферментов и других биологически активных веществ. Концентрация микроэлементов в молоке должны быть оптимальной. И малое и большое количество не желательны для здоровья. Средний микроэлементный состав молока представлен в табл. 2.

Таблица 2. Микроэлементный состав коровьего молока

Микроэлемент	Среднее содержание, мкг/100 г
Fe	67
I	4
Co	0,8
Mn	6
Cu	12
Zn	400
Sn	13
F	20
Al	50

Для справки. Организм человека нуждается в микроэлементах: железо, медь, кобальт, цинк, йод. А растущий организм, особенно нуждается в кальции, фосфоре, железе, магнии.

Замечание 6: минеральные вещества и микроэлементы, при термической обработке теряют свои свойства, превращаясь в неорганические вещества и становятся недоступные организму.

4. Органолептические и физико-химические свойства молока.

Молоко характеризуется определенными органолептическими показателями (вкус, запах, цвет, консистенция) и физико-химическими (титруемая и активная кислотность, плотность, вязкость, поверхностное натяжение, осмотическое давление, температура замерзания и кипения, электрическая проводимость, диэлектрическая постоянная, светопреломление).

По изменению органолептических и физико-химических свойств можно судить о качестве молока. И если они искажены, то ставиться под сомнение возможность его использования в качестве питания и сырья для выработки молочных продуктов питания.

Молоко должно иметь однородную консистенцию без осадков и хлопьев, белый цвет (со слабым желтым оттенком), без привкусов и запахов, не свойственных натуральному свежему продукту.

Белый цвет и непрозрачность молока объясняются наличием в нем коллоидных частиц белков и шариков жира. Присутствие в молоке желтоватого оттенка зависит от каротина, растворенного в жире. Характерный сладковатый вкус придают молоку лактоза, хлориды, жирные кислоты и жир. Присущий молоку запах вызван наличием летучих соединений (ацетона, летучих жирных кислот и других.).

Общая (титруемая) кислотность является важнейшим показателем свежести молока и отражает концентрацию составных частей молока, имеющих кислотный характер. Она выражается в градусах Тернера °Т и для свежевыдоенного молока составляет 16-18 °Т.

Основными компонентами молока, обусловливающими титруемую кислотность, являются: кислые фосфорнокислые соли кальция, натрия, калия, лимоннокислые соли, углекислота, белки. При хранении молока титруемая кислотность увеличивается за счет образования молочной кислоты из лактозы.

Замечание 7: только за счет одного лишь хранения молока, в нем теряется молочный сахар. Он становится недоступным для бактерий в кишечнике, а значит, не может полноценно формировать правильную микрофлору.

Активная кислотность pH (концентрация водородных ионов), также является одним из показателей качества молока. Для свежего молока, pH находится в пределах 6,4 - 6,8 – слабокислая реакция.

Подчеркнем, что от значения pH, зависит коллоидное состояние белков молока, развитие полезной и вредной микрофлоры, термоустойчивость и активность ферментов.

При образовании молочной кислоты, pH молока снижается (закисляется). К тому же, молочная кислота растворяет коллоидный фосфат кальция.

Замечание 8: очень интересное – окисление молока должно идти внутри организма, чтобы сохранились все его полезные свойства. Если, молоко окисляется, сбраживается, даже «полезными» бактериями, но снаружи организма, то: теряется молочный сахар и кальций, хуже усваиваются молочные белки, исчезает активность ферментов, а полезная микрофлора … ничего не получает для своего развития!

Плотность молока - это отношение массы молока при температуре 20 °С к массе того же объема воды при температуре 4 °С. Плотность сборного коровьего молока находится в диапазоне 1027-1032 кг/м3. При обезжиривании плотность молока повышается, разбавление водой приводит к понижению плотности. Достоверно разбавление водой молока, можно определить по плотности, если добавлено 15 % воды.

Осмотическое давление молока довольно близко к осмотическому давлению крови. Главную роль в создании осмотического давления играют молочный сахар и некоторые соли. Осмотическое давление молока благоприятно для развития микроорганизмов.

Вязкость молока почти в 2 раза больше вязкости воды. Самое сильное влияние на показатель вязкости оказывают количество и дисперсность молочного жира и состояние белков.

Поверхностное натяжение молока приблизительно

на треть ниже, чем у воды. И зависит оно от содержания жира и белков. Белковые вещества снижают поверхностное натяжение молока и способствуют образованию пены.

Замечание 9: при кипячении, сбраживании молока, меняется его осмотическое давление, а значит оно не способствует развитию правильной микрофлоры!

Изменение состояния молочного жира и белка в молоке, приводит к ухудшению вязкости и поверхностного натяжения в организме со всеми вытекающими последствиями.

5. Состав молока других животных.

А теперь, поговорим о составе молока других сельскохозяйственных животных, которое используется человеком в пищу. Средний химический состав основных компонентов молока этих животных приведен в табл. 3.

Таблица 3. Характеристика молока животных различных видов

Вид молока	Содержание, %					
	Кислотность*	сухие вещества	жир	белок	лактоза	зола
Коровье	12,7	3,8	3,5	4,7	0,7	16
Козье	13,7	4,4	3,3	4,9	0,8	15
Овечье	17,9	6,7	5,8	4,6	0,8	25
Кобылье	10,1	1,0	2,1	6,7	0,3	6
Ослиное	10,4	1,6	2,2	6,0	0,5	9
Буйволиное	17,8	7,5	4,5	5,0	0,8	20
Верблюжье	13,7	4,5	3,5	5,0	0,7	15
Оленье	36,7	22,5	10,3	2,5	1,4	-

*Это «общая (титруемая) кислотность». Не путать с водородным показателем (pH).

Козье молоко близко к коровьему по составу и свойствам. Оно сладковато на вкус, имеет характерный запах. В козьем молоке больше, кальция, фосфора, молочный жир имеет более высокую дисперсность.

Овечье молоко имеет белый цвет с сероватым оттенком.

Кобылье молоко обладает сладким, немного терпким вкусом и запахом, более вязкое. По сравнению с коровьим молоком, в его белках преобладают альбумин и глобулин. Отсюда, оно обладает выраженными бактерицидными действиями.

Ослиное молоко, во многом аналогично кобыльему, имеет высокую биологическую ценность и относится к лечебным продуктам питания.

Буйволиное молоко обладает приятным вкусом и запахом. Его вязкость выше, чем у других видов молока.

Верблюжье молоко сладковатого вкуса, вязкой консистенции. В нем повышенное содержание фосфорных и кальциевых солей.

6. Древние врачеватели о молоке и способах его применения.

Природа молока обладает тремя сущностями: творожистой, водянистой и маслянистой. Если их отделить друг от друга, каждая получит свою отдельную природу (сыр, творог, сыворотка и масло).

Природа свежего молока горяча и влажна, но теплоты у него несколько меньше, так что оно достигает середины 1 степени, а влажности - начальной стадии 2 степени.

Лучше всего человеческое молоко, взятое у молодой женщины. А вслед за ним, лучшим считается молоко тех животных, которые по своей природе близки к человеку. Очень белое, и взятое у хорошо откормленного животного. Не слишком густое и не слишком жидкое, так что если его вскипятить, капнуть на ноготь, то оно не стекает.

Молоко тех животных, которые пасутся в горах, более легкое и горячее, чем у животных, которые пасутся в лесу. Их молоко более водянистое и вызывает послабление. Более старые животные дают более сухое молоко, чем молодые.

Молоко хищных животных, мясом которых человек брезгует (собака, кошка и тому подобные), обладает противным запахом. Хорошим считается молоко от овцы, козы, коровы, свиньи, лошади и им подобных.

Молоко животного черной масти сильно окрашено и медленно переваривается по сравнению с молоком животных белой масти.

Весной молоко всех видов животных более влажное, густое, ибо в это время они поедают те травы, соки которых более маслянисты и густы. Летом возрастают теплота и сухость молока. Поэтому, рекомендуют пить молоко весной, когда природа его уравновешенна и творожистое начало преобладает над водянистым.

Принимать молоко следует отдельно от другой пищи и не есть до тех пор, пока оно не переварится!

Оно делает тело упитанным, полезно людям с горячей и сухой натурой. Является лекарством от забывчивости, беспокойства и страха, от которого мутится разум.

Если смещать молоко с медом, то оно поможет при язвах в животе, которые образовались от действия густых влаг, очищает и сваривает их. А также, делает обильным семя при соитии.

Парное молоко, принятое утром натощак, помогает пи лечении поджелудочной железы.

Если положить в него раскаленное железо: оно способствует закреплению естества и вылечивает язвы кишечника.

Но молоко вызывает ветры. Его вредное действие устраняет мед.

То молоко, которое пришло в расстройство (прокисло), опаснее всех других вредных веществ.

Вообще, молоко вредно при всех видах болезней слизистой природы (простуды).

Если пить много молока, то это вызовет появление витилиго и вшей. Вредно для зубов, вызывает потемнение в глазах, куриную слепоту, сердцебиение, способствует образованию камней в почке. Эти вредности возникают от избытка влаги, слизи и крови, содержащихся в молоке.

Все виды молока служат заменителем друг друга.

МАТЕРИНСКОЕ МОЛОКО. Сладкое, охлаждает организм, легкое, масляное, плотное, усиливает жизненный силы организма и способствует его гармоничному развитию (поддерживает баланс движения, теплоты и формы в организме), вызывает образование хорошей крови.

Если женское молоко закапать в уши, то оно рассосет горячую опухоль и успокоит боль, если в глаз, то устранит боль и утолщение век. Если закапать в нос, то поможет при мигрени. Полезно при удушье и чахотке сухой природы, возникшей вследствие сухости.

КОРОВЬЕ МОЛОКО. Говорят, что молоко того животного, срок родов которого наступает раньше или позже, чем у человека, не является хорошим. Хорошим считается молоко того животного, которое вынашивает свой плод столько же месяцев, сколько и человек. Молоко коровы имеет больше сходства с человечьим, чем молоко остальных животных. Оно жирнее и гуще и лучше упитывает тело, чем молоко остальных животных. Но оно медленно переваривается.

КОЗЬЕ МОЛОКО. Природа его уравновешенна. Помогает при простуде, кровохарканье, язвах легких и горла, болезни седалищного нерва, которая возникает от сухости.

Говорят, что козье молоко вредно для живота, ибо коза поедает листья деревьев, которые обладают вяжущими свойствами. Но оно полезно для желудка. Помогает при застарелых лихорадках и поносе, так как коза поедает горькие травы и больше скачет, чем пасется.

МОЛОКО ВЕРБЛЮДИЦЫ. Оно очень жидкое и водянистое. Не вызывает закупорок, как прочие виды молока, а открывает, очищает печень и освежает ее. Обостряет зрение, рассасывает уплотнение селезенки, помогает при водянке. Полезно при геморрое, болезни желудка, усиливает половую потенцию. Если выпить его с сахаром, то улучшится цвет лица у женщин, очистится кожа, умерится жар печени и устранится ее сухость. Доза его на прием - 350-700 граммов.

ОВЕЧЬЕ МОЛОКО. Оно жирное и густое и дает много масла и сыра. Помогает при язве кишечника. Усиливает половую силу. Помогает при отравлении всеми видами ядов. Улучшает цвет лица и укрепляет мозг. Уступает действию козьего молока. Не годится для человека, вызывает в животе урчание и колику.

МОЛОКО ОСЛИЦЫ. Если сделать им полоскание, то укрепятся зубы. Помогает при кашле, чахотке, кровохарканье, удушье, болезнях груди, мочевого пузыря и мочевых дутой, если дать утром 88,2 грамма парного молока. Природа этого вида молока противоположна всем остальным видам.

МОЛОКО КОБЫЛИЦЫ. Оно быстро переваривается. Вызывает месячные при задержке, если женщина сделает с ним клизму. Оно согревает матку и очищает ее от язв.

КИСЛОЕ МОЛОКО. Оно помогает при дизентерии, чахотке, воспалении печени и желудка. Устраняет вредное действие ядов. Кислое молоко утоляет жажду, помогает людям с горячей натурой и усиливает половое влечение. Оно полезно для желудка, останавливает понос и вызывает аппетит, умеряет жар и делает тело упитанным. Если смазать кожу кислым молоком с серой, то оно поможет при экземе и лишае.

7. Заключительные выводы и рекомендации.

Если пройтись только по моим замечаниям, то получается: молоко весьма сложный, и потому быстро портящийся продукт. Именно поэтому, природой предусмотрено его употребление в самом свежем виде, причем, без контакта с окружающей средой. Ни о каком хранении не может быть и речи – теряется энергетика продукта, а сложные системы веществ, входящие в его состав разрушаются и теряют свое первоначальное значение.

Оказывается, в повседневное питание больше подойдут составляющие молока: масло, сыворотка, творог и сыр произведенные простыми способами. Что касается молока, это продукт не для повседневного питания. В утробе плод, питается через материнскую кровь и быстро растет, потребляя белки плазмы крови и иные растворенные в ней питательные вещества! И для того, чтобы новорожденному, перейти с питания внутриутробного (через материнскую кровь) на питание, свойственное данному виду (через собственную пищеварительную систему), природой предусмотрено материнское молоко. Это целый, подготовительный этап в питании, который запускает и настраивает пищеварительную систему.

Чтобы не было резкого обрыва в защите организма, предусматривается обильное поступление иммунных тел через молозиво. Примерно, одновременно с этим и в дальнейшем, с молоком поставляются питательные вещества наиболее благоприятные для заселения и поддержания в пищеварительной системе правильной микрофлоры!

Любой процесс, который начинается с нуля, должен войти в должную силу. Естественно, это касается и пищеварительной системы. В начале она не может переварить простейшие вещества. Поэтому, само молоко теплое, что благоприятно для пищеварения. Питательные вещества нежные, легко распадающиеся, обильно снабженные ферментами. Все это, на первых этапах, максимально облегчает процесс пищеварения у новорожденного и плавно запускает его собственную пищеварительную систему.

Важно отметить, что по мере запускания и входя в силу пищеварительной системы, меняется и состав молока. В нем уже содержится меньше иммунных тел, а больше строительного материала – казеины, сывороточные белки, молочные сахара и жиры. Причем, все компоненты молока имеют разное соотношение, в соответствии с видом животного. Особенно это касается белков казеина – его в два раза больше у животных, чем у человека.

И, наконец, после входа пищеварительной системы в нормальный рабочий режим, надобность в молоке у животных полностью отпадает. Это еще связано и с тем, что для переваривания молока требуются одни пищеварительные ферменты, а для переваривания видовой пищи (у каждого животного она своя) – совершенно иные. Теленок переваривает молоко, а потом питается зеленной растительной массой! Чувствуете, какая огромная разница! У животных нет возврата к молочному питанию! И это эволюционно закреплено в Природе! Только человек идет Ей наперекор! Причем, он не возвращается к питанию женским молоком – это явный абсурд! Зато, употребляет молоко животных, которое ни энергетически, ни вещественно, ни логике развития организма, ему не соответствует! Более того, молоко животных употребляется в наиболее неудобоваримом виде – пастеризованное. Все компоненты так или иначе извращены и разрушены! Они уже не обеспечивают нормального пищеварительного процесса, поддержания микрофлоры – наоборот разрушают и формируют болезнетворную!

Современное производство молока вносит свои корректировки в его качество. Мы уже упоминали о посторонних компонентах в молоке. Конкуренция вынуждает производителей молока вносить их все больше и больше. И все это с молоком и молочными продуктами, попадает в организм человека, и вносит свой дисбаланс и нарушение в его работу! Сам процесс выпаса животных и получения молока очень сильно извращен. В итоге получается, что вместе с молоком и молочными продуктами, мы вносим в свой организм скрытые проблемы, которые со временем обращаются в серьезные болезни!

Существует целый регион земного шара, который не потребляет молочные продукты. Это Китай и другие страны Юго-Восточной Азии. И ничего – живут! А вот Молочный Комитет Калифорнии сообщил, что потребление молочных продуктов связано с повышенной заболеваемостью рака толстой кишки! И все потому, что

пастеризация молока, убивает и извращает в нем все нужное и полезное для правильной микрофлоры толстого кишечника. Пастеризованное молоко, кисломолочные продукты поставляют в кишечник совершенно иной субстрат, на котором размножается вредный грибок вызывающий рак толстого кишечника! И не только толстого кишечника, а еще яичников и лёгких!. Журнал International Journal of Cancer, April 15, 1989, сообщает, что «трехкратное увеличение потребление молока повысило заболеваемость раком лёгких в 2 раза, по сравнению с теми, кто вообще не пил молока». Обнаружена связь и между другими раками и потреблением молока, например, раком простаты.

Активизация молока молочнокислыми бактериями в кефир, ряженку, простоквашу, мацони, является вторичной активацией мёртвого, пастеризованного продукта. В этом случае мы поедаем белок молочнокислых бактерий и то, что осталось от их жизнедеятельности, плюс консерванты!

Запомним: молоко необходимо новорожденному организму, на определенный период жизни, пока он сам не окрепнет, и не будет способен получать пищу из иных источников. И потребляется молоко, непосредственно из молочной железы в тёплом, то есть парном виде!

Молоко животных подходит для вскармливания этих животных, но не грудного ребенка, а тем более питания взрослого человека! Исследования академика А. М. Уголева показали очевидным вред молока животных при вскармливании грудных детей. Даже в древних рекомендациях не указано на вскармливание грудных детей молоком животных – везде рекомендуется кормилица!

При регулярном употреблении молока, есть большая вероятность: болеть простудными заболеваниями, скрытого развития дисбактериоза, а из казеина образование камней в почках! Лицам, у которых нет фермента для расщепления молочного сахара любое молоко пить запрещено. Оно для них яд!

Если есть желание употреблять молоко, то: только парное; как отдельный прием пищи; в небольшом количестве; не постоянно, а периодически; от одной коровы; когда она пасется на зеленой травке или ест качественное сено! Что касается лечебных и иных случаев, то руководствуйтесь рекомендациями древних врачевателей по применению молока.

Прочитал статью и был поражен - неужели выходит, молоко так вредно? Ведь я же сам вырос на коровьем молоке! И вроде бы ничего!

И тут до меня дошло, что в мое сознание прочно вошли стереотипы порочного питания. Да молоко - только питание для грудничков, это очевидно всем! Только человек продолжает его употребление, и в зрелом возрасте. Это не нормально, но тысячалетняя практика употребления молочных продуктов, прочно вошла в наш быт. И в некоторых случаях и обстоятельствах, молоко животных, кисломолочные продукты действуют отлично. Поэтому, если Вы чувствуете себя нормально, то принимайте молоко с учетом описанной информации. И, если у Вас имеются проблемы со здоровьем хронического характера, особенно простуды, то проследите - как Вы себя чувствуете после приема молока - не возникает ли обострение? И, если да - делайте выводы из статьи!

Познавательно-практический

Пищевая сода

1. Пищевая сода и кислотно-щелочное равновесие организма.
2. Воспалительный процесс и его особенности.
3. Пищевая сода – свойства и применение.
Советы по приему пищевой соды.
Содовые ванны.
Пищевая сода против нитратов и пестицидов.
Рецептура использования пищевой соды.
Чистка пищевой содой от паразитов.
Пищевая сода в лечении псориаза.
Пищевая сода против рака!
Голодание на содовой воде.
Рассказы о приеме пищевой соды.
Бытовые способы применения пищевой соды.
4. О пищевой соде и способах ее применения из средневековых источников.
5. Пищевая сода – пепел Божественного огня.
6. Заключение.

Я много слышал о лечебном применении пищевой соды и мне захотелось в этом самостоятельно разобраться. Информация о ней разнообразная, поэтому, я ее разбил на несколько разделов, в зависимости от источников. Изучив эти источники, я в конце статьи выскажу свое мнение.

1. Пищевая сода и кислотно-щелочное равновесие организма.

Итак, гидрокарбонат натрия (NaHCO3), сода или по-другому: питьевая сода, пищевая сода, бикарбонат натрия, натрий двууглекислый — это соль. Вернее, кислая натриевая соль угольной кислоты (H2CO3 слабая двухосновная кислота).

Считается, что эта соль была впервые описана в 1801 г. немецким аптекарем Б. Розе. Однако, врачеватели древности Авиценна, Амирдовлат Амасиаци и другие, в своих лечебных трактатах давали подробную рецептуру применения соды.

Гидрокарбонат натрия (пищевая сода) является важным компонентом не только крови, но и вообще всех жидкостей организма! Ее основная роль в организме, заключается в нейтрализации кислот, повышении щелочных резервов организма, в поддержании в норме кислотно-щелочного равновесия в организме.

Кислотно-щелочное равновесие организма.

Прежде, чем идти дальше, разберемся, что собой представляет кислотно-щелочное равновесие, в чем его измеряют, и какова его роль в поддержании здоровья?

В химии существует понятие «водородный показатель», который обозначается как pH. Происходит он от латинских слов pondus Hydrogenii, что обозначает «вес водорода», и произносится как «пэ аш». Водородный показатель, это мера активности (в очень разбавленных

растворах она эквивалентна концентрации) ионов водорода в растворе, количественно выражающая его кислотность. Он рассчитывается по определенной формуле, и для чистой воды при 22 °С, он равен 7 единицам pH. Это является нейтральным показателем кислотности.

Когда концентрации обоих видов ионов в растворе одинаковы, говорят, что раствор имеет нейтральную реакцию (pH = 7). При добавлении к воде или иному раствору кислоты, концентрация ионов водорода ([H+]) увеличивается, а концентрация гидроксидионов ([OH-]) соответственно уменьшается. Если добавляем основания — наоборот, повышается содержание гидроксидионов ([OH-]), а концентрация ионов водорода ([H+]) падает. Когда [H+] > [OH-] говорят, что раствор является кислым (pH < 7), а при [OH-] > [H+] — щелочным (pH > 7).

После такого, краткого вступления, вновь вернемся к крови. Кровь, это не вода, а биологический раствор, в котором находятся положительно заряженные частицы (катионы) и отрицательные (анионы). В норме, общее количество катионов в плазме крови составляет 154 мэкв/л. Причем на долю натрия приходиться 142, калия и кальция – по 5, магния – 2. Общее количество анионов такое же. Основным анионом плазмы, является хлор – 105, угольная кислота – 25, окись фосфора – 2, окись серы – 1. Остальное приходиться на долю органических анионов: белков – 17, органические кислоты – 4. Концентрация анионов несколько превышает концентрацию катионов, в связи с чем кровь имеет слабощелочную реакцию, колеблется в пределах от 7,37 до 7,43 pH, и заряжена отрицательно!

pH крови, является один из самых стабильных параметров организма человека, и один из наиболее важных потому, что обеспечивает протекание всех жизненно важных реакций. Если кислотность крови снизится до нижнего промежутка нормы (7,37), то возникает состояние ацидоза (закисления), а если к верхнему (7,43) — то алколоза (защелачивания). И то и другое, расценивается современной медициной как состояние тяжелой болезни, потому что жизненные процессы прекращаются. И, если параметр pH крови выйдет несколько дальше за границу нормы, то человек попросту погибает. Поэтому кислотность крови — это наиболее важный параметр нашего гомеостаза (постоянства внутренней среды), и организму крайне важно поддерживать его в пределах нормы.

Вообще, тема pH внутренней среды, в связи с разбором полезных свойств пищевой соды, весьма интересна и важна. Поэтому мы разберем ее подробнее. Оказывается, в различных частях организма и даже органа, кислотность может значительно отличаться! Это же касается и кислотности содержимого в просвете органа и кислотности на поверхности слизистой оболочки того же органа. Например, для слизистой оболочки желудка характерно, что кислотность на поверхности слизи, обращенной в просвет желудка составляет 1,2–1,5 pH, а на стороне слизи, обращённой к стенке — нейтральная (7,0 pH)! Но, начнем все по порядку.

Кислотность слюны и полости рта.

Обычно, кислотность смешанной слюны человека равна 6,8–7,4 pH. Однако, при большой скорости слюноотделения она может достигает 7,8 pH.

Слюна, в норме обогащенная кальцием, фосфатами, содержит карбонаты, натрий, калий, магний и обладает щелочными свойствами. При смещении pH ротовой полости в кислую сторону, происходит очаговая деминерализация эмали зубов с появлением эрозий твердых тканей зубов и образованием в них полостей — кариеса!

В норме, pH полости рта, должна быть, слегка щелочной.

Кислотность в пищеводе.

Нормальная кислотность в пищеводе 6,0–7,0 pH. Во время процесса пищеварения, возможно некоторое попадание кислого содержимого желудка в пищевод. Это называется гастроэзофагеальным рефлюксом. Если их относительно немного, они считаются физиологичными и не сказываются на состоянии пищевода. В противном случае возможно раздражение рефлюксатом эпителия пищевода и развитие болезненного состояния пищевода.

Кислотность в желудке.

Нормальная кислотность в полости желудка натощак 1,5–2,0 pH. Кислотность на поверхности эпителиального слоя, обращённого в просвет желудка 1,5–2,0 pH. Кислотность в глубине эпителиального слоя желудка около 7,0 pH. Отсюда, важно сохранять защитную слизь в желудке для его правильной работы. Очень осторожно следует относиться к тем веществам, продуктам и лекарствам, которые ее разрушают (аспирин, нестероидные противовоспалительные препараты и т. п.) что приводит к повышенной кислотности в желудке.

Пониженная кислотность наблюдается при атрофии особых клеток синтезирующих соляную кислоту или нарушение их работы.

Кислотность в тонком кишечнике.

Тонкий кишечник состоит из нескольких отделов, и в каждом из них своя собственная кислотность. Связано это с тем, что в просвет тонкого кишечника открываются важные пищеварительные железы, которые выбрасывают пищеварительные секреты, которые имеют собственный pH. Более того, чтобы пищеварительные ферменты эффективно действовали, нужна и соответствующая pH среда!

Нормальная кислотность в луковице двенадцатиперстной кишки 5,6–7,9 pH.

Кислотность в тощей и подвздошной кишках нейтральная или слабощелочная, в пределах от 7 до 8 pH.

Кислотность сока тонкой кишки 7,2–7,5 pH.

Кислотность в толстом кишечнике.

Кислотность сока толстой кишки 8,5–9,0 pH.

В восходящем и среднем отделе сигмовидной кишки около 7,9 pH.

В нисходящем отделе сигмовидной и верхнем отделе прямой кишки около 8,8 – 8,6 pH.

Ближе к выходу из прямой кишки, pH составляет 7,7 – 7,3.

Кислотность кала.

Кислотность кала здорового человека, питающегося смешанной пищей, зависит от микрофлоры толстой кишки и считается нормальной в диапазоне от 6,0 до 8,0 pH. Кстати, кислотность мекония (первородного кала новорожденных) — около 6 pH.

Отклонения от нормы при кислотности кала:

резко-кислая (pH менее 5,5) бывает при бродильной диспепсии;

кислая (pH от 5,5 до 6,7) может быть из-за нарушения всасывания в тонкой кишке жирных кислот;

щелочная (pH от 8,0 до 8,5) может быть из-за гниения белков пищи, не переваренных в желудке и тонкой кишке и воспалительного экссудата в результате активации гнилостной микрофлоры и образования аммиака и других щёлочных компонентов в толстой кишке;

резкощелочная (pH более 8,5) бывает при гнилостной диспепсии (колите).

Кислотность мочи.

При нормальном питьевом режиме и сбалансированном питании, кислотность мочи находится в пределах от 5,0 до 6,0 pH, но может колебаться от 4,5 до 8,0 pH.

Кислотность мочи повышается, если в рационе человека преобладает мясная пища, богатая белками. Увеличивает кислотность мочи тяжелая физическая работа. Молочно-растительная диета приводит к тому, что моча становится слабощелочной.

Повышение кислотности мочи отмечается при повышенной кислотности желудка. Пониженная кислотность желудочного сока не влияет на кислотность мочи.

Изменение кислотности мочи чаще всего соответствует изменению кислотности крови.

Кислотность влагалища.

Нормальная кислотность влагалища женщины колеблется от 3,8 до 4,4 pH и в среднем составляет 4,0–4,2 pH. Кислотность влагалища при различных заболеваниях:

цитолитический вагиноз: кислотность меньше 4,0 pH;

кандидозный вагинит: кислотность от 4,0 до 4,5 pH;

трихомонадный кольпит: кислотность от 5,0 до 6,0 pH;

бактериальный вагиноз: кислотность больше 4,5 pH;

атрофический вагинит: кислотность больше 6,0 pH;

аэробный вагинит: кислотность больше 6,5 pH.

За поддержание кислотной среды и подавление роста условно-патогенных микроорганизмов во влагалище в основном отвечают лактобактерии (лактобациллы). Отсюда, при лечении многих гинекологических заболеваний на первый план выходит восстановление численности лактобацилл и нормальной кислотности.

Кислотность спермы.

Нормальный уровень кислотности спермы находится в пределах от 7,2 до 8,0 pH.

Увеличение уровня pH спермы происходит при инфекционном процессе. Резко щелочная реакция спермы (кислотность примерно 9,0–10,0 pH) свидетельствует о болезненном процессе в предстательной железе.

При закупорке выводных протоков обоих семенных пузырьков, отмечается кислая реакция спермы (кислотность 6,0–6,8 pH). А в кислой среде, сперматозоиды теряют подвижность и погибают.

Кислотность кожи.

Поверхность кожи покрыта воднолипидной кислотной мантией, состоящей из смеси кожного сала и пота, в которую добавлены органические кислоты — молочная, лимонная и другие. Она является первым барьером защиты от микроорганизмов!

В норме кислотность покрова кожи равна 3,5–6,7 pH. На ее поверхности высокая концентрация водородных ионов.

К тому же, поверхность кожи заселена нормальной симбиотической микрофлорой, способной к существованию в кислой среде: Staphylococcus epidermidis, Staphylococcus aureus, Propionibacterium acnes и другие. К тому же, некоторые из этих бактерий сами вырабатывают молочную и другие кислоты, внося свой вклад в формирование защиты кожного покрова.

При некоторых кожных заболеваниях величина кислотности изменяется. Например, при грибковых заболеваниях pH возрастает до 6, при экземе до 6,5, при угревой сыпи до 7.

Кислотность биологических жидкостей человеческого организма.

Кислотность жидкостей внутри человеческого организма в норме совпадает с кислотностью крови и находится в пределах от 7,35 до 7,45 pH. А, при рождении человека, pH крови, почти 8! С возрастом этот показатель падает. Кислотность других биологических жидкостей человека в норме приведена в таблице:

Биологическая жидкость	Кислотность в норме, ед. pH
Цитоплазма клеток	около 7,45
Слеза	от 7,3 до 7,5
Желчь	от 8,0 до 8,5
Женское молоко	от 6,9 до 7,0
Панкреатический сок	от 7,5 до 9,0
Синовиальная жидкость (коленный сустав)	от 7,3 до 7,6
Сок предстательной железы	от 6,6 до 6,8

Буферные системы крови.

Информация о кислотности организма нам очень пригодиться в дальнейшем, когда будем разбирать области применение пищевой соды. А сейчас, вновь вернемся к кислотность крови — этому важному параметру нашего организма. Как же организм его поддерживает?

Организм поддерживает кислотно-щелочное равновесие с помощью специальных физиологических систем и механизмов, которые называются буферные системы крови. Их можно сравнить с «первой линией защиты», которые препятствующей резким перепадам pH крови и внутренней среды организма вообще. Устройство их сложное, многоуровневое и взаимосвязанное. Если в кровь поступают сильные кислоты, то их превращают в слабую угольную кислоту. Если щелочи, то в слабощелочной бикарбонат. Вот эти реакции:

$HCl + NaHCO3 = H2CO3 + NaCl$

$NaOH + H2CO3 = NaHCO3 + H2O$

И, что мы видим? Во всех этих реакциях участвует гидрокарбонат натрия ($NaHCO3$)!

Если, продолжать настойчиво истощать щелочные запасы крови, путем употребления чрезмерно кислых продуктов, то подключается более глубинные буферные системы. А именно, для нейтрализации кислотности крови, из костей начнут выделяться ионы кальция! И первым сигналом, что этот процесс начался, является появление оскомины на зубах. Начинается истончение эмали зубов состоящей из кальция. Далее, или одновременно с этим, происходит выход кальция из костей, и они становятся хрупкими!

Важно отметить, что при поедании ощелачивающих продуктов (свежих овощей: капусты, зелени, свеклы и т. п.), соответственно, происходит обратная реакция компенсации.

Смещение внутренней среды организма в кислую сторону провоцирует воспалительные процессы, преждевременное старение. В щелочную – улучшается работа почек, повышается активность организма.

2. Воспалительный процесс и его особенности.

Теперь, перейдем к рассмотрению вопроса, как организм реагирует на различные нарушения в своих тканях. А реагирует он на огромное многообразие этих нарушений, в основном, однотипно –воспалением. Оказывается, любой болезнетворный процесс, сопровождается локальным воспалением «территории». И происходит это так: в месте повреждения расширяются кровеносные сосуды, вследствие чего увеличивается кровоснабжение, происходит замедление кровотока и как следствие — покраснение. Это приводит к местному повышению температуры, увеличению проницаемости стенки капилляров. Все это ведет к тому, что в месте воспаления становится больше лейкоцитов, макрофагов, а их активность возрастает! А выход жидкой части крови (плазмы)

в место повреждения вызывает местный отёк тканей. Отек ведет к сдавливанию нервных окончаний и вызывает боль! А все вместе взятые локальные изменения ведут к нарушению функции данного участка.

Но, вернемся к процессу воспаления. Оказывается, это многоступенчатый сложный процесс, регулируется кислотностью! Все стадии воспаления, напрямую зависят от степени «закисленности» поврежденных тканей. Так, на начальных стадиях закисления, повышается проницаемость кровеносных сосудов, мелких капилляров и клеточных мембран. Оказывается, что это нужно, для усиленного обмена веществ, который лежит в основе восстановления пораженного участка. А вот дальнейшее повышение кислотности, может привести к отекам (приток жидкостей в ткани значительно превышает возможности её вывода).

Следующий этап воспалительного процесса, сопровождается еще большим закислением, что приводит к высвобождению содержимого тучных клеток*, сдавливанию тканей и полной изоляции поврежденной зоны. Это происходит тогда, когда организм уже не справляется с устранением повреждения. И эта стадия носит название гнойного воспаления!

В итоге, любая болезнь, заканчивающаяся суффиксом «-ит» означает, что в её основе лежит воспаление. Синусит, гастрит, отит, бронхит, цистит ... название варьируется от места расположения процесса воспаления в организме. Обычно, мы воспринимаем это как болезнь, но на самом деле является ответом организма на воспаление!

*Тучные клетки (мастоциты, лаброциты) — высокоспециализированные иммунные клетки соединительной ткани. Они играют важную роль в воспалительных реакциях. При воспалении ткани, они выбрасывают из себя особые вещества, которые меняют состояния межклеточного вещества соединительной ткани, образуя особый, изолирующий очаг воспаления, барьер.

Теперь, перейдем к понятию «криз». Криз, в переводе с греческого, означает «внезапную перемену в течении болезни». Обычно, это кратковременное усиление симптомов болезни, которое наблюдается при воспалении. И здесь важно понимать, что обостряется не сама болезнь, а усиливаются физиологические процессы, которые лежат в основе ее естественного исчезновения! Это: покраснение кожи, жар, боль, отеки. И что важно отметить, в связи с нашей темой, локальное повышение кислотности тканей.

Теперь, настала очередь перейти, к натуропатическим методикам лечения и оздоровления организма. И мы уже знаем, что любой естественный «ремонт» в организме, сопровождается закисленным фоном внутренней среды или больного места, то есть связан со смещением кислотно-щелочного равновесия.

Сыроедение (особенно фрукторианство*), голодание, употребление яблочного уксуса (или обертывания, ванны с их применением), дыхание по Бутейко, Стрельниковой и даже двигательная активность, сильнейшим образом связаны с изменением кислотно-щелочного равновесия со сдвигом ее в кислую сторону!

*Используя фрукты, мы за счет фруктовых кислот закисляем внутреннюю среду организма. Овощи – наоборот, ее ощелачивают!

Теперь, можно понять, почему используя выше перечисленные методы, мы можем получить: как обострение симптомов хронических болезней; так и проявление новых, которые в действительности были у нас в непроявленном виде.

Отсюда, закисление организма, стимулируя обмен веществ, повышение проницаемости тканей и сосудов, создает условия для излечивания болезней! При этом важно помнить, именно условия! А для того, чтобы произошло полное исцеление, нужно задействовать и другие механизмы восстановления и вовремя нормализовать внутреннюю среду организма!

В качестве примера, благоприятного закисления внутренней среды организма, возьмем лечебное голодание. Примерно, к 5-8 дню голодания, уровень pH крови, снижается к её нижним границам нормы. Это происходит естественным, а не болезнетворным образом. И приводит к тому, что организм сам, под своим собственным контролем, сканирует себя и выявляет все хронические очаги, о которых мы даже и не подозреваем! Эти хронические очаги, с помощью механизма воспаления, переводятся в активное состояние (в течение нескольких недель) и прорабатываются с целью полного исцеления*. После чего, начинается выход и восстановление нормальных параметров крови и внутренней среды.

*Процесс перевода хронического состояния болезни в острое – воспаленное – требует времени. Время требуется и на нормальное протекание и окончание самого воспаления. А это не часы, не дни, а недели! И одного, даже длительного голода (30-40 суток), оказывается недостаточно. Поэтому требуется несколько голоданий.

Что бы мне еще хотелось отметить, так это то, что сам по себе организм заряжен отрицательно! И поддержание этого заряда, важное условие для сохранения здоровья. Ну и теперь, можно вернуться к пищевой соде.

3. Пищевая сода – свойства и применение.

1. Ощелачивание крови.

Итак, употребление пищевой соды способствует защелачиванию крови и ее разжижению. Наша кровь должна быть щелоченной и жидкой (текучей). Это в идеале! Но, как показывает жизнь, с возрастом кровь густеет, течет хуже. И в такой, застойной крови, постепенно разводятся вредные грибки и разного рода паразиты.

Сгущению крови способствует и употребление в пищу продуктов, которые представляют собой природные клеи, или повышают ее вязкость. В итоге, между эритроцитами происходит процесс склеивания (агглютинации). Такие эритроциты не проходят по капиллярам, со всеми вытекающими из этого последствиями.

Природными клеями являются: молочные продукты (казеиновый клей), вареные крахмалы (крахмалистый клей). Повышают вязкость крови животные белки и жиры, особенно в сочетании с поваренной солью. Сгущают (подсушивают) кровь все виды продуктов с добавлением сахара, алкоголь.

О том, что кровь сгущена, можно узнать, лизнув лакмусовую бумажку (продается в аптеке). Если она покажет pH в районе 5,5 – значит кровь густая, а эритроциты слиплись. Даже у людей, питающихся преимущественно растительной пищей, рекомендуется время от времени перещелочить кровь, для профилактики заболеваний. А именно, с целью уничтожения грибков и болезнетворных бактерий в организме.

2. Пищевая сода и здоровье желудка.

Пищевая сода, с химической точки зрения, представ-

ляет собой соединение катиона натрия и аниона гидрокарбоната, которое при введении в организм активно включается в коррекцию кислото-щелочного равновесия организма. Ее можно применять длительно и при любом состоянии желудка. Конечно, в любом деле должно быть чувство меры и разума!

Опытным путем подтверждено, что питьевая сода, обладая кислотонейтрализующим действием, не оказывает ни возбуждающего, ни тормозящего влияния на кислотовыделительную функцию желудка. Следовательно, прием соды может быть рекомендован при любом состоянии кислотности желудка, в том числе при гастрите с пониженной кислотностью!

3. Пищевая сода и обмен веществ в клетках.

Пищевая сода способна восстанавливать обмен веществ в клетках, улучшать усвоение кислорода тканями, препятствовать потере жизненно необходимого калия. И все потому, что анионы угольной кислоты выводят через почки избыток анионов хлора и натрия, что приводит к уменьшению отеков, снижению повышенного давления. Создаются условия для вхождения катиона калия в клетки, где он сохраняется, выполняя свои функции. В клетках восстанавливаются и повышаются биохимические и энергетические процессы, увеличивается гемодинамика и усвоение кислорода тканями, что приводит к улучшению самочувствия и трудоспособности.

4. Пищевая сода и здоровье почек.

Журнал «Терапевтический архив»* (основан в 1923 г) N7 1976 г, N7 1978 г, опубликовал статью о внутривенном и ректальном способах применения гидрокарбоната натрия при хроническом гломерулонефрите, пиелонефрите, хронической почечной недостаточности. Пищевая сода, нейтрализуя избыточные кислоты, повышает щелочные резервы организма, что облегчает работу почек и предотвращает отложение в них песка и камней. А если в организме возникает ее избыток, он легко выводится почками. В результате ее применения, произошли благоприятные изменения в здоровье больных. Увеличилась кислотовыделительная функция почек, увеличилась клубочковая фильтрация, снизилось артериальное давление, уменьшились отеки. К тому же, прием пищевой соды рекомендуют для растворения камней в печени и желчном пузыре, почках и кишечнике, для лечения желчнокаменной и мочекаменной болезней!

*Журнал публикует клинические и клинико-экспериментальные работы, обзоры и лекции по всем актуальным проблемам заболеваний внутренних органов.

Освещает вопросы патогенеза, клиники, новейших методов диагностики и лечения, а также профилактики внутренних заболеваний.

Знакомит читателей с оригинальными исследованиями, отражающими развитие отечественной и мировой терапевтической науки. Рассчитан на научных работников, специалистов всех направлений внутренней медицины, а также врачей-терапевтов, врачей общей практики, семейных врачей.

5. Пищевая сода и пищеварение.

Здоровый организм для пищеварения вырабатывает сильно щелочные пищеварительные соки. Особенно это касается пищеварения в тонком кишечнике, куда выделяются: желчь, секрет поджелудочной железы, секрет слизистой оболочки двенадцатиперстной кишки и тонкого кишечника. Все соки имеют высокую щелочность. Панкреатический сок имеет pH=7,8-9,0. Ферменты панкреатического сока действуют только в щелочной среде. Желчь в норме имеет щелочную реакцию pH=7,50-8,50. Если среда в тонком кишечнике меняется в сторону закисления, пищеварение ухудшается, что приводит к отравлению организма продуктами плохого пищеварения, образованию камней в печени, желчном пузыре, кишечнике и почках. Организм быстро теряет силы и способность к полноценному самообновлению, что служит причиной большинства хронических заболеваний.

Для улучшения всасывания соды из кишечника её принимают с горячим молоком. В кишечнике сода реагирует с аминокислотами молока, образуя щелочные натриевые соли аминокислот, которые легче, чем сода всасываются в кровь, повышая щелочные резервы организма.

6. Пищевая сода и эмоциональные переживания.

Имеется и такое предположение, что отрицательные эмоциональные переживания и состояния, возникающие от страха, беспокойства, раздражения, недовольства, зависти, злобы, ненависти, ведут к повышенному расходу психической энергии. А в месте с ней расходуются и щелочные резервы организма. Это еще один довод использовать пищевую соду после эмоциональных переживаний.

7. Пищевая сода и отравления.

Пищевую соду применяют для нейтрализации ядов в организме, например, при отравлении метанолом, этиловым спиртом, формальдегидом, карбофосом, хлорофосом, белым фосфором, фосфином, фтором, йодом, ртутью и свинцом.

Есть мнение, что прием пищевой соды служит профилактическим средством от радиоактивного заражения, выводит радиоактивные изотопы и тяжелые металлы, включая: ртуть, кадмий, барий, свинец.

Вообще, ввод пищевой соды посредством капельницы, облегчает симптомы отравления, и чистит кровь от ядов!

8. Пищевая сода и растворение солевых отложений.

При помощи соды выщелачиваются и растворяются болезненные отложения солей в позвоночнике и суставах. Что приводит к излечению от радикулита, полиартрита, ревматизма, подагры, остеохондроза, и многих другие болезни.

9. Пищевая сода и вестибулярный аппарат.

Прием соды укрепляет вестибулярный аппарат, улучшает внимание! (А.М.Сутов, И.Р.Веселов, «Космическая медицина и авиакосмическая медицина» N3 1978г).

10. Пищевая сода и кожные заболевания.

Ее используют при кожных заболеваниях, таких как псориаз.

11. Пищевая сода и противопаразитарное лечение.

Важно отметить и тот факт, что в кислой среде тонкого и толстого кишечника спокойно живут глисты описторхоза, острицы, аскариды, цепни и другие. В щелочной среде они гибнут! И на защелачивании с помощью пищевой соды кишечника основана методика изгнания кишечных паразитов.

12. Пищевая сода в лечении онкологии.

Нормализация внутренней среды организма приводит к тому, что уничтожаются грибки, которые считают причинами онкологии.

13. Пищевая сода и сахарный диабет.

Простое питье пищевой соды в домашних условиях, способствует быстрому заживлению трофических диабетических язв! Снижает уровень сахара в крови, а внутривенный прием – выводит из диабетической комы!

14. Пищевая сода и иные ее применения.

Ее применяют, для нормализация массы тела, лечение алкоголизма, отвыкание от курения, при изжоге, морской болезни, простудах, сердечных заболеваниях, головных болях и в иных случаях.

Советы по приему пищевой соды.

Есть простой тест, который позволяет понять, закислен ваш организм или нет. Понаблюдайте за своим дыханием: если дышать легче через левую ноздрю – организм закислен (ацидоз)! Если легче дышится через правую – ощелочен! Если обе дышат одинаково – ваш pH в норме!

Для коррекции ацидоза назначают 3-5 г пищевой соды в сутки (Машковский М.Д. Лекарственные средства, 1985, т.2, с. 113). Если использовать большие дозы пищевой соды, разведенные в водой, то они не всасываются в кишечнике, вызывают понос, и используются как слабительное средство.

Итак, пищевую соду рекомендуют принимать с теплой водой, начиная с половины чайной ложки два раза в день. Приучать организм к соде следует длительно.

Вообще, существует несколько рекомендаций по приготовлению раствора пищевой соды. Например, просто залить крутым кипятком, а затем охладить до 50-60 градусов. Сода от тепла гаситься*, быстро проходит желудок и тонкий кишечник, где и всасывается.

* «Гашение» - это реакция распада питьевой соды на соду, углекислый газ и воду. Если она происходит в желудке, то может повредить слизистую. Чтобы избежать этого, ее «гасят» в горячей воде. Эффективный распад пищевой соды на составляющие компоненты начинается с 60 градусов и выше.

ПРОСТОЙ ПРИЁМ: Для тех, кому сода кажется очень противной, можно натощак полоскать рот раствором соды в горячей воде. Через слизистые оболочки рта сода попадет в кровь.

Раствор пищевой соды подбирать самому, чем крепче тем лучше – всё равно выплюнете. В качестве примера, пол чайной ложки на пол стакана воды. Полоскать не менее минуты, чем длительнее, тем больше всосется.

НОРМАЛЬНЫЙ ПРИЁМ: Ежедневно натощак, два раза в день (за 20-30 минут до еды), выпить горячую воду, в которой растворена половина чайной ложки соды.

Соду можно также принять в сухом виде, запивая (обязательно!) горячей водой.

УДАРНЫЙ ПРИЁМ: Применяется временно, когда вокруг люди с заразными вирусными заболеваниями. Принимать натощак утром и вечером по чайной ложки соды в стакане горячей воды.

Помните, пищевая сода более активная в тёплой воде, поэтому, чем горячее вода, тем она полезнее – это важное условие.

Важное дополнение: соду нужно пить строго натощак и дать время ей уйти с желудка. Если же в желудке идет пищеварение, то прием соды его нарушит! Поэтому, принимайте соду правильно – утром натощак. Вечером, лучше длительно прополоскать рот, а остатки выплюнуть. В этом случае сода всосется в кровь и не нарушит вечернего пищеварения.

Белковые продукты, крупы, сладости – закисляют организм. Овощи и фрукты красного цвета – ощелачивают.

Содовые ванны.

С помощью содовых ванн восстанавливают упругость кожи и сбрасывают лишние килограммы. Конечно, они должны сочетаться и с другими мероприятиями по улучшению кожи и сбросу лишнего веса: питание, двигательная активность, массажи, водные процедуры и прочее. Я всегда подчеркиваю, что только коренная смена образа жизни приведет к долгосрочному, стабильному результату. Любые иные мероприятия, после их прекращения: возвращение к прежнему питанию, двигательной активности, прежнему образу жизни приводят к обратному результату – сброшенные с трудом килограммы с лихвой возвращаются в самые короткое сроки! А в дальнейшем, сбрасываются все хуже и хуже!

Поэтому, принимая по определенной схеме ванны с раствором пищевой содой, можно сбросить несколько килограммов, стать стройнее в талии и бедрах, и даже избавиться от целлюлита! Во время приема горячей содовой ванны, поры кожи открываются, и содовый раствор по закону осмоса проникает в ткани организма и запускается ряд полезных для организма процессов. Перечислим их.

Происходит очистка лимфатической системы, а значит и всего организма.

Нормализуются обменные процессы в организме.

Благодаря свойству активировать биохимические процессы в глубоких слоях кожи, пищевая сода является отличным антицеллюлитным средством, особенно в сочетании с эфирными маслами и массажем.

Содовая ванна весьма благотворно влияет на кожу: снимает воспалительные реакции и аллергические проявления, смягчает кожу и делает ее более гладкой. Они полезны при дерматитах, себорее, сухой экземе, грибковых поражениях кожи. Они отлично справляются с огрубением кожи на локтях и пятках!

Важно отметить, что содовая ванна поможет устранить дряблость кожи, которая появляется после слишком быстрого сброса веса тела.

Содовая ванна снимает усталость, успокаивает нервную систему, вызывает глубокий расслабляющий эффект, и придает силы. Она считается лучшим средством от бессонницы и эмоциональных стрессов! А расслабляющий эффект от нее лучше всего проявляется тогда, когда pH воды соответствует таковому околоплодных вод – pH 8,5 (пачка соды на ванну)! Применяйте их чтобы снять напряжение и расслабится после эмоционального переживания, сложного рабочего дня, тяжелых физических нагрузок.

Содовые ванны улучшают венозное кровообращение, устраняют отеки ног.

И еще одно интересное свойство у содовых ванн, – они увеличивают зачатие в разы! Оказывается, что прием содовой ванны перед соитием, несколько сдвигает кислую среду влагалища в сторону щелочной, которая благоприятна для продвижения сперматозоидов по половым путям. Ведь в кислой среде, они вообще гибнут! И есть такое мнение, что если принять серию содовых ванн обоим супругам, а после произвести зачатие, то рождаются мальчики!

Принимать содовые ванны, для получения наилучшего эффекта, следует курсами из 10-12 процедур. Одна процедура заключается в приеме ванны в течение 15-30 минут. Оптимальное время 20 минут. Далее, следует день отдыха.

Эффективность содовых ванн возрастет, если перед их приемом совершать небольшую прогулку 20-30 минут по свежему воздуху. Это усиливает циркуляцию крови, лимфы в организме, которые будут разносить всосавшуюся соду по организму.

200 граммов пищевой соды растворите в небольшом количестве горячей воды. Полученный концентрированный раствор добавьте в ванну, объемом 150-200 литров. Температура воды в ванной, равна температуре тела (36-37єС).

Существует и другая рекомендация, которую дает Огулов А. На содовую ванну 200 л, 7 столовых ложек пищевой соды. Большее количество – сушит кожу и потому не нужно, а то и вредно.

Содовую ванну принимают сидя, не погружая область сердца в воду. Это особенно важно для страдающих болезнями сердца. Участки тела не покрытые водой, самостоятельно обмывают руками.

Во время приема процедуры, вода будет остывать. Чтобы этого не происходило подливайте горячей воды. Есть рекомендации, даже чуть повысить температуру воды до 38-39є, чтобы усилить действие раствора соды в организме.

По завершению приема содовой ванны, обмываться не следует. Лучше завернуться в теплый плед и лечь отдохнуть. В этот период, происходит постепенное закрытие пор кожи и усиленное поглощение всего, что расположено на коже. В идеале, принимать содовую ванну следует на ночь. Если такой возможности нет, то после процедуры полежите до полного высыхания тела и закрытия пор кожи.

После приема содовых ванн из под кожи могут выходить паразиты в виде мелких червячков! (по материалам Огулова А.)

По окончании курса содовых ванн, повторить его можно не раньше, чем через 2 месяца!

Для улучшения процесса сброса лишнего веса тела, можно дополнительно к содовой ванне добавить еще 0,5 - 1 кг морской соли и несколько капель эфирного масла. Это еще сильнее усилит обменные процессы в организме и сожжёт лишние килограммы. Важно понимать, что наш организм обеднен солями, которых много в морской соли. И восполнение их, благотворно сказывается на всем организме и его кожных покровах.

Пищевая сода против нитратов и пестицидов.

Все известно, что свежая зелень, ягоды, фрукты и овощи очень полезны для нашего здоровья. Известно и то, что они могут быть сильно захимичены удобрениями, заражены яйцами глистов. Как быть? И в этом случае нам поможет пищевая сода. В кастрюлю на 5-7 литров, налить воду, добавить 4-5 столовых ложек соды, поместить овощи, фрукты, зелень и дать постоять 15-20 минут. Затем, промыть проточной водой.

Сода дает мощную щелочную реакцию, что извлекает вредную химию из продуктов, а также расщепляет оболочки яиц паразитов.

Рецептура использования пищевой соды.

• При простудном кашле.

Во время простуды бывает сухой, неприятный кашель, дерущий горло. Важно перевести его в «мягкий», обволакивающий, не раздражающий горло вариант и легко вывести слизь вон из организма. Для того, что-бы кашель «созрел» в легко выводимую форму используйте стакан горячего молока в котором разведите чайную ложку соды. Выпейте на ночь. При необходимости повторите.

• При воспалительных заболеваниях верхних дыхательных путей, гортани сделайте ингаляцию с содовым раствором. Налейте в кастрюльку литр воды, добавьте столовую ложку соды. Когда вода закипит, снимите кастрюльку с огня, накиньте полотенце, и подышите паром в течение 10-15 минут.

• При ангинах, ларингитах, фарингитах, а также при зубной боли, стоматитах* и особенно при флюсе (воспалении надкостницы) нужно 5-6 раз в день полоскать полость рот и горла раствором питьевой соды. 1-2 чайные ложки порошка соды на стакан горячей воды.

*Ларингит – воспаление слизистой оболочки гортани и голосовых связок, проявляющееся кашлем и нарушением голоса.

Фарингит — воспаление слизистой оболочки и лимфоидной ткани глотки.

Стоматит – воспаление слизистой оболочки рта.

• При насморке содовый раствор можно использовать в качестве капель для закапывания в нос. В двух чайных ложках теплой воды, развести чуток соды (чтобы слегка ощущался ее вкус) и закапывать в нос 3-5 раз в день.

• Чтобы избавиться от головной боли, попробуйте ежедневно за 30 минут до еды пить кипяченую воду с содой. Пол чайной ложки порошка пищевой соды на стакан воды.

В первый день до обеда, выпейте стакан, на второй день — два стакана, по одному перед обедом и ужином и т. д., доведя до 7 стаканов в день. Далее, ежедневно снижайте количество стаканов с раствором соды на один стакан. Это один курс. Если он не помог, значит причина головной боли иная.

• Если после приема пищи, возникает головная боль, то ее причина возникновения может быть в нарушении работы желудка. Попробуйте выпить стакан теплого молока с половиной чайной ложки соды. Если поможет – вы попали в цель! Чтобы в дальнейшем не пить пищевую соду, наладьте работу желудка с помощью правильного питания.

• Чтобы выровнять пульс, во время внезапного приступа сердцебиения, примите пол чайной ложки питьевой соды,.

• Если массировать десны утром и вечером пищевой содой (щеткой или пальцами), капнув в нее перекись водорода, то это будет хорошая профилактика инсультов.

• Для очищения толстого кишечника используйте клизмы, из расчета чайная ложка питьевой соды на литр воды.

• При появления частых позывов к мочеиспусканию, и появления боли и жжения во время него, что указывает на попадании инфекции в мочевыводящие пути, выпейте стакан горячей воды в котором растворена чайная ложка пищевой соды.

• Лечение молочницы. Дрожжевые грибки рода Кандида, в щелочной среде погибают. Чайную ложку пищевой соды растворите в литре кипяченой воды комнатной температуры. Полученным раствором, с помощью резиновой груши, хорошенько промойте влагалище и вымыть из него творогоподобные массы.

Промываться необходимо регулярно и часто (от 4 до 8 раз в день). Не прекращать такое лечение в течение 2-х недель.

Важно понимать, что молочница это лишь симптом заражения всего организма грибками Кандида. Важно применять и иные рекомендации, чтобы гарантированно от него избавиться.

• Для снятия болей при остром геморрое, используйте холодные примочки с 2-процентным раствором питьевой соды. Меняйте их через каждые 30 минут.

Конечно, это не выход, а лишь временное облегчение.

• В случае гнойного воспаления пальца, (осложнения панариция), опустите больной палец в крепкий раствор

питьевой содовый (две столовые ложки соды на пол литра горячей воды). Подержите 15-20 минут. Процедуру повторяйте 3-5 раз в день.

• Маска от прыщей. Размельчите на кофемолке хлопья геркулес до состояния муки. В стакан геркулесовой муки добавьте чайную ложку пищевой соды и тщательно перемешайте.

В столовую ложку смеси добавьте немного воды, чтобы получилась кашица. Нанесите её на лицо на 15-20 мин. Затем, смойте маску с лица, большим количеством воды.

Для избавления от прыщей используйте эту маску через день. Курс, пока не закончится весь стакан подготовленной смеси. При необходимости курс можно повторить.

Чтобы улучшить состояние кожи, после смывания маски, ополосните кожу лица талой водой и не вытирайте в течение 2-3 минут.

• Если вас укусила пчела или оса — приложите кашицу из соды и воды на место укуса. Сверху приложите свежий лист подорожника (или петрушки), забинтуйте и держите так до 8-12 часов.

Зуд от комариных укусов проходит, если к ним приложить ватные диски смоченные в растворе пищевой соды (чайная ложка на стакан воды). Этот же раствор можно использовать и для отпугивания насекомых, несколько раз в день протирая им кожу.

Этим же раствором, полезно протирать подмышечные впадины, чтобы избежать неприятного запаха. Либо, после душа, на чистые сухие подмышки, нанести щепотку пищевой соды и слегка втереть её в кожу. Пищевая сода нейтрализует кислую среду, в которой размножаются бактерии, придающие поту запах. И его не будет в течение целого дня.

• При крапивнице с обильной сыпью по всему телу, помогут теплые содовые ванны (400 г порошка питьевой соды 100 л воды) Ванны принимать дважды в день по 15-20 минут. После обтереть тело яблочным уксусом, либо свежим томатным соком.

• Потница (скопление небольших розовых прыщиков). При наступлении жаркой погоды, взрослые и особенно маленькие детей страдают потницей. Обработка несколько раз в день пораженных мест кожи тампоном, смоченным в содовом растворе (чайная ложка на стакан воды) помогает от них избавиться.

• Чтобы избавится от жирной перхоти, рекомендуется перед мытьем головы, втирать раствор пищевой соды в кожу (чайную ложку соды на стакан воды).

Можно поступать проще — намочить волосы, потом слегка массируя, втирать в кожу головы горстями пищевую соду. После этого промыть волосы.

Первое время, после использование этого средства, волосы станут суше, чем обычно. Это и понятно – сода сушит, но потом все восстановиться.

На время применения этого рецепта, не используйте обычные шампуни.

• Удаление мозолей, натоптышей, трещин на пятках. Делайте 2-3 раза в неделю содовые ванночки (чайная ложка соды на литр воды) в течение 10-15 минут. После, вытереть насухо и потереть пемзой. Если кожа сильно сохнет – смажьте влажным кремом.

• Пигментные пятна, папилломы, бородавки.

Пищевую соду смешать с касторовым маслом. Нанести на печеночное пигментное пятно. Можно втирать, прикладывать компрессы.

Этим же способом, можно удалять папилломы с кожи. В начале они распухают, а потом сходят.

Бородавки удаляют так: в содовым растворе распарить бородавку. Потом приложить кусочек мяса и закрепить. Оставить на 2-3 дня. Вновь распарить бородавку в соде и отделить. Если бородавка не отвалилась можно повторить.

• Фурункул, как утверждают знатоки, прекрасно лечится аппликацией из соды и алоэ. Для этого фурункул присыпают пищевой содой, а сверху кладут разрезанный вдоль листик алоэ. Все прочно бинтуют. Держать два дня. Мочить не рекомендуют!

Я считаю, что это внешнее лечение, облегчающее симптомы. Фурункулы возникают от проблем с кровью, поэтому надо улучшать ее свойства – тогда они пройдут сами собой.

• Если чрезмерно потеют ноги, утром и вечером обмывайте их раствором соды (чайная ложка на стакан воды). На ночь положите между пальцами ватку, смоченную этим раствором.

Если возникнут неудобства в виде чесания – потерпите.

• Для лечения грибковых поражений стоп ног, ногтей, следует столовую ложку пищевой соды чуть развести водой, чтобы получилась кашица, и натереть ей пораженные места. Подержать 5-10 минут. Затем, ополоснуть водой, дать высохнуть и присыпать крахмалом.

• Чтобы снять отечность и усталость ног, подержите их 15-20 минут в тазике с содой (5 столовых ложек соды на 10 л теплой воды).

• При небольших ожогах кожи (термических, химических, растениями), приложите к нему марлевую салфетку, смоченную в растворе соды (чайная ложка на полстакана воды). Держите до тех пор, пока боль не пройдет.

• Для снятия похмельного синдрома. Все зависит от степени: при легкой нужно принять 3-4 г питьевой соды в первые 2-3 часа, при среднетяжелой — до 6-8 г, а при тяжелой — до 10 г в течение 12 часов. Лучше соду разводить в воде и выпивать в течение нескольких приемов.

• Пищевую соду, можно использовать и для отвыкания от курения: полоскание рта концентрированным раствором соды (2 чайные ложки на полстакана воды). После этого человек пробует закурить и ощущает отвращение.

• От неприятного запаха изо рта. Полощите рот раствором пищевой соды (чайная ложка на стакан воды).

Важно узнать причину запаха изо рта! Возможно, он вызван серьёзным заболеванием.

• Отбеливание зубов с помощью пищевой соды лучше не делать, чтобы на повредить эмаль.

• Для профилактики кариеса: несколько раз в день полоскать рот содовым раствором. Он нейтрализует образующиеся во рту кислоты и предотвращает их разрушение.

Чистка пищевой содой от паразитов.

Для борьбы с аскаридами и острицами применяют аминную щёлочь пиперазин, дополняя его клизмами пищевой соды (Машковский М.Д., Лекарственные средства. т. 2, с. 366-367).

В основе многих желудочно-кишечных заболеваний (вздутие, поносы, несварение, тошнота, рвота, боли в животе), болезней органов дыхания (от ОРЗ до воспаления легких), болезни нервной системы (от беспричинного раздражения, головных болей, головокружения до нервных тиков и даже эпилептических припадков), синдрома хронической усталости, аллергических реакций в форме кожных высыпаний, а также многих иных нарушений, частенько является заражение глистами и про-

стейшими паразитами. Как правило, они «работают» в содружестве, образуя благоприятную среду для своего размножения и процветания. Например, грибки и вредные микробы, образуют в кишечнике скопления слизи, в которой живут глисты. Слизистая пробка позволяет фиксироваться паразитам и не вымываться вместе с кишечным содержимом, а также успешно противостоять против применения различных глистогонных средств.

Картина по изгнанию паразитов существенно меняется, если применяются средства, которые восстанавливают нормальную pH в кишечнике. Как нам известно из предыдущего, она нормальная (в толстом кишечнике) сильно щелочная: 8,5–9,0 pH. А при бродильной диспепсии, которая возникает от развития вредной микрофлоры и грибков, она становиться резкокислая (pH менее 5,5)! Поэтому, важно восстановить щелочную среду, чтобы лишить паразитов условий для развития и размножения. И в качестве противопаразитарного средства, мы используем водный раствор пищевой соды, который вводят в кишечник с помощью клизмы.

Предположительно, раствор пищевой соды вызывает у глистов нервномышечную релаксацию, и они открепляются от слизистой кишечника, частично самопереваривaются, а частично вымываются, во время очистительных процедур.

Возможно, раствор пищевой соды способствует растворению и разжижению слизи на внутренней поверхности кишечника. При этом глисты, обычно глубоко внедрившиеся в слизистую кишечника, лишаются привычной среды обитания и защиты. Их нежные тельца становятся подверженными губительному воздействию водного раствора пищевой соды, в результате чего они погибают. И, кстати, свойство глистов глубоко внедрятьс я в слизистую кишечника, объясняет тот факт, что медикаментозные и народные средства, принимаемые через рот, действуют на них очень слабо или совсем не действуют!

Сам метод заключается в том, что 20-30 г порошка пищевой соды, растворяют в 800 мл теплой воды (38-42°С). Этот раствор, вводят в кишечник с помощью клизмы. Но, перед этим, сделать обычную двухлитровую очистительную клизму. Это создаст благоприятные условия для беспрепятственного достижения содового раствора места слизистой пробки с паразитами.

Итак, после очистительной клизмы делаем противопаразитарную и задерживаем ее в кишечнике на полчаса. Это идеальное время, и не беда, что в начале может быть и меньше – дальше получиться.

После опорожнения кишечника повторно ставят очистительную клизму.

Противопаразитарные процедуры (из трех клизм, очистительной, противопаразитарной и очистительной) выполняют через день. На курс лечения уходит от 8 до 12 процедур. Далее, курс можно повторять. Выход бурой, желтой, стекловидной слизи, а тем более тел паразитов, указывает на успешный результат. Так можно ориентироваться, сколько процедур потребуется.

Что касается побочных эффектов описанного изгнания глистов, то они не наблюдались. Метод хорошо переносилось больными, и весьма нагляден сам по себе. А противовоспалительное действие раствора пищевой соды, дополнительно способствует ранозаживлению в местах открепления глистов от слизистой кишечника.

Важно отметить, что по указанной методике происходит очищение от дисбактериоза и глистов полости кишечника. Однако, организм остается ими заражен на уровне тканей личинками и спорами. Поэтому, противопаразитарное лечение следует проводить регулярно через 2 месяца, в течение года. А в дальнейшем, весной и осенью. И уже по его наглядным результатам ориентироваться.

Человек постоянно контактирует с паразитами и заражение ими может произойти в любое время. А цикл размножения от личинок до взрослых глистов (например, аскарид) в организме может длиться 9 месяцев!

Пример. Женщине 36 лет. В течение последних 5-ти лет она страдает заболеваниями, причина которых не понятна: энцефалопатия, мигренеобразные головные боли, головокружения, периодически возникающее онемение пальцев рук, повышенная утомляемость и повышенная раздражительность, непонятные потери сознание. Лечилась амбулаторно и стационарно, но улучшение было незначительным и носило временный характер. После «лечения» появились желудочно-кишечные расстройства (запоры чередовались с поносом, метеоризм, «урчание в животе»), которые лишь ухудшили состояние.

Было предложено, выше описанное противопаразитарное лечение, с помощью пищевой соды. И уже, после проведения первой процедуры, вышло большое количество слизи оранжевого цвета, один круглый червь длиной 10 см и в небольшом количестве острицы.

Слизистая пробка – это колонии грибков, микробов, которая тормозит проход содержимого по кишечнику и создает благоприятные условия для размножения глистов. Естественно, среда там измененная, отличная от нормальной. И важно ее вновь вернуть к норме.

После выполнения второй процедуры, (проведенной через день) вышел плотный клубок червей объемом со стакан! Черви были от 2 до 20 см длинной, имели неровную и бугристую поверхность с перемежающимися участками сужений и расширений различного диаметра от 0,3 до 2,0 см.

Примерно такая же картина наблюдалась после 3, 4, 5 процедур. Черви выходили большими клубками, по стакану и более! Одновременно с ними вышло большое количество слизи.

После 6 процедуры количество червей резко сократилось, а после 7 и 8 процедур вышла только слизь.

По мере очищения организма от паразитов, состояние больной стало улучшаться. Артериальное давление нормализовалось, исчезла раздражительность, прошла головная боль и головокружения, нормализовалась работа пищеварительной системы.

Пример. Мужчина 42 года. В течение последних 4 лет лечился амбулаторно и стационарно по поводу хронических аллергических реакций в виде кожных высыпаний, периодически возникающих на лице и верхней половине туловища. Поиски аллергена не увенчались успехом.

Лечился традиционными препаратами, но улучшений не было. Пробы на обнаружение яйца глистов не обнаружены.

Мужчина прошел курс из 10 процедур, во время которого вышло большое количество слизи и клубки червей. Особенно большое количество червей и слизи вышло с 3 по 7 процедуры. Далее, количество их значительно сократилось. А после 10 процедуры вышло лишь небольшое количество слизи. Червей не было.

По мере выполнения процедур, состояние больного улучшалось, кожные высыпания исчезли. Самочувствие хорошее, рецидивов нет.

Пример. Мужчина 55 лет. На протяжении последних 6 лет был упадок сил, головокружения, развился дисбактериоз, появился артрит правого коленного сустава.

Лечился амбулаторно и стационарно безрезультатно.

Прошел курс очищения от паразитов из 8 процедур.

После первой процедуры, вышло незначительное количество остриц. После второй – слизь в небольшом количестве и студенисто-бугристый клубок червей. А вот после третьей процедуры глисты повалили клубками, величиной со стакан. Все это сопровождалось выходом большого количества слизи оранжевого цвета. И только после 7, 8 процедуры вышло большое количество слизи без червей.

По мере изгнания гельминтов, состояние больного постепенно улучшалось. Исчезли желудочно-кишечные расстройства, боли в коленном суставе прекратились, появилась сила и бодрость.

Пищевая сода в лечении псориаза.

Пищевая сода при псориазе может оказать реальную помощь! И все потому, что одна из возможных причин псориаза заключается в повышенной кислотности крови, а другая в поражении организма грибками. Исходя из этого, применении пищевой соды может значительно улучшить общее состояние больного.

• Сода смягчает пораженные псориазом сухие участки кожи.

• Обладает успокоительным и противовоспалительным действием.

• Снимает раздражение и уменьшает зуд (где зуд – там грибки)!

• Улучшает циркуляцию лимфы и крови – гаранта восстановления.

• Выводит из организма шлаки и нейтрализует токсины.

Подтверждение выше описанному — многочисленные отзывы о лечении псориаза пищевой содой. Конечно, она не панацея, но помогает.

При псориазе рекомендуют ванны с пищевой содой. Для ее приготовления, берут 250 г соды и добавляют в теплую воду ванну. Температура воды должна быть равна температуре тела. Длительность процедуры не должна превышать 20 минут. Вытираться после ванны не рекомендуется. Принимать не чаще, чем раз в два дня. Курс 10 процедур.

Благотворно воздействуют на пораженные псориазом участки кожи и горячие содовые компрессы. Растворяют соду в горячей воде и, смочив в ней полотенце, прикладывают к пятнам и бляшкам до полного остывания полотенца.

Пример. Мужчине 42 года. Болен псориазом. Принимал теплые ванны из пачки соли, упаковки соды и половины флакончика йода в течение десяти дней. Сначала опасался, что соль будет жечь, а сама ванна (и он вместе с ней!) окрасится от йода.

Псориазные бляшки от такого воздействия стали мягкие и с них легко сходили чешуйки. После, ванной процедуры смазывал пятна оливковым маслом. Бляшки почти сошли, а кожа под ними стала мягкая и красноватая.

Пищевая сода против рака!

ВОЗ – планирует, что смертность от рака к 2030 году вырастет от 9 до 12 миллионов человек в год. Это своеобразное, официальное, послание людям, что современная медицина с онкологией бороться не собирается! От «проверенных» методов лечения онкологии, которые нам навязывают умирают 9 миллионов людей ежегодно! Зато врачей, самостоятельно ищущих методы лечения онкологии и успешно их применяющие, оболгут и лишат права лечить людей. 100 лет современных исследований в области лечения рака, ни к чему не привели! Хотя, имеются народные средства, которые на практике доказали свою высокую эффективность, но напрочь отрицаются официальной медициной. И к таким средствам относиться пищевая сода!

Утверждается, что пищевая сода успешно лечит любой рак! По мнению итальянского врача Тулио Симончини, а еще раньше средневековых армянских врачей*, опухоли являются грибками**, которые разрастаются в организме от неправильного образа жизни, особенно питания. Метастазы - это «грибные» плодовые тела, образующие «грибницу». Созрев, метастазы отрываются и разносятся по всему организму, ищут слабое место и приживаются на нем. А слабое место — это воспаление с кислой средой. Получается, что бы вылечить рак или не заболеть им, нужно поддерживать в организме щелочную среду. Пищевая сода замечательно защелачивает кровь, поэтому она и эффективна против рака. Доктор Симанчини, благодаря применению пищевой соды излечил от рака множество людей, даже на последних стадиях заболевания!

Лечение заключается в том, что растворённую пищевую соду вкалывают в тело, вливают внутривенно, ставят примочки наружно на область больного места. И рак, за короткий срок исчезает! А секрет подобного лечения заключается в том, что от рождения pH нашего организма составляет значение 7,41, а умирает человек с показателем 5,41-4,5! Именно кислая среда организма ослабляет организм и благоприятная для буйного роста бактерий, грибков и раковых клеток!

Рак возникает при снижении pH организма до величины 5,41. Кстати, самая большая активность лимфоцитов по уничтожению раковых клеток, проявляется при pH 7,4. К тому же, вокруг клеток, пораженных раком, образуется воспаление – кислая среда, которая препятствует проявлению их активности. И защелачивание организма, как в общем, так и местном плане, с помощью пищевой соды оказывается весьма эффективным средством!

Тулио Симончини – итальянский врач-онколог.

*Вот что по этому поводу говорит теоретик и практик по вопросам омоложения организма кандидат биологических наук Аракелян С. А. («Строительная газета», 1 января 1985 г.):

«В Матенадаране — знаменитом на весь мир хранилище древнеармянских рукописей — есть сочинения средневековых целителей, к примеру, Мхитара Гераци, где причиной опухолей признается плесень. Как известно, причина рака у человека, животных и птиц до сих пор не установлена. Но известно, что кормление птиц сырым, пораженным плесенью картофелем, резко увели-

чивает число заболевших птиц.

...Кстати, главная причина большинства сердечно-сосудистых заболеваний, на мой взгляд, — отложение не холестерина (его гораздо меньше, чем думают), а плесени».

Теперь обратимся непосредственно к высказываниям средневе¬ковых армянских врачей.

«Когда человек объедается и не все продукты усваиваются при этом, то часть пищи гниет. А в развивающейся плесени прорастают семена, которые всасываются в кровь, разносятся по телу и начинают прорастать в наиболее благоприятных (ослабленных) местах тела. Это могут быть участки сосудов. Прорастая, споры дают продукт жизнедеятельности в виде белых воскоподобных веществ. Это они называли «белым раком» — по нашей терминологии склероз. Идет время, процесс затягивается, и гниющие массы кишечника вызывают перерождение плесени, которая поражает уже суставы, т. е. «серый рак» — по нашей терминологии артрит. Далее появляется депо, в которое отклады¬ваются переработанные продукты, переведенные человеком в не¬нужные в таком количестве. Депонированные части продуктов питания, в виде переработки, называются «черным раком» — по нашей терминологии злокачественной опухолью, против которого защиты нет».

Таким образом, здесь указана цепочка патологии — склероз, артрит и рак, которая связана с постепенным развитием инородных организмов и изменением внутренней среды организма в гнилостную сторону. А пищевая сода является эффективным средством против всевозможных паразитов, особенно грибков.

** Есть мнение, что это дрожжеподобный грибок кандида. Он преспокойно живет даже в организме здоровых людей и сдерживается иммунными силами организма. Но, как только они ослабевают, кандида размножается, и начинает строить плодовое тело, которое и является раковой опухолью. Во время лечения, грибы кандида легко мутируют, приспосабливаются, и даже питаются лекарствами, но не выживают в содовом растворе. Промывание опухоли раствором пищевой соды резко тормозит ее рост, а потом и убивает!

Пример.

Вот рассказ одной женщины, как она применяла пищевую соду для лечения онкологии. Во внутрь пищевую соду она принимала по чайной ложке на стакан теплой воды. Пила понемногу, но часто. Уколы не делала.

Спринцевалась горячим раствором соды: на 0,5 л кипяченной воды десертная ложка соды. И так спринцевалась, не менее 5-6 раз в день.

В самом начале своего лечения, она с помощью очистительных клизм промыла толстый кишечник. Делала она это по схеме: первую неделю – каждый день, вторую – через день, третью – через два дня, потом через три и до одного раза в месяц.

Далее, полностью изменить образ жизни и питание. Сначала, в течение 40 дней, пила только яблочный сок. Потом, 7 лет не ела мяса, молочных продуктов и сладостей. Молочные продукты засоряют лимфу, а рафинированный сахар сразу же питает раковые клетки! И связано это с тем, что сигналы поступающие от раковых клеток, наш организм рассматривает как импульсы от воспаления или раны. Для заживления ран, воспаления нужна глюкоза, которую организм усиленно направляет к ним и так быстро исцеляет это место. Но, в случае с онкозаболеванием, вокруг раковых клеток образуется воспаление, которое разрушает окружающие ткани, а их материал активно используется раковыми клетками для своего роста. А тут еще и глюкоза подается! Поэтому, сахар, молоко и мясо всех видов надо исключаются.

В питании она упор сделала на овощи, в основном красного цвета: свеклу, морковь, болгарский перец, краснокачанную капусту. Пила свежевыжатые соки, особенно яблочный.

В заключение, женщина советует к употреблению пищевой соды подходить очень внимательно и вдумчиво, чтобы не навредит здоровью. Помимо употребления соды необходим комплексный подход: изменение питания, образа жизни, привычек, мышления, эмоционального состояния. А для этого применять и другие методики натуропатии.

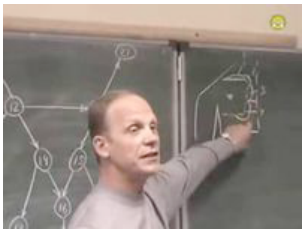
Голодание на содовой воде.

Я много занимался голоданием, но вот на содовой воде не голодал. Это голодание использует специалист по висцеральной* терапии Огулов Александр. Во время голодания человек пьет содовую воду и делает очистительные клизмы из этой воды, чередуя их с клизмами из своей мочи.

*Висцеральный – внутренний орган. Работа с внутренними органами путем их разминания руками.

Клизмы на содовой воде – гонят паразитов и плесневые грибки. Если после применяют мочу (в тот день, когда клизма с содой не делается), то выгоняется еще больше плесневых грибков. И клизма в этом случае делается с 200 г мочи.

Таким способом голодания вылечили огромную миому в 20 недель! Рак легкого с метастазами в голову и многие иные заболевания.



Александр Огулов.

Рассказ о 10-дневном приеме пищевой соды.

Одну женщину заинтересовала информация о пищевой соде, мол, она может вылечить всё что угодно и даже рак! А также то, что сода одно из лучших средств для избавления от паразитов. И она решилась на эксперимент – выпивать стакан воды с половиной чайной ложки пищевой соды. Натощак, до и после сна.

Сначала это было ей не вкусно. Потом, она нашла пропорцию – четверть чайной ложки без горки на стакан воды, и получила приятную на вкус воду.

Буквально на второй день она почувствовала изменения.

1. Пропал жор – бесконтрольное поглощение пищи, особенно вечером. Это явление часто наблюдается у вегетарианцев, сыроедов неправильно использующих пищу, и связано в перевозбуждением от сырой пищи жизненного принципа «Ветер».

2. Перестали отекать ноги, прошла головная боль.

3. Нормализовалась работа почек. Ушли ночные боли в пояснице, ныло в районе одной почки. Нормализовалось отделение мочи – стало равномерное в течение суток, а раньше был сильный перекос на ночь и утро.

4. Исчезли высыпания на коже и она подтянулась.

Этот эффект возник после натирания кожи содой – мягкий пилинг, приятный телу. Подтягивающий эффект сильный, применять не чаще раза в неделю. При этом кожа слегка подсушивается как при использовании глины, поэтому не забывайте увлажнять.

5. Стала меньше раздражаться, успокоилась, расслабилась. Нормализовался сон.

6. Перестал ныть зуб – стала нарастать эмаль.
7. Ногти стали твердыми и белыми.
8. Заметно улучшилось пищеварение.
Интересные на мой взгляд наблюдения!

Рассказ о 10 летнем приеме пищевой соды.
Кирилл Охотин – 10 лет чистит зубы содовым порошком, моет голову, ежедневно принимает внутрь. Перестал болеть, хотя ранее были: головные боли, насморк, кашель. Вообще, ушли все болезни. Нет кариеса, перхоти, застарелого гастрита и сбросил лишний вес.

Мой опыт применения пищевой соды.
Пока я писал эту статью (около недели), я сам и так и сяк применял пищевую соду. И меня поразил факт выведения окрашенного в черный цвет кала! Когда я голодал более 2-х недель, то из меня выходила мазутообразная желчь – черная, аж блестит! Выходили и образования, наподобие бурых водорослей – такая жижа. Но, это было на голоде, и достаточно длительном, чтобы он успел должным образом закислить организм и создать такую среду, которая убивает паразитов. А здесь, довольно таки небольшой прием пищевой соды, по пол чайной ложки два раза в день, делает нечто подобное! Это радует! И в то же время указывает на то, что паразитическая мерзость очень глубоко укоренилась в организме и требуется длительное и регулярное применение различных средств, для ее выведения! И в то же время, никто не гарантирует, что вы не заразитесь вновь, если будите продолжать жить с зараженным партером, питаться сладкой, дрожжевой пищей.

Бытовые способы применения пищевой соды.
1. Пищевая сода с легкостью уничтожит любые запахи! Если где-либо появился неприятный запах (мусорном ведре, обувном шкафу, автомобиле и даже в кошачьем лотке) разбрызгайте раствор соды в этом месте.
2. Не пытайтесь лечить изжогу, путем применения содового раствора – испортите желудок! И все потому, что после нейтрализации содой кислоты, она вновь выделяется и все повторяется вновь. Но, при этом слизистая желудка, все больше и больше остается без защитной слизи и воспаляется все сильнее и сильнее! Устраняйте изжогу с помощью правильного питания. Именно так я это сделал в свое время.
3. С помощью пищевой соды можно чистить любые поверхности и даже отбеливать зубы от налета кофе, чая и сигарет.
4. Сода превосходно прочищает в раковинах сливные стоки. Для этого надо насыпать стакан соды в водосток, добавить стакан спиртового уксуса. Подождать около 5 минут и промыть водой.
5. Пищевую соду можно использовать для ухода за домашними питомцами. Например, вместо купания, разбрызгать раствор соды на шерсть, а потом расчесать. Шерсть после такой процедуры перестанет дурно пахнуть, будет выглядеть чистой и гладкой.
Кстати, во многих чистящих средствах, основным действующим веществом является пищевая сода.
6. Если при стирке добавить стакан пищевой соды, то это усилит действие стирального порошка, смягчает воду и способствует сохранению цвета у вещей.
7. Если смешать пищевую соду с водой до получения пастообразной консистенции, и вымыть волосы, то они станут блестящими, чистыми и мягкими. Кстати, этот способ мытья волос, великолепно удаляет с них остатки лака и другие фиксирующие прическу средства.
8. Она подходит для чистки ковров, делая их чистыми и устраняя неприятный запах. Для этого разбрызгайте раствор соды на ковер и подождите полчаса. А после пропылесосьте.
9. Для устранения «цветения» воды в домашнем бассейне, добавьте в него соды. Она безопасна для кожи и глаз.
10. Если у вас что-либо загорелось при жарке на плите, насыпьте горсть соды на область огня и он моментально погаснет. Всегда держите ее возле плиты, для ликвидации таких случаев.
11. Еще раз напомню, что пищевая сода снимает раздражения кожи и зуд от укуса насекомых.
12. А также и то, что пищевую соду можно использовать вместо дезодоранта после душа.
13. Помните, что пищевая сода не ядовита и всегда ее используйте в домашнем хозяйстве, когда требуется особая чистота и безвредность.

4. О пищевой соде и способах ее применения из средневековых источников.
Чтобы досконально разобраться с действием пищевой соды, очень важно знать мнение средневековых целителей, которые не зная о pH организма, крови, совершенно с иных позиций подходили к описанию ее свойств и действия. Итак, вот что пишет Авиценна в «Каноне врачебной науки».

Авиценна

87. БАВРАК (так тогда называлась пищевая сода).
Сущность.
Баврак крепче соли и [всех веществ] с такой же силой, но не является вяжущим. Его иногда жгут в глиняной посуде над пылающими углями, пока он не прокалится.
В понятие «сущность» вкладывается наиболее яркая характеристика и сила действия на организм. Например характеристика «вяжущий», с сила действия – от слабо ощутимой на вкус до сильнейшего спазма. Хурму ели? Так вот, она может слегка пищевод «завязать», а может и до удушливых спазмов.
Но, вернемся к пищевой соде, «вяжущее» действия заключается в обезвоживании и стягивании. Запомним – обезвоживание и как его следствие, стягивание тканей.
Выбор.
Лучший баврак — армянский; [он] легкий, пластинчатый, рассыпчатый, губчатый, белого, розового или пурпурного цвета и сильно жгучий.
Очень информативные характеристики: легкий, рассыпчатый, губчатый и сильно жгучий. То есть перед нами описание вещества способного очень сильно поглощать и удерживать в себе влагу! Это сильное высушивающее средство!
Баврак из Ифрикии в отношении других сортов баврака занимает такое же место, как баврак [обыкновенный] в отношении соли. Баврак принимают внутрь только по важнейшим причинам.
Принимают внутрь по важным причинам – может высушить нутро и тем самым нанести вред здоровью!
«Пена» баврака более разреженна, чем сам баврак, и обла¬дает теми же свойствами, лучшая [пена] — это рассыпчатая «пена» мраморного баврака, которая даже лучше его.

«Пена» баврака — афронитр, т. е. «пена нитрона»; так назывался азотно¬кислый натрий или калий.

Естество.

Горячее, сухое у предела второй степени.

Сухость [баврака] иногда переходит в третью [степень].

Вот мы и подошли к тому, что же делает пищевая сода – высушивает, обезвоживает, пережигает. А эти именно те свойства, которые не любят грибки и вредные микробы. Они живут и процветают во влажной среде. А пищевая сода эту среду у них отнимает и они погибают. Вот как без pH объяснено действие пищевой соды.

Действия и свойства.

Баврак сильно раскрывает [поры] и промывает, особенно ифрикийский. Он вызывает шелушение, очищает и отрывает густые соки.

Раскрывает поры и промывает потому, что за счет осмоса сильно впитывает в себя воду из окружающих тканей. Он буквально сосет ее из окружающих тканей. А после того, как произошло обезвоживание ткани она делается сухой и потому шелушиться.

Отрывает и очищает за счет того, что вместе с током жидкости, поглощаемой пищевой содой, отторгается слизь, «густые соки», ранее плотно прилипшие к поверхности. Особенно это касается таких мест в организме, где имеется слизь (желудок, кишечник). Поэтому, важно соблюдать меру, чтобы не причинить вреда слизистым оболочкам.

Все вещества, обладающие свойствами баврака, являются слегка вяжущими и отлично очищают вследствие присущей им солености, за исключением [баврака] ифрикийского, ибо иф¬рикийский баврак не вяжущий, а очищающий.

Что представляет собой соленость? Соленость позволяет возникнуть действующим силам осмоса, когда вода движется в сторону большей концентрации соли с целью разбавить ее и сравняться. Так вот, пока жидкость движется в сторону концентрированного солевого раствора, она увлекает все на своем пути и за счет этого очищает!

Еще раз напомню, что «вяжущее действие» возникает вследствие обезвоживания и уплотнения ткани. В результате этого процесса, жидкая часть со всем растворимым содержимым выходит из этого места, что понимается как очищение.

Косметика.

Баврак, будучи посыпан на волосы, придает блеск волосам, а в виде лекарственной повязки, притягивает кровь к поверх¬ности тела и улучшает цвет [лица]. Он полезен от худобы. От усиленного употребления его [лицо], иногда чернеет.

Теперь, нам понятно, за счет чего притягивается кровь к поверхности тела – за счет осмоса.

Что касается полезности от «худобы» - если пищевая сода принимается грамотно и в разумных пределах, она постепенно и равномерно распределяется среди тканей организма и держит в них воду! В результате человек выглядит более молодым, когда тургор его тканей был выше.

А вот усиленное и неправильное употребление, может настолько подсушить человека, притянуть жидкости внутрь, что кожа от обезвоживания чернеет!

Опухоли и прыщи.

Баврак полезен от чесотки, так как рассасывает гной, осо¬бенно [баврак] ифрикийский с уксусом. Он также помогает от джараба.

Обезвоживание гнойного места, его подсушивает и убивает гноеродную инфекцию.

Орудия с суставами.

Из баврака приготовляют восковую мазь от паралича, и специально [от паралича] в конечной [стадии], особенно когда болезнь спадает. Он также полезен от «сведения нер¬вов».

Органы головы.

Баврак полезен от перхоти, а его «пена» с медом, если ее пускать в ухо, очищает и открывает [закупорки] и приносит пользу от глухоты. В смеси с виноградным ви¬ном или с иссоповым сиропом баврак помогает от звона [в ушах].

Перхоть – следствие чрезмерного размножения грибков Pityrosporum ovale из-за загрязнения кожного покрова жиром и прочими веществами. Пищевая сода подсушивая кожу головы быстро их уничтожает и нормализует состояние кожной поверхности.

Очищение ушей достигается за счет комбинации меда и пищевой соды. Соединенные вместе, они сильно тянут воду на себя, за счет чего «отрывают» плотную ушную слизь и выводят ее наружу.

Органы питания.

Баврак скверно действует на желудок и портит его. Ифрикийский баврак вызывает рвоту, и если бы не его очищающие свойства, он отрывал бы соки в желудке сильнее, чем все прочие [виды] баврака. В смеси с инжиром из него приготовляют ле¬карственные повязки от водянки, которые вызывают ее умень¬шение.

Верно подмечено вредное действие пищевой соды на желудок. Она лишает слизистую оболочку защитной слизи и тем самым портит желудок.

Очищение желудка с помощью рвоты, показано тогда, когда в желудке скапливается чрезмерное количество слизи, которая уменьшает его пищеварительные способности. Эта процедура профилактически делается во время смены сезонов года – особенно ранней весной. Здесь важна дозировка пищевой соды и точное назначение рвотных процедур. Их должно быть достаточно, чтобы нормализовать пищеварительные способности желудка, и не навредить его слизистой оболочке.

Для того, чтобы пищевая сода тянула воду из организма, нужны волокна ее удерживающие. И для этого используют инжир.

Органы извержения.

Введенный [в виде свечек], баврак отпускает [естество], а когда его принимают внутрь с рутой и кумином или с отваром сока руты и укропа, то он успокаивает рези в кишках. При¬нятый с этими и подобными им [веществами], баврак превос¬ходит [действие] соли. [Его] пьют с некоторыми лекарствами, убивающими кишечных червей, и он изгоняет их. То же самое — если натереть бавраком живот и пупок и сесть близко к огню: он убьет [кишечных червей].

Люди, описавшие методику изгнания глистов с помощью клизм с пищевой содой, не знали, что нечто подобное уже придумано и описано на 1000 лет раньше! И изюминка заключается в том, что можно изгнать глистов без клизм. Оказывается не обязателен контакт раствора пищевой соды непосредственно с паразитами. Оказывается, его горячие, обезвоживающие, вяжущие свойства дополнительно усиливаются от … энергетики огня. И это приводит к тому, что вся область живота, особенно пупка, где гнездятся, присосавшиеся аскариды, становится огненной, обезвоженной, стянутой. От этого, у кишечных червей наступает, сжатие, обезвоживание, паралич.

Дополню эту методику. Если стул после этого метода становиться тугой, возникает запор – обязательно по-

ешьте слизистой кашки, вставьте в анус свечку из замороженного сливочного масла.

Рези в кишках образуются от разных причин, и одна из них – повышенное газообразование в результате дисбактериоза. Вот здесь пищевая сода и укроп весьма эффективны.

Яды.

Всякий баврак, а особенно ифрикийский, чрезвычайно поле¬зен от отравления грибами, все равно будет ли это [баврак] жженый или нежженый; так же [действует] его «пена». С ослиным или свиным жиром баврак прикладывают к месту, уку¬шенному бешеной собакой; с водой пьют от опоя шпанскими мушками то, что называется афронитрон.

А с камедью ферулы вонючей баврак пьют, чтобы устранить вред от бычачьей крови.

Как говориться – не в бровь, а в глаз, - прекрасно действует против отравления грибами. А в связи с темой онкологии, возникающей от грибков, становиться понятным, почему пищевую соду можно применять и от рака!

Вообще, Авиценна считал пищевую соду лекарством от 1000 хворей! А для сжигания жира рекомендовал употреблять ее с черным перцем.

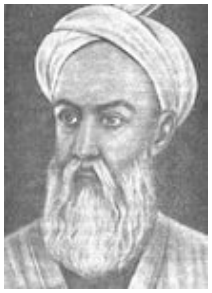
Теперь, перейдем к высказыванию Амирдовлата Амасиаци, данное им о пищевой соде в книге «Ненужное для неучей».

§ 2073. Натрун — сода.

Говорят, что это «армянская бура», т. е. пора и армэни. Она бывает белой и красной.

Лучшим видом является белый.

[Природа] ее горяча и суха в III степени. Что указывает на сильные обезвоживающие свойства, которые не любят разного рода паразиты.



Амирдовлат Амасиаци

Обладает очищающими свойствами. Здесь действует осмос, описанный мной выше.

Она удаляет вес¬нушки, а также сыпь с лица.

Если ее водным раствором вымыть тело, то уничтожит вшей. Пищевая сода, все таки какой-то природный яд, действующий на паразитов, но относительно безвредный для самого организма.

Она помогает и при бельме в глазу. Бельмо, как плотная слизь на оболочке глаза, может отходить от нее, если создать ток жидкости от глаза наружу. К тому же, как вяжущее средство, пищевая сода, изменит структуру ткани самого бельма и тем самым вызовет ее самопроизвольное отторжение. В целом это весьма тонкая, ювелирная операция по нанесению порошка соды только на область бельма. Чуть-чуть, иначе повредиться глаз.

Разжижает густые влаги. Это я уже подробно описал.

Помогает при колике, если сделать клизму в смеси с соком инжира.

Если сделать припарку, то рассосет [опухоль] селезенки.

Если смазать в смеси с маслом или медом [половой член], то вызовет половое «желание». Половое желание возникает от прилива крови, а пищевая сода это может сделать. Для мягкости действия используют масло или мед.

Сода выводит ветры из грыжевого мешка.

Если же смазать [грыжу] в смеси с ажгоном и капустным соком, то выведет из нее воду.

А заменителем ее является бура.

5. Пищевая сода – пепел Божественного огня.

После такого рассказа древних врачевателей о пищевой соде, нам будут более понятны ниже следующая информация эзотерического характера.

Начнем с древнего Египта. Там был культ пищевой соды! «Натром» называли соду, а второе значение этого слова – «Бог»! Жрецов же именовали «хем натр» – раб бога. При этом, египетские жрецы, были обязаны постоянно жевать соду! Они верили, что сода – проводник между мирами людей и богов!

Во времена раннего христианства, в Египте процветало отшельничество. Огромное количество монахов-отшельников занимались духовными практиками в Нитрийской пустыне, которая представляла собой покрытую содой землю. Протяженность нитрийской пустыни около 40 км. Это место, в древнем мире, почиталось превыше пирамид и носило название Божьего Града! А библейское выражение «вы соль земли» относили к соде.

В древнем мире бытовало поверье, что сода связана с Божественным огнем и в ней находиться сверхэнергия. Древние йоги употребляли ее для пробуждения сверхспособностей. Они считали, что насыщение организма содой, усиливает энергетику организма, и рекомендовали ее принимать от мужского бессилия!

Древние славяне называли соду – «слезами ангелов» и верили в то, что она отпугивает нечисть, потому что ... обладает огненной природой, которую не выносят разного рода тонкоматериальные сущности! Поэтому, древние славяне использовали соду для того, чтобы гнать бесов, лечить беснование!

Использовали пищевую соду древние славяне и для приготовления чудо-напитка, увеличивающего силу и выносливость человека. Так воинов, поили перед ратным делом, напитком в состав которого входила: родниковая вода, мед и пищевая сода. Принимали его особым образом, напиток держали между ладонями, лицом на восток и обращались к Солнцу с особым заговором!

Кстати, а получали они соду путем промывания пепла растения солянки содоносной!

На олимпийских играх в 1972 году, нашим спортсменам ставили перед соревнованиями капельницы из соды! Это позволяло во время выполнения физической нагрузки предотвращать слипание эритроцитов, что на 20% улучшало выносливость. В итоге, команда СССР завоевала 1 место, с 50 золотыми медалями!

В 5 веке, римские солдаты проходили через природные источники с содовыми ваннами, в Бельгии. После принятие этих ванн, у них исчезла усталость, а раны

затянулись! Оказывается, при ранении, воспале-нии, нагноении, образуется экссудат – жидкость в которой развивается нагноение. Сода приложенная к ране, или омытая содовой водой, вытягивает жидкость и рана не гниет! Вообще, оказалось, что пищевая сода мощный антисептик, обладающий обезболивающим действием!

Алхимик Альбер Великий (1193-1280 гг) работал над созданием эликсира молодости, в состав которого входила ... пищевая сода! А, последние научные исследо-

вания доказали, что пищевая сода уничтожает свободные радикалы и этим предотвращает преждевременное старение организма!

Старение организма вызывают шлаки и яды (от неправильного питания, негативного мышления), кото-рые постепенно накапливающиеся в течение жизни. А они, относятся к кислотам! С помощью пищевой со-ды их можно нейтрализовать и тем самым продлить жизнь и улучшить ее качество!

Очень много о применении пищевой соды писала Елена Ивановна Рерих в книгах по Агни Йоге.

В письме от 1 января 1935 г: «Вообще, Владыка очень советует всем приучаться принимать соду два раза в день. Это изумительное предохранительное средство от многих тяжких заболеваний, в частности, от рака» (Письма Елены Рерих, т. 3, с. 74).

Елена Рерих (1879-1955 гг).

Теперь, мы знаем почему справедлива подобная рекомендация.

4 января 1935 г.: «Я принимаю её ежедневно, иногда при сильном напряжении, до восьми раз в день по кофейной ложке*. Причём я просто высыпаю её на язык и запиваю водой. Также замечательно хорошо действует при всех простудах и напряжениях центров горячее, но не прокипяченное молоко с содой» (Письма, т. 3, с 75).

* Кофейная ложка в два раза меньше чайной. Она вмещает в себя 2,5 г воды.

18 июля 1935 г.: «Затем советую вам ежедневно принимать два раза в день двууглекислую соду. При болях в подложечке (напряжение в солнечном сплетении) приемы соды незаменимы. Да и вообще, сода — самое благодетельное средство, она предохраняет от всевозможных заболеваний, начиная от рака, но нужно приучить себя принимать её ежедневно без пропусков...Также при ломоте и горении в горле незаменимо горячее молоко, но не вскипевшее, а также с содою. Обычная пропорция кофейная ложка на стакан. Очень советуйте всем соду. Также наблюдайте, чтобы желудок не был обременен, и кишечник чист» (П, 18.06.35).

Важное дополнение о приеме без пропусков и приучении организма к пищевой соде. Организм привыкает к поступлению соды и заранее компенсирует возможные сдвиги в желудке, кишечнике. В этом случае это не влияет на работу организма. Если же это делается не регулярно, то нет соответствующих приспособлений и возможен вред. Особенно это возможно тогда, когда идет процесс пищеварения в желудке, кишечнике. В этом случае сода нарушает течение нормального пищеварения и этим наносит вред.

«Для ослабления диабета принимают соду...» (МО3, 536).

Важно понимать, что повышенное количество сахара в крови сгущает кровь, ведет к слипанию эритроцитов. Сода ведет к обратному – подвижности, разъединению эритроцитов и одним этим ослабляет проявления сахарного диабета.

«Явление переполнения психической энергией вызывает многие симптомы как в конечностях, так в горле и желудке. Сода полезна, чтобы вызвать разряжение...» (С, 88).

«Сода полезна и смысл ее так близок огню. Сами содовые поля назывались пеплом Великого Пожара. Так в древности люди уже знали особенности соды. Поверхность Земли покрыта содою на широкое употребление» (МО3, 595).

Одно из проявлений жизни – это тепло в организме. Если его мало, то потихоньку прекращаются биологические процессы. Поэтому, его надо как-то поддерживать и стимулировать, чтобы нормально жить.

«Запоры лечат различными способами, упуская из вида самый простой и естественный, а именно: простую пищевую соду с горячим молоком. В данном случае действует металл натрий.»

Для поддержания работы кишечника, не следует допускать чрезмерного обезвоживания каловых масс. И натрий поддерживает нужное количество воды в полости кишечника, что и лечит запоры. Вообще, пищевая сода является природным слабительным средством.

«Напряжение огненное отражается на некоторых функциях организма. Так, в этом случае для правильной работы кишечника необходима сода, принимаемая в горячем молоке... Сода тем хороша, что не вызывает раздражения кишечника» (ГАЙ11, 515).

«К обычному очищению кишечника можно добавить регулярный прием питьевой соды, которая обладает способностью нейтрализовать многие яды...» (ГАЙ12, 147.М.А.Й.)

1 июня 1936 г. Елена Рерих писала: «Но сода получила повсеместное признание, и сейчас ею увлекаются особенно в Америке, где она применяется чуть ли не против всех болезней... Нам указано принимать соду два раза в день, также как валериан*, не пропуская ни одного дня. Сода предупреждает многие заболевания, включая даже рак» (Письма, т.3, с. 147).

Не следует слепо увлекаться сдой и только ей пытаться решить свои проблемы со здоровьем. Никто не отменял правильность питания, мышления, физической нагрузки. Без соблюдения указанного ничего путного не получиться.

* Было проведено наблюдение за показаниями общего и биохимического анализа крови после трехмесячного приема пищевой соды с валерианом. Отмечено увеличение общего количества лейкоцитов и лимфоцитов. Биохимический анализ показал возрастание электролитов (до приема соды показатели были несколько снижены).

8 июня 1936 г.: «Вообще, сода полезна почти при всех болезнях и является предохранителем от многих заболеваний, потому не опасайтесь принимать её, также как и валериан» (Письма, т.2, с. 215). «Это изумительное предохранительное средство от многих тяжких заболеваний, в частности, от рака. Я слышала о случае излечения застарелого наружного рака засыпанием его содою. Когда мы вспомним, что сода входит, как главный ингредиент, в состав нашей крови, то становится понятным ее благодетельное действие. При огненных явлениях сода незаменима» (П 3, 19, 1).

Что касается «огненных явлений», то возможно, сода может поглощать избыток тонкой энергии, когда она начинает проходить через организм, сознание человека. И этим предохранить его от разрушения. Ведь, далеко не каждый человек способен справиться с возросшим энергетическим током и выдержать его вибрации. Их надо своевременно гасить.

О дозах приёма Е.И. Рерих писала: «Доза соды для мальчика (диабетика в 11 лет) — четверть чайной ложки четыре раза в день» (Письма, т.3, с. 74). «Один английский доктор... применил простую соду от всяких воспалительных и простудных заболеваний, включая воспа-

ление легких. Причем он давал её в довольно больших дозах чуть ли не по чайной ложке до четырех раз в день на стакан молока или воды. Конечно, английская чайная ложка меньше нашей русской. Моя семья при всех простудах, особенно при ларингите и крупозном кашле употребляет горячее молоко с содой. На чашку молока кладем чайную ложку соды» (Письма, т. 3, с. 116). «Если вы не принимали ещё соду, то начните по маленьким дозам, по пол кофейной ложечке два раза в день. Постепенно можно будет увеличить эту дозу. Лично я принимаю ежедневно две-три полные кофейные ложечки. При болях в солнечном сплетении и тягости в желудке принимаю и значительно больше. Но всегда следует начинать с малых доз» (Письма, т.3, с. 309).

Действительно, организм следует постепенно приучить к соде, чтобы она органично вошла в его обмен и воспринималась им как своя. Но, при этом не забывать и о других составляющих здорового образа жизни.

6. Заключение.

Конечно, говоря о полезности пищевой соды нельзя забывать о ее главнейшем свойстве ощелачивать организм и ее могучем действии в практике реанимации и откачивании человека при отравлениях. С такими ситуациями человек сталкивается редко и не они важны в повседневных оздоровительных целях. Поэтому я заострю внимание на ниже следующем.

1. Кислотно-щелочное равновесие организма очень важный и тонкий параметр организма, за состоянием которого следит сам организм. И если пытаться его регулировать самостоятельно с помощью пищевой соды, то можно нанести вред вместо пользы, что чаще всего и происходит. Лучше всего это делать с помощью правильного питания и образа жизни.

2. В результате своего оздоровительного опыта, я прихожу к тому, что закисление, как ощелачивание имеют разные причины и градации, которые могут быть полезны и вредны. Все трактуют закисление организма, как крайне негативное и болезненное состояние. Но, если мы берем голод, во время которого происходит сильное закисление внутренней среды, и в то же время разворачиваются уникальные целительные механизмы по излечению и укреплению организма, как понимать «вредность» закисления на голоде?

Ведь голодание, это природный процесс! Организм сам закисляется, а не ощелачивается, с целью самоисцеления. Другое дело, с помощью каких механизмов происходит это закисление? Тем более, если следовать логике вещей, больной организм, с уже закисленной средой, подвергается голоду, во время которого начинает закислять себя еще больше – должен погибнуть! Ан нет – это оказываются необходимые условия, для: расшлаковки; обезвреживания ядов; рассасывания всего вредного, болезнетворного; уничтожения от разного рода паразитов (вирусов, бактерий, грибков, полипов, глистов); быстрого выведения лишнего и вредно вон из организма; создания условий и стимуляцию для роста здоровых клеток!

Я сам голодал, и неоднократно, самые разные сроки – от 1 до 40 с лишним суток, и все это прочувствовал и видел своими глазами! Вывод напрашивается сам – закисление может быть вредным и может быть целительным! Все дело в том: когда, с помощью каких веществ и механизмов оно осуществляется. Вредное – результат гниения, с соответствующим запахом гниения. Целительное – результат обновления, с запахом ацетона. Но и это положение, справедливо только для голода, и появляется 4-7 сутки. Потому что, запах ацетона появляется и при сахарном диабете и некоторых иных заболеваниях! Видите, насколько тонкая грань между закислением целительным и болезнетворным!

3. Верно подмеченный механизм действия пищевой соды – препятствует слипанию между собой эритроцитов, за счет чего усиливаются текучие, питательные, дыхательные, очистительные свойства крови. И это может происходить не от ощелачивания крови, а от придания дополнительного отрицательного заряда эритроцитам, в результате которого они лучше отталкиваются друг от друга.

Конечно для организма важна внутренняя среда, но еще больше важна энергия в виде свободных электронов. Вот ее и дает пищевая сода, при расщеплении на анионы и катионы! Среда, средой, но если в ней нет энергии для расщепления субстратов, то здоровье будет соответствующим. Ведь в организме действует цикл Кребса (система электронного каскада), который основан на переносе электронов. А если их в организме недостаток, то что переносить и чем окислять! Именно появлением в организме свободной энергии, можно объяснить все многообразие лечебных феноменов.

4. Наличием свободной энергии в организме можно объяснить окисление и нейтрализацию разного рода шлаков и ядов, вплоть до свободных радикалов! А также способность к рано заживлению, восстановлению ослабленных функций (почек, печени), и даже растворению разного рода конгломератов.

5. И вот мы подошли к тому, что пищевая сода эффективна для изгнания из организма разного рода паразитов: от вирусов, бактерий, грибков, вшей до глистов! Вывод напрашивается сам собой, пищевая сода, – это яд! Причем такой яд, который организм вырабатывает сам для своей защиты! Это не тот яд, который поступает извне и травит, как паразитов, так и хозяина! А собственный, необходимый для защиты и самосохранения. И, оказывается, его можно усилить с помощью пищевой соды, которая уже имеется в организме! И более того, является одним из основных компонентов наших жидкостных сред! Именно этими свойствами объясняется лечение грибков, вшей, бактерий, опухолей, глистов и прочей живности причиняющей вред организму.

6. А вот, что касается желудка, пищеварения, то здесь питьевая сода, уничтожающая защитную слизь со слизистой пищевода, желудка, крайне опасна и оказывает вред! И потому, специально подчеркивается: в каком виде и когда ее следует принимать, чтобы не было вреда!

Первое правило – пищевая сода должна быть погашена горячей водой или молоком (свыше 60°С). То есть, она должна прореагировать и разделиться на свои составляющие вне организма. Именно реакция внутри желудка портит его слизистые оболочки! Либо, рассосаться во рту, и здесь же всосаться в кровь!

Второе правило – даже в погашенном виде, пищевая сода должна пройти желудок тогда, когда в нем нет пищеварительного процесса. Поэтому, ее принимают натощак, либо за 20 минут до еды, при условии, что желудок уже пуст! Если же в нем идет пищеварение, то сода его нарушит и этим запустит цепочку болезнетворного процесса.

7. Мне очень понравилось разъяснение средневековых целителей, как и за счет чего действует пищевая сода. Свойство сильно жгучее! Жизнь – это процесс теплотворный. И если его мало, то и здоровья нет! Далее, пищевая сода убивает вшей и глистов! То есть весьма полезный для нашего организма яд, и вреден для остальных!

Интересно высказывание древних и о том, что пищевая сода своеобразный аккумулятор солнечной энергии. И что ее можно дополнительно активировать выставляя на Солнце или открытый огонь. Прием такой активированной соды, вызывает активацию и огненных энергий в организме человека, с проявлением всевозможных феноменов чудотворства. Однако, человек должен до них созреть нравственно, чтобы они не сожгли его по неосторожности и глупости.

По крайней мере, я разобрался в этом вопросе для себя, а некоторая практика дополнит мои знания о пепле Божественного огня!

МАЛАХОВ pro: здоровье, счастье, жизнь
Главный редактор Геннадий МАЛАХОВ

Адрес для писем: 347800, Ростовская обл., г. Каменск-Шахтинский, а/я 77 Газета «Малахов pro» e-mail:malakhov-pro@mail.ru сайт: www. malakhov.pro www. genesha.ru

Газета зарегистрирована Министерством РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовой информации: ПИ № – ФС77-38321 от 10 декабря 2009 г. Выходит один раз в месяц.

РЕДАКЦИЯ НЕ НЕСЕТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА содержание рекламы, бесплатных объявлений. Прежде, чем воспользоваться оздоровительными советами и рекомендациями - посоветуйтесь с врачом!

Перепечатка и использование материалов разрешается только после письменного согласия с обязательной ссылкой на газету «**Малахов pro: здоровье, счастье, жизнь**».

Редакция вправе публиковать любые присланные в свой адрес письма, фото и обращения читателей. Факт пересылки означает согласие их автора на передачу редакции всех исключительных прав на использование произведений в любой форме и любым способом. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Наша реклама, для страдающих сердечно-сосудистыми заболеваниями и не только!

В связи с темой кислотно-щелочного равновесия, предлагаю Вашему вниманию удивительную воду, которая не только нормализует этот важнейший показатель организма, но и насыщена свободными электронами, которые творят в организме чудеса оздоровления!

В своей практике оздоровления, я ознакомился с очень многими видами воды. Наслышан об их чудесных лечебных свойствах. Но, наглядного результата не видел. Так, чтобы выпил воды, посмотрел в какое-то устройство и увидел, как она действует.

И вот в этом году в Екатеринбурге, на специализированной выставке-фестивале «Здоровый образ жизни, Эко мир», я познакомился с весьма интересной водой, которая так и называется «Полезная вода». Я воочию убедился как она действует. Владимир Александрович Ульянов, который демонстрировал на стенде эту воду, предложил мне ее опробовать. Я подумал, ну очередная вода и не более того.

Наглядный пример заключается в следующем. Берется капелька крови, рассматривается под микроскопом при большом увеличении и … видно, что эритроциты крови, склеены между собой и представляют подобия сложенных в стопку монет (*рис. 1*), больше похожих на колбаски. А это означает, что кровь течет гораздо хуже по сосудам, не доставляет кислород до тканей и клеток. Возникает угнетенное состояние со снижением общего иммунитета организма.

И, такая картина наблюдается у 85 % людей, после 30 лет. В крови начинают размножаться вредные микроорганизмы. А так, как они являются живыми объектами, то употребляют в пищу то, что съел человек. Особенно они любят употреблять витамины и аминокислоты, а в ответ вырабатывают токсины. Вот эти-то токсины, накапливающиеся с годами, оказывают крайне негативное воздействие на органы.

Нарушается работа печени, происходит образование холестериновых бляшек, которые впоследствии закупоривают сосуды, а это заболевания сердечно-сосудистой системы, инфаркты и инсульты. Болезни, которые стоят на первом месте в мире, и в России в частности, по смертности в трудоспособном возрасте.

После того, как вы выпиваете эту воду, организм насыщается электронами, увеличивается правильный заряд на поверхности эритроцитов и они отделяются друг от друга! И это происходит через 15 минут. Опять-таки, берется капелька крови, рассматривается под микроскопом, и мы видим разъединенные эритроциты, свободно перемещающиеся в кровеносных сосудах! (*рис. 2*) А это означает, что теперь дыхание, питание, очищение и иммунитет тканей и клеток организма восстановились!

Итак, на что оказывает влияние «Полезная вода»? В первую очередь, нормализуется текучесть плазмы крови, восстанавливается отрицательный заряд на эритроцитах, нормализуется газообмен, приходит в норму работа головного мозга, восстанавливается функция печени, нейтрализуются холестериновые бляшки, активируется работа иммунной системы.

Как у мужчин, так и у женщин, улучшается, ранее угнетенная половая функция! Приходит в норму работа кишечника. Повышается физическая активность и выносливость. Улучшается состояние кожи настолько, что у женщин существенно снижается целлюлит!

Полезная вода не панацея от всех болезней. Совместно со здоровым образом жизни, она служит мощным профилактическим средством от болезней цивилизации и продляет активную жизнь человека на долгие годы!

Это далеко не все, что я хотел рассказать о «Полезной воде», свойства ее многогранны, мы их будем изучать. А я буду рассказывать о том, как они действуют и как их лучше применять, чтобы оставаться здоровым и активным на долгие годы.

Адрес сайта для заказа «Полезной воды тм» http://vodazakaz.a5.ru

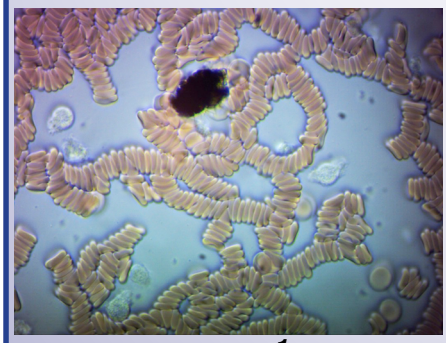


рисунок 1

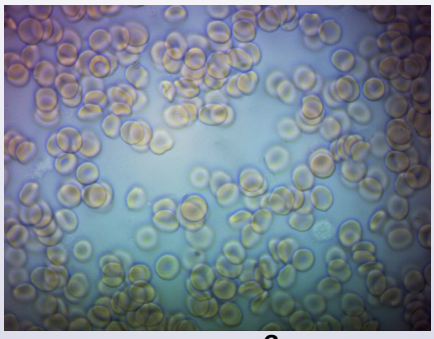


рисунок 2